

Seit 41 Jahren

Nr. 370 · September/Oktober 2023

Bewusst Sein

Metaphysik, Sinnsuche und die energetischen Dimensionen des Lebens

In dieser Ausgabe:

- **Krise und Wachstum**
- **Maya, Zeitbegleiter**
September & Oktober
- **Neue Bücher**

Buchauszug:

Christian Meyer

Erleuchtung kann jeder

Eine klare Anleitung für deine
Transformation

www.bewusst-sein.net

Inhaltsverzeichnis

- 3 **Vorwort**
- 4 **Bücher**
Neu erschienen
- 7 **Krise und Wachstum**
Im Spiegel der astrologischen Prinzipien
- 12 **Buchauszug**
Christian Meyer:
Erleuchtung kann jeder
Eine klare Anleitung für deine Transformation
- 23 **Veranstaltungskalender**
- 25 **Abo von Bewusst Sein**
- 26 **Maya-Zeitbegleiter**
September & Oktober

Impressum Bewusst Sein (gegründet 1982)

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:
Wr. Arbeitskreis für Metaphysik e.V. ZVR: 391006375
1040 Wien, www.bewusst-sein.net.

Zuschriften an: office@bewusst-sein.net.

Erscheinungsweise: 6x im Jahr.

Chefredaktion: Margarete Frank, Layout: Rudolf Riemer,
Coverabbildung: pixabay.com
Anzeigenpreise auf <https://media.bewusst-sein.net>

Der Name Bewusst Sein ist urheberrechtlich geschützt.

Die nächste Ausgabe erscheint am 2.11.2023,
Anzeigenschluss 24. Oktober 2023 - 10h

Vorwort

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Das Wichtigste vorweg: Rechtzeitig zu Herbstbeginn ist in unserer Edition Pelagos die neue Ausgabe des *Maya-Timers* erschienen. Der **Maya-Timer 2024** ist also ab sofort lieferbar, alle Informationen dazu auf unserer Homepage bzw. über www.pelagos.at. Wie immer teilt *Kamira* in dieser Ausgabe wieder ihre Erkenntnisse und Einsichten in die aktuelle und kommende Zeitqualität in Form neuer Kapitel, zusätzlich zum Kalendarium und den bewährten informativen Texten zu den verschiedenen Bausteinen des Maya-Zeitverständnisses. Information an den Buchhandel: Der Maya-Timer und auch alle anderen Produkte der *Edition Pelagos* sind ab sofort direkt über uns zu beziehen. Am besten richten Sie Ihre Anfragen und Bestellungen an: office@pelagos.at.

Unser aktueller Buchauszug beschäftigt sich mit dem Thema *Erleuchtung* und stammt aus dem neuen Buch von *Christian Meyer*, das am 5. Oktober erscheint. Ein sehr wichtiges Buch, das die vielfältigen Ebenen und Facetten des spirituellen Weges beleuchtet. Eine der wichtigen Botschaften dabei – Erleuchtung anzustreben ist kein Abkoppeln vom materiellen Leben, keine Flucht vor dem Alltag. Sie geschieht auf allen Existenzebenen und ist die Entwicklung unseres wahren Potentials. Das Buch basiert auf der über 20jährigen Erfahrung des bekannten Psychologen und spirituellen Lehrers in der Arbeit mit Menschen, auf dem Weg zur

Erleuchtung, dem Prozess nach der Erleuchtung und den positiven Effekten der Erleuchtung im alltäglichen Leben.

Weitere interessante Themen bieten auch unsere Buchvorstellungen ab Seite 4 sowie ein redaktioneller Beitrag zum Thema *Krise und Wachstum* im Spiegel der astrologischen Prinzipien. Ja, das Thema *Krise* begleitet uns in irgendeiner Form ständig und ganz besonders seit einigen Jahren. Die Herausforderungen sind enorm, aber vielleicht sind tatsächlich auch unsere Chancen enorm gestiegen. Vielleicht ist die klare Bekenntnis zum geistig-spirituellen Weg und der zur Gewissheit gewordenen inneren Wahrheit – trotz des unheimlichen Drucks, den destruktive Kräfte zunehmend auf uns ausüben, genau der entscheidende Schritt den wir jetzt gehen, um die Welt zu verändern.

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Inspiration mit den Angeboten in dieser Ausgabe und einen schönen Sommerausklang!

Herzlichst

Ihr *Bewusst Sein*

 **Bewusst Sein**

Armin Risi

Und plötzlich große Klarheit

Positive Prophezeiungen für
die heutige Wendezeit

Govinda Verlag

ISBN 978-3-905831-91-7 - 472 Seiten

€_A 28,90 / €_D 28,-

ab 11. September

<https://govinda.ch>

Seit vielen Jahren ist von der kommenden Wendezeit die Rede, einem Aufstieg bzw. Bewusstseinswandel. Prophezeiungen alter Völker und Weisen haben diese Zeit vorausgesehen, die jedoch in der Zeit des Wandels mit Krieg, Dunkelheit und Leid einhergehen wird.

Umso wichtiger ist es, sich mit den positiven Prophezeiungen zu beschäftigen, um einseitige Ideologien zu durchbrechen und uns aus destruktiven Programmen zu lösen. Auch unser tägliches Erwachen aus dem Schlaf ist immer ein Bewusstseinsprung. Ebenso ist auch das spirituelle Erwachen kein linearer Vorgang: Der aktuelle Zyklusübergang läuft auf einen globalen Bewusstseinsprung hinaus. "Und plötzlich große Klarheit" ist die Kernaussage der wichtigsten positiven Prophezeiung des Nostradamus, die er als Botschaft genau in unsere Zeit sandte. Er war bei weitem nicht der Einzige. Dieses Buch lässt seine Leser und Leserinnen das Geheimnis der positiven Prophezeiungen und den Schlüssel zur globalen Transformation entdecken. Kreise schließen sich, neue öffnen sich. Die hier beschriebenen positiven Prophezeiungen sind völkerverbindend und religionsüberbrückend. Sie stammen aus indigenen, indischen, jüdischen, christlichen und vielen anderen Quellen, und sie erreichen uns heute als dringende Weckrufe in entscheidender Wendezeit.



Ulrich Kohler

Diese Schuld ist nicht meine

Wie unbewusste Schuldgefühle unser
Leben prägen und wie wir uns von
ihnen befreien.

Mankau Verlag

ISBN 978-3-86374-700-8 - 318 Seiten

€_A 22,70 / €_D 22,-

ab 11. September

<https://www.mankau-verlag.de>

Was verbirgt sich hinter "Unbewusster Schuld", wodurch entsteht und wie wirkt sie, vor allem: wie kann man sich wieder von ihr befreien? Unser natürliches Mitgefühl möchte jedes Leid aus der Welt schaffen oder zumindest lindern. Wenn wir jedoch an anderen oder an uns

selbst Leid erleben, das ungeheilt geblieben ist, so kann tief in uns verborgen ein Gefühl von Schuld entstehen - die sogenannte Unbewusste Schuld. Die Unbewusste Schuld setzt in unserem Inneren mächtige Mechanismen einer Art Wiedergutmachung in Gang. Unbewusst sorgen diese dafür, dass wir an belastenden Gefühlen festhalten, uns selbst sabotieren, unsere Ziele nicht erreichen, ständig versuchen, etwas wiedergutzumachen oder uns selbst bestrafen. Die Folge können leichte bis schwerste körperliche oder psychische Beschwerden, verhängnisvolle Lebensmuster, Verstrickungen auf unserem Lebensweg sowie unglückliche Beziehungen sein. Es ist jedoch möglich, den Kern der unbewussten Schuld aufzudecken und sich wirksam von ihr zu befreien. Ulrich Kohler, als Heilpraktiker in eigener Naturheilpraxis therapeutisch und beratend tätig, entdeckte nach persönlicher frühen leidvollen Erfahrung die sogenannte *Unbewusste Schuld* und den Weg ihrer Lösung. Durch mehrjährige Erforschung der seelischen Hintergründe entwickelte er die LösUS®-Technik und die LösUS®-Therapie.



Dr. Bruce Lipton in Wien

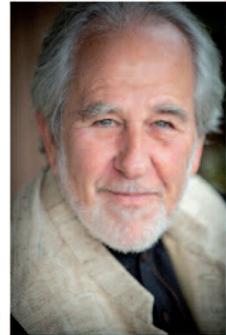
Wo sich Spiritualität und Wissenschaft treffen!

Abendvortrag: **4. Nov. 23**

18 – ca. 20 Uhr, € 45,--

Ein spezieller Abend mit begrenzter Teilnehmerzahl:

"Dr. Bruce Lipton live erleben und persönliche Fragen stellen"



Tagesseminar: 5. Nov. 23, 10 – 18 Uhr (incl. Mittagspause), € 190,--

„Die Macht des Geistes über die Gene“

Der Zellbiologe und Bestsellerautor Dr. Bruce H. Lipton, nimmt Sie mit auf eine rasante Reise vom Mikrokosmos der Zelle zum Makrokosmos des Geistes.

