

kostenlos

Nr. 332 • Juli/August 2017

Seit 35 Jahren

Bewusst Sein

Metaphysik, Sinnsuche und die energetischen Dimensionen des Lebens

Abb. „Magenta“ aus Blumengeheimnisse, © Mag. Renate Kauderer, Illustration: Monika Starke
ISBN 978-3-9503758-2-4

In dieser Ausgabe:

- **Maya Zeitbegleiter**
- **Die Zeitqualität im Spiegel der Tierkreiszeichen**
Juli - Mondenergie, August - Sonnenenergie
- **Die wahre Fülle entdecken**
Abhängigkeit von alltäglichen Süchten überwinden

Buchauszug:

Weisheit - Dr. Christiane Northrup

Vorträge
Workshops
Ausbildungen

Buchtipps

Therapie
& Beratung

Energetische Behandlung
& Produkte

Lebenshilfe

+ Veranstaltungskalender

www.bewusst-sein.net

Empfänger:

Abs.: W.A.M., Wohllebeng. 10/22, 1040 Wien
Österreichische Post AG. MZ 02Z031507 M

Tantra-Info

Freier Eintritt!

Was du immer schon...

...über Tantra wissen wolltest, aber bisher niemand Kompetenten fragen konntest: Hier kommt deine Gelegenheit! Impulsvortrag mit ausgiebiger Fragestunde, bei Tee & Keksen.
7.9., Wien / 16.9., Linz

Schnuppertag

Mini-Seminar zum Einsteigen

Weil Tantra dich neugierig macht – und das sollte es –, und weil es Befürchtungen weckt... und das braucht es nicht!

Ein Tag für dich, deine Achtsamkeit, für Lachen und Abenteuer.

17.9., Wien + Linz
19.11., Graz

www.namaste.at

Sinnesfreuden

Tantra 101 - fein & kompakt

Achtsamkeit + Entspannung + Humor.
So macht das Leben Sinn - und Freude!

28.9.-1.10. 17, OÖ

Paar-Weise 1

3teiliger Zyklus für Paare

Teil 1: Liebe, die hält

Glückliche Beziehungen fallen nicht vom Himmel. Was braucht es, damit eure Liebe hält? Wie könnt ihr beliebte Fallen vermeiden oder unbeschadet aus ihnen aussteigen?

Das "Beziehungspickerl" zeigt euch, was ihr schon gemeistert habt und wo noch Potenziale auf Entwicklung warten. Hier kommen Spiel, Spaß und Innigkeit!

Jeder Block auch einzeln buchbar.

20.-22.11. 17, OÖ

www.tantra.at

Atem, Energie & Co. Tantra-Basisseminar

Dieser Sommer wird ganz anders! Die Tantra-Basics liefern dir: Feueratem lernen, dein persönliches Kraftwerk ankurbeln, neue Freundschaften, erdige Spiritualität, alltagstaugliches Werkzeug, kurz - Schwere raus, Lebenslust rein. Der Sommer deines Lebens!

5.-9.8. 17, Niederbayern

Gegen Spende!

8sam statt 1sam

Näherkommen. Jetzt.

Endlich wissen, wie das funktioniert, auf jemanden zuzugehen! Was du hier lernst, wirst du täglich anwenden wollen. Worauf also warten?

24.-26.11. 17, OÖ

www.familienaufstellung.at



Dr. Amrit Fuchs, Mag. Helena Krivan

- Professionell. Persönlich. Kompetent.
- 20 Jahre Zuverlässigkeit und sprühende Kreativität
- Begleitung mit Herz, Hirn und Humor

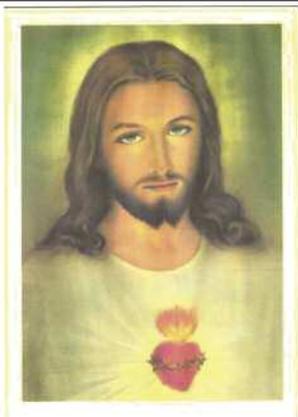


INSTITUT
Namasté
Hier geht's weiter!

Mehr als 30 Veranstaltungen –
Newsletter und Programm anfordern!

namaste@gmx.at
+43-1/ 419 76 88-0





Tiefbenedet und darf mit Gottes Kraft heilen

Heilerin Irene Jungreithmaier
Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.
Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich
Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.
Dankesbriefe von Geheilten lesen Sie unter
www.christuskraft.at

THERAPIERÄUME ZU VERMIETEN

Unser Netzwerk soll weiter wachsen. In unserem Gesundheitszentrum in Fürstenfeld sind bereits Arztpraxen und Therapeuten eingemietet. Nun werden in unserem Haus weitere Therapieräume und Trainingsflächen für Therapeuten geschaffen.

**Auch kurzfristige oder tage-
weise Vermietung möglich**

**Räume für Schulungen /
Vorträge inkl. Bewirtungs-
bereich vorhanden**

Nähere Informationen unter:
0664/40 333 77 oder 0664/105 30 90

Tantra ist Lebensfreude



Mit Zafer E. Feichtner & Roswitha Sirninger

Geschmack von Tantra

Fr., 6. Okt. (14.00) bis So., 8. Okt. '17
Die Tantra-Einführungs-Gruppe !

Gute Erfahrung für EinsteigerInnen: Singles und Paare

Tantrisches Rendezvous im Herbst

Mi., 6. Dez. (19.00) bis So., 10. Dez. '17 (Maria Empf.)
Paar-Training Teil 1

Reise für Paare ins Herz ihrer Beziehung

Tantra-NeujahrCelebration

Do., 28. Dez. '17 (19.00) bis Mo., 1. Jän. '18
Aufbautraining I. für Einzelne und Paare

*Begegnung im tantrischen Energiefeld
Bewußter Übergang ins neue Jahr*

Information und Anmeldung:

Verein Lichtung

Uttenhofweg 1 ♦ A-3386 Wimpassing

 02749 / 2594

E-Mail: office@tantra.or.at

Website: www.tantra.or.at

Elke Söllner

Die besorgte Katze

Was Ihre Katze Ihnen sagen möchte

Goldegg Verlag

ISBN 978-3-99060-016-0 - 176 Seiten

€A 14,95 / €D 14,95

Katzen machen Menschen glücklich, wenn sie sich wohlfühlen. Katzen sind höchst sensible Geschöpfe. Mit den Menschen verbindet sie von jeher eine besondere Beziehung. Wir lieben ihr unabhängiges Wesen, ihre Genussfreude und ihr Schnurren. Nicht immer bedeutet das Schnurren jedoch ein Wohlgefühl. Denn Katzen reagieren auf die Menschen und spiegeln auch ihr Verhalten wider. Manchmal verbirgt sich hinter einem scheinbar gelassenen Stubentiger sogar eine sehr besorgte Katze. Sie spürt, dass „ihr“ Mensch nicht mit sich im Reinen ist. Eine Katze, die sich nicht wirklich wohlfühlt, versucht ihr Ungemach zum Ausdruck zu bringen, dabei wird sie aber manchmal nicht richtig verstanden. In diesem wunderbaren Buch lernen Sie Ihre Katze von einer neuen Seite kennen, entdecken ihre wahren Bedürfnisse und werden verstehen, was ihr Verhalten Ihnen sagen will. Die Autorin ist zertifizierte Tierpsychologin und verbindet tiefe Achtung und Respekt für das Seelenwesen Tier. Ihre besondere Leidenschaft und Liebe gehört den Katzen.
www.goldegg-verlag.com



Anne Heintze

Erotische Intelligenz

Hochsensibel lieben und sinnlich leben

INTEGRAL Verlag

ISBN 978-3-7787-9277-3 - 256 Seiten.

€A 17,50 / €D 16,99 / E-Book € 13,99

In unserem Alltag geprägt von Zeitmangel und Dauerstress kommen Erotik und echte Intimität oft zu kurz. Je sensibler ein Mensch ist, desto schwieriger kann es werden, diesem höchst wichtigen Teil einer Partnerschaft ausreichen Raum im Alltag zu geben. Was in einer Partnerschaft, in der Sexualität, gemeinsam gelebt werden kann, beginnt bei jedem Einzelnen bei sich selbst: Die Entdeckung und Entfaltung der eigenen Sinnlichkeit, Weiblichkeit oder Männlichkeit in allen Lebensbereichen, unabhängig von gesellschaftlichen Rollenbildern oder Maßstäben. Die Liebe zu sich selbst, zum eigenen Körper und zum Leben an sich ist Voraussetzung für eine erfüllte, sinnliche Partnerschaft. Das Buch bietet ein großes Spektrum an Möglichkeiten, die ganz persönliche erotische Kraft und Intelligenz zu entdecken und zu intensivieren, sowohl allein als auch gemeinsam mit einem Partner bzw. einer Partnerin. Auch die Philosophie des Tantra und Übungen aus der tantrischen Liebeskunst werden in diesem Buch vorgestellt. Die deutsche Autorin ist Expertin für Hochbegabung und Hochsensibilität. Sie selbst geht dementsprechend sehr sensibel um mit diesen Begriffen, da diese keineswegs zu einer Kategorisierung der Menschen in z.B. hochsensibel/unsensibel, und schon gar nicht im Sinne einer Wertung, führen sollen.



Petra Schwermer-Brokopp

Mediales HypnoCoaching

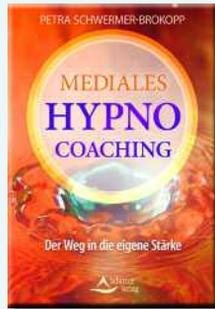
Der Weg in die eigene Stärke

Schirner Verlag

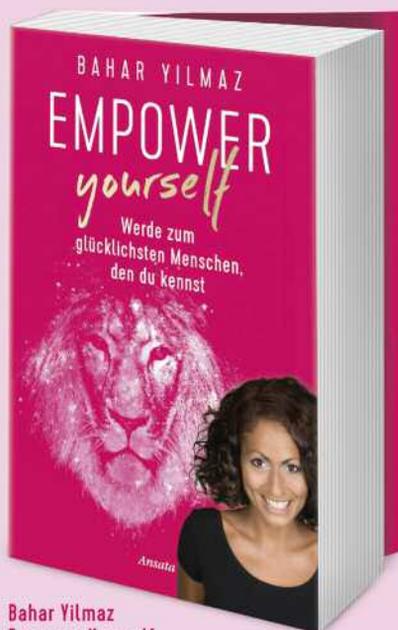
ISBN 978-3-8434-1293-3 - 144 Seiten

€A 15,40 / €D 14,95

Die Heilpraktikerin und Hypnosetherapeutin zeigt den Lesern in diesem Buch anschaulich, wie sie durch gezielte Kommunikation mit ihrem Unbewussten nachhaltige Veränderungen erzielen und so zu einem selbstbestimmten Leben voller Freude und Erfüllung gelangen. Dies gelingt mit dem von ihr entwickelten Medialen HypnoCoaching®, das auf naturwissenschaftlicher Basis Gedankenfokussierung, Hypnose und Coaching in sich vereint. Die Autorin lädt den Leser dazu ein, als Beobachter in das eigene Unterbewusste einzutauchen und so innere Programmierungen wahrzunehmen. Mithilfe von Selbsthypnose sowie einfacher und alltagstauglicher Techniken und Übungen wird der analytische Verstand wieder mit dem Unbewussten verbunden. Innere Klarheit entsteht, hinderliche Muster sowie Blockaden können aufgelöst werden. Durch eine gezielte Ausrichtung der Gedanken entsprechend der eigenen Wünsche werden neue, positive Verhaltensweisen eingeübt. Die so initiierten Veränderungen wirken innerhalb kurzer Zeit und lassen den Leser auf allen Ebenen zu sich selbst und in sein volles Potential finden. Zu diesem Werk ist auch eine CD mit geführten Selbsthypnosen erschienen. www.schirner.com



**DIESES BUCH IST
DEIN KRAFTPAKET!**



Bahar Yilmaz
Empower Yourself
Werde zum glücklichsten
Menschen, den du kennst
256 Seiten • € 17,90 [A]
ISBN 978-3-7787-7523-3

Das volle Potenzial leben. Wirkliche 100 Prozent Lebensenergie zur Verfügung haben. Fit und flexibel sein in Körper, Geist und Seele. Negative Denk- und Verhaltensmuster in positive transformieren. Die Erfolgsmethode »Empower yourself« von Bahar Yilmaz macht es möglich. Ein klares Übungsprogramm mit lebensveränderndem Tiefgang. Alltagsnah und voll mitreißendem Schwung.

Ansata
ansata.de

Sind Sie
**zucker-
süchtig?**



**Befreien Sie sich
von Ihrer Sucht nach
Zucker, Alkohol, Nikotin
oder von lästigen Pfunden!**

„14 Kilo weg ganz ohne Diät!“
sagt Kristiana aus München

Die nächsten Termine:
Wien: 23.07. + 24.09.2017
Rorschach: 16.07. + 17.09.2017


institut
WEISS
natürlich suchtfrei

+49 (0) 9676 92 30 14
www.weiss-institut.de

Michael Handel

Da es förderlich für die Gesundheit ist, habe ich beschlossen, glücklich zu sein

Die Wunderelixiere für Glück, Gesundheit und Wohlbefinden

Scorpio Verlag

ISBN 978-3-95803-114-2 - 256 Seiten

€A 18,50 / €D 17,99

Für unsere Gesundheit greifen wir häufig zu teuren und anstrengenden Methoden. Wir quälen uns mit ungeeigneten Diäten oder Fitnessprogrammen, versagen uns Genüsse und hoffen auf das nächste Superfood. Dabei gibt es erheblich wirksamere Möglichkeiten, um ein langes Leben und Wohlbefinden zu erreichen. Unser Körper und unsere Gedanken besitzen unglaubliche Kräfte, mit denen wir fast alles realisieren können. Sie lassen sich auf einfachste Weise aktivieren: durch das Wissen um die richtige Ernährung und Bewegung, jedoch vor allem mit einer positiven inneren Einstellung. Der Autor, Experte für Ernährung, Motivation und Psychologie, gibt in diesem Buch hilfreiche und alltagstaugliche Lebensweisheiten für Gesundheit, Glück und Wohlbefinden an die Hand. Er stellt eine Vielzahl natürlicher „Wunderelixiere“ vor, die unsere Selbstheilungskräfte und eine positive Lebens-einstellung aktivieren. Gesundheitliche Beschwerden wie Kopf- und Rückenschmerzen, Magen- und Darmbeschwerden genauso wie Herz-Kreislaufprobleme können so effektiv behandelt werden, auch Allergien, Depression und Schlafprobleme finden Linderung. www.scorpio-verlag.de



Ulrich Warnke

Bionische Regeneration

Das Altern aufhalten mit den geheimen Strategien der Natur

Arkana Verlag

ISBN 978-3-442-34217-4 - 608 Seiten.

