

kostenlos

Nr. 339 • Juli/August 2018

# Bewusst Sein

Metaphysik, Sinnsuche und die energetischen Dimensionen des Lebens

Seit 36 Jahren



Abb. „Ihanna - Begegnung mit dem Schatten“ © Hrana Janto aus Göttinnen Geflüster  
Schriner Verlag, ISBN 978-3-8434-9090-0

## In dieser Ausgabe:

- Maya Zeitbegleiter Juli/August
- Werkzeuge für persönliches und spirituelles Wachstum
- 25 Jahre Internationale Prana-Schule Austria

## Buchauszug:

Dr. med. Mirriam Prief  
Zeit für einen Spurwechsel

Vorträge  
Workshops  
Ausbildungen

Buchtipps

Therapie  
& Beratung

Energetische Behandlung  
& Produkte

Lebenshilfe

+ Veranstaltungskalender

www.bewusst-sein.net

Empfänger:

Abs.: W.A.M., Wohllebeng. 10/22, 1040 Wien  
Österreichische Post AG. MZ 02Z031507 M

## Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Wir freuen uns, Ihnen in dieser Ausgabe zwei besondere redaktionelle Beiträge zu präsentieren.

Zum einen „25 Jahre Internationale Prana-Schule Austria“ auf Seite 14. Die erste energetische Schule im deutschsprachigen Raum gegründet 1993 von *Burgi Sedlak* bietet neben Seminaren, Workshops und Ausbildungen zur Energieheilmethode *PranaVita* auch regelmäßig hochkarätige Gäste wie Tom Kenyon, Dr. Bruce Lipton, Jasmuheen und viele andere.

Ein weiterer Artikel auf Seite 11 dieser Ausgabe ist von *Christian Meyer*, Spiritueller Lehrer und Psychotherapeut, der bereits seit 30 Jahren Menschen begleitet. Sein einzigartiges Konzept, das er in seinen Seminaren und Ausbildungszyklen weitergibt, initiiert persönliches Wachstum im Einklang mit spirituellem Wachstum, ein Erwachen des eigenen Selbst und Potenzials im Einklang mit dem großen Ganzen.

Wir hoffen, dass Sie in dieser Ausgabe für Sie persönlich interessante und inspirierende Impulse erhalten.

Wir wünschen Ihnen einen strahlenden Sommer!

Herzlichst, Ihre Bewusst Sein - Redaktion

## Bewusst Sein - Impressum:

### Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wr. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.;

ZVR: 391006375

1040 Wien, [www.bewusst-sein.net](http://www.bewusst-sein.net)

**Chefredaktion:** Margarete Frank

**Layout:** Rudolf Riemer

**Druck:** AV+ Astoria, 2540 Bad Vöslau

Unsere nächste Ausgabe ab 30. August:

## September/Oktober Doppelausgabe

**Anzeigenschluss ist der 20. August**

Unsere Mediadaten und Anzeigenpreise finden Sie unter:

<http://media.bewusst-sein.net>

*Der Name „Bewusst Sein“ ist urheberrechtlich geschützt.*

## Information

Der **Wiener Arbeitskreis für Metaphysik** ist ein eingetragener gemeinnütziger Verein, dessen Ziel es ist, das Interesse für und das Wissen um Metaphysik zu fördern und zu vertiefen.

Der Wiener Arbeitskreis für Metaphysik ist ein unabhängiger Verein, der weder formal noch von seinem geistigen Gedankengut einer religiösen Gemeinschaft bzw. spirituellen Gruppierung angehört; der Verein ist auch unabhängig von politischen Parteien bzw. Gruppierungen und erhält keinerlei Förderungen.

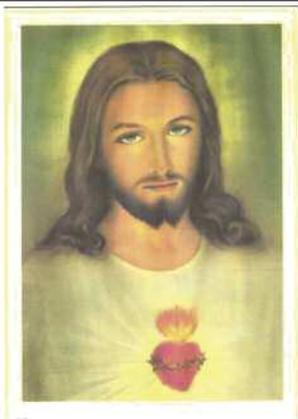
## Die Bewusst Sein-Redaktion trauert

Wir sehen es als unsere traurige Pflicht, Sie darüber in Kenntnis zu setzen, dass der Gründer und langjährige Betreiber der Zeitschrift *Bewusst Sein*, **Tibor Zeilkovics**, am 10. Dezember 2017 im 70. Lebensjahr seine irdische Hülle verlassen hat. Auch uns hat diese zutiefst schmerzliche Nachricht erst Mitte Mai durch eine Aussendung eines Weggefährten und Freundes von Tibor erreicht.

Tibor Zelikovics hat mit der Gründung des *Bewusst Sein* und der Herausgabe zahlreicher Publikationen sowie seinen vielen Vorträgen nicht nur unermüdlich an der Aufklärung der Menschen über spirituelle, politische und historische Hintergründe des Weltgeschehens geforscht und gearbeitet - er war außerdem ein sehr warmherziger und lichtvoller Mensch.

Wir werden ihn sehr vermissen!





**Tiefbenedet und darf mit Gottes Kraft  
heilen**

**Heilerin Irene Jungreithmaier**  
Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.  
Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich  
Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.  
Dankesbriefe von Geheilten lesen Sie unter  
[www.christuskraft.at](http://www.christuskraft.at)



**Kennst Du bereits  
Deine Lebensaufgabe?**

Nein? Dann freu Dich drauf!

**Stephan sagt sie Dir!**

**Konkret bis ins letzte Detail!**

**Buche jetzt Deinen Termin!**



**Tel.: 0049-33230-20390**  
[www.Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de](http://www.Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de)

**Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de**



*Benötigt dein Körper heilende KRAFT?  
Fordert deine Seele FRIEDEN? Sucht dein Geist RUHE?*

# Heilungswochen

1.- 7. Juli Griechenland, 15.- 21. Juli Österreich

[www.bettina-maria-haller.at](http://www.bettina-maria-haller.at)  
Bettina: 0043/664/4607654

[www.heilerschule-drossinakis.de](http://www.heilerschule-drossinakis.de)  
Christos: 0049/69304177

Thomas Glässnig

## Jackfruit

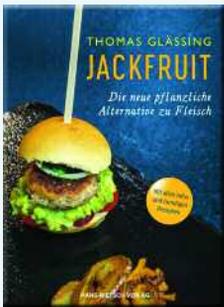
Die neue pflanzliche Alternative zu Fleisch

Hans-Nietsch-Verlag

ISBN 978-3-86264-708-8 - 144 Seiten.

€<sub>A</sub> 19,50 / €<sub>D</sub> 18,90

Immer mehr Menschen ist es ein Anliegen sich fleischlos zu ernähren - aus ethischen, spirituellen oder gesundheitlichen Gründen. Die bei uns noch weitgehend unbekanntes Baumfrucht *Jackfruit* bietet sich als ideale Alternative zu Fleisch an. Der Autor Thomas Glässnig, gelernter Koch und Konditor sowie Pionier der alternativen Ernährungsweisen, bietet in diesem Buch Informationen über diese fantastische Frucht: Ihre Herkunft, botanische Zuordnung, Anbauggebiete, Inhaltstoffe, Nährwerte und natürlich, als Schwerpunkt des Buches, Rezepte in Hülle und Fülle. Jackfruit ist in der Küche einfach zuzubereiten und in Konsistenz und Geschmack dem Hühnerfleisch sehr ähnlich. Sie ist überraschend kalorienarm und ballaststoffreich, enthält jedoch ein Vielzahl an Vitaminen und Mineralstoffen. Daher ist sie nicht nur für Vegetarier und Veganer, sondern auch für jegliche kalorienbewusste Ernährung empfehlenswert. In diesem mit zahlreichen farbigen Abbildungen wunderschön gestalteten Buch finden die Leser auch köstliche Rezepte für Beilagen, zahlreiche Tipps sowie Bezugsquellen.



Emily Esfahani Smith

## Glück allein macht keinen Sinn

Die vier Säulen eines erfüllten Lebens

Mosaik Verlag

ISBN 978-3-442-39289-6 - 352 Seiten.

€<sub>A</sub> 22,70 / €<sub>D</sub> 22,-

Die alten griechischen Philosophen definierten zwei grundlegend verschiedene Zugänge bzw. Beschreibungen von Glück: *Hedonia*, Glück im Sinne des Lustprinzips, das Streben nach Genuss und das Vermeiden von Schmerz. *Eudaimonia*, das Gedeihen des Menschen, sieht Glück hingegen als das Streben nach Sinn und das Kultivieren und Entwickeln des eigenen Potenzials. Dieser Einsicht folgend, dass Glück nur auf dem Fundament von Lebenssinn Bestand haben kann, beschreibt die Autorin in diesem Buch vier Säulen des Sinns, die zu einem erfüllten Leben führen: 1. Sich zugehörig fühlen, das Gefühl, anderen etwas zu bedeuten. 2. Die eigene Bestimmung finden, d.h. die Welt in irgendeiner Form mitzugestalten. 3. Die Welt durch Geschichten verstehen – eine eigene Identität entwickeln. 4. Sich als Teil eines größeren Ganzen fühlen – ob sich dieser Weg dem Einzelnen innerhalb der Spiritualität, der Kunst oder z.B. in der Natur erschließt, ist individuell und oft einzigartig. Die Autorin schöpft ihre Erkenntnisse aus Philosophie, der Psychologie, der Literatur sowie aus Geschichten von Menschen. Sie hat damit ein Werk mit Geist und Tiefgang geschaffen, dass sich von den üblichen, teils ebenso populären wie trivialen, „Glücksratgebern“ wohltuend abhebt.



Michael J. Losier

## Was ist deine Bestimmung?

Entdecke, was dich erfüllt, und verwirkliche deine vier sehnlichsten Wünsche

Integral Verlag

ISBN 978-3-7787-9284-1 - 224 Seiten

€<sub>A</sub> 15,50 / €<sub>D</sub> 15,-

Wenn also die eigene Bestimmung eines der wichtigsten Säulen für Lebensglück bedeutet (wie das Buch in der Buchvorstellung links ausführt), ist es wert dieser Sache ganz besondere Aufmerksamkeit zu widmen. Michael J. Losier ist ein erfolgreicher Autor, der vor allem mit seinem Bestseller „Das Gesetz der Anziehung“ weltweit bekannt wurde. Sein Erfolg gründet sich zu einem großen Teil sicher darauf, dass er die Fähigkeit hat, die erforderlichen Schritte für die Umsetzung seiner Konzepte und Techniken sehr systematisch und verständlich darzulegen. So auch in seinem neuen Buch, das wohl eines der wichtigsten Themen anspricht: Bestimmung. Ohne unsere Bestimmung zu kennen und umzusetzen, werden wir kaum Erfüllung finden können. Die Frage ist grundsätzlich einfach – was möchte ich wirklich? Was, welche Tätigkeit, erfüllt mich tatsächlich? Die Antwort ist jedoch schwierig, da die ursprünglichen Bedürfnisse, Bestrebungen und Wünsche meistens unter Verpflichtungen, falschen Interpretationen der Wirklichkeit und Ansprüchen des Alltag verschüttet liegen. Dieses Buch hilft, die verlorenen Schätze wieder zu bergen und in der Umsetzung des eigenen Potenzials Lebensträume zu realisieren.



Martin Ehrenhauser

## Die Geldroboter

Wie Hochfrequenzmaschinen unser Erspartes einkassieren und Finanzmärkte destabilisieren

Promedia Verlag

ISBN 978-3-85371-435-5 - 240 Seiten

€A 17,90 / €D 17,90

Vor nicht allzu langer Zeit hätten viele dieses Buch in die Kategorie „Verschwörungstheorien“ eingeordnet – ein Buch über eine Welt, in der Computerprogramme bzw. Hochfrequenzhändler die Finanzmärkte beherrschen und allen anderen die gutgläubig angelegten Ersparnisse wegnehmen bzw. ihre Erträge manipulieren. Willkommen in der Wirklichkeit – das alles ist längst Realität. Wie das geht, erklärt dieses Buch von Martin Ehrenhauser. Er hat die Debatten über die Aktivitäten der Hochfrequenzhändler als EU-Abgeordneter in Brüssel miterlebt und in den letzten Jahren gründlich untersucht. Vereinfacht ausgedrückt handelt sich bei den Computerprogrammen um Algorithmen, die eine Handlungsanleitung für das automatisierte An- und Verkaufen an der Börse beinhalten. So werden täglich unzählige Kauf- und Verkaufsanfragen geschickt, die in den meisten Fällen wieder gelöscht bzw. modifiziert werden. Durch diese Manipulationen werden außer viel Geld zu lukrieren ebenso Finanzmärkte destabilisiert. Die Auswirkungen betreffen somit nicht nur Anleger, sondern entscheiden letztendlich über das Wohlergehen und damit auch über sozialen Frieden oder Unfrieden einer Gesellschaft.



