

Seit 41 Jahren

Nr. 366 · Januar/Februar 2023

# Bewusst Sein

Metaphysik, Sinnsuche und die energetischen Dimensionen des Lebens



## In dieser Ausgabe:

- **Medizinwanderung - Auszeit in der Natur**
- **Maya Zeitbegleiter** Januar & Februar
- **Neue Bücher**

## Buchauszug:

Sylvia Grübl

### **Intuitiv wissen**

Schamanisches Praxisbuch für  
Intuition und Selbsterfahrungen

[www.bewusst-sein.net](http://www.bewusst-sein.net)

# Inhaltsverzeichnis

- 3 **Vorwort**
- 4 **Bücher**  
Neu erschienen
- 8 **Medizinwanderungen – Auszeit in der Natur**  
Eine Quelle für Seelenausgleich und psychisches Wohlbefinden
- 14 **Buchauszug**  
Sylvia Grübl :  
**Intuitiv wissen**  
Schamanisches Praxisbuch für Intuition und Selbsterfahrung
- 26 **Energieverbrauch in Österreich wieder gestiegen**
- 28 **Abo von Bewusst Sein**
- 29 **Veranstaltungskalender**
- 30 **Maya-Zeitbegleiter**  
Januar & Februar

## **Impressum Bewusst Sein** (gegründet 1982)

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wr. Arbeitskreis für Metaphysik e.V. ZVR: 391006375

1040 Wien, [www.bewusst-sein.net](http://www.bewusst-sein.net).

Zuschriften an: [office@bewusst-sein.net](mailto:office@bewusst-sein.net).

Erscheinungsweise: 6x im Jahr.

Chefredaktion: Margarete Frank, Layout: Rudolf Riemer,

Coverabbildung: [pixabay.com](http://pixabay.com)

Anzeigenpreise auf <https://media.bewusst-sein.net>

Der Name Bewusst Sein ist urheberrechtlich geschützt.

Die nächste Ausgabe erscheint am 1.3.2023,  
Anzeigenschluss 22. Februar 2023 - 10h

# Vorwort

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Hoffentlich hatten Sie friedvolle und erholsame Feiertage und einen erfolgreichen Jahresbeginn. Danke dass Sie wieder zu uns herein schauen!

Zu allererst möchten wir an dieser Stelle bezüglich der Bestellungen bzw. des Versands unserer Kalender 2023 aus der *Edition Pelagos* folgenden Hinweis geben: Wir versenden die Bestellungen tatsächlich zeitnah, meist am selben Tag an dem die Überweisung bei uns eingegangen ist, spätestens am nächsten Werktag. Leider dauert der Versand außerhalb Österreichs bei Standard-Tarif der Post bis zu 10 Werktagen, also gesamt 2 Wochen. Schneller geht es nur bei Tarif „Priority“, der im Zuge des Bestellvorganges ausgewählt werden kann. Also an alle, die vor Weihnachten noch bestellt haben, aber die Lieferung noch nicht bekommen haben: Sie ist am Weg!

Eine gute Nachricht haben wir für unsere Schweizer Kundinnen und Kunden, die noch den *Maya-Timer 2023* bestellen möchten: Wir beliefern einen Versand-Buchhändler, der in die Schweiz versendet. Bitte schreiben Sie uns über das Kontaktformular bzw. [office@pelagos.at](mailto:office@pelagos.at) und wir leiten Ihnen den Kontakt weiter. Keinesfalls bitte im Vorhinein Überweisungen an uns tätigen – der Versandbuchhändler wickelt alles selbst ab.

Bei dieser Gelegenheit auch noch einmal allgemein die Bitte an unsere Kundinnen

und Kunden, uns vorab zu kontaktieren, falls die Überweisung von einem Schweizer Konto getätigt wird. Da in diesem Fall Bankgebühren anfallen, die uns vom Betrag abgezogen werden, müssen wir die Rechnung von vornherein neu ausstellen, um diese Gebühren zu berücksichtigen. Also auch in diesem Fall – bitte vorher um Kontaktaufnahme mit uns.

Aber nun genug der Bürokratie. Wir haben in diesem Heft wieder verschiedene Themen zusammengetragen und hoffen, dass für jede/n etwas Interessantes dabei ist. Der Buchauszug ist diesmal einem Buch entnommen, das schamanische Arbeit praktisch vermittelt und dazu anleitet, Problemstellungen im eigenen Leben auf anderer Ebene – als der rein materiellen – zu bearbeiten. Ein wertvoller Ansatz, besonders angesichts einer Welt, in der es momentan immer herausfordernder wird auf der rein materiellen Ebene sinnvolle Fortschritte zu erzielen.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen ein lichtvolles und glückliches Jahr 2023!

Viel Freude und Inspiration mit bzw. von den Beiträgen und Angeboten in dieser Ausgabe.

Herzlichst

Ihr *Bewusst Sein*

 **Bewusst Sein**

Umberto Galimberti

## Das große Buch der Philosophie

100 Porträts für Neugierige

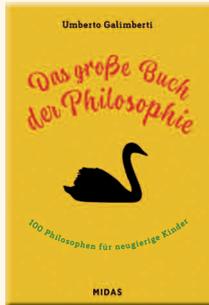
Verlag Midas Kinderbuch

ISBN 978-3-03876-228-7 - 224 Seiten

€<sub>A</sub> 22,70 / €<sub>D</sub> 22,-

<https://midas.ch>

Dieses Buch ist eine Anleitung zum eigenständigen Denken. Es versammelt einhundert Philosophinnen und Philosophen, die über die Welt nachgedacht haben und deren Thesen bis heute Bestand haben. Ein Buch für junge und ältere Leser, die mehr verstehen und selbst denken wollen. Aus dem Vorwort von Umberto Galimberti: „Wenn du die Philosophie für etwas Langweiliges und Abstraktes hältst und glaubst, Philosophen hätten keine Ahnung von der realen Welt, dann wird dich dieses Buch vom Gegenteil überzeugen. Die Philosophie ist heute wichtiger, lebendiger und konkreter als je zuvor. Ausgehend von leicht zugänglichen Gedanken und Überlegungen, stellt uns jede Geschichte vor eine kleine Herausforderung, auf die wir mit den Überlegungen eines großen Philosophen antworten können. Gemeinsam mit Sokrates, Kant, Voltaire, Arendt, Popper und vielen weiteren Philosophen aus allen Epochen und Ländern lernen wir, über ein breites Spektrum von Themen nachzudenken – von Naturereignissen bis zum Wesen des Menschen, von der Sprache bis zur Liebe und der Existenz Gottes.“ Vom Autor sorgfältig konzipiert und kuratiert und von 10 verschiedenen Illustratorinnen abwechslungsreich bebildert.



Martin Aylward

## Erwache genau dort, wo du bist

Die Praxis des verkörperten Gewahrseins

Arbor Verlag

ISBN 978-3-86781-390-7 - 272 Seiten

€<sub>A</sub> 24,79 / €<sub>D</sub> 24,-

[www.arbor-verlag.de](http://www.arbor-verlag.de)

“Verkörpertes Gewahrsein ist der Weg zurück nach Hause. Verbundenheit mit dem, wo und wie wir gerade sind, mit dem, was gerade geschieht und wie wir ihm begegnen.“ Das Leben spielt sich direkt vor uns und in uns ab – und doch schaffen wir



es, so viel davon zu verpassen. Dieses Buch lädt seine Leser und Leserinnen lädt dazu ein, tief in das Gewahrsein des eigenen Körpers einzutauchen und die Kunst des Lebens von innen heraus zu erlernen. Der Autor verbindet die meditative Praxis mit psychologischem Verständnis. Er zeigt, wie wir die Energie der drei primären Triebe – Überleben, Sexualität und soziale Verbindung – nutzen können, indem wir diese Antriebskräfte erforschen, verstehen und befreien. Er regt dazu an, die eigene psychologische Geschichte und Konditionierung unter dem Mikroskop meditativen Gewahrseins zu erforschen – mit vielen Journaling-Übungen und immer unter Einbeziehung der Körpererfahrung im gegenwärtigen Moment. Martin Aylward beschreibt diesen verkörperten Weg der Meditation mit großer Feinfühligkeit und Genauigkeit und zugleich mit einer Einfachheit und Klarheit, die aus seiner tiefen Erfahrung schöpft und die ganz unmittelbar unser Herz erreicht.

# PranaVita - Werde Experte für Deine Gesundheit!

**Erlerne die energetische Methode PranaVita - Du machst dir und deinen Lieben damit ein Geschenk fürs Leben!**

**PranaVita selbst zu lernen macht Spaß, stärkt die Lebensfreude und das körperliche Wohlbefinden.**

PranaVita vereint altes Menschheitswissen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, gibt Ihnen praktisches Wissen in die Hand, das Sie jederzeit für sich selbst und andere anwenden können – auch über die Ferne!

Diese schöne energetische Methode ist berührungslos, leicht zu erlernen und sehr wirkungsvoll! Bereits nach einer Grundausbildung können Sie schon sehr effizient damit arbeiten.

## **PranaVita Grundausbildungen:**

**Goa/Indien:** 28 Jan. bis 11. Feb. 23 mit viel Urlaub, Badespaß + Sommerfreuden!

**Straden/Stmk:** 17./18. Feb. 23

**WIFI Salzburg:** 24./25. März 23

weitere Termine folgen!

PranaVita sieht den Menschen in seiner Gesamtheit von Körper, Energie und Geist. Berührungslos wird die Energieebene des Körpers zu behandeln, die sowohl den Körper als auch den Geist positiv beeinflusst. Es werden dabei keine Hilfsmittel oder Instrumente verwendet – nur die liebevolle Energie, die aus unserem Herzen durch unsere Hände strömt. Denn alle Kraft ist in uns selbst!

Durch Anwendung einfacher Techniken werden Blockaden gelöst, stagnierende Energien aufgebrochen und der Körper mit Lebensenergie (Prana) und Klang wieder in Balance und Harmonie gebracht. Die Selbstheilungsprozesse werden bis zu zwei Drittel der Normalzeit beschleunigt. Die Genesung von akuten/chronischen Erkrankungen wird positiv unterstützt und die Lebensqualität des Menschen steigert sich nachhaltig.

**30 Jahre Intern. Prana-Schule Austria, Burgi Sedlak - IHR zertifiziertes Bildungsinstitut!**

[www.prana.at](http://www.prana.at)



Das PranaVita-Buch !!

In kurzen, leicht verständlichen Kapiteln beschreiben die Autoren die wichtigsten Grundlagen des PranaVita-Wissens, Reiseberichte und Begegnungen mit bemerkenswerten Menschen.

Die vorgestellten Übungen ermöglichen dem Leser Einsichten in das eigene Energiesystem.

Mit vielen Fotos versehen, ist dieses Buch auch sehr interessant für alle Menschen, die keinen PranaVita-Hintergrund haben und bietet beim Lesen einige Stunden der Lebensfreude und Leichtigkeit!