€A 29,80 / €D 26,-

Das Altern beinhaltet leider nicht nur äußere Merkmale wie Faltenbildung, Einschränkungen im Seh- und Hörvermögen usw., es geht auch mit einer erhöhten Wahrscheinlichkeit ernsthaft krank zu werden einher. Viele sehen das als unabänderliches Schicksal, das schon in unseren Genen vorprogrammiert ist. Anders sieht das der Autor, Naturwissenschaftler Dr. Ulrich Warnke, der mit diesem Buch ein revolutionäres, dem neusten Stand der Wissenschaft entsprechendes Konzept vorstellt, um das Altern bereits auf Ebene der Gene zu verhindern. Zur großen Überraschung, sicher auch zur Erschütterung vieler Leser, stellen sich dabei einige der seit Jahren verbreiteten (u. wirtschaftlich lukrativen) Theorien zum Thema Gesundheit als falsch heraus. Z.B. die Theorie der „bösen“ freien Radikale und der guten Antioxidantien, die uns davor schützen. Weder sind die freien Radikale immer gefährlich, noch ergeben Nahrungsergänzungen mit Antioxidantien einen Wert für die Gesundheit; ganz im Gegenteil, Studien belegen, dass diese sogar das Krebsrisiko erhöhen. Das Konzept Dr. Warnkes nutzt Naturprinzipien wie die Aufnahme bioaktiver Stoffe aus Pflanzen, Reinigung der Zellebene durch Aufenthalte in der Natur und vieles mehr. Für die Lektüre dieses Buches ist Fachwissen von Vorteil, um den wissenschaftlichen Ausführungen folgen zu können.



Renate Kauderer

Blumengeheimnisse

Blumensprache und Orakel als Botschaft und Inspiration

Illustrationen von Monika Stanke

ISBN 978-3-9503758-2-4

54 Karten mit Begleitbuch 210 Seiten

€A 24,- / €D 24,- / SFr 34,50

Die aktuelle Bewusst Sein-Coverabildung *Margerite* stammt aus diesem ganz besonderen Kartendeck. Es besteht aus 54 Karten, kleine Kunstwerke, die Blumen darstellen, größtenteils bei uns heimische Pflanzen, bekannte und beliebte Blumenarten wie z.B. die Rose, die Narzisse, der Flieder, die Aster. Das ganz besondere an diesen Bildern ist, dass es der Künstlerin gelungen ist, die Energie der Pflanze einzufangen, eine Stimmung, die der Symbolik der Blume entspricht. Aufdringlich und auf den ersten Blick oft nicht sichtbar sind Pflanzendivas auf der Karte, die mit der Blume fast verschmelzen. In allen Kulturen waren und sind Blumen Symbol für bestimmte Gefühle, Botschaften, die mit Worten nicht ausgedrückt werden können oder möchten, wie Liebe, Leidenschaft, Trauer, Freundschaft oder Kraft. Renate Kauderer präsentiert im umfangreichen Begleitbuch sehr stimmig diese Entsprechungen in Form von 54 Pflanzenportraits, die neben der Botschaft der Pflanze auch botanisches Wissen, Geschichte, Heilwissen, Symbolik, Mythologie und vieles mehr beinhalten. Ebenso Vorschläge zur Verwendung der Karten als Orakel oder ganz intuitiv, um in geistige Verbindung mit den Pflanzen-Wesenheiten zu treten.



Lieben
lernen...ARUNA
INSTITUT

Regina König und Hellwig Schinko

OFFENE SEMINARE**JUGEND-VISIONSSUCHE**

für junge Menschen von 16-26, mit
C. Kirchmair & Team, im Salzkammergut
8.-18.7.17 und 2.-13.8.17

DAS LEBEN, DIE LIEBE & ICH

27.-30.7.17 Teil I: Workshop-Reihe
für junge Menschen von 16-28, bei Ulm

FEUER, HERZ UND STILLE

30.7.-6.8.17 Tantra-Sommergruppe,
am Ortasee/Italien

LIEBE – DAS GROSSE TOR

7.-14.10.17 Paargruppe, im Odenwald

TANTRA YOGA

7.-12.11.17 Kaschmirisches Tantra
mit Daniel Odier/Frankreich, bei Ulm

TRAININGS & AUSBILDUNGEN**IM GARTEN DER LIEBE**

46-tägiges tantrisches Selbsterfahrungs- und
Fortbildungstraining: Beginn des 21. Basis-
trainings: **05.-16.8.18** Ortasee / Italien

Information & Programm: ARUNA-Institut
St. Nepomukstr. 13 · 74673 Muldingen
Tel. 07936/621 · Fax 07936/646

info@aruna-tantra.de · www.aruna-tantra.de

Christian Meyer

... lebendig werden
... authentisch sein
... aufwachen



Gut Froberg bei Dresden

**9. - 22. Juli
Sommer-Retreat I**

**20. Aug - 2. Sept
Sommer-Retreat II**

[www.zeitundraum.org/
sommerretreat](http://www.zeitundraum.org/sommerretreat)

in Wien

**Fr 29. Sep - Di 3. Okt
Retreat**

www.zeitundraum.org/wien

www.zeitundraum.org

Christiane Northrup

Weisheit

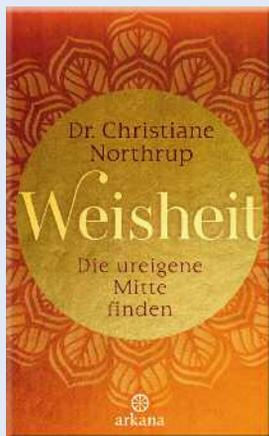
Die ureigene Mitte finden

Arkana Verlag, ISBN 978-3-442-34219-8

320 Seiten, €_A 20,60 / €_D 20,- (E-Book € 15,99)

Christiane Northrup ist ausgebildete Gynäkologin und Geburtshelferin. Neben ihrer eigenen Praxistätigkeit gründete sie 1986 zusammen mit drei Kolleginnen das Zentrum »Women to Women«, in dem Frauen zu allen gesundheitlichen Problemen ganzheitlich beraten und betreut werden. Ihre Bücher »Frauenkörper - Frauenweisheit« und »Weisheit

der Wechseljahre« haben sich zu Standardwerken entwickelt. Christiane Northrup ist gern gesehener Gast in amerikanischen Fernsehshows und hält Vorträge im In- und Ausland.



Der Geist ist das Leben. Der Verstand ist der Erbauer. Das Physische ist das Ergebnis. Wenn wir ein erfülltes, gesundes und glückliches Leben führen wollen, können wir uns nicht getrennt voneinander unsere körperliche, geistige oder seelische Gesundheit ansehen. Wir müssen alle zusammen betrachten und dafür sorgen, dass sie in bestmöglichem Zustand sind. Deshalb wirkt auch die moderne Schulmedizin nur bedingt, denn sie versucht Symptome mit Medikamenten abzustellen oder durch Operationen zu entfernen. Besser ist es herauszufinden, was uns wirklich fehlt. Denn bei schmerzhaften physischen oder emotionalen Symptomen handelt es sich in Wahrheit um Hinweise unserer Seele. Sie versucht, unsere Aufmerksamkeit zu erregen, und bittet uns, nach innen zu gehen und zu schauen, was wirklich geschieht.

Kapitel I

Sie sind ein göttliches Wesen, das vorübergehend in einem menschlichen Körper wohnt

Der menschliche Körper ist das beste Bild der menschlichen Seele.

Ludwig Wittgenstein

Als Teenager habe ich jedes Buch über Edgar Cayce gelesen, das ich finden konnte. Cayce, den wir heute als Geistheiliger bezeichnen würden, war bekannt als der Schlafende Prophet. Wenn er sich in hypnotische Trance begab, konnte er mit nichts anderem als dem Namen

und der Adresse einer Person deren Erkrankung diagnostizieren und die richtige Behandlung vorschlagen – und zwar fast immer dann, wenn alles andere bereits versagt hatte. Cayce, der 1877 auf einer Farm in Kentucky geboren worden war, besaß keinerlei Kenntnisse in Medizin oder Anatomie. Er hatte nur die Grundschule besucht, nichts anderes als die Bibel gelesen und als Fotograf gearbeitet. Das ließ ihn natürlich nicht gerade geeignet erscheinen, um jemandem medizinische Ratschläge zu erteilen. Im Alter von 24 Jahren verlor er jedoch seine Stimme. Er probierte alles aus, um zu genesen, und wandte sich schließlich als letztem Ausweg der Hypnose zu, die damals gerade in Mode kam. Als Cayce in Trance war, beschrieb er zutreffend den Zustand seiner eigenen Stimmbänder und sagte auch, was zu tun war, um sie zu heilen; als er aus der Trance erwachte, waren seine Stimm-



bänder wiederhergestellt. Cayce und seine Familie waren verblüfft. Die Sache sprach sich herum, und schon bald begann er mit seinen diagnostischen und heilerischen Fähigkeiten, Tausenden von Leuten zu helfen, wieder gesund zu werden.

Vom Jahr 1923 an beließ Cayce es nicht dabei, nur medizinische Ratschläge zu erteilen, er beantwortete auch sehr viel schwerwiegendere Fragen: »Welchen Sinn hat das Leben?« »Was ist die wahre Natur des Menschen?« »Wieso sind wir hier?« Die Antworten, die in ihm auftauchten, basierten auf den Readings von mehreren tausend Menschen - Informationen über ihre vorherigen Leben. Auf die Frage, wie er an seine Informationen gelangte, nannte er zwei Quellen. Zum einen den unbewussten oder unterbewussten Geist desjenigen Menschen, mit dem er gerade arbeitete. Zum anderen das, was Carl Gustav Jung als das kollektive Unbewusste bezeichnet hat und das auch als Akasha-Chronik bekannt ist. Cayce' Gedanken über das Leben und die Gesundheit führten ihn zu einer machtvollen Schlussfolgerung, was körperliche Gesundheit betrifft:

Der Geist ist das Leben.
Der Verstand ist der Erbauer.
Das Physische ist das Ergebnis.

Das Zitat berührte eine Wahrheit tief in meinem Inneren, und diese Wahrheit leitet mich seither - durch das Medizinstudium, durch die Assistenzzeit, durch meine Jahre als praktizierende Ärztin und darüber hinaus. Als ich zu studieren begann, wusste ich, dass Krankheiten nicht einfach aus dem Nichts über uns herfallen. Sehr viel größere Kräfte sind da am Werk. Göttliche Kräfte. Durch dieses Wissen hat sich mein Umgang mit den Menschen, die mit gesundheitlichen Problemen zu mir kom-

Wünschst auch Du Dir
Deine Lebensaufgabe?

Stephan sagt sie Dir!
Konkret bis ins letzte Detail!

Buche jetzt Deinen Termin!

 Tel.: 0049-33230-20390
www.Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de

Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de



men, verändert, und es hat die Art und Weise geprägt, wie ich selbst lebe. Denn diese größeren Kräfte nicht anzuerkennen, die wir mit dem Verstand nie ganz erfassen können, heißt Gefahr zu laufen, dass das Leben auf diesem Planeten zu einer erbärmlichen Hölle wird, in der wir von der ständigen Sorge um unsere Gesundheit geplagt werden. Ganz zu schweigen davon, dass wir dann unablässig gegen unseren Körper ankämpfen, den wir dazu zu bringen versuchen, sich zu »benehmen«. Man hat uns eingeredet, dass wir unseren Körpern nicht trauen können, dass wir jederzeit anfällig für alles sind, was draußen gerade »umgeht«, und dass unsere Körper ständig überwacht und mit verschreibungspflichtigen Medikamenten versorgt werden müssen, damit sie gesund bleiben. Unsere einzige Chance besteht angeblich darin, die Krankheit so früh wie möglich zu erkennen oder entsprechend geimpft zu sein. Und der Tod wird immer als Scheitern betrachtet.

Eine derartige auf Angst basierende Geisteshaltung führt nicht selten auch zu Zweifeln und Frustration in anderen Lebensbereichen. Wenn wir die Macht des Göttlichen nicht anerkennen, bleiben wir womöglich in schmerzhaften

Sommerprogramm mit Ulrike



Juli

Kernprogramm Aktivierung

Fr. 7.7. – 19-21 h

Energetische Farbberatung

Sa. 8.7. – Klgr. 11-16 h

Film über Pyramiden in Bosnien

Fr. 14.7. – 18-20 h

Mutter-Göttinnen-Energien

So. 23.7. - 11-15 h

August

Kernmeditation

Fr. 4.8. – 19-20 h

Vortrag zur aktuellen Zeitqualität

Fr. 18.8. – 19 h

Dreifaltige Weiblichkeit

So. 20.8. - 11-15 h

Infoabend /Einführungsseminar

für Alohim Training Handauflegen

Fr. 25.8.- 19 h / Sa. 26.8. - 11-14 h

im Zentrum Puun, 1020 Wien, Komödiengasse 1

Ulrike Sieber: Psychotherapeutin, Supervisorin, Energetikerin

Anmeldung: 0660 1267044 / www.cosmic-connecting.com

Situationen stecken, die alldem widersprechen, woran wir sonst glauben. In Jobs, die wir hasen. In Beziehungen, die das Leben beeinträchtigen, statt es zu fördern. In dem Gefühl, verloren und orientierungslos zu sein und nicht zu wissen, wie wir uns entscheiden sollen.