Judith Orloff

## Wenn dir ALLES unter die Haut geht

Das Überlebenshandbuch für Empathen und Hochsensible

Trinity Verlag

ISBN 978-3-95550-269-0 - 288 Seiten

€A 24,70 / €D 24,-

Zum Thema Hochsensibilität sind in den letzten Jahren zahlreiche Bücher erschienen. In vorliegendem Buch der Ärztin und Psychologin Judith Orloff geht es im Wesentlichen jedoch um einen besonderen Aspekt der Hochsensibilität: Empathie. Damit ist nicht die allgemein als Empathie bezeichnete Fähigkeit des bewussten Eingehens auf die Gefühle eines anderen Menschen gemeint, sondern eine Wahrnehmung, vor allem auf der Gefühlsebene, die weit über das gewöhnliche Maß hinausgeht. Dieses extreme Einfühlungsvermögen ist also weder bewusst eingesetzt, noch ist es Betroffene in vielen Fällen überhaupt bewusst. Empathen spüren die Emotionen anderer ungefiltert und halten sie fälschlicherweise für die eigenen. Resultat daraus sind Reizüberflutung, Erschöpfung, Schmerzen und vielerlei andere Symptome. Betroffene suchen oft jahrelang nach einem Mittel gegen ihre Beeinträchtigungen wie z.B. Energielosigkeit, da die Auslöser nicht in ihnen selbst liegen - leider erfolglos. Dieses Buch zeigt, wie man sich als Empath schützt und die besonderen Stärken, die diese Gabe beinhaltet, entwickelt. Die Autorin setzt dabei u.a. auf Methoden, die energetisch wirken wie Meditationen, gibt jedoch ebenso Ratschläge für ganz praktisch umsetzbare Maßnahmen.



Die aktuelle Coverabbildung von Bewusst Sein stammt aus

Amy Sophia Marshinsky u. Hrana Janto

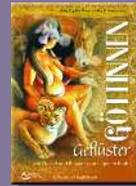
## Göttinnen – Geflüster

Mit Orakel und Ritualen zur eigenen Kraft

Schirmer Verlag ISBN 978-3-8434-9090-0

52 Karten mit Begleitbuch

€A 25,70 / €D 24,95



Weibliche Gottheiten wurden vor der Eroberung der Welt durch das Patriarchat in allen Kulturen verehrt. Die in diesem Kartenset abgebildeten 52 Göttinnen stellen die verschiedenen Aspekte und Ausdrucksweisen der weiblichen Gottheit dar. Ebenso repräsentieren sie Aspekte, Erfahrungen unseres Lebens und unserer Entwicklung zur Ganzheit. Das bedeutet Licht und Schatten. Vor allem den eigenen Schatten zu erkennen und darin verborgene Erfahrungen aufzulösen, das sind Schritte, die das Leben immer wieder einfordert. Karten als Orakel können dabei sehr hilfreich sein. Dieses Göttinnen-Orakel beinhaltet daher auch die „dunklen“ Aspekte wie Schmerz, Verrat, Zorn usw. In der Legung für eine bestimmte Fragestellung können damit auch unterdrückte, unbewusste Aspekte einer Situation aufgezeigt werden. Das Begleitbuch bietet zahlreiche Vorschläge für Legungen, jede Karte wird in seiner Bedeutung und Mythologie beschrieben, ebenso mit einem Ritual, um sich dieser Energie zu nähern. Die ansprechenden bildlichen Darstellungen der Göttinnen sind teils weniger lieblich als in anderen Kartendecks, dafür umso intensiver und facettenreicher.

# Zeit für einen Spurwechsel

**Wie wir aufhören uns selbst zu blockieren und dem Leben eine neue Richtung geben.**

Südwest Verlag, ISBN: 978-3-517-09642-1  
224 Seiten, €<sub>A</sub> 20,60 / €<sub>D</sub> 20,- / E-Book €<sub>A+D</sub> 13,99



**Dr. med. Mirriam Prieß** studierte Medizin mit anschließender Promotion im Fachbereich Psychosomatik und war als Ärztin acht Jahre in einer psychosomatischen Fachklinik in Hamburg mit dem Behandlungsschwerpunkt Ängste, Depressionen und Burnout tätig. Seit 2005 ist ihr beruflicher Schwerpunkt die beratende Tätigkeit in der Wirtschaft mit Einzelcoachings von Führungskräften im Bereich Konflikt- und Stressmanagement. Mirriam Prieß betreibt eine eigene Praxis in Hamburg und hält in Deutschland, Österreich und in der Schweiz Vorträge und Seminare mit den Schwerpunkten Resilienz, Burnout und Prävention.

Die meisten Menschen wissen zwar ganz genau, was sie wollen und was richtig ist, trotzdem handeln sie entgegengesetzt und schaffen es nicht, echte Veränderungen und Verbesserungen in ihrem Leben zu bewirken. Verantwortlich dafür sind innere Realitäten – die subjektive Wahrnehmung der Realität, die auf kindlicher Prägung beruht und sich zwischen den jeweiligen Menschen und die Welt schiebt. Nur leider erkennen wir diese subjektiv verzerrte Realität nicht als solche. In diesem Buch beschreibt die Autorin, wie Prägungen aus der Kindheit unbemerkt in private, berufliche und gesundheitliche Sackgassen führen, wie wir uns von diesen toxischen inneren Realitäten befreien und in Beziehung zu unserem wahren Ich treten können.

## 1. Kapitel Innere Realitäten

*Es ist nicht die Frage, ob wir so, wie wir sind, genügen – es ist vielmehr die Frage, warum wir dies nicht leben.*

Zuallererst: Mir ist in meiner Beratung noch kein Mensch begegnet, der bewusst von sich sagt: Ich will nicht glücklich sein! Der seine Ziele nicht erreichen möchte. Der kein erfülltes Leben möchte. Mir ist noch niemand begegnet, der eine Partnerschaft oder einen Job beginnt mit dem Ziel, zu scheitern. Niemand, der sagt: Ich bleibe jetzt in dieser leidvollen Situation, weil ich unglücklich sein möchte. Niemand, der seine Ziele bewusst verhindert, weil er sich dafür entschieden hat, in seinem Leben lieber

nicht ankommen zu wollen, sondern lieber scheitern möchte. Ich habe noch nie jemanden erlebt, der, wenn er die Wahl hätte zwischen »Willst du ein glückliches und erfülltes Leben leben, das dir entspricht« und »Willst du in deinem Leben fernab von dir selbst leiden?« sich bewusst für Variante zwei entscheidet. Und dennoch findet genau das unendlich oft statt: Wir verharren in leidvollen Situationen; uns gelingt es nicht, uns so zu vertreten, wie wir es wollen, wir blockieren uns im Job, fahren unsere Partnerschaft gegen die Wand, fallen auf »falsche« Menschen und Situationen herein oder lassen unseren Körper und unsere Gesundheit »verkommen«. Rational wissen wir, was wir wollen, emotional sehen wir uns nach unserem Glück – unsere äußere Realität jedoch sieht meist ganz anders aus. Im folgenden

## **temporik-art** Ausbildung

### **Die Kunst der schöpferischen Bewusstseinsgestaltung**

Mit temporik-art frei von den inneren Folgen belastender Erfahrungen aus der eigenen wie aus der Vergangenheit unserer Ahnen. Belastende Erfahrungen beeinträchtigen die Lebensqualität und erzeugen Dauerstress.

Die einfach anzuwendenden Gestaltungsweisen von temporik-art führen in emergente Prozesse, die zu einer neuen, ästhetischen und stabilen inneren Ordnung und im Leben in neue Resonanz führen. - Überzeugend, innovativ, integral.

**Nächster Ausbildungsbeginn am 18.10.2018 (weitere 9 Wochenenden werden gemeinsam vereinbart)**

Institut für integrale Bewusstseinsbildung, in 64354 Reinheim [www.temporik-art.de](http://www.temporik-art.de)

Rufen Sie uns an: +49(0)6162-969270 oder mailen Sie uns: [info@temporik-art.de](mailto:info@temporik-art.de)



Kapitel möchte ich auf genau diesen Widerspruch eingehen. Den Widerspruch, den unendlich viele von uns in sich tragen: Auf der einen Seite unter dem Leben zu leiden, das wir führen, es auf der anderen Seite aber nicht zu verändern. Auf der einen Seite zu wissen, was wir wollen, aber am Ende das Gegenteil davon zu tun – oder im Gegenteil zu verharren. Auf den Widerspruch, der uns nicht zu uns selbst und zu dem stehen lässt, wer wir sind. Dieser Widerspruch ist einer der Hauptgründe für Stillstand, für Blockaden und für Schmerz. Einer der Hauptgründe für die Unmöglichkeit, glücklich zu sein. Wenn wir ihn nicht auflösen, dann können wir noch so viel tun – einschließlich Therapie –, wir werden in unserem Leben nicht ankommen.

### **Warum wir nicht sind, wer wir sind**

*»Ich bin der Geist, der stets verneint ...«(Goethe, Faust I)*

Wenn wir feststellen, dass wir ein Leben fernab von uns selbst leben, wenn wir erkennen, dass wir uns in Beziehungen befinden, die uns nicht erfüllen oder sogar schaden, und wir uns die Frage stellen, wie wir mit uns selbst und unserem Leben umgehen, dann werden wir nicht umhinkommen, uns irgendwann auch der Frage zu widmen, wie mit uns umgegangen worden ist, als wir ins Leben kamen. Wenn wir feststellen, dass uns das Entscheidende für ein erfülltes und gesundes Leben – gelingende Beziehung – fehlt, dann werden wir uns zwangsläufig auch der Frage stellen müssen, wo und wie wir eigentlich Beziehung gelernt haben. Wir können Widersprüche nur dort lösen, wo sie entstanden sind, und wenn wir Widersprüche in der Beziehung zu uns selbst,

unserem Leben und unserer Umwelt feststellen, dann müssen wir zu dem Ursprung zurückkehren, wo Beziehung in uns entstanden ist. Was haben wir in unseren ersten Jahren, in denen ein Mensch Beziehung lernt, an Beziehung erfahren? Wie sind unsere ersten Bezugspersonen, meist unsere Eltern, uns begegnet? Wenn wir mit dieser Frage den Blick zurückrichten, dann sind es keine einzelnen Erlebnisse, die für unsere Antwort entscheidend sind, sondern es ist die tagtägliche Atmosphäre der Beziehungen, in der wir aufgewachsen sind, die uns in unserem Umgang für unser späteres Leben prägt. So, wie unsere Eltern mit uns als Kind, mit sich selbst und untereinander in Beziehung getreten sind, daraus haben wir gelernt, mit uns selbst und mit der Welt in Beziehung zutreten. Lassen Sie uns vor diesem Hintergrund die drei Beziehungsaspekte genauer betrachten, die uns für unser späteres Leben und für den Umgang mit uns selbst prägen.

Unsere Eltern zeigen uns durch ihren Umgang, was Beziehung heißt – und zwar nicht durch einzelne Situationen, sondern durch die alltägliche Atmosphäre.

### **Der Umgang der Eltern mit dem Kind**

Der direkte Umgang der Eltern mit uns als Kind ist der zentralste Punkt für die eigene spätere Beziehungsgestaltung, denn hier geht es unmittelbar um uns. Die wichtigsten Fragen in diesem Bereich sind: Wie sieht der tägliche Kontakt aus? Ist er von Liebe und echter Annahme geprägt? Von Geborgenheit und Interesse? Von dem Grundsatz »So, wie du bist, bist du gut – schön, dass du da bist!«? Oder ist der Kontakt von Distanz und Gleichgültigkeit,

von Ablehnung, von Überforderung, von Kälte oder Funktionalität geprägt? Werde ich als Kind in meinem Wesen erkannt und gefördert oder sehen meine Eltern sich selbst in mir und versuchen, ihre Überzeugungen und Bedürfnisse in mir zu verwirklichen?

## **Die Beziehung der Eltern zu sich selbst**

Wer ist sich als Vater oder Mutter schon darüber bewusst, dass man dadurch, wie man mit sich selbst umgeht, automatisch sein Kind für den Umgang mit sich selbst prägt? Leben unsere Eltern das Leben, das ihnen entspricht? Stehen beide im Kontakt zu ihrem Wesen und leben den inneren Dialog? Die Eltern zeigen mir als Kind, wie Beziehung zu sich selbst geht und was dies heißt: Selbstbewusst sein oder Wertlosigkeit; echter Selbstwert oder Selbstdefinition über Leistung; die Fähigkeit, Grenzen zu ziehen, oder grenzenlose Selbstaufopferung; Selbstannahme oder Selbstaufgabe; Mitgefühl oder Härte. Bin ich so, wie ich bin, gut? Oder bin ich so, wie ich bin, nicht gut? Nicht mit Worten, sondern im täglichen Verhalten zeigen die Eltern ihrem Kind, »wie man mit sich selbst« umgeht – und zwar im Positiven wie im Negativen.

