

Seit 43 Jahren

Nr. 379 · März/April 2025

# Bewusst Sein

Metaphysik, Sinnsuche und die energetischen Dimensionen des Lebens



## In dieser Ausgabe:

- Die Undercover - Agenten des Lichts
- Maya Zeitbegleiter  
März & April
- Neue Bücher



## Buchauszug:

Thomas Lambert Schöberl  
**50 Wörter für Liebe**  
Inspirationen, die das Herz berühren

[www.bewusst-sein.net](http://www.bewusst-sein.net)

# Inhaltsverzeichnis

- 3 **Vorwort**
- 4 **Bücher**  
Neu erschienen
- 10 **Buchauszug**  
Thomas Lambert Schöberl  
**50 Wörter für Liebe**  
Inspirationen, die das Herz berühren
- 20 **Die Undercover - Agenten des Lichts**  
Dein Dasein verändert die Welt
- 25 **Veranstaltungskalender**
- 26 **Maya-Zeitbegleiter**  
März & April

## **Impressum Bewusst Sein** (gegründet 1982)

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wr. Arbeitskreis für Metaphysik e.V. ZVR: 391006375

1040 Wien, [www.bewusst-sein.net](http://www.bewusst-sein.net).

Zuschriften an: [office@bewusst-sein.net](mailto:office@bewusst-sein.net).

Erscheinungsweise: 6x im Jahr.

Coverabbildung: [pixabay.com](https://pixabay.com)

Anzeigenpreise auf <https://media.bewusst-sein.net>

Der Name Bewusst Sein ist urheberrechtlich geschützt.

Die nächste Ausgabe erscheint am 2.5.2025,  
Anzeigenschluss 23. April 2025 - 10h

# Vorwort

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Als ich, noch in Zeiten der Pandemie, von einem deutschen Verlag dazu eingeladen wurde, als Co-Autorin an einem Buch mitzuwirken, war das eine große Ehre und Freude für mich. Das Ergebnis dieser Co-Autorenschaft ist vor etwas über einem Jahr erschienen – die Pandemie und alle damit verbundenen Konsequenzen hatten das Projekt damals ein wenig verzögert – und heißt "Unsere lichtvolle Zukunft". Hier in diesem Medium *Bewusst Sein* wurde das Buch schon vorgestellt sowie einmal ein Textauszug aus dem Kapitel der Künstlerin und Autorin *Brigitte-Devaia-Jost* abgedruckt. Dennoch werde ich immer wieder gefragt: Sind alle Kapitel so visionär, sind alle Autoren und Autorinnen medial veranlagt, worum geht es insgesamt? Das lässt sich nicht in einem Satz beantworten. Zwei Hauptautoren, 14 weitere Autorinnen und Autoren – naturgemäß sind die Beiträge so bunt, so verschieden und haben unterschiedliche Perspektiven und Schwerpunkte.

In dieser Ausgabe von *Bewusst Sein* ist eines der Kapitel abgedruckt, die ich zu diesem Buch beitragen durfte. Meine Texte entsprechen meiner tiefsten Überzeugung und Wahrnehmung. Die Botschaft, die ich im Kapitel "Die Undercover-Agenten des Lichts" den Leserinnen und Leser ans Herz legen möchte, ist mir ein großes Anliegen. Jedoch ist mein Text nur eine Leseprobe aus dem Buch, das viele weitere Schätze an Herzensbotschaften, visionären Einsichten und Unterstützung für alle, die sich auf dem

Weg des spirituellen Erwachens befinden, beinhaltet.

Auf der Homepage des Verlages [www.devaia-verlag.com](http://www.devaia-verlag.com) finden sich noch weitere Leseproben der Autorinnen und Autoren sowie Autorenportraits der Mitwirkenden. Das fast 400 Seiten umfassende Buch ist bei Bestellung direkt bei *Brigitte-Devaia Jost* und *Johannes Holey* über die Emailadresse [johannes-holej@gmx.de](mailto:johannes-holej@gmx.de) **versandkostenfrei** erhältlich. Alle Informationen sind auch beim Artikel selbst in diesem Heft zu finden.

Natürlich gibt es noch viele weitere inspirierende und interessante Buchvorstellungen und Angebote in dieser Ausgabe! "50 Wörter für Liebe" heißt das Buch, aus dem ebenfalls ein Buchauszug abgedruckt wurde – ein wunderschönes poetisches Buch mit Anekdoten, Essays, Gedichten und vielem mehr zum Thema *Liebe*.

Wir wünschen viel Freude und Inspiration mit den Beiträgen und Angeboten in dieser Ausgabe!

Herzlichst

Margarete Frank, Redaktion *Bewusst Sein*

 **Bewusst Sein**

Vicky Reynal

## Deine Psyche, dein Umgang mit Geld und du

Wie wir gesündere Finanzentscheidungen treffen – und dabei sogar glücklich werden

Kösel Verlag

ISBN 978-3-466-37340-6 - 384 Seiten

€<sub>A</sub> 22,70 / €<sub>D</sub> 22,-

[www.koesel.de](http://www.koesel.de)

Offen über Geld zu sprechen, ist für viele Menschen immer noch ein Tabu. Dabei könnte Reden helfen, denn viele unserer Beziehungskonflikte betreffen unseren Umgang mit Geld. Gleichzeitig erhöht dieser finanzielle Stress das Risiko für Magengeschwüre, Migräne, Angststörungen und Depressionen. Psychotherapeutin und Finanzexpertin Vicky Reynal entschlüsselt das komplexe Geflecht emotionaler Faktoren, das unsere Finanzentscheidungen lenkt, und hilft, ein gesundes „finanzielles emotionales Bewusstsein“ zu schaffen: Denn eine Beziehung zu Geld, mit der wir uns wohlfühlen, ist unabhängig vom Einkommen möglich. Wenn wir verstehen, welche Rolle Geld in unseren Köpfen spielt, verbessert dies nicht nur unseren Kontostand, sondern auch unsere anderen Beziehungen, unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Dieses Buch liefert nützliche Werkzeuge dafür. Die Autorin unterstützt ihre Leserinnen und Leser dabei, psychologisch fundiert die unbewussten Mechanismen, die den eigenen Umgang mit Geld lenken, zu verstehen und zu verbessern. Sie gibt Instrumente an die Hand, die individuelle Einstellung zu Geld, die auf der einzigartigen Kartierung der persönlichen inneren Welt beruht, zu erforschen und so einen guten Umgang mit Geld zu erlangen.



Barbara Simonsohn

## Heilsame Küchenkräuter

10 Kräuter für Körper und Seele.  
Mit zahlreichen Anwendungen für Gesundheit und Küche

Mankau Verlag

ISBN 978-3-86374-758-9 - 159 Seiten

€<sub>A</sub> 12,40 / €<sub>D</sub> 12,-

[www.mankau-verlag.de](http://www.mankau-verlag.de)

Küchenkräuter geben Gerichten erst das gewisse Etwas. Dass in ihnen auch bemerkenswerte Heilkräfte stecken, die dem menschlichen Organismus und dem seelischen Wohlbefinden Gutes tun, ist über die Jahre fast in Vergessenheit geraten. Die Autorin widmet sich in diesem neuen Ratgeber den erstaunlichen Heilwirkungen von zehn bekannten und wohlschmeckenden Küchenkräutern. Heute sind die grünen Wunderpflanzen den meisten Menschen nur noch wegen ihres feinen Geschmacks bekannt. Sie können aber soviel mehr: unsere Gesundheit erhalten, sie deutlich verbessern, Krankheiten vorbeugen und sie sogar lindern. Die Ernährungsexpertin befasst sich in dem Kompakt-Ratgeber mit zehn ausgewählten Küchenkräutern, deren Wirkungen besonders gut durch wissenschaftliche Studien belegt sind. Die grünen Alleskönner wirken u.a. entzündungshemmend, nervenstärkend, verdauungsfördernd, antioxidativ, antibakteriell sowie antiviral und stärken das Immunsystem. Mit Bärlauch, Koriander, Lavendel, Melisse, Oregano, Petersilie, Pfefferminze, Rosmarin, Salbei und Thymian hat die Bestseller-Autorin eine Auswahl nach gesundheitlich bedeutsamen Inhaltsstoffen und den wichtigsten Heilwirkungen getroffen.



# SternenSymphonie 2025

Lebenskraft – befreien • erhöhen • bewahren

Dieser Kalender ist für all jene, die gerne hinter den Vorhang der sichtbaren Ereignisse und Gegebenheiten ihres Lebens blicken. Die intuitiv wissen, dass es noch andere Ebenen und Ursachen gibt, als die im Außen offensichtlichen. Und die nicht müde werden, den Einflüssen, die ihr Leben berühren, auf den Grund zu gehen, um die Hindernisse aus dem Weg zu räumen, die das Licht ihrer Seele blockieren.

Der Jahreskreis mit seinen 12 Monaten und 12 Sonnenzeichen eröffnet uns Zugang zu universellen, archetypischen Prinzipien.