Aber es gibt einen anderen Weg. Einen sehr viel besseren. Wenn wir anerkennen, dass das Göttliche ein Teil von uns ist, wenn wir also die Vorstellung zulassen, dass Gott durch uns selbst zu uns kommt, verändert sich das ganze Spiel. Und auf einmal funktioniert das Leben. Wenn wir uns mit dem Göttlichen - also mit unserer Seele und dem Geist - in Einklang bringen und zu Mitschöpfern werden, wird das Leben zu einem großartigen und aufregenden Abenteuer, in dem wir bewusst das Unsere dafür tun, dass sich Geist manifestieren kann. Gleichzeitig genießen wir unser körperliches Dasein, wohl wissend, dass wir nicht gleichzusetzen sind mit unseren Körpern. Wir sind nicht länger die unwissenden Opfer unserer Umstände, wir sind vielmehr mächtige Akteure in dem Spiel des Lebens! Wir können ein Leben erschaffen, das strahlende Fülle ist und Glück und Gesundheit und Freude. Wir können ganz Mensch und ganz körperlich sein, während wir

zugleich tief im Inneren wissen, dass wir unsterbliche, grenzenlose Wesen sind.

Also, wie zeigt sich dies in unserem Leben? Was meine ich damit, dass das Leben »einfach funktioniert«? Nun, ich meine, dass wir in allen Aspekten des Lebens widerstandsfähig sind - in körperlicher, emotionaler und spiritueller Hinsicht.

Wenn wir mit dieser Sichtweise an das Leben herangehen, wissen wir auf einer körperlichen und emotionalen Ebene, dass es sich bei schmerzhaften Symptomen physischer oder emotionaler Natur in Wirklichkeit um Hinweise unserer Seelen handelt. Sie versuchen, unsere Aufmerksamkeit zu erregen, und bitten uns, nach innen zu gehen und zu schauen, was wirklich geschieht. Sie sind Schlüssel, die uns helfen, ein Leben zu führen, das von mehr Fülle und mehr Bedeutung geprägt ist - keine »Strafe« dafür, dass wir in der Vergangenheit etwas nicht richtig gemacht haben!

Wenn Sie sich in Ihrer ureigenen Mitte befinden, treffen Sie - spirituell gesehen - Entscheidungen, die sowohl geistig als auch körperlich gut für Sie sind. Sie sind in Kontakt mit Ihrer wahren Essenz, und das gestattet Ihnen, Ihren Leidenschaften zu folgen und bei den Menschen und Umständen, mit denen Sie zu tun haben, Licht und Liebe zu Verbreiten. Ihre Arbeit, Ihre Freundschaften, Ihre Unternehmungen - alles arbeitet darauf hin, Sie auf eine höhere Ebene zu bringen, so dass Sie ein außergewöhnliches Leben führen können.

Wenn Sie Weisheit erlangt und Ihre ureigene Mitte gefunden haben, leben Sie länger. Ihr Körper und Ihr Geist funktionieren besser. Sie erfahren Gesundheit und Glück. Sie sind in der Lage zu erkennen, was wirklich wichtig ist, und deshalb werden Sie in einer Weise leben, die keinerlei Bedauern erzeugt.

Von der Angst zum Glauben: Der Schlüssel zu einem leichteren Leben

Bei der Suche nach einem guten Leben ist die Einheit von Körper, Geist und Seele lange unberücksichtigt geblieben. Wenn wir nach körperlicher Gesundheit streben, suchen wir als Erstes Hilfe bei der westlichen Medizin, die mit einem reduktionistischen und überholten Modell arbeitet. Symptome werden demzufolge als etwas Lästiges angesehen, dem man mit Medikamenten oder manchmal auch Operationen Herr werden muss. Die beängstigenden

Klangmaterial für den professionellen Bedarf

Peter Hess® Therapieklangschalen

Gongs • Zimbeln • Klanginstrumente • Zubehör • Bücher • DVDs



Artikelkatalog kostenlos anfordern! Anfragen von Wiederverkäufern willkommen!

www.klangschalenshop.at

und nach Terminvereinbarung im Institut in Wien

Peter Hess Akademie Wien

Fundierte Aus- und Weiterbildung in den Peter Hess-Klangmethoden
Klangmassage und Klangpädagogik



Mit Klangmassage sanft aber effektiv:

- Entspannen
- Stress vorbeugen bzw. besser verarbeiten
- Regeneration und Vitalität unterstützen
- Selbst- und Körperwahrnehmung stärken
- Zuversicht und Vertrauen gewinnen
- „Loslassen“ können
- Kreativität und Schaffenskraft fördern

phi

PETER HESS®
Akademie Wien

Die von Peter Hess entwickelte Klangmassage wird seit bald 30 Jahren erfolgreich eingesetzt:
Wellness- und Selfness, in pädagogischen Bereichen, in Beratung und Therapie, im medizinischen Bereich.

www.klangmassage-therapie.at

Österreichisches Institut für Klang-Massage-Therapie

Leitung: Alexander Beutel

Tel/Fax: +43 (0)1 60 20 163 Mobil: +43 (0)6991 60 20 163

E-Mail: info@klangmassage-therapie.at

www.klangmassage-therapie.at www.klangherbst.at

www.klangschalen.at www.klangschalenshop.at

Weiterbildungen - Konzert - Klangschalen

6.- 8. Oktober 2017, Reichenau an der Rax

KLANGHERBST.at

KlangmassagepraktikerInnen in Österreich: www.klangmassagepraktiker.at

PRODUKTE

RÄUCHERWERK

aus eigener Produktion

RÄUCHERZUBEHÖR

Gefäße, Besteck, Kohle

ENTSPANNUNGSMUSIK

New World Music CD's

alle Produkte sind auch
im Großhandel erhältlich!

ÖFFNUNGSZEITEN:

Di. 9:00-12:00 und 14:00-19:00

Mi. 14:00-19:00 **Do.** 9:00-12:00

Fr. mit Voranmeldung

Sa. mit Voranmeldung

ONLINE-SHOP
www.raeuchern.at



VERANSTALTUNGEN

RÄUCHERN EINFÜHRUNGSVORTRAG

mit Räuchermeisterin Regina Wimmer

Mi. 13.9.17, 19:00, EUR 15,-

Mi. 15.11.17, 19:00, EUR 15,-

RÄUCHERN - ABENDEMINARE

mit Räuchermeister Egon Pobuda

Mi. 11.10.17, 18:30-22:30, EUR 24,-

INDIGO - THEMENABEND

mit Räuchermeister Egon Pobuda

"LEBENSKRAFT"

Fähigkeiten und Talente zu Tage bringen

Mi. 27.9.17, 19:00-21:30, EUR 20,-

INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Egon Pobuda, 1210 Wien, Thayagasse 43

Tel./Fax: 01 / 259 27 65 www.raeuchern.at e-mail: indigo@raeuchern.at

PETER HIRNSCHALL

SPIRITUELLER LEHRER

1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2

Mobil: 0676/32 99 413

www.selbstfindung.at



CHANNELING – EINZELSITZUNG

Termin nach Vereinbarung

Diese Sitzung gibt dir Auskunft über: dein persönliches Entwicklungspotential, dein privates und berufliches Umfeld, über deine Gesundheit, die Partnerschaft und über dein Lebenskonzept.

JEDEN MITTWOCH OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

Die gemeinsame Meditation ist intensiver und fokussierter.

Jeden Mittwoch-Abend für Anfänger und Fortgeschrittene von

19.30 – 21.30 Uhr.

Ort: 1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2, Voranmeldung erbeten

Energietausch: € 15,-

Lerne die transformative Kraft
des bewussten Atems für dich
und für alle anderen zu nutzen!

das atman 2017-2019 ausbildungsprojekt

mit dem erfahrenen Atman-Trainerteam

Die profunde und kostengünstige Ausbildung zum/r
Integrativen AtemlehrerIn und Atemtherapeuten



gesamtleitung & supervision

Dr. Wilfried Ehrmann, Psychotherapeut,
Atemtrainer, Buchautor (Handbuch der
Atemtherapie)

informationsabend 2017

26. Juli

jeweils 19:00 Uhr

Cervantesgasse 5/5, 1140 Wien

information & anmeldung

Verein Atman

Cervantesgasse 5/5

1140 Wien

Telefon 01 369 23 63

info@atman.at

www.atman.at



DAS INTENSIVE SELBSTERFAHRUNGSJAHRESTRaining
Detailprogramm und Förderinformationen anfordern!

Silvia Altendorfer Sozialcoach

Seewalchen/ Attersee Lichtgitter in der Praxis, Heilstrahlung, Raum Energetisierung – Strahlenfrei Leben, Russische Methoden,...

Neu-Eröffnung des Therapie-Häuschen in 4863 Schöfling, Fischerstr.1

www.kristallsonne.at

und auf Facebook, Twitter.

Tel.0043 (0)676/ 513 96 72

kristallsonne@gmx.at



Josef Fattinger Heiltherapeut & Trainer

Körperkerzen, Matrixwelle, Breuß-Massage, Heilmeditation, Besetzungen entfernen, usw.

Sa. 8.7. Breuss Massage Kurs

So. 9.7. Körperkerzen-Kurs

Jeweils in Salzburg

Im Juli Seminare am Attersee!!!

Sa. 15.7. 10-15h Körperkerzen Kurs

Sa. 22.7. Matrixwelle 1

Jeweils in der Kristall-Salzwelt

Lass deine Seele baumeln...

Mo. 31.7.- Do. 3.8. Almhütte Strobl / am Schwarzensee, Idylle, Ruhe, Balance,...

www.heilende-haende.at mit Filme

Tel. 0043 (0) 664 9237 390

Behandlungen in Salzburg



GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!

KAMIRA Eveline Berger

Lebensgenusstainerin, Autorin, Künstlerin
0699 / 126 20 196

22. MAYA-SILVESTER

25.7., 19-ca.24h / Enzesfeld-Lindabrunn, NÖ

Völlig neues Konzept im Auftrag meiner „kosmischen Maya-Guides“ (Channel seit ca. 23 J.)! Die Jahres-Initiation als hochschwingende Hl. Zeremonie in der indigenen Maya-Tradition. Wie immer an einem Kraftplatz in der Nähe v. Wien! Höhepunkt: Mitternachts-Ritual am „Zeitort“ mit purem Maya-Spirit. Geniale Vorbereitung auf die Zellenveränderungen für die 5. Dimension! Anm. + Ticketverkauf ab sofort! Bitte detaillierte Infos anfordern bzw. siehe HP

SAMEN 12-TRAINING

„DER GOLDMARIE-ERNTSEGEN!“

29.+30.Juli, je 10-17h (Sommerpreisvorteil!)

Wir nutzen die Qualität des Maya-Jahres „GELBER SAMEN 12“ um bereits in der Anfangsphase unmögliches Glücks-Potenzial möglich zu machen. Das Maya-Spezialseminar mit klaren Lösungen & praktikablen Alltags-Rezepten, spez. für die schwierigen Zeitschnitte: Angst-Fallen lösen, Horizont max. weiten, effiziente Konflikt-Strategien, Mangeldenken löschen uvm. Motivierendes Training & beste Vorarbeit auf das aktuelle Maya-Jahr!

MAYA-ANALYSEN

PUNKTGENAUE LÖSUNGEN FÜR PRIVAT & BUSINESS!

Termin nach Vereinbarung

Sensationell intensive Möglichkeit, Lebens-Aufgaben & verstecktes Potenzial zu erkennen! Präzise Antworten, um Zusammenhänge zu verstehen und einfache Rezepte, um rasche Verbesserung bewirken zu können. Durch die Aufnahme auf CD kann auf wichtige Aufgaben schrittweise zurückgegriffen werden. Auch als berufl. Coaching sehr effektiv. Für Ich-Marke, Lebenschaos, Entscheidungen, Potenzialsuche, Partner-Krisen. Verblüffte & begeisterte Klienten sind an der Tagesordnung!

ICH-MARKE

WERDE ZU DEM GENIE, DAS DU BIST!

16. September, 10-17h

Das Geniale aus sich hervorholen und die eigene Marke daraus kreieren. Ein produktives Freudenfest für eine neue Authentizität in Ihrem Leben! Maya-Business-Analyse für jeden TeilnehmerIn, Geschäftsideen entwickeln, intensive Neuorientierung für beruflichen Erfolg, individuelle Strategien, Geldmagie, effektive Techniken und Rezepte, uvm. ... der Erfolgskick für alle Wild-Entschlossenen!

MAYA-PRAXISABEND f. Neulinge & Fortgeschr. 17.7.17, 19:30

Lichtkraft.com 0699/1262 01 96

DELPHINTRAINING

Ein Jahres- & Persönlichkeitszyklus in
Mental- und Visualisierungstechniken
mit Mag. B. M. Ahlfeld Ehrmann

KREATIONEN UND VISIONEN

6.-8.10. & 13.-15.10.17

BEZIEHUNGEN ERFÜLLT LEBEN

1.-3.12. & 8.-10.12.17

SELBSTBESTIMMUNG/SELBSTWERT

9.-11.2. & 16.-18.2.18

KOMMUNIKATION

18.-20.5. & 25.-27.5.18

www.delphintraining.at

INFOABEND 31.7., 17.8.,
jeweils 19h, 1140 Wien, Cervantesgasse 5/5

IN BEZIEHUNG WACHSEN

16.-22.7.17 in Korfu

0664/411 10 39, delphintraining@aon.at



REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE
EINZELSITZUNGEN BEI DR.TM ANGELA TICHY

CHAKRA BALANCING
BEWEGENDE KURSE

REBIRTHING - SOMMERAKTION

DIE MAGIE DES VERBUNDENEN ATEMS
UNVERBINDLICH KENNENLERNEN

SCHNUPPER-ATEMSITZUNG
1,5-2 STUNDEN UM 85 EURO

(STATT 110 EURO)

ANGEBOT GÜLTIG VON 1. JULI BIS 31. AUGUST

ANGELA.TICHY@REBIRTHING.CO.AT
TEL.: 01/897 25 72 - WWW.REBIRTHING.CO.AT

ENERGY ISLAND

Fachgeschäft für energetische Produkte

Ayurveda • Ätherische Öle • Essenzen • Feng Shui • Klangschalen •
Mineralien • Tachyonen • Räucherwerk • Zimmerbrunnen • Joalis •
Nahrungsergänzungsmittel • Energetikerbedarf • Geschenkartikel



1130 Wien, Hietzinger Hauptstraße 67

Tel./Fax: 01/879 57 93 E-Mail: info@energyislandshop.at

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10 - 18 Uhr / Sa 9 - 13 Uhr

www.energyislandshop.at



Kalender

Vorträge, Meditation,
Filme, Informationen

TAGESVERANSTALTUNGEN

Teilnahme kostenlos bzw. bis max. € 20,-:

Infos und Preise zum Kalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

Wien

(für Wien-Umgebung; siehe "NÖ")

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

täglich **Kabb. Tarotstunde in kleiner Runde** - Für Anfänger und Fortgeschrittene ! ; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Bruennerstr. 34 - 38/15/9, 1210; 01-2708673;

● **Rückführung in frühere Leben** - Rückführungen, Altersregressionen, Schnupperstunde. Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Brigittenuferlände 48a, 1200; 0650-9116373;

Medium - Botschaften weiterleiten - Persönliche Lebensfragen werden begleitend beantwortet. Zeit: 18h-18h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Dankwartgasse 4, 1150; 0699-19072558;

Montags **Latin Percussion** - Trommelkurs für Anfänger; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Schmalzhofg. 8/15, 1060; 01-524 55 58;

● **Tai Chi Training** - Chen Stil Tai Chi Schnupperstunde jeden Montag; Zeit: 17h45-19h15, Eintritt frei; Waltergasse 16, 1040; 664-7866745;

Biodanza - Tanz der Lebensfreude. Bewegung, Begegnung, Entspannung. Offene Gruppe. Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 17,-; Neubaugasse 44, 1070; 0699-12388463;

Qi Gong für Schwangere - entspannt Körper und Geist. Zeit: 11h-12h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Gumpendorferstr. 22, 1060; 0650/-957 96 97;

● **Stille Meditation** - im Stil von Zen/Kontemplation; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Donauctystr. 2, 1220; 0650-5109452;

Märchenspiel - Selbsterfahrung - Ein Märchen wählen+lesen; die Rollen verteilen, spielen+... reflektieren 1x/Monat; Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Fluchtgasse 7/15, 1090; 01-3197905;

Frauen-Kraft-Kreis - Meditationen, Körperwahrnehmung, Rituale, Tanz, Körperarbeit. ; Zeit: 18h-

Erlebnisseminar: Körper-Gefühle- Beziehungen, 30.7.-3.8. www.psychotherapie-kicher.at

20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Fluchtgasse 7/15, 1090; 01-3197905;

Dienstags **Bauchtanz für Schwangere** - sanft und bewegt, mit E. Rechberger; Zeit: 18h30-19h40, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Salmgasse 1, 1030; 0650-7284367;

● **Rauchfrei mit Hypnose** - Infostunde; Zeit: 10h-10h50, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Liebhartsgasse 10/4, 1160; 0699-1401 1405;

Mental- & Energietraining - Elemente aus HealingTao, Licht/Energiearbeit. Zeit: 19h15-21h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Seidengasse 28/1, 1070; 0699-17891089;

● **Biologische Tiernahrung** - Infoabend für die Tiergesundheit. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Mariahilfer Strasse, 1150; 0650-3365077;

Wohlfühl-Übungen - Einfache kinesiologische Übungen unterstützen Entspannung, Konzentration, usw. Zeit: 18h30-19h20, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Schmalzhofg. 20/15, 1060; 0664-12 24 226;

● ☺ **Kreativer Kindertanz - Gratis Schnuppern** - Geeignet für 3-6jährige!; Zeit: 14h-14h50, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Gumpendorferstraße 22, 1060; 0676-617 51 65;

Tanz als Rhythmus, Basiskurs - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

Wie weit ist der Weg zu dir? - Meditation - ankommen im jetzt; Geschwindigkeit verlieren, zur Ruhe kommen!; Beginn: 19h45; Beitrag: € 12,-; Siccardsburggasse 8/7, 1110;

Indische Tanzkunst Bharatanatyam - Tanz für Körper, Geist, Seele. Innere Freude, spirituelle Tiefe. Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 20,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Trubelgasse 19, 1030; 0676-9279954;

Orientalischer Tanz für Anfänger - schenkt Lebensfreude, lässt den Körper mit allen Sinnen spüren; Zeit: 17h15-18h15, Beitrag: € 12,-; Felberstrasse 50, 1150; 0699-11072624;

Lebensgeister - Fortlaufende Gruppe zur persönlichen, emotionalen, spirituellen Entfaltung. Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Lederergasse 23, 1080; 0650-5606560;

QiGong Kurs - Die Harmonie in 18 Figuren: Ruhe, Kraft, Atem, Bewegung. Gratis Schnuppern; Zeit: 9h-10h, Beitrag: € 10,-; Hietzinger Hauptstraße 8, 1130; 0664-7875710;

QiGong Schnupperkurs - 5 Qigong-Übungsabende. Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 15,-; Amida Neubaugasse 12-14, 1070; 0664-6308158;

Seelenlicht-Aktivierung-Schnuppern - Erfahre das Wohlfühl der ganzheitlichen Zufriedenheit. ;



Dr. BRIGITTE parapsychologin

KARTENLEGEN - HELLSEHEN
HANDAUFLEGEN
JENSEITSKONTAKT
HEXEN-MAGIE

1030 Wien
Tel: 0900 / 900 710 €2,17/min



Monika Chouchene
Linzerstrasse 352/3/4
A - 1140 Wien
Channel, Schamanin
Energietherapeutin
01/4198183
0676/6455894

Nordvietnam

12.10. - 28.10.17 € 2.450,-/pP.

(+Gemeinschaftskasse € 350,-)

Motto: Das Drachenland und die ethnischen Gruppen, sowie die Ha-Long Bucht erkunden

Die Reise ist eine schamanische

Reise der besonderen Art.

Ich möchte eine neue Welt

eröffnen, für unseren

Wahrnehmungsraum!

www.feel-the-spirit.at

feelspirit@gmx.at

Ich begleite Menschen seit 1993



Detailprogramm
anfordern

»Orgonschnuppern«




Jeden
Mittwoch
um 19:00.
Anmeldung
bitte per mail!

REIKI Zentrum
Life Spirit
Behandlungen
Seminare
Workshops

3671 Marbach/Donau, Marktstraße 19
info@energie-tanken.at



astrologieforum tirol

Startseite Termine Astrologie Horoskope Personen Dienstleistungen Software Links Bibliothek Impressum



20.8. bis 26.8.2017

Tirol - Innsbruck Umgebung

Meditative Sommerwanderwoche Spirituelle Astrologie und Geistige Heilung nach Alice Bailey

Zielgruppe sind Menschen, die offenen Herzens und mit gegenseitiger Wertschätzung gemeinsam meditativ wandern

Die innere Mitte finden ...
was war, was ist, was werde ...

Spirituelle Praxis, Heilung und Astrologie wird in der Gruppe vertieft werden

www.astrologieforum.at

Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Billrothstrasse 75, 1190; 0676-4636678;

Gesundheitsschützendes Qigong - (Daoyin Yangsheng Gong) u. Wirbelsäule in Oberlaa. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Remystr. 11, 1100; 0676-4169932;

Tanzimprovisation - Bewegen, entdecken, erfahren, genießen!; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Lehargasse 1/2, 1060; 0650-2649477;

Die Macht - volle Entspannung und Präsenz im gegenwertigen Moment. Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Stubenbastei 12/11, 1010; 0699-10181898;

☉ **WellnessSingen** - in der Salzgrotte Meereskristall, jeden Dienstag; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Tanbruckg. 12, 1120; 01-9665284;

After-Job-Painting - Intuitiv malen, kreativ schreiben, entspannen und Kraft schöpfen!; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Landstraße Hauptstraße 73, 1030; 0650-9160077;

Mittwochs Zen - Zazen, Rezitation, Kinhin, Sarei; ab 18:00 Einführung für Einsteiger. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Währingerstr. 26, 1090; 0650-879 57 22;

Atmungs- und Körpererfahrung - Sich Gutes tun!; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Märzstraße 73/1, 1150; 01-9822075;

AtemSchule - Im Mikroklima des Salzpalastes spüren und erleben wir unsere Atemräume. Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Albertgasse 26, 1080; 0043699-10405070;

Nia - getanzte Selbsterfahrung - mit Hilfe der Musik zu Persönlichkeitswachstum durch Selbstwahrnehmung. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Goldegg. 29, 1040; 0699-11551714;

Meditation für den Alltag - Zwei Teile: 1. Meditationen aus der ganzen Welt. 2. Zen-Meditation. SZ Hyrtlgasse; Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 11,-; Hyrtlgasse 12, 1160; 0699-12074327;

Meditieren lernen - Geführte Buddhistische Meditation im Kadampa Meditations Zentrum; Zeit: 19h30-20h30, Beitrag: € 8,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Nussdorferstrasse 4/3, 1090; 01-911 18 41;

● **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Löweng. 47 (2.Stock), 1030; 0699-19990888;

● **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 1. u. 3. Mi/Monat. Beginn: 18h; Eintritt frei; Phorusg. 2/9, 1040;

Mantra Singen - Mantra*Singen in offener Gruppe; Zeit: 19h30-21h18, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Gfronnergasse 1, 1060; 0699-81 83 89 88;

Donnerst. Christliche Spiritualität - Einzel- und Gruppengespräche. Zeit: 19h-20h30, Anmel. erbeten; Eintritt gegen Spende; Pantzerg. 20/2/15, 1190; 0676-9670887;

Afrikanischer Tanz - Tauche ein in die Welt der afrikanischen Rhythmen und Tänze. Mit LIVE Percussion; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,5; Robert-Hamerlingg. 1, 1150; 0650-3164547;

Biodanza - Tanz der Lebensfreude & Lebenslust mit D. Rosenfeld u. W. Kellner; ; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

Fountain Meditation - Weltheilungsmeditation für Individuen und Gemeinschaften; Zeit: 12h-13h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 3,-; Römeggasse 59, 1160; 0699-10494804;

Singen am Flotten Donnerstag - Lieder und Kanons. Stimmexperimente und Impros. Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Zollerg. 9, 1070; 01-9242258;

Voll sein - Meditation und Gespräch; Zeit: 18h-19h30, Eintritt gegen Spende; Praxis im Palais - Josefsgasse 9, 1080; 0676-9061302;

Kinesiologie Aktiv - Energieaufbau und -ausgleich, Stressabbau mit Übungen aus der Edu-Kinestetik; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Kratochwjlestraße 4, 1030; 0676-507 37 70;

● **Meditationskurs** - Humorvoller und tief sinniger Meditationskurs des Buchautors Dr. G. Fülöp; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Moritzg. 9, 1060;

Tanz als Rhythmus, Basiskurs - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

Ho'oponopono - Verzeihen - Vergeben - Liebe - Selbstliebe - Harmonie; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ketzerg. 75, 1230; 0664-233 34 33;

Mittagsmeditation - Genießen Sie eine entspannende Meditation. Zeit: 13h-13h30, Beitrag: € 5,-; Nußdorfer Straße 4/3, 1090; 01-9111841;

Der Seelenstern - Die Matrix der Seele; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Zanaschkag 12/20/26, 1120; 0699-19670767;

● **Kinesiologie Schnupperereinheit** - Nutzen Sie Ihre innere Weisheit und aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte; Zeit: 9h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hainburgerstr. 29, 1030; 0699-81346411;

Biodanza - mit Bewegung, Begegnung, Tiefenentspannung, SchnupperInnen zahlen die Hälfte; Zeit: 20h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; Aichholzg. 4, 1120; 0699-17196576;

Buddhistische Meditationspraxis - Praxis des Vajrasattva oder der Weißen Tara, Garchen Chöding Zentrum; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Sturzgasse 44, 1150;

● **Sufimeditation** - Der Weg des Herzens, Sufimeditation im Haus des Friedens; Zeit: 19h-20h30, Eintritt frei; Albrechtsberggasse 9/7, 1120;

Soul Motion - Tanz der Seele - Tanz-& Bewegungsmeditation mit M. Steixner. 14-tägig. Kinderbetreuung möglich. Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 16,-; Bennogasse 8a, 1080; 0676-5515233;

Freitags Wissen und Weisheiten von Hochkulturen - Vortrag von Sri Saravabhavana Persönlichkeitsentwicklung durch

vedisches Wissen; Zeit: 18h-20h, Eintritt gegen Spende; Lerchenfelder Str. 13, 1070; 0699-17073418;

Biodanza - Tanz der Lebensfreude; Beginn: 18h30; Anmeld. erbeten; Beitrag: € 17,-; 0699-19450570; **Lichtkreis + Channeling** - mit Brigitta, Energie- u. Lichtarbeit, Bewusstseinstaining; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Atelier Fally, Zollerg. 9, 1070; 0699-12668739;

- **Entspannung - Blockaden lösen** - Klangschalensmassage kostenlose Schnupperstunde 30 Minuten. Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Otto-Bauer-Gasse 24/5, 1060; 0681-81 40 54 25;

Samstags **Von alten Kulturen lernen** - Das Geheimnis der Palmbibliothek/Schicksal u.freier Wille; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Blindengasse 43/3, 1080; 0676-9213179; **Atlantische Karten** - Karten legen; Beginn: 16h; Beitrag: € 15,-; Goberg. 68/4/5, 1130; 0699-88 781 945; ● **Sufi-Meditation** - Wöchentliches Treffen im "Rabani Derwisch Cafe", offen für alle; Zeit: 16h-19h30, Eintritt frei; Achamergasse 3/1-3, 1090;

Sonntags **Chor Akunstarena** - durch gemeinsames Singen zum inneren Glück (für Erstbesucher gratis). Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hadikg., 1140; 0650-2702330;

Gruppen/Einzel Rückführungsabend - Workshop für Anf. und Fortgeschrittene. Beginn: 16h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Anastasius Grün-Gasse 28, 1180; 0680-4445784;

Sweat your Prayers - 5 Rhythmen. Bewegte Achtsamkeitspraxis!; Zeit: 11h-13h, Beitrag: € 18,-; loft25, Theresiengasse 47, 1180; 0676-5515233;

Ein Licht - viele Wege. Spiritueller Lebensweg mit Abbé Othmar. Eintritt gegen Spende; Ohmg. 4/16/4, 1210; 0664-3418851;

- **Weltfriedensmeditation** - Äußerer Frieden kann nur durch inneren Frieden entstehen. Zeit: 11h-12h, Eintritt frei; Nußdorfer Str. 4/3, 1090;

Fr.7.7. ● **Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 17h30), Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Alseize 57-63/6/3, 1170; 0699-19990888;

Mo.10.7. **Schnupper-Bauchtanz f. Fortgeschrittene** - Tanz ohne Choreo, einfache Technik, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