## **Die Beziehung zwischen den Eltern**

»Wir sind für immer durch unser Kind verbunden«, sagte eine Frau, die aufgrund einer Trennungsproblematik in die Beratung kam. »Auch wenn wir getrennt sind, unsere Töchter sind wie ein dauerhaftes Band zwischen uns«, berichtete ein Unternehmensberater. Die Verbundenheit, die Eltern untereinander durch ihre Kinderspäuren, gilt im umgekehrten Sinne auch für das Kind. Weil ich aus dieser Verbindung entstanden bin, ist die Beziehung zwischen meinen Eltern für mich als Kind existenziell. Sie ist so hochemotional besetzt, weil sie die Grundlage meiner eigenen Existenz darstellt. Ich spüre als Kind instinktiv: »Aus diesen beiden bin ich entstanden, ich bin ein Teil von beiden.« In meinen Beratungen verwende ich manchmal das Bild, dass die Verbindung zwischen den Eltern die Wiege des Kindes ist, in der es in die Welt gewiegt wird, so lange, bis es alleine laufen kann und erwachsen ist. So lange, bis es genügend Beziehung zu sich selbst hat, um die Beziehung der Eltern für das eigene Leben nicht mehr zu benötigen. Die Beziehung der Eltern zeigt mir als Kind also nicht nur, wie man als Paar miteinander um-

geht, sondern prägt mich auch entscheidend in der Beziehung zu mir selbst. Sie wirkt sich auf mein Selbstbild aus. Vereinfacht ausgedrückt: Aus dieser Beziehung bin ich entstanden – dort ist mein Ursprung, dort liegen meine Wurzeln. Was wird mir tagtäglich vorgelebt? Ist mein Ursprung Liebe, Interesse, Annahme, Wertschätzung, Akzeptanz und Umgang auf Augenhöhe oder Streit, Verachtung, Gleichgültigkeit und Lieblosigkeit?

## **Liebe und Geborgenheit**

So wenig es in den ersten Jahren braucht, so existenziell notwendig ist dieses wenige, damit unser späteres Leben gelingt: Die beständige Erfahrung von liebevoller Annahme und Geborgenheit, die Erfahrung, die sich in diesem Satz ausdrückt: So, wie du bist, bist du gut – schön, dass du da bist! Auch wenn wir in unserem Wesen schon da sind, haben wir noch keine Verbindung zu uns und dadurch noch kein Bewusstsein über uns selbst. Damit wir mit uns in Beziehung treten und herausfinden können, wer wir wirklich sind, brauchen wir Eltern, die uns von Beginn an in einem liebevollen Dialog begegnen. Unsere Eltern müssen mit uns in Kontakt treten, damit wir den Kontakt zu uns selbst aufnehmen können. Wir brauchen Eltern, die sich für uns in unserem wahren Wesen interessieren, die offen sind dafür, wer wir sind, und die uns von Anfang an auf Augenhöhe – unserem Alter entsprechend – begegnen und die uns bedingungslos annehmen. Durch das Interesse der Eltern lernen wir, uns für uns selbst zu interessieren, über die Annahme der Eltern, uns selbst anzunehmen, und über die Offenheit und Unterstützung, uns selbst zu erkennen. Auf dieser Grundlage können wir uns zu dem Menschen entwickeln, der wir dem Wesen nach sind. »So, wie du bist, bist du gut – ich heiße nicht alles gut, was du tust, aber dich, dich heiße ich gut!« Mit dieser täglichen Erfahrung lernen wir den inneren Dialog zu uns selbst, lernen, mit uns umzugehen und von Anfang an selbstverständlich wir selbst zu sein. Um es kurz zu sagen: Eigentlich brauchen wir nicht viel, um später gesund und glücklich zu werden – wir brauchen die liebevolle Annahme unserer Person. Wir brauchen Eltern, die uns helfen, den Zugang zu uns selbst zu entwickeln. Eltern, die uns helfen, eine Beziehung zu uns aufzubauen, die uns durch unser Leben trägt. Was aber geschieht, wenn diese Atmosphäre fehlt?

## Der notwendige Blick zurück

*Vergangenheit ist es erst dann, wenn es nicht mehr wehtut ...*

»Nun wollen wir doch keinen Elternkurs hier veranstalten«, sagte ein Manager während eines Seminars für Burn-out. »Was bringt es mir, wenn ich dorthin zurückgehe, wo sowieso nichts mehr zu ändern ist?« Mit seinen Worten äußerte er etwas, was viele Menschen denken. »Ich habe einfach Angst, alte Wunden aufzureißen und mit dem Schmerz von damals konfrontiert zu werden«, lautet eine häufige Aussage. »Was für einen Benefit soll das für mich haben?« »Sie haben recht«, antwortete ich dem Mann. »Die Vergangenheit können wir zwar nicht mehr ändern – aber wir können unsere Gegenwart und Zukunft beeinflussen. Nur das ist der Grund, warum es sich lohnt zurückzugehen: um herauszufinden, was uns aus der Vergangenheit daran hindert, im Heute das Leben zu führen, das uns entspricht. Wenn wir verstehen wollen, wer wir sind, müssen wir wissen, woher wir kommen.« Dabei geht es nicht um Schuld oder Anklage, es geht am Ende auch nicht um unsere frühen Bezugspersonen – am Ende geht es einzig und allein um uns, um uns und unser Verständnis über uns selbst, um, darauf aufbauend, um die Möglichkeit der eigenen Befreiung. Wir können nicht mehr verändern, was gewesen ist; die Erfahrungen, die wir gemacht haben, haben wir gemacht, und die Eltern, die wir hatten, sind längst nicht mehr die Menschen, die sie gewesen sind, als wir auf die Welt kamen. Die einzige Chance, die wir jetzt noch haben, ist, das Erfahrene in der Gegenwart und Zukunft nicht mehr fortzusetzen. Es gilt also herauszufinden, was wir aus der Vergangenheit als falsche Wahrheit über uns und das Leben übernommen haben. Woran halten wir bis heute unbewusst fest und blockieren dadurch uns und unser Leben?

## Das Sehnen nach Liebe

Vor Kurzem sagte in einer gemeinsamen Beratungsstunde ein Mann nachdenklich zu seiner Frau, dass es vor allem eines gewesen sei, was er in den Jahren der Ehe vermisst hätte: das Gefühl, sich bei dem anderen zu Hause zu fühlen. Das Gefühl »So, wie du bist, bist du gut. Schön, dass du da bist«. »Ich fühle mich schon seit Langem nicht mehr willkommen bei dir«, sagte er zu seiner Frau. Wir alle sehnen uns von unserem Wesen her nach Liebe und Annahme. Nach einem »So, wie du bist, bist du



**CHRISTIAN MEYER**

# SOMMER-RETREATS

8.-21. Juli 2018  
5.-18. August 2018  
Gut Froberg bei Meißen

[www.zeitundraum.org/sommerretreat](http://www.zeitundraum.org/sommerretreat)

## Christian Meyer

### 5-Tage Retreat in WIEN

Fr 5. bis  
Di 9. Okt 18

Lebendig werden  
Authentisch sein  
Aufwachen

Fr 5.10., 18-20 Uhr: offener Abend

Fr 5.10., 20-21 Uhr: Info zur  
BITEP Methoden-Fortbildung 2018-  
2021

[www.zeitundraum.org/wien](http://www.zeitundraum.org/wien)

gut – schön, dass du da bist«, und auf dieser Grundlage nach wesentlicher Begegnung. Wenn Sie Ihr Verhalten und Streben in den unterschiedlichen Bereichen Ihres Lebens betrachten und sich fragen, was Sie antreibt, dies alles zu tun, so werden Sie vielleicht spontan antworten, dass Sie erfolgreich sein, politische oder soziale Ziele erreichen wollen. Und vielleicht sehen Sie materiellen Besitz als höchsten Wert in Ihrem Leben an. Manche von uns suchen ihre Erfüllung und Sicherheit genau darin, weil sie an eine emotionale Erfüllung und Sicherheit nicht (mehr) glauben – doch wenn sie tief in sich hineinspüren, so werden auch sie das Sehnen nach Annahme und Begegnung fühlen. Überlegen Sie einmal, wie Sie als erwachsener Mensch in Ihren einzelnen Lebensbereichen agieren, wie wichtiges Ihnen ist, von Ihren Mitmenschen angenommen und akzeptiert zu werden. Was es in Ihnen auslöst, wenn Sie von Ihren Bezugsgruppen und Bezugspersonen – beruflich wie privat – Ablehnung erfahren oder sogar Ausgrenzung. Wir alle sind in unserem tiefsten Inneren soziale Wesen – unabhängig von Status, Geschlecht, Religion, Position –, uns alle verbindet derselbe Grundsatz: Menschliches Leben ist Beziehung – und erfülltes Leben ist Begegnung. Wie wichtig dies für uns ist, erkennen wir auch durch unsere Ängste. Jede Angst lässt sich am Ende auf eine zentrale Angst zurückführen: die Angst vor Ablehnung und Ausgrenzung. Dies ist die größte Angst in Gruppen, der wir im Übrigen nur dann auf Augenhöhe begegnen können, wenn wir mit uns selbst in Verbindung sind. Fehlt uns der innere Dialog, so wird unsere Angst vor Ablehnung umso größer, und wir sind als erwachsene Menschen bereit, auch dort Zugeständnisse zu machen, wo sie nicht nur auf Kosten unserer Identität, sondern auch der eigenen Integrität gehen. Der Wunsch nach Annahme und Zugehörigkeit ist die treibende Kraft in uns – Trennungen und Verluste sind die Hauptauslöser, die zur Erschöpfung und zum »Zusammenbruch« im Erwachsenenalter führen. Vielleicht können wir vor diesem Hintergrund verstehen, wie zentral die Atmosphäre der liebevollen Annahme in den ersten Jahren für uns ist – und beginnen zu erahnen, was es für ein Kind, das noch nicht die Möglichkeit hat, auf sich selbst zurückzugreifen, bedeutet, wenn es von den beiden Menschen, von denen es abstammt, keine Annahme erfährt – und was dies für Konsequenzen hat.

## Die Entstehung des falschen Selbst

Wenn wir in den ersten Lebensjahren keine echte Annahme unserer Person erfahren, wenn wir nicht in einer Atmosphäre der Geborgenheit und liebevollen Begegnung aufwachsen, sondern stattdessen das Gegenteil erleben: Ablehnung, Leere und Mangel, dann beginnt unser Leben mit einer existenziellen Krise. Wir erleben Zusammenbruch, bevor echter Aufbau überhaupt stattgefunden hat, und unser Leben ist von Beginn an auf Angst gebaut. Durch die fehlende Begegnung ist es uns nicht möglich, Zugang zu uns selbst zu entwickeln, und wir können dadurch keinen Zugriff auf unsere Kraft und Lebensquelle, auf unser Wesen und unsere Wahrheit erhalten. Unverbunden zu uns selbst, müssen wir auf das zurückgreifen, was uns umgibt und wie mit uns in Kontakt getreten wird. So beginnen wir, aus der äußeren Realität Stück für Stück eine innere Wahrheit zu entwickeln, und auf dieser Grundlage das Bewusstsein über uns selbst. Kern dieses Bewusstseins ist – und das ist jetzt zentral – nicht Fülle, sondern Mangel und Defizit. Nicht unser Wesen wird zu unserer Identität, sondern die Erfahrung, die wir in Bezug auf uns machen. Nicht wir werden wahr, sondern das, was uns entgegengebracht worden ist, wird zu unserer Wahrheit. Unbemerkt entsteht so ein zweites Wesen in uns, das wir fälschlicherweise für uns selbst halten – und das, je mehr wir uns mit ihm identifizieren, immer mehr die Kontrolle über uns und unser Leben übernimmt.

Wenn wir keinen Zugang zu uns selbst aufbauen können, nehmen wir das auf, was uns begegnet, und entwickeln daraus unsere Person. Die äußere Realität wird zur inneren Wahrheit. So entsteht unser falsches Selbst.

[..]

Lesen Sie weiter in:

### Zeit für einen Spurwechsel

**Wie wir aufhören uns selbst zu blockieren und dem Leben eine neue Richtung geben.**

*Mirriam Prieß*

© Südwest Verlag  
ISBN 978-3-517-09642-1  
[www.suedwest-verlag.de](http://www.suedwest-verlag.de)

## Werkzeuge für persönliches und spirituelles Wachstum

### 1 Menschliches Wachstum

Das **persönliche Wachstum und Entwicklung der Persönlichkeit** bedeutet, das was für das eigene Leben wichtig ist verwirklichen zu können: in Arbeit, in eigenen Projekten, in lebendigen Beziehungen; in Einklang mit sich selbst sein; Selbstvertrauen entwickeln: der sein, der man ist, nicht der, der man glaubt „sein zu sollen“; Lebendig werden und authentisch sein.

Das **spirituelle Wachstum** bedeutet, sich für das Ganze verantwortlich und mit allem verbunden zu fühlen. Es bedeutet auch wirkliche Transformation: Erwachen, Erleuchtung. Es wird die innere Tiefe entdeckt, die Grenzenlosigkeit, die Zeitlosigkeit, der Frieden und die Glückseligkeit. *Diese Tiefe ist das, was man wirklich ist.* Der Verstand ist über weite Strecken ganz still, die Leere wird überflutet von Glückseligkeit. Mitten im Leben stehen und doch alles umfassend. Erwachen bedeutet, dass diese neue Seinsweise dauerhaft das Leben bestimmt. Ich erlebe, dass in meinen Retreats und Seminaren regelmäßig Menschen diese Transformation erfahren. *Es ist für jeden eine reale Möglichkeit.*



Das persönliche Wachstum fragt: Wie bin ich geworden was ich bin? Wo will ich hin, wie realisiere ich meine Ziele, Träume und Visionen? Dies ist eine horizontale Bewegung, eine Bewegung in der Zeit, in Vergangenheit und Zukunft.

Das spirituelle Wachstum ist die Realisierung der Vertikalen, der Gegenwärtigkeit. Man findet immer tiefer in den jetzigen Augenblick hinein, durch die Schichten der Gefühle und durch die Leere hindurch in den tiefen

Grund, in die Unendlichkeit, immer tiefer, bis man schließlich in der Unendlichkeit zu Hause ist.