Seine lebendige Präsentation, die sich an ein breites Publikum richtet, enthüllt revolutionäre wissenschaftliche Erkenntnisse, die ein großes Verschmelzen der mächtigen Dreieheit „Körper-Geist-Seele“ beleuchten.

Wissen ist Macht. Das Wissen um das "Selbst", das in diesem Programm angeboten wird, ist in Wahrheit die Quelle der Selbstermächtigung, die nötig ist, damit wir in dieser turbulenten Zeit in der Geschichte unseres Planeten gedeihen können.

Bruce H. Lipton Ph.D.: Zellbiologe, Dozent und preisgekrönter Redner, ist ein international anerkannter Leader im Feld der „neuen“ Biologie (Epigenetik) und in der Zusammenführung von Wissenschaft und Geist. Bruce ist Autor der Bestseller "Intelligente Zellen", "Der Honeymoon-Effekt" und "Liebe geht durch die Zellen".

Treffen Sie eine der faszinierendsten Persönlichkeiten unserer Zeit!

Weitere Informationen: www.pрана.at – Bruce Lipton

Dies sind Veranstaltungen des Prana-Vereins und werden von der
Intern. Prana-Schule Austria organisiert.

www.pрана.at - office@prana.at - 0662-887644

Rebekka Reinhard

Die Kunst, gut zu sein

Der innere Kompass für ein Leben,
das auch in Krisenzeiten glücklich
macht

Ludwig Verlag

ISBN 978-3-453-28166-0 - 240 Seiten

€_A 22,70 / €_D 22,-

ab 13. September

<https://www.penguin.de/>

Wir durchleben eine Zeit der Krisen, die verunsichern, unsere ganz privaten Überzeugungen bedrohen und es immer schwieriger machen, an innerer Ruhe und persönlichem Glück festzuhalten. Dennoch ist es möglich, tief und störungsfrei glücklich zu sein, resilient gegenüber den großen und kleinen Erschütterungen von außen, denn jeder Mensch trägt dieses Potential in sich. Wenn wir gut sind, zu uns selbst und zu anderen, oft im Kleinen dafür aber ein Leben lang, dann erschaffen wir dieses langsame, sichere Glück. Die Autorin zeigt, was es bedeutet, wie man es im Alltag umsetzt und wie fundamental unser Leben durch Güte gegenüber unseren Mitmenschen verbessert wird. Die renommierte Philosophin und erfolgreiche Sachbuchautorin versteht sich auf die Kunst, philosophische Erkenntnisse in unseren Alltag zu übersetzen. Ohne Pathos, pragmatisch und berührend, anspruchsvoll und alltagstauglich, mit den Ideen großer Denker - von Erich Fromm über Hannah Arendt bis zu Aristoteles - liefert sie Stoff zur Reflexion sowie ganz praktische Denkanstöße. Trost, Orientierung und Inspiration für alle, die sich in der Welt wieder zuhause fühlen wollen. Wir wenden uns beim Lesen nach innen und finden die Quelle für Resilienz und Zufriedenheit. Gut sein fängt bei wenig an und lässt das eigene Leben heller werden.



Sarah Stein Greenberg

Creative Acts

Wie Sie auf unkonventionelle und
überraschende Weise denken,
gestalten und führen

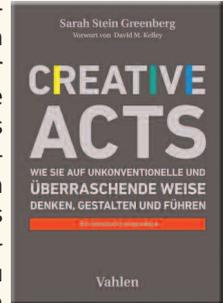
Vahlen Verlag

ISBN 978-3-8006-6979-0 - 295 Seiten

€_A 35,90 / €_D 34.90

<https://www.vahlen.de/>

In Zeiten voller Unsicherheiten – aber auch außergewöhnlicher Chancen für positive Veränderungen – ist es von entscheidender Bedeutung, sowohl einen wachen Verstand als auch die Fähigkeit zu besitzen, zielgerichtet zu handeln. Dieses Buch zeigt Wege auf, wie man diese Herausforderungen mit Widerstandsfähigkeit, Sorgfalt und Selbstvertrauen beschreiten kann. Am renommierten *Hasso Plattner Institute of Design* der Stanford University, auch bekannt als *d.school*, bringen Studierende und Unterrichtende, Experten und Suchende unterschiedliche Perspektiven zusammen, um ehrgeizige Projekte in Angriff zu nehmen. *Creative Acts* ist ein provokativer und visueller Begleiter sowie eine Inspirationsquelle für Menschen, die ihre Neugier und Kreativität angesichts von Ungewissheit nutzen wollen. Es enthält u.a. mehr als achtzig innovative Übungen. Diese Übungen wurden von der Autorin kuratiert, nachdem sie in den Klassenzimmern der *d.school* getestet und optimiert wurden. Wir können neue Ansätze zur Bewältigung jeder Herausforderung finden – ob weltverändernd oder im persönlichen Umfeld. Aufgaben, die zugleich heiter, überraschend, schwierig und wirkungsvoll sind, zeigen, wie die verborgene Dynamik des Designs zu lebendigeren Formen des Gestaltens, Fühlens, Erforschens, Experimentierens sowie der Zusammenarbeit führen kann.



Krisen und Wachstum

M.Frey

Krisen sind allgegenwärtig, global ebenso wie persönlich. Wir erleben sie als existenzbedrohend, ganz gleichgültig, ob es dabei um das materielle oder das psychische Überleben geht. Der Weg heraus ist ein individueller, es gibt keine Anleitung die für jeden Menschen gleichermaßen funktioniert. Blicken wir jedoch in den Spiegel der Urprinzipien, erkennen wir die typischen Aspekte unserer Auseinandersetzung mit einer Situation und ihrer Bewältigung. Sich darauf einzulassen bedeutet nicht nur Überleben, es bedeutet Entwicklung und seelisches Wachstum.

1. Saturn/Steinbock

Angesichts einer schwierigen Lebenssituation kämpfen wir darum, das Fundament unseres (Über)Lebens zu erhalten. Es geht darum, sich eben nicht „den Boden unter den Füßen“ wegziehen zu lassen. Ohnehin befindet man sich oft in einer ersten Schockstarre und funktioniert nur noch. Das ist auch notwendig, denn es soll nicht noch weiterer Schaden entstehen. Je nachdem, welche Säule des Lebens (Arbeitsplatz, Gesundheit, Partnerschaft etc.) gerade eingebrochen ist, die noch vorhandenen funktionierenden müssen nun erst recht erhalten werden. Wir besinnen uns auf das Wesentliche, für mehr ist keine Kraft vorhanden.

2. Uranus/Wassermann

Wenn etwas zerstört ist, braucht es eine neue Vision. Manchmal bedeutet das, sich an seine ursprünglichen Träume und Hoffnungen zu erinnern, sich vielleicht auch einzugestehen, dass man sie nie umgesetzt hat. Es geht darum, die Antennen wieder auszurichten auf die eigene Lebensaufgabe, die sich manchmal ausgerechnet in einer Krise offenbart, wenn man offen ist für das, was jetzt ins Leben tritt. Das Luftprinzip läßt uns eine höhere Perspektive einnehmen und neue Einsichten gewinnen. Es erinnert uns an unsere ewig geistige Existenz – ein Gedanke der auch angesichts des Verlustes eines Menschen tröstlich sein kann.

3. Neptun/Fische

In dieser Phase benötigen wir Rückzug, um in das Innere abzutauchen und den Gefühlen, ebenso wie der Intuition, freien Lauf zu lassen. Reflexartiges Handeln und das Befolgen gut gemeinter Ratschläge von Außen bringen uns manchmal noch mehr aus dem Gleichgewicht. Es ist wichtig ruhig zu werden, im Inneren; ein Gefäß für die Impulse des eigenen Selbst und der eigenen Intuition. Wir haben keine andere Wahl als darauf zu vertrauen, dass sich die Dinge wieder in unserem Sinne entwickeln, auch wenn das im Außen noch nicht sichtbar ist.

4. Mars/Widder

Das Element Feuer bedeutet Wille und Macht. Das ist der Zeitpunkt, an dem wir die volle Verantwortung für das eigene Wohlergehen übernehmen. Es wird Zeit damit aufzuhören, etwas oder jemandem die Schuld zu geben an der Situation. Es bringt uns nicht weiter. Damit macht man sich zum Opfer und nimmt sich selbst die Macht. An diesem Punkt erstarkt der Wille und der Glauben an sich selbst, einen Weg zu finden, diese Situation zu überwinden und Lösungen zu finden. Niemand anderer wird es für uns tun.