Bernie Clark

## Das große Yoga-Buch für die Wirbelsäule

Stabilität und Flexibilität für deinen Rücken

TRIAS Verlag

ISBN 978-3-432-11567-2 - 288 Seiten

€<sub>A</sub> 36,- / €<sub>D</sub> 34,99

[www.thieme.de](http://www.thieme.de)

In der modernen Yoga-Praxis liegt der Schwerpunkt oftmals auf der Beweglichkeit, wodurch der Blick auf die Stabilität ins Hintertreffen gerät. Die Folgen können Rückenschmerzen und Bandscheibenschäden sein. Hier



die richtige Balance zu finden, ist das Anliegen des kanadischen Yin Yoga-Experten Bernie Clark in diesem Ratgeber. Der Autor richtet sich mit seinem Werk gleichermaßen an Yoga-Lernende als auch an Yoga-Lehrende. „Für die Arbeit an der Wirbelsäule ist das Gleichgewicht zwischen Stabilität und Beweglichkeit wichtig, weshalb zwei Tipps wesentlich sind: Ist Ihre Wirbelsäule belastet, stabilisieren Sie sie. Falls Sie ihre Beweglichkeit verbessern wollen, entlasten Sie die Wirbelsäule“, so Bernie Clark. Wie dies gelingt, zeigt er an Übungen und Asanas, die jede/r Praktizierende individuell auf die eigenen Bedürfnisse anpassen kann. Der Fokus dieses Ratgebers liegt auf der Wirbelsäule: Angefangen beim Kreuzbein über die Lenden- und Brustwirbelsäule beleuchtet der Autor schließlich den Halswirbelkomplex bestehend aus Hals, Nacken und Kopf und erklärt einfach und verständlich anatomische Fakten über Knochen, Gelenke, Bänder, Faszien, Sehnen und Muskeln. Jedes Kapitel enthält darüber hinaus farbig markierte Boxen mit Zusatzinformationen und Exkursen, die sich speziell an Yoga-Lehrende richten.

Marlen Frey

## SternenSymphonie 2023

Lebenskraft befreien • erhöhen • bewahren

Edition Pelagos

ISBN 978-3-9504789-7-6

Buchkalender 152 Seiten

€<sub>A</sub> 24,20 / €<sub>D</sub> 24,20

[www.pelagos.at](http://www.pelagos.at)

*SternenSymphonie* ist kein herkömmlicher Astro-Kalender, in dem es um mehr oder weniger begünstigte Aktivitäten, je nach Sonnen- oder Mondstand, geht. Der Zugang der Autorin ist ein wesentlich spirituellerer, indem energetische, psychologische und feinstoffliche Aspekte der

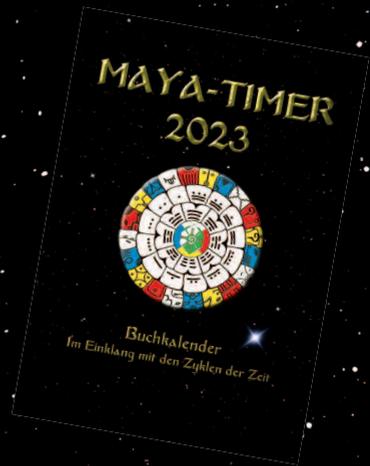


zwölf Prinzipien, die uns als Sonnenzeichen durch das Jahr begleiten, herausgearbeitet werden. Diese Prinzipien sind universelle Energiegesetze, archetypische Muster und Kräfte die sich in jedem Aspekt unseres Lebens in individueller Form spiegeln. Der Zeitabschnitt in dem sie uns als aktuelles Sonnenzeichen (Tierkreiszeichen) begegnen, hält dennoch eine besondere Kraft bereit, denn er öffnet ein Portal zu den jeweiligen Qualitäten. Dieser Kalender beinhaltet Kurzportraits der zwölf Prinzipien mit dem Schwerpunkt Lebenskraft – wie wir Energieverlust in alltäglichen Situationen und Begegnungen vermeiden, wie wir Lebenskraft maximieren und damit genügend zur Verfügung haben, um unsere Ziele zu verwirklichen und in die eigene Kraft zu kommen. Dieser Kalender ist besonders für hochsensible Menschen, die oft angesichts alltäglicher Begegnungen und Herausforderungen viel Energie verlieren, hilfreich.

Buchkalender  
Im Einklang mit den Zyklen der Zeit

# MAYA-TIMER 2023

- Übersichtliches Kalendarium 2023
- Texte zur Zeitqualität für jeden Tag des Jahres
- Einführung in das Zeitbewusstsein der Maya
- Bedeutung der Archetypen, Töne und Zeitwellen
- Mondphasen und Tierkreiszeichen
- Tabellen zur Errechnung persönlicher Daten
- Vorschau 2024



[www.pelagos.at](http://www.pelagos.at)

Pelagos



# Medizinwanderungen – Auszeit in der Natur

## Eine Quelle für Seelenausgleich und psychisches Wohlbefinden

Autor: *Peter Maier*

### Die kleine Schwester der Visionssuche

Eine „Medizinwanderung“ kann als Kurzformat einer Visionssuche aufgefasst werden. Medizinwanderungen werden heute von vielen Menschen in der Mitte ihres Lebens mehrfach durchgeführt – aus Gründen der Stressverminderung, um einer ausgewogenen „Work-Life-Balance“ willen, um eine Auszeit im ansonsten durch-getakteten Arbeits- und Freizeitgetümmel zu bekommen, um neue Visionen für den Beruf, die Partnerschaft, das Familienleben und den ganz persönlichen Lebenssinn zu erhalten und um grundsätzlich neue Kraft für das Leben zu schöpfen.

Mich erstaunt es immer wieder, welche starke Wirkung solch ein Tag in der Natur haben kann. So viele Menschen haben den Kontakt zur Natur völlig verloren. Wenn sie dann einen Tag lang oder selbst nur für einige Stunden ohne die sonst üblichen Ablenkungen wie etwa durch ihr Smartphone ganz alleine in einem schönen Waldstück unterwegs sind, kann bereits diese Erfahrung für sich schon sehr heilsam und ent-stressend sein. Stichwort „Waldbaden“. Viele Erwachsene werden dadurch womöglich unmittelbar an Kindheitserlebnisse erinnert, als sie mit ihren Eltern zu Spaziergängen und Wanderungen im Wald oder im Gebirge waren.

Eine Medizinwanderung hat darüber hinaus aber noch eine rituelle Absicht: nämlich eine vor der Ritualgruppe klar formulierte Intention, weshalb ein Teilnehmer anschließend allein und fastend in die Natur hinausgehen will. Dadurch hat dieses Jahrtausende alte Naturritual einen deutlichen Mehrwert und bekommt eine ungeahnte zusätzliche Tiefenwirkung im Vergleich zu einem bloßen Waldspaziergang. Denn psychische Themen, die reif sind, können durch die natürliche Umgebung und durch Fasten und Alleinsein, sowie durch die Beseitigung der sonst üblichen medialen Ablenkungsmöglichkeiten endlich ins Bewusstsein des Medizinwanderers hochkommen. Genau das kann neben der Auszeit in der Natur an sich zusätzlich sehr heilsam sein – wie eine Medizin für Körper, Geist und Seele. Daher der durchaus zutreffende Name „Medizin“-Wanderung für diese Art von Auszeit in der Natur. Das folgende Beispiel von Julia soll den Sinn einer Medizinwanderung näher erläutern.

### **Julia (51 Jahre, Name geändert): „Ich kann meinen Sohn nicht loslassen“**

An einem Samstagmorgen um 9.00 Uhr trifft sich eine Gruppe von sieben Personen zur Medizinwanderung auf einem Parkplatz neben einem ausgedehnten Waldstück. Die beiden Leiter, ein Mann und eine Frau, führen die Gruppe anschließend in den Wald zu einer kleinen Lichtung. Im Kreis erzählen dann die fünf Frauen und zwei Männer vor allen ihr Anliegen, warum sie überhaupt zu dieser unmittelbar bevorstehenden Me-

dizinwanderung gekommen sind und welche Antworten sie sich dabei „im Spiegel der Natur“ erhoffen.

Julia ist verheiratet und hat einen 23-jährigen Sohn. Dieser hat bereits eine Freundin und arbeitet nach der Mittleren Reife und einer dreijährigen Lehre als Elektriker schon seit einiger Zeit in einem Betrieb. Ihr Mann fährt täglich mit der S-Bahn zur Arbeit nach München, sie selbst ist halbtags als Arzthelferin tätig. Die Familie wohnt in einem eigenen Haus in einem Dorf westlich von München. Eigentlich hat Julia ein schönes Leben, alles scheint in bester Ordnung mit ihr und ihren beiden Männern zu sein – mit Ehemann und erwachsenem Sohn. Aber sie klammert und kann ihren Sohn, ihr einziges Kind, innerlich einfach nicht loslassen. Dieser will eigentlich schon seit einem Jahr ausziehen und mit seiner festen Freundin in einer eigenen Wohnung leben.

Die Schuldgefühle gegenüber seiner Mutter hielten ihn jedoch bis jetzt immer noch zurück. Denn Julia sagte ihrem Sohn immer wieder, dass sie dies noch nicht verkraften könne. Gleichzeitig weiß sie seit längerer Zeit, dass sie ihren Sohn damit unglücklich macht und dessen eigenes Leben blockiert, je länger sie ihn an seinem Auszug hindert. Was ist denn nur mit ihr los, dass sie ihren Sohn innerlich einfach nicht ziehen lassen kann – was doch eigentlich eine sehr natürliche Entwicklung wäre? Ihr Sohn steht ja bereits gut auf eigenen Füßen: Er ist finanziell unabhängig und psychisch sehr stabil. Dieser Konflikt zerrt schon seit mehreren Monaten an Julia. Sie erhofft sich heute Impulse für eine Lösung. Es ist ihr sehr peinlich, dass sie nach ihrer Erzählung in der

## Beratung mit Sinn für mehr Mut, Stärke & Lebensfreude

**Ing. Michael Wachtel**  
**Lebens- und Sozialberater in**  
**Ausbildung unter Supervision**

*Du stehst aktuell vor großen Herausforderungen oder scheinst Deinen Sinn im Leben verloren zu haben?*



*Du stehst vor großen Entscheidungen in Deinem Berufsleben oder*

*auch privat? Du bist innerlich blockiert und hättest gerne jemanden an Deiner Seite der Dich stärkt & dabei unterstützt, damit Du wieder mit Freude & Leichtigkeit durchs Leben gehen kannst?*

Dann bist Du bei mir genau richtig! Ich helfe Dir dabei Dich wieder zu spüren, neue Lösungsansätze und Wege für Dich zu erkennen und wieder in eine kraftvolle Energie zu kommen.

Ort:  
Innere Stadt 1010 &  
Seestadt 1220 Wien

Aufwandsentschädigung:  
50 € / Einheit

Ich freue mich auf Deine  
Kontaktaufnahme unter:

☎ : 0650/2295396  
✉ : [yourcoaching@gmx.at](mailto:yourcoaching@gmx.at)



Coaching  
for your Needs

Gruppe vor allen weinen muss. Nun bittet sie das Universum um Hilfe – um heilende Eingebungen bei der Medizinwanderung.

Nachdem alle Teilnehmer ihr Anliegen vorgebracht haben, weisen die beiden Leiter darauf hin, dass alle Wesenheiten der Natur wie etwa Tiere, besondere Landschaftsformationen, Bäume, Steine, Pflanzen, Insekten usw. ein Bewusstsein haben und den Teilnehmern durch ihr Erscheinen einen Hinweis oder eine besondere Botschaft auf ihre konkrete Fragestellung geben können. Daher haben all diese Begegnungen während der Medizinwanderung womöglich eine besondere Bedeutung für das vorgebrachte Anliegen. Die Wanderung soll von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr dauern, also sieben Stunden lang.

Bevor die beiden Leiter alle Teilnehmer einzeln in ihre Solo-Zeit verabschieden, geben diese ihre Smartphones und Handys ab. Mit dabei haben sie nur einen kleinen Rucksack mit zwei Litern Wasser und ein Tagebuch, um all die Erlebnisse während des Tages notieren zu können. Auf Essen wird ganz bewusst verzichtet, um die Sinne zu stärken. Während der Medizinwanderung gilt jeder Teilnehmer wie bei einer Visionsuche als unsichtbar und ist ganz sich selbst überlassen.