## Textteil

Unsichtbare Superkräfte

Kurzportraits der 12 Prinzipien

Energetische Aspekte im Alltag erkennen und nutzen

Strategien für Energiegewinn und gegen Energieverlust

Kraftvolle Affirmationen

## Kalendarium 2025

Übersichtliche Kalenderwochen mit viel Raum für Gedanken, Termine und Notizen

Mit Mondphasen, Mondzeichen und Stichworte zur Mondenergie

Inspirierende Zitate großer Persönlichkeiten

Jahresüberblick 2025 und 2026



152 Seiten € 26,40

ISBN 978-3-9505585-1-7

[www.pelagos.at](http://www.pelagos.at)

Claudia Ritter

## Wechseljahre natürlich begleiten

Heilpflanzen, Anwendungen, Rezepte

AT Verlag

ISBN 978-3-03902-251-9 - 304 Seiten

€<sub>A</sub> 30,- / €<sub>D</sub> 29,-

[www.at-verlag.ch](http://www.at-verlag.ch)

Wenn der weibliche Körper sich hormonell auf den nächsten Lebensabschnitt umstellt, kann dies das Wohlbefinden beeinträchtigen. Hitzevallungen, Stimmungsschwankungen, Schlafstörungen, Schmerzen und vieles mehr zehren an den Nerven, machen müde und verunsichern Frauen in ihrem weiblichen Selbstgefühl. Oft werden synthetische Hormone zur Linderung der Symptome eingesetzt, zu ihnen gibt es jedoch seit eh und je pflanzliche Alternativen. Naturheilkundliche und schonende Therapieansätze unterstützen dabei, die hormonellen Begleitumstände in Zeiten des Wechsels auszubalancieren. Die Heilkraft der Frauenkräuter steht in diesem Buch im Vordergrund, basierend auf einem wertvollen Wissensteil über die hormonell bedingten Vorgänge in den Wechseljahren. Da Vitalstoffe auch eine wichtige Rolle im Zusammenspiel der Hormone spielen, ist der Ernährungsteil mit Rezepten besonders zu erwähnen. Dieses Werk ist ein ganzheitlicher naturheilkundlicher Ratgeber für alle betroffenen Frauen und ebenso für Therapeutinnen und Therapeuten. Die Autorin vertritt einen ganzheitlichen, wertschätzenden und positiven Ansatz, ohne die möglichen auftretenden Beeinträchtigungen zu verharmlosen.



Matthias Kreienbrink

## Scham

Wie ein machtvolles Gefühl unser Leben neu prägt

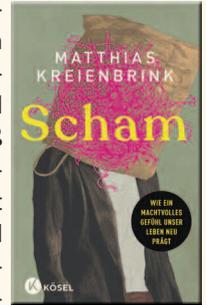
Kösel Verlag

ISBN 978-3-466-34837-4 - 224 Seiten

€<sub>A</sub> 22,70 / €<sub>D</sub> 22,-

[www.koesel.de](http://www.koesel.de)

Jeder kennt das zerstörerische Gefühl der Scham und, ganz gleichgültig welcher Altersgruppe jemand angehört, niemand weiß wie mit diesem Gefühl umzugehen ist. Scham ist kaum kontrollierbar und kann deshalb leicht missbraucht und instrumentalisiert werden. Das gilt heute mehr denn je: Durch Social Media hat die Scham ein großes Comeback erlebt. Scham ist zur Waffe geworden. Der Autor zeigt, wie Scham entsteht und in welchen Bereichen sie besonders häufig auftritt. Er lässt Menschen zu Wort kommen, die in ihrem Leben von Scham geprägt wurden bzw. zum Teil massive Beschämungen erlitten haben. Scham ist ein besonders sensibles menschliches Grundgefühl, durch das wir leicht diszipliniert und auf einen vermeintlichen Makel reduziert werden können. Beschämung führt meistens zu Abwehr oder Flucht. Wie können wir stattdessen konstruktiv und ohne Ohnmacht auf sie reagieren? Der Journalist Matthias Kreienbrink führt vor dem Hintergrund seiner eigenen Biografie wichtige Aspekte der Scham zusammen und beleuchtet sie mit aktuellen und überraschenden Bezügen neu. So werden Mechanismen, Auswirkungen und Folgen der Scham deutlich – verbunden mit konkreten Vorschlägen, Wege aus der Scham zu finden.





# Jahrestraining 2025

mit Prof. Dr. h.c. Christos Drossinakis  
und Bettina Maria Haller

## Entwickle deine Heilkraft!

In unserem Training lernst du wirksame Techniken  
um deine Heilkräfte und deine Intuition zu  
entwickeln und den Stress abzubauen.

Wissenschaftliche Tests belegen  
deine Fähigkeiten

Jetzt  
anmelden

### Anmeldung und Infos

IAWG-frankfurtweb.de  
0043 664 460 7654

### Mehr Informationen

[www.heilerschule-drossinakis.de](http://www.heilerschule-drossinakis.de)



## DEUTSCHLAND

22. + 23. März  
12. + 13. April  
28. + 29. Juni  
23. - 30. August GR/Evia  
18. + 19. Oktober  
15. - 16. November  
13. + 14. Dezember

## ÖSTERREICH

15. + 16. März  
05. + 06. April  
21. + 22. Juni  
23. - 30. August GR/ Evia  
11. + 12. Oktober  
08. + 09. November  
06. + 07. Dezember

### Prof. Dr. h.c. Christos Drossinakis „Es ist Gott, der heilt.“

Christos ist seit 78 Jahren Geistesheiler. Mit über 150 wissenschaftlichen Experimenten gilt er als der meistgetestete Heiler der Welt. Sein Großvater hat ihn gelehrt Zugang zur göttlichen Kraft zu erlangen. Seit seiner Kindheit setzt er die Kraft über abertausende Heilungssuchende erfolgreich ein. Seine tiefe Liebe zu allen Lebewesen wächst durch die Hingabe an Gott immer mehr und mehr.

Tel. 0049/69/ 30 4177 [www.heilerschule-drossinakis.de](http://www.heilerschule-drossinakis.de)

### Bettina Maria Haller „Heilung geschieht durch Liebe und Kraft.“

Jede Wirkung des Lebens hat eine Ursache, die im Menschen selbst, und seiner Art zu leben, zu finden ist. Im Gespräch und Botenschriften der Geistigen Welt werden die Ursachen erforscht und gemeinsam Lösungsansätze erarbeitet. Durch Energieübertragung und helllichtige Wahrnehmung werden Blockaden gelöst und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

Tel: 0043/664/4607654 [www.bettina-maria-haller.at](http://www.bettina-maria-haller.at)

## Warum am Jahrestraining teilnehmen?

Im Jahrestraining der IAWG lernst Du die Energieaktivierung deines Systems und das anderer Energiesysteme.

Viele die den Weg zu uns finden, haben schon zahlreiche Seminare und Heilerausbildungen durchlaufen, haben jedoch nicht gelernt die Kraft Ihrer Energie zu aktivieren, mit ihrer Energie umzugehen, die Energie zu lenken und ihr Bewusstsein zu erhöhen.

## Was bewirkt die Drossinakis-Methode?

Diese Methode bringt dich definitiv in DEINE HEILKRAFT und in die Veränderung deines Bewusstseins, sodass sich deine Gedanken und Handlungen nach dem kosmischem Gesetz ausrichten.

## Du wünschst Dir die Sicherheit etwas bewirken zu können?

Wissenschaftliche Experimente und Messungen belegen deine Fähigkeit durch Energieaktivierung die Bio-Energiesysteme tatsächlich zu verändern.

Auf unserer Homepage findest du zahlreiche Publikationen unserer mit Professoren und Professorinnen geführten wissenschaftlichen Experimente unterschiedlicher Universitäten, sowie der Bulgarischen Akademie der Wissenschaften.

## Du möchtest mehr Informationen?

Ruf uns einfach an!  
Unter 0043 664 460 76 54  
erhältst du alle Informationen.



Thomas Lambert Schöberl

# 50 Wörter für Liebe

## Inspirationen, die das Herz berühren

Mankau Verlag

ISBN 978-3-86374-728-2 • 222 Seiten

€[A] 18,50 • €[D] 18,-

<https://mankau-verlag.de>



**Thomas Lambert Schöberl (Jhg. 1989)** verbindet als Lehrer, Künstler, Musikwissenschaftler und Heilpraktiker auf einzigartige Weise Kreativität, Theologie, Pädagogik, Natur und Gesundheit. Er schreibt eine regelmäßige Kolumne für die renommierte Fachzeitschrift "Der Naturarzt" und bietet Seminare und Workshops an, die ein ganzheitliches Leben und die Verbundenheit zur Natur fördern.

Liebe ist mehr als nur ein Gefühl – sie ist eine Lebenshaltung, ein fortwährendes Abenteuer, ein erhabener Pfad. Sie besitzt die wundervolle Kraft, uns zu formen, zu heilen und zu vereinen. Doch wie können wir die Liebe stets neu ergründen und großzügig teilen? In diesem einzigartigen Werk entfaltet sich die Liebe in all ihren Ausdrucksformen. Jeder der 50 sorgfältig ausgewählten Begriffe öffnet uns ein Tor zu neuen Perspektiven und Erfahrungen: niemals als Zufall, immer als zauberhafte Möglichkeit. Mit berührenden Anekdoten, tiefgründigen Essays, poetischen Gedichten, fesselnden Geschichten und praktischen Übungen will der Autor Sie inspirieren, eine tiefere Verbindung zum Leben aufzunehmen. Die 50 Wörter für Liebe leuchten wie Sterne am Nachthimmel. Sie spenden Hoffnung und weisen den Weg zu mehr innerem Reichtum.