5. Venus/Stier

Die in Mars/Widder erwachte Kraft sucht einen Weg sich zu manifestieren. Wir ringen uns zu Entscheidungen und konkreten Schritten durch. Eine Therapie, eine Ausbildung, eine Ernährungsumstellung, ein Umzug, ein neuer Job. Welcher Lebensbereich auch immer zur Baustelle geworden ist, wir kümmern uns darum die eingestürzte Lebenssäule wieder aufzubauen. Es gibt keine Garantie für Erfolg, aber Nichtstun wäre garantiert ohne Erfolg.

6. Merkur/Zwillinge

Jetzt, nachdem wir wissen was wir wollen und welchen Weg wir einschlagen, ist es an der Zeit Gleichgesinnte zu suchen und die Kräfte zu bündeln. Das tun wir, indem wir uns auf allen Ebenen vernetzen. Wichtig ist darauf zu achten, sich wirklich mit förderlichen Kräften zu verbinden - Menschen, Institutionen und Gruppen von denen man sich unterstützt und verstanden fühlt. Ebenso

ist es notwendig, sich von allen Dingen und Menschen, die den eigenen Bemühungen zuwider laufen, fernzuhalten und die Kraft nicht mehr darauf zu verschwenden.

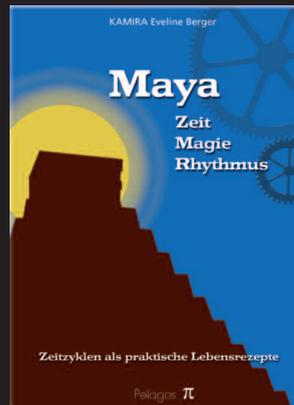
7. Mond/Krebs

Der voran gegangene Schritt hat jede Menge Konfliktpotenzial. Erst dadurch wurde klar, wie stark wir mit bestimmten Menschen oder Situationen verstrickt sind. Wir erkennen, wie sehr manche Beziehungen oder Ereignisse unsere Wahrnehmung beeinflussen und das Erleben subjektiv gefärbt haben. Dieses Prinzip fordert uns dazu auf, unsere eigene Wahrnehmung zu reflektieren und sie dahingehend zu überprüfen, inwieweit sie (negativen) Einfluss auf unser Leben hat. An diesem Punkt können selbst-sabotierende Überzeugungen entlarvt werden.

8. Sonne/Löwe

Es gibt sie wieder, die Tage an denen uns die Sonne ins Gesicht scheint. Die Arbeit der vorangegangenen Schritte trägt endlich Früchte und manchmal fühlt es sich wieder so an, als wäre man HerrscherIn im eigenen Reich. Jetzt geht es darum, diese Kraft zu bewahren und zu stärken. Es ist Zeit, sich selbst etwas Gutes zu tun. Die Frage ist: was brauche ich, um in meiner Kraft zu

Einführung in die Grundlagen des Mayakalenders



- ausführliche Beschreibungen aller Zeitqualitäten
- Praktische Anwendungsbeispiele für den Alltag
- Wichtige Details im täglichen Umgang mit den Zeitzyklen

Kamira Eveline Berger

MAYA Zeit - Magie - Rhythmus

Zeitzyklen als praktische Lebensrezepte

Edition Pelagos

ISBN 978-3-9502536-1-0

244 Seiten Format 14,8 x 21 cm

Preis: € 24,20

www.pelagos.at

bleiben, was stärkt mich und fördert meine Lebensfreude? Was ist mein Re- vier und wer oder was hat darin nichts mehr verloren?

9. Merkur/Jungfrau

Wenn die Kraft nicht mehr ausschließlich darauf gerichtet ist, die Situation zu überleben, ist endlich der Zeitpunkt gekommen, die Dinge die man macht und die einen ausmachen zu optimieren. Es mögen kleine Veränderungen sein, die in dieser Zeit passieren, doch es ist Energie die in das eigene Leben und Bestreben fließt. Schwächen und kleine Fehler, die man in der Not, um schnell wieder auf die Beine zu kommen, noch gemacht hat, werden jetzt korrigiert. Das neue Fundament wird dadurch noch stärker.

10. Venus/Waage

Trotzdem gibt es eine Instanz in unserem Inneren, die immer noch auf Ge- rechtigkeit hofft. Diese Haltung ist uns selbst meist nicht bewusst, kann sich jedoch als wirkungsvolle Blockade des eigenen Glücks erweisen. Es gilt, die- sen Anspruch loszulassen, im Vertrauen darauf, dass es höhere Gesetze gibt und Ausgleich nicht unbedingt auf der Ebene oder von dem Menschen kommt, von dem wir es erwarten. Ebenso steht uns selbst der Weg der di- rekten Wiedergutmachung nicht immer offen. Es ist heilsam, für sich einen Weg zu finden, geistig um Vergebung zu bitten, bzw. die „Schuld“ eines an- deren – und damit die Angelegenheit - endlich loszulassen.

11. Pluto/Skorpion

Das Prinzip Pluto führt uns wieder in die Tiefen der eigenen emotionalen Verstrickungen. Wir erkennen in dieser Auseinandersetzung intuitiv die An- teile an Unvermögen, die uns schon in unserer Kindheit und durch unsere Ah- nenreihe mitgegeben wurden. Dabei geht es keinesweg darum, andere schul- dig zu sprechen, sondern darum, sich endgültig von unausgesprochenen Mustern, Geboten, Ängsten, Erwartungen, Tabus, etc. zu lösen. Dieser Schritt erfolgt meist für andere unsichtbar im Inneren, setzt jedoch enorm viel Kraft frei - eine Transformation der subjektiven Geschichte, ein Erwachen der echten eigenen Identität.

12. Jupiter/Schütze

Es kommt der Zeitpunkt wo man bereit ist, etwas Neues zu wagen. Es ist wieder dieser Funke spürbar, dieses kleine Aufflammen von Freude und (positiver) Spannung, angesichts des Gedankens dieses oder jenes zu tun. Jetzt ist es wichtig, sich selbst nicht zu überfordern und auch nicht zu überschwänglich zu werden, indem in dieser neuen Sache (Beziehung, Job, etc.) das Allheilmittel gesehen wird. Wenn wir etwas gelernt haben, dann die Vergänglichkeit und Unbeständigkeit äußerer Bedingungen. Wir nehmen die Möglichkeiten im Außen mit Freude an, aber möglichst ohne die – durch und trotz widriger Umstände neu gewonnene - innere Stabilität zu gefährden.

* * *

Der Artikel „Krise und Wachstum“ stammt aus dem Kalender *Sternen-Symphonie 2023*.

In jeder Ausgabe gibt es neben dem Kalendarium und den allgemeinen Texten auch neue Artikel mit wechselndem thematischen Schwerpunkt.

Die **Ausgabe 2024** wird ab Herbst 2023 erhältlich sein.

Alle Informationen auf:
www.pelagos.at.

Jahrestraining
2023 / 2024

Integrative Atem-
Gesundheit

Du atmest sowieso –
dann hol das Beste raus!

10 Module / Abschluss mit ATMAN-
Zertifikat nach bestandener Prüfung

**Das Training, das Dir auf allen Ebenen
was bringt!**

Körperlich: Weil Du mit der Atmung viele andere Körperfunktionen ansteuerst – besser schlafen & erholen, mehr Energie, sportliche Leistung steigern, Asthma, COPD, Covid leichter bewältigen.

Seelisch: Weil Du mit Atemtechniken Dein autonomes Nervensystem perfekt ausbalancierst.

Psychisch: Weil Du mit Bewusstem Atmen alle Deine Gefühle erforschen kannst, mit ihnen Freundschaft schließt und so die besseren Entscheidungen in Deinem Leben triffst.

Geistig: Weil Atemübungen Deinen Fokus Deine Konzentration & Inspiration stärken.

Arbeitest Du in: Massage, Physiotherapie, Personal-, Achtsamkeits- oder Resilienz-Training, LSB, Coaching, Pädagogik, Qi-gong, Erwachsenenbildung, Unternehmensberatung oder bist Du Führungskraft? Dann kannst Du Deine Kompetenzen sinnvoll ergänzen! Du bist nach Abschluss befähigt, die Inhalte in Deinem Beruf einzusetzen bzw. eigenständige Atem-Einheiten und Atem-Kurse zu halten.