Mo.17.7. **Maya-Kalender Praxisabend** - Vorschau Mayajah „Gelber Samen 12“, globale Auswirkungen, ohne Vorkenntn!; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 22,-; Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210; 0699-1262 0196;

So 23.7. **Natürlich Suchtfrei!** mit der Weiss-Methode. Erfolgreich die Sucht nach Zucker, Rauchen oder Alkohol sowie Heißhungerattacken beenden. Wien, ab 10h. www.weiss-institut.de

Di.25.7. **Jump 4 Joy** - Tanzen zu zündenden Rhythmen - pure Freude für deinen Körper!; Zeit: 19h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; zeiTraum - Bandgasse 34/29c, 1070; 01-4197688;

Fr.4.8. **Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 17h30), Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Alseize 57-63/6/3, 1170; 0699-19990888;

Sa.5.8. ● **AUM Meditation Wien** - Awareness-Understanding-Meditation; Zeit: 9h30-13h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Zeitraum, Bandgasse 34/29C, 1070; 01-41976880;

Di.22.8. ● **Hermetiker-Impulsvortrag u. Gespräch** - Einweihungsweg westliche Mysterytradition. Zeit: 19h30-20h30, Eintritt frei; Schottenfeldgasse 14/4, 1070;

Di.29.8. ● **Medi-Bouquet** - Ein Bouquet verschiedener Meditationen. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Zeitraum, Bandgasse 34/29C, 1070; +431-419676880;

Do.7.9. ● **Tantra-Infoabend Wien** - Interessierte können sich übers Institut Namasté und über Tantra informieren; Zeit: 19h-21h, Eintritt frei; Zeitraum, Bandgasse 34/29C, 1070; +431-419676880;

Fr.15.9. **Heilmeditation** - Geführte Meditation zum Stärken von Körper, Geist und Seele. ; Zeit: 17h45-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Eduard Suess-Gasse 10/50, 1150; 01-95 71 678;

Bundesländer

☺ = für g / Kinder / Jugendliche

● = Eintritt frei

Niederösterreich

täglich **Authentisches Kriya Yoga** - Meditationen jew. 6h, 11h30 und 19h, Einweihung vorausgesetzt. Beginn: 6h; Beitrag: € 5,-; *Tattendorf*, 02253-81491;

Montags **Meditation für Frieden und Erleuchtung** - Gemeinsame Meditation zur spirituellen Entwicklung; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt gegen Spende; Bahnstr. 48, 2230, *Gänserndorf*, 0650-7058587;

Qigong - Sanfte Bewegung+Meditation,Entspannung +Stärkung der Lebensenergie. Ab 13.2. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Bildungszentrum, Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 02622-29131;

Dienstags **Diamond Reiki** - alle Grade und Richtungen; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Kapellenweg 11, 3493, *Kammern*;

Heil- und Erlösungsenergie - Übertragung von Energien - so wie es für jeden richtig und gut ist; Zeit: 17h-17h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Marchestraße 50/2/2/13, 2500, *Baden*; 0699-81910254;

☉ **Trommelworkshop für Kinder** - mit Badara Gueye aus Senegal Trommelspaß afrikan. Trommelrhythmen; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Garteng. 22, 2500, *Baden*; 0681-10641612;

Kundalini Meditation - Spannungen loslassen, Energie in Bewegung bringen, Raum für Neues schaffen!; Zeit: 19h-20h35, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Helene Traxler Platz 1, 2753, *Markt Piesting*; 0650-88 460 30;

aktive Meditation mit Gong-Bad - in der Kleingruppe mit Anleitung; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Mühltdorfgrasse 8A, 3001, *Mauerbach*; 0699-19239916;

Mittwochs Qigong Yangsheng - Offene Gruppe mit L. Holovics, Einstieg jederzeit Festsaal Pflegeheim; Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 10,-; Landstr. 18, 2000, *Stockerau*;

● **Quantum Touch Erlebnisabend** - Kurze Sessions Quantum Touch am eigenen Leib erleben; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hauptstr. 22, 2392, *Sulz im Wienerwald*; 0676-9169641;

Biodanza - offene Wochengruppe im Vitalraum ; Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Hauptplatz 7, 2103, *Langenzersdorf*; 0664-8567467;

REIKI Übungen und Meditationsabend - Üben und sich austauschen in entspanntem Rahmen. Bequeme Kleidung mitbringen. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Marktstraße 19, 3671, *Marbach an der Donau*; 0677-61633893;

Donnerst. Beyond Pilates - Pilates Matte 1. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Weidlingerstr. 31, 3400, *Klosterneuburg*; 0699-19255708;

Gemeinsam trommeln - danach Klangmeditation. Information im Lichtkörperprozess und zum Maya Kalender. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Heideweg 16, 3860, *Heidenreichstein*; 0699-81981165;

Lebenstanz - Tanz dein Leben, erlebe Lebensfreude und Lebenslust, entfalte deine Potentiale; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 13,-; Wiener Str. 12, 3100, *St. Pölten*; 0676-5621572;

Lichtarbeit und schaman. Arbeit - Lichtarbeit u. scham. Rituale, im Freien oder im Atelier; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Pottendorfer Str. 115, 2700, *Wiener Neustadt*; 0680-3002726;

Heile Deine Chakren - Chakraworkshopreihe - mache mit mir eine Reise in deine 7 Energiezentren. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Skallg. 22/1, 3400, *Klosterneuburg*; 0676-6383120;

Biodanza - Tanzend und spielerisch achtsam miteinander Lebensfreude erfahren! Jeden 2. Do. Zeit: 18h30-20h30, Anm. erbeten; Beitrag: € 17,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

Freitags Trommelabend - Trommeln vorhanden. Jeden 3. Freitag im Monat; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Merkingerg Weg 20, 3121, *Karlstetten*; 0676-7641740;

Fr.28.7. Schamanischer Trommelabend - Zur Heilungsunterstützung bzw. kennenlernen oder vertiefen.; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Ebenwald 5, 3171, *Kleinzell*; 0680-1240179;

Burgenland

Montags Fit For Life - Mischung aus Aerobic, Ausdauer-u. Koordinationstraining. Zeit: 19h-19h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (zu. Erm.f. Mitgl.); Treffpunkt v. Freibad, Pfarrpl. 4, 7022, *Schattendorf*; 0664-1333524;

Mittwochs Feng Shui Stammtisch - Feng Shui und Geomantie mit Erich Gromek; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Parkhotel Neubauer, Postgasse 2, 7202, *Bad Sauerbrunn*; 02625-32178;

● **Qigong** - freies Üben; Zeit: 19h-21h, Eintritt frei; Rosenhof 1, 7540, *Neusiedl bei Güssing*; 03328-32695;

Samstags Getreide-Essenzen & Biofeedback - unbewusste

☺ ● Verhaltensmuster sichtbar machen; jeden 1. Samstag im Monat Vortrag mit Testmöglichkeit; Zeit: 16h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Bundesstraße 1, 7442, *Hochstraß*; 02616-3132;

Steiermark

täglich ● Meditation - Japa - Ein Weg an Gott zu denken; täglich von Freitag bis Montag; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Prof. Franz Spath-Ring 14/30, 8042, *Graz*; 0664-3612685;

● **Tempel der Weisheit** - Evolutions- und Friedensprojekt Ausbildung zum Friedentherapeuten; Beginn: 15h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Steinbergen 21, 8362, *Söchau*; 03387-2821;

Montags Mantrasingen / geführte Heil-Meditation - abwechslungsnd; Leitung: Klaus J. Baier. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Pestalozzistr. 26/2/9, 8010, *Graz*; 0316-670678;

Meditation am Montag - Lerne verschiedene Meditationstechniken kennen!; Zeit: 18h-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Petersgasse 87, 8010, *Graz*; 0680-2027371;

Taiji Pekingform - Bewegungs- und Kampfkunst aus dem Reich der Mitte; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Hauptplatz 17, 8010, *Graz*; 0650-300 77 50;

Biodanza - im Studio Langbauer. Beginn: 19h15; Beitrag: € 14,-; David Herzog Platz 1, 1. Stock, 8020, *Graz*; 0664-3832897;

Atemschulung - verhilft zur körperl. und seelischen Harmonisierung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 10,-; Kindergarten 1, 8692, *Neuberg/Mürz*; 0664-4228131;

Dienstags Freies Tanzen für Frauen und Männer - Unsere Mitte finden, stärken und aus ihr fließen. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; St. Peter Hauptstrasse 27/2, 8042, *Graz*; 0664-4699413;

- **Krebs als Weg und Chance** - Information, Beratung, Stärkung, Trost und Zuversicht finden; Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; St- Peter Hauptstrasse 27/2, 8042, *Graz*; 0664-4699413;

Mittwochs **Heilender Abend mit Symbolen** - Loslassen, Mut

- und Kraft für Neues, mit "Die 12 Siegel aus Atlantis". Zeit: 19h30-20h20, Beitrag: € 12,-; Zöbing 27, 8321, *St. Margarethen an der Raab*; 0650-7150777;
- **Zhineng Qigong** - Zhineng Qigong mit Reinhard Weinthaler. (9.45-11Uhr und 19.30-20.45 Uhr); Zeit: 9h45-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Radmannsdorf. 6, 8160, *Weiz*; 0660-3183281;

Donnerst. **Vorträge zur Bewusstseinsbildung** - mit unterschiedlichen Referenten; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Grazerstraße 19, 8101, *Gratkorn*;

Hawaiianisches Flying - Bewegungsmeditation des alten Hawaii: sei du selbst der Navigator deines Lebens!; Zeit: 19h30-21h30, Anmel. erbeten; Beitrag: € 20,-; Petersg. 87, 8010, *Graz*; 0681-20923364;

Astrologie & NLP - mit den kreativen Anlagen in Kontakt kommen, Leitung: Dr. K. H. Lang; Beginn: 17h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Seidenhofstr. 43, 8020, *Graz*; 0664-4419628;

Freitags **Pranic Healing** - anschaulicher Vortrag erklärt und anschließend demonstriert (auch 19h). Zeit: 13h-14h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-; Bahnhofstraße 2, 8101, *Gratkorn*; 0664-8221876;

Lachyogakurs Graz - Lach dich gesund und glücklich! Mit Louise Amazonia Fennel. ; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Hauptplatz 17/1, 8010, *Graz*; 0680-4034306;

Sonntags **EMF Balancing Technique** - Vortrag; Beginn: 19h30; Beitrag: € 9,-; Judenburgerstr. 13, 8753, *Judenburg*; 0664-3867679;

- **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 3. So/Monat; Zeit: 10h-16h, Eintritt frei; Rechbauerstr. 6, 8010, *Graz*; 0316-830508;
- **VORTRAG KinderenergetikerIn** - Kinderenergetik und Kindermentaltraining Schlüssel zum Selbstbewusstsein; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Bergmann. 46/1/2, 8010, *Graz*;

Oberösterreich

Montags **Eckankar** - Buchbesprechungen; Beginn: 19h; Eintritt frei; Landstr. 99, 4020, *Linz*; 0732-656201;

- **Mit Meditation zu neuen Dimensionen** - Meditation; ganzheitliche Heilung aus der Kraft der Seele; Sant Rajinder Singh; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Meditationszentrum Gärtnerstr 19, 4020, *Linz*; 0664/-2803143;

Dienstags **Hula Hoop Schnupperstunde** - Sei Du die Mitte. Reifentanz mit Massage und zum Wohlfühlen; Zeit: 15h-15h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Im Nösnerland 25, 4050, *Trautn*; 0680-2120368;

Shaolin Qi Gong - Asiatische Heilkunst. Für körper-

liche Stärke und innere Harmonie. Zeit: 10h-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Dauphinestraße 46, 4030, *Linz*; 0699-10768704;

- **Beratungstage für chronisch Kranke** - Kostenlose Beratung sowohl persönlich, als auch telefonisch möglich. ; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Kirchenplatz 3, 4470, *Enns*; 07223-82667;

Donnerst. **The Work** - Übungsabend: Selbstbefragung, die uns zur inneren Wahrheit führt. Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Boschweg 1b, 4020, *Linz*; 0699-81669651;

Salzburg

Montags **Fit und Munter** - dynamisches Qi Gong, Entspannung & Hilfe zur Selbsthilfe. Zeit: 9h30-11h30, Beitrag: € 12,-; Schumacherstr. 6, 5020, *Salzburg*;

- **Kraft der Seele - Sant Rajinder Singh** - Meditation für Einsteiger, regelmäßige Einführungen; Infos telefonisch; Beginn: 19h30; Eintritt frei; Linzer Bundesstraße 90, 5020, *Salzburg*; 0680-1272779;

Dienstags ● **Eckankar** - Gesprächsrunde jeden 3. Di/Monat im Gasthof Landwirt; Beginn: 19h; Eintritt frei; Lofenstr. 3, 5760, *Saalfelden*; 06232-5130;

Entspannungsmeditation - Heilung von Körper, Geist und Emotionen mit Metatron; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Innsbrucker Bundesstraße 41, 5020, *Salzburg*; 0664-5230868;

Ärger und Sorgen-Lebensgifter Nr 1 - Vortrag; Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 15,-; Glockengasse 4c, 5020, *Salzburg*; 02773-46790;

Energiefluss im Klangraum - Gemeinsames Tönen, Meditation u Klangschalen aktivieren Zellgedächtnis. ; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Viktor-Keldorferstr. 3, 5020, *Salzburg-Nonntal*; +43676-4313442;

- ☺ **Geführte Meditation** - Einfach Ich selbst Sein! ; Beginn: 20h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Im Forsthaus Einkehr&Stille 2, 5400, *Hallein*; 0699-10823634;

Mittwochs **Guo Lin Qi Gong** - Guo Lin Qi Gong kann als eine medizinische Form des Qi Gong verstanden werden; Zeit: 9h30-11h, Beitrag: € 11,-; Ischlerbahnstr. 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-12232487;

Donnerst. **Gesundheits-Stammtisch** - jeden 1. Do./Monat im Gasthof Schörhof; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Marzon 10, 5760, *Saalfelden*; 0676-7269344;

Kärnten

Dienstags **Qigong - Die 18 Hände der Buddha Schül** - Ist unsere Energie im Fluss, dann ist unser Leben im Fluss

... Mach mit!; Beginn: 18h15; Beitrag: € 15,-; Tri-
stangasse 28, 9020, *Klagenfurt*; 0664-8285153;

