

Seit 39 Jahren

Nr. 357 · Juli/August 2021

Bewusst Sein

Metaphysik, Sinnsuche und die energetischen Dimensionen des Lebens



In dieser Ausgabe:

- **Das Ritual der Lebenshütte**
Wertvolle Hilfe bei existenziellen Konflikten und Krisen
- **Maya Zeitbegleiter** Juli bis August
- **Neue Bücher**

Buchauszug:

Andrea u. Werner Buchberger

Wald & Mensch im Zeitenwandel

Eine Pandemie als Chance für unsere Gesellschaft

www.bewusst-sein.net

Inhaltsverzeichnis

- 3 **Vorwort**
- 4 **Bücher**
Neu erschienen
- 8 **Das Ritual der Lebenshütte**
Wertvolle Hilfe bei existentiellen Konflikten und Krisen
- 14 **Veranstaltungskalender**
- 16 **Buchauszug**
Andrea u. Werner Buchberger:
Wald & Mensch im Zeitenwandel
- 26 **Maya-Zeitbegleiter**
Juli bis August
- 28 **Das *Neue Abo* von Bewusst Sein**

Impressum Bewusst Sein (gegründet 1982)

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wv. Arbeitskreis für Metaphysik e.V. ZVR: 391006375
1040 Wien, www.bewusst-sein.net.

Zuschriften an: office@bewusst-sein.net.

Erscheinungsweise: 6x im Jahr.

Chefredaktion: Margarete Frank, Layout: Rudolf Riemer,

Coverabbildung: pixabay.com

Anzeigenpreise auf <https://media.bewusst-sein.net>

Der Name Bewusst Sein ist urheberrechtlich geschützt.

Die nächste Ausgabe erscheint am 31.8.2021,
Anzeigenschluss 26. August 2021 - 10h

Vorwort

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Vor einigen Monaten war in einer österreichischen Tageszeitung im Zuge eines Artikels über die österreichweiten Bauvorhaben zu lesen: „Wenn die Bautätigkeit in diesem Maße fortgesetzt wird, weiterhin Grünflächen in diesen Größenordnungen vernichtet werden, ist Österreich 2050 zubetoniert.“

Dies ist eine fast wörtliche Wiedergabe aus dem Gedächtnis. Was das macht mit der Lebensqualität, mit dem Klima, mit uns Menschen, dies auszuführen erübrigt sich wohl. Es ist nicht nur das viel zitierte Sägen am Ast auf dem man selbst sitzt, es ist Tod auf Raten. Für uns selbst und alle Mitgeschöpfe. Aus ganzheitlicher Sicht ist dieser auf reiner Profitgier und Materialismus gründete Umgang mit unseren gemeinsamen Ressourcen und den Wesen anderer Ebenen, den Tieren, den Pflanzen, den Energien feinstofflicher Ebenen, noch einmal erschreckender, trauriger und gewissenloser. Wir können nur versuchen, uns auf allen Ebenen zu wehren gegen diese Entwicklungen und uns persönlich nicht in diese rein auf materiellen Nutzen ausgerichtete Sicht der Natur hineinziehen zu lassen.

In diesem Sinne dürfen wir Ihnen diesmal einen Buchauszug (ab Seite 16) aus einem ganz besonderen Buch präsentieren: *Wald & Mensch im Zeitenwandel - Eine Pandemie als Chance für unsere Gesellschaft*. Ein Plädoyer für eine ganzheitliche Sicht des Waldes, weg

von der Kosten-Nutzen-Rechnung hin zu einem Miteinander von Natur und Mensch unter Einbeziehung der feinstofflichen Ebenen.

Ganz im Geiste dieses Gedankens steht auch das am 31. Juli in der Steiermark stattfindende „Fest der Mitgeschöpflichkeit“ (Seite 7). Ein Fest der Verbundenheit von allem Leben, mit Musik, Kunst und Kulinarik.

Die Termine und Angebote in dieser Ausgabe finden Sie wie immer auch kompakt und chronologisch geordnet auf unserer Homepage, rechts unter „Angebote und Veranstaltungen“. Von dort kommen Sie auch mit einem Klick auf das jeweilige Angebot im Heft, sollten Sie gezielt nach bestimmten Terminen und Veranstaltungen suchen.

Wir hoffen, dass unsere Beiträge in diesem Heft Ihnen Freude und Inspiration bringen und wünschen Ihnen einen strahlenden Sommer!

Herzlichst, Ihr *Bewusst Sein*

 **Bewusst Sein**

Monika Matschnig

Die Körpersprache der Lügner

Trickser und Schwindler entlarven

Gräfe und Unzer Verlag - www.gu.de

ISBN 978-3-8338-7736-0 - 192 Seiten

€_A 18,50 / €_D 17,99 / E-Book € 14,99

Rückblickend wünscht sich fast jeder, in bestimmten Situationen der Vergangenheit genauer hingesehen und eine Lüge als solche von vornherein entlarvt zu haben. Doch jeder Mensch hat auch schon selbst gelogen. Entscheidend ist dabei wie so oft die Intention, warum man in bestimmten Situationen dazu tendiert zu lügen statt dem Gegenüber die Wahrheit aufzutischen. Aber was ist Lüge, und was ist Wahrheit? Abgesehen davon, dass Wahrheit manchmal subjektiv ist, kann eine Lüge dazu dienen, jemanden zu schützen und Harmonie statt Konflikt zu schaffen. Natürlich gibt es auch jene Lügen, mit denen sich Menschen Vorteile verschaffen und anderen Schaden zufügen. Die Psychologin und Körpersprache-Expertin Monika Matschnig setzt sich in diesem Buch mit dem Thema sehr differenziert auseinander und erklärt die unterschiedlichen Beweggründe zu lügen bzw. „die Wahrheit zu modifizieren“. Nonverbale Signale wie Mimik, Gestik und das Bewegungsmuster können darüber Aufschluss geben, ob jemand lügt oder nicht, ebenso vegetative Reaktionen und Widersprüchlichkeiten innerhalb dieser beobachtbaren Muster. Die Autorin beschreibt mithilfe zahlreicher Abbildungen, worauf wir achten müssen und wie wir am besten damit umgehen, wenn wir eine Lüge als solches erkennen. Ein sehr aufschlussreiches Buch, das auch zur Selbstreflexion anregt und von stereotypen Bewertungen, die zu Vorverurteilungen führen können, absieht.



Klaus D. Biedermann

BURN-IN statt BURN-OUT

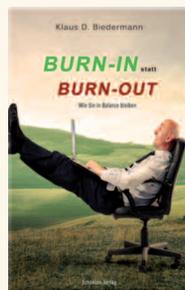
Wie Sie in Balance bleiben

EchnAton Verlag - www.echnaton-verlag.de

ISBN 978-3-937883-79-3 - 272 Seiten

€_A 20,60 / €_D 19,95 / E-Book € 15,99

Der Lockdown und alle weiteren mit der Corona-Pandemie einhergehenden Belastungen haben viele Menschen an den Rande ihrer Kraft gebracht. Das Thema Burnout ist aktuell wie nie zuvor, weshalb dieses vor ein paar Jahren erschienene Buch all jenen, die Unterstützung und Inspiration suchen, ans Herz gelegt sei. Viele Ansätze der Burnout-Behandlung beleuchten hauptsächlich die äußeren Lebensumstände und versuchen hier konkret anzusetzen. Arbeitsüberlastung und Tempodruck allein führen jedoch nicht zwangsläufig zu einem Zusammenbruch. Vielmehr führen fehlende Sinnhaftigkeit und Fremdbestimmung im Berufs- und Privatleben, der Verlust an Werten verbunden mit der verlernten Fähigkeit, zu entspannen und sich positiv wahrzunehmen, früher oder später zu einem Kollaps. Das Buch kommt direkt auf den Punkt und stellt grundlegende und entscheidende Erklärungen an den Anfang. Statt innerlich auszubrennen gilt es, im positiven Sinn, *für* etwas zu brennen. Der Autor beschreibt unterschiedliche unterstützende Verfahren, die er in seiner beruflichen Praxis persönlich erprobt hat. Seine Erfahrungen zeigen, dass der Weg zur Heilung so vielfältig sein kann wie die betroffenen Menschen unterschiedlich sind. Treffende und unterhaltende Weisheiten und Gedanken aus aller Welt begleiten die einzelnen Kapitel; Übungen und ein Selbsttest im Anhang runden das Buch ab. Burn-Out ist eine Chance zur Wende, so der Autor. Er ermuntert dazu, diese Chance zu einem selbstbestimmten, entspannten und glücklichen Leben zu nutzen und die Erschöpfung in Stärke und Kraft umzuwandeln.