Um 17.00 Uhr sind tatsächlich alle wieder zurück. Im Kreis sitzend erzählt nun nacheinander jeder einzelne seine wichtigsten Erlebnisse von der Wanderung. Dafür hat er zehn Minuten Zeit. Alle hören aufmerksam zu, keiner gibt dazwischen einen Kommentar ab. Nach jeder Geschichte geben die beiden Leiter einen „Spiegel“, ein Feedback, was ihrer Meinung nach die Erlebnisse für den Betroffenen bedeuten könnten. Hier die Erzählung von Julia:

### **Die Rehe zeigen mir den Weg**

*„Am Nachmittag hatte ich ein besonderes Erlebnis, als ich am Waldrand neben einer alten Eiche saß. Plötzlich kam eine Reh-Mutter mit ihrem Kitz auf die Wiese vor mir. Obwohl die Mutter immer wieder den Kopf hob, um sich nach allen Seiten umzuschauen, sah sie mich nicht. Deshalb fühlten sich die beiden Rehe ungestört und sicher und ich konnte sie entspannt beobachten. Das war wunderbar und etwas ganz Besonderes für mich, denn so etwas hatte ich noch nie zuvor erlebt. Ich war Rehen noch nie so nahe gekommen wie jetzt.*

*Das Reh und ihr Kitz grasten fast eine ganze Stunde lang friedlich auf der Wiese, nur etwa 30 Meter von mir entfernt. Das Kitz war dabei die ganze Zeit sehr nahe bei der Mutter, es war innig mit ihr verbunden. Dieses ganze Bild vor mir rührte mich nach einer gewissen Zeit so sehr an, dass ich erneut weinen musste — ähnlich wie schon bei der Besprechung am Morgen in der Gruppe. Ich konnte meine Tränen gar nicht zurückhalten und da ich ganz alleine war, wollte ich dies auch gar nicht mehr. Endlich konnte ich meinen Gefühlen freien Raum geben und die Tränen einfach laufen lassen. Ich konnte es mir aber nicht erklären, warum ich so weinen musste. Was haben die Rehe in mir angerührt, was haben sie in mir ausgelöst? Hat denn ihr Erscheinen irgendetwas mit meinem Problem zu tun?*



**I.WIENER  
RÄUCHERWERK  
MANUFAKTUR**  
seit 1991

Liebevolle Handarbeit  
Bio-Qualität  
Einkauf und Beratung  
Hochwertiges Zubehör  
Groß- und Einzelhandel



[www.raeuchern.at](http://www.raeuchern.at)  
Tel. +43 1 259 27 65



**INDIGO ENTERPRISES**

*Irgendwann war ein Knacken im Wald zu hören. Offensichtlich schreckte dieses Geräusch die Rehe so auf, dass sie die Wiese sofort fluchtartig verließen und im Wald verschwanden. Das Erlebte mit den Rehen ging mir jedoch noch lange nach und auch jetzt bin ich deshalb immer noch ziemlich verwirrt.“*

### **Reflexion: Die Reh-Mutter wird zum Vorbild**

Nach der Erzählung bietet die Leiterin Julia folgende Deutung für ihr Tiererlebnis an: Das Reh und ihr Kitz zeigen ein gesundes und natürliches Zusammensein von Mutter und Kind. Die Reh-Mutter beschützt ihr Kitz auf ganz selbstverständliche Weise, das Kitz hat das Bedürfnis, der Mutter immer nahe zu sein, Reh-Mutter und Kind sind innig miteinander verbunden. Damit hat Julia einerseits einen bestätigenden Spiegel bekommen für ihre innige Beziehung zu ihrem 23-jährigen Sohn. Denn sie hat sich ebenfalls, so wie die Reh-Mutter auf der Wiese, die ganze Zeit liebevoll um ihren Sohn gekümmert, so dass er wachsen und von einem „Kitz“ zum Reh, das heißt von einem kleinen Jungen zu einem großen jungen Mann werden konnte.

Das friedliche und natürliche Bild, das die Reh-Mutter und ihr kleines Kitz ausgestrahlt haben, hat noch eine andere Komponente, die Julia zwar nicht gesehen, aber offensichtlich bereits in ihrem Herzen gespürt hat. Vermutlich war dies der Grund, weswegen sie am Waldrand so weinen musste. Denn in einigen Monaten wird das Kitz ausgewachsen sein, sich mit einem anderen Reh paaren und schnell selbst eine eigene neue Reh-Familie gründen. Das ist ein natürlicher Vorgang, der potentiell bereits jetzt in dem Kitz steckt und in ihm angelegt ist.

Die Reh-Mutter weiß instinktiv, wann sie ihr Kind ins eigene Leben entlassen kann und dann auch muss. Und dies wird schon bald der Fall sein, obwohl die Mutter heute Nachmittag ihr kleines Kitz noch liebevoll beschützt und auf es aufgepasst hat. Keine Reh-Mutter wird jedoch ihr ausgewachsenes Reh-Kind festhalten, wenn die Zeit gekommen ist. Ein Instinkt sagt ihr, wann es so weit ist, dass sie ihr groß gewordenen Kind in ihr eigenes Leben entlassen kann.

Vermutlich hat Julia gespürt, dass dies auch bei ihr bald der Fall sein wird und sie ihr inniges Mutter-Verhältnis zu ihrem Sohn aufkündigen muss. Aber so, wie das erwachsene ursprüngliche Rehkitz selbst dann noch – etwa im Reh-Rudel – eine gute Beziehung zu seiner Mutter haben wird, wenn es bereits eine eigene Reh-Familie gegründet hat, so ist auch ihr Sohn für die „Menschen-Mutter“ Julia nicht verloren, wenn sie ihn jetzt in Frieden gehen lässt. Im Gegenteil. Es ist sogar wahrscheinlich, dass ihr Sohn nach einer gewissen Zeit von sich aus wieder eine gute Beziehung zu seiner Mutter suchen wird, gerade wenn sie ihn nicht mehr festhält: dann aber auf einer ganz anderen, erwachsenen Ebene. Das äußere Reh-Bild ging bei Julia also in Resonanz mit ihrer Seele und erzeugte darin etwas Neues – ein heilendes und befreiendes schamanisches, inneres Seelenbild.

Alle anderen Mitglieder in der Gruppe können dabei zuschauen, wie diese archaische Erkenntnis in Julia immer mehr einsickert und emotional in die Tiefe geht. Nun weint Julia heute zum dritten Mal, aber sie schämt sich diesmal nicht (mehr) vor den anderen, denn jetzt sind es Tränen der Befreiung und Erleichterung. Etwas fällt gerade im Beisein aller von Julia ab: Ihre längst unnötige Sorge um ihren Sohn, die die Hauptursache für ihr Festhalten war. Sie darf ihn guten Gewissens ziehen lassen, weil sie weiß, dass er jetzt selbst auf sich aufpassen kann. Und das ist sehr befreiend für Julia...

### **Fazit: Heilung durch die Medizinwanderung**

Nach mehr als 20-jähriger Initiations-Arbeit mit Jugendlichen und ihren Eltern bin ich fest davon überzeugt, dass viele (Beziehungs)Konflikte und sogar Krankheiten genau dadurch entstehen, dass entweder (Helikopter)Eltern ihre längst erwachsenen Kinder nicht wirklich ins eigene Leben gehen lassen; oder weil die Kinder etwa durch fehlende Übergangsrituale oder aus reiner Bequemlichkeit gar nicht von ihren Eltern weggehen, sondern viel zu lange lieber im „Versorgungsinstitut Pension Mama“ bleiben wollen, selbst wenn sie schon jenseits der Dreißig sind. Gerade junge Männer und ihre Mütter kommen oft nicht voneinander los, so dass man ihr Verhältnis bisweilen sogar als „gegenseitigen emotionalen Inzest“ bezeichnen könnte.

Eine Folge daraus sind oftmals Beziehungsprobleme in den neuen Partnerschaften der jungen Leute, wenn es vorher keine wirkliche Ablösung von den Eltern ins eigene Leben gegeben hat. In fehlenden Initiationsritualen junger Menschen und im mangelnden Bewusstsein vieler Eltern, ihre Kinder wirklich bewusst ins eigene Leben gehen zu lassen, sehe ich eine Hauptquelle für vielfältige Probleme in unserer heutigen Gesellschaft: jahrelanges Herumhängen junger Leute; aber ebenso Scheidungen, mangelnder Lebenssinn, Unfähigkeit der Abgrenzung und Konflikte im Beruf, Überforderung

## Heilmeditation – Befreie deine Seele!

Di. 17.01.2023

Fr. 27.01.2023

Fr. 17.02.2023

Do. 02.03.2023

jeweils 19.00 – 20.30

### Heilmeditation nach den Methoden von Victor Barron!

Du erlebst eine tiefgehende Reinigung von emotionalen Verletzungen und kannst Stress und Belastungen abbauen. Durch Vergebung für dich Selbst und andere, kannst du Selbstliebe entwickeln. Deine Herz öffnet sich wieder für die Liebe Gottes und die Schönheit des wahren Lebens.



**Ort:** Praxis Befreie deine Seele, Rudolfinergasse 6/4 1190 Wien

**Kosten:** Einzeltermin 40€, Paketpreis für alle 4 Termine: 130€

**Anmeldung** unter +43 699 10862903 oder [info@befreie-deine-seele.at](mailto:info@befreie-deine-seele.at)  
**[befreie-deine-seele.at](http://befreie-deine-seele.at)**

bei der eigenen Familiengründung u. v. m. bei Menschen jenseits von 35 oder 40 Jahren.

Vor diesem Hintergrund ist der (Lebens)Schritt, den Julia während des ganzen Medizintages gemacht hat, gar nicht hoch genug einzuschätzen. Und es erstaunt mich immer wieder, was Medizinwanderungen heilend für eine gesunde seelische Entwicklung bewirken können.

\* \* \*

*Peter Maier*

(Lebensberatung, Initiations-Begleitung, Autoren-Tätigkeit)

Bücher von Peter Maier:

Heilung – Die befreiende Kraft schamanischer Bilder

Heilung – Plädoyer für eine integrative Medizin

Heilung – Initiation ins Göttliche

Informationen und Buchbezug:

[www.alternative-heilungswege.de](http://www.alternative-heilungswege.de)

[www.initiation-erwachsenwerden.de](http://www.initiation-erwachsenwerden.de)

Sylvia Grübl

# Intuitiv wissen

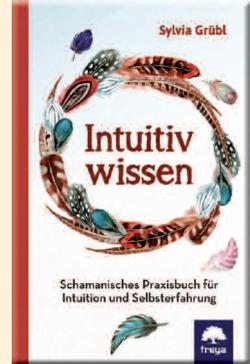
## Schamanisches Praxisbuch für Intuition und Selbsterfahrung

Freya Verlag

ISBN 978-3-99025-381-6 • 224 Seiten

€[A] 19,99 • €[D] 19,99

<https://shop.freya.at>



**Sylvia Grübl** (Jhg. 1969) ist diplomierte Lebens- und Sozialberaterin mit Praxisstandort Linz und Feldkirchen an der Donau. Sie absolvierte zahlreiche Ausbildungen im In- und Ausland und ist seit dem Jahr 2000 erfolgreich in der Erwachsenenbildung und in eigener Praxis tätig. Aus ihrem vielseitigen Wissensspektrum heraus entwickelte sie eine eigene Methode, der sie den Namen MANTANKA® gab. Dabei stehen eine ganzheitliche Sichtweise, praktisches Anwenden sowie die Individualität des einzelnen Menschen im Vordergrund.