### Persönliches und spirituelles Wachstum hängen zusammen:

Wichtige Psychotherapeuten wie C. G. Jung, Karen Horney, Fritz Perls, A. Maslow, Carl Rogers, Leland Johnson u.a. entwickelten in der Therapie eine spirituelle Perspektive: Sie wollten über das persönliche Wachstum hinaus zur Selbstrealisierung, zum Aufwachen, zur Erleuchtung.

Umgekehrt erfordert Spirituelle Transformation, die Blockierungen des Körpers und des Atems sowie die Verstrickungen mit der Vergangenheit lösen zu können. Wie soll man sich sonst auf die Gegenwärtigkeit einlassen und ganz loslassen können? Die „7 Schritte des Aufwachens und Loslassens“ (Christian Meyer: *Ein Kurs in wahren Loslassen*. Arkana Verlag 2016), zeigen die Voraussetzungen für das Aufwachen. Aufwachen, Erleuchtung ist ein Geschenk, man kann es nicht „tun“. *Aber man kann sehr viel dafür tun, dass es geschehen kann.*

Jeder Mensch hat eine tiefe Sehnsucht nach Ganzsein und Eins Sein. Die meisten Menschen verdrängen diese Sehnsucht. Sie suchen Ersatzbefriedigungen. Das Getriebensein des heutigen Menschen wird dadurch erklärbar, dass die tiefere Sehnsucht stärker in den Vordergrund kommen will.

**Zusammengefasst: Therapie, um ganzheitliche Heilung zu sein, muss das Aufwachen einschließen. Das Aufwachen, um eine echte Chance zu haben, muss durch (therapeutische) Werkzeuge des persönlichen Wachstums vorbereitet und vertieft werden.**

## 2 Die Werkzeuge

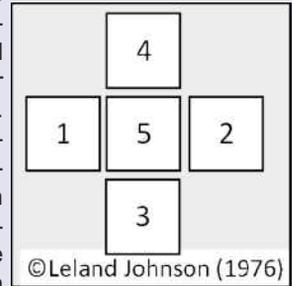
Psychotherapie und Psychologie haben großartige **Werkzeuge für persönliches und spirituelles Wachstum** entwickelt, die sich seit langem bewährt haben:

### Tiefenpsychologie

Das „was ich sein sollte“, dieses innere Bild, erzeugt ein entfremdetes Leben und ein „falsches Selbst“ (Karen Horney). Wenn dies erforscht ist, kann das „wahre Selbst“ entdeckt und entwickelt werden: das was jemand wirklich ist, wirklich fühlt und wirklich will.

### Polaritätsarbeit

Das ganze menschliche Dasein entwickelt sich in Polaritäten, die manchmal zu Konflikten werden. Die Arbeit entstand aus der Gestalttherapie (Leland Johnson): Zuerst entwickeln sich Dialog und Gefühle des Konflikts auf Position 1 und 2. Man spricht direkt zu der jeweils anderen Seite, so tauchen die tieferen Gefühle auf. Die 3. Position ist ein Standpunkt von außerhalb, die 4. Position ist der innere spirituelle Freund (Freundin), der nicht urteilt und keine Absicht hat, die 5. Position ist die Transzendenz und Stille. Wenn man diese Polaritätsarbeit häufiger durchführt, werden diese fünf Instanzen zur Selbstverständlichkeit. Es gelingt immer leichter, ohne Urteil und Absicht auf innere Konflikte zu sehen. Man bekommt ein weites und liebevolles Verhältnis sich selbst gegenüber.



### Atembefreiung

ist eine Methode des tiefen verbundenen Atems, ähnlich dem Rebirthing oder Holotropen Atmen.

### Körperarbeit – Grounding

löst Blockierungen des Körpers und verdrängte Gefühle und Themen. Der Begleiter (Therapeut) hilft, die Verspannung bewusst werden zu lassen. Mit dem Schmelzatem wird die Anspannung von innen gelöst.

**Aufwachen erfordert ein vollständiges Loslassen, auch körperlich. So nutzen viele Körperübungen wie Yoga, Tai Chi, Qigong, aber diese kontrollierenden Übungen reichen nicht aus. Die Körper-Verspannungen werden von verdrängten Gefühlen erzeugt. Es ist eine emotional lösende Körperarbeit mit den auftauchenden Gefühlen, und Themen nötig. Sonst kommt man oft auf dem spirituellen Weg nicht weiter.**

### Trauma-Arbeit

Die Kraft und Energie der Trauma-bedingten Blockierung kann wieder als die eigene erfahren und angeeignet werden. Was war mir damals so wichtig und wertvoll, dass ich es um jeden Preis schützen wollte? Durch diese Frage kommt man in die Mitte seines Selbst. Hier kann sich das Trauma auflösen.

**Energiearbeit, Aufstellungs-Arbeit, Bewusstheitsübung, Trancearbeit** sind weitere wichtige Werkzeuge.

### Ein Training in den Methoden als Dreijahresgruppe

In Berlin, Wien und München beginnt 2018 ein neuer Zyklus des dreijährigen Trainings in die-

sen Methoden des persönlichen und spirituellen Wachstums. Indem man diese wirksamen Werkzeuge lernt, verändert man zuerst sich selbst. Dann wendet man sie zu zweit an. Man nimmt sich 90 min Zeit, zuerst ist Person A Begleiter\_In, dann wird gewechselt. *Indem man lernt, den anderen zu begleiten, lernt man, sich selbst zu begleiten, auch in all den Zeiten, wo man allein ist.* Der innere Umgang mit eigenen Konflikten verändert sich, *man ist sich selbst immer mehr der eigene spirituelle Freund oder Freundin und man kann sich immer liebevoller begleiten.* Man lernt auch, andere Menschen kompetent zu begleiten, als Therapeutin oder in einem anderen Beruf. Dieses dreijährige Training führt Christian Meyer seit 20 Jahren mit großem Erfolg durch. Der nächste Zyklus beginnt im Herbst 2018, zeitgleich in Berlin, München und Wien.

### Christian Meyer

Spiritueller Lehrer und Psychotherapeut. Er begleitet Menschen seit mehr als 30 Jahren. Seine Quellen: Advaita, christliche Mystik, Spiritualität der westlichen Psychologie, Yoga und Daoismus. Er hält Retreats, Seminare und Fortbildungen in Deutschland, Österreich, der Schweiz und in anderen Ländern. Er arbeitet mit Tiefenpsychologie, Personenzentrierter Therapie, Gestalt-Therapie, Körpertherapie, Trance, Familienaufstellungen und dem Enneagramm. Sein wichtigster spiritueller Lehrer ist Eli Jaxon-Bear. Seine wichtigsten Veröffentlichungen: *Aufwachen im 21. Jahrhundert.* Verlag J.Kamphausen 2014. Ein Kurs in wahrem Loslassen. Arkana Verlag 2016. Weitere Informationen unter: [www.zeitundraum.org](http://www.zeitundraum.org) und Infos über das dreijährige Training in Berlin/München/Wien: [www.karen-horney-institut.de](http://www.karen-horney-institut.de) und auf YouTube.



(Mit freundlicher Genehmigung von VISIONEN.com)

# Christian Meyer



Training -  
Fortbildung:  
Beginn Herbst  
2018

Dreijahres-  
gruppen in

Wien - München - Berlin

effektive Werkzeuge & Methoden für das persönliche und spirituelle Wachstum, das größte Abenteuer in deinem Leben:

- lebendig werden
- authentisch sein
- wirklich Aufwachen

- für die eigene Entwicklung
- Übungen zu zweit
- für Bewusstheitsgruppen
- für die therapeutische und spirituelle Begleitung
- Konflikt-/Polaritätsarbeit, Körper-, Atem-, Trance-Arbeit, Yoga, Arbeit mit Ängsten, Depression, Trauma ...
- Übungen, mit denen das Aufwachen möglich wird

Einführungs-Video:

<http://t1p.de/upbe>



Infos & Anmeldung:

[www.karen-horney-institut.de](http://www.karen-horney-institut.de)

## 25 Jahre Internationale Prana-Schule Austria

**„Wenn es einen Glauben gibt, der Berge versetzen kann,  
so ist es der Glaube an die eigene Kraft.“**

(Marie von Ebner-Eschenbach)

Und dieser Glaube und das Vertrauen in die eigenen Heilkräfte, die jedem Menschen innewohnen, haben Burgi Sedlak wohl dazu bewogen, ihren energetischen Weg zu gehen. Im Jahre 1993 gründete sie die Intern. Prana-Schule Austria, die erste energetische Schule im gesamten deutschsprachigen Raum.

Am Anfang argwöhnisch beäugt, gibt ihr der Erfolg mittlerweile mehr als Recht. Viele Menschen aus allen Berufs- und Altersgruppen, aus Heil- und Pflegeberufen, sowie Eltern, haben in den vergangenen 25 Jahren **PranaVita** schätzen und lieben gelernt. Diese schöne und effektive energetische Methode wird in der Prana-Schule angeboten und mittlerweile nicht nur in Österreich unterrichtet, ebenso in Deutschland, der Schweiz, Italien, Indien, Indonesien und Nepal.



Begonnen hat es für Burgi Sedlak (Foto links), wie für viele Lichtarbeiter, im Jahre 1987 – mit der sog. „Harmonischen Konvergenz“, einem Ereignis, das auch unter dem Namen 11:11 bekannt ist. Dies war ein Weckruf für viele: spirituelle Erfahrungen und Transformationsprozesse wurden stärker und beschleunigten sich.

„Die Jahre davor und auch danach waren meine Lernjahre und von vielen Reisen geprägt.“, sagt Burgi Sedlak. „Wann auch immer ich von interessanten Menschen hörte, von spirituellen Lehrern, Heilern und Schamanen, habe ich meinen Rucksack gepackt und bin hingefahren. Der Ruf meines Herzens hat mich in alle Teile der Welt geführt und meinen beruflichen, aber auch privaten Weg geebnet und geprägt.“

Unter den vielen energetischen Methoden, die ich erlernen, ausüben und unterrichten durfte, ist mein Herz beim Pranaheilen hängen geblieben.“

Gemeinsam mit Gleichgesinnten entstand so **PranaVita**, eine Energieheil-Methode, die - den zeitgemäßen Bedürfnissen angepasst - altes Menschheitswissen aus indischen und chinesischen Traditionen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen vereint.

### Altes Menschheitswissen um den Energiekörper

Betrachtet man die alten Medizinsysteme der Menschheit, erkennt man, dass sie energetische Systeme waren. Seit der Steinzeit gibt es weltweit schamanische Traditionen, die eine für die Augen unsichtbare Welt anerkennen und in dieser tätig sind. Viele Quellen finden sich auch in Asien:

Die traditionelle chinesische Medizin (TCM) lehrt uns seit 4200 Jahre ua von den Meridianen und Punkten. Seit 2700 Jahren berichtet das indische Ayurveda-System von den Chakren und deren Funktion. Auch das tibetische Sowa Rigpa System lehrt seit 2400 Jahren über energetisches Heilen, Prana, Energie-Kanäle und Mantren.

In den letzten Jahren beginnen sich nun vermehrt auch SchulmedizinerInnen und PflegerInnen für energetische Methoden und das Wissen um einen Energiekörper zu interessieren und dieses komplementär oder alternativ anzuwenden.

## Body -Prana - Mind

Die PranaVita-Methode sieht den Menschen in seiner Gesamtheit von Körper, Energie und Geist.

Im Unterschied zur orthodoxen westlichen Medizin und zur Massage, die sich mit dem physischen Körper beschäftigt und zur Psychotherapie, die mit dem menschlichen Geist arbeitet, steht bei PranaVita der Energiekörper im Mittelpunkt.

Denn eine positive Einwirkung auf die Energie wirkt sich positiv auf den Körper und auf den Geist aus – erhält die Gesundheit oder unterstützt beim Gesund werden. Besteht doch unser Körper zu 99,99 % aus Raum. Dieser Raum ist von Energie durchflutet.

## PranaVita

Es ist ein besonders schönes Abenteuer, seine eigenen Energien wahrnehmen und fühlen zu lernen. Durch einfache Techniken werden Energie-Blockaden entfernt und der Körper mit Licht und Klang vitalisiert. Dies aktiviert die Selbstheilungskräfte - wir fühlen uns gesund und gehen mit den Herausforderungen des Lebens besser um.

PranaVita ist für jedermann leicht zu erlernen, hoch effizient, berührungslos und für sich selbst und andere anwendbar. „Wir verwenden keine Hilfsmittel oder Instrumente – nur die liebevolle Energie, die aus unserem Herzen durch unsere Hände strömt - so hat man seine Haus-Apotheke immer dabei“, sagt Burgi.

Neben Seminaren und Workshops bietet die Prana-Schule auch eine anerkannte ganzheitlichen **Berufsausbildung zum/zur „PranaVita EnergetikerIn“** an.

Bewusstseinstraining, Meditationen, spirituelle Übungen, sowie Atem- und Schutztechniken sind Teile des Unterrichts.