PranaVita

Die energetische Methode PranaVita vereint altes Menschheitswissen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. PranaVita gibt Ihnen praktisches Wissen in die Hand, das Sie jederzeit für sich selbst und andere anwenden können – auch über die Ferne! Diese schöne energetische Methode ist berührungslos, leicht zu erlernen und sehr wirkungsvoll! Bereits nach einer Grundausbildung können Sie schon sehr effizient damit arbeiten. **PranaVita stärkt das Immunsystem, löst Angst-Energien auf und hilft, gesund zu bleiben und gesund zu werden!**

PranaVita Grundausbildungen:

Pöndorf/OÖ: 9./10. Juli 21

Online-Kurs: 16./17. Juli 21

Locarno/CH: 26. - 29. Aug. 21 – PranaVita und Urlaub am schönen Lago Maggiore

WIFI Zell/See: 17./18. Sep. 21

Online-Kurs: 24./25. Sep. 21

WIFI Salzburg: 1./2. Okt. 21

Behandelt wird die Ebene der Energie, die sowohl den Körper als auch den Geist positiv beeinflusst. Es werden dabei keine Hilfsmittel oder Instrumente verwendet – nur die liebevolle Energie, die aus unserem Herzen durch unsere Hände strömt. Denn alle Kraft ist in uns selbst!

PranaVita bietet **energetische Unterstützung** bei vielen körperlichen und psychologischen Problemen. Fließt die Lebensenergie problemlos durch den Körper, lösen sich etwaige Probleme wesentlich schneller auf. Regenerationsprozesse können bis zu 2/3 schneller erfolgen, werden sie mit PranaVita unterstützt. Und das Geheimnis ist sowieso die Prävention, die Vorbeugung: fließt die Lebensenergie ungehindert, ist der Körper gesund! Es ist so leicht, gesund zu bleiben.

28 Jahre Intern. Prana-Schule Austria, Burgi Sedlak - IHR zertifiziertes Bildungsinstitut!
www.pрана.at



Das PranaVita-Buch ist erschienen !!

In kurzen, leicht verständlichen Kapiteln beschreiben die Autoren wichtigsten Grundlagen des PranaVita-Wissens, Reiseberichte und Begegnungen mit bemerkenswerten Menschen.

Die vorgestellten Übungen ermöglichen dem Leser Einsichten in das eigene Energiesystem.

Mit vielen Fotos versehen, ist dieses Buch auch sehr interessant für alle Menschen, die keinen PranaVita-Hintergrund haben und bietet beim Lesen einige Stunden der Lebensfreude und Leichtigkeit!

Dennis Möck, Ulrike Annyma

Die Heilkraft der Pflanzenseelen

Weisheits-Orakel der ätherischen Öle und Pflanzen

Schirner Verlag -www.schirner.com

ISBN 978-3-8434-9159-4

Kartenset: 40 Karten mit Anleitung

€_A 20,60 / €_D 19,95

Alles, was existiert, ist von einer durchdringenden Kraft beseelt. Die aus ihr entspringende Erinnerung ist eine Erinnerung an unseren göttlichen Ursprung, an die große göttliche Einheit, aus der heraus wir wirken. Sogenannte „Orakelkarten“ sind ein Weg, auf intuitiver Ebene mit dieser Quelle in Kontakt zu treten und inneres Wissen über die Symbolik der Bilder ins Bewusstsein zu rufen. Auf 40 ansprechend gestalteten Karten dieses Kartensets findet der Betrachter tiefgehende emotionale und spirituelle Botschaften, die mitnehmen auf eine Reise zu dieser durchdringenden Quelle der Kraft im Inneren. Ob die weise, großmütterliche Seele des Ingwers, die das Lebensfeuer neu entfacht, oder die geheimnisvolle, dunkle Seele des Schwarzen Pfeffers, die seelische Wunden ausgleicht - diese 40 Weisheitskarten sind von der tiefen emotionalen und spirituellen Heilkraft der Pflanzen erfüllt. Einfühlsame Botschaften, Informationen zur Wirkkraft der Pflanzen, Anwendungstipps und heilsame Affirmationen machen dieses Kartenset zum perfekten Begleiter für alle, die die Wesenheiten hinter den schönen Düften ergründen und das Geschenk ihrer Heilkraft annehmen wollen. Ulrike Annyma Kern ist Künstlerin, Autorin und Lebensberaterin. Seit über 15 Jahren begleitet sie Menschen auf deren spirituellen Weg. Ihr Wissen vermittelt sie in Seminaren, Ausbildungen sowie durch ihre Bücher, Kartensets und Kunstwerke. Dennis Möck-Ludwig ist Mentalcoach, erfolgreicher Blogger und bietet darüber hinaus Einzelsitzungen, Onlinekurse sowie Ausbildungen an.



Nicci Gerrard

Was Demenz uns über die Liebe sagt

Verlag C. Bertelsmann

www.penguinrandomhouse.de

ISBN 978-3-570-10417-0 - 320 Seiten

€_A 20,60 / €_D 20,- / E-Book € 15,99

Was verlieren wir, wenn wir unsere Erinnerung verlieren? Wie hilflos demente Menschen sind und wie schmerzhaft das auch für deren Angehörige ist, erfuhr die britische Journalistin und Romanautorin am Schicksal ihres Vaters. Als er nach zehnjährigem Leiden starb, entschloss sie sich, dieses Buch zu schreiben. Wie ein roter Faden durchzieht die bewegende Schilderung ihrer persönlichen Erfahrung diesen Text, der teils Reportage über die medizinischen Zusammenhänge und den unwürdigen Umgang mit den Betroffenen in Kliniken und Heimen, teils philosophische Betrachtung über das Erinnern ist. Die Autorin erlebt in unserer Gesellschaft eine große Gefühlskälte gegenüber den Erkrankten, die nicht mehr selbst für sich eintreten können. In einem Interview sagte sie: „Der menschliche Geist ist eine sehr zerbrechliche Sache. Menschen mit Demenz können leicht von der Welt abgeschnitten werden und jeglichen Sinn eines Selbst verlieren. Aber selbst wenn jemand nicht mehr sprechen kann, gibt es andere Wege, wie man verbunden bleiben kann: durch Musik, Tanz, Lyrik, die Kraft der Berührung. An seinem bitteren Lebensende konnte mein Vater nicht mehr sprechen. Aber er hat auf Gedichte reagiert, sie haben eine Verbindung zu der von ihm geliebten Welt hergestellt. Ein Mensch ist wertvoll und menschlich bis zum Augenblick seines Todes.“ Ein in seiner Vielschichtigkeit ganz besonderes Buch, das durch sein Engagement, seine Wärme und Mitmenschlichkeit besticht.



FEST_{der} MITGESCHÖPFLICHKEIT

DER VEREIN MICHAELIHOF LÄDT EIN

Samstag 31. Juli 2021 von 13 Uhr bis Sonnenuntergang

HIMMEL
MENSCH
TIER
PFLANZE
ERDE

wir feiern unsere
Verbundenheit mit allem Leben
in einem

KÖNIGSRITUAL

Erdacht und inszeniert von Reinhard Kräuter, Dichter und Theatermacher
und anderen Mitwirkenden einschließlich der Festgäste und Hoftiere.

**Präsent Sein :: Spüren :: Wirken :: Musik, Kunst und Kulinarik
miteinander genießen**

Kontakt und Anmeldung:

info@michaelihof.at | +43 699 111 01720 | info@exterritorial-leben.com | +43 699 11053668

Steiermark, 8243 Pinggau, Pinkatalstraße 10

Übernachtungsmöglichkeiten vor Ort auf eigene Kosten gegeben, bitte voranmelden.

Erbeten sind großzügige Spenden für Kunst und Kulinarik, willkommen 35 Euro und mehr.

Unterstützt von den Vereinen Fe//Male Crowd und Exterritorial Leben

Das Ritual der Lebenshütte - Wertvolle Hilfe bei existenziellen Konflikten und Krisen

August 2020. Mit dem Fahrrad geht es zu einer meiner Ritualplätze - eine Wiese mit einem markanten Eichenbaum in der Mitte. Direkt neben den Baum lege ich mit verschiedenen großen Steinen und einigen Ästchen eine sogenannte „Sterbehütte“ aus, eine ca. acht Quadratmeter große abgegrenzte Fläche am Boden, die dann als Ritualraum, als eine Art von „Hütte“ ohne Dach, gilt. Vor dem Baum mache ich mir nochmals die Intention klar, weswegen ich gleich anschließend dieses schamanische Ritual durchführen werde: Es geht mir heute darum, meine seit langem blockierte Beziehung zu meinem vor sieben Jahren verstorbenen Vater endlich doch noch zu klären und zu heilen.

Denn noch immer hege ich Groll in mir gegen ihn, weil ich mich von ihm nie wirklich anerkannt und deshalb um den Vatersegen betrogen fühle. Mittlerweile weiß ich ganz tief in mir, dass ein Mann nie wirklich gut in seine Kraft und in sein eigenes Leben kommen kann, wenn sein Vater nicht mit seiner wohlwollenden Energie hinter ihm steht.“ (soweit der Bericht von Martin, 56 Jahre)

Der Ritualraum der Sterbehütte

Die US-Amerikaner Steven Foster und seine Frau Meredith Little stießen bereits Anfang der 1980er Jahre auf interessante Rituale, als sie als Sozialarbeiter und Psychologen einige Indianerstämme in ihren Reservaten betreuten. Um erwachsen werden zu können, mussten vor allem die Jungen für einige Tage allein, fastend und ohne Zelt in die wilde Natur gehen, ganz auf sich selbst gestellt. Nach ihrer Rückkehr wurden sie bei einem Stammesfest als nun junge Erwachsene begrüßt, weil sie diese Mutprobe des Alleinseins und der Selbstkonfrontation überstanden und bewältigt hatten.