In der Sprache der Lakota bedeutet *Man* Wissen und *Tanka* groß. Dieses Buch über *Mantanka* soll seine Leser und Leserinnen wieder mit ihrer eigenen Intuition und feinen inneren Wahrnehmung verbinden. Das geschieht indem die eigene Wahrnehmung verlagert und hineingespürt wird in das Feld, mit der Absicht herauszufinden, was eine spezielle Situation benötigt bzw. was es braucht, um diese zu verbessern. Das Buch bietet Anleitung und viele praktische Beispiele aus der Praxis der Autorin.

*In folgendem Buchauszug haben wir auszugsweise Texte zu den Grundlagen dieser Methode abgedruckt. Praktische Beispiele, Abbildungen usw. die sich in diesem Textabschnitten befinden, wurden weggelassen, um nicht zu viel des Inhalts vorwegzunehmen. (Red. Bewusst Sein)*

## In den Mokassins eines anderen gehen

Mit der von Indianern stammenden Redewendung „In den Mokassins eines anderen gehen“ ist gemeint, dass man zwar versuchen kann, die Lage eines Menschen zu verstehen, sich aber bewusst sein sollte, dass diese Sicht doch immer die eigene ist und bleibt. Selbst wenn wir Ähnliches erlebt haben, unterscheidet sich das Empfinden einer

anderen Person vom eigenen Erleben. Wir waren schließlich nicht bei allen Stationen ihres Lebens dabei, wir haben nicht ihr Leben gelebt.

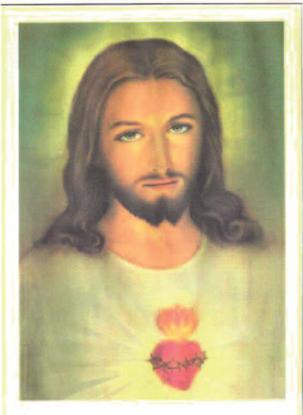
Um aber zumindest eine Ahnung davon zu bekommen, wie es jemandem ergeht, gibt es aus der Tradition der Indianer und Scha-

manen eine Methode, sich dieses Empfinden für andere (Empathie) zu ermöglichen. Es geht darum, sich den Erfahrungsbereich eines Menschen zugänglich zu machen. Erst dann verstehen wir die ganzheitliche Einwirkung des Lebens auf das jeweilige Individuum und weshalb es so reagiert.

Das Leben und Erleben prägt uns. Wir begreifen das Dasein im Jugendalter sicherlich anders als in der Power-Phase des Erwachsenseins oder in reiferen Jahren. Es ist ein wahres Geschenk, wenn wir uns einen Zugang eröffnen, durch den wir die unterschiedlichen Empfindungen und Sichtweisen von Menschen für uns erfahrbar machen können.

Mantanka ermöglicht Ihnen vielfältige Einblicke in das Leben anderer und dadurch in Ihr eigenes. Oder umgekehrt, beides ist möglich, da wir aus ganzheitlicher Sicht ohnehin alle miteinander verbunden sind.

Mokassins stehen auch sinngemäß für den direkten Kontakt zur Erde. Diese Schlupfschuhe ohne Absatz sind aus weichem Schafs- oder Büffelleder gefertigt, je nach Einsatzgebiet mit oder ohne dünne Laufsohle. Die Indianer, die im Waldgebiet auf Jagd gingen, vermieden eine Laufsohle, damit sie gut in Kontakt mit der Erde bleiben konnten. Bei den Mokassins der Berglandindianer wurden dünne Sohlen aus Leder angenäht, um die Haltbarkeit zu erhöhen und den Fuß besser zu schützen. Im Grunde aber kommen Mokassins ohne Innensohle aus, sind dadurch sehr anschmiegsam und passen sich, im Gegensatz zu unseren Schuhen, ans Gelände an. Ein Spaziergang in der Natur in originalgetreuen Mokassins wäre einen Versuch wert, um die Bedeutung „in den Mokassins (eines



**Tiefbenedet und darf mit Gottes Kraft  
heilen**

**Hellerin Irene Jungreithmaier**  
**Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.**  
**Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich**  
**Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich**

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.  
Dankesbriefe von Geheilten lesen Sie unter  
[www.christuskraft.at](http://www.christuskraft.at)

anderen) gehen“ spür- und erlebbar zu machen.

Der schamanische Ausbildungsleiter und leidenschaftliche Musiker Mladen Sun Circle berichtete mir von seinen interessanten Erfahrungen mit Indianern. Er erzählte, dass innerhalb eines Stammes jeder seine Aufgabe hatte. So gab es unter anderem Medizinmänner, Medizinfrauen und Schamanen. Erstere waren mit unterschiedlichen Formen der Medizin vertraut. Das konnten Heilkräuter sein, Tees oder die Übermittlung der ursprünglichen Unterweisungen des Schöpfers durch Geschichten und Lieder. Das war die Medizin der damaligen Zeit.

Im Gegensatz dazu hatte ein Schamane eine spezifischere Aufgabe. Er war dafür zuständig, alles, was die Menschen und den

Stamm durch ihre unbewussten Handlungen ins Ungleichgewicht gebracht hatte, energetisch wieder in Ordnung zu bringen. Das heißt, dort hinzugehen und zu schauen, wo Schaden zugefügt worden war, wo nicht richtig umgegangen wurde mit Bäumen, Bisons, anderen Stämmen, persönlichen Bereichen und so weiter.

Dieses „Gehen“ war eine Reise zur Ursache, um die energetische Begebenheit wahrnehmen zu können. Er begab sich sozusagen in die Mokassins, in die Lage des anderen hinein. Aus dieser Erfahrung heraus schlug er dann vor, wie der Weg aussehen könnte, um das alles wieder in Gleichklang zu bringen. Das konnten bei großen Verletzungen des kosmischen Gleichgewichts Zeremonien sein, die der gesamte Stamm durchzuführen hatte. In anderen Fällen wiederum war nur von einer Person etwas zur Wiedergutmachung auszuführen. Die Lösungen für die Probleme waren in jedem Fall sehr individuell.

Für uns ist dies nicht so leicht vorstellbar, weil wir gewohnt sind, mit vorgegebenen Rezepten zu arbeiten. Bei den Urvölkern gab es diese nicht, sondern es ging um die direkte Kommunikation mit der Schöpfung. Die Grundsatzfrage lautete: „Was wird jetzt gebraucht?“ und nicht, wie oft bei uns: „Was haben wir letztes Mal getan, was hat voriges Mal geholfen?“

Wenn beispielsweise beim verletzten Reh 20 Beutel Tabak für die Wundversorgung optimal waren, musste das bei einem anderen Tier der Herde nicht genauso sein. Es wurde jedes Mal aufs Neue gefragt, was diesmal benötigt wird, um das Große Ganze wieder in Harmonie zu bringen.

Das war eine Kommunikation in das Jetzt hinein, die verlässlichste Quelle von ganzheitlichem Wissen: „Warum kam ich in diese Situation? Was kann ich daraus lernen?“

Die Antwort auf diese Fragen erkennt man nur in den gegenwärtig ersichtlichen Zusammenhängen. Das machte das Leben viel lebendiger. Die Menschen konnten nichts wiederholen, da stetige Veränderung der natürliche Lauf der Dinge ist. Wenn wir diese Tatsache akzeptieren, wird auch unser Leben inhaltlich viel reicher.

[..]

## ALTES WISSEN - NEUER ZUGANG

„Wo Inhalt ist,  
fügen sich die Formen von selbst.“  
*Leo Tolstoi*

## Spirituelle Ansätze - das Gehen im wissenden morphogenetischen Feld

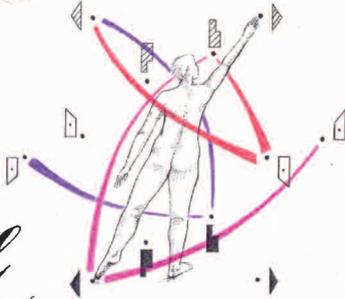
Hier nun einige theoretische Überlegungen aus unterschiedlichen Richtungen, die nicht als festgelegtes Dogma verstanden werden wollen. Vielmehr möchte ich Sie durch eine Auswahl an verschiedensten Sichtweisen anregen, Ihre eigenen Verknüpfungen zu finden und Ihren Geist zu öffnen.

## DAS WISSENDE MORPHOGENETISCHE FELD

Den Raum, das Feld, in dem **MANTANKA** stattfindet, bezeichnen wir als morphogenetisches Feld. Dieses existiert nicht nur materiell als Raum im Sinne von Zimmer, sondern auch als energetischer Raum, in dem sich ständig Veränderungen ergeben.

# CERTIFICATE PROGRAM IN LABAN/BARTENIEFF MOVEMENT STUDIES

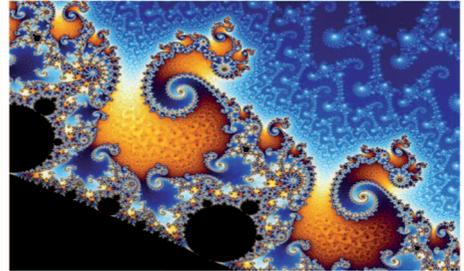
Summer Intensive  
in English in Berlin  
Applic. Deadline: Feb. 24, 2023



**EUROLAB**  
EUROPEAN ASSOCIATION FOR  
LABAN/BARTENIEFF MOVEMENT STUDIES

Director: Antja Kennedy info@eurolab-programs.com  
Phone: +49 30 52282446 www.eurolab-programs.com

# CHAOS UND ORDNUNG



**VORTRAG**

mit anschließendem Gespräch

**15. Jänner 2023  
17 Uhr 00**

**AMORC Kulturforum Kärnten**

9020 Klagenfurt, Bahnhofstraße 9/III- Eintritt frei  
Anmeldung: amorc@klagenfurt.at

Tel: +43 664 1311560

**AMORC-Die Rosenkreuzer • www.amorc.de**

Der vom britischen Biologen Rupert Sheldrake geprägte Begriff MORPHOGENETISCHES FELD bedeutet aus dem Griechischen übersetzt: DAS ENTSTEHEN EINER FORM.

Er konstatiert, dass sich Strukturen des Denkens und die Erfahrungen vieler Menschen durch morphische Resonanz zu morphischen Feldern verdichten. Das bedeutet, dass wir die Erfahrungen aller Zeiten durch die Kontaktaufnahme mit diesem Feld abrufen können.

Es gibt viele Techniken, auf welche Art dies geschehen kann, eine Auswahl davon beschreibe ich in diesem Buch, **MANTANKA** ist eine davon. Wir begeben uns in dieses wissende Feld mit einer Absicht, einer Frage, einem Thema, um eine Antwort zu erhalten,

die für die gegenwärtige Entwicklung von Bedeutung ist.

In seinem Buch „Der siebte Sinn der Tiere“ erläutert Sheldrake, dass diese Felder in der Biologie und Physik zwar bekannt sind, jedoch niemand erklären kann, was sie genau sind und wie sie funktionieren. Die Felder können eine bestimmte Gestalt annehmen und besitzen ein Gedächtnis, das Prozesse speichert (*morphische Resonanz*). Es handelt sich um ein Phänomen, von dem bisher noch nicht geklärt werden konnte, warum es auftritt. Fest steht, dass es vorhanden ist. Es gibt unzählige Beispiele, welche das morphogenetische Feld und seine Wirkung beschreiben.