Mittwochs **Geistheilung und Meditation** - im Verein Cami-
name; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: €
10,-; Peter-Mitterhoferg. 1, 9020, *Klagenfurt*; 0664-
1255730;

- **Intuitive Energiearbeit** - Reiki, Kartenlegen etc.
Austauschabend; , Anmeldung erbeten. ; Beginn:
19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Annenheim 1,
9523, *Villach*; 0699-12630207;

Quanten-Therapie - Quanten Bewusstseinsdialog m.
Sabine Thurner Univ. Komplementärmedizinerin; Be-
ginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Sei-
dendorferstr. 17, 9122, *St. Kanzian*; 0-6889033727;

Freitags **Meditation** - jeden 2. Fr/Monat zu verschiedenen
Themen für Selbsterfahrung & -heilung; Beginn:
19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg.
2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Reiki / Energetiker Treff - jeden 3. Fr/Monat, offe-
ner Austausch- & Übungsabend; Beginn: 19h; An-
meldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020,
Klagenfurt; 0664-73884100;

Mi.5.7. ● **Villacher Gespräche** - Zeitqualität des Krebs
Thema: Ahnen und Familie im Kunsthau TART To-
gether Art; Zeit: 17h-21h, Eintritt frei; Widmann-
gasse 16, 9500, *Villach*;

Tirol

Mittwochs **LichtarbeiterTreffen** - Vortrag u. Diskussion für spi-
rituell Interessierte Jeden 1. Mi im Monat. Beginn:
18h; Beitrag: € 5,-; Rennweg 12, 6020, *Innsbruck*;
Meditationsabend Innsbruck - jeder ist willkommen
(keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung möglich.
Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-
Kirschtalgl. 16, 6020, *Innsbruck*; 0676-6068584;

Sonntags **Meditationsabend** - Zen Gehmeditation und Aus-
tauschrunde im Freien, Relax im Atelier - Erholung
pur!; Zeit: 18h-21h, Eintritt frei; Fiecht 77, 6414,
Untermieming;

Vorarlberg

Montags **Geführte Meditation** - für Gestresste; Selbsterfah-
rung und -heilung; Beginn: 19h30; Beitrag: € 10,-;
Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

Donnerst. **Senioren-Nachmittag** - offener Gedankenaus-
tausch für alle; Beginn: 15h30; Eintritt gegen
Spende; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-
2778581;

Freitags **Spirituelle Körperarbeit** - für alle: Selbstfin-
dung/Erfahrung zu seinem Körper - Geist - Seele.
Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen
Spende; Brandopferplatz 1, 6800, *Feldkirch-Alten-
stadt*; 0681-81683685;

Sa.15.7. ● **Eckankar - HU Singen** - Mitmachen oder zuhören.
Zeit: 18h30-19h, Eintritt frei; Das Seminarhaus -
Maria Theres 71, 6890, *Lustenau*; 0650-6932576;

D: Hessen

Fr.8.9. ● **Tantra-Infoabend Kassel** - Interessierte können
sich übers Institut Namasté und über Tantra infor-
mieren; Beginn: 19h30; Eintritt frei; Café Buch-Oase,
Germaniastraße 14, 34119, *Kassel*;

So.10.9. ● **Tantra-Schnuppertag Kassel** - Gelegenheit sich
über Tantra und das Institut Namasté zu informieren.
Zeit: 10h-12h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Zen-
trum i Vord. W Lassallestr. 4, 34119, *Kassel*; 01-
41976880;

Seminarhaus Wienwest

Seminarräume in Schönbrunnnähe
Gartenblick, sonnig, ruhig
www.seminarhaus-wienwest.com

Tel./Fax: 01/812 41 49

Mobil: 0650/9215600

2kh@chello.at

www.Gleichklang.de

Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet
für naturnahe, umweltbewegte, tiefreundliche
und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

Hinweis

für unsere Veranstalter bzw. Nutzer
der Online-Eintragung:

Als gemeinnütziger Verein, der auf Selbst-
kostenbasis arbeitet, müssen wir den Umfang
des Heftes dem vorhandenen Budget, das
aus bezahlten Anzeigen bereitgestellt wird,
anpassen. Wir ersuchen daher um Verständ-
nis, dass angesichts dessen, die Grati-
seintragungen von Nichtinsrenten limitiert,
teils gestrichen werden müssen.

Es gibt jedoch die Möglichkeit, für einen klei-
nen Beitrag pro Ausgabe weiterhin Veran-
staltungen einzutragen.

Info: <http://kalender.bewusst-sein.net>

Statistiken über Medikamentenmissbrauch in den Vereinigten Staaten sprechen da eine klare Sprache. Forscher der Mayo Clinic haben herausgefunden, dass 70 Prozent aller Amerikaner mindestens ein verschreibungspflichtiges Medikament einnehmen - und viele mehr als nur eins. Zu denen, die am häufigsten verordnet werden, zählen vor allem Antibiotika, schmerzstillende Opiate und Antidepressiva. Die Überzeugung, dass man »mit Chemie besser lebt«, ist so tief verwurzelt, dass Menschen wie meine 90-jährige Mutter oder Gladys, eine befreundete 95-jährige Ärztin, beim Arztbesuch Aufsehen erregen, weil man nicht glauben kann, dass sie keine Medikamente nehmen. Man ist sicher, dass das ein Versehen ist.

Wenn die Mehrheit der Bevölkerung ständig Medikamente nimmt, läuft ganz offensichtlich irgendetwas furchtbar schief. Symptome dauerhaft mit Medikamenten zu behandeln ist so ähnlich, als würde man Klebeband über die Anzeigenleuchte eines Autos kleben, statt zu versuchen herauszufinden, was das Auto braucht, indem man einen Blick unter die Motorhaube wirft.

Wenn wir anerkennen, dass unsere körperliche und geistige Gesundheit dramatisch durch unsere Gedanken, Überzeugungen, Umstände und die Aufgabe unserer Seele beeinflusst wird, können wir beginnen, die Macht jener Puzzleteile zu sehen, die Edgar Cayce als Geist, Verstand und Körper beschrieben hat. Wenn wir uns mit der immensen Macht des Göttlichen verbinden, haben wir fast buchstäblich die Schlüssel zu unserem eigenen Königreich in der Hand.

Die Beziehung zwischen Körper, Geist und Seele voll und ganz zu verstehen bedeutet zu erkennen, dass es genau genommen keine Trennung zwischen diesen Teilen gibt und dass sie sich gegenseitig beeinflussen. Sich darauf zu konzentrieren, das eine zu verbessern, bedeutet, auch den anderen Teilen Gesundheit und Wohlergehen zu bringen. Wir können uns nicht allein die körperliche Gesundheit ansehen. Oder die geistige. Oder die seelische. Wir müssen alle zusammen betrachten. Wir müssen dafür sorgen, dass alle drei in bestmöglichem Zustand sind, wenn wir ein erfülltes, gesundes und glückliches Leben führen wollen.

Der Geist ist das Leben

Betrachten wir zunächst die erste Aussage von Cayce“ Philosophie: Der Geist ist das Leben.



ANUKAN®

**SEXUAL HEALING
MIT DER
ANUKAN®-MASSAGE**

Jahresausbildung ab März 2018
Alle Infos im Live-Chat am 18. Juli
www.anukan.de/ausbildung

Für mich bezieht sich das auf beide Aspekte des Göttlichen, also sowohl auf die Seele als auch auf den Geist. Unser physischer Körper ist nur ein kleiner Teil all dessen, was wir wirklich sind - wie bei einem Tropfen Wasser im Ozean. Unsere Körper bewahren unsere Seelen, die mit dem Geist verbunden sind. Dieser Geist, den manche auch als unser inneres Sein oder Höheres Selbst bezeichnen, befindet sich außerhalb der materiellen Welt. In Verbindung mit dem Göttlichen zu treten bedeutet daher, in Verbindung mit dem höchsten Teil von sich selbst zu treten. Wir sind alle ein Teil von Gott. Und es ist Ihnen selbst überlassen, wie Sie das Göttliche nennen: Ihre Höhere Macht, Buddha, Gott, Jesus, Allah, die Göttin, den Großen Geist - suchen Sie sich etwas aus. Hier gibt es kein »Richtig« oder »Falsch« Aber ganz egal, welchen Namen Sie wählen, wenn Sie Zugang zum göttlichen Teil in Ihnen finden wollen, müssen Sie Ihre Schwingung erhöhen und Versuchen, sich an diesen Teil zu erinnern und direkt mit ihm zu kommunizieren. Aber machen Sie es sich nicht zu kompliziert. Es genügt zu wissen, dass Sie ein Teil von Gott sind.

Ich stelle mir den Geist als den erleuchteten Teil von uns vor, der immer im Licht ist - er ist der nichtphysische Teil von uns, der nicht eigentlich in unseren Körpern ist, sondern auf einer sehr viel höheren Frequenz schwingt. Der Geist-Teil von uns ist allwissend und allsehend. Es ist äußerst wichtig, dass wir diesen Teil von uns kennen. Unser Geist betrachtet das Gefecht, bleibt aber stets darüber - dabei bietet er Einsichten an, jedoch ohne an dem Schmerz und dem Leiden teilzunehmen, mit denen das Leben im Körper einhergeht.

Die Seele dagegen ist verkörpert. Sie bringt uns in den Körper hinein, dorthin, wo die Seelenarbeit stattfindet. Sie spricht durch unseren Körper mit uns, und ihre Lektionen äußern sich auf verschiedene Weise, unter anderem durch Schmerz und Krankheiten. Diese Erfahrungen sind aber wie gesagt keine Strafen dafür, dass wir böse gewesen sind, sondern Gelegenheiten, die die Seele hervorbringt. Die Seele ist die Mittlerin zwischen dem Geist und dem Ego.

Das Ego ist zuständig für unseren persönlichen Willen - für jenen Teil von uns, der genug entwickelt sein muss, damit wir morgens aufstehen, zur Schule gehen und unsere Hausaufgaben machen oder uns vom Sofa erheben, um Sport zu machen. Ohne persönlichen Willen können wir nichts vollbringen, das von Wert ist. Es besteht kein Zweifel daran, dass unser persönlicher Wille entwickelt werden muss, doch die Art und Weise, wie wir das tun, ist von großer Bedeutung. Die Entwicklung des individuellen Willens ist häufig ein wesentlicher Grund, weshalb wir überhaupt geboren wurden. Auf jeden Fall muss unser persönlicher Wille in Einklang mit dem göttlichen Willen gebracht werden - dies ist die Lebensaufgabe, die sich unsere Seele vor unserer Geburt ausgesucht hat.

Den Geist, die Seele und das Ego miteinander zu verbinden ist einer der Schlüssel, damit das Leben leicht ist. Wenn Sie wissen, wie Sie mit Ihrer Seele und Ihrem Geist auf irdischer Ebene richtig arbeiten, können Sie die Gedanken und Gefühle kontrollieren, durch die Sie entweder Ihren eigenen persönlichen Himmel oder Ihre eigene persönliche Hölle erschaffen.

Der Verstand ist der Erbauer

»Jedem Gefühl entspricht eine ganz bestimmte Geisteshaltung.« Dieses Zitat stammt von Napoleon Hill, dessen 1937 erschienenes Buch

Denke nach und werde reich zum Klassiker wurde. Hier finden wir die exakte Erklärung für das, was Cayce gemeint hat, als er sagte, »Der Verstand ist der Erbauer«: Gedanken, die wir über eine längere Zeit hinweg denken, beeinflussen alle Bereiche unseres Lebens. Die Qualität der Gedanken, die wir denken, erschafft die Qualität des Lebens, das wir führen. Jeder Mensch weiß, dass unsere Gedanken und Gefühle uns in eine unglückliche Gemütsverfassung versetzen können, doch wie wir gesehen haben, wirken sie sich auch auf die körperliche Gesundheit aus.

Jeder Gedanke, den wir denken, wird von einem Gefühl begleitet, und jedes dieser Gefühle ist mit einer bestimmten biochemischen Reaktion verbunden. Gedanken, die mit Stärkung, Liebe und Unterstützung zu tun haben, fühlen sich gut an und bewirken einen Anstieg von Immunkräften und einem Rückgang an Stresshormonen, die den Körper belasten. Gedanken der Rache, des Kummers oder der Wut fühlen sich schlecht an. Bleiben sie längere Zeit bestehen, verbinden sie sich mit chemischen Substanzen, die im Körper entzündliche Prozesse verursachen - die Hauptursache der meisten degenerativen Erkrankungen. Ziemlich einfach, oder?

Aber die Wirkung von Gedanken reicht noch tiefer, sie betrifft nicht nur den Einfluss der Hormone auf unseren gegenwärtigen physischen Körper. Wird nämlich ein Gedanke immer wieder gedacht, entwickelt er sich zu einer Überzeugung. Und Überzeugungen, die längere Zeit bestehen, werden zu unserer Biologie. Unsere Überzeugungen haben die Macht, unsere Genexpression zu verändern. Biologische und neurochemische Veränderungen in unseren Körpern, die mit diesen Überzeugungen zusammenhängen, bestimmen darüber, welche Gene eingeschaltet werden und welche im Schlafzustand bleiben. Wir haben also mehr Kontrolle über unsere Biologie, als uns glauben gemacht wurde. [...]

Lesen Sie weiter in:

Weisheit

Die ureigene Mitte finden

Christiane Northrup

© Arkana Verlag

ISBN 978-3-442-34219-8

www.arkana-verlag.de

Die wahre Fülle entdecken

Wie die Abhängigkeit von alltäglichen Süchten durchbrochen werden kann!

von *Oliver Günzler*

Warum werden Menschen süchtig? Warum können Menschen nicht von Alltagsdrogen wie Zucker, Alkohol oder Nikotin lassen? Viele Veröffentlichungen über Sucht thematisieren in erster Linie die körperlichen Aspekte von Süchten. In diesem Artikel möchte ich einen kurzen Einblick in die tieferen, energetischen Ursachen geben und warum die gegenwärtige Sicht nicht stimmt, dass Gewohnheiten und Süchte nur mit Willen und Disziplin abgelegt werden können.