Foster und Little wurde bald bewusst, dass sie bei diesen Übergangsritualen auf eine Goldader der Persönlichkeitsentwicklung gestoßen waren: auf das fundamentale Phänomen der „Initiation“, der Einweihung in die Lebensphase des Erwachsenseins. Aus ihren Erfahrungen mit den Indianerstämmen schufen sie bald das auch für unsere westliche Welt kompatible Ritual der „Vision Quest“ („Vi-

sionssuche“): Nach einer mehrtägigen Vorbereitung in der Gruppe geht jeder Teilnehmer für vier Tage und Nächste allein, ohne Essen, ohne Zelt und ohne Smartphone in den Wald und gilt in dieser Zeit als komplett unsichtbar (siehe auch www.schooloflostborders.com).

Ein Teilritual davon ist wiederum die sogenannte „Sterbehütte“. Dabei wird ein Raum mit Ästen und Steinen am Boden markiert, wobei jedoch eine „Tür“ offen gelassen wird. Nun bittet der Heilungssuchende das Universum oder das Göttliche, dass er Kraft und Klarheit bekommt für das anstehende Heilungsritual. Dann überschreitet er ganz bewusst die Markierung am Boden - gleich einer Schwelle - und setzt sich auf der einen Seite der „Hütte“ hin. Bei diesem äußeren Übertritt über diese Bodenschwelle verlässt er seelisch-geistig im Grunde zugleich die „Realwelt“, d.h. die vor allem rational geprägte Alltagswelt und begibt sich in eine Art „Anderswelt“ - in die rechtshirnige Ebene seines Seins, in der Intuition, Liebe, Imagination, das Magische, das Beziehungshafte, die Seele zu Hause sind.

Nun ruft er die andere Person, mit der er etwas klären will, durch die Tür in seinen Ritualraum, verneigt sich vor ihr und bittet sie dann, ihm gegenüber Platz zu nehmen. Er kann nun der Person, die noch leben kann oder auch schon gestorben ist, alles sagen, was er vielleicht schon so lange loswerden will, was ihm im Herzen brennt oder auf der Seele liegt. Er



Regina König und Hellwig Schinko

OFFENE SEMINARE

DAS LEBEN, DIE LIEBE & ICH

29.7.-1.8.21 Teil I: Workshop-Reihe für junge Menschen von 16-26 Jahren, bei Ulm

**ELTERN SEIN ...
UND FAMILIE LEBEN!**

29.7.-1.8.21 mit Susanne Sonleitner und Sebastian Seitler, bei Ulm

FEUER, HERZ UND STILLE

31.7.-7.8.21 Tantra-Sommergruppe, am Ortasee/Italien

CHULUAQUI QUODOUSHKA

2.-10.9.21 Schamanische Lehren über Sexualität & Energie, Batty Gold & Rose Fink / USA, bei Ulm

LIEBE – DAS GROSSE TOR

3.-10.10.21 Herbst-Paargruppe, im Odenwald

TANTRA-BODY

19.-21.11.21 bei Schwäbisch Hall

DER KREIS DER FRAUEN

24.-28.11.21 bei Schwäbisch Hall

**FEUER,
HERZ & STILLE** in Österreich

25.12.-1.1.22 Tantra-Silvestergruppe, bei Salzburg

kann seine Wut rausschreien, weinen, seinen Schmerz und seine Trauer mitteilen, seine Schuld bekennen oder seinem Gegenüber endlich seine Liebe zeigen - alles im geschützten Ritualraum.

Der große Vorteil dieses Rituals liegt darin, dass nun die Wahrheit ans Licht kommt, alles, wirklich alles ausgesprochen werden kann, nicht mehr um den heißen Brei herumgeredet wird, es also sofort, ohne Umschweife und ohne falsche Höflichkeiten zur Sache geht. Endlich, könnte man sagen...

Die andere Person muss nun zuhören, vielleicht zum ersten Mal. Der Heilungssuchende kann jetzt alles „rauslassen“, was schon längst gesagt oder geklärt hätte werden müssen. Das Universum ist immer auf Seite des „Veranstalters“, wenn er nur ehrlich ist und reinen Herzens um Frieden, Heilung, Lösung bittet. Zum Schluss, wenn alles ausgesprochen ist, verneigt er sich nochmals und bittet die andere Person, seine Hütte wieder zu verlassen.

Ich habe dieses Ritual schon oftmals selbst durchgeführt, es hat jedes Mal geklappt, d.h. die von mir gewünschten Personen sind tatsächlich „erschienen“. Entweder habe ich sie gegenüber tatsächlich vor meinem inneren Auge „gesehen“ oder zumindest ihr Dasein energetisch gespürt.

Der Begriff „Sterbehütte“ („death lodge“) hat sich wohl aus zwei Gründen eingebürgert: einmal, weil dabei auch bereits Verstorbene erscheinen können; für die positive Wirkung des Rituals macht das keinen Unterschied. Zum anderen, weil durch dieses Ritual etwaige Konflikte zu anderen Personen endlich gelöst und beendet werden, also „absterben“ können.

Klärung der Vaterbeziehung in der Lebenshütte

Und wie ging es nun mit Martin und seiner „Vater-Geschichte“ weiter? Hier sein Bericht:

„Nach dem Überschreiten der Schwelle in den Ritualraum bitte ich meinen toten Vater herein. Er erscheint sofort höchst lebendig. Ich spreche nun meinen Frust darüber aus, dass ich ein Leben lang seine Liebe und Anerkennung schmerzlich vermisst habe; vor allem dann, als ich seinen Bauernhof verlassen und mit meinem Maschinenbau-Studium begonnen hatte. Und ich beklage auch die Härte, die ich von ihm als Kind und Jugendlicher beständig erleben musste.

Nun geschieht etwas Unerwartetes: Mein Vater, der sehr präsent ist, bittet nun mich um: Anerkennung. Er zeigt mir seinen ehrlichen Schmerz, dass ich ihn stets nur kritisiert und seinen Lebenskampf und seine Lebensleistung nie wirklich an-

erkannt hätte. Denn praktisch aus dem Nichts hatte er nach dem Krieg einen Bauernhof aufgebaut, damals eine sichere und gute Existenz. Ich aber wollte 1975 den Hof nicht übernehmen, sondern Ingenieur werden. Für ihn, meinen Vater, war mein Weggehen damals jedoch ein großer Verlust.

Der Schmerz meines Vaters trifft mich sehr, denn ich spüre viel Wahrheit in seiner Aussage. Und vielleicht zum ersten Mal sage nun ich meinem Vater, dass sein Hof zwar nicht mein Weg war, dass ich aber seine existenzielle Leistung voll und ganz anerkenne - wenn auch erst jetzt, sieben Jahre nach seinem Tod. Mein Vater beginnt zu weinen - weil es ihn so berührt, dass ihn sein Sohn endlich doch noch würdigt und versteht. Ich spüre, wie nun all der Groll aus mir herausfließt und verdampft, den ich so viele Jahre lang gegenüber meinem Vater gehegt und mit mir herumgetragen hatte.

Und dann passiert noch einmal etwas Überraschendes: Mein Vater sagt mir, dass er die ganze Zeit sehr stolz auf mich gewesen sei, aber dies nie richtig aussprechen konnte. Nun gibt er mir seinen Vatersegen und sagt mir, dass er immer hinter mir und meinem (anderen) Weg stehen werde. Das alles berührt nun mich im Innersten und ich brauche Zeit, die nun aufbrechenden Gefühle zu verarbeiten. Ich spüre, dass gerade jetzt etwas Grundsätzliches zwischen meinem Vater und mir heilt und in Frie-

Retreat WE Lebensfreude **«Wellness für die Seele»**

16.-18. Juli 2021

Freitag 17 Uhr bis Sonntag open end

Aufatmen, Freude und Energie tanken!

Es beginnt mit einer abendlichen Kennenlern-Runde in der Wohlfühloase in OÖ in Weichstetten (bei St. Florian). 3 Coaches verwöhnen Dich: Von Yoga-de-luxe über Lach-Yoga und Meditation bis zum Workshop "Was bringt Dein Herz zum Singen".



Wellness für die Seele



Du genießt eine EFT-Klopfmassage, gemeinsamen Lagerfeuerspaß und ein Mantra-Konzert. Gaumenfreuden: Säfte, Frühstücksbrunch nach Wunsch, tagüber: Nüsse, Obst, Tee, Kaffee und abends: 3-Gang-Menü runden dieses reichhaltige Programm ab.

Pauschale: incl. 2 Nächtigungen & VP:
€ 240,-p.P. Paare/Freunde sparen im DZ:
€ 220,-/p.P. Frühbucherbonus bis 6.7.!

Anfragen und Buchungen unter:
Tel: **0660 100 6613.** Begrenzte Teilnehmerzahl 4-10 Herzensmenschen.
Details auf: **www.quellemensch.at**

den kommt und dass ich dabei wie ein Beobachter zuschauen kann, während „es“ geschieht.