Zum besseren Verständnis führe ich zwei davon an. Eine Auswirkung, die einem wissenden Feld zugeschrieben wird, ist die, dass

etwa bei Tieren Informationen weitergegeben werden, ohne dass diese die Möglichkeit haben, miteinander zu kommunizieren. Vielleicht ist Ihnen Sheldrakes Experiment bekannt, bei dem frisch geschlüpften Küken eine Lösung gespritzt wurde, sobald sie auf eine leuchtende Perle pickten, was sie instinktiv taten. Diese Injektion verursachte Übelkeit (ohne weitere negative Nebenwirkungen für die Tiere, wie versichert wurde; trotzdem leider ein Versuch an Tieren). Nach einer gewissen Zeit schlüpften Küken, die dieses Picken auf die Perle vermieden.

Da stellt man sich die Frage, auf welchem Weg diese Kenntnis zu den noch nicht geschlüpften Küken vordringen konnte. Sheldrake schreibt dies dem morphischen Feld zu, das Informationen speichert und zu dem man Zugang erlangen kann. Ein weiteres Phänomen ist, dass, wenn ein Mensch eine Idee hat und gerade dabei ist, eine Erfindung zu machen, auf verschiedenen Teilen der Welt scheinbar zufällig auch andere auf diese Idee kommen und die gleichen Versuche unternehmen. Davon ausgehend, dass keiner Spione und Agenten ausgesandt hat, wird auch dieser Umstand dem wissenden Feld zugeschrieben, das zur gleichen Zeit an verschiedenen Orten wirkt.

## **ANTHROPOSOPHISCHER ANSATZ - AKASHA-CHRONIK**

Das Wissen um eine Art „Weltengedächtnis“ geht allerdings viel weiter zurück, bis zu Plotin, einem Philosophen des antiken Griechenlands. Er vertrat die Lehren Platons, der wiederum Schüler von Sokrates war. Er führte alle Phänomene auf ein nicht-materielles Grundprinzip zurück. Die Verbindung mit dem „Einen Ganzen“ war das Ziel. Das hellsehtige Medium und Begründerin der

modernen Theosophie, Helena Petrovna Blavatsky (1831-1891), schrieb in ihren Werken von metaphysischen, auf Astrallicht gedruckten Tafeln, aus denen hervorgeht, was war, was ist und was sein wird. Nach ihrem Wirken setzte sich der Begriff Akasha-Chronik für den Vorgang des „Lesens im Buch des Lebens“ durch.

Akasha ist ein Wort aus dem Sanskrit, das für Himmelsraum oder Äther steht. Nach dem Theosophen Rudolf Steiner (1861-1925), Begründer der Waldorf-Pädagogik, war einem das Lesen in der Akasha-Chronik erst nach spezieller meditativer Schulung zugänglich, die den Aufstieg zur intuitiven Wahrnehmung ermöglichte.

## **ENERGETISCHE FELDER**

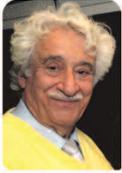
Menschen nutzten schon seit jeher intuitiv ausgesuchte Plätze und Felder mit besonderer Qualität für ihre heiligen und traditionellen Bräuche.

Ritual- und Kraftplätze, Kirchen usw. wurden stets an Orten errichtet, die eine besondere Schwingung aufwiesen und die es ermöglichten, noch besser und intensiver in Kontakt mit dem Göttlichen zu treten.

An diesen Stellen wurden Fragen an das Große Ganze gerichtet sowie Wissen, Gnade, Macht und Hilfe erbeten. Unsere Vorfahren hatten ein Gespür und zielsicheres inneres Wissen darüber, wo die Platzierung genau stattzufinden hatte.

Altäre wurden immer an bestimmten, energetisch bedeutsamen Kreuzungen und Feldern errichtet. Viele Kapellen und Kultstätt-

## Jahrestraining 2023 Entwickle Deine Heilkraft



Prof. Dr. h.c. **Christos  
Drossinakis**

### Deutschland

22.+23. April

3.+4. Juni

1.+2. Juli

GR Insel Evia 19. bis 26. August

7.+8. Oktober

4.+5. November

2.+3. Dezember

### Österreich

29.+30. April

17.+18. Juni

8.+9. Juli

26. August

14.+15. Oktober

11.+12. November

9.+10. Dezember



**Bettina Maria  
Haller**

### Wissenschaftliche Tests belegen Deine Fähigkeiten

Anm. & Info: 0043/664 460 7654 · [www.heilerschule-drossinakis.de](http://www.heilerschule-drossinakis.de) · Email: [IAWG-frankfurt@web.de](mailto:IAWG-frankfurt@web.de)

ten wurden nach ihrer Zerstörung an der gleichen Stelle wieder aufgebaut. Schon oft entdeckte man bei Bauarbeiten ein darunterliegendes Bauobjekt, das Jahrhunderte früher einige Meter tiefer genau an dieser Stelle stand.

Die Akademie für Lebenskultur im bayrischen Bamberg bezieht sich ebenso auf die morphogenetischen Felder Sheldrakes und schreibt auf ihrer Homepage von wiederentdeckten Strukturen, die sich an der Stelle des Doms kreuzen. Sie erklären dies mit einem von Natur aus vorhandenen „Zwölferfeld“, das im Laufe der Zeit durch vermehrte Aktivität immer wieder genützt und dadurch verstärkt und verändert wurde. Der Verein klassifizierte und benannte die verschiedenen Feld-Strukturen einiger religiöser Gebäude und stellte schwingungsmäßige Ähnlichkeiten zu Gebetsstätten in anderen Ländern her. So korreliert etwa der Stephansdom in Wien mit der St. Stephanskirche in Bamberg und das Grab eines Papstes in Altenburg mit dem Petersdom in Rom.

### QUANTENPHYSIK - MÖGLICHKEITSFELDER

Dieses höchst interessante Thema hat auch die Quantenphysik aufgegriffen, die noch einen Schritt weiter geht und konstatiert, dass ein gerade laufender Prozess einer Entwicklung durch den Beobachter selbst und durch dessen Gedanken beeinflusst werden kann. Auch hier gibt es sehr interessante Versuche mit kleinsten Licht-Teilchen, die zeigen, dass der Beobachtende und das zu beobachtende Objekt nicht voneinander getrennt werden können. Sie beeinflussen sich gegenseitig.

Die Ausführungen zu diesen Themen würden den Rahmen dieses Buches sprengen. Wer Interesse an diesem Phänomen hat, möge sich in diesbezügliche Literatur vertiefen - es gibt bereits viele interessante Publikationen über morphogenetische Felder und quantenphysikalische Phänomene. Beispielsweise ging die Wissenschaftsjournalistin Lynne McTaggart in ihrem Buch „Das Nullpunktfeld“ der Frage nach, ob es ein Feld gibt, durch das alles miteinander verbunden ist. Sie interviewte dafür Kapazitäten auf

dem Gebiet der Physik, Biologie, Neurowissenschaft und Bewusstseinsforschung. Damit lieferte sie Erklärungsmodelle dafür, wie Telepathie und Fernheilung funktionieren beziehungsweise worauf das Phänomen der Anziehung basiert.

## SYSTEMISCHE FELDER UND HIERARCHIEN

Eine weitere Methode, die Informationen aus dem morphogenetischen Feld holt, ist die systemische Aufstellungsarbeit, auch Familienstellen genannt. Dabei übernehmen verschiedene Teilnehmer die Rollen der Familienmitglieder des Klienten, der die Beteiligten intuitiv an bestimmten Plätzen im Raum platziert. Der Aufstellungsleiter sieht aufgrund der Art und Weise, wie sie zueinanderstehen, ob das System in der Familie in Ordnung oder in Disharmonie ist. Durch Intervention des Leiters wird diese Ordnung wieder hergestellt, indem die Personen ihre richtigen Plätze einnehmen, Ausgestoßene hereingeholt werden und das Verhältnis der Familienmitglieder zueinander durch klare, feststellende Sätze geklärt wird. Tragische Ereignisse in der Ahnenreihe werden durch Achten des Schicksals der Beteiligten angenommen, Missverständnisse aufgeklärt und Bindungen durch rituelle Sätze und Bereitschaft zur Vergebung wiederhergestellt. Dies alles geschieht innerhalb des morphischen Feldes, in dem sich die Teilnehmer während des gesamten Aufstellungs-Prozesses befinden.

Gregory Bateson war es in den 1930er-Jahren, der eine systemische Denkweise in die therapeutische Prozessarbeit eingebracht hat. Er ging davon aus, dass in einem System

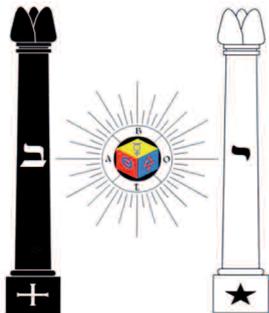
alle Faktoren miteinander in Verbindung stehen und sich gegenseitig beeinflussen. Jakob Levy Moreno setzte diese Methode im Bereich des Stegreiftheaters ein und entwickelte später daraus das Psychodrama (szenische Diktik).

Virginia Satir legte ihren Schwerpunkt auf Familienstrukturen, Ivan Boszomenyi-Nagy und Martin Buber auf den Ausgleich von Geben und Nehmen. Bert Hellinger führte ein striktes, hierarchisch geordnetes System ein, das nach Erfüllung strebt. Er erforschte eine Grunddynamik, die zu Leid führt und zu Ausgleich drängt. Nachfolgend entwickelten sich weitere unterschiedliche Richtungen der Aufstellungsarbeit.

Ich lernte in verschiedenen Schulungen und Workshops diese Art der Aufstellung kennen, die sehr wertvolle Selbsterfahrungsprozesse darstellen. Gut, dass es viele verschiedene Möglichkeiten gibt, denn jeder spricht etwas anderes an, jeder Lebensumstand erfordert einen speziellen Fokus, eine bestimmte Art, daran zu arbeiten. Mir kam allerdings wieder die Leichtigkeit von früher in den Sinn, die ich bei Aufstellungen vermisste, und beschloss, es einfach auszuprobieren, ohne Berücksichtigung von bestimmten hierarchischen Ordnungen in die Rolle einer Person hineinzugehen.

Bewusst ließ ich die systemische Sichtweise, die für die herkömmliche Aufstellungsarbeit prägnant ist, weg. Stattdessen versuchten wir, die Lage im Jetzt intuitiv erfahrbar zu machen. Es klappte hervorragend. Durch viele Jahre hindurch erarbeitete ich mit meinen Klienten, einzeln oder in Gruppen, verschiedenste Möglichkeiten, durch intuitives Hineinfühlen wertvolle Kenntnisse über ihre Thematiken zu erlangen.

Eine Einladung von  
**Builders of the Adytum**  
an alle, die das Licht suchen



## Kabbala und Tarot

Lesen Sie die vollständige Broschüre über  
diese Schule der Westlichen Mysterien,

**Die offene Tür**  
bei  
[www.bota.org](http://www.bota.org)

# DER TAROT

## als Einwegungsweg

und kabbalistische Klangmeditation

14. Jänner 2023

11. Februar 2023

15 Uhr 00

Ort: 9020 Klagenfurt, Bahnhofstraße 9/III  
(AMORC-KULTURFORUM Kärnten)

Anmeldungen: Tel.: +43 664 1311560  
Mailto: [bota-klagenfurt@gmx.at](mailto:bota-klagenfurt@gmx.at)

**B.O.T.A. -STUDIENGRUPPE Klagenfurt**



## KOLLEKTIVES UNTERBEWUSSTSEIN

Einen wissenswerten Zusammenhang möchte ich noch zur Praxis des Katathymen Bilderlebens (KB oder KIP) herstellen. Katathym bedeutet übersetzt „gemäß der Seele“. Dieses vom Psychotherapeuten Prof. Dr. med. Hanscarl Leuner entwickelte Verfahren, das auch als Symboldrama bezeichnet wird, lernte ich in meiner Ausbildung zur Hypnotherapeutin kennen. Der in einen veränderten Bewusstseinszustand, in eine Trance geführte Klient beschreibt Bilder, die in ihm auftauchen und die durch Intervention des KB-Leiters zum Positiven verändert werden.