## Gäste der Prana-Schule

Im Laufe der Jahre haben **international bekannte Referenten** die Prana-Schule besucht und tun es auch heute noch: Tom Kenyon und Leo Angart, Dr. Bruce Lipton und Dr. Rupert Sheldrake, Jasmuheen, Michael Roads, der Schamane Don Augustin Rivas uva. Für Dr. Masaru Emoto, den berühmten Wasserkristallforscher, organisierte Burgi viele Vorträge in Österreich und publizierte sein "Emoto Kinderbuch".

## Der Prana-Verein

Im Jahre 2004 gründete Burgi den Prana-Verein. Dieser wird getragen von den TrainerInnen der Prana-Schule und den Menschen, die PranaVita erlernt haben. Der Prana-Verein dient als Informationsplattform,

aber vorrangig den karitativen Aktivitäten der Prana-Schule. Seit dem Jahre 2004 finanziert dieser Verein das Kinderheim von Schwester Valentina "Valentinas little heaven" in Goa/Indien. Und über 12 Jahre lang betrieb er ein soziales Bergbauernprojekt in den Bergen Ostnepals, zur Rettung von organischem Saatgut.

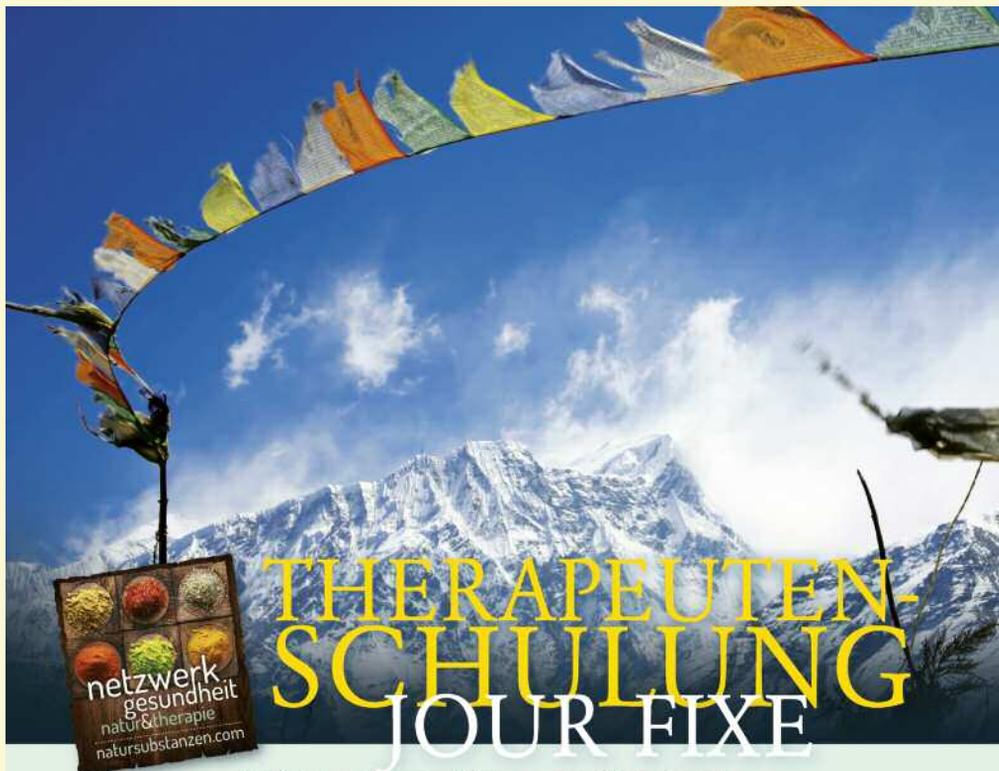
Daneben werden viele karitative Projekte im europäischen Raum tatkräftig unterstützt. ([www.pranaverein.at](http://www.pranaverein.at)).

Also wünschen wir der Prana-Schule weiterhin viel Freude und Erfolg bei ihrer lichtvollen Tätigkeit und danken uns gleichzeitig bei allen Menschen, die Ihren Weg in die Prana-Schule gefunden haben.

**Bitte besuchen auch Sie die Webseite der Schule:**  
**[www.prana.at](http://www.prana.at)**

H. Doppler





# THERAPEUTEN- SCHULUNG JOUR FIXE

Ein Get-together von & für »ganzheitliche Begleiter«

**16. – 18.11.2018 | PARKHOTEL BRUNAUER SALZBURG**

Die Vereinsplattform Netzwerk Gesundheit, natur & therapie lädt zu einem 3-tägigen Naturheilkunde-Treffen nach Salzburg ein. Im Zentrum dieser Fachveranstaltung steht der professionelle Austausch über Wirkungen von Natursubstanzen, die aus aller Welt stammen und traditionell als Heilmittel eingesetzt werden. Weiterer Schwerpunkt ist ein Workshop über kolloidale & monoatomare Werkstoffe, die ursprünglichste Form von Mineralstoffen und Spurenelementen. Da man sowohl Natursubstanzen als auch Kolloide am besten energetisch austestet, gibt es dazu noch einen Workshop und ein Seminar zur Auswahl:

Workshop „energetisch Testen mit Rute und Tensor“ sowie das Seminar Testen mit „Kinesiologischer Muskeltest“.

Diese fachspezifische Veranstaltung richtet sich an Ärzte, Naturmediziner, Naturheilpraktiker und an alle Therapeuten im ganzheitlichen Gesundheitsbereich.

---

Ort Best Western Plus Parkhotel Brunauer \*\*\*\* Tagungs- und Stadthotel in Salzburg  
Elisabethstrasse 45a, A-5020 Salzburg | Telefon: +43 662 45 42 65 | Fax: +43 662 45 42 65 13

---

Veranstalter Verein Netzwerk Gesundheit, natur & therapie | A-8382 Mogensdorf PF 10 | AGB's lt. natursubstanzen.com

---

Organisation AQUARIUS-nature | [aquarius-nature.com](http://aquarius-nature.com)

---

Anmeldung Bitte schriftlich beim Veranstalter | T +43 664 3111387 | [info@natursubstanzen.com](mailto:info@natursubstanzen.com) | [natursubstanzen.com](http://natursubstanzen.com)  
oder bei der Organisation AQUARIUS-nature | T +43 3325 38930 | [info@aquarius-nature.com](mailto:info@aquarius-nature.com) | [aquarius-nature.com](http://aquarius-nature.com)  
Anmeldeschluss ist eine Woche vor Veranstaltungsbeginn | Alle 4 Teile können einzeln gebucht werden.

---

Beiträge, Registrierung, Zahlungsmodalitäten, Verpflegung, Übernachtungsmöglichkeiten und Stornobedingungen entweder auf Anfrage oder auf [natursubstanzen.com](http://natursubstanzen.com) | [aquarius-nature.com](http://aquarius-nature.com) | [lebenatur.com](http://lebenatur.com) | jeweils in der Rubrik „Veranstaltungen“.

---

Achtung Bei allen Events ist die Teilnehmeranzahl limitiert. Bitte rechtzeitig anmelden.

---

Unterstützt von:



# PROGRAMMÜBERSICHT

## 1. TAG | Teil I



**netzwerk  
gesundheit**  
natursubstanzen.com

**»KINESIOLOGISCHER MUSKELTEST«**  
Für die tägliche therapeutische Praxis

Weiterbildungseminar für Therapeuten im ganzheitlichen Bereich  
Seminarleitung durch die ganzheitlich versierte Therapeutin  
**Sabine Romana Martinschitz**

FR 16.11.2018 | 08.00h - 15.30h | 1,5 Std. Pause | Einlass ab 07.30h | Beitrag EUR 150,-



## 1. TAG | Teil II



**netzwerk  
gesundheit**  
natursubstanzen.com

**»ENERGETISCH TESTEN  
MIT RUTE UND TENSOR«**  
Einfache, schnelle und effektive Testmethode

Workshop von und mit Dr. phil. Doris Steiner-Ehrenberger

FR 16.11.2018 | 16.30h - 20.30h | 0,5 Std. Pause | Einlass ab 16h | Beitrag EUR 85,-



## 2. TAG | Teil III



**netzwerk  
gesundheit**  
natursubstanzen.com

**»SYMPOSIUM NATURHEILKUNDE  
IN THEORIE & PRAXIS«**  
THERAPEUTENSCHULUNG »NATURSUBSTANZEN«  
THERAPEUTISCHER ERFAHRUNGSAUSTAUSCH »NATURSUBSTANZEN«

Intensivschulung mit Dr. phil. Doris Steiner-Ehrenberger

SA 17.11.2018 | 09.30h - ca. 18.00h | inkl. Pausen | Einlass ab 9h | freier Eintritt



## 3. TAG | Teil IV



**netzwerk  
gesundheit**  
natursubstanzen.com

präsentiert altes  
medizinisches Wissen  
der neueren Zeit

**FACHWORKSHOP  
»DIE MAGISCHE  
WELT DER KOLLOIDE«**  
Kleine lebende Teilchen mit großer Wirkung

Fachworkshop von und mit Forscher und Therapeut Wolfgang Bischof

SO 19.11.2018 | 09h - 16h | 2 Std. Pause | Einlass 08.30h | Beitrag EUR 55,-



# Ausbildung zur/zum LebensberaterIn

## Ganzheitliche Lebensberatung ist...

**Integrativ und Ganzheitlich:** Etablierte und alternative therapeutische Zugänge werden zu einem ganzheitlichen Beratungskonzept integriert – auch wird der Prozess in der Beratung als persönliche Integration neuer Möglichkeiten gesehen.



## Grundlagen

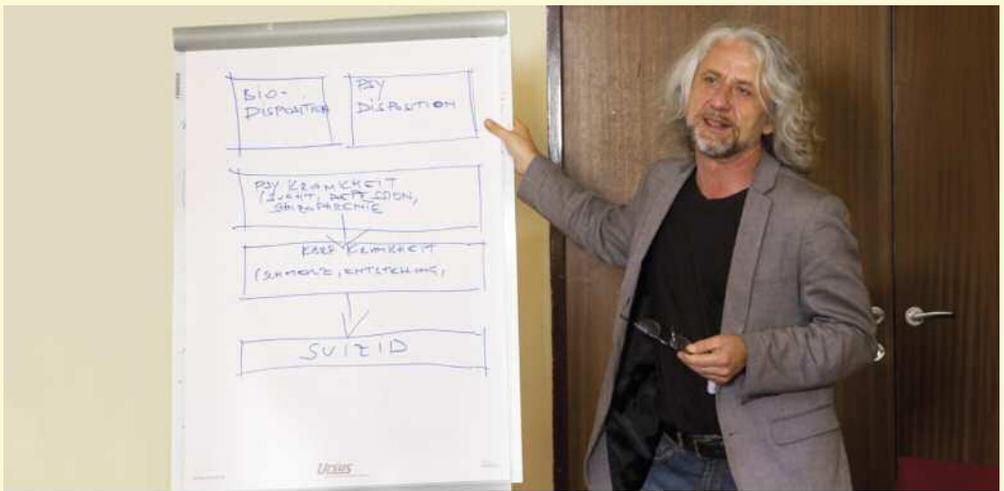
Unsere ganzheitliches Modell der Ausbildung zum/zur LebensberaterIn wurde auf der Basis von medizinischem und psychotherapeutischem Heilwissen erarbeitet, benutzt zusätzlich archaische, naturreligiöse und schamanische Zugänge und öffnet sich dem spirituellen Bereich.

Wir bringen medizinische und psychothe-

rapeutische Methoden nicht mit alternativen Verfahren in Konkurrenz, sondern suchen das Gemeinsame und Verbindende darin, wenn man will - die Essenz.

Lebens- und Sozialberatung stellt die vierte offizielle Säule der österreichischen Gesundheitsversorgung neben Medizin, Psychologie und Psychotherapie dar.





## Die Ausbildung

Wir unterscheiden uns in mancherlei Hinsicht von anderen Anbietern:

- \* Die meisten Ausbildungen mischen Selbsterfahrung und Theorievermittlung. Wir halten uns an die Vorbilder der Psychotherapie-Ausbildungen und trennen Selbsterfahrung von Theorie und Praxis. Nur dadurch ist ein tiefer unabhängiger Selbsterfahrungsprozess gewährleistet.

„Modul 1“ beinhaltet Theorie und praktisches Üben - „Modul 2“ vermittelt Selbsterfahrung.

- \* Wir integrieren therapeutische Ansätze von Gesprächstherapie, Gestalttherapie, systemischer Therapie, Logotherapie und andere Zugänge in ein multimodales Konzept.

- \* Wir führen Modul 1 in Form eines Rotationsmodells. Die Seminarblöcke sind didaktisch so konfiguriert, dass jederzeit der Einstieg in die Ausbildung möglich ist.

[www.ganzheitliche-Lebensberatung.at](http://www.ganzheitliche-Lebensberatung.at)  
[office@ganzheitliche-Lebensberatung.at](mailto:office@ganzheitliche-Lebensberatung.at)

- \* Wir bieten verschiedene Finanzierungsmodelle an, zum Beispiel Ratenzahlung. Wir informieren Sie gerne auch über Fördermöglichkeiten.

Informationen erhalten Sie auf unseren Internetseiten und von unserem Sekretariat.