Nach einer gewissen Zeit der Stille danke ich meinem Vater für sein Kommen, für seinen Segen und für seine (geistige) Unterstützung. Dann verneige ich mich tief vor ihm und bitte ihn voll Liebe und Respekt aus der Sterbehütte. Etwas später verlasse auch ich ganz bewusst diesen Ritualraum. Ich trete über die Schwelle zurück in die Realwelt und löse die Hütte auf, indem ich wieder alle Äste und Steine beseitige.“

Aufgrund meiner langjährigen Erfahrung nenne ich dieses soeben mit dem „Fall Martin“ geschilderte Heilritual lieber „Lebenshütte“, weil dadurch negative Energien aufgelöst werden und abfallen, sowie belastete Beziehungen zu anderen Personen endlich entspannt und geheilt werden können.

Verwendung in der Psycho-Onkologie

Die Psycho-Onkologin Dr. Kristina Brode arbeitet mit einem ähnlichen Ritual. Dieses kann auch im Wohnzimmer durchgeführt werden, wenn man ungestört ist. Ihr Buch „Angst als Chance“ trägt den sinnvollen Untertitel „Diagnose Krebs: Brücken zur Selbstheilung und zu einem neuen Lebensgefühl“. Dr. Brode hat aus vielen Gesprächen mit Patienten erkannt, dass so oft schwelende, nie aufgelöste Konflikte mit anderen Menschen zu Krebs führen können. Sie hat ein eigenes Heilungsritual entwickelt, das der soeben beschriebenen „Lebenshütte“ nahe kommt.

Ich möchte Mut machen, diese Rituale durchzuführen. Als Voraussetzungen dafür braucht es neben einem ungestörten Ritualraum (s. o.) „nur“ ein offenes Herz und die klare Intention, was man dabei klären und heilen möchte. Es lohnt in jedem Fall. Eine Hilfestellung etwa durch einen kundigen Berater beim Ritual selbst, sowie eine psychotherapeutische oder ärztliche Gesamt-Begleitung bei einem solch fundamentalen Heilungsprozess kann dabei natürlich sehr hilfreich sein.

Autor: *Peter Maier*

(Lebensberatung, Ahnenarbeit, Heilende Rituale,
Initiations-Begleitung, Autoren-Tätigkeit)

www.initiation-erwachsenwerden.de

Informationen: www.alternative-heilungswege.de

HIER IST LICHT

Die Bioenergetische Meditation :

Die Ursache aller gesundheitlichen Störungen sind Blockaden auf seelischer, geistiger und körperlicher Ebene.

In meditativer Entspannung berührt der Biosens (Therapeut) mit bestimmten Handpositionen verschiedene Energiezentren.

Dadurch beginnen sich die Blockaden aufzulösen und die Selbstheilungskräfte werden in Gang gesetzt.

Endlich gibt es die Bioenergetische Meditation nach Viktor Philippi auch in Wien (1. Bezirk, Tiefer Graben 8-10/ Top 9)!!!

Für Termine und weitere Informationen rufen Sie bitte an :

Gerhard Graf 0664 5565367

Dr. Eti Dachs 0664 5481716

HIER IST LICHT

Veranstaltungen

● = Eintritt frei

Wien (& Umgebung) i

Mittwochs

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation Tals Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Kollarzg. 5, 1210; 0699-19990888;

Fr.16.7. **Retreat Wochenende Lebensfreu-**

- **18.7. de, Wellness für die Seele** - Aufatmen, Freude und Energie tanken in Weichstetten/OÖ. Info u. Anmeldung: +43-660-1006613

Fr. 16.7. **PranaVita Grundausbildung On-**

- **17.7. line-Kurs** - PranaVita bietet energetische Unterstützung bei körperlichen und psychischen Problemen. Info & Anmeldung: www.prana.at

Do.22.7. **Maya-Neujahr** - Ritual-Anleitungen. Info & Anmeldung: 0699-12620196

Fr.23.7. **Vollmond-TransmissionsMeditation**

- Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 17h30) . Beginn 18h, Anmeldung erbeten, Eintritt frei. Schmalzhofgasse 24/2a, 1060; 0699-19990888

So.25.7. **Maya-Silvester** - Live-Zeremonien. Info & Anmeldung: 0699-12620196

Mo.9.8. **Delphintraining** - Infoabend zu den

- Mental- u. Visualisierungstechniken mit B.M. Ahlfeld Ehrmann. Zeit: 19h, Eintritt frei. Cervantesg. 5/5, 1140 Wien; Anm.: 0664-4111039

Do.12.8. **Delphintraining** - Infoabend zu den

- Mental- u. Visualisierungstechniken mit B.M. Ahlfeld Ehrmann. Zeit: 19h, Eintritt frei. online via Zoom-meeting; Anm.: 0664-4111039

Fr.20.8. **Vollmond-TransmissionsMeditation**

- Stille Meditation für die Welt (Einführung 17h30) . Beginn 18h, Anm. erbeten, Eintritt frei. Schmalzhofg. 24/2a, 1060; 0699-19990888

Fr.10.9. **Beziehung erfüllt leben** - Seminar

- **12.9.** 1: Einführung, Körper, Atem. Ort: Zentrum AHOM, 3001 Mauerbach. Info u. Anmeldung 0664/2260461

Di.28.9. **Kornkreise und UFOs** - und ihre

- spirituelle Bedeutung. Vorführung: Interview mit Benjamin Creme. Beginn: 19h; Eintritt frei; Seideng. 28, 1070; 0699-19990888;

Steiermark

Sa.31.7. **Fest der Mitgeschöpflichkeit** - Wir

- feiern unsere Verbundenheit mit allem Leben in einem Königsritual. Zeit 13h - Sonnenuntergang. Info & Anmeldung: 0699-11101720. Pinkatalstr. 10, 8243 Pinggau.

Oberösterreich

Fr. 9.7. **PranaVita Grundausbildung** - Pra-

- **10.7.** naVita bietet energetische Unterstützung bei körperlichen und psychischen Problemen. Ort: Pöndorf. Info & Anmeldung: www.prana.at

Kärnten

Sa.17.7. **Der Tarot als Einweihungsweg** -

- Kabbalistische Klangmeditation. Zeit 15h. Eintritt frei. Info & Anmeldung: 0664-1311560. Coué Club Austria, Karfreitagstrasse 14/II, 9020 Klagenfurt

So.18.7. **Erkenne Dich selbst, der Weg, der**

- **zur Freiheit führt** - Vortrag mit anschließendem Gespräch. Zeit 17h. Eintritt frei. Info & Anmeldung: 0664-1311560. Carinthia Stadthotel, 8.Mai-Straße 41/II, 9020 Klagenfurt

Sa.7.8 **Der Tarot als Einweihungsweg** -

- Kabbalistische Klangmeditation. Zeit 15h. Eintritt frei. Info & Anmeldung: 0664-1311560. Coué Club

Austria, Karfreitagstrasse 14/II,
9020 Klagenfurt

- So.8.8. Splendor Solis, 22 Pforten der Ei-
weihung** - Vortrag mit anschlie-
ßendem Gespräch. Zeit 17h. Ein-
tritt frei. Info & Anmeldung: 0664-
1311560. Carinthia Stadthotel,
8.Mai-Straße 41/II, 9020 Klagenfurt

Vorarlberg

- Fr.27.8. Naturequest** - Auszeiten in der Na-
bis 3.9. tur unterstützen Dich, Deine Her-
zensthemen zu erkunden. Ort:
Thal/Vorarlberg. Info & Anmel-
dung: 0664/2260461

Bayern

- Do.29.7. Das Leben, Die Liebe & Ich** - Teil 1:
bis 1.8. Workshop-Reihe mit Regina König
und Hellwig Schinko für junge
Menschen von 16-26 Jahren bei
Ulm. Info & Anmeldung +49-7936-
621

- Do.29.7. Eletern Sein ... und Familie Leben** -
bis 1.8. Offenes Seminar mti Susanne Sonn-
leitner und Sebastian Seitler in
Ulm. Info & Anmeldung +49-7936-
621

Italien

- Sa.31.7. Feuer, Herz und Stille** - Tantra-Som-
bis 7.8. mergruppe am Ortasee in Italien.
Info & Anmeldung +49-7936-621

Schweiz

- Do.26.8. PranaVita Grundausbildung** - Pra-
- 29.8. naVita bietet energetische Unter-
stützung bei jörperlichen und psy-
chischen Problemen. Ort: Locarno
am Lago Maggiore. Info & Anmel-
dung: www.prana.at



HERIBERT

Die heilende Stimme

Sardinien Österreich
Deutschland Schweiz
Webinare

Fernbehandlungen und
Einzelsitzungen D / A / CH

www.heilende-stimme.com

Tel. +49 (0) 351 16 05 84 22



**EIN SEMINARZYKLUS FÜR PAARE,
DIE IHRE BEZIEHUNG VERTIEFEN,
STÄRKEN UND BELEBEN WOLLEN.**

Seminar 1: Einführung, Körper, Atem

Wir richten unsere Aufmerksamkeit auf den Körper, den Ort,
durch den wir fühlen und spüren. Der Atem unterstützt uns
dabei.

10. - 12. September 2021

Seminar 2: Prägungen

In diesem Seminar werfen wir einen Blick darauf, wie wir
lernen können, Prägungen bei uns selbst und bei unserer
Partnerin/unserem Partner anzunehmen.

5. - 7. November 2021

Seminar 3: Sylvesterseminar - Magie des Eros

Ein besonderes Seminar zum Jahresausklang, wir verbinden
unsere Lebenskraft im Becken mit unserem Herzen und
genießen den Zauber des Augenblicks.