Die Bedeutungszuordnung für das einzelne Bildsymbol ist für alle Menschen gleich.

Es ist die Sprache des Unterbewussten, die kollektiv wirksam ist. In den Grundstufen dieser Methode gibt es Standardmotive und der Therapeut weiß, dass der Klient von seinem jetzigen Zustand spricht, wenn er die Wiese beschreibt, die vor seinem geistigen Auge auftaucht. Der Berg steht für Karriere und Berufsleben, das Haus für den Klienten selbst und der Waldrand für verdrängte Anteile. Wir kennen diese allgemeingültigen Zuordnungen auch aus der Traumdeutung und von Höhlenmalereien früherer Kulturen. Durch die Trance nimmt der Klient Kontakt zu diesen Urformen auf, der Therapeut begleitet ihn empathisch (mit wahren Einfühlungsvermögen) auf diesem Weg, beide die Informationen des Feldes nützend. Auch bei Rückführungen wird das Wissen der Vorzeiten „angezapft“ und für die Aufarbeitung von karmischen Themen verwendet.

MANTANKA arbeitet in und mit dem wissenden Feld. Sie selbst treten mit diesem ohne Umschweife in Kontakt, sobald Sie bewusst die Absicht haben, eine bestimmte Person oder vorab genannte Situation in Erfahrung zu bringen. Sie lesen ganz einfach im „Buch des Lebens“.

Für all diejenigen, die noch nie Kurse dieser Art mitgemacht haben, mag dies alles etwas utopisch klingen. Es ist so, als würde man versuchen, jemandem Schnee beschreiben zu wollen, der noch nie damit in Berührung kam. Man kann ein ungefähres Bild davon vermitteln, doch wird es nicht ganz an die Realität heranreichen - solange nicht, bis derjenige diese Erfahrung selbst gemacht hat. Ab diesem Zeitpunkt wird er es nicht nur verstehen, sondern auch nachempfinden können, wie und was Schnee ist. Daher kann ich Ihnen nur empfehlen, selbst einmal an einem Workshop teilzunehmen. Aktiv oder als Zuseher, um gänzlich verstehen zu können, oder besser ausgedrückt, dann zu wissen, wie es sich anfühlt, Informationen aus dem Feld abzurufen.

## Einfluss und Bedeutung des Gehens

### KINESIOLOGIE

Dass durch Krabbeln, Robben und Gehen Nervenzellen angeregt und aktiviert werden, ist weitgehend bekannt. Was bei Kleinkindern äußerst wichtig für die Entwicklung der Intelligenz ist, hat auch bei Erwachsenen Aus-

wirkungen. Ganz entgegen früheren Annahmen, dass die Bildung von Nervenzellen im Gehirn bei erwachsenen Menschen nicht mehr möglich ist, zeigen neuere Untersuchungen in eine andere Richtung. Auch nach der Kinder- und Jugendzeit werden weitere Nervenzellen gebildet und Nervenbahnen aktiviert, wie Deborah Sunbeck in ihrem Buch „Was die 8 möglich macht“ beschreibt. Durch die gegengleiche Bewegung von Armen und Beinen, in der Kinesiologie als Überkreuzbewegungen bezeichnet, schaffen Sie neue Vernetzungen im Gehirn.

Hier nun eine Übersicht dessen, was bei Kindern durch Gehen und Krabbeln angeregt wird - also auch bei uns Erwachsenen zumindest sinngemäß übernommen werden kann: das Gleichgewicht, auch im Sinne von „im Gleichgewicht sein“. Der Thalamus (größter Teil des Zwischenhirns), unser „Tor zum Bewusstsein“, wird aktiviert. Dieser filtert Reize aus und prüft, ob sie wichtig genug sind, an das Großhirn weitergeleitet zu werden. Mit den Jahren besteht die Gefahr, immer einseitiger zu denken - wir wollen dem entgegenwirken und bislang nicht mehr beachtete Reize wieder wahrnehmen.

Ebenfalls angeregt wird der Hypothalamus, der das Hormonsystem steuert. Hier geht es um die Wahrnehmung der Bedürfnisse, die so mancher Erwachsene zumindest vorübergehend verlernt. Es geht darum, ob man satt ist oder noch tatsächlich Hunger empfindet, wie viel Schlaf man braucht usw. Das limbische System, das unsere Emotionen steuert, ist ebenso durch die Bewegung angesprochen. Das Corpus callosum (Gehirnbalken) verbindet beide Gehirnhälften zum Informationsaustausch. Eine Fehlfunktion desselben äußert sich darin,

dass man in einem Moment etwas weiß und kurz darauf vergessen hat oder unter Stress wesentlich langsamer und schlechter arbeitet.

Die rechte Gehirnhälfte, die in unseren Breiten ohnehin bei den meisten ein einsames Dasein fristet, wird durch das Gehen mit einbezogen. Diese steht für das Zeitlose, ist kreativ, ganzheitlich, unbegrenzt, bildhaft, symbolisch, gefühlsmäßig und nichtwertend.

Das bedeutet, wir aktivieren beim Gehen selbst bereits unsere vielfältigen sensorischen Fähigkeiten. Gekoppelt mit der Absicht, mit der man ins Thema geht, eröffnen sich ganz neue Lösungsmöglichkeiten.

Dadurch, dass die rechte Hemisphäre mit einbezogen wird, steht uns kreatives Potenzial zur Verfügung sowie der Zugang zur gesamten Wahrheit. Analyse und Synthese zur selben Zeit. Die Aktivierung beider Gehirnhälften fördert Selbsterkenntnis und Selbstwahrnehmung. Körper, Geist, Seele und Emotionen werden integriert. Um wie viel mehr Lösungsmöglichkeiten stehen uns wohl zur Verfügung, sobald wir nicht zwei- oder dreidimensional sehen und überlegen, sondern multidimensional? Der große Überblick entsteht bereits durch die Gehbewegung. Das Gehen in Form einer liegenden Acht stellt ein erweitertes neurologisches Training dar.

## RITUELLES GEHEN DER ABORIGINES

Die australischen Ureinwohner verbinden mit dem Gehen eine rituelle Handlung, den



KAMIRA Eveline Berger  
Bewusstseins-schulung,  
Krisenbegleitung, Autorin



## MAYA-ANALYSEN MAYA-COACHING

WEBINARE – Schwingungserhöhung  
frei Haus! 1x/Monat, 19-21h

- 26.01. **Ordnung** - fließend - intuitiv - individuell - befreit von alten Dogmen
- 23.02. **MAYA** - Übersicht bis Jahresende im Juli / Vorbereitung auf Jahres-Engel!
- 23.03. **GÖTTLICH** - Ich-Schöpferebene Verbindung / hochfrequenter Abend!

MAYA-NEWS + Newsletter: [office@lichtkraft.com](mailto:office@lichtkraft.com)  
Terminvereinbarung: 0699/1262 0196

bekanntes Walkabout, den sie kilometerlang durch Regionen fernab jeglicher Zivilisation (Outback) gehen. Dieser Pfad führt entlang geomantischer Linien, die die Aborigines ausfindig machen. Sie haben von jeher die Fähigkeit, die Geomantik zu nutzen. Der Begriff Geomantie kommt aus dem Altgriechischen und bedeutet „Weissagung der Erde“.

Die Aborigines spüren dazu intuitiv elektromagnetische Felder auf, indem sie Muster in Sand und Boden wahrnehmen. Zur Verstärkung dieser Bereiche setzen sie Quarzkristalle, stark eisenhaltigen Ocker, Meteoritensteine, Blut und Vogelfedern ein. Dadurch ergibt sich eine nachweisbare erhöhte magnetische Resonanz auf Eisen. Sie verbinden durch das rituelle Gehen heilige Stätten, Seen, Berge und Bäume. Es ist ein

Initiationsweg, bei dem sie ihren Geist und ihre Seele reinigen, um sich weiterzuentwickeln. Jeder der Ureinwohner startet mit einer Frage in den Walkabout und kehrt mit einer Antwort zurück.

## ERD-FREQUENZEN

Winfried Otto Schumann, ein Physikprofessor aus München, stellte fest, dass die Erdoberfläche und der obere Teil der Atmosphäre (Ionosphäre) eine Eigenfrequenz von 7,83 Hertz haben, die nach ihm benannte *Schumann-Frequenz*. Weitere Forschungen ergaben, dass bei Gewitter eine ebensolche Frequenzhöhe aufscheint. Meditierende im Alpha-Zustand gelangen auf etwa 8-12 Hertz. In gemeinsamer Meditation ist es möglich, eine Frequenz von genau 7,83 Hertz zu erreichen, was Forscher dazu veranlasst hat, einen Zusammenhang zwischen in Trance durchgeführten Regentänzen verschiedener Naturvölker und dem tatsächlichen Entstehen von Regen einige Zeit darauf zu konstatieren.

Was unserem Geist heute Rätsel aufgibt, weil wir es analytisch verstehen wollen, nutzen Urvölker instinktiv seit langer Zeit. In harmonischer Verbindung mit der Natur brauchen sie keine Erklärungen und Statistiken, sie lassen sich einfach darauf ein und lernen aus den Ergebnissen. Wenn wir es schaffen, in Verbindung zur Natur zu sein, sind wir in Verbindung mit der Natur des Menschen. Die Schamanen kennen ebenfalls eine empathische Art des Gehens zum Zwecke der Selbsterkenntnis und um das energetische Gleichgewicht wiederherzustellen.

## RITUELLES GEHEN IM BUDDHISMUS

In der buddhistischen Tradition gibt es das Gehen im Gänsemarsch, Kinhin genannt. Es ist ein Gehen in Achtsamkeit und Bewusstheit. Ziel dieser Übungen ist es unter anderem, sich von Vorurteilen und Vorerfahrungen freizumachen.

Durch das kompromisslose Fokussieren auf das Gehen in der Gegenwart, auf jeden einzelnen Schritt im gegenwärtigen Moment, verbinden die Übenden sich mit dem Jetzt. Bewertungen finden keinen Platz mehr, das ausschließliche Annehmen des Augenblicks hat Priorität.

Dadurch haben die Praktizierenden Zugang zur Intuition durch Ausbleiben von Wertung. Es ist weder gut noch schlecht, weder so wie früher noch so wie später. Das Tor zu allen Wahrnehmungsebenen öffnet sich, die Empfänglichkeit für Intuition und Vision wird erhöht.

Ich selbst nahm an einer zehntägigen buddhistischen Achtsamkeits- und Schweige-Meditation teil, im Rahmen derer jeglicher Kontakt mit der Umwelt ausgeschlossen war. Keine Reize von außen, kein Telefon, keine Medien, kein Lesematerial, keine Gespräche, kein Blickkontakt zu anderen. Zehn Stunden am Tag stille Meditation alleine und in Gruppen. Besonders schwierig war für mich, dass in mir so viele Fragen aufkamen, über die ich mich nicht austauschen durfte. Es waren weniger persönliche Fragen, sondern vielmehr Gedanken über die Welt und das Leben überhaupt.