## Einleitung

*Ich kann Dich bereits spüren, so wie die Nächte,  
in denen der Winter zärtlich Einzug hält;  
wie die Schwalben, die den Nordwind beschwören.  
Ein Schleier aus Nebel streift mein Gesicht.  
Ein Hauch von Veränderung liegt in der Luft.*

Die Faszination für fallenden Schnee ist zeitlos. Ein Mythos, geboren aus den endlosen, eisigen Weiten der Arktis, besagt, die Inuit hätten fünfzig Wörter für Schnee. In einer Welt, in der eine flauschige Schneedecke das Überleben sichert, wird jede noch so feine Nuance in seiner Beschaffenheit zur Schicksalsfrage, zur Prüfung, zum Omen. Der Schnee ist für die Inuit weit mehr als bloße Materie – er ist ihr Element, ihr Wesen, ihre Behausung; er verwandelt Kälte in vertraute Wärme. Spuren werden mit der Sorgfalt eines Rituals gelesen, behutsam gesetzt und, wenn der Augenblick es verlangt, mit bedächtiger Hand wieder verwischt. Schnee, jener stille Gefährte der Inuit, ist der Liebe verwandt: Kostbar und allgegenwärtig entfaltet er sich in einem unendlichen Zyklus aus Erkennen, Verweilen und Loslassen.

Wie ein Verliebter starre ich fasziniert in den winterlichen Nachthimmel und bestaune die unzähligen Lichter der Sterne, die ihren Weg durch die Dunkelheit zu mir finden. In meiner Kindheit war die Liebe ein wärmendes Gefühl am Kaminfeuer, während draußen der Herbst einzog. Geborgenheit. Sicherheit. Fürsorge. Als Jugendlicher war die Liebe wie ein stürmischer Wind, der mich mal sanft trug und dann wieder über weite Felder zerstreute. Für den jungen Erwachsenen wurde die Liebe zu einem wilden Ozean. Unvorhersehbar. Stürmisch. Grenzenlos. Doch niemals hätte ich erwartet, auf welch wunderbare Kontinente sie mich noch führen würde. Nein, die Liebe versprach mir nichts – sie überraschte mich und veränderte mich für immer.

Die Schneeflocken tanzen um mich herum. Nun erkenne ich mich selbst als eine dieser kleinen Flocken, deren Reise im Himmel beginnt, auf den Flügeln des Windes Fahrt aufnimmt, in berausenden Wassern dahinschmilzt, in den bunten Blättern und Atemzügen dieser Welt Wandel erfährt und dann – vom Feuer verzehrt – aufs Neue aufsteigt. Höher! Leichter als je zuvor.

Treten Sie näher an meine Fensterbank heran. Lauschen wir gemeinsam dem nächtlichen Rauschen der Schneeflocken. Wenn wir wollen, beginnt sich die Zimmerdecke zu heben, als stünden wir auf dem Dach der Welt. Unsere Herzen blicken dann weit über jeden Horizont hinaus, und wir können beobachten, wie sich die Schneeflocken mit all den Funken menschlicher Liebe zu einem klirrenden und flirrenden Feuerwerk vereinen.

Dieses Buch ist ein leidenschaftlicher Aufruf, die Liebe aus einer neuen Perspektive zu betrachten – jenseits der abgenutzten Pfade traditioneller Beziehungsratgeber und der ro-

**EIN SEMINARZYKLUS FÜR  
PAARE, DIE IHRE BEZIEHUNG  
VERTIEFEN, STÄRKEN UND  
BELEBEN WOLLEN.**



### **MODUL 1: EINFÜHRUNG, KÖRPER, ATEM**

Körper- und Atemübungen unterstützen uns, Empfindungen wahrzunehmen und zu spüren.

Ort: Nähe Wien

26. - 28. Sept. 2025

### **MODUL 2: PRÄGUNGEN**

Wir werfen einen liebevollen Blick auf eigene Prägungen und die unserer Partner/Partnerin.

23. - 26. Okt. 2025

### **MODUL 3: MAGIE DES FROS**

Ein besonderes Seminar zum Jahresausklang.

Wir verbinden uns mit unserem Herzen und genießen den Zauber des Augenblicks.

30. Dez. 2025 - 1. Jän. 2026

Ort Modul 2 und 3: Zentrum AHOM, 3001 Mauerbach

### **HEILSAMER EROS - EINTAUCHEN IN DIE LIEBE**

Einführung in eine meditative Liebespraxis.

19. - 22. Feb. 2026

Ort: Seminarzentrum Rosenhof, 3970 Weitra

Info und Anmeldung:

Elisabeth und Herbert Untersteiner

[www.beziehungserfuellleben.com](http://www.beziehungserfuellleben.com)

0664/226 04 61

0664/103 23 58

mantischen Jagd nach Seelenverwandten. In einer Welt, in der laut jüngsten Studien jeder dritte Deutsche mit psychischen Belastungen kämpft und Krisen an jeder Ecke lauern, wirkt die Suche nach Erlösung, Wandel und Frieden oft wie ein vergebliches Unterfangen. Doch vielleicht liegt die Antwort in einem Element, das sich weder durch wissenschaftliche Analyse noch durch Bekehrung oder strenge Disziplin einfangen lässt: die Liebe. Für mich ist Liebe nicht nur ein flüchtiges Gefühl, sondern eine Haltung und ein Akt des Glaubens. Ihr Wesen zu begreifen bedeutet, sich auf eine innere Reflexion einzulassen und die grundlegendsten Fragen des Lebens zu stellen. Sie fordert uns auf, zwischen den Zeilen zu lesen, um die feinen Nuancen wahrzunehmen, die sich nur dem geduldigen Blick zeigen.

## Über dieses Buch

Begeben wir uns in den Schneesturm der Liebe. In eine Sammlung von fünfzig Konzepten, Essays, Zuständen, Schwärmereien und Geschichten über die Liebe. Die Dokumentation all dieser Facetten der Liebe wurde zu meiner faszinierenden Forschungsreise und meinem künstlerischen Auftrag. Ich habe sie nicht nur gesammelt, sie haben sich mir offenbart. In Momenten der Freude, des Kummers, der Transzendenz und des Zweifels. Sie begegneten mir in den Chören alter Kirchenlieder, in der Einsamkeit des Waldes und in der Verbundenheit zwischen alten Freunden. Am Ende waren es weit über hundert. Fünfzig davon darf ich in diesem Buch mit Ihnen teilen.

So viele unserer Seelen sind müde geworden – abgestumpft. Denn das ständige Lärmen des Alltags übertönt nicht selten die sanfte Stimme des Herzens. Aber dort, in der Besinnlichkeit des fallenden Schnees, habe ich verstanden, dass jeder von uns, ähnlich wie die Inuit für den Schnee, sein eigenes poetisches Lexikon der Liebe braucht. Folgen Sie mir auf meiner Spur, und möge mit jeder Seite mehr Inspiration in Ihnen Funken schlagen.

Doch Vorsicht, beim Einfangen dieser fünfzig Funken habe ich gelernt, dass sich die Liebe nicht zähmen lässt. Sie folgt keinen Regeln; sie schreibt ihre eigenen immer wieder neu. Sie gleicht dem Nordlicht über dem Polarkreis – wild, verspielt und von uralter, schüchtern-scheuer Gestalt. In *50 Wörter für Liebe* geht es also nicht darum, Ihnen ein Handbuch zu reichen, das Ihnen Schritt für Schritt zeigt, wie man liebt. Das wäre so, als wollte man den Lauf des Windes bestimmen.

Öffnen wir nun das erste Tor zu einer von vielen Welten, die alle ebenso real und verwegen sind wie die fünfzig Schneefelder der Inuit.

Doch bevor wir diese Wanderung antreten, lade ich Sie ein, einen Moment innezuhalten. Jeder von uns trägt eine einzigartige Geschichte der Liebe in sich – ob erlebt, ersehnt oder vielleicht sogar gefürchtet. Manche Herzen jubeln in Erinnerung an erfüllte Liebe, andere tragen die sanfte Melancholie des Verlusts. Und dann gibt es jene, die noch auf ihre erste Begegnung mit der Liebe warten, voller Hoffnung oder Zweifel.

All diese Erfahrungen und Gefühle sind wertvoll und verdienen es, gehört und verstanden zu werden. Wir werden in Worte eintauchen, die vielleicht längst vergessen oder noch nie gehört wurden, aber die Essenz dessen einfangen, was uns verbindet: unsere Fähigkeit zu fühlen, zu streben und zu wachsen.

[..]