Eine Gewohnheit oder Sucht ist ein sich wiederholender Kreislauf. Oft haben Menschen das Gefühl, diesem Kreislauf nicht entkommen zu können. In der Natur gibt es aber keine Kreisläufe, die sich in sich selbst aufrechterhalten, Kreisläufe brauchen immer einen externen Stimulus. Denken Sie an ein Auto: Der Motor hält den Kreislauf des Fahrens im Gang, benötigt aber als Stimulus den elektrischen Zündfunken. Wird die Zündkerze gelockert, kann der Zündfunke nicht mehr aktiv sein, und der Motor kommt zum Stillstand.

Vergleichbar zu Zündfunke und Motor kann über das energetische Feld eines Menschen der Stimulus einer Gewohnheit, selbst wenn sie schon seit Jahren existiert, erfolgreich beruhigt werden, so dass ein Mensch auf einmal gleichgültig oder ablehnend gegenüber seiner bisherigen Sucht ist. Warum ist das so?

Wir erschaffen unser elektromagnetisches Feld

Alles, was ein Mensch macht, hinterlässt im menschlichen Energiefeld Impulse oder Signale. Dadurch entsteht ein Aggregat, das mit der Zeit so stark wird, dass unsere Gedanken, Gefühle, Emotionen und Tätigkeiten beginnen, gewohnheitsmäßig abzulaufen. Dieses Aggregat, das durch Wiederholung im menschlichen Energiefeld aufgebaut wurde, dient dann mehr und mehr als der oben beschriebene Stimulus, die Zündkerze. Wird nun dieser Stimulus sehr stark beruhigt, sendet er nicht mehr ständig das Signal aus, die Gewohnheit auszuüben. Für den Behandelten bedeutet das, die Gewohnheit befindet sich nicht mehr im Wiederholungsmodus, da ihr der „Zündfunke“ fehlt.

Mit Wille und Disziplin funktioniert es oft nicht

Seit längerem beschäftigt mich in meiner Praxis als Sucht-Therapeut die Frage, warum Menschen, die versuchen, mit Wille und Disziplin eine Gewohnheit zu ändern, dabei so oft scheitern. Oder aber, wenn sie erfolgreich waren, ihr Ziel nur mit Leidensdruck, übermäßiger Anstrengung und Härte gegen sich selbst erreicht haben.

Viele Menschen haben gelernt zu **glauben**, dass Gewohnheiten, die wir nicht länger haben wollen, unterdrückt oder vermieden werden müssen. Wir haben gelernt zu **glauben**, dass Gewohnheiten, die wir als schlecht ansehen, nur mit Willensanstrengung und äußerster Disziplin verändert werden können. Damit haben wir das oben beschriebene Aggregat geschaffen, das sich gewohnheitsmäßig in uns wiederholt, die berühmte «self-fulfilling prophecy».

Dieser Glaube führt in der Folge zu einer Härte, die viele Menschen bewusst oder unbewusst gegen sich selbst anwenden. Diese Härte zeitig mittel- und langfristige Ergebnisse, führt vielfach zu körperlichen Verspannungen und Verhärtungen, einem Unerfülltsein gegenüber den eigenen Erwartungshaltungen. Es ist ein Glaube, der sich lohnt, überprüft zu werden. →

Eine neue Fülle entdecken

Menschen, die mit der Weiss-Methode behandelt wurden, berichten über die von einem auf den anderen Tag einsetzende Gleichgültigkeit gegenüber der vorher so starken Gewohnheit, ohne Willensanstrengung und Disziplin. Eine Frau erzählte mir, wie sie einen Tag nach der Behandlung morgens wie gewohnt zum Marmeladenglas griff, und «sich meine Hand wie automatisch vom Marmeladenglas löste». Unser energetisches System ist intelligent, wenn wir es nur zulassen.

Sind wir in einem bewussten Kontakt mit unserem energetischen System, schaffen wir uns einen neuen Freiraum, in dem wir uns ohne Kampf, Anstrengung und Disziplin dem stellen können, was wir wirklich wollen. Dann gelten nicht mehr die alten Formeln: «Ich muss mich anstrengen, um keinen Zucker mehr zu essen, oder um keinen Alkohol mehr zu trinken». Vielmehr kann aus der neugewonnenen Ruhe und Gelassenheit ein Denken entstehen, das neue Beweggründe für das eigene Leben eröffnet, wie «„Ich liebe und respektiere mein Leben. Ich schätze meine Existenz als etwas Kostbares“ oder „Ich liebe die Vorstellung, bewusst zu leben und bewusste Entscheidungen zu treffen.“

Und auf einmal wandelt sich die Gewohnheit, die wir als Last empfunden haben, und wir entdecken eine neue Fülle in uns, die uns vitaler, gesünder, und erfüllter Leben lässt.

**Leben ist das größte und außergewöhnlichste Geschenk im ganzen Universum.
Machen Sie das Beste daraus.**

Die Weiss-Methode

Amir Weiss, der Begründer des Weiss- Instituts, beschäftigt sich seit über 30 Jahren mit den Ursachen von Süchten. Als ein führender Anbieter für die Befreiung von lästigen Gewohnheiten und Süchten hat das Weiss-Institut mit seiner langjährigen Erfahrung bereits Tausenden von Menschen erfolgreich dabei geholfen, sich auf wirkungsvolle und einfache Weise von ihren ungewollten Gewohnheiten zu befreien. Die Palette der erfolgreich behandelten Süchte reicht dabei von Alkohol, Nikotin, und Zucker bis hin zur Befreiung von Heißhungerattacken, Ess- und Fress-Sucht. Zusätzlich unterstützt das Weiss-Institut bei gesundem und nachhaltigem Abnehmen, und bietet Hilfe bei Schlaflosigkeit, Versagensängsten und Auftrettsblockaden. Bei Bedarf werden ein Jahr lang kostenlose Nachbehandlungen angeboten.



Behandlungstage finden in Wien am 23.07. und 24.09.2017 statt, in Rorschach/Schweiz (nahe Vorarlberg) am 16.07. und 17.09.2017.

Ein TV-Interview mit Amir Weiss ist auf YouTube abrufbar, das einen guten Einblick in die Philosophie und den Hintergrund der Weiss-Methode erlaubt. Die Sendung trägt den Titel: **"Schluss mit der Sucht - Zucker-, Rauch- und Alkoholfrei mit der Weiss-Methode"**. Ebenfalls wurde im letzten Jahr auf OTV über eine erfolgreiche Alkoholentwöhnung berichtet. Die ganze Fernsehsendung finden Sie ebenfalls auf YouTube unter **„Erfolgreich alkoholfrei mit der Weiss-Methode – Alkoholsucht erfolgreich beenden“**.

Weitere Informationen zur Weiss-Methode, zu Behandlungsmöglichkeiten und Seminaren erhalten Sie unter Tel. +49 – (0) 9676 – 92 30 14 oder per Email an suchtfrei@weiss-institut.de und unter:

www.weiss-institut.de

Die Zeitqualität im Spiegel der Tierkreiszeichen

Unterstützung durch Australische Buschblütenessenzen

Margarete Frank



Juli - Krebs/Mond (22. Juni – 22. Juli)

Nach der eher quirligen Zeit der Zwilling/Merkur-Energie geht die Reise weiter in die Tiefen des **Elements Wasser**. Der Krebs steht unter der Regentschaft des **Mondes** und hat sehr viel mit unserer emotionalen Natur zu tun. Der Mond im Tarot symbolisiert das Verborgene, die Intuition und eine Situation, in der man nicht direkt handeln kann oder soll, da sich das Gesamtbild erst manifestiert und manches Täuschung sein könnte. Krebs-Energie ist sensibel, intuitiv, fürsorglich, nährend, gefühlvoll und tiefsinnig. Dementsprechend bringt sie in unser emotionales Leben Höhen aber auch Tiefen, denn vor allem ein Zuviel geht oft mit schmerzhaften Gefühlen einher.

Ein **Übermaß** zeigt sich als Hypersensibilität, ein sich von Gefühlen überwältigt fühlen, Gefühle der Zurückweisung und ständige Sorge um seine Lieben. Krebs-Energie will beschützen und kann sich daher auch leicht verausgaben. Gegen das ständige sich Sorgen machen ist die Blüte **Crowea** das beste Mittel. Sie bringt Ruhe und Zuversicht und sprichwörtlich wieder in die eigene Mitte. Wer sich hingegen schlecht abgrenzen kann, vielleicht sogar zu den hypersensiblen Persönlichkeiten zählt, dem kann eine Kombination aus **Fringed Violet** und **Angelsword** helfen. **Fringed Violet** stärkt den feinstofflichen Schutz während **Angelsword** unangenehme Energien und Gedankenmuster, die man unter Umständen von anderen Menschen und Orten unbewusst aufgenommen hat, abtrennen kann. **Angelsword** verbindet außerdem mit den eigenen geistigen Führern und verstärkt so das intuitive Wissen und das Gefühl, beschützt zu sein. Auch an **Sundew**, die Blüte die erdet und zentriert, ist dabei zu denken, denn wirklich im Hier und Jetzt präsent zu sein ist der beste Weg sich vor Energieverlust zu schützen. Wer emotional schwer loslassen kann, z.B. nach einer Trennung, für den sind **Red Suva Frangipani** und/oder **Stuart Desert Pea** die geeigneten Mittel. Beide beruhigen Gefühle der Traurigkeit und all der Schmerzen die mit dem Verlust einer geliebten Person, natürlich auch eines geliebten Tieres, einhergehen. **Bottlebrush** hilft dabei, eine Situation abzuschließen und mit Veränderungen umzugehen. Überwiegt hingegen das Gefühl zurückgewiesen zu werden, ist **Illawara Flame Tree** die beste Wahl. In diesem Zusammenhang zu erwähnen ist auch noch die Blüte **Boronia**, sie löst Sehnsucht und die manchmal an Besessenheit grenzende Beschäftigung mit dieser schmerzhaften Situation auf und lässt die Focussierung auf andere Menschen und Lebensbereiche wieder zu. Natürlich gibt es Lebenssituationen die einem die Fürsorge und Energie einfach abverlangen und nicht losgelassen werden können, z.B. angesichts der Pflege eines schwerkranken Angehörigen. Dafür ist die Blüte **Alpine Mint Bush** eine große Hilfe, sie verleiht neue Kräfte und verhindert ein emotionales Burnout.

Ein **Mangel** der Krebs/Mond-Energie zeigt sich dementsprechend in einem Manko an Sensibilität, darin von den eigenen Gefühlen abgeschnitten zu sein und einer Blockade was das Thema Fürsorge und Sicherheit betrifft. Im Zusammenhang damit stehen oft Probleme mit der Mutter, die archetypisch das nahren und genährt werden symbolisiert. Dafür ist die oben be-

reits erwähnte Blüte **Bottlebrush** empfohlen, sie adressiert neben dem Thema Veränderung auch das Mutter-Thema. Die Blüte **Bluebell** öffnet das Herz und lässt Gefühle nicht nur zu, sondern hilft auch sie auszudrücken. **Kangaroo Paw** hilft sensibler im Umgang mit Menschen als auch in der Kommunikation zu werden. Die Blüte **Rough Bluebell** adressiert ebenso wie **Bluebell** das Herz, ist aber angezeigt bei Menschen die andere absichtlich verletzen oder manipulieren, manchmal auch bössartige, bis zu kriminellen Tendenzen haben können.

Alles in allem ist das eine großartige Zeit, Gefühle zu klären und emotionalen Ballast loszulassen. Lassen Sie sich in die Höhen und Tiefen Ihrer Gefühlswelt tragen, ohne jedoch festzuhalten was nicht festgehalten werden möchte.

August - Löwe/Sonne (23. Juli – 23. August)



Der Höhepunkt des Sommers steht im Tierkreiszeichen Löwe und wird natürlich von der **Sonne** regiert. Nach den emotionalen Tiefen des Wassers herrscht nun wieder die **Feuer-Energie**. Feuer schafft sich Raum, steht für Begeisterung, Intensität und Kraft. Im Tarot symbolisiert die Sonne die Möglichkeit, enorme Energien aus der eigenen Substanz zu schöpfen und unbeschwert, fast spielerisch, aus seinem innersten Wesen heraus zu handeln. Löwen-Energie ist kraftvoll, selbstbewusst, mutig, großzügig, optimistisch, intensiv, liebevoll und kreativ.

Ein **Mangel** an dieser Energie zeigt sich demgemäß in einem Zuwenig an Selbstvertrauen, Vitalität, Lebensfreude, Mut und Kreativität. Gerade bei diesen Themen sind viele der Australischen Buschblütenessenzen mit ganz unterschiedlichem Wirkspektrum geeignet, da die Wurzel dieser Gefühle bzw. Blockaden bei jedem Menschen ganz individuell gelagert sind. Folgende Blüten adressieren diese Themen jedoch vorrangig: **Five Corners** ist die Blüte für Selbstachtung und Selbstvertrauen auf allen Ebenen. Sie lässt nicht nur die eigene Schönheit erkennen, sie gibt Zuversicht und kann unbewussten, inneren Boykott – die Tatsache dass man unbewusst boykottiert was man am meisten möchte – auflösen. **Dog Rose** empfiehlt sich bei Ängstlichkeit und Schüchternheit und lässt einen mehr aus sich herausgehen. **Philothea** ist die Blüte für Menschen, die ihre eigenen Leistungen immer unterbewerten und sich schwer tun damit, Anerkennung von außen zu sehen geschweige denn anzunehmen. Grund dafür kann sein, dass jemand in der Kindheit von den Eltern bereits zu wenig Anerkennung erhalten hat, da man ihren Ansprüchen nicht konform war. Wenn dies von der Mutter ausgegangen ist, dann ist die im Text (Juli/Krebs) zuvor erwähnte Blüte **Bottlebrush** eine Unterstützung, wenn es um Vater geht die Blüte **Red Helmet Orchid**. Blockierte Kreativität wird von **Turkey Bush** aufgelöst, **Bush Fuchsia** – die Blüte für Intuition und Harmonie der rechten und linken Gehirnhälften – ist dazu eine perfekte Ergänzung. Bei einem Mangel an Vitalität und Lebenskraft sind die Blüten **Banksia Robur** und **Old Man Banksia** eine große Hilfe. **Banksia Robur** erweckt die Kräfte und kann sogar bei einem Chronischen Müdigkeitssyndrom Besserung bringen. **Old Man Banksia** bringt Dynamik und Energie und hilft dabei, seine Kräfte auch zu bewahren und sich diese nicht aus reiner Gutmütigkeit von anderen abziehen zu lassen. Bei einem Mangel an Lebensfreude helfen **Southern Cross** und **Sunshine Wattle**. **Southern Cross** adressiert Opfermentalität und lässt Bitterkeit und das Gefühl, im Leben benachteiligt zu sein, überwinden. **Sunshine Wattle** bringt – wie der Name schon erahnen lässt – die Sonne zurück ins Leben und als Konsequenz daraus wieder positiver und hoffnungsvoller zu denken und zu agieren.