Da alle Formen der Kommunikation für diese 10 Tage untersagt waren, mussten auch

diese Fragen verblassen und allmählich den Empfindungen im Jetzt weichen. Man hatte eigentlich gar keine andere Wahl. Wir sollten uns ausschließlich auf bestimmte Körperwahrnehmungen konzentrieren, deren Verlauf aber weder verfolgen noch darüber nachdenken, nur wahrnehmen und keinesfalls bewerten. Egal, ob man ein Jucken am Ohr verspürte oder Hunger sich meldete, alles war gleichwertig und neutral anzunehmen. Diese Tage waren gewiss keine einfache Zeit, doch eine ganz besondere Erfahrung. Die Sinne schärften sich enorm, ich bemerkte Details, die ansonsten spurlos an einem vorübergegangen wären, und ich hatte vor allem die Zeit, wirklich ganz tief in mich hineinzuspüren.

Nach sechs Tagen erst (oder bereits) nahm ich Sequenzen wahr, in denen meine inneren Stimmen total ruhten. Endlich konnte ich das Gedankenkarussell anhalten - es war wirklich still in mir - ein unsagbares Gefühl! Wenn man bedenkt, dass ein Mensch im Durchschnitt täglich 60.000 Gedanken hat, sind einige Minuten komplett gedankenfreie Zeit ein großes Geschenk. Was ich mir für meinen weiteren Weg und den Alltag mitnahm, war die Option, Situationen - zumindest kurzfristig - völlig wertfrei zu betrachten. Das öffnete mich für neue Sichtweisen und Lösungsmöglichkeiten.

Auch Eckhart Tolle, ein spiritueller Meister der heutigen Zeit, schreibt in seinem Buch „Jetzt!“ darüber, dass es im jetzigen Moment niemals ein Problem geben kann. Erst die Wertung aufgrund von Erfahrungen, die wir früher gemacht haben, oder die Angst, was sich in Zukunft daraus entwickeln könnte, macht ein Problem daraus.



## KORNKREISE + UFOs

...UND IHRE SPIRITUELLE  
BEDEUTUNG – INTERVIEW  
MIT BENJAMIN CREME

Dienstag, 28. März 2023, 19:00 Uhr  
1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof  
2. Stiege rechts, 1. Stock, Veranstaltungsraum  
info-ueber-maitreya@gmx.at  
0699 1999 0888  
EINTRITT FREI

[www.shareinternational.de](http://www.shareinternational.de)

Wenn Sie sich mit Ihrer ganzen Aufmerksamkeit ins Jetzt, in diesen einen, einzigartigen und unwiederbringlichen Moment begeben können, sind Sie zumindest für diesen kurzen Zeitraum in Verbindung mit sich selbst und folglich mit dem Sein.

\* \* \*

Lesen Sie weiter in:

**Intuitiv wissen**  
**Schamanisches Praxisbuch für Intuition**  
**und Selbsterfahrung**

*Sylvia Grübl*

Freya Verlag

ISBN 978-3-99025-381-6

<https://shop.freya.at>

## Anteil der erneuerbaren Energie am Stromverbrauch deutlich gesunken

### Energieverbrauch in Österreich wieder gestiegen

Ein Jahr nach dem Coronajahr ist der Energieverbrauch wieder angestiegen und der Anteil der Erneuerbaren deutlich gesunken. "In der aktuellen Energiekrise ist das kaum mehr zu verstehen", bemerkt Stefan Moidl, Geschäftsführer der IG Windkraft: "Wann, wenn nicht jetzt, ist es an der Zeit, endlich jene politischen Rahmenbedingungen auf Bundes- und Länderebene zur Verfügung zu stellen, dass der dringend nötige Ausbau der Erneuerbaren auch tatsächlich passieren kann. Den vielen Ansagen müssen jetzt Taten folgen."

Wie die kürzlich veröffentlichte Energiebilanz der Statistik Austria für das Jahr 2021 zeigt, ist der Anteil der erneuerbaren Energien am Stromverbrauch in Österreich um -2,6 % gesunken, wenn man die normierten Werte für die Erneuerbaren heranzieht. Bei der Wasserkraft ist damit die Erzeugung über 15 Jahre rückwirkend geglättet, bei der Windkraft sind es 5 Jah-



Der Stromverbrauch ist seit 2005 um 11 % gestiegen

re. Nur drei Bundesländer (Wien +5,3 %, Burgenland 3,9 % und die Steiermark +0,1 %) konnten ihren Anteil steigern. In Salzburg ist der Anteil mit -7,3 % regelrecht eingebrochen. Starke Rückgänge verzeichnen auch Oberösterreich (-4,4 %) und Niederösterreich (-4,3 %).

"Es ist wirklich unverständlich, dass wir noch immer Jahre erleben müssen, in denen der Anteil der Erneuerbaren am Stromverbrauch rückläufig ist", bemängelt Moidl: "Leider sind viele Bekenntnisse und Ansagen der österreichischen Politik für den ver-

stärkten Ausbau erneuerbarer Energie noch immer nicht in die Umsetzung gelangt. Die Änderungen der Rahmenbedingungen für die verstärkte Umsetzung fehlen in großen Bereichen nach wie vor."

### **Energieverbrauch gestiegen**

Der Gesamtenergieverbrauch in Österreich ist nach dem Coronajahr 2020 um 6,5 % gestiegen, in einzelnen Bundesländern auch deutlich stärker. So führt die Steigerungsliste das Burgenland (+8,5 %) gefolgt von Oberösterreich (+7,6 %) an. Am geringsten fiel der Anstieg in Wien (+4,6 %) aus. "Diese Entwicklung zeigt in die ganz falsche Richtung. Wir sollten das Ziel im Auge behalten, bis 2040 die Hälfte unseres Energieverbrauchs einzusparen, damit die Klimaneutralität 2040 in greifbare Nähe rückt", so Moidl.

### **Stromverbrauch stark gestiegen**

Auch der Stromverbrauch in Österreich ist von 2020 auf 2021 stark gestiegen, mit +4,4 % sogar doppelt so stark wie der Gesamtenergieverbrauch. Der Erneuerbaren-Ausbau konnte mit dem Verbrauchsanstieg nicht Schritt halten, daher ist der Anteil erneuerbarer Energie an der Gesamtenergie wie am Strom gesunken. Am stärksten fiel der Anstieg in Oberösterreich (+6,3 %) aus, gefolgt von Niederösterreich (+5,6 %). Allein in Wien (-0,2 %) und dem Burgenland (-1,2 %) ist der Stromverbrauch gesunken. Seit 2005 ist der Stromverbrauch in Österreich um 11 % gestiegen. "Prinzipiell ist die Energiewende eine Stromwende. Die meiste Energie wird 2040 durch Strom abgedeckt werden. Somit wird auch der Stromverbrauch deutlich steigen", erklärt Moidl: "Damit die Energiewende aber möglich wird, muss die Stromerzeugung bis 2040 zumindest verdoppelt werden, geht man von einer Halbierung des Energieverbrauchs aus. Ohne diese reden wir über eine Vervierfachung." Damit der Ausbau der Erneuerbaren Schwung aufnehmen kann, braucht es eine Novelle des UVP-Gesetzes und die Überarbeitung des ElWOGs auf Bundesebene. "Besonders gefordert sind aber die Bundesländer. Sie müssen endlich Zonen für den Ausbau der Windkraft zur Verfügung stellen", fordert Moidl und bemerkt abschließend: "Die Erneuerbaren sind die Lebensversicherung für die heimische Industrie und der Garant für eine leistbare Energieversorgung der Bevölkerung."

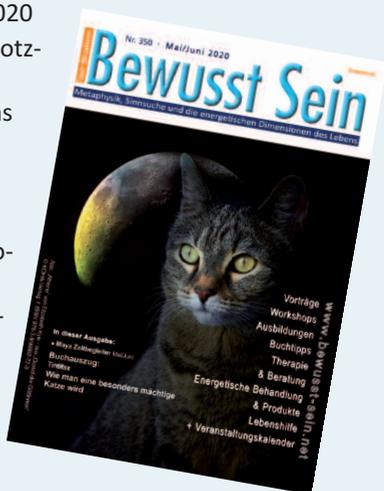
## Das NEUE Abo von Bewusst Sein

Bewusst Sein als gedruckte Ausgabe direkt nach Hause gesendet

*Bewusst Sein* wird seit der Ausgabe Mai/Juni 2020 ausschließlich als online-Magazin publiziert. Wer trotzdem nicht auf ein gedrucktes Exemplar verzichten möchte, für den bzw. die gibt es die Möglichkeit das **NEUE Abo** zu bestellen.

### Was ist anders im Vergleich zum alten Abo?

Die Abo-Exemplare werden exklusiv für unsere Abo-nennnten gedruckt und an diese versendet. Es gibt keine Gratis-Exemplare mehr, die über diverse Vertriebsstellen verteilt werden. Aufgrund des Wegfalls der hohen Gratis-Auflage, verlieren wir den günstigen Zeitschriften-Versand-Tarif der Post, und zahlen für jedes Heft den normalen Posttarif.



Das bedeutet, dass das Abo etwas teurer wird als bisher. Waren es bisher € 14,- für 10 Ausgaben, werden es in Zukunft:

**€ 23,- für 1 Jahr (6 Ausgaben) innerhalb Österreichs sein.**

Für Bestellungen aus dem benachbarten **Ausland € 29,-**

**Bestellung: [abo.bewusst-sein.net](http://abo.bewusst-sein.net)**

Diese Preise sind Selbstkostenpreise und ergeben sich aus den Kosten für Druck und Versand. Die Hefte werden nicht mehr lose, sondern in einem Kuvert versendet.

Um Porto zu sparen sind auch individuelle Bestellungen möglich: wenn Sie mehrere Exemplare im Abo beziehen möchte, um z.B. Hefte an Bekannte weiterzugeben, berechnen wir den tatsächlichen Tarif und machen Ihnen auf Anfrage gerne ein Angebot.