**INDIGO**  
ENTERPRISES®

**I. WIENER  
RÄUCHERWERK  
MANUFAKTUR**  
seit 1991

Liebvolle Handarbeit  
Bio-Qualität  
Einkauf und Beratung  
Hochwertiges Zubehör  
Groß- und Einzelhandel

**30 JAHRE  
INDIGO  
SEIT 1991**

[www.raeuchern.at](http://www.raeuchern.at)  
Tel. +43 1 259 27 65

**WAHRNEHMUNG**

FÜR DIE FÖLLE IM LEBEN  
AKTUELL IM VENUSJAHR 2025/26

**INDIGO**  
WAHRNEHMUNG

**INDIGO ENTERPRISES**

# 1

## Poesie

Liebesbrief [ˈli:bəs, bʁi:f]

*Wir widmen uns der Poesie nicht wegen ihrer Raffinesse, sondern weil unsere leidenschaftliche Menschlichkeit durch Lyrik, Ästhetik, Romantik und Liebe den wahren Lebenssinn findet.*

Er war eine Selbstoffenbarung – mein erster Liebesbrief. Ich war fünfzehn, die Tinte dunkelgrün, meine Hände zitterten. Jeder Buchstabe, jeder Satz, sorgfältig mit Schmetterlingen im Bauch aufs Papier gebracht, war ein zaghafter Versuch, all meine Gedanken und meine stille Bewunderung auszudrücken. Mit Buntstiften verlieh ich dem Brief Farbe. Songzitate dienten als Stütze meiner unbeholfenen Erklärungen. Anonym wollte ich ihn senden – einzig, um mein Herz zu erleichtern. Um meinem Schwarm von jemandem zu erzählen, für den er eine neue Welt bedeutete. Doch ich lernte schnell, dass meine Art der Liebe – zumindest durch die Augen anderer – keinen Platz in einer Welt hatte, die doch so gnadenlos von heteronormativen Lebensentwürfen geprägt war. Das war die damalige Realität.

Mein erster Liebesbrief führte mich in eine Zerreißprobe, in der die Wünsche meines Herzens mit den Erwartungen der Gesellschaft brutal kollidierten. Die ersten Funken der Liebe verwandelten sich in glühende Kohlen des Selbstzweifels; die Tränen der Angst rannten – verborgen vor den Herzen der Welt. Es war eine Zeit des Versteckens, Suchens und Verleugnens. Ich veränderte mich, verlor mich fast, aber dann fand mich jemand, der mir Zuversicht schenkte. Eine Lehrerin, deren Herzenswärme mir einen sicheren Hafen bot. Sie lehrte mich, dass Liebe niemals falsch sein könne. Dass Liebe der Normierung erhaben sei. Sie erklärte mir, dass meine Ängste und Befürchtungen nicht aus der Art, wie ich liebte, entstanden, sondern aus einer Gesellschaft, die Liebe oft missverstand und in Furcht verkehrte. Diese Begegnung, so einfühlsam und erbauend, gab mir den Mut, meine Art zu lieben allmählich anzunehmen.

Langsam zeigte ich mich meiner Familie und meinen engsten Freunden. Sie fanden in meiner Offenheit Inspiration und neue Perspektiven. Unsere Freundschaften gewannen an Tiefe. Wurden authentischer. Doch auch Hass und Unverständnis blieben nicht aus. Doch nun war ich widerstandsfähiger. Die herabwürdigenden Worte und Beschimpfungen verstand ich bald als Ausdruck von Verletzungen jener, die sie aussprachen – als Zeichen ihrer eigenen inneren Kämpfe, Beschränkungen und Ängste.

Ich aber schrieb weiterhin Liebesbriefe, einen nach dem anderen. Hütete sie wie die kostbarsten Schätze. In ihnen fand ich Liebe zu allem um mich herum – zum Wald, zur Kunst, zur Schönheit und Kraft der Pflanzenwelt, die mich letztlich zu meiner späteren Berufung führte. Musik und Poesie wurden die Nahrung meiner Seele. Ja, die Geschichte der Poesie ist eine Geschichte der Liebesbriefe.

Das Wort »Poesie« stammt vom altgriechischen Wort »poiēsis« ab, was Schöpfung oder Herstellung bedeutet. In den Zeilen eines Gedichtes, eines Liebesbriefes, finden wir nicht bloß schöne Worte, sondern die Verdichtung dessen, was es bedeutet, Mensch zu sein. Ich rufe dazu auf, sich regelmäßig den Künsten hinzugeben, denn sie sind wie eine Schule der Liebe, und werden wir selbst zu Poeten, dann machen wir unsere Liebe unsterblich: Das behauptet zumindest William Shakespeare (1564–1616) in seinem Sonett 18. In diesem Gedicht versichert er seiner Geliebten, dass seine Verse ihre äußere und innere Schönheit für immer bewahren würden, selbst wenn die Jahreszeiten vergehen und die Jugend verblasst. Hat es funktioniert? Was meinen Sie? Ich finde schon:

*Soll ich Dich einem Sommertag vergleichen?  
Nein, Du bist lieblicher und frischer weit –  
Durch Maienblüthen rauhe Winde streichen  
Und kurz nur währt des Sommers Herrlichkeit.*

*Zu feurig oft läßt er sein Auge glühen,  
Oft auch verhüllt sich seine goldne Spur,  
Und seiner Schönheit Fülle muß verblühen  
Im nimmerruh'nden Wechsel der Natur.*

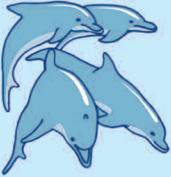
# DELPHINTRAINING

Ein Jahres- & Persönlichkeitszyklus in  
Mental- und Visualisierungstechniken  
mit Mag. B.M. Ahlfeld Ehrmann

**KREATIONEN UND VISIONEN**  
10.–12. Okt. und 17.–19. Okt. 2025

**BEZIEHUNGEN ERFÜLLT LEBEN**  
28.–30. Nov. und 5.–7. Dez. 2025

**SELBSTBESTIMMUNG/SELBSTWERT**  
13.–15. Feb. und 20.–22. Feb. 2026



**Kostenlose INFOABENDE**  
3.4.'25, 8.5.'25, jeweils 19h  
Cervantesg. 5/5, 1140 Wien  
und online

0664/411 10 39  
delphintraining@aon.at  
[www.delphintraining.at](http://www.delphintraining.at)



**KAMIRA** Eveline Berger  
Bewusstseins-schulung,  
Krisenbegleitung, Autorin



## MAYA-ANALYSEN MAYA-COACHING

WEBINARE – Schwingungserhöhung  
frei Haus! 1x/Monat, 19-21h

- 27.03. **PARTNERSCHAFT** - Opal-Qualität /  
Selbst-Analyse / Heil-Zeremonie
- 27.04. **MAYA** - Sturm-Jahr Überblick bis  
07/25, "heiße Phase" Vorbereitung
- 22.05. **Lichtkörper** - Aufstieg / Hilfsmittel /  
Wachstumsschübe selbst lenken

**MAYA-NEWS + Newsletter:** [office@lichtkraft.com](mailto:office@lichtkraft.com)  
Terminvereinbarung: 0699/1262 0196

*Nie aber soll Dein ewiger Sommer schwinden,  
Die Zeit wird Deiner Schönheit nicht verderblich,  
Nie soll des neidischen Todes Blick Dich finden,  
Denn fort lebst Du in meinem Lied unsterblich.*

*So lange Menschen athmen, Augen sehn,  
Wirst Du, wie mein Gesang, nicht untergehn.*

W. Shakespeare, übersetzt von Friedrich Bodenstedt (1819–1892)

Es ist kein Zufall, dass es zu allen Dingen, die uns in der Welt begegnen, ein Lied, ein Gedicht oder ein Gemälde gibt. Ja, ich bin überzeugt: Die Künste sind ein Ausdruck unserer Liebe zur Welt. Indem sie durch uns hindurchschwingen, erzählen sie vom Wesen der Dinge – nicht von deren Beschaffenheit. Ja, Poesie ist unser Liebesritual.

Der Liebesbrief, den ich einst in jugendlicher Sehnsucht reimte, war mehr als eine Schwärmerie – er war auch eine lebensbejahende Botschaft an mich selbst, und so ist dieses Buch nun ebenfalls ein großer Liebes- und Dankesbrief – an die Liebe selbst. Eine Hymne und ein Mahnmal, auf dass wir diese jüngst errungene Freiheit, solche Zeilen öffentlich verfassen zu dürfen, auf ewig verteidigen!

Dieses Buch, in das Sie gleich eintauchen, ist durchdrungen von dem Glauben, dass Liebe eine herausfordernde, mehrdimensionale Sprache mit unsterblichen Geschichten ist. Wenn Sie nun auch am Fuß dieses Berges stehen, den ich in Worten zu erklimmen versucht habe, nutzen Sie die Funken, die von diesen Seiten aufsteigen, um Ihr eigenes Leuchtfeuer zu entfachen. Lassen Sie sich darauf ein, nicht nur die Gipfel zu bestaunen, sondern auch die verborgenen Täler und Schluchten Ihres Herzens zu durchsinnen. Sie halten bereits ein Streichholz in der Hand. Es liegt an Ihnen, sich nun an den fünfzig ausgewählten Texten zu reiben, denn:

*Ich kann nicht anders. Ich muss schreiben.*

*Mich an Worten, Versen reiben.*

*Was oft bleibt stumm – in Reimen laut,*

*Weil Alltag uns die Sterne klaut.*

*Nichts Neues habe ich erdacht?*

*Worüber nicht schon frech gelacht.*

*Woran schon Herzen sind zerbrochen,*

*Was Freunde ewig sich versprochen.*

*Und doch, in jedem Wort, das fällt,*

*Erbblüht ein Stück von meiner Welt.*

*In Strophen find' ich neuen Mut,*

*Kann formen: Schmerzen, Eifer, Wut.*

*Im Vers, da ruft ein wildes Streben,*

*Zu finden einen Sinn im Leben.*

*Und weil du's liest, so teil'n wir doch –*

*Ein kleines Stück vom Dichterjoch.*

AUSPROBIEREN! Heute ist der Tag, an dem Sie einen Liebesbrief, ein Liebeslied, ein Gedicht verfassen. Oder vielleicht ein Bild malen. Nehmen Sie Stift und Papier zur Hand, und lassen Sie Ihre Gedanken und Gefühle frei fließen – ganz analog, ganz pur. Schreiben Sie an einen geliebten Menschen oder an sich selbst. Lassen Sie Ihre Worte eine Brücke zwischen Ihrem Herzen und der Welt um Sie herum bauen. Doch warum bleiben so oft die Leinwand weiß, die Noten ungespielt, die Worte ungeschrieben? Vielleicht, weil wir glauben, dass Kunst nur den Talentierten, den Auserwählten vorbehalten ist. Aber das ist ein Irrtum.