Detail-Infos:

<https://www.atman.at/jahrestraining-integrative-atem-gesundheit>

Start: 7./8. Oktober 2023, 9.00

Ort: Baden/Wien

Anmeldung bei:

Mag. Linda Bauer, MAS; 0676/33 50 875,
linda@atem-raum.at, www.begegnungs-raum.at

kostenlose INFOABENDE jeweils 19:00
4.9., 12.9., 21.9. (via Zoom)

Christian Meyer

Erleuchtung kann jeder

Eine klare Anleitung für deine Transformation

unum (Verlag GRÄFE UND UNZER)

ISBN 978-3-8338-8737-6 • 304 Seiten

€[A] 24,90 • €[D] 24,- • E-Book €21,99/19,99

<https://unum-verlag.de>



Christian Meyer ist einer der bekanntesten spirituellen Lehrer im deutschsprachigen Raum. Der Diplom-Psychologe, geb. 1952, lernte die verschiedenen psychologischen Wege des Wachstums in der Tiefenpsychologie, der Körperarbeit, der Trance- und Gestalt-Arbeit kennen. Seit vielen Jahren begleitet er Menschen therapeutisch. Seine eigene spirituelle Suche endete, als er 1998 seinen letzten Lehrer Eli Jaxon-Bear traf und seine wahre Natur erkannte.

www.zeitundraum.org

Durch die Entwicklung des inneren, persönlichen und spirituellen Potenzials lebendig werden, authentisch sein, glücklich werden und Erleuchtung finden. Christian Meyers Botschaft für alle, die zutiefst glücklich werden wollen, lautet: Erleuchtung kann tatsächlich geschehen! Und mit dem richtigen Wissen und der richtigen inneren Arbeit geschieht sie auch. Noch nie gab es eine so klare und empirische Darstellung, was Erleuchtung ist und wie der Weg dorthin verläuft. Das Buch basiert auf der über 20jährigen konkreten Erfahrung des bekannten Psychologen und spirituellen Lehrers in der Arbeit mit Menschen, auf dem Weg zur Erleuchtung, dem Prozess nach der Erleuchtung und den positiven Effekten der Erleuchtung im alltäglichen Leben. Mit vielen Übungen werden alle geistigen, emotionalen und körperlichen Schritte aufgezeigt, die notwendig sind, und die wirklich jeder Mensch gehen kann, um Glück und Erleuchtung tatsächlich zu erlangen. Die wirksamste Anleitung zur Erleuchtung von einem der bekanntesten deutschen spirituellen Lehrer.

Eine klare Anleitung für deine Transformation

Vor 10 000 Jahren gab es eine Explosion des menschlichen Geistes. Die Menschen begannen, Städte zu bauen, zunächst Jericho, dann andere Städte in Vorderasien – Stück für Stück begannen sie mit der Eroberung der

Welt. Vorher gab es nur ein Hordenbewusstsein, nun begannen sie, »Ich« zu sagen; es entwickelte sich das reflexive, persönliche Ich. Nicht nur die Eroberung der äußeren Welt begann, sondern auch die der inneren Welt. Die Menschen begannen zu fragen: »Was ist der Tod? Was ist das Leben? Wer sind wir? Wer oder was bin ich? Wohin kann ich wachsen, mich entwickeln, was ist mein Potenzial?«

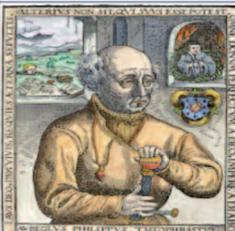
Für einen kleinen Teil war diese innere Reise so wichtig, dass Menschen wahrscheinlich seit 10 000 Jahren Erleuchtung finden. Jedenfalls gehörte Erleuchtung oder Erwachen, wie es auch hieß, in den ältesten, 4000 Jahre alten spirituellen Texten Indiens zum festen und zweifelsfreien Wissen; möglich war dies nur, weil Menschen damals bereits seit Langem Erleuchtung fanden und ihre Erfahrungen weitergaben. Seitdem finden Menschen in allen Zeiten und in allen Kulturen der Welt Erleuchtung, und sie machen immer dieselbe Erfahrung, die überall in den selben oder ähnlichen Worten beschrieben wird – das ist erstaunlich genug.

Gerade jetzt ist eine Zeit, in der immer mehr Menschen auf der Suche nach tieferen Antworten sind.

- Was ist der Mensch, wer bin ich?

03.09. 2023AMORC  17:00-20:00

DIE WEISHEIT DES PARACELSUS



Paracelsus reloaded

WORKSHOP

Referent: Dr. med. Klaus Bielau, Graz
Teilnahmegebühr: 20,00 € (inklusive Verpflegung)

Ort: AMORC-Kulturforum Kärnten e.V.
9020 Klagenfurt, Bahnhofstraße 9/III

Anmeldungen: info@amorc-kulturforum-kaernten.at

- Wie kann ich mein tieferes Potenzial und meine Persönlichkeit entwickeln?
- Sind Glück und Erfüllung im Leben doch zu finden?
- Und vor allem: Wie?

Erleuchtung ist die tiefste Möglichkeit, Glück und Erfüllung zu finden. Immer gab und gibt es Menschen, die sich nicht mit weniger zufriedengeben, nicht mit Kompromissen und Halbwahrheiten.

Unbemerkt vom größten Teil der Öffentlichkeit und der öffentlichen Dis-

kussion in den Medien gibt es eine erstaunliche Entwicklung: Es wird leichter, Erleuchtung zu finden. Sie ist nicht nur für einzelne Menschen und zufällig möglich. Es zeigt sich: Erleuchtung kann jeder.

In dieses Buch sind all mein Wissen und meine Erfahrungen der letzten Jahrzehnte eingeflossen. Es ist der Ausdruck meiner Vision, Menschen auf dem Weg zur Erleuchtung zu unterstützen. Für mich ist Spiritualität erst dann vollständig, wenn sie den Anspruch einlöst, zur Erleuchtung zu führen. Alles andere wäre mir zu wenig

Mein Weg des Erwachens

Es war im Juni 1999 gegen Mittag. Ein zehntägiges Retreat mit dem amerikanischen spirituellen Lehrer Eli Jaxon-Bear am wunderschönen Lago Maggiore in Norditalien war zu Ende gegangen. Ich setzte mich auf die Veranda, schloss die Augen, und wieder setzte die innere Erfahrung ein, in die Tiefe zu sinken, etwas, das ich am vorherigen Tag zum ersten Mal erlebt hatte, und zwar innerhalb meiner ersten Bewusstseinsübung. Das Sinken hielt an, ich sank immer tiefer. Kein Bild, kaum noch Körperempfindungen, ein endloses Sinken durch einen

Raum, der nicht beengend, aber auch nicht weit war. Ich wusste, in einem solchen Prozess kommt es darauf an, nichts zu tun, alles geschehen zu lassen, den Prozess das machen zu lassen, was er mit mir macht.

Ich spürte, wie der Atem langsamer wurde, sanfter und sich in einer ganz bestimmten Weise eindeutig veränderte: Das Ausatmen wurde immer tiefer, immer vollständiger und gleichzeitig das Einatmen immer zarter, einfach durch das Loslassen.

Wahrscheinlich war es gut, dass mir die Feueratmung vom Yoga gut bekannt war; ich dachte, wahrscheinlich haben die Yogis schon in sehr frühen Zeiten verstanden, dass sich der Atem auf dem Wege zur Erleuchtung in genau dieser Weise verändert, und deswegen so viel Gewicht auf diese Atemtechnik gelegt: Dabei atmet man nämlich sehr tief aus und lässt das Einatmen nur durch das Loslassen der eingezogenen Bauchdecke von allein geschehen. Im Nachhinein jedenfalls habe ich manchmal gedacht, dass mir diese Analogie geholfen hat, dieses Atmen geschehen zu lassen; ich weiß ja inzwischen, dass sehr viele Menschen an dieser Stelle Angst haben zu ersticken, weil es sich so anfühlt, als würde der Körper nur ausatmen wollen und keine Luft mehr nehmen. Vielleicht hätte ich auch ohne dieses Yogawissen den Körper



**I. WIENER
RÄUCHERWERK
MANUFAKTUR**

seit 1991

Liebevolle Handarbeit
Bio-Qualität
Einkauf und Beratung
Hochwertiges Zubehör
Groß- und Einzelhandel



www.raeuchern.at

Tel. +43 1 259 27 65

DANKBARKEIT

ZEIT DER ANERKENNUNG



INDIGO ENTERPRISES

machen lassen, viel leicht hätte es mich auch irritiert, denn es hatte mir vorher niemand etwas darüber gesagt – wer weiß.

Ich fiel und fiel, ich sank und sank, immer tiefer. Bis es nicht abrupt, aber doch ziemlich plötzlich zur Ruhe kam und, nicht von einem Boden gestoppt, sondern fließend in einen Zustand des Schwebens übergang; im selben Augenblick verschwand die Enge, durch die ich hindurch gesunken war; ich war in eine unendliche Weite, unendliche Tiefe hineingekommen und vor allem war ich in einer unendlichen, völlig friedlichen, angenehmen, glückseligen, lebendigen, aber unendlich ruhigen Stille angekommen. Nichts existierte mehr, keine Form, stattdessen Unendlichkeit, da war nichts mehr

und doch floss alles über, da war Leere und doch alles in ihr enthalten, der Verstand war zwar vollständig still und dennoch vollständig lebendig; es war so neu und unberührt und gleichzeitig ganz selbstverständlich, wie ein Zuhause, in dem man schon immer gewesen ist, es war nichts und zugleich die vollständigste Erfüllung.