**Sie können sofort beginnen, Einstiegsmöglichkeiten werden laufend angeboten. Ausbildungsstandort: vorwiegend in Wien**

## Die Kosten

Modul 1: monatlich 189,-  
 Modul 2: monatlich 47,-

WKO Zertifizierter Lehrgang:  
 ZA-LSB 157.0/2008

Weitere Infos:  
 Sekretariat

Tel: 0676 / 931 63 87

**Das Buch zur Ausbildung:**





Botinnen des neuen Weges

**Anmeldung**

(01) 212 04 88  
zentrumpuun@aon.at  
www.aac-spiritual.com

**Ort**

Zentrum PUUN  
Komödiengasse 1  
1020 Wien

**Channeling-Event**

Samstag, 25.8.2018, 11-15 Uhr

5 erfahrene Medien geben  
Orientierung aus höherer Sicht

*Mitteilungen aus höherer Ebene  
zur Menschheitsentwicklung  
und planetaren Zukunft*

[www.Gleichklang.de](http://www.Gleichklang.de)

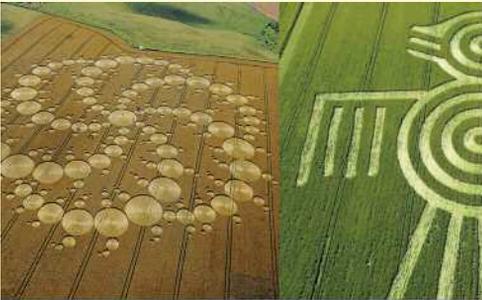
Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet  
für naturnahe, umweltbewegte, tiefreundliche  
und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

**Seminarhaus Wienwest**

Seminarräume in Schönbrunnnähe  
Gartenblick, sonnig, ruhig  
[www.seminarhaus-wienwest.com](http://www.seminarhaus-wienwest.com)

Tel./Fax: 01/812 41 49

Mobil: 0650/9215600 [2kh@chello.at](mailto:2kh@chello.at)



**UFOs**

UND IHR SPIRITUELLER AUFTRAG

im Rahmen einer Vortragsreihe  
im deutschsprachigen Raum

Freitag, 21. September 2018, 19:00 Uhr  
1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof  
2. Stiege rechts, 1. Stock, Veranstaltungsraum  
[info-ueber-maitreya@gmx.at](mailto:info-ueber-maitreya@gmx.at)  
0699 1 999 0888

Eintritt frei

[www.shareinternational-de.org](http://www.shareinternational-de.org)

**Silvia Altendorfer**  
**Sozialcoach**  
**& Wegnehmer.**

Laufend Pendelkurs  
Durch

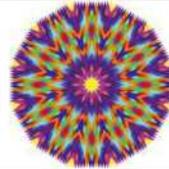
Wohnraumharmonisierung  
n kehrt wieder Friede und  
Ruhe in unseren Alltag ein  
und wir sind wieder gesund  
und voller Lebensenergie.

Die Basis ist die richtige  
Schwingung des Lebens in  
uns und unseren Zellen.  
Durch göttliche Geometrie  
ist es möglich jede noch so  
negative Energie aus-  
zugleichen.

Rufen Sie mich an 0676/ 513 96 72

[www.Kristallsonne.at](http://www.Kristallsonne.at)

[kristallsonne@gmx.at](mailto:kristallsonne@gmx.at)



Und besucht meine  
Homepage:

**Die wird sicher in den  
nächsten Jahren fertig!!!**

Wenn Sie Klienten haben,  
die Sie nicht mehr  
brauchen, so melden Sie  
sich bei mir. Ich  
übernehme diese gerne  
gratis!!!



# PranaVita

GESUNDHEIT UND LEBENSFREUDE TANKEN



## 25 JAHRE INTERNATIONALE PRANA-SCHULE AUSTRIA, SEDLAK

Feiern Sie mit uns und gewinnen Sie eines unserer vielen Geschenke im PranaVita-Jubiläumsspiel unter [www.prana.at](http://www.prana.at)

PranaVita ist zeitgemäß – vielfältig – einzigartig – effektiv. Der einfache energetische Weg zur Balance & Gesundheit! Leicht erlernbar – für sich selbst und andere anwendbar.

*Herzlich willkommen bei unseren Grundseminaren in ganz Österreich und bei unserer ganzheitlichen Ausbildung zum/zur „PranaVita EnergetikerIn“.*



## DR. BRUCE LIPTON IM OKTOBER IN DER PRANA-SCHULE:

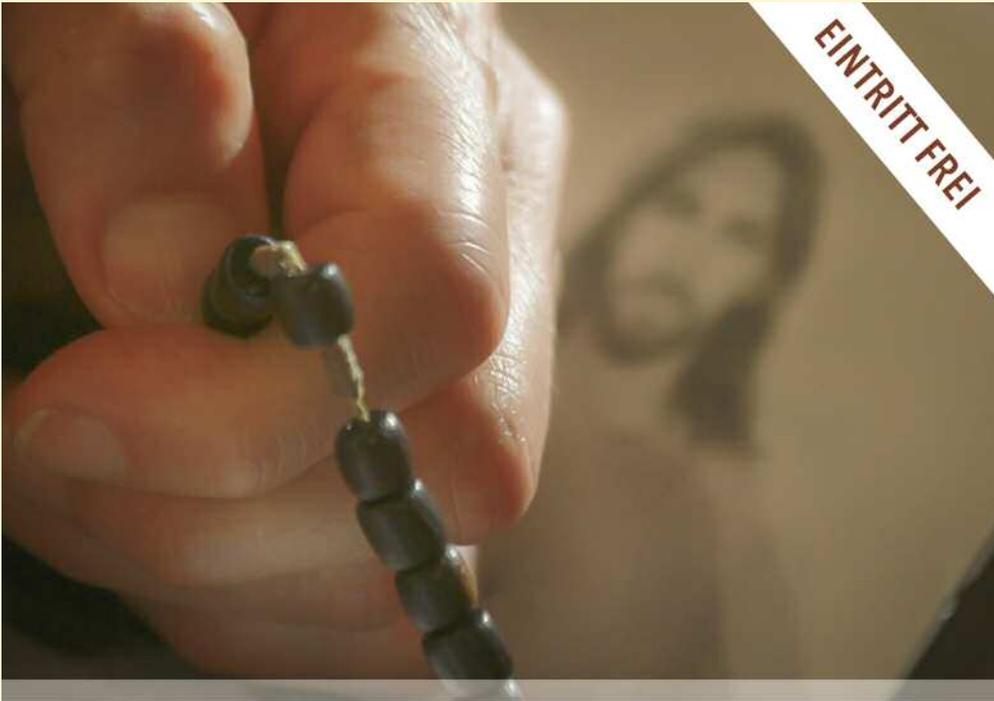
Wo sich Spiritualität und Wissenschaft treffen!

Vortrag: 19. Oktober 18

Tagesseminar: 20. Oktober 18

- Gesundheit • Stress-Release
- Bewusstseinstaining • Antiaging
- Atemtraining • Schutztechniken
- Kräuterheilkunde • Klang

[WWW.PRANA.AT](http://WWW.PRANA.AT)



EINTRITT FREI

## *Spirituelles Experiment*

**Am 5. und am 6. Juli 2018**

findet erstmals in Wien / Österreich

und zeitgleich in 60 Nationen weltweit ein Gebetsmarathon statt, der Teil einer ***Pilgerreise für den Frieden*** ist und die Aufgabe hat, das kollektive Bewusstsein der Menschheit mit der Bitte um Frieden für die Welt zu erhöhen.

Gehen wir gemeinsam in Richtung Frieden, um diesen Gebetsmarathon als Zeichen der Hoffnung für sich sprechen zu lassen.

***Wir danken dir aufrichtig!***

Weitere Informationen: [www.mensajerosdivinos.org/EUROPE](http://www.mensajerosdivinos.org/EUROPE)

# DELPHINTRAINING

Ein Jahres- & Persönlichkeitszyklus in  
Mental- und Visualisierungstechniken  
mit Mag. B. M. Ahlfeld Ehrmann

## KREATIONEN UND VISIONEN

12.-14.10. & 19.-21.10.18

## BEZIEHUNGEN ERFÜLLT LEBEN

30.11.-2.12. & 7.-9.12.18

## SELBSTBESTIMMUNG/SELBSTWERT

15.-17.2. & 22.-24.2.19

## KOMMUNIKATION

17.-19.5. & 24.-26.5.19

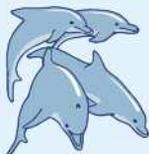
[www.delphintraining.at](http://www.delphintraining.at)

**INFOABEND 23.7.,** 19h  
1140 Wien, Cervantesgasse 5/5

## Sommerseminar in KORFU

9 Zugänge zur Essenz: 12.-18.8.18

**0664/411 10 39, [delphintraining@aon.at](mailto:delphintraining@aon.at)**



**REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE**  
EINZELSITZUNGEN BEI DR.<sup>TM</sup> ANGELA TICHY

**CHAKRA BALANCING**  
BEWEGENDE KURSE

## REBIRTHING - SOMMERAKTION

DIE MAGIE DES VERBUNDENEN ATEMS  
UNVERBINDLICH KENNENLERNEN

**SCHNUPPER-ATEMSITZUNG**  
**1,5-2 STUNDEN UM 85 EURO**  
(STATT 110 EURO)

ANGEBOT GÜLTIG VON 1. JULI BIS 31. AUGUST

ANGELA.TICHY@REBIRTHING.CO.AT  
TEL.: 01/897 25 72 - [WWW.REBIRTHING.CO.AT](http://WWW.REBIRTHING.CO.AT)



# Räuchern



## PRODUKTE

### RÄUCHERWERK

aus eigener Produktion

### RÄUCHERZUBEHÖR

Gefäße, Besteck, Kohle

### ENTSPANNUNGSMUSIK

New World Music CDs

alle Produkte sind auch  
im Großhandel erhältlich!

### ÖFFNUNGSZEITEN:

Di. 9:00-12:00 und 14:00-19:00

Mi. 14:00-19:00 Do. 9:00-12:00

Fr. mit Voranmeldung

Sa. mit Voranmeldung

ONLINE-SHOP  
[www.raeuchern.at](http://www.raeuchern.at)



## VERANSTALTUNGEN

### RÄUCHERN EINFÜHRUNGSVORTRAG

mit Räuchermeisterin Regina Wimmer

Mi. 19.9.18 19:00-21:30, EUR 15,-

Mi. 14.11.18 19:00-21:30, EUR 15,-

Seminare mit Räuchermeister Egon Pobuda

### RÄUCHERN - ABENDESEMINAR

Mi. 10.10.18 18:30-22:30, EUR 30,-

### INDIGO - THEMENABENDE

**„DAS EWIG WEIBLICHE IN UNS“**

Mi. 26.9.18 19:00-21:30, EUR 20,-

**„LIEBEN UND GELIEBT WERDEN“**

Mi. 24.10.18 19:00-21:30, EUR 20,-

INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Egon Pobuda, 1210 Wien, Thayagasse 43

Tel./Fax: 01 / 259 27 65 [www.raeuchern.at](http://www.raeuchern.at) e-mail: [indigo@raeuchern.at](mailto:indigo@raeuchern.at)

# PETER HIRNSCHALL

SPIRITUELLER LEHRER

1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2

Mobil: 0676/32 99 413

[www.selbstfindung.at](http://www.selbstfindung.at)



## CHANNELING – EINZELSITZUNG

*Termin nach Vereinbarung*

Diese Sitzung gibt dir Auskunft über: dein persönliches Entwicklungspotential, dein privates und berufliches Umfeld, über deine Gesundheit, die Partnerschaft und über dein Lebenskonzept.

## JEDEN MITTWOCH OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

Die gemeinsame Meditation ist intensiver und fokussierter.  
Jeden Mittwoch-Abend für Anfänger und Fortgeschrittene von  
19.30 – 21.30 Uhr.

*Ort: 1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2, Voranmeldung erbeten*

*Energietausch: € 15,-*

[www.astrologieforum.at](http://www.astrologieforum.at)

Meditative Sommerwanderwoche

Die innere Mitte finden  
Was war - was ist - was werde

Menschen die offenen  
Herzens und gemeinsam mit  
gegenseitiger Wertschätzung  
wandern

+43 664 2206244

So. 12. bis Sa. 18.8. in Tirol nahe Innsbruck

## AUSBILDUNG ZUM MEDIUM

# MEDIUMSHIP I

**BEGINNT IN WIEN AM 13. OKTOBER 2018 UND  
IN SALZBURG AM 20. OKTOBER 2018**

### Institut für die Erforschung der Inneren Sinne



**Dr. Julia Assante**, geboren in New York, ist ein weltweit bekanntes und wissenschaftlich mehrfach getestetes Medium, das jetzt in der spektakulären Doku-Serie „Meine letzte Chance“ in der ATV Mediathek zu sehen ist.

Neben ihrer Lehrtätigkeit an renommierten Universitäten veröffentlichte sie ihr gefeiertes und preisgekröntes Buch „The Last Frontier“ über das Leben nach dem Tod.

Dr. Assante bietet in Wien und Salzburg eine bahnbrechende Ausbildung an, die Ihr Leben und Ihren Blick auf die Welt nachhaltig verändern wird.

Sie bringt die Kursteilnehmer wieder in Kontakt mit ihren angeborenen medialen Fähigkeiten und mit ihrem authentischen Selbst. Und sie bringt Wissenschaft und Spiritualität zusammen.