Bitte kontaktieren Sie uns unter: [offic@bewusst-sein.net](mailto:offic@bewusst-sein.net)

[abo.bewusst-sein.net](http://abo.bewusst-sein.net)

# Veranstaltungen

● = Eintritt frei

## Wien (& Umgebung)

### Mittwochs

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation Tals Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Schmalzhofg. 24/2a, 1060; 0699-19990888;

Fr.6.1. **Vollmond-TransmissionsMeditation**  
● Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 17h30) . Beginn 18h, Anmeldung erbeten, Eintritt frei. Schmalzhofgasse 24/2a, 1060; 0699-19990888

Di.17.1. **Heilmeditation** - nach den Methoden von Victor Barron. Ort: Rudolfinerg. 6/4, 1190. Anmeldung: +43-699-10 862903 u. [info@befreie-deine-seele.at](mailto:info@befreie-deine-seele.at)

Do.26.1. **Ordnung** - fließend - intuitiv - individuell - befreit von alten Dogmen. Info & Anmeldung: 0699-12620196

Fr.27.1. **Heilmeditation** - nach den Methoden von Victor Barron. Ort: Rudolfinerg. 6/4, 1190. Anmeldung: +43-699-10 862903 u. [info@befreie-deine-seele.at](mailto:info@befreie-deine-seele.at)

Fr.3.2. **Vollmond-TransmissionsMeditation**  
● Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 17h30) . Beginn 18h, Anmeldung erbeten, Eintritt frei. Schmalzhofgasse 24/2a, 1060; 0699-19990888

Fr.17.2. **Heilmeditation** - nach den Methoden von Victor Barron. Ort: Rudolfinerg. 6/4, 1190. Anmeldung: +43-699-10 862903 u. [info@befreie-deine-seele.at](mailto:info@befreie-deine-seele.at)

Do.23.2. **Maya** - Übersicht bis Jahresende im Juli / Vorbereitung auf Jahres Enge. Info & Anmeldung: 0699-12620196

Do.2.3. **Heilmeditation** - nach den Methoden von Victor Barron. Ort: Rudolfinerg. 6/4, 1190. Anmeldung: +43-699-10 862903 u. [info@befreie-deine-seele.at](mailto:info@befreie-deine-seele.at)

Do.23.3. **Göttlich** - Ich-Schöpferebene Verbindung / hochfrequenter Abend. Info & Anmeldung: 0699-12620196

Di.28.3. **Kornkreise und Ufos** - und ihre spirituelle bedeutung. Interview mit Benjamin Creme.Beginn: 19h; Eintritt frei; Seidend. 28 im Hof, 2. Stiege rechts, 1. Stock, 1070; 0699-19990888;

## Steiermark

Fr 17.2. **PranaVita Grundausbildung** - in - 18.2. Straden/Steiermark. PranaVita bietet energetische Unterstützung bei körperlichen und psychischen Problemen. Info & Anmeldung: [www.pрана.at](http://www.pрана.at)

## Salzburg

Fr 24.3. **PranaVita Grundausbildung** - im - 25.3. WIFI Salzburg. PranaVita bietet energetische Unterstützung bei körperlichen und psychischen Problemen. Info & Anmeldung: [www.pрана.at](http://www.pрана.at)

## Kärnten

Sa.14.1. **Der Tarot als Einweihungsweg** - Kabbalistische Klangmeditation. Zeit 15h, Anmeldung erbeten: [bota-klagenfurt@gmx.at](mailto:bota-klagenfurt@gmx.at) - 0664-1311560. Ort: AMORC-Kulturforum Kärnten, Bahnhofstr. 9/III, 9020 Klagenfurt.

So.15.1. **Chaos und Ordnung** - Vortrag mit  
● anschließendem Gespräch. Zeit: 17h, Eintritt frei. Info & Anmeldung: [amorc@klagenfurt.at](mailto:amorc@klagenfurt.at) - 0664-1311560. Ort: AMORC-Kulturforum Kärnten, Bahnhofstr. 9/III, 9020 Klagenfurt.

Sa.11.2. **Der Tarot als Einweihungsweg** - Kabbalistische Klangmeditation. Zeit 15h, Anmeldung erbeten: [bota-klagenfurt@gmx.at](mailto:bota-klagenfurt@gmx.at) - 0664-1311560. Ort: AMORC-Kulturforum Kärnten, Bahnhofstr. 9/III, 9020 Klagenfurt.



## Maya- Zeit.be.gleiter

### Januar



Vom 26.12.-7.1. bringt uns **IK**, der **Weißer Wind**, gedanklich wieder einmal so richtig in Fahrt. Er war ja die begleitende Vorjahreswelle und führte zu unseren umfangreichen Recherchen, Austausch-Gesprächen und mentaler (Über-)Aktivität. Tja, genau das können wir diese 13 Tage nutzen um uns komprimiert und gezielt upzudaten. Ihr werdet merken welche Kapazität Ihr Euch antrainiert habt, echt bemerkenswert! Aber ebenso können sich nun intensiv eigene **neue Ideen, Neugierde für alternative Projekte und allgemein geistige Offenheit** zeigen. Deshalb lasst Euch nicht verwirren! Jetzt geht es in erster Linie um Inspiration, was Samen für spätere Taten sein können. Natürlich nicht alle, die Natur lässt auch nicht aus allen Samen eines Apfelbaums neue Bäume wachsen. Schreibt sie nach Lust & Laune auf und lasst sie einfach selbst reifen oder zu Humus werden, aus dem wieder neue Ideen geboren werden können. Wir sind **durch unsere geistige Anbindung ja selbst die Quelle neuer Möglichkeiten**, können also nie im Mangel landen, müssen folglich eigentlich nichts für später konservieren. Geistig frei eben!



Die Schwingungsfrequenz **DMEN**, der **Blaue Adler**, lässt uns vom 8.-20.1. **übergeordnete Sicht finden**, wenn wir vor lauter Details betriebsblind sind. Größere Zusammenhänge zu erkennen beinhaltet oft schon die Lösung bzw. Heilung eines Problems. Daher sind diese Tage extrem wertvoll! Bewusstwerdung eröffnet

immer neue Spielräume, ermöglicht Visions-Arbeit und bedeutet Selbstermächtigung unser Leben authentisch zu lenken. Konzentriert Euch also nun ganz auf Euch, Eure Themen, Sehnsüchte, Wünsche und tretet dann mindestens 3 Schritte zurück, blickt quasi von außen drauf. Hört auf Eure innere Stimme und sucht nach dem kleinsten gemeinsamen Nenner von Ähnlichkeiten, was springt Euch da förmlich ins Auge. Natürlich brauchen wir dazu **Rückzug, Ruhe und freie Zeit**, was Ihr am besten im Vorfeld für Euch organisiert. Meist muss zuerst versäumter Schlaf nachgeholt werden, aber anschließend geht's nahtlos auf die Meta-Ebene mit klarem Überblick. Eventuell mitschreiben sollten sich die Erkenntnisse zu häufen beginnen. **Reist in Eure eigene Zukunft** – was wollt Ihr Euch für 's Jetzt mitteilen?



Vom 21.1.-2.2. verzaubert uns **LAMAT**, der **Gelbe Stern**, mit seinem Spot auf **Schönheit, Ästhetik und Harmonie**. Diese Zeitwelle ist der krönende Abschluss des „Tzolkin“ (Hi. Maya-Kalender, 260 Tageszyklus), muss sich also als **Perfektion und Vervollkommnung** zeigen. Und genau das ist die Krux! Oberflächliche Politur, beste Beleuchtung oder perfektes Inszenieren bröckeln trotz aller Anstrengungen beschämend vor aller Augen. Globale Transparenz duldet bereits weder Schein noch Maske! Lamat kann somit äußere Schönheit nur zum Glänzen bringen, wenn Schönheit drin ist! Daher achtet jetzt auf jedes kleine Detail das bereinigt gehört und wahre (Göttliche) Harmonie entsteht automatisch. Selbstverständlich können wir diese Tage für **ausgiebige Schönheitspflege, Schaffung von ästhetischer Umgebung bzw. harmonischen Situationen** nutzen, lasst Euch jedoch nicht von Eurer Authentizität und Ehrlichkeit Euch selbst und anderen gegenüber, ablenken. Diese alten aber beliebten Rollenspiele des Ich-Bewusstseins (Ego) sabotieren massiv

persönliches Wachstum. Auf Echtheit folgt echtes Leben!

## Februar

 Die Schwingungsfrequenz **IMIX**, der **Rote Drache**, startet mit uns vom 3.-15.2. durch. Mit ihm beginnt nämlich ein neuer „Tzolkin“-Zyklus (HI. Kalender der Maya). Sein Turbo-Potenzial ist also logisch wie legendär. Lähmt Euch generell die Vorstellung vom 1. Schritt, oder leidet Ihr an Denkeritis, fühlt Ihr Euch antriebslos und fehlen Euch praktische Ideen, dann sind diese 13 Tage Eure Zeit! Haltet Sie Euch frei, damit sich der **Imix-Tatendrang** in Euren dringenden Projekten voll entfalten kann. Seine Impulse sind total umsetzungs-freudig und als Draufgabe verlängert er zusätzlich unsere **körperliche Ausdauer**. Zuerst wird alles exakt + effizient darauf geprüft, ob es stabil, gut organisiert und mit konstruktivem Zieleinlauf geplant ist. Wenn nicht, erledigt er das in einem Aufwaschen mit koordinierten Vorbereitungen. Multitasking führt ihn in seine Bestform. Sobald das aktuelle Chaos in Ordnung, ins Laufen bzw. fertig gestellt wurde, schaut sich Imix bereits nach der nächsten Baustelle um und ist weder von Größe noch Aufwand abzuschrecken. **Lediglich kurze Erhol- und Übersichts-Pausen** sind jetzt drin. Nutzt die Gunst der Stunde – viel Erfolg!

 Vom 16.-28.2. wird es mit **IX**, dem **Weißem Magier**, echt magisch! Er führt uns in das Element Luft, das uns materie-bezogenen Erdlingen grundlegend suspekt ist. Doch diese Zeitwelle ist keinesfalls dazu gedacht abgehoben, desorientiert

und unnahbar durch die Gegend zu schwanken. Mit **IX** geht es seit 07/2019-07/2032 immerhin um **Essenzielles**, als globale Aufgabe um **das revolutionäre geistige Erwachen der Menschheit, inklusive der Übernahme aller Verantwortlichkeiten als hohe Schöpferwesen!** Gut, dass wir noch einige Jährchen üben können. ;-) Diese 13 Tage sind daher mit Trainingsaufgaben wie: **zu seiner Wahrheit zu stehen** / statt zu bewerten lieber vor seiner eigenen Tür zu kehren oder / fokussiert destruktiven Gewohnheiten auf den Grund zu gehen, gewidmet. Das ist **mentales Training in Reinkultur** und das von 0-24! Sogar in den Träumen (Parallel-Realitäten) bitte wachsam bleiben. Natürlich sollen wir uns auch unserem Seelenplan zuwenden, aber nicht um unser Ego zu streicheln, sondern die irdischen Lebenslinien klar anzugleichen. Auf diesem Weg kommt das langersehnte Paradies für uns zur Erde. Hokuspokusfidibus!

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten!

In Lak`ech,

### Eure **KAMIRA**

Eveline Berger

Lebensgenusstrainerin,  
Autorin, Künstlerin



**Kontakt** für Zeit-Fragen, Einzelberatungen, FamilienAnalysen, Business-Coaching, Seminare, Zeremonien, Maya-Orakel-Show: LICHTKRAFT - kreative Lebenskunst, 0699/126 20 196, [www.lichtkraft.com](http://www.lichtkraft.com)



KAMIRAs Buchkalender **Maya-Timer 2023** ist seit September erhältlich.  
Infos & Bestellung: [www.pelagos.at/maya-timer](http://www.pelagos.at/maya-timer)

# SternenSymphonie 2023

Lebenskraft – befreien • erhöhen • bewahren

*Wir sind nicht Spielball kosmischer Kräfte - wir sind Schöpfer unserer Wirklichkeit.* Urprinzipien sind machtvolle Verbündete auf unserem Entwicklungsweg und wertvolle Ratgeber angesichts der Herausforderungen des Alltags. Dieser Kalender beschreibt die Art und Weise, wie sie sich im Alltag manifestieren und die Lebensenergie auf allen Ebenen unterstützen können.

## Textteil

Kurzportraits der 12 Prinzipien

Energetische Aspekte im Alltag erkennen und nutzen

Krisenbewältigung im Spiegel der Urprinzipien

Strategien für Energiegewinn und gegen Energieverlust

Kraftvolle Affirmationen

## Kalendarium 2023

Übersichtliche Kalenderwochen mit viel Raum für Gedanken, Termine und Notizen

Mondphasen, Mondzeichen und Stichworte zur Mondenergie

Inspirierende Zitate großer Persönlichkeiten

Jahresüberblick 2023 und 2024



152 Seiten € 24,20

ISBN 978-3-9504789-7-6

[www.pelagos.at](http://www.pelagos.at)