Wenn wir musizieren, Gedichte schreiben, Geschichten erzählen oder Skulpturen formen, betreten wir einen Raum voller Möglichkeiten. Es geht nicht darum, ob das Ergebnis gut oder schlecht ist, sondern darum, sich selbst im kreativen Prozess neu zu begegnen. Zö-

gern Sie nicht. Malen Sie. Schreiben Sie. Tanzen und singen Sie. Finden Sie Ihre eigene Kunst! Denn am Ende sind wir – und müssen wir – alle Lebens- und Liebeskünstler sein.

## 2

### Vergissmeinnicht

Einzigwirk [ˈaɪntsɪkvɪrk]

Es war einst eine Zeit, als der Himmel seine Tore öffnete, um die Welt mit einer Vielfalt an Blumen zu beschenken. Alle Blumen er wachten zum Leben, schwebten im Morgenwind und spielten mit ihren frischgrünen Blättern, die wie hauchzarte Flügel flirrten. Ihre Kronen jedoch waren das grandioseste Geschenk: Gemalt in Farben des Regenbogens, verliehen sie der Welt Glanz und Pracht. Eine nach der anderen erhielt vom Himmel einen eigenen Namen und einen Platz in der Welt, auf dass sie dort erstrahlen und Freude spenden sollten. So schwärmten sie aus, um in Gärten, auf Wiesen, in Wäldern und selbst auf den höchsten Gipfeln ihr Dasein zu zelebrieren. Ganz heimlich, inmitten dieser Üppigkeit, fühlte sich ein kleines Wesen unendlich verloren. Eine Blume von solch zartem Blau, dass sie wie ein Fragment des Himmels selbst erschien. Dieses kleine Geschöpf hatte im ersten Getöse der Welt seinen Namen vergessen.

Verzweifelt wandte sich das Blümlein an die Rose und suchte Rat: »Rose, kennst du meinen Namen?« Die Rose, in ihrer blühenden, samtigen Pracht, neigte sich leicht und sprach: »Ich kenne viele Namen, die aus der Glut der Leidenschaft geboren und im Eifer des Begehrens gerufen werden. Doch deinen Namen, den kenne ich nicht.« Und mit diesen Worten widmete sie sich wieder ihren Dornen und Eroberungen. Verunsichert setzte das kleine Blau seine Suche fort und erreichte die Lilie, deren Blütenblätter wie gespannte weiße Segel im Wind standen. »Lilie, weißt du vielleicht, wie ich heiße?« Die Lilie wisperte: »Mein Name ist ein Sinnbild der Reinheit und der makellosen Schönheit. Aber deinen Namen kenne ich nicht, mein Kind.« Nur immer im Außen suchend, wanderte die kleine Blume weiter und fragte sich: War sie denn kein Sinnbild? War an ihr nichts besonders? Bei der strammen Sonnenblume angekommen, fragte sie: »Sonnenblume, weißt du, wer ich bin?« Die Sonnenblume richtete ihren Blick stetig gegen das Licht und sprach: »Ich bin benannt nach meiner unablässigen Suche nach Licht und Freude. Ich bin stark und präch-

**ENTWICKELE DEINE HEILKRAFT**

JAHRESTRaining 2025

Wissenschaftliche Tests belegen deine erlernten Fähigkeiten!

Jetzt Infos holen

+43 664 470 7664  
[www.heilerschule-professor-drossinakis.org](http://www.heilerschule-professor-drossinakis.org)

**Bettina Maria Haller**

**Tipps und Tricks zum Wohlfühlen vom Geistheiler**

[Radio SOL Podcast auf YouTube](#)

tig, aber dein Name ist mir fremd.« Geknickt zog das Blümchen weiter, es fühlte sich schwach und klein.

Erschöpft, aber stets Ausschau haltend, setzte es seine Suche in der Abenddämmerung fort. Als die Welt schließlich in sanftes Lila getaucht war, fand es die Nachtviole, die sich geheimnisvoll im Winde wiegte. »Nachtviole, kennst du meinen Namen?«, fragte die kleine Blume zaghaft. Die Nachtviole murmelte: »Ich berichte von Geheimnissen, die nur im Schleier der Dunkelheit gewagt werden, von den Knospen, die im Verborgenen aufbrechen. Ich kenne viele Namen, die im Dunkel erfunden werden, aber deinen, nein, den kenne ich nicht.« Wem wohl all die schönen Namen gehörten, von denen die Nachtviole schwärmte? Das kleine Blau wünschte sich, auch eine Geschichte erzählen zu dürfen; eine, die nur die seine war.

Auf einmal hörte es die Musik einer Glockenblume, die in der Ecke eines Steingartens ihre Melodien erklingen ließ. »Glockenblume, weißt du vielleicht, wer ich bin?« »Dein Name ist wie ein Lied, dessen Besetzung schon geschrieben, dessen Melodien aber erst komponiert werden müssen«, sang sie vor sich hin. Die kleine Blume war verwirrt. Was die Glockenblume wohl nur meinte?

Zuletzt begegnete sie einer alten Lotusblüte, die weise über das Wasser des Teiches schwebte, auf dem der Mond und die Sterne glitzerten. »Lotusblüte, weißt du meinen Namen?«, rief es in seiner Not. Die Lotusblüte blickte das Blümlein eindringlich an und überließ es einem Rätsel: »In dir ruht ein Name, den der Verstand nicht erfragen, sondern nur das Herz erfühlen kann. Einer, der sich wie der Wind nur durch das Säuseln der Blätter zu erkennen gibt, aber für das Auge unsichtbar bleibt. Die Liebe, die du suchst, ist kein Schlüssel für ein verschlossenes Tor! Sie ist ein Pfad, der sich in den Herzen anderer fortsetzt. Selbst wenn dein Name verblasst, dann ist es das ›Einzigwirk‹, das ihn alle Zeiten überdauern lässt.«

So saß das kleine Blau nun da. Wieder allein. Aber mit all den Geschichten, Berufungen, Leidenschaften und Rätseln der anderen Geschöpfe in seinen Gedanken. Sein eigener Name? – er blieb ihm unbekannt. Da, ganz plötzlich, trat der Gärtner aus dem Halbdunkel hervor, als hätte er seit Anbeginn der Zeit über das Blümlein gewacht. Und als er sich niederließ, so sanft wie das ewige Licht, das den Morgen der Schöpfung erleuchtete, verstand die Blume, dass es den Gärtner immer schon gekannt hatte, ein uralter Wächter, dessen Name im Herzen des Blümleins ein stilles Echo fand, zu tief für Worte, zu erhaben, um ihn laut auszusprechen.

»Mein Kind«, sprach er würdevoll, »warum versinkst du in Zweifel? Hier, unter den funkelnden Sternen und zwischen all dem blühenden Leben?« Das kleine Blau erwiderte schluchzend: »Ich kenne meinen Namen nicht, und ohne ihn bin ich ein Niemand.« Doch der Gärtner lächelte und sprach: »Oh wahrhaft, dein Name ist mir so bekannt wie jedem Stern am Firmament. Aber er ist nur ein Hauch gegen die Unendlichkeit deines Wesens. Du bist die Abenteuer, die du erlebst, die Harmonien, die du singst, und du bist in den Herzen all jener, die du berührst.« Das Blümlein schaute sprachlos zu ihm auf. Die Last der Unsicherheit fiel von ihm ab. »In dir. Da ist eine ganze Welt – bereit, entdeckt zu werden. Entfalte sie! Teile sie! Sei nicht die Geschichten der anderen. Vergewissere dich dei-

ner selbst.« Und mit diesen Worten war der Gärtner so sanft verschwunden wie die Dunkelheit dem Morgen.

Schließlich enthüllte sich dem kleinen Blau seine wahre Bestimmung: Es war nicht bloß ein verlorenes Blümchen unter dem unermesslich großen Himmel, sondern ein Teil dessen. Jeder, der sein zartes Blau betrachtete, fand darin ein Abbild des Himmels. Als die ersten Strahlen der aufgehenden Sonne seine taunassen Blätter küssten, erhob das Blümchen seine Stimme im Glanz des neuen Tages und verkündete mit demütiger Gewissheit: »Ich bin das Vergissmeinnicht. Mein Name ist ein Versprechen, eine Erinnerung an den Himmel – in dir, in mir, in uns.« Von nun an konnte das Vergissmeinnicht eine eigene Geschichte erzählen. Von seiner Suche und von seiner Begegnung mit dem Gärtner und dessen planvoller Schöpfung.