Die Ausbildung ist lebensverändernd und bereichernd! Sie stärkt die Kreativität und die Fähigkeiten, Probleme zu lösen. Sie werden Ihr Lebensziel nicht nur entdecken, sondern auch lernen, es zu verwirklichen.

**Sie lernen morphische Felder zu sehen, Trancetechniken, Telepathie, Telekinese, Fernwahrnehmung, medizinische Intuition, Körper Scannen, Heilen, geteilte Todeserfahrungen, Jenseits-Kontakt, vergangene und zukünftige Inkarnationen zu erleben und Ihr eigenes Lebensziel herauszufinden!**

**Es gibt nirgends eine vergleichbare, gründlichere Ausbildung!**

Die Kurse finden an **10 Wochenenden** (einmal im Monat) statt. Die genauen Daten finden Sie auf unserer Website: <http://www.juliaassante.com/de/seminare/>

Auf der Website finden Sie auch detaillierte Kursbeschreibungen, Bewertungen und die genauen Termine für Wien und Salzburg.

---

**> Anmeldungen bitte per email an: [juliaassante@aol.com](mailto:juliaassante@aol.com) <**

---



# Kalender

Vorträge, Meditation,  
Filme, Informationen

## TAGESVERANSTALTUNGEN

Teilnahme kostenlos bzw. bis max. € 20,-:

Farblich hinterlegte Termine sind bezahlte Einträge

Infos und Preise zum Kalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

Create your life - 28.- 31.7.

<http://www.psychotherapie-kicher.at>

7.10.- **SARDINIEN 7. – 13. 10. 2018**

13.10. **Die heiligen Kraftorte der Nuragher**

Die Heilkräfte an den besonderen Kraftorten auf Sardinien sind einzigartig. Erlebe die Heilarbeit und Meditationen mit Heribert Czerniak an diesen faszinierenden Plätzen.  
INFO [www.heilende-stimme.com](http://www.heilende-stimme.com)

## Wien

(für Wien-Umgebung; siehe "NÖ")

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche

● = Eintritt frei

**Montags Gesunder Rücken** - Spez. Übungen für eine gesunde Wirbelsäule. Fließende, langsame Bewegungen; Zeit: 10h30-12h, Beitrag: € 14,-; Donaufelderstrasse 203, 1220;

**Märchenspiel - Selbsterfahrung** - Ein Märchen wände+lesen; die Rollen verteilen, spielen+...reflektieren; Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Fluchtgasse 7/15, 1090; 01-3197905;

- **Stille Meditation** - im Stil von Zen/Kontemplation; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Donaueystr. 2, 1220; 0650-5109452;

**Dienstags Gesundheitsschützendes Qigong** - (Daoyin Yangsheng Gong) u. Wirbelsäule in Oberlaa. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Remystr. 11, 1100; 0676-4169932;

- **Biologische Tiernahrung** - Infoabend für die Tiergesundheit. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Mariahilfer Str., 1150; 0650-3365077;

**Mittwochs Nembutsu Chanting** - Spirituelle/Buddhistische Herzpraxis in offener Gruppe, Mantrensingen; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Neubaug. 12-14/2/2/14, 1070; 0664-1439571;

**Meditieren lernen** - Geführte buddhistische Meditation; Zeit: 19h30-20h30, Beitrag: € 8,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Nussdorferstr. 4/3, 1090; 01-911 18 41;

- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 1. u. 3. Mi/Monat. Beginn: 18h; Eintritt frei; Phorusg. 2/9, 1040;

● **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Ramperstorfferg. 63/12 (1.St, 1050; 0699-19990888;

**Donnerst. Christliche Spiritualität** - Einzel- und Gruppengespräche. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Ein-

tritt gegen Spende; Pantzerg. 20/2/15, 1190; 0676-9670887;

**Fountain Meditation** - Weltheilungsmeditation für Individuen und Gemeinschaften; Zeit: 12h-13h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 3,-; Römergasse 59, 1160; 0699-10494804;

**Singen am Flotten Donnerstag** - Lieder und Kanons. Stimmexperimente und Impros. Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Zollerg. 9, 1070; 01-9242258;

**Ruhe und Gelassenheit** - Meditationsabend mit Lektüre und Gespräch!; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 7,-; Josefs-gasse 9, 1080; 0676-9061302;

**Samstags Von alten Kulturen lernen** - Das Geheimnis der Palmblattbibliothek/Schicksal u. freier Wille, würfelt Gott mit unserem Leben?; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Qi TAO Blindengasse 43/3, 1080; 0676-9213179;

**Sonntags Ein Licht** - viele Wege. Spiritueller Lebensweg mit Abbé Othmar. Eintritt gegen Spende; Ohmg. 4/16/4, 1210; 0664-3418851;

- **Weltfriedensmeditation** - Äußerer Frieden kann nur durch inneren Frieden entstehen. Zeit: 11h-12h, Eintritt frei; Nußdorfer Str. 4/3, 1090;

- **Das Phänomen der Heilung** - Dokumentarfilm jeden 1. So/Monat (inkl. 2 Pausen); Zeit: 9h30-15h45, Eintritt frei; Museumstr. 3, 1070; 0664-5702912;

**Di.10.7. ● Infoabend** - zum Atman Ausbildungsprojekt zum integrativen Atemlehrer/therapeut. Beginn: 19h; Eintritt frei; Cervantesg. 5/5, 1140; 01-3692363;

**Mo.16.7. Maya-Kalender Praxisabend** - Maya-Neujahrsstart! „Roter Mond 13“, globale & persönl. Wirkungen, o. Vorkenntn!; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 22,-; Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210; 0699-1262 0196;

**Mo.23.7. Delphintraining** - Mental- und Visualisierungstechniken; Infoabend. Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Cervantesg. 5/5, 1140; 0664-4111039;

**Fr.27.7. ● Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30), Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Sauterg. 11/1-4, 1170; 0699-19990888;

Lerne die transformative Kraft  
des bewussten Atems für dich  
und für alle anderen zu nutzen!

## das atman **2018-2020** ausbildungsprojekt

MIT DEM ERFAHRENEN ATMAN-TRAINERTEAM

Die profunde und kostengünstige Ausbildung zum/r  
Integrativen AtemlehrerIn und Atemtherapeuten



### GESAMTLEITUNG & SUPERVISION

Dr. Wilfried Ehrmann, Psychotherapeut,  
Atemtrainer, Buchautor (Handbuch der  
Atemtherapie, Kohärentes Atmen)

### INFORMATIONEN ABENDE 2018

10. Juli  
19:00 Uhr  
Cervantesgasse 5/5, 1140 Wien

### INFORMATION & ANMELDUNG

Verein Atman  
Cervantesgasse 5/5  
1140 Wien  
Telefon 01 369 23 63  
info@atman.at  
www.atman.at



DAS INTENSIVE SELBSTERFAHRUNGSAHRESTRANING  
Detailprogramm und Förderinformationen anfordern!

**Di.31.7. Licht & Schatten** - Säuberungs-Training v. energet. Implantaten, Parasiten, Manipulation – intensiv!; Zeit: 19h-21h30, Anmeld. erbeten; Beitrag: € 25,-; Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210; 0699-12620196;

**Fr.24.8.** ● **Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30), Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Sauterg. 11/1-4, 1170; 0699-19990888;

## Niederösterreich

**Montags Meditation für Frieden und Erleuchtung** - Gemeinsame Meditation zur spirituellen Entwicklung; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt gegen Spende; Bahnstr. 48, 2230, *Gänserndorf*; 0650-7058587;

**Donnerst. Lichtarbeit und schaman. Arbeit** - Lichtarbeit u. scham. Rituale, im Freien oder im Atelier; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Pottendorfer Str. 115, 2700, *Wr. Neustadt*; 0680-3002726;

## Burgenland

**Mittwochs Feng Shui Stammtisch** - Feng Shui und Geomantie mit Erich Gromek; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Parkhotel Neubauer, Postgasse 2, 7202, *Bad Sauerbrunn*; 02625-32178;

**Samstags Getreide-Essenzen & Biofeedback** - unbewusste ☺ ● Verhaltensmuster sichtbar machen; jeden 1. SaVortrag; ; Zeit: 16h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Bundesstraße 1, 7442, *Hochstraß*; 02616-3132;

## Steiermark

**Montags Atemschulung** - zur körperlichen und seelischen Harmonisierung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 10,-; Kindergarten 1, 8692, *Neuberg/Mürz*; 0664-4228131;

**Dienstags Krebs als Weg und Chance** - Information, Beratung, ● Stärkung, Trost und Zuversicht finden; Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; St. Peter Hauptstrasse 27/2, 8042, *Graz*; 0664-4699413;

**Donnerst. Hawaiianisches Flying** - Bewegungsmeditation des alten Hawaii; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Petersgasse 87, 8010, *Graz*; 0681-20923364;

● **Krebs als Weg und Chance** - Information, Beratung, Stärkung, Trost und Zuversicht finden. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; St. Peter Hauptstrasse 27/2, 8042, *Graz*; 0664-4699413;

**Freitags Pranic Healing** - anschaulicher Vortrag erklärt und anschließend demonstriert (auch 19h). Zeit: 13h-14h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-; Bahnhofstraße 2, 8101, *Gratkorn*; 0664-8221876;

**Sonntags Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm ● jeden 3. So/Monat; Zeit: 10h-16h, Eintritt frei; Rehbauerstr. 6, 8010, *Graz*; 0316-830508;

## Oberösterreich

**Montags Eckankar** - Buchbesprechungen; Beginn: 19h; Eintritt frei; Landstr. 99, 4020, *Linz*; 0732-656201;

● **Mit Meditation zu neuen Dimensionen** - Meditation; ganzheitliche Heilung aus der Kraft der Seele; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Meditationszentrum Gärtnerstr 19, 4020, *Linz*; 0664/-2803143;

**Dienstags Hula Hoop Schnupperstunde** - Sei Du die Mitte. Reifentanz mit Massage und zum Wohlfühlen; Zeit: 15h-15h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Im Nösnerland 25, 4050, *Traun*; 0680-2120368;

● **Beratungstage für chronisch Kranke** - Kostenlose Beratung sowohl persönlich, als auch telefonisch möglich. ; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Kirchenplatz 3, 4470, *Enns*; 07223-82667;

## Salzburg

**Montags Kraft der Seele - Sant Rajinder Singh** - Meditation ● für Einsteiger, regelmäßige Einführungen; Infos telefonisch; Beginn: 19h30; Eintritt frei; Linzer Bundesstraße 90, 5020, *Salzburg*; 0680-1272779;

**Dienstags Ärger und Sorgen-Lebensvergifter Nr 1** - Vortrag; Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 15,-; Glockengasse 4c, 5020, *Salzburg*; 02773-46790;

● **Eckankar** - Gesprächsrunde jeden 3. Di/Monat im Gasthof Landwirt; Beginn: 19h; Eintritt frei; Loferstr. 3, 5760, *Saalfelden*; 06232-5130;

**Donnerst. Gesundheits-Stammtisch** - jeden 1. Do./Monat im Gasthof Schörhof; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Marzon 10, 5760, *Saalfelden*; 0676-7269344;

**Sonntags Yoga Rückenfit & Detox** - Anf./Fortg. „Kraftplatz“ Nonntal; Beitrag: € 10,-; Kraftplatz Nonntal, 5020, *Salzburg*; 0680-2199955;

## Kärnten

**Freitags Meditation** - jeden 2. Fr/Monat zu verschiedenen Themen für Selbsterfahrung & -heilung; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

## Tirol

**Mittwochs Lichtarbeitertreffen** - Vortrag u. Diskussion für spirituell Interessierte Jeden 1. Mi im Monat. Beginn: 18h; Beitrag: € 10,-; Rennweg 12, 6020, *Innsbruck*;

**Freitags Stubai Meditationsabend** - jede(r) ist willkommen (keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmelde: erbeten; Beitrag: € 15,-; Gasteig 2, 6167, *Neustift i.St.*; 0676-6068584;

## Vorarlberg

**Donnerst. Senioren-Nachmittag** - offener Gedankenaustausch für alle; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

**Freitags Spirituelle Körperarbeit** - für alle: Selbstfindung/Erfahrung zu seinem Körper - Geist - Seele. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brandopferplatz 1, 6800, *Feldkirch-Altenstadt*; 0681-81683685;



**Wir begleiten Menschen  
in inspirierenden  
Begegnungen mit der Natur.**

Elisabeth & Herbert  
Untersteiner

### Naturritual für Paare

12. - 14. Oktober 2018

### Winterschwitzhütte

15. Dezember 2018

Ort jeweils: Breitenfurt,  
Hirschentanzstrasse 106

### Sylvester Paarseminar

30. Dezember 2018 -

1. Jänner 2019

Ein besonderer Jahresausklang zum  
Miteinander feiern und genießen.

Ort: AHOM, Mauerbach

Infos und Anmeldung unter

[www.naturrituale.at](http://www.naturrituale.at), 0664/226 04 61

SCHNUPPERABEND

# SCHAMANISMUS

Zum Einstieg in schamanischen Kreis/Lerngruppe.

Leitung: Su d'Arco

25 Jahre Arbeit mit verschiedenen traditionellen Methoden  
des Schamanismus, in mehreren Kreisen, Kursen und Seminaren.

**Mo. 10. Sep., 18-20 Uhr**  
**Diaristeng. 32, A-1080 Wien**

Die neue Lerngruppe startet am 17. Sep., und findet ab da  
jeden 2. Montag von 18-21Uhr statt.