Es gibt ein Innehalten, ein In-die-Stille-gezogen-Werden mit einem klaren Wissen, es gibt nichts zu tun, es ist nichts nötig. Da ist Unbeweglichkeit, vollständige, ewige Tiefe, tiefe Ewigkeit in endloser Ausdehnung und Grenzenlosigkeit, ganz neu und zugleich mit dem niemals bezweifelten tiefen Wissen: DAS IST ES. Und DAS IST. Ich erfuhr die tiefste spirituelle Erfah-

rung, die möglich ist, ich fand Erleuchtung, und das änderte alles.

Ja, diese Welt existiert. Ja, das, was Menschen erleben, ist wichtig. Die Freude und das Leid. Die Liebe und die Wut. Das Lachen und die Tränen. Das Leben und der Tod. All das ist wichtig, es hat Bedeutung; und gleichzeitig – das erfuhr ich jetzt so fundamental und so, dass es nie wieder vergessen werden und nie wieder verschwinden konnte – gibt es eine tiefere, die eigentliche Wirklichkeit. Unendlicher Frieden, Glückseligkeit, Liebe. Grenzenlosigkeit, Weite und Zeitlosigkeit. Diamantene Klarheit, unendliche Stille, Ewigkeit. Erfüllung und Glücklichkeit sein.

Erleuchtung bestimmt seitdem meine Arbeit

Diese tiefere Wirklichkeit, diese tiefere Dimension den Menschen nahe zu bringen, Menschen darin zu unterstützen, Erleuchtung zu finden, das wurde mir seitdem der wichtigste Lebensinhalt. Meine Arbeit mit Menschen wurde immer klarer und wirkungsvoller. Ich erlebte in meiner Arbeit zuerst Dutzende, dann Hunderte Menschen, die Erleuchtung fanden. Viele von ihnen durfte und darf ich über Jahre auch noch nachdem Aufwachen be-

gleiten; dabei wird offensichtlich, dass Erleuchtung das ganze Leben dauerhaft bestimmen kann, dass es also nichts Kurzfristiges ist, das dann wieder verschwindet.

Auf diese Weise konnte ich so viel über Erleuchtung, den Weg davor und auch den Prozess danach lernen, wie ich es nicht für möglich gehalten hatte. Immer deutlicher und präziser wird dabei die notwendige innere Arbeit, die es ermöglicht, dass Erleuchtung sich vertieft und immer stabiler wird. Ohne diese innere Arbeit ist die Gefahr groß, dass Erleuchtung wieder verlandet und verschwindet; die Ichstruktur kann wieder die Regie übernehmen – wie in dem Beispiel eines Amerikaners, der nach seinem Aufwachen als spiritueller Lehrer wirkte und ein interessantes und gutes Buch über das Aufwachen schrieb, aber dann, nach zwei Jahren, war auf seiner Webseite zu lesen: „Sorry, closed. Ego returned.“ So schön, diese Ehrlichkeit, aber auch traurig, dass die Chance vertan wurde.

Der Erfolg hängt nämlich von der inneren Arbeit vor dem Aufwachen genauso wie nach dem Aufwachen ab. Ich kenne mehrere Menschen, die einige Zeit nach dem Aufwachen den Eindruck hatten, die Stille, der Frieden, die endlose Weite seien wieder verschwunden, und die dann nach

TAG DER OFFENEN TÜR



PYRAMIDENFEST

**Traditionelle Herbstfeier der
Rosenkreuzer**

**24. September 2023
17 Uhr 00**

**AMORC-KULTURFORUM Kärnten
9020 Klagenfurt, Bahnhofstraße 9/III**

**Anmeldung: amorc@klagenfurt.at
Tel: +43 664 1311560 - Eintritt frei**

AMORC-Die Rosenkreuzer • www.amorc.de

VORTRAG

mit anschließendem Gespräch

Die Goldene Isis der Rosenkreuzer



15. Oktober 2023 - 17 Uhr 00

**Ort: AMORC-KULTURFORUM KÄRNTEN
9020 Klagenfurt, Bahnhofstraße 9/III**

**Eintritt frei - Anmeldung erbeten:
amorc@klagenfurt.at - Tel.: +43 664 1311560**

AMORC-Die Rosenkreuzer - www.amorc.de

einer gewissen inneren Arbeit wieder zurückfinden in die Stille, die nunmehr tiefer und stabiler war als zu Anfang. Das erleuchtete Sein kann das Leben dauerhaft und grundlegend bestimmen, mit vielen positiven Veränderungen, die das Leben lebenswerter machen. Der Erfolg der inneren Arbeit hängt außerdem davon ab, wie viel Wissen es über den Prozess des Aufwachens gibt.

Erleuchtung wird oft auch das Erwachen oder Aufwachen genannt – gemeint ist damit dasselbe. Der Begriff des ‚Aufwachens‘ stellt in den Vordergrund, dass einem ab diesem Mo-

ment der Transformation das bisherige Leben wie ein Traum vorkommt. ‚Erwachen‘ ist der Begriff der östlichen Spiritualität, der Buddha war der ‚Erwachte‘. Der Begriff Erleuchtung ist der abendländische, der westliche Begriff.

Das Wort Erleuchtung kann den falschen Gedanken nahelegen, dass zu dem Vorhandenen das Licht hinzu gekommen wäre und der Mensch dadurch erleuchtet würde. Aber es kommt nichts hinzu. Es fällt etwas weg: die Illusion, ein getrenntes Ich zu sein, die Ichbezogenheit. Es fällt we-

der die Persönlichkeit noch die Person weg.

Ein Prozess vor der Erleuchtung und danach

Erleuchtung ist ein Ereignis zu einem klaren, bestimmten Zeitpunkt, an einem bestimmten Tag, zu einer bestimmten Stunde. Aber danach steht das Leben nicht still, danach ist es nötig, dass sich diese Erleuchtung in das gesamte Leben und die gesamte Persönlichkeit ausbreitet und integriert; sie kann sich Stück für Stück vertiefen, und so durchdringt das erleuchtete Sein immer mehr das ganze Leben, das ganze Dasein.

Wir haben also drei Schritte:

Die Suche die Erleuchtung die Realisation

Die Realisation dauert das ganze Leben an; noch nie hat jemand davon berichtet, am Ende angekommen zu sein. Mit der Erleuchtung fühlt man, dass erst jetzt das wirkliche, das eigentliche Leben beginnt, und es ist ein noch aufregenderes Abenteuer. Wenn jemand die innere Arbeit ernst nimmt, kann sich Erleuchtung immer weiter vertiefen. Und umgekehrt: Sie kann

auch wieder versanden, man kann auch wieder einschlafen. Natürlich hat man dann eine zweite Chance und kann an sein erstes Aufwachen anknüpfen.

Weil in meiner Arbeit so viele Menschen Erleuchtung finden und die Vertiefung der Erleuchtung durch innere Arbeit konsequent unterstützt werden kann, führe ich seit Jahren ein spezielles Training mit Menschen durch, die Erleuchtung erfahren haben. Es geht über 18 Monate und besteht aus wöchentlichen Onlinetreffen und zwei Präsenzseminaren. Die meisten Teilnehmenden waren schon vorher Schülerin oder Schüler von mir, immer häufiger kommen aber auch Menschen, die in anderen Kontexten Erleuchtung erfahren haben.

Nachdem also der Prozess des Aufwachens in meiner Arbeit immer klarer wurde, sammelte ich nun immer mehr Erfahrung über den Prozess nach der Erleuchtung: Wie kann es geschehen, dass sich das aufgewachte Sein immer mehr vertieft, dass Erfüllung, Liebe, Glückseligkeit und die Stille immer tiefer werden? Das ist ein Prozess der Entfaltung der Persönlichkeit und der Verwandlung, der nach der Erleuchtung beginnt und immer weitergeht, der in den ersten Jahren intensive innere Arbeit erfordert und sich danach immer weiter ent-



KAMIRA Eveline Berger
Bewusstseinsschulung,
Krisenbegleitung, Autorin



MAYA-ANALYSEN MAYA-COACHING

WEBINARE – Schwingungserhöhung
frei Haus! 1x/Monat, 19-21h

- 28.09. **MAYA** - Update / erste Reflexionen / Trends / prakt. Konflikt-Strategien
- 25.10. **GELDMAGIE** - 1x1-Strategien / Parallel-Welten / Fülle-Ritual / pers. Infos
- 23.11. **MAYA** - Magier-Gesetze / persönl. Bezug zum Magier / aktuelle Themen

MAYA-NEWS + Newsletter: office@lichtkraft.com
Terminvereinbarung: 0699/1262 0196

DELPHINTRAINING

Ein Jahres- & Persönlichkeitszyklus in
Mental- und Visualisierungstechniken
mit Mag. B.M. Ahlfeld Ehrmann

KREATIONEN UND VISIONEN

6.-8.10. & 20.-22.10.2023

BEZIEHUNGEN ERFÜLLT LEBEN

24.-26.11. & 1.-3.12.2023

SELBSTBESTIMMUNG/ SELBSTWERT

23.-25.2. & 1.-3.3.2024

0664/411 10 39

delphintraining@aon.at

www.delphintraining.at



kostenlose INFOABENDE

13.9., 4.10., jeweils 19h

1140 Wien, Cervantesg. 5/5

faltet und ausdehnt. Es ist das größte Abenteuer, das möglich ist.