30. Dezember 2021 - 1. Jänner 2022

Zentrum AHOM, 3001 Mauerbach

Info und Anmeldung:
Elisabeth und Herbert Untersteiner
www.beziehungenerfülltleben.at
0664/226 04 61 0664/103 23 58



Andrea und Werner Buchberger

Wald & Mensch im Zeitenwandel

**Eine Pandemie als Chance
für unsere Gesellschaft**

Freya Verlag

ISBN 978-3-99025-429-5 • 224 Seiten

€[A] 19,90 • €[D] 19,90-



Andrea Buchberger, Pädagogin und Mathematikerin, lebt mit ihrem Mann Werner in Oberösterreich, wo sie als Seminarleiterin bei Waldbaden und Erdheilung Menschen hilft in ihre Mitte zu kommen.

Werner Buchberger, Förster seit 40 Jahren und Kenner des größten zusammenhängenden Waldes Mitteleuropas, ist Seminarleiter und Vortragender.

Kontakt zu den Autoren: www.waldbaden-heilenergie.at

Es ist jetzt Zeit neue Denkweisen gegenüber unserer Gesellschaft und der Natur zuzulassen. Die aktuellen Ereignisse, das Weltgeschehen zeigen uns auf, dass herkömmliche Denkmuster und Vorgangsweisen nicht mehr funktionieren.

Das Autorenpaar Buchberger hat die Art und Weise, wie Wälder bewirtschaftet werden, jahrzehntelang miterlebt. Sie plädieren dafür, von der hochproduzierenden Fläche zu einer Philosophie der Naturverjüngung überzugehen und den Wald als Ort der Begegnung wahrzunehmen. Denn im Wald treffen wir neben Pflanzen und Tieren auch auf Baumwesen und Pflanzengeister und haben die Möglichkeit, im Kontakt zu diesen Wesenheiten zu Heilung zu gelangen. Im Buch zeichnen sie, eingebettet in die eigene Lebensgeschichte, eine ganzheitliche Sicht auf den Wald und seine Bewohner nach. Das Paar hat im Laufe seines Schaffens die Wahrnehmung geschärft – hin zu den Naturwesen und zum Feinstofflichen. Sie bieten im Buch Übungen, Gebete und Informationen zum Lebensraum Wald an.

Eine Pandemie als Chance für unsere Gesellschaft!

Liebe Freunde von Mutter Erde, eines Tages im Frühjahr 2020 wurden wir

alle von einem Virus, das weltweit Gesellschafts- und Wirtschaftssysteme lahmlegte, überrascht. Eine weltweite Pandemie, eine Krise, mit der so niemand gerechnet hatte, bewirkte, dass plötzlich alles anders war. Ich

möchte Ihnen die jetzige Situation, so wie ich sie sehe, vor Augen führen, an Hand meiner eigenen Geschichte, meiner Erfahrungen und Beobachtungen als Förster und bewusster, sensitiver Mensch. Folgen Sie mir auf dieser Zeitreise, es ist eine Reise durch mein Leben voller grenzwertiger, neuer Erfahrungen, voller Wunder, vor, während und nach der Krise.

Ich gliedere diese meine Geschichte in drei Abschnitte:

die Zeit vor der Pandemie, die Zeit im Hier und Jetzt sowie die Zeit danach.

Es bedarf dazu einer Reise in die Vergangenheit, circa 40 Jahre zurück in meine Jugend, in die Siebziger und Achtziger Jahre. Die Dogmen der Wirtschaft und der Wissenschaft damals waren Gewinnmaximierung und Rationalisierung. Egal ob Land- oder Forstwirtschaft, Industrie, Gewerbe oder Handel, alles sollte schneller, besser und höher werden. Diesem Denken wurde alles andere untergeordnet. Die Begriffe wie Naturschutz, Ökosystem existierten nur in den Gedanken einiger sogenannter realitätsfremder, wirtschaftsfeindlicher Spinner, wie diese Vordenker und grünen Pioniere der damaligen Zeit genannt wurden. Es wurde begonnen Produktionsstätten und Fabriken in sogenannte Billiglohnländer zu verlagern, in unserer Heimat wurden die Produktionsabläufe optimiert, Arbeiter wurden entlassen. Staatliche Betriebe wurden verkauft und privatisiert. Die Gewinne der Konzerne



REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE
EINZELSITZUNGEN BEI DR.TM ANGELA TICHY

CHAKRA BALANCING
BEWEGENDE KURSE

Der verbundene Atem verhilft uns zu mehr Selbstliebe, Ausgeglichenheit und Energie. In einem Rebirthing-Atemzyklus vertiefen wir allmählich den Kontakt zu uns selbst und lernen, uns selbst immer mehr anzunehmen, wie wir sind. Die Ursache von Problemen, die unserer Lebensfreude im Weg stehen, können erkannt und gelöst werden. Wir können uns tatsächlich frei atmen.

Auch Online-Sitzungen möglich.

ANGELA.TICHY@REBIRTHING.CO.AT
TEL.: 01/897 25 72 - WWW.REBIRTHING.CO.AT

DELPHINTRAINING

Ein Jahres- & Persönlichkeitszyklus in
Mental- und Visualisierungstechniken
mit Mag. B.M. Ahlfeld Ehrmann

KREATIONEN UND VISIONEN
15.-17.10. & 22.-24.10.2021

BEZIEHUNGEN ERFÜLLT LEBEN
26.-28.11. & 3.-5.12.2021

SELBSTBESTIMMUNG/SELBSTWERT
18.-20.2. & 25.-27.2.2022

KOMMUNIKATION
13.-15.5. & 20.-22.5.2022

0664/411 10 39
delphintraining@aon.at
www.delphintraining.at



INFOABENDE: jeweils 19h
9.8. 1140 Wien, Cervantesg. 5/5
12.8. online via Zoommeeting

konnten nicht hoch genug sein. Dies war der Beginn des rasend schnellen weltweiten Wirtschaftswachstums, das anscheinend keine Grenzen kannte und durch nichts aufzuhalten war.

Dies geschah alles, ohne dass man sich Gedanken über die ökologischen Auswirkungen, die Zukunft unserer Lebensräume und uns Menschen gemacht hätte. Das war der letzte Stand der Wissenschaft. Wer andere Denkweisen wie diese rein wirtschaftlich orientierten hatte, war rückständig oder nicht ernst zu nehmen.

Der zunehmende weltweite Raubbau an der Natur, die Abholzung unserer Urwälder weltweit, die nicht artgerechte Tierhaltung und die Fütterung mit wachstumsfördernden Hormonen und Antibiotika waren ein weiterer Schritt in diese Richtung. Wertschätzung gegenüber der Natur, Tier und Mensch sind für viele noch immer Fremdwörter. Auch der Mensch ist Teil dieser Produktionskette des Gewinnstrebens.

Erste Zeichen und Katastrophen wie das Waldsterben in den achtziger Jahren und die Reaktorkatastrophe von Tschernobyl wurden von der Bevölkerung zwar kurzfristig schockiert wahrgenommen, doch bald wieder vergessen und das Spiel konnte weitergehen. Es war jedoch auch die Zeit der ersten Gründungen von Ökobewegungen. Diese Denk- und Handlungsweisen der letzten Jahrzehnte waren die Wurzeln und Ursachen vie-

ler Probleme unserer heutigen Zeit. Du erntest, was du säst.

Der nächste große Schritt in der Wirtschaft war die Globalisierung. Die weltweite Vernetzung der Finanz- und Wirtschaftswelt ging in großen Schritten voran. Geiz ist geil, genug ist nicht genug. Die Welt wurde teilweise zum Spielball von Zockern und Finanzspekulanten. Waren und Finanzen wurden weltweit umhergeschoben. Je höher das Risiko, desto höher die Gewinnchancen oder Rendite war das Motto. Finanzkrisen mit Milliarden Rettungspaketen waren die Folge!

Der weltweite Transport, der Motor der Globalisierung, wurde immer billiger. Waren möglichst finanzschonend weltweit von A nach B zu transportieren war praktisch kein Problem mehr. Brennholz aus Südafrikas Holzplantagen konnte billiger produziert und geliefert werden, als heimisches Brennholz, billiger chinesischer Granit wurde auf Holzpaletten nach Österreich importiert. Als Begleiterscheinung dieser weltweiten Transporte wurden Schädlinge aller Art in fremde Länder exportiert, mit ihren Auswirkungen auf die Natur, die Bäume und unsere Wälder.

So wurde vor etwa zwanzig Jahren ein Pilz aus Ostasien eingeführt, der heute zu einem flächenhaften Eschensterben geführt hat und praktisch alle Eschen in unserem Land umbringt. Käfer wie der Asiatische Laubholzbockkäfer waren plötzlich bei uns. Die Bekämpfung dieses Schäd-

lings verursachte Kosten in Millionenhöhe. Tausende Laubbäume wurden befallen oder mussten entfernt werden. Aber auch andere Länder leiden unter diesem weltweiten Schädlingstourismus, wie etwa die Olivenbäume in Südtalien.

Kommt uns das nicht alles bekannt vor, wenn man diese Probleme genauer betrachtet? Es hat uns Menschen in unserem so zivilisierten Land jedoch noch nie direkt betroffen und wenn, dann nur Einzelne in Form von finanziellen Einbußen. Für viele Bäume bedeutete diese Schädlingsflut jedoch den Tod.