Ein Zuviel der Löwe/Sonne – Energie äußert sich in Arroganz, überzogenem Stolz, Egozentrik und dem Gefühl, nicht ausreichend anerkannt zu werden. **Gynea Lily** ist die Blüte für sehr

dominante bis zu arroganten Verhaltensweisen. Sie schafft Raum und lässt den Anwender die Qualitäten und den Beitrag anderer Menschen sehen und anerkennen. In diese Richtung wirkt auch **Bush Gardenia**, sie ist vor allem dazu geeignet diesen Blickwinkel in Partnerschaften und Beziehungen einzunehmen. Bei Gefühlen der Überlegenheit ist die Blüte **Hibbertia** geeignet. Sie hilft dabei, die (sehr hoch gesteckten) Maßstäbe an denen man sich selbst und daher auch andere mißt zu relativieren und zu erkennen, dass es unendlich viele Wege gibt die für den Einzelnen richtig sein können. Auch die zuvor (Juli/Krebs) genannte Blüte **Illaware Flame Tree** kann einem Löwenherz gute Dienste tun, dann nämlich, wenn sich der stolze Löwe nicht ausreichend anerkannt und dadurch zurückgesetzt sowie zurückgewiesen fühlt.

Das waren wieder nur Teilaspekte der jeweiligen Blüte und ihres Wirkspektrums, ebenso können – je nach Ausgangssituation und Persönlichkeit beim gleichen Problem auch andere Blüten zusätzlich hilfreich sein.

Anerkennen und feiern Sie Ihre Einzigartigkeit und versuchen Sie eine solche auch bei Ihren Mitmenschen zu entdecken. Strahlen Sie Ihr Licht nach außen, die Welt braucht es.

Rückfragen an office@aura-deva.at



Maya- Zeit.be.gleiter

Juli



Vom 2.-14.7. durchdringt das **universelle Feuer** von **AHAU**, der **Gelben Sonne**, unsere Sphäre. Sie wurde von den Maya als **die höchste Stufe der Evolution** beschrieben. Daher können in dieser Lernspur durchaus Extreme auftreten. Da gibt es den oft entmutigenden maximalen Leistungsanspruch. Alles muss einfach perfekt sein, auch der Alltag oder gar wir selbst. Was logischerweise nicht sein kann, da wir sonst die leibhaftige Urquelle wären! Resultat ist leider eine wahre Höllenfahrt zwischen Selbstüberschätzung und Minderwertigkeits-Gefühlen. Oder unsere Logik tickt so laut wie wenn wir ohne sie nicht lebensfähig wären. Man würde sie fast gerne amputieren damit endlich Ruhe ist im Gebälk! Oder man hat vielleicht null Bock auf Arbeit und erklärt diese 13 Tage bes-

ser zu Sonn-Tagen. Und dann haben wir noch die Kategorie der Ängste, Bewertungen, Vorurteilen, etc., auf die wir am liebsten verzichten würden. Ihr seht, ziemlich viel los in dieser Welle. Hier mein rettender Universal-Anker: **„Ist die kosmische Liebe nicht genial? So wunderbar weise. Alles hat seinen ultimativen Sinn. Ich akzeptiere das Leben und mich!“**



Die Zeitwelle **BEN**, der **Rote Himmelswanderer**, versetzt vom 15.-27.7. alles in Bewegung. Er unterstützt generell **Reiselust aber auch unkonventionelle Weiterentwicklung, pionierhafte Entscheidungen oder abenteuerliche Unternehmungen**, was ja Wege zu neuen Ufern, raus aus den engen 4 Wänden oder einem zu braven pflichtgetreuen Leben, in Wirklichkeit sind. Er will uns Mut machen uns aus jeglicher selbstgewählter Gefangenschaft zu erlösen! Die gute Nachricht dabei ist, dass uns diese Welle für das gesamte Mayajahr (26.7.2017-24.7.18) erhalten bleibt. Ist das nicht wunderbar?!?! Wir sind unsere eigenen Befreier, wir selbst dürfen uns aus Stillstand retten. Wir stellen für uns die **Verbindung zwischen Himmel & Erde** her um jene Weite zu

erfahren, die wir für unser Wachstum dringend benötigen. **Öffnet Euren Horizont und blickt in die Ferne** soweit Ihr sehen könnt, um Euch neu auszurichten und Euer großes Ganzes zu erkennen. Trost bei Abschiedsschmerz: Reisende soll man nicht aufhalten. Blickt immer nur nach vorn! Super-Effekt: To-Do-Listen sind kürzer als unsere Zeit!

August



Die sanfte Schwingungsfrequenz **DCIMI**, der **Weißer Weltenüberbrücker**, erleichtert uns vom 28.7.-9.8. **Übergänge auf allen Ebenen** mit: „**Alles was leicht geht ist richtig!**“ Hier steht das große Thema „Loslassen“ im Mittelpunkt. Woher kommt eigentlich unser Widerstand dazu? Jetzt können wir total effizient Ballast im Außen durch Entrümpeln abwerfen und durch Entschlacken im Halb-Innen und im Tief-Inneren durch friedliches Einverständnis sein was man nicht ändern kann. Erlebt quasi eine **Verjüngungskur durch und durch**. Trauer, Schmerz und Qual sind leider typisch menschliche Begleiterscheinungen, die durch ich-bezogene gedankliche Erwartungshaltungen entstehen. Jede Veränderung ist sozusagen Feindbild anstatt Lebensfreund. Aber da hab` ich eine Idee für Euch: Lasst doch in diesen Tagen mal ganz besonders diese ungesunde Einstellung hingebungsvoll los! Vielleicht sogar zusammen mit reinigenden Tränchen. Ich verspreche Euch danach fühlt Ihr Euch zwar schlapp, aber auch wie neugeboren. Segelt easy und ohne große Anstrengung einen neuen Hafen an und gelangt in Eure neue Welt. Schiff ahoi!



Mit **CAUAC**, dem **Blauen Sturm**, ist vom 10.-22.8. wieder einmal Speedy Gonzales in der Stadt. Er fordert auf Grund seiner **enormen Erneuerungskraft** immer Respekt ein, jedoch andererseits hatten wir im letzten Mayajahr (26.7.2016-24.7.17) ausführlich die Gelegenheit mit seiner **Geschwindigkeit und Intensität** schritthalten zu lernen bzw. seine Frequenz zu integrieren. So könnte diese Welle durchaus nur ein Stürmchen für Euch sein, wenn Ihr vorher schon fleißig alle Leichen aus dem Keller geholt habt. Da werden uns diese lächerlichen 13 Tage doch nicht wie üblich aus der Spur katapultieren. Trotzdem unbedingt wachsam sein, ob Ihr noch etwas übersehen habt und keinesfalls zögern diese Baustelle sogleich mit voller Aufmerksamkeit in Angriff nehmen. Hier in Kurzform nun die wichtigsten Sturm-Eckdaten: **Für**

LangschläferInnen beste Zeit für Action, im Straßenverkehr Vorsicht vor Rasern, schön flexibel bleiben, denn „nix is fix“, bei high-speed bitte auf Eure Zentriertheit und Gelassenheit achten. Cauac-Lebenstipp: Jedes Chaos ist nur die Vorstufe von Ordnung! Oder: Finde die Ordnung (Sinn) in Chaos.



Die alles beglückende Zeitqualität **DEB**, der **Gelbe Mensch**, erinnert uns vom 23.8.-4.9. an die Vorzüge des Menschseins. Zwar ist **unser freier Wille** noch des einen Freud und des anderen Leid, doch sind wir uns erst einmal unserer universellen Intelligenz bewusst, gibt es kein Halten mehr. Wir können uns ganz auf ein lebensfreude-durchdrungenes Leben konzentrieren. Alles andere ist eigentlich nur Zeit- & Energieverschwendung. Wie bemitleidenswert sind da Menschen, die jetzt vor lauter kleinlichen Bewertungen, böartigen Vorurteilen und hirnakrobatischem Analysieren nicht bemerken, wie sehr sie das Leben lieben würde, würden sie es lieben. Probiert es aus! Das Experiment 13 Tage morgens aufzustehen und als Erstes das Leben zu umarmen kann Euch für immer positiv verändern. Seid stolz auf die tollen Wunder die während des Tages folgen, denn Ihr habt ihnen die Tür geöffnet. Dann tragen wir die Bezeichnung „**Krönung der Schöpfung**“ zurecht. Wichtiges Detail: Es braucht keinen Grund um glücklich zu sein! Seid es einfach und das Leben wird Euch zu Hauf Gründe dazu liefern. **Don't worry, be happy!**

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten!

In Lak`ech,

Eure KAMIRA

Eveline Berger

Lebensgenusstrainerin,
Autorin, Künstlerin



Kontakt für Zeit-Fragen,
Einzelberatungen, FamilienAnalysen,
Business-Coaching, Seminare, Zeremonien,
Maya-Orakel-Show: LICHTKRAFT - kreative
LebensKunst,
0699/126 20 196
www.lichtkraft.com

Einschaltgrundpreise ^{1,2,3)}

Aktuelle Auflage: 20000

Preise: einfarbig/farbig

Größe des Inserats

Österreich-Programmteil

Beinhaltet hauptsächlich Ankündigungen für Veranstaltungen sowie Inserate - zusätzlich einen Veranstaltungs-Kalender für den jeweiligen Monat

Redaktioneller Teil

Beinhaltet redaktionelle Beiträge wie Buchvorstellungen, Buchauszüge und Artikel - verfügt daher über eine höhere Leserreichweite

Format / Breite x Höhe (mm)		Ankündigung	Inserat	Inserat
Doppelseite (2 Seiten)	2x 133x190mm	€ 550,- / € 605,-	€ 730,- / € 803,-	€ 889,- / € 977,90
1 Seite	133x190mm	€ 309,- / € 339,90	€ 405,- / € 445,50	€ 505,- / € 555,50
2/3 Seite	87x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 370,- / € 407,-
1/2 Seite hoch	65x190mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30
1/2 Seite quer	133x94mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30
1/3+ Seite quer	133x70mm	€ 174,- / € 191,40	€ 199,- / € 218,90	€ 241,- / € 265,10
1/3 Seite hoch	42x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 241,- / € 265,10
1/4 Seite hoch	65x94mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70
1/4 Seite quer	133x46mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70
1/8 Seite	65x46mm	€ 77,- / € 84,70	€ 88,- / € 96,80	€ 102,- / € 112,20
1/16 Seite	65x22mm	€ 49,- / € 53,90	€ 54,- / € 59,40	€ 63,- / € 69,30
Beilagen	bis zu 144x206mm	ab € 85,- (zuzügl. evtl. Portokosten) pro Tausend Beilagen ³⁾ Beilagen-Bestellungen bitte 3 Wochen vor Annahmeschluss; für Kalkulationen steht unsere Redaktion gerne zur Verfügung		
Bei diesen Preisen kann kein Agentur- rabatt gewährt werden.		1.) zuzüglich kommen noch 5% Werbeabgabe und 10% MwSt. 2.) Inserenten kommen für evtl. anfallende Überweisungsspesen auf 3.) Die Mindeststückzahl an Beilagen bzw. Mithefter beträgt 3000 Stück 4.) variiert je nach Veranstaltungsaktivitäten (z.B. Messen) um +/-500 Stück		
Druckfehler vorbehalten				

Aufschläge für Platzierungen wie z.B. U4 auf Anfrage.

Druckunterlagen

Druckunterlagen übersenden Sie uns bitte druckfertig vorzugsweise per Email. Faxe sind als Druckunterlagen nicht geeignet!

Gestaltung durch unsere Grafikabteilung:

Entsprechend Ihren Angaben gestalten wir für Sie auch gerne Druckunterlagen für Ihre Einschaltung:

Gestaltungspreis: ab 30% vom Einschaltgrundpreis

Druckunterlagenformate: Quark Xpress, PDF, TIFF, Jpeg, Word,...(Infos: [media.bewusst-sein.net](mailto:office@bewusst-sein.net))

Bewusst Sein - Impressum:

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wv. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.;

ZVR: 391006375

Postfach 36, A-1042 Wien

Chefredaktion: Margarete Frank

Layout: Rudolf Riemer

Druck: AV+ Astoria, A-1030 Wien

Der Wiener Arbeitskreis für Metaphysik ist ein unabhängiger Verein, der weder formal noch von seinem geistigen Gedankengut einer religiösen Gemeinschaft bzw. spirituellen Gruppierung angehört; der Verein ist auch unabhängig von politischen Parteien und Gruppierungen und erhält keinerlei Förderungen.

Der Name „Bewusst Sein“ ist urheberrechtlich geschützt.



office@bewusst-sein.net

+43-1-470-98 50

Bewusst Sein
Postfach 36
A-1042 Wien

Nächste Ausgabe: ab 1. Sept. 2017

Anzeigenschluss: Montag 21. Aug.

तेल्लिप्ल ल००००

TERRY OLDFIELD & SORAYA
2017 TOUR

11 Oktober 17

19.30 h
Wien

WWW.TERRYOLDFIELD.COM | WWW.SOKAYASAKAWAH.COM



Vorschau Konzerte Herbst 2017 Wien

Info, Kontakt & Tickets:

Ale M. Schrott

M: +43 6991 214 82 74

office@dhara-music.at

www.dhara-music.at



*Music speaks
where words fail!*
(H.C. Andersen)



HANG MASSIVE on TOUR 2017

**22.11.2017
1160 Wien**

TOUR 2017

Estas Tonne

Netanel Goldberg
Joseph Pepe Danza

REVIVING WATER

"This festival of an evening starts with one drop."

5. November 2017
19.30 Uhr, Arena Wien

www.dhara-music.at

Der Vorverkauf ist offen!

Tickets sind hier

erhältlich:

tickets.dhara-music.at

www.oeticket.com

oeticket.com