Auch der Weg zum Aufwachen hin ist ein Abenteuer. Er hat nichts damit zu tun, sich aus der Welt und dem Leben zurückzuziehen, so als wäre er ein Training, mit dessen Hilfe man sich immer weniger vom Leben berühren ließe. Nein, in Wirklichkeit bedeutet es, immer vollständiger lebendig zu werden, immer vollständiger authentisch zu sein; du selbst zu werden, der oder die du in deiner inneren Tiefe bist.

Du brauchst nicht großartig oder gut zu sein, du darfst alle möglichen Fehler haben, Macken und Unvollkommenheiten. Das Einzige, was nötig ist: einverstanden zu sein mit dem, was ist, ganz und gar einverstanden zu sein. Das ist der Boden der Liebe und der Hingabe. Die Liebe überschreitet das Persönliche, und deine Hingabe öffnet dich für das Größere und schließlich für die Unendlichkeit. Zusammen mit der Liebe zur Wahrheit und der Sehnsucht nach Freiheit sind das die vier Bewegungen, um Erleuchtung zu finden.

Welche Fragen beantwortet mein Buch?

Das Thema Erleuchtung ist ein weites Feld, und bisherige Darstellungen reichen von »Das ist alles ganz und gar unbeschreiblich, nicht in Worte zu fassen und ein einziges großes Geheimnis« bis hin zu klaren Beweisen, dass es Erleuchtung gar nicht geben könne. Verbreitet ist auf jeden Fall nach wie vor die Sichtweise, dass Erleuchtung etwas außerordentlich Seltenes ist, so selten, dass man die Erleuchtung des Buddhas noch nach zweieinhalbtausend Jahren jedes Jahr feiert.

Wie es tatsächlich ist, lässt sich anhand der folgenden Fragen klären:

- Die erste lautet natürlich: Was ist denn eigentlich Erleuchtung, was können wir darunter verstehen?
- Dann vor allem: Wie komme ich dahin? Wie finde ich sie, oder wie findet sie mich, oder wie lasse ich mich von ihr finden? Oft ist es ja so wie in diesem schönen Bild: Der Erleuchtete sitzt wie auf einem höheren Gebäude und beschreibt von dort die wunderschöne Aussicht, während die anderen am Boden stehen, sehnsüchtig zu ihm hinaufschauen und denken: ‚Wenn er uns doch

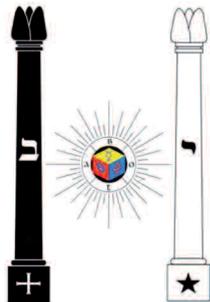
bloß sagen würde, wo die Leiter steht!‘

- Weiterhin: Was gibt es für Fallstricke, was muss auf der Reise beachtet werden, wie viel Zeit muss ich aufbringen? Muss ich Proviant mitnehmen? Auch ‚Regenkleidung‘?
- Dann aber auch: Wie ist es nach der Erleuchtung? Bleibt die Erleuchtung dauerhaft? Muss dann noch etwas getan werden?

Die Struktur der Erleuchtung und die Struktur des Prozesses, der zur Erleuchtung führt, sind in meiner Arbeit tatsächlich so klar geworden, so deutlich, dass man mit Gewissheit sagen kann: Erleuchtung kann jede und jeder!

Oft wird Erleuchtung zum Geheimnis erklärt, es heißt, ‚sie komme wie ein Blitz aus heiterem Himmel‘, oder auch, dass in einem einzigen Moment, wie mit einem Blitzschlag, alles anders geworden sei; dass das Geschehen aber an sich nicht beschreibbar sei und man keine Worte dafür finden könne. Dabei ist Erleuchtung selbst und auch die Struktur des Prozesses überaus klar, wenn man erst einmal begonnen hat, den Prozess zu verstehen.

Eine Einladung von
Builders of the Adytum
an alle, die das Licht suchen



Kabbala und Tarot

Lesen Sie die vollständige Broschüre über
diese Schule der Westlichen Mysterien,

Die offene Tür
www.bota.org

DER TAROT

als Einwegungsweg

und kabbalistische Klangmeditation

16. September 2023

14. Oktober 2023

15 Uhr 00

Ort:

9020 Klagenfurt, Bahnhofstraße 9/III
(AMORC-KULTURFORUM Kärnten)

Anmeldungen: Tel.: +43 664 1311560

Mailto: bota-klagenfurt@gmx.at



B.O.T.A. -STUDIENGRUPPE Klagenfurt

Von der Ichbezogenheit zur Transzendenz als natürlicher Prozess des Erwachsenwerdens

Es hat im Leben des Menschen schon zu einem früheren Zeitpunkt eine wichtige Transformation gegeben, nämlich als er fast drei Jahre alt war und zum ersten Mal ‚ich‘ sagte, wenn er von sich sprach. Dann hieß es nicht mehr, ‚Benny hat Hunger‘, sondern ‚Ich habe Hunger‘. Von jetzt ab wurden alle Wahrnehmungen von Erfahrungen und Objekten und anderen Menschen immer auf das Ich, immer auf sich selbst bezogen. Das ist ein Hilfs-

mittel, um die wachsende Wahrnehmung von sich und der Welt einigermaßen in den Griff zu bekommen. Diese Transformation ist so tiefgreifend, dass wir uns an fast nichts aus der Zeit davor erinnern, weil es nicht in der Ichbezogenheit abgespeichert ist. Das kleine Kind glaubt wirklich, dass der Mond scheint, um ihm den Heimweg auszuleuchten. Es findet auch naheliegend, dass am nächsten Tag die Sonne scheint, wenn der Teller leer gegessen wird. Indem es alle Ereignisse und Erfahrungen auf sich selbst bezieht, kann es diese sortieren und bewältigen.



KORNKREISE + UFOs

...UND IHRE SPIRITUELLE
BEDEUTUNG – INTERVIEW
MIT BENJAMIN CREME

Dienstag, 26. September 2023, 19:00 Uhr
1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof
2. Stiege rechts, 1. Stock, Veranstaltungsraum
info-ueber-maitreya@gmx.at
0699 1999 0888
EINTRITT FREI

www.shareinternational.de

Im Alter von elf, zwölf Jahren macht der kindliche Geist, der Verstand dann einen wesentlichen Sprung; das Kind kann sich jetzt vollständig von außen wahrnehmen, es kann über das Denken nachdenken; es wird fähig zu ichloser Wahrnehmung, fähig, Objekte und Erfahrungen zu sehen, wie sie sind, ohne sie auf sich beziehen zu müssen. Jetzt könnte auch diese wichtige Transformation geschehen, die Erleuchtung genannt wird. Es gibt authentische Berichte von Erleuchtungen, die einem 14- oder 16-jährigen Kind geschehen sind.

Die Struktur der menschlichen Entwicklung bis ins Erwachsenenalter und die Struktur der Transformation als ein möglicher und wesentlicher Teil davon werden sich in diesem Buch mehr und mehr zeigen, denn sie sind außerordentlich klar. Und doch bleibt manches letztlich ein Geheimnis.

Der Mensch als ein Geheimnis

Die eigentlichen Fragen, welche die tatsächlichen Geheimnisse berühren, lauten:

1. Wie kann die Liebe wachsen, in der das ‚für mich‘ ersetzt wird durch das ‚für andere‘?
2. Was ist das Absolute, die Unendlichkeit, die durch die Erleuchtung so tief erfahren wird und dennoch unbegreiflich bleibt? Es gibt viele Namen dafür: ‚das Absolute‘, ‚das Höchste‘, ‚Gott‘ oder ‚das Göttliche‘, vielleicht ‚das Kosmische‘ oder ‚das Eine‘.
3. Vor allem: Was ist der Mensch? Wodurch gelingt es ihm, den Mut zu fassen, sich für die eigene innere Tiefe zu öffnen, auch wenn verschiedene Ängste – wie die Angst vor der Bodenlosigkeit und davor, sich in der Leere aufzulösen – ihn aufs Furchtbarste erschrecken?

4. Wieso, und ich habe noch niemanden getroffen, der diese Frage beantworten konnte, ist der menschliche Organismus so vollständig auf die Erleuchtung vorbereitet, obwohl die Erleuchtung selbst keinerlei evolutionären Vorteil bietet und somit einfach nicht in die Evolutionstheorie hineinpasst?