Die Reise der Liebe beginnt bei uns selbst, auch wenn wir das gern vergessen. Manchmal denke ich, dass unsere Beziehungsprobleme damit beginnen, dass wir uns selbst nicht wirklich kennen – oder lieben. Wir suchen nach Bestätigung in den Augen anderer, als ob jede ihrer Handlungen ein Urteil über unseren Wert wäre. Genau betrachtet bedeutete das, dass wir unentwegt von anderen Menschen wissen wollen, wer wir selbst sind. Dann beziehen wir alle Handlungen unserer Mitmenschen auf uns selbst. Wenn jemand nicht zurückruft oder eine Nachricht unbeantwortet bleibt, nehmen wir das sofort persönlich und zweifeln an uns. Freunde, die uns übersehen, Kollegen, die uns nicht mögen – all das interpretieren wir dann als Konsequenz unserer Mangelhaftigkeit. Dabei vergessen wir, dass die Vorlieben, Geschichten und Handlungen anderer Menschen nichts über uns aussagen. Wir übertragen unsere Identitätskrisen auf sie. Aber das kann niemals funktionieren.

Wir beginnen den Weg der reifen Liebe als ein Vergissmeinnicht. Dabei ändern wir immer wieder unseren Namen. Nichts bleibt, wie es war – nur das Einzigwirk ist die Konstante in diesem Wandel, und jeder Moment ist eine neue Begegnung mit dem göttlichen Gärtner, der uns unermüdlich zur Blüte ruft. [..]



## KORNKREISE + UFOs

...UND IHRE SPIRITUELLE  
BEDEUTUNG – INTERVIEW  
MIT BENJAMIN CREME

Dienstag, 25. März 2025, 19:00 Uhr  
1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof  
2. Stiege rechts, 1. Stock, Veranstaltungsraum  
info-ueber-maitreya@gmx.at  
0699 1999 0888  
EINTRITT FREI

[www.shareinternational.de](http://www.shareinternational.de)

Lesen Sie weiter in:

### 50 Wörter für Liebe Inspirationen, die das Herz berühren

*Thomas Lambert Schöberl*

ISBN 978-3-86374-728-2

<https://mankau-verlag.de>



bundenheit allen Lebens und aller Dinge nicht nur ignoriert, sondern ausschließt. Das hat zur Trennung geführt, zu einer Spaltung, die in vielen Bereichen unseres Lebens Wirkung zeigt.

## Die Abspaltung der Spirituellen Ebene

Die folgenreichste Trennung, die wir erfahren haben, ist die Abspaltung von unserer eigenen geistigen Existenz und Spiritualität. Institutionalisierte Kirchen beziehungsweise Religionen haben sich das Vorrecht herausgenommen, die einzigen Vermittler zwischen dem Menschen und seiner seelischen Heimat zu sein. Andere Zugänge wurden und werden nach wie vor als heidnisch, sektiererisch oder esoterisch bezeichnet, prinzipiell wertfreie Begriffe, die in unserem Sprachgebrauch jedoch fast ausschließlich abwertend verwendet werden. Wenn wir uns nun die Tatsache der geistigen Verbundenheit von allem mit jedem vergegenwärtigen, wird offensichtlich, dass beispielsweise der Zugang indigener Stammeskulturen, die den ‚Großen Geist‘ in jedem Tier, in jeder Pflanze, den Elementen und allem, was existiert, gesehen haben, der spirituellen Wahrheit sehr viel näher war als jener der institutionalisierten Hochreligionen. Dennoch ist es sehr wichtig zu sehen, dass auch diese heutigen Hochreligionen ursprünglich als kleine Religionsgemeinschaften begonnen haben, die den Menschen die Botschaft von der Existenz Gottes und der Unsterblichkeit der Seele überbringen wollten. Die Unterwanderung mit Kräften, die ganz offensichtlich nicht dem Licht dienen, geschah wie bei allen Projekten, Unternehmungen und Institutionen nach und nach. Wenn man nun gewisse Institutionen als solches in seiner Gesamtheit verurteilen würde, wäre man jedoch ebenso der Ideologie von Spaltung und Trennung aufgesessen. Im diesem Fall schmälern und missachten wir möglicherweise den Beitrag und die ehrlichen Bemühungen, die ein Teil der Menschen, die in und für solche Institutionen arbeiten, leisten. Wir schwächen damit ihre Kraft. Diese vermeintliche Spaltung in unserer äußeren Welt, die voraussetzt, sich immer für eine Seite zu entscheiden, Stellung zu beziehen unter der Prämisse, dass es ein absolut richtig oder falsch in Gestalt von menschlich erschaffenen Institutionen, religiösen Gemeinschaften, Parteien und anderen Bewegungen gäbe, ist eine der größten Manipulationen unseres Geistes. Sie ist die Ursache der meisten Konflikte und Kriege. In jedem Fall schneidet sie den einzelnen Menschen, der seine Macht und Verantwortung oder die Verbindung zur Geistigen Quelle einer äußeren Institution anvertraut, möglicherweise von seiner inneren Verbindung zur Quelle, seinem eigenen Gottesbewusstsein, ab.

## Die Überwindung der Trennung

Die aktuelle Zeitqualität und Schwingungserhöhung des feinstofflichen Feldes ist eine einmalige Chance, diese Trennung, die sich auf menschlicher Ebene manifestiert hat, geistig zu überwinden. Wie eingangs festgestellt, existiert diese Trennung nicht auf den höher schwingenden Ebenen, im Feld, das uns alle mit allem und jedem verbindet. Deshalb

sprechen wir nicht von auflösen, sondern von überwinden. Diesen Schritt kann nur jede Einzelne und jeder Einzelne von uns selbst bewerkstelligen. Auch wenn es dafür wiederum bestimmte Techniken, Anleitungen, Gurus und Institute gibt, die versprechen, ein Patentrezept für dieses ‚Höherschwingen‘ zu vermitteln, bleibt es dennoch ein innerer Prozess, den jeder Mensch auf seine oder ihre einzigartige Weise vollführen wird.

Manchmal tut es uns gut, Unterstützung anzunehmen und uns unter Gleichgesinnten aufzuhalten. Achte darauf, ob du in diesem Verbund auch wirklich dabei unterstützt wirst, dein eigenes Potenzial zu erwecken und Zugang zu deiner spirituellen Kraft zu finden. So wie in allen Bereichen unseres Dasein gibt es auch hier sehr charismatische Menschen, die zu Lichtgestalten für Suchende werden, jedoch genau in dieser Eigenschaft sehr viel Energie in Form von Vertrauen und Bewunderung von jenen, die ihnen folgen, absorbieren. Das Erwachen der eigenen spirituellen Kompetenz und klaren Verbindung zur Quelle kann dadurch gestört werden. Es geht darum, unsere inneren Antennen auszurichten. Welches Programm möchtest du empfangen? Das der höchsten Quelle oder die Nacherzählung des Programms, das jemand anderer empfangen hat? Du bist einzigartig, deine Lebensaufgabe ist einzigartig und so werden auch die Impulse, die dir die Göttliche Quelle gibt, einzigartig sein.

## Verantwortung übernehmen

Bei vielen Menschen passiert dieser Prozess schon ihr ganzes Leben lang, bei den meisten ist in den letzten Jahren eine Steigerung der Intensität fühlbar. Wir werden uns der Verbindung mit der gesamten Schöpfung immer mehr bewusst und wir erkennen die Verantwortung, die wir damit tragen. Was wir der Natur oder anderen Menschen antun, tun wir uns selbst an. Die Konsequenzen von Vergiftung und Raubbau an der Natur werden für die Menschheit immer offensichtlicher.

Unvermeidlich folgen die Schuldzuweisungen und die Rufe nach Maßnahmen. Wer ist schuld? Die Wirtschaft, die Politik, die Alten! Wer soll es ändern? Die Wirtschaft, die Politik, die Jungen! Natürlich wird es Richtlinien und Maßnahmen brauchen, um unser aller Gut ‚Mutter Erde‘ und ihre Wesen zu retten. Die wichtigste und unverzichtbarste Maßnahme ist jedoch die Liebe und Fürsorge, die jeder einzelne Mensch hier und jetzt in unser kollektives Feld fließen lässt. Wir können uns nicht mehr zurücklehnen und die Arbeit anderen überlassen. Wir wollen und dürfen die Verantwortung nicht mehr anderen überlassen.

Doch was kann ein einzelner Mensch bewirken angesichts der großen Herausforderungen, vor denen die Welt steht? Zu allererst sollte jedem Menschen klarwerden, dass wir alle Hauptakteure und keine Nebenrollen im eigenen Leben sind. Jeder von uns hat sich entschlossen, zu dieser Zeit in genau dieses Leben zu inkarnieren, und hat damit eine Aufgabe übernommen. Was ist deine Lebensaufgabe? Auch angesichts dieses Themas füh-

len viele Menschen eine Trennung, sie fühlen sich von ihrer wahren Mission getrennt und in der Betätigung, die sie stattdessen ausführen, nicht bestätigt und nicht gesehen. Vielleicht konntest du aus irgendeinem Grund nicht den Beruf ergreifen, den du dir gewünscht hättest. Möglicherweise bist du in deinem Tun auch gescheitert, in deiner Berufung als Künstler, als spiritueller Berater oder etwas anderem, das dir am Herzen liegt. Es erscheint uns immer wieder unverständlich, warum wir in bestimmten Bereichen scheitern, warum uns der Weg, den wir zu gehen uns berufen fühlen, nicht offen steht. Die Antwort ist einfach: Wir werden woanders gebraucht. Du wirst woanders gebraucht.