Ähnlich verhielt sich der Verlauf diverser Pandemien und Seuchen im Bereich der Tierwelt. Ob Vogelgrippe, Schweinepest oder ähnliche Erkrankungen, auch hier wurden nur verschiedene Berufsgruppen davon berührt. Diese wurden dann meist durch staatliche Förderungen entschädigt. Das Leid der Tiere war nie ein Thema. Regional begrenzte Seuchen und Pandemien beim Menschen betrafen meist nur arme Entwicklungsländer, deren Gesundheitssysteme kaum dem Standard der heutigen Industrieländer der westlichen Welt entspricht.

Doch es kam, wie es kommen musste. Durch die Globalisierung, den weltweiten Tourismus und Handel wurde ein Virus verbreitet, welches wir auch mit unserer sogenannten Hightech-Gesellschaft nicht aufhalten konnten. Ein Virus, das sich an keine Gren-

A.M.O.R.C.

Der Alte und Mystische Orden Rosae Crucis



**Erkenne Dich selbst,
der Weg der zur Freiheit führt**

Vortrag mit anschließendem Gespräch

18. Juli 2021
17 Uhr 00

CARINTHIA STADTHOTEL
9020 Klagenfurt, 8 Mai-Straße 41/II

Eintritt frei - Anmeldung erbeten:
amorc@klagenfurt.at - Tel.: +43 664 1311560
www.klagenfurt.amorc.at

zen und keine rechtlichen Bestimmungen hält.

Es ist eine kontinuierliche weltweite Entwicklung, die nun auch bei uns Menschen angekommen ist. Zuerst ein Artensterben im Pflanzen- und Tierreich und letztendlich als Teil der natürlichen Kette eine Pandemie bei uns Menschen. Es ist eine weltweite Entwicklung auf verschiedenen Ebenen, die nun alle Lebewesen dieser Erde betrifft.

Es geht darum, die Lehren aus diesen Ereignissen der Vergangenheit zu ziehen und sie als Chance zu sehen, um daraus zu lernen.

Abseits der herausfordernden Aufgaben an die Gesellschaft und jeden Einzelnen, die diese Krankheit mit sich bringt, zwingt sie uns Menschen neue Wege und Denkweisen einzuschlagen. Diese neue kollektive Erfahrung der Menschheit bringt eine Entschleunigung mit sich, ist eine Zeit des Nachdenkens, ein Reset unserer Gesellschaft und der Wirtschaft. Sie ist gleichzeitig ein Aufruf an unsere Liebesfähigkeit, eine Eigenschaft, die wir wieder mehr gegenüber uns selbst, den Nächsten und unserer Umwelt entwickeln sollten.

Nur in der Ruhe können wir wieder klare Gedanken fassen, unsere Herzen wieder öffnen, unsere eigenen Bedürfnisse und Erwartungen an das Leben erkennen und uns somit neu orientieren. Dazu braucht es anscheinend eine Pandemie, die unsere Notbremse zieht, bevor uns der tägliche Wahnsinn in die Tiefe reißt.

Krankheit ist eine der stärksten Beweggründe Dinge und Lebensgewohnheiten zu ändern. Ein solches Ereignis bewirkt eine Änderung des kollektiven Denkens und somit des Denkens jedes Einzelnen. Die daraus resultierenden Erfahrungen, die im kollektiven Bewusstsein gespeichert werden, bewirken, so möchten wir hoffen, auch Änderungen der Gesellschaft. Obwohl nach der Pandemie viele weiterleben möchten wie bisher, bewirkt sie doch bei etlichen viel Positives! Wenn nur zehn bis 20 Prozent der Menschen versuchen, ihr Leben dahingehend zu ändern, mehr Lebensfreude, mehr Mitgefühl und ei-

nen achtsameren Umgang mit sich und ihrer Umwelt zu praktizieren, so hat dies eine enorme Wirkung auf unsere Gesellschaft, eine Vorbildwirkung, die wiederum viele Nachahmer umdenken lässt und Mut macht! Ebenso kann die momentane Krise eine direkte Auswirkung auf unseren Konsum haben, die Wirtschaft und den Verkehr, somit letztendlich auf unsere Umwelt und unsere Lebensqualität. So kann durch diese Pandemie ein Lernprozess für uns alle stattfinden.

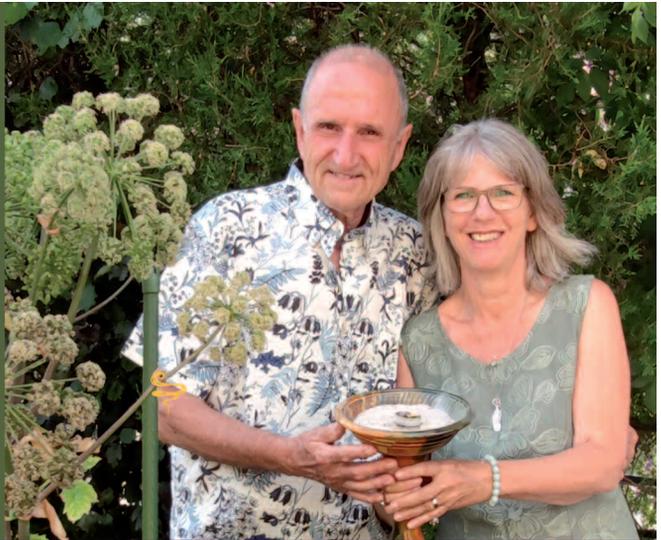
Im Moment jedoch stellen Dauer und Auswirkungen dieser Krankheit eine Herausforderung für jeden Einzelnen und unsere Gesellschaft dar.

In unseren Geschichtsbüchern, so hoffe ich, wird unsere Zeit jedoch als Auslöser eines langfristigen Umbruchs der Gesellschaft und des Denkens, als eine Zeit der Entschleunigung und des sozialen Mitgefühls, welche speziell von jungen Menschen mitgetragen und umgesetzt wurde, aufscheinen. Die Auswirkungen dieser Krise hängen auch vom verantwortungsvollen Handeln des Einzelnen, der Politik und der Gesellschaft ab.

Die momentan wichtigen Fragen sind:
Wie gehen wir mit unseren Ängsten um? Wie schöpfen wir aus dieser Krise Kraft und Vertrauen, um unsere Zukunft bewusster und lebenswerter zu gestalten? Wie gehen wir mit unseren Ressourcen, unserer Umwelt und letztendlich mit uns selbst um?



INDIGO SAGT
HERZLICHEN DANK
FÜR 30 JAHRE TREUE



www.raeuchern.at

I. WIENER RÄUCHERWERK MANUFAKTUR

Und nicht zuletzt: Wie gehen wir mit unseren Ressourcen unserer Umwelt und letztendlich mit uns selbst um?

[..]

Verschiedene Wahrnehmungen
– verschiedene Realitäten!

Versuche dir Folgendes vorzustellen:
Du gehst durch den Wald, durch die Natur und nimmst über deine Sinne, über dein Sehen, Hören, Fühlen und Riechen, verschiedene Dinge wahr, die außerhalb der normalen menschlichen Realität sind. Du spürst Berührungen, fremde Emotionen, bekommst Informationen, Bilder in Form von Gedanken, welche so für die meisten Menschen nicht wahrnehmbar sind. Das alles fühlt sich für dich

A.M.O.R.C.

Der Alte und Mystische Orden Rosae Crucis



SPLENDOR SOLIS

22 Pforten der Einweihung

Vortrag mit anschließendem Gespräch

8. August 2021

17 Uhr 00

CARINTHIA STADTHOTEL

9020 Klagenfurt, 8 Mai-Straße 41/II

Eintritt frei - Anmeldung erbeten:

amorc@klagenfurt.at - Tel.: +43 664 1311560

www.klagenfurt.amorc.at

jedoch normal an, da du Erfahrung mit diesen Wahrnehmungen hast und ihnen vertraust. Du kannst durch deine Fähigkeiten zwischen deinen eigenen Wahrnehmungen und Manipulationen von außen und deinem Ego unterscheiden und hast durch sie Kontakt zu verschiedenen feinstofflichen Wesen, Energien und Informationen, die außerhalb unserer täglichen Realität liegen. Nur weil viele Menschen keinen bewussten Zugang zu diesen Realitäten haben, heißt das nicht, dass es diese Dinge nicht gibt.

Verschiedene Beispiele aus dem Tierreich, die wir alle kennen, akzeptieren wir, ohne sie anzuzweifeln: Die Schreie der Fledermäuse sind in einem Frequenzbereich, der außerhalb des normalen menschlichen Hörbereichs ist. Hunde haben einen Geruchssinn, der wesentlich feiner ausgebildet ist, als bei uns Menschen. Sie können sogar verschiedene Krankheiten, Stoffe und Informationen, die in kaum messbaren Werten in der Luft vorhanden sind, wahrnehmen. In der Praxis werden Hunde mit ihrem hochsensiblen Geruchssinn zum Auffinden verschiedener Schädlinge ausgebildet. Über ihr spezielles Gehör können sie Töne und Laute wahrnehmen, die mit unserem menschlichen Ohr nicht wahrnehmbar sind.