Niemand kann Erleuchtung machen, sie ist immer ein Geschenk, etwas, das einem gegeben wird. Ohne Verdienst, ohne Kontrolle, einfach so. Das heißt nicht, dass der Einzelne nichts tun könnte: Er kann und er muss sich dafür öffnen, er kann und er muss alles loslassen, das hinderlich ist. Wie diese Transformation möglich wird, ist natürlich Gegenstand dieses Buches. Die Antwort wird mit manchem Liebgewonnenen und auf den spirituellen Wegen als selbstverständlich tradierten Schluss machen. Und vielleicht wird es dir dann so vorkommen, als wärest du nicht mehr der oder dieselbe. Aber sicher ist: Du bist dann sehr viel mehr du selbst als jetzt im Augenblick.

[..]

Lesen Sie weiter in:

Erleuchtung kann jeder
Eine klare Anleitung für deine
Transformation

Christian Meyer

ISBN 978-3-8338-8737-6

<https://unum-verlag.de>

Veranstaltungen

● = Eintritt frei

Wien (& Umgebung)

Mittwochs

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation Tals Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Schmalzhofg. 24/2a, 1060; 0699-19990888;

Fr.1.9. Vollmond-TransmissionsMeditation

- Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 17h30) . Beginn 18h, Anmeldung erbeten, Eintritt frei. Schmalzhofgasse 24/2a, 1060; 0699-19990888

Di.12.9. Infoabend - zur 10-moduligen Ausbil-

- dung Integrative Atem-Gesundheit via Zoom. Zeit 19h. Info: 0676-3350875 - linda@atem-raum.at.

Mi.13.9. Delphintraining - Infoabend zu Men-

- tal- und Visualisierungstechniken. Zeit: 19h. Eintritt: frei. Ort: Cervantesg. 5/5, 1140 Wien Info & Anmeldung: 0664-4111039 - delphintraining@aon.at

Do.21.9. Infoabend - zur 10-moduligen Ausbil-

- dung Integrative Atem-Gesundheit via Zoom. Zeit 19h. Info: 0676-3350875 - linda@atem-raum.at.

Fr.22.9. Beziehung erfüllt leben - Seminar

- 24.9. Teil 1: Wir nehmen unsere Empfindungen und Sinne wahr. Atemübungen unterstützen uns dabei. Ort: Zentrum AHOM, 3001 Mauerbach. Info u. Anmeldung 0664-2260461. www.beziehungserfülltleben.at

Di.26.9. UFOs und ihre spirituelle Bedeutung

- Vortrag über den Weltenlehrer Maïtreya, die Meister der Weisheit und die Rolle der UFOs. Beginn: 19h; Eintritt frei; Seideng. 28 im Hof, 2. Stiege rechts, 1. Stock, 1070; 0699-19990888;

Veranstaltungen

- Do.28.9. **Maya** - Update, erste Reflexionen, Trends, praktische Konflikt-Strategien. Info & Anmeldung: 0699-12620196
- Mi.4.10. **Delphintraining** - Infoabend zu Mental- und Visualisierungstechniken. Zeit: 19h. Eintritt: frei. Ort: Cervantesg. 5/5, 1140 Wien Info & Anmeldung: 0664-4111039 - delphintraining@aon.at
- Fr.6.10. - **Kreative Kommunikation** - Mental- und Visualisierungstechniken mit Mag.B.M. Ahlfeld Ehrmann 12...-14.5. u. 19.-21.5. Info & Anmeldung: 0664-4111039 - delphintraining@aon.at
- Mi.25.10. **Maya** - Update, erste Reflexionen, Trends, praktische Konflikt-Strategien. Info & Anmeldung: 0699-12620196
- Fr.27.10. **Vollmond-TransmissionsMeditation**
- Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 17h30) . Beginn 18h, Anmeldung erbeten, Eintritt frei. Schmalzhofg. 24/2a, 1060; 0699-19990888
- Sa.4.11. +**Dr. Bruce Lipton in Wien** - Abendvortrag und Tagesseminar "Die Macht des Geistes über die Gene: Wir holen uns unsere Selbstermächtigung zurück!". Infos: www.pрана.at
- So.5.11. **Dr. Bruce Lipton in Wien** - Abendvortrag und Tagesseminar "Die Macht des Geistes über die Gene: Wir holen uns unsere Selbstermächtigung zurück!". Infos: www.pрана.at
- Do.23.11. **Maya** - Magier-Gesetze, persönlicher Bezug zum Magier, aktuelle Themen. Info & Anmeldung: 0699-12620196

Niederösterreich

- Sa.7.10. +**Integrative Atem-Gesundheit** -Start
- So.8.10. der 10-moduligen Ausbildung in Baden bei Wien. Abschluss mit ATMAN-Zertifikat nach bestandener Prüfung. Info und Anmeldung: 0676-3350875 - linda@atem-raum.at.

Salzburg

- Fr.1.9. + **PranaVita goes nature** -Energiegedenes Wochenende in der Natur mit vielen Kurzveranstaltungen, sowie Feuerlauf, Kräuterlosmetik uvm. Eintritt € 50,- (für Mitglieder gratis). Ort: Gasthof am Riedl, 5321 Koppl bei Salzburg. Infos: www.pрана.at
- Sa.2.9. **PranaVita goes nature** -Energiegedenes Wochenende in der Natur mit vielen Kurzveranstaltungen, sowie Feuerlauf, Kräuterlosmetik uvm. Eintritt € 50,- (für Mitglieder gratis). Ort: Gasthof am Riedl, 5321 Koppl bei Salzburg. Infos: www.pрана.at

Kärnten

- So.3.9. **Die Weisheit des Paracelsus** - Workshop mit Dr.med.Klaus Bielau. Zeit: 17h-20h. Eintritt: € 20,- (inkl. Verpflegung). Ort: AMORC-Kulturforum Kärnten, Bahnhofstr. 9/III. 9020 Klagenfurt. Anmeldung: info@amorc-kulturforum-kaernten.at
- Sa.16.9. **Der Tarot** - als Einweihungsweg und kabbalistische Klangmeditation. Zeit: 15h. Eintritt: frei. Ort: AMORC-Kulturforum Kärnten, Bahnhofstr. 9/III. 9020 Klagenfurt. Anmeldung: 0664-1311560 - bota-klagenfurt@gmx.at
- So.24.9. **Pyramidenfest** - Traditionelle Herbstfeier der Rosenkreuzer. Zeit: 17h. Eintritt: frei. Ort: AMORC-Kulturforum Kärnten, Bahnhofstr. 9/III. 9020 Klagenfurt. Anmeldung: 0664-1311560 - amorc@klagenfurt.at
- Sa.14.10. **Der Tarot** - als Einweihungsweg und kabbalistische Klangmeditation. Zeit: 15h. Eintritt: frei. Ort: AMORC-Kulturforum Kärnten, Bahnhofstr. 9/III. 9020 Klagenfurt. Anmeldung: 0664-1311560 - bota-klagenfurt@gmx.at
- So.15.10. **Die Goldene Isis** - der Rosenkreuzer
- Vortrag mit anschließendem Gespräch. Zeit: 17h. Eintritt: frei. Ort: AMORC-Kulturforum Kärnten, Bahnhofstr. 9/III. 9020 Klagenfurt. Anmeldung erbeten: amorc@klagenfurt.at - 0664-1311560

Das NEUE Abo von Bewusst Sein

Bewusst Sein als gedruckte Ausgabe direkt nach Hause gesendet

Bewusst Sein wird seit der Ausgabe Mai/Juni 2020 ausschließlich als online-Magazin publiziert. Wer trotzdem nicht auf ein gedrucktes Exemplar verzichten möchte, für den bzw. die gibt es die Möglichkeit das **NEUE Abo** zu bestellen.

Was ist anders im Vergleich zum alten Abo?

Die Abo-Exemplare werden exklusiv für unsere Abonnenten gedruckt und an diese versendet. Es gibt keine Gratis-Exemplare mehr, die über diverse Vertriebsstellen verteilt werden. Aufgrund des Wegfalls der hohen Gratis-Auflage, verlieren wir den günstigen Zeitschriften-Versand-Tarif der Post, und zahlen für jedes Heft den normalen Posttarif.



Das bedeutet, dass das Abo etwas teurer wird als bisher. Waren es bisher € 14,- für 10 Ausgaben, werden es in Zukunft:

€ 23,- für 1 Jahr (6 Ausgaben) innerhalb Österreichs sein.

Für Bestellungen aus dem benachbarten **Ausland € 29,-**

Bestellung: abo.bewusst-sein.net

Diese Preise sind Selbstkostenpreise und ergeben sich aus den Kosten für Druck und Versand. Die Hefte werden nicht mehr lose, sondern in einem Kuvert versendet.