## Deine persönliche Mission

So sehr wir es uns wünschen, unser Licht in einer angemessenen Position für alle sichtbar erstrahlen zu lassen, hat unsere Seele, die kompromisslos dem Licht dient, manchmal andere Pläne. Mit anderen Worten: Die besten Agenten werden in die dunkelsten Kreise eingeschleust, um ihre Arbeit zu leisten. Das bedeutet, die hellsten Seelen begeben sich oft unerkannt in Bereiche, wo sie niemand vermuten würde. Das passiert nicht bewusst, wir erfahren Führung in unserem Leben. Wir nennen es Zufall, Schicksal oder Karma. Es ist belanglos, wie wir es nennen, es führt uns jedenfalls dorthin, wo wir gebraucht werden. Manchmal können wir in dieser Position auch im Außen Gutes bewirken, eine Verbesserung des Lebens anderer Menschen, indem wir ihnen im Rahmen unserer Tätigkeit ganz konkret Hilfestellungen geben. Viel öfter finden wir uns jedoch in einem Umfeld wieder, das offenbar nichts mit einer Verbesserung von Lebensumständen zu tun hat, höchstens mit einer Verbesserung der Lebensumstände jener, die den Profit dieser Unternehmung auf ihr Konto gutschreiben. Wir sprechen dabei von den unscheinbaren Berufen und Betätigungsfeldern, die unsere Gesellschaft hervorgebracht hat, die unserer Versorgung dienen, unser Zusammenleben regeln und vieles mehr. Es sind ‚Jobs‘, die nach außen ebenfalls einfach nur unser Auskommen sichern, und in unserer bewussten Wahrnehmung entsprechen sie keineswegs einer höheren Berufung oder dienen dem Licht. Das ist jedoch auch nur ein weiterer Aspekt der Trennung und Spaltung, die wir, wie weiter oben ausgeführt, in vielen Bereichen vornehmen. Aus einer höheren Perspektive betrachtet, kommt es nicht darauf an, wo wir im Leben stehen und welche Aufgabe wir gerade haben. Es kommt darauf an, wie wir sie ausführen, mit welcher Intention und Absicht. Jeder von uns kann in jeder Situation und Position, in die das Leben sie oder ihn gebracht hat, sein Licht verbreiten.

Sein Licht zu verbreiten bedeutet, Liebe und Sorgfalt sowie Verständnis und Wertschätzung in eine Handlung einfließen zu lassen. Vergessen wir nie, dass unsere Welten sich auf allen Ebenen berühren. Die Sachbearbeiterin, die deinen Akt bearbeitet, berührt deine Welt ebenso wie der Landwirt, der dein Gemüse anbaut. Wir verbinden uns auf feinstofflicher Weise auch mit Dingen, mit Produkten und ihrer Energie, in die der Geist des Erfinders ebenso eingeflossen ist wie die Energie jener, die das Produkt hergestellt haben. Ist es die Müdigkeit unterbezahlter Arbeiterinnen oder die Dynamik eines zufriedenen

kreativen Teams? Das ist nicht gleichgültig. Wir können in jeder Tätigkeit, in jeden Arbeitsschritt und jeder Position unser Licht einfließen lassen. Natürlich gibt es Tätigkeitsfelder, die wir lieber machen, die einem spirituell ausgerichteten Menschen besser entsprechen würden. Jedoch – in welchem Zustand wäre die Welt, würden alle spirituell ausgerichteten und dem Licht verpflichteten Geister sich der Schönheit des Geistes widmen und all die andere Arbeit, alle anderen Lebensbereiche, in denen es einfach nur um die Abwicklung alltäglicher Belange und Bedürfnisse geht, ausschließlich jenen überlassen, die sich der Konsequenzen ihres Handelns auf seelisch-geistiger Ebene noch nicht bewusst sind? Dies ist keine Bewertung, denn es handelt sich lediglich um unterschiedliche Ebenen der Entwicklung einer Seele in der stofflichen Inkarnation. Natürlich ist es für niemanden realistisch, zu jedem Zeitpunkt und in jeder Situation immerzu liebe- und lichtvoll zu agieren. Jeder von uns hat auch schlechte Tage. Dennoch können wir entscheiden, uns dem Licht zu verpflichten und immer unser Bestes zu geben. Auch mit dieser Entscheidung richten wir eine weitere Antenne aus, die uns mit der lichten Geistigen Welt verbindet und dadurch sehr viel innere Kraft empfangen lässt.

## Licht an!

Wir brauchen die sogenannten Lichtarbeiter in allen Bereichen, in allen Berufen, in allen Sparten. Wir brauchen dich, wo auch immer du deine Energie einfließen lässt. Vielleicht ist dein Licht, dein Spirit, den du in deine Tätigkeiten und Unternehmungen einfließen lässt, im Außen (noch) nicht sichtbar. Du bist undercover. Das hat auch Vorteile, denn damit bietest du gewissen Kräften in dieser Welt, die sich dem Licht noch in den Weg stellen, weniger Angriffsfläche. Auf höherer Ebene hast du das Feld jedoch bereits mit Licht geflutet, indem du durch deine Anwesenheit und dein Tun ein Licht nach dem anderen entzündet hast. Möglicherweise wirst du die Früchte deiner Arbeit auf materieller Ebene nie sehen und auch nicht ernten können. Auf feinstofflichen Ebenen hast du jedoch dazu beigetragen, unsere ‚lichtvolle Zukunft‘ zu erbauen. Lichtbrücken, die den Weg für andere erst möglich machen. Deine Seele weiß um diesen Beitrag, sie strahlt und sie wird dieses Licht und diese Freude wiederum in andere Bereiche deines Lebens erstrahlen lassen und dein persönliches Leben auf allen Ebenen bereichern.

Während du diese Zeilen gelesen hast, hat deine Welt meine berührt und meine Welt deine. Und vielleicht ist ein Funke überggesprungen und wir haben eine Lichtbrücke gebaut. Möge sie uns und allen anderen den Weg zurück zur Göttlichen Quelle erleuchten.

Text: Margarete Frank aus „*Unsere lichtvolle Zukunft*“.

[www.devaia-verlag.com](http://www.devaia-verlag.com)

# Veranstaltungen

● = Eintritt frei

## Wien (& Umgebung)

### Mittwochs

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation Tals Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Schmalzhofg. 24/2a, 1060; 0699-19990888;

### Fr.14.3. **Vollmond-TransmissionsMeditation**

- Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 17h30) . Beginn 18h, Anmeldung erbeten, Eintritt frei. Schmalzhofgasse 24/2a, 1060; 0699-19990888

### Di.25.3. **Kornkreise und UFOs** - und ihre spiri-

- tuelle Bedeutung, Interview mit Benjamin Creme über den Weltenlehrer Maitreya, die Meister der Weisheit und die Rolle der UFOs. Beginn: 19h; Eintritt frei; Seideng. 28 im Hof, 2. Stiege rechts, 1. Stock, 1070; 0699-19990888;

### Do.27.3. **Partnerschaft** - Opal-Qualität, Selbst-Analyse, Heil-Zeremonie. Info & Anmeldung: 0699-12620196 - [office@lichtkraft.com](mailto:office@lichtkraft.com)

### Do.3.4. **Delphintraining** - Infoabend zu Men-

- tal- und Visualisierungstechniken. Zeit: 19h. Eintritt: frei. Ort: Cervantesg. 5/5, 1140 Wien Info & Anmeldung: 0664-4111039 - [delphintraining@aon.at](mailto:delphintraining@aon.at)

### Sa.12.4--. **Entwicke Deine Heilerkraft** - Start des

### So.13.4 Jahrestrainings 2025 mit Christos Drossinakis und Bettina M. Haller. Wirksame Techniken kennenlernen, um Deine Heilerkräfte und Intuition zu entwickeln und den Stress abzubauen. Info u. Anmeldung +43-664-4607654 - [www.heilerschule-drossinakis.de](http://www.heilerschule-drossinakis.de)

### Fr.18.4. **Vollmond-TransmissionsMeditation**

- Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 17h30) . Beginn 18h, Anmeldung erbeten, Eintritt frei. Schmalzhofgasse 24/2a, 1060; 0699-19990888

### So.27.4. **Maya** - Sturm-Jahr Überblick bis 07/25, "heiße Phase" Vorbereitung. Info & Anmeldung: 0699-12620196 - [office@lichtkraft.com](mailto:office@lichtkraft.com)

### Di.8.5. **Delphintraining** - Infoabend zu Men-

- tal- und Visualisierungstechniken. Zeit: 19h. Eintritt: frei. Ort: Cervantesg. 5/5, 1140 Wien Info & Anmeldung: 0664-4111039 - [delphintraining@aon.at](mailto:delphintraining@aon.at)

### Do.22.5. **Lichtkörper** - Aufstieg, Hilfsmittel, Wachstumsschübe selbst lenken. Info & Anmeldung: 0699-12620196 - [office@lichtkraft.com](mailto:office@lichtkraft.com)

### Sa.28.6--. **Entwicke Deine Heilerkraft** - Start des

### So.29.6 Jahrestrainings 2025 mit Christos Drossinakis und Bettina M. Haller. Wirksame Techniken kennenlernen, um Deine Heilerkräfte und Intuition zu entwickeln und den Stress abzubauen. Info u. Anmeldung +43-664-4607654 - [www.heilerschule-drossinakis.de](http://www.heilerschule-drossinakis.de)