Katzen nehmen feinste Energien wahr und reagieren sehr sensibel auf die Anwesenheit von feinstofflichen Wesen und Verstorbenen.

Manche Tiere übernehmen sogar die Energie der Krankheit ihrer Besitzer.

Diese Beobachtungen im Tierreich wurden bereits von vielen Menschen gemacht und sind allgemein akzeptiert. Wenn wir Menschen jedoch über solche Fähigkeiten verfügen, werden sie ins Reich der Fantasie abgetan. Im Laufe meiner Tätigkeit durfte ich viele sogenannte ganz normale Menschen kennenlernen, die solche Fähigkeiten haben, sich jedoch nicht trauen über sie öffentlich zu sprechen, da sie Angst haben als Spinner dazustehen. Ich kann mich an jenen Forstarbeiter erinnern, der speziell in seiner Jugend Verstorbene wahrnehmen und sehen konnte. Da er mit niemandem darüber sprechen konnte, hatte er Angst vor dieser Gabe und verdrängte sie, bis diese verschwand. Hochsensible Kinder haben derartige Fähigkeiten sehr oft. Sie dürfen sie behalten, wenn man ihnen diese erklärt und ihnen die Angst davor nimmt.

Wenn diese Fähigkeiten dann noch regelmäßig trainiert werden, sodass die Wahrnehmungen und Informationen klar zugeordnet und ihnen vertraut werden kann, so werden sie Teil der eigenen Realität. Sie sind hilfreich für Arbeiten im Bereich der geistigen, feinstofflichen Welt.

Der Zugang in diese Welt findet über das Sehen, Hören, Fühlen und Riechen statt.

Ein Spitzensportler mit besonderen Veranlagungen muss diese ebenfalls



KAMIRA Eveline Berger
Bewusstseins-
schulung,
Krisenbegleitung, Autorin



MAYA-ANALYSEN MAYA-COACHING

WEBINARE – Schwingungserhöhung
frei Haus! 1x/Monat, 19-21h

- 22.7. MAYA – Neujahr! Ritual-Anleitungen
- 25.7. MAYA-SILVESTER – Live-Zeremonien!
- 26.8. VISION – Zukunft finden + Programm

MAYA-NEWS + Newsletter: office@lichtkraft.com
Terminvereinbarung: 0699/1262 0196



Auszeiten in der Natur

unterstützen Dich, Deine Herzensthemen
zu erkunden, innezuhalten und Dich
neu auszurichten.

Das Medizinrad

ist die Grundlage für die Erforschung.
Austausch im Kreis der Teilnehmer und
Spiegelung durch die "Ältesten" helfen Dir,
das Erfahrene zu integrieren.

Termin: 27. August bis 3. September 2021

Ort: Seminarhaus zur Schwelle, Thal/Vorarlberg

LeiterInnen:

Michael Fasel, Elisabeth + Herbert Untersteiner



Details und Kontakte unter
www.beziehungserfülltleben.at

trainieren, wenn er bestimmte Leistungen abrufen möchte.

Es ist mir daher ein Bedürfnis dieses Thema der Wahrnehmungen in der feinstofflichen Welt, welches Teil dieses Buches ist, zum näheren Verständnis hier in nachvollziehbarer Weise dem Leser näherzubringen.

Lieber Leser/in, stell dir einmal vor, dass es außerhalb unserer alltäglichen Realität viele feinstoffliche Wesen in der Natur gibt, die diese natürlichen Lebensräume bewohnen.

Es sind dies die Naturwesen.

Bäume sind nicht nur Holz, welches Sauerstoff und Zellulose produziert.

Baumwesen beleben diese wunderbaren pflanzlichen Riesen.

Pflanzendevas, welche in den verschiedenen Pflanzen wohnen, sind für die vielen positiven und heilenden Eigenschaften der Pflanzen zuständig.

Diese Naturwesen bewohnen naturbelassene Orte und Plätze, in den noch verbliebenen natürlichen Lebensräumen an Land, im Wasser und in der Luft.

In ihrem Bewusstsein ist die Natur ein Lebensraum für alle Lebewesen, da wir ja alle Teil des Ganzen und dadurch miteinander verbunden sind.

Diese Welt gehört für viele Menschen in das Reich der Fantasie und existiert nicht in ihrer Realität.

Wahrnehmung und Kommunikation mit Naturwesen

Wie kann man sich diese Wahrnehmungen, die Verbindung, die Kommunikation mit der feinstofflichen Welt vorstellen, eine Verbindung, die wir im täglichen Leben weder bewusst sehen noch wahrnehmen können, eine Verbindung, die unser rationaler Verstand ablehnt.

Hier muss man zuerst verstehen, dass es verschiedene Arten und Zugänge der Wahrnehmung gibt. Wir sind es gewohnt diese Welt über unser Sehen in Form von Bildern, die wir über unsere Augen, über unser Gehirn übermittelt bekommen, wahrzunehmen.

Viele Menschen mit medialer Begabung nehmen jedoch die Verbindung mit der feinstofflichen Welt über das Fühlen wahr. Über das Fühlen ist die Verbindung zu den Naturwesen sehr gut und manchmal intensiv wahrnehmbar.

Manche Menschen kommunizieren über Bilder, die sie von diesen Wesen übermittelt bekommen. Wir müssen dann diese Informationen zulassen und für unseren rationalen Verstand übersetzen, da diese nicht unserem normalen Wissen, der sogenannten täglichen Realität entsprechen. Reine Bilder sind oft schwierig zu interpretieren und laufen Gefahr durch eigene Manipulation falsch oder nur teilweise richtig interpretiert zu werden.

Zusätzliche Informationen über unsere Gedanken, in Form von plötzlichem Wissen (Geistesblitz, Eingebung), sogenannten Informationsblöcken, Worten oder Sätzen, die uns berühren und

nicht aus unserem rationalen Verstand kommen, sind als Ergänzung zu den oben erwähnten Verbindungen sehr hilfreich. Zu diesen Informationen können Fragen gestellt werden, damit Klarheit über diese Botschaften herrscht.

Ich persönlich bitte immer um jene Informationen in für mich verständlicher Form, in Wahrheit und Klarheit, frei von Manipulation!

Mein persönlicher Zugang ist wie schon erwähnt der Zugang des Fühlens, in dem ich Informationen über meinen Körper wahrnehme. Es ist wie eine Sprache, die mein Körper im Lauf der Zeit entwickelt hat. Ich habe gelernt die verschiedenen Berührungen, Empfindungen den verschiedenen Körperstellen zuzuordnen und zu verstehen. Unterstützend verwende ich manchmal kinesiologische Hilfsmittel wie Pendel oder Tensor.

Je nach Situation kommuniziere ich auch über Gedanken mit diesen Wesen, um Fragen zu beantworten oder Unklarheiten zu bereinigen. Manchmal, wenn es notwendig ist, bekomme ich auch Bilder zu den verschiedenen Themen.

[..]

Lesen Sie weiter in:

Wald & Mensch im Zeitenwandel
Eine Pandemie als Chance für unsere Gesellschaft

Andrea und Werner Buchberger

Freya Verlag
ISBN 978-3-99025-429-5
www.freya.at

Benjamin Creme

Der britische Künstler und Autor Benjamin Creme (1922-2016) hat mit seinen Informationen über den Weltlehrer Maitreya, die Meister der Weisheit und deren Rückkehr in unsere Alltagswelt weltweit ein Klima der Hoffnung geweckt. Creme begann seine öffentliche Tätigkeit bereits 1975, er hat seitdem in zahlreichen Vorträgen und Büchern sowie mit der Herausgabe der monatlichen Zeitschrift Share International Millionen von Menschen angesprochen und auf dieses epochale Ereignis und der damit verbundenen Transformation der Welt hingewiesen.

"Seit über sechzig Jahren haben Regierungen weltweit den Menschen die Informationen über die Existenz der "Ufos" vorenthalten. (...) Sie haben bisher die Erfahrungen von Hunderttausenden intelligenter und aufgeschlossener Bürger ignoriert ... Jede Regierung verfügt über unwiderlegbare Beweise für die Existenz, die Kreativität und die überlegene Technologie dieser mutigen und friedfertigen Besucher von unseren Schwesterplaneten. Die allgemeine Unkenntnis der feinstofflichen Ebenen der Materie hat es den einflussreichen

Regierungen der Welt ermöglicht, diesen Betrug so lange aufrechtzuerhalten ...

Doch jetzt können sie nicht mehr länger verheimlichen, dass zwischen den Menschen auf der Erde und den weit entfernten Planeten unseres Sonnensystems tatsächlich eine Verbindung besteht ... Man kann sicher sein, dass Maitreya die Welt über unsere wahre Beziehung zu den anderen Planeten und die seit langem bestehende Zusammenarbeit mit ihnen aufklären wird."