Um Porto zu sparen sind auch individuelle Bestellungen möglich: wenn Sie mehrere Exemplare im Abo beziehen möchte, um z.B. Hefte an Bekannte weiterzugeben, berechnen wir den tatsächlichen Tarif und machen Ihnen auf Anfrage gerne ein Angebot.

Bitte kontaktieren Sie uns unter: offic@bewusst-sein.net



abo.bewusst-sein.net



Maya- Zeit.be.gleiter

September



Die Zeitwelle **MULUC**, der **Rote Mond**, hilft uns vom 30.8.-11.9. pragmatisch vorwärts zu kommen. **Das Einfache, das Fließende, das Naheliegende, das Praktische** zeigt uns dabei den Weg. Mit ein wenig Vertrauen in das Leben und achtsamen Lesen der **Zeichen der Zeit** ist es (fast) ein Kinderspiel seine Ziele nicht nur zu erreichen sondern meist sogar weit zu übertreffen. Hier können wir wunderbar üben, Göttliche Quellen-Energie mehr in unser Tun miteinzubinden. Nicht alles auf der verkraupften, starren 3D-Ebene an sich zu reißen, wie wenn wir alleine im Universum wären. Muluc's Natur ist **weich, kooperativ, genussvoll, ambitioniert**. Eine perfekte Mischung um neue Wege des Erfolgs für eine Neue Erde zu erlernen, wo das Miteinander und die Freude am Schaffen für Allgemeinwohl, neu gefunden werden. So kann unser Planet zu seiner ursprünglichen Bestimmung, ohne Ausbeutung, Versklavung und Unterdrückung, zum Ort des Friedens und der Liebe zurückfinden. Jetzt am besten To-Do-Listen von hoch nach tief des Motivationsgrades abarbeiten bzw. das Bauchgefühl des Augenblicks die Reihenfolge bestimmen lassen. *Panta Rhei!*



Vom 12.-24.9. wirbelt **IK**, der **Weißer Wind**, unsere Gedanken durcheinander. Deshalb Achtung vor Dezentrierung und mentalem Streß, speziell an alle typischen Hüpfgeister! Ja, jetzt dürfen **viele neue Ideen auftauchen, ja permanentes**

Querdenken darf Erkenntnisse in Windeseile schenken, ja sprunghafte Wortwechsel sparen Zeit, ... doch bitte regelmäßig kurz innehalten, um zu Ruhe, Fokus und sensibler Wahrnehmung zurück zu kehren. Alles andere ist kontraproduktiv! Ik trägt aber genauso Eigenschaften wie **Disziplin, Strenge und Geradlinigkeit** in sich die helfen können z.B. Arbeitsprozesse konzentriert abzuschließen oder zeitfressendes Geplapper ohne Inhalt, in sachliche Kommunikation zu bringen. Ihr habt es nun in der Hand, selbst wenn Euer Gegenüber uferlos dahintreibt. Behaltet auch Detailverliebtheit unbedingt unter Kontrolle, dann hat mehr Vielfalt Platz in dieser äußerst bewegten Zeitwelle. Merkt Ihr, dass Ihr kurzfristig doch „den Kopf verloren habt“, hilft jede **Zentrierungsübung** und natürlich bewusstes Atmen um aus dem windigen Karussell wieder auszusteigen.



Die Schwingungsfrequenz **DMEN**, der **Blaue Adler**, lässt uns v. 25.9.-7.10. Überblick gewinnen. Das können kurz- oder mittelfristige Arbeitspläne sein, langfristige Ziele oder Lebensträume bis zur Seelenbestimmung. Je ruhiger Ihr im Außen werdet, desto klarer und weiter erhaltet Ihr **geistige Visionen**, manchmal sogar mit Schritt-für-Schritt-Anleitung. Das bringt Ordnung und Entspannung ins Leben. Logisch verlagert sich Aktivität dadurch vom Außen nach Innen und Ihr spürt vielleicht bleierne Müdigkeit, aber wache Gedanken. So koordiniert einfach Eure Aufgaben passend dazu. Jetzt gelingen auch **Meditationen und Heilbehandlungen** besonders gut und Ihr schlaft dabei eventuell ein. Alles normal mit Men-Power! ;-)
Wenn wir uns immer genügend Zeit für intuitiv-geistige Planung erlauben würden, wären viele Umwege und Wiederholungen unnötig. Adler-Stärke führt eben in scharfsinnige Selbst-Ermächtigung und hält uns vom

reißerischen, oberflächlichen Mainstream fern. Aus **zentriertem Rundumblick** zu leben ist wahrlich eine erhabene Meister-Position!

Oktober

 Vom 8.-20.10. streben wir durch **LAMAT**, dem **Gelbe Stern**, nach **Schönheit, Harmonie und Ästhetik**. Er führt die letzte Welle im 260-tägigen Tzolkin (Hl. Kalender d. Maya) an. Deshalb sehnen wir uns tief nach **Abschlüssen, Zeit für kreative Deko bzw. Platz für stilvolles und stolzes Betrachten** der gelungenen Leistungen. Doch erkennt bitte genau welche Projekte schon soweit sind! Dennoch, auch Unfertiges darf nun in eine klarere Form bzw. gesäubert werden. Achtung, es lauert jetzt quälender Perfektionismus auf Euch, der alles bewertet und das Fehlerhafte sucht, leider einschließlich in der eigenen Person. Ihr könnt dem leicht entkommen, wenn Ihr Euch das Erreichte oder den Zauber des Natürlichen vor Augen führt. Also schwelgt gerne auf Wolke 7 über die Genialität des Lebens, kosmischer Synchronizitäten und feiert bewusst die Harmonie des Augenblicks. Daraus entsteht speziell an Lamat-Tagen stabile **Rundum-Zufriedenheit** und das Universum wird sich bemühen noch mehr Gründe dafür zu liefern!

 Die Zeitqualität **IMIX**, der **Rote Drache**, startet mit uns vom 21.10.-2.11. neu durch. Er ist der stärkste Impulsgeber, aktiviert maximale Motivation und pusht uns Aufgeschobenes anzupacken. Seine Energie unterstützt dringende Entscheidungen. Entweder wird das Pferd für tot

erklärt oder es wird sofort ins Laufen gebracht! Das ist extrem heilsam und hilfreich, damit nicht zusätzlicher Schaden entsteht. Nun ist ebenso **unser Körper stärker, schnell regeneriert und belastungsfähiger**. Diese 13 Tage können also völlig neues Leben entstehen lassen! Auch das **Organisieren und Managen** von verschiedenen parallelen Aufgaben macht jetzt total Spaß. Er ist **effizient, überpünktlich, lösungsorientiert, hoch-professionell und vor allem mütterlich versorgend** dabei! Einfach eine extra-mega-geile Mischung. Schmeißt Euch ins Geschehen Leute! Pläne funktionieren nämlich wirklich, dafür sorgt schon die Urquellen-Kraft von Imix. Solltet Ihr im Gegenteil mit Müdigkeit zu kämpfen haben, unbedingt Erdungsübungen machen, Druck rausnehmen, mit Kleinkram beginnen, dann kommt Ihr bestimmt in die Gänge.

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten!

In Lak`ech,

Eure KAMIRA

Eveline Berger

Lebensgenusstrainerin,
Autorin, Künstlerin



Kontakt für Zeit-Fragen, Einzelberatungen, Familienanalysen, Business-Coaching, Seminare, Zeremonien, Maya-Orakel-Show: LICHTKRAFT - kreative Lebenskunst, 0699/126 20 196, www.lichtkraft.com

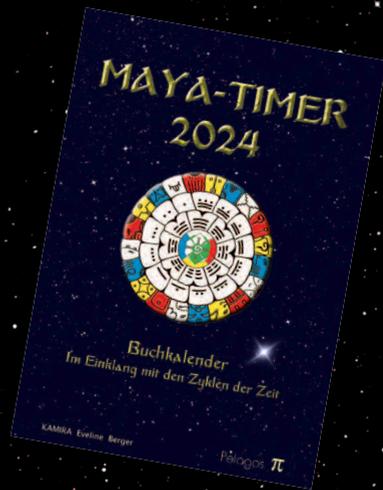


KAMIRAs Buchkalender **Maya-Timer 2024** ist ab sofort erhältlich.
Infos und Bestellung: www.pelagos.at/maya-timer

Buchkalender
Im Einklang mit den Zyklen der Zeit

MAYA-TIMER 2024

- Übersichtliches Kalendarium 2024
- Texte zur Zeitqualität für jeden Tag des Jahres
- Einführung in das Zeitbewusstsein der Maya
- Bedeutung der Archetypen, Töne und Zeitwellen
- Mondphasen und Tierkreiszeichen
- Tabellen zur Errechnung persönlicher Daten
- Vorschau 2025



www.pelagos.at

Pelagos π