### Fr.26.9. **Beziehung erfüllt leben** - Seminar - 28.9. Teil 1: Einführung, Körper, Atem. Körper- und Atemübungen unterstützen uns, Empfindungen wahrzunehmen und zu spüren. Ort: ZNähe Wien. Info u. Anmeldung 0664-2260461. [www.beziehungerfülltleben.at](http://www.beziehungerfülltleben.at)

### Do.23.10. **Beziehung erfüllt leben** - Seminar - 26.10. Teil 2: Prägungen. Wir werfen einen liebevollen Blick auf eigene Prägungen und die unserer Partner. Ort: ZNähe Wien. Info u. Anmeldung 0664-2260461. [www.beziehungerfülltleben.at](http://www.beziehungerfülltleben.at)



## Maya- Zeit.be.gleiter

### März



Die Zeitwelle **MEN**, der **Blauer Adler**, öffnet vom 27.2.-11.3. unser **Bewusstsein in höhere Dimensionen!** Hier finden wir nicht nur **Überblick über** viele Details, unsere aktuelle Lebenssituation oder größere Lösungen für enge Situationen, sondern zusätzlich die passenden Schritte für deren zukünftige Ent-Wicklung. So gesehen ist Men der Experte für Nachhaltigkeit. Manchmal scheinen seine Instruktionen zu groß, zu weit weg und nicht umsetzbar, doch das sind sie keineswegs! Habt einfach ein wenig Vertrauen, bleibt positiv gestimmt und akzeptiert sie. Ihr werdet sehen, wie schnell sie für Euch durchaus machbar, erstrebenswert und bald auch die beste Variante sind, die zu Euch hätte kommen können. Er bringt uns außerdem dazu **uns selbst zu ermächtigen!** Nicht immer das gleiche Süppchen im gleichen kleinen Topf zu kochen, lieber nach Großem, Weitem, Fortschrittlichen zu streben. Warum z.B. nicht in regelmäßigen Kontakt mit extraterrestrischen ExpertInnen gehen um Ideen, Fakten und praktische Anleitungen zu erhalten? Unsere irdischen Probleme sind für höhere Intelligenzen meist ein Klax sie zu lösen!!



Vom 12.-24.3. unterstützt uns **LAMAT**, der **Gelbe Stern**, beim **Abschließen von Projekten/Aufgaben/Arbeitsschritten, beim Präsentieren, Zelebrieren, Feiern und Ernten**. Das sind also Tage die uns stark nach Außen ziehen. Um so

wichtiger ist es, sich darauf vorzubereiten und sich selbst als ruhendes Zentrum wahrzunehmen. Selbsttreue & Selbstzufriedenheit schützen davor sich von Oberflächlichkeiten ablenken zu lassen. Jeder Schein wird mittlerweile schnellstens demaskiert und bringt peinliche Wahrheiten ans Licht. Erfolg entsteht nicht mehr durch das beste Marketing, sondern **kontinuierliche Authentizität**. Findet Eure Schönheit, Euren Stil, Eure Talente, Eure Marke – das reicht. Vergleicht Euch nicht mit anderen, denn Ihr seid die Marke! Wenn es das Universum anders hätte haben wollen, hätte es eine Maschine zur Produktion von vollkommenen Dummies verwendet. Das menschliche **Streben nach Perfektion** ist legitim, weil es Höher-Entwicklung ankurbelt und der Sinn von Leben ist. Doch jeder Trend folgt dem Ziel der Gleich-Macherei und hemmt Wachstum. Sieg der erstrahlenden Individualität!



Die Schwingungsfrequenz **DIMIX**, der Rote Drache, lässt uns vom 25.3.-6.4. neu durchstarten. Mit dieser 13-Tages-Welle beginnt nämlich der nächste **Tzolkin-Zyklus** (= Hl. Kalender d. Maya) von insgesamt 260 Tagen. Anfang bedeutet immer **volle Impulskraft, maximale Motivation loszulegen, mit dem Werkzeug in der Hand ungeduldig auf grünes Licht zu warten, sprudelnde Kreativität** zu spüren – kurz, ein Kraftwerk zu sein. Deshalb laufen Schlafen, Essen, Pausieren derzeit eher auf Sparflamme. No problem! Nützt diese Tage, Eure Reserven werden durch produktives Schalten & Walten sogar aufgefüllt. Das Loslegen-dürfen ist ein tief befriedigendes Bedürfnis das unsere Seelenkraft mit dem physischen Körper verknüpft. Das ist extrem wertvoll für eigene Ent-wicklung wie es auch die Befreiung des Planeten vorantreibt. Einmal begonnen werdet Ihr schnell merken dass sich Euer Energiefeld ausdehnt! Meiner Überzeugung nach, benötigen dies StädterInnen viel mehr als

Land-Menschen, weil das praktische Betätigungsfeld oft krass eingeschränkt ist. Und dadurch Jugendlichen z.B., konstruktive Ziele fehlen. Also **GO!**

## April



Vom 7.-19.4. hüllt uns **IX**, der **Weißer Magier**, mit seiner **mentalenen, friedlichen und bewertungs-befreienden Magie** ein. Er ist ja seit 26.7.2019 die übergeordnete Zeitqualität mit der wir uns bis 24.7.2032 auseinander setzen werden. Aber auch sonst ist er in kürzeren Zyklen-Kombinationen aktuell stark vertreten. Deshalb ist diese Welle äußerst wichtig vielseitigst, tiefgründig und multidimensional reflektiert zu werden. Gültig für Alles was in Eurem Leben gerade so passiert, jedoch natürlich ebenso global, aus der Metaebene. Die Aufgabe dabei ist **vollständig neutral, also unidentifiziert zu bleiben**, einfach offen für klärende Infos in persönlichen Korrekturen oder für´s Finden neuer Perspektiven, zu sein. Denn der Wandel hat jetzt im Geist stattzufinden, worauf alles Anderefolgt! Speziell wenn Ix wirkt ist die kosmische Reaktionszeit zwischen Gedanke/Tat zu Antwort/Auswirkung gleich 0, das nur zur Warnung. **Gedanken-Kontrolle, Reinigung mentaler Verschmutzungen und egobefreite Motivation** stehen daher diese 13 Tage an 1. Stelle. Damit ist er das Trainings-Camp für unsere weitere ethische Entwicklung. Herzensmagisch!



Die Zeitqualität **MANIK**, die **Blaue Hand**, lässt uns vom 20.4.-2.5. mit Themen, Aufgaben, Plänen und Zielen, nach kurzer Überlegung auf Machbarkeit, so richtig in die Umsetzung gehen. Alle no-

torischen TheoretikerInnen erhalten also nun **rekordverdächtiges Pack-ma´s-F Feuer**, juhuhu! Dies gilt für manuelle Baustellen, diverse Branchen und Institutionen. Alte Weisheit: Immer vom Groben zum Feinen arbeiten. Damit kommt man mit jeglichen Projekten am besten voran. Wobei die feinen Abschlussarbeiten meist am Längsten dauern. Da Manik auch Therapien, Körperheilungen und Gesundheitsprogramme genial unterstützt, bezieht sich ihr Potenzial ebenso auf jegliche Heiltätigkeit, von Selbstheilung bis zum fernen ind. Ashram bzw. Galaxien. Als „**Heilende Hand Gottes**“ strebt sie nach **Vervollkommnung** und stärkt jegliches verschüttetes Heilpotenzial durch die Aktivierung von Kreativität. Traut Euch einfach mal ´was Neues anzupacken! Akkuschauber, Häkelnadeln oder Lichtfrequenzen beißen nicht! ;-)) Das Do-it-yourself liegt hier 13 Tage voll im Trend.

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten!

In Lak`ech,

### **Eure KAMIRA**

Eveline Berger  
Lebensgenusstrainerin,  
Autorin, Künstlerin



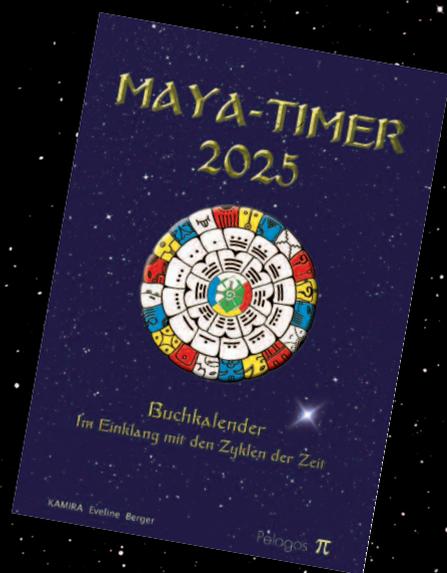
**Kontakt** für Zeit-Fragen, Einzelberatungen, Familienanalysen, Business-Coaching, Seminare, Zeremonien, Maya-Orakel-Show:  
LICHTKRAFT - kreative Lebenskunst,  
0699/126 20 196, [www.lichtkraft.com](http://www.lichtkraft.com)



Buchkalender  
Im Einklang mit den Zyklen der Zeit

# MAYA-TIMER 2025

- Übersichtliches Kalendarium 2025
- Texte zur Zeitqualität für jeden Tag des Jahres
- Einführung in das Zeitbewusstsein der Maya
- Bedeutung der Archetypen, Töne und Zeitwellen
- Mondphasen und Tierkreiszeichen
- Tabellen zur Errechnung persönlicher Daten
- Vorschau 2026



[www.pelagos.at](http://www.pelagos.at)

Pelagos  $\pi$