(Benjamin Cremes Meister, "Zeit der Offenbarung", Share International, Juli/August 2009)



KORNKREISE + UFOS

...UND IHRE SPIRITUELLE
BEDEUTUNG – INTERVIEW
MIT BENJAMIN CREME

Dienstag, 28. September 2021, 19:00 Uhr
1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof
2. Stiege rechts, 1. Stock, Veranstaltungsraum
info-ueber-maitreya@gmx.at
0699 1999 0888
EINTRITT FREI

www.shareinternational.de



Maya- Zeit.be.gleiter

Juli



Vom 28.6.-10.7. weckt **CIB**, der **Gelbe Krieger**, unsere **natürliche Intelligenz und Autorität**. Sie macht uns **selbstbewusst, souverän und lebendig**. Wie oft habt Ihr Euer Licht, Euer Wissen & Erfahrung unter den Scheffel gestellt und erkannt, dass andere auch nur mit Wasser kochen. Dass vielgepriesene Inhalte für Euch völlig logisch-normal waren. Deshalb ist es jetzt an der Zeit zu Eurer Weisheit zu stehen, mit geradem Blick zu antworten oder ungefragt die Stimme zu erheben. Ihr werdet sofort merken dass Ihr plötzlich mehr Respekt und Höflichkeit erntet. Vorzuweisende Ausbildungen und Titel verlieren Gottsei-Dank in Ö immer mehr ihren Einfluss. Die Gegenwart feiert Selfmade-Leute, Natur-Genies, charakterstarke Visionäre, innovative Erfinder jeglichen Alters. Eine strahlende Ich-Marke erreicht viel mehr! Cib-Tage eignen sich perfekt um sie zu entwickeln denn sie ist ja schon in Euch da, also wickelt sie einfach aus. Es macht soviel Spaß und verändert Euer Leben garantiert nachhaltig. Geht in Euer Herz, es wird Euch lenken und fordert Eure **kosmische All-Wissenheit** ein, sie füllt Eure Gedanken mit Weisheit!



Die Die Schwingungsfrequenz **MULUC**, der **Rote Mond**, erinnert uns vom 11.-23.7.: „**Leben - Fließen**“. Es ist das ewige Gesetz von permanenter Veränderung und zwar **immer hin zum Besseren, Höheren**, auch Evolution genannt! Absolut nichts kann sich dem entziehen. Ich

denke, mit dieser Einstellung können wir uns offener jenen Schritten widmen die vor uns liegen, zu denen wir förmlich gedrängt werden ohne zu verstehen warum. Klar, oft müssen wir dafür unsere Komfortzone verlassen, fühlen uns der Herausforderung nicht gewachsen, doch das Leben lehrt uns dann das Gegenteil. So schaut jetzt in Euren Alltag, wo bremst Ihr Euch selbst aus, wollt dem Druck nicht nachgeben, schaut weg um den logischen nächsten Schritt nicht tun zu müssen. Der kurze Blick zurück sagt, dass Ihr ihn noch nie verhindern sondern nur verzögern konntet, **für Erfolg lediglich dem Flow folgen** musstet, dass Ihr schon oft zu Eurem Glück gezwungen wurdet. Und alles zusammen ergibt Euren Lebensfluss, worin alles seinen passenden Platz fand, Ihr Phasen durchlebtet, die Ihr niemals selbst hättet besser planen können. Vertraut ihm!



Vom 24.7.-5.8. bringt **IK**, der **Weiße Wind**, wirksam für 13 Tage + 1 Jahr, eine spannende Gangart mit. Denn am 26.7. findet gleichzeitig der **Maya-Jahreswechsel** statt! Es ist also ratsam sich außerordentlich genau mit diesem Archetyp zu befassen. Er ist wirklich **sehr facettenreich**. Wir können ihn als Inspirateur oder Gedanken-Verwickler empfinden, plappernde Plaudertasche oder hilfreiche Informationsquelle erleben, Systematisierer oder kleinlichen Verzetteler erkennen, konzentrierten Feldwebel oder Disziplin-Zerstörer spüren. Ihr seht, die Möglichkeiten sind fast unbegrenzt. Und oftmals läuft das zusätzlich ungeordnet ab. Ein paar Tage mal so, dann wieder völlig gegensätzlich oder als neuer Input anfangs undurchschaubar bzw. zeitfresser-technisch leider ein Horror. Ich höre schon Euer: Hilfe! Ja gerne, sofort! **Werdet flexibler in Eurer Planung, lässt Zeit frei, Ablenkungen, Unterbrechungen sind normal, erledigt tageweise nur Kleinkram, findet Rhythmus im Un-Rhyth-**

mus, beschränkt Redezeiten, vertraut dem größeren Plan, macht regelmäßige Zentrierungsübungen, Erkenntnisse notieren!

August



Die Zeitqualität **MEN**, der **Blaue Adler**, lässt uns vom 6.-18.8. **Überblick gewinnen**. 13 Tage Rückzug in eine Hängematte, auf Sommerfrische mit lauen Lüftchen und Sonnenschein. Ist das nicht eine majestätische Art seine Zukunft zu planen, Weichen geistig zu stellen, Lebensbaustellen zu koordinieren und ganz nebenbei Kraftreserven aufzufüllen?! Die essentielle *Arbeit* für Erfolg, Heilung & Glück für den folgenden Herbst & Winter. Dieses **scheinbare Nichtstun** ist ein vielgepriesener Schritt alter Weisheiten. Macht Euch jetzt bewusst das Geschenk dieser Sinn-Zeit! Aller Alltagsdruck darf schon im Voraus erledigt oder auf danach verschoben werden. Plant dieses Abtauchen sorgfältig, dann klappt's 100%ig. Z.B. durch offizielle Abmeldungen. Men ist eine stille Macht, die nichts übersieht, vernetzt denkt bzw. **Eigenermächtigung und Autorität** aktiviert. Einfach alles notieren und viel Zeit in geistigen Räumen verbringen (erholsame Zwischen-Nickerchen eingerechnet). Genießt die entstehende Leere, intensiviert sie mit Yoga-Atmung, fasten, Meditation, etc. Aber am 13. Tag bitte zurück auf Erde!



Wieder einmal geht ein 260-tägiger Tzolkin-Zyklus zu Ende. Daraus folgt, dass unsere Zeit durch **LAMAT**, der Gelbe Stern, vom 19.-31.8. dem **Abschließen, Perfektionieren, Verschönern** gewid-

met ist. Daher unbedingt dem Perfektions-Drang widerstehen, sonst können diese Genuss-Tage leicht zu einem Minderwertigkeits-Debakel werden! Tut was aktuell möglich ist und feiert Euch dafür. Erkennt Ästhetik auch im Unvollkommenen. Persönliche Eindrücke sind stark subjektiv gefärbt und können sich, je nach eigener Position, schnell ändern. Absolutismus hat hier also nichts verloren, selbst wenn wir speziell jetzt dazu neigen. Vielmehr ist es wichtig sich nicht in Oberflächlichkeiten zu verlieren. Welche Reinigung, Heilung, Klarheit und Wahrheit steht wirklich an? Aus Ehrlichkeit entsteht **wahre Göttliche Harmonie**. Jenes Gefühl, dass sich so kitschig-schön anfühlt, dass man es nicht in Wort fassen kann, wir es gar nicht ganz begreifen können. Das oft spontan auftritt und wir uns wie im siebenten Himmel fühlen. Der Vorgeschmack auf unseren absolut **perfekten Gleichklang mit uns und dem Universum!**

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten!

In Lak`ech,

Eure KAMIRA

Eveline Berger

Lebensgenusstrainerin,
Autorin, Künstlerin



Kontakt für Zeit-Fragen, Einzelberatungen, FamilienAnalysen, Business-Coaching, Seminare, Zeremonien, Maya-Orakel-Show: LICHTKRAFT - kreative Lebenskunst, 0699/126 20 196, www.lichtkraft.com



Das NEUE Abo von Bewusst Sein

Bewusst Sein als gedruckte Ausgabe direkt nach Hause gesendet

Bewusst Sein wird seit der Ausgabe Mai/Juni 2020 ausschließlich als online-Magazin publiziert. Wer trotzdem nicht auf ein gedrucktes Exemplar verzichten möchte, für den bzw. die gibt es die Möglichkeit das **NEUE Abo** zu bestellen.

Was ist anders im Vergleich zum alten Abo?

Die Abo-Exemplare werden exklusiv für unsere Abonnenten gedruckt und an diese versendet. Es gibt keine Gratis-Exemplare mehr, die über diverse Vertriebsstellen verteilt werden. Aufgrund des Wegfalls der hohen Gratis-Auflage, verlieren wir den günstigen Zeitschriften-Versand-Tarif der Post, und zahlen für jedes Heft den normalen Posttarif.



Das bedeutet, dass das Abo etwas teurer wird als bisher. Waren es bisher € 14,- für 10 Ausgaben, werden es in Zukunft:

€ 22,- für 1 Jahr (6 Ausgaben) innerhalb Österreichs sein.

Für Bestellungen aus dem benachbarten **Ausland € 27,-**

Bestellung: abo.bewusst-sein.net

Diese Preise sind Selbstkostenpreise und ergeben sich aus den Kosten für Druck und Versand. Die Hefte werden nicht mehr lose, sondern in einem Kuvert versendet.

Um Porto zu sparen sind auch individuelle Bestellungen möglich: wenn Sie mehrere Exemplare im Abo beziehen möchte, um z.B. Hefte an Bekannte weiterzugeben, berechnen wir den tatsächlichen Tarif und machen Ihnen auf Anfrage gerne ein Angebot.

Bitte kontaktieren Sie uns unter: offic@bewusst-sein.net

abo.bewusst-sein.net