ANMELDUNG: 0680 5009134  
[www.tanz-schamanismus.at](http://www.tanz-schamanismus.at)



**GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!**

**KAMIRA Eveline Berger**  
Lebensgenusstainerin, Autorin, Künstlerin  
0699 / 126 20 196

## GELDMAGIE

**MAL EHRlich, LIEBEN SIE GELD?**

7.+8. Juli, je 10-17h / Wien

Effektives Training, um Reichtum gezielt selbst zu verursachen! Versteckte Selbstverhinderungs-Mechanismen werden aufgespürt und umprogrammiert. Stellen Sie sich auf außer-gewöhnliche Erfahrungen & messbare Erfolge ein! Individuelle Strategien, viele erprobte Geld-Rezepte,... Ein absolut lustvolles und motivierendes Training für Eigenermächtigung, Erfolg & Tatkraft, das auch der stärksten Wirtschaftskrise trotzt!

## 23. MAYA-SILVESTER

25.7., 19-ca.24h / Enzesfeld-Lindabrunn, NO

Völlig neues Konzept im Auftrag meiner „kosmischen Maya-Guides“ (Channel seit ca. 24 J.)! Die Jahres-Initiation als hochschwingende Hl. Zeremonie in der indigenen Maya-Tradition. Wie immer an einem Kraftplatz in der Nähe v. Wien! Höhepunkt: Mitternachts-Ritual am „Zeitlor“ mit purem Maya-Spirit. Geniale Vorbereitung auf die Zellenveränderungen für die 5. Dimension! Anm. + Ticketverkauf ab sofort! Bitte detaillierte Infos anfordern bzw. siehe HP

## MOND 13-TRAINING

„LEBEN IM PERFEKTEN FLOW!“

28.+29.Juli, je 10-17h (Sommerpreisvorteil!)

Wir nutzen die Qualität des Maya-Jahres „ROTER MOND 13“ um bereits in der Anfangsphase den genussvollen Seelen-Wellness-Pfad einzuschlagen. Das Maya-Spezialseminar mit klaren Lösungen & praktikablen Alltags-Rezepten, spez. für die schwierigen Zeitabschnitte: Unvertrauens-Training, Angst-Befreiung v. Verantwortung & existenziellen Themen, spirit. Ich-Flow, uvm. Motivierendes Training & beste Vorarbeit auf das akt. Maya-Jahr!

## MAYA-ANALYSEN

**PUNKTGENAUE LÖSUNGEN FÜR PRIVAT & BUSINESS!**

Termin nach Vereinbarung

Sensationell intensive Möglichkeit, Lebens-Aufgaben & verstecktes Potenzial zu erkennen! Präzise Antworten, um Zusammenhänge zu verstehen und einfache Rezepte, um rasche Verbesserung bewirken zu können. Durch die Aufnahme auf CD kann auf wichtige Aufgaben schrittweise zurückgegriffen werden. Auch als berufl. Coaching sehr effektiv. Für Ich-Marke, Lebenschaos, Entscheidungen, Potenzialsuche, Partner-Krisen. Verblüffte & begeisterte Klienten sind an der Tagesordnung!

MAYA-PRACTISABEND f. Neulinge & Fortgeschr. 16.7.18, 19:30

**Lichtkraft.com 0699/1262 01 96**



# Bewusst Sein

bequem nach  
Hause per Post



Ja, ich will 10 Ausgaben der  
Zeitschrift *Bewusst Sein* für  
€ 14,- (€ 22,- außerhalb Ö.) beziehen.

Vorname, Nachname: \_\_\_\_\_  
Straße, Nr. \_\_\_\_\_  
PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
Staat: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_  
Fax: \_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_

Nach 10 Ausgaben bekomme ich eine Rechnung für die optionale Verlängerung des Abos um weitere 10 Ausgaben zugeschickt. Sollte ich kein Interesse daran haben, so zahle ich diese Rechnung nicht ein und storniere damit die Bestellung.

Diese Karte bitte an:

Redaktion *Bewusst Sein*  
Wohllebeng. 10/22, A-1040 Wien

oder per Online-Bestellformular:  
<http://abo.bewusst-sein.net>



Maya-  
Zeit.be.gleiter

Juli



Vom 1.-13.7. lässt uns **KAN**, der **Gelbe Samen**, an der **Süße des Lebens naschen**. Hier können wir perfekt üben es uns generell leichter zu machen, erkennen dass uns jederzeit frei steht, uns tanzend und hüpfend auf Positives, Lichtvolles, ausrichten. Dass es immer einen Weg gibt, sobald wir Wunder für möglich halten, dass Glück zu jedem kommt, der es haben will! Deshalb verliert nun keine Zeit, nutzt jeden Tag um die Fröhlichkeit zu inhalieren und für die Zukunft fix in Euer Leben zu installieren. Startet neugierig wie ein Samen in ein völlig neues Lebenskonzept, wie wenn Ihr **Euch neu entdeckt und keimt und wächst**. Was habt Ihr zu verlieren, außer Eurem alten, schweren (harten), schmerzvollen Leben?! Ich habe jetzt bewusst übertrieben. Als Samen darf man auch nur mal „probieren“ – und schwups – ist man erwacht! Beobachtet bitte genau, wieviel die Kan-Eigenschaften in Eurem Alltag noch ausbaufähig sind. Denn immerhin prägen sie die **aktuelle globale Jahresqualität** (26.7.2017-24.7.2018)! Daraus könnt Ihr für Euch wertvolle Erkenntnisse sammeln und innere wichtige Entscheidungen treffen. Liebt das Leben & das Leben liebt Euch!



Die Schwingungsfrequenz **CABAN**, die **Rote Erde**, bringt uns vom 14.-26.7. auf den wertvollen **Boden der Tatsachen**. Gleichzeitig ist sie die Jahreswelle, die uns vom 26.7.2018-24.7.2019 begleitet! Somit sind diese Tage die geniale Spur sich konzentriert **existenziellen Themen** zu widmen und einen individuellen 1-Jahresplan zu erstellen. Wie steht es um Euer Urvertrauen? Fühlt Ihr Euch verbunden mit Mutter Natur und fließt mit dem Lebensrhythmus oder hechelt Ihr der Zeit hinterher? Seid Ihr stabil in Eurem beruflichen Wachstum oder ist Geld, Buchhaltung und Job ein rotes Tuch für Euch? Ist Euer Körper in einem guten gesundheitlichen Status, Euer Immunsystem stark, Euer Muskelkorsett trainiert? Habt Ihr Euch schon ernsthaft mit gesunder Ernährung beschäftigt und begonnen „Lebens-Mittel“ selbst zu verkochen? Habt Ihr Eure positive Zukunft

im Blickfeld und kluge Visionen im Ärmel bzw. existenziell geregelt? Nein? Na, dann habt Ihr bereits eine Basic-To-Do-Jahresliste. Wichtig ist damit zu starten, Caban als Motivator zu nutzen und das Leben als Geschenk zu betrachten. Pack ma´s!



Vom 27.7.-8.8. bringt uns **OC**, der **Weißer Hund**, ins Gefühl. Man fragt sich woher derartig viele Herzerkrankungen bzw. -Todesfälle kommen. Ist das nicht ein Zeichen dass es uns am Herzen krank? Wir unterscheiden leider oft zwischen Organ und der Emotion Liebe! Doch wieviel ungesunde Lebensweise würde die Physis mit Leichtigkeit wegstecken, wenn aus vollem Herzen gelebt werden würde, überschäumend vor liebevollen Gedanken, man die **wandelnde Liebe** selbst wäre. So gesehen ist Oc die Heiler-Frequenz auf allen Ebenen, einschließlich chronischer Krankheiten. Diese Tage eignen sich daher perfekt um richtig in die **Welt der Emotionen** einzutauchen. Sie hochkommen zu lassen, egal ob´s gerade „passt“ oder ob sich vielleicht zuerst mal Schmerz zeigen will. Schade wenn diese wertvolle Lebensenergie unterdrückt im Verborgenen bleiben muss. Exakt sie macht uns menschlich und stark! Seid mutig und authentisch, liebe FreundInnen und **schwingt aus dem Herzen**. Pflegt Eure Sozialkontakte, erkennt wie übervoll sich Euer Brustkorb nach einem Tag in nährender Gemeinschaft anfühlt ... und trägt es weiter in die Welt!

## August



Die Zeitqualität **AKBAL**, die **Blaue Nacht**, vertieft vom 9.-21.8. gehörig unser Leben. Jetzt können wir endlich allem Ungelösten, Verborgenen, Sinnfragen, Mysteriösen **auf den Grund gehen**. Nehmt Euch Zeit, eine bequeme Haltung ein, in geschützter Atmosphäre und macht ein paar befreiende Atemzüge. Nun wählt Ihr ein Thema und lässt Eure Gedanken und Gefühle schweifen. Notiert Euch als wertfreier Beobachter was sich zeigt. Vorgang einfach wiederholen, sollte es nicht gleich klappen. Anschließend die Inputs durch das Tagesbewusstsein filtern und die Botschaften daraus prüfen und nutzen. Dies ist übrigens auch für wichtige Entscheidungen, beruflich wie privat extrem hilfreich und spart Zeit! 13-Tage Bewusstheit und Erkenntnis ins Leben bringen, liegend auf dem Sofa, unabhängig

von Experten-Meinungen, absolut individuell angepasste Lösungen – ist das nicht eine obergelbe Zeitwelle?! Die Umsetzung ist ein Klacks wenn man schon mal seine **klare innere Ausrichtung** hat. **Produktive Stille** par excellence. Oder erträumt Euch einfach Fülle, die größeren Horizonte bzw. Erfüllung in Euer Leben!



Jetzt geht uns ein Licht auf! Denn vom 22.8.-3.9. mutieren wir durch **CIB**, dem **Gelben Krieger**, zu wahren Intelligenzbestien. Unser Mind ist höchst konzentrationsfähig, unser Gedächtnis zu Spitzenleistungen fähig und QuerdenkerInnen können nun eine Vielfalt an Information blitzartig erfassen, analysieren und integrieren. Wir fühlen uns rundum **selbstsicher und selbstbestimmt**. Ist das nicht eine gute Nachricht?! Der klitzekleine Haken daran: bleibt zentriert im Herzen, erfühlt Eure Entscheidungen, vertraut Eurer Wahrnehmung. So erhaltet Ihr nämlich jene **perfekte Balance zwischen Kopf & Herz**, die für alltägliche Lebensweisheit unbedingt notwendig ist. In diesem Zustand seid Ihr sogar kosmisch all-wissend und könnt für Euch oder andere Lösungen, Infos, Anleitungen, Zukunftspläne uvm. erfahren (channeln). Einfach Euch selbst oder durch andere Fragen stellen lassen und in Euch hineinhorchen welche Gedanken Euch in den Sinn kommen. Es ist auch die beste Zeit den persönlichen Wert neu zu überdenken, ohne Ego-Flausen oder Kleinmach-Sabotage – als **natürliche Autorität**. Super!

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten!

In Lak`ech,

**Eure KAMIRA**

Eveline Berger

Lebensgenusstrainerin,  
Autorin, Künstlerin

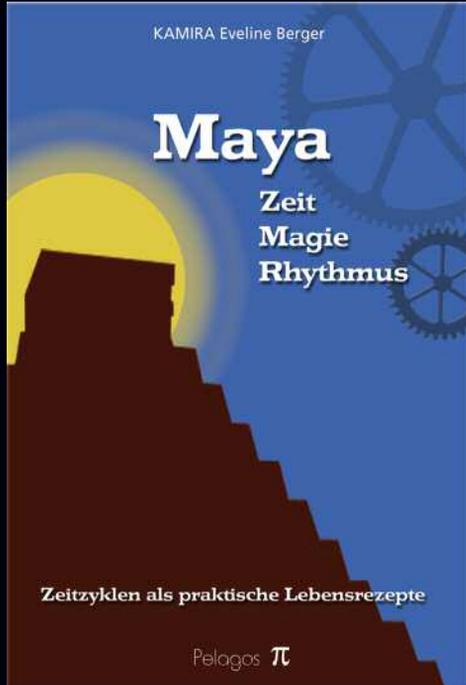


**Kontakt für Zeit-Fragen, Einzelberatungen, FamilienAnalysen, Business-Coaching, Seminare, Zeremonien, Maya-Orakel-Show: LICHTKRAFT - kreative LebensKunst**  
LebensKunst,  
0699/126 20 196, [www.lichtkraft.com](http://www.lichtkraft.com)



KAMIRAs Buchkalender **Maya-Timer 2018** ist preisreduziert erhältlich - **Maya-Timer 2019** ist ab August erhältlich - Infos: [www.maya-timer.at](http://www.maya-timer.at)

# Einführung in die Grundlagen des Mayakalenders



Kamira Eveline Berger

## **MAYA** Zeit – Magie – Rhythmus

Zeitzyklen als praktische Lebensrezepte

Pelagos Verlag, ISBN 978-3-9502536-1-0

244 Seiten

Format: 14,8 x 21 cm

Preis: € 19,80

- Ausführliche Beschreibungen aller Zeitqualitäten
- Praktische Anwendungsbeispiele für den Alltag
- Wichtige Details im täglichen Umgang mit den Zeitzyklen