

kostenlos

Nr. 329 • April 2017

Seit 35 Jahren Bewusst Sein

Metaphysik, Sinnsuche und die energetischen Dimensionen des Lebens

Abb. „Landschafts-Deva - Engel des Wachstums“ von Brigitte Jost ©
79650 Gersbach, www.brigitte-devata-art.de

In dieser Ausgabe:

- **Maya Zeitbegleiter**
- **Thomas Young - Lebe Dein Momentum**
- **Die Heilung liegt im Augenblick**
Interview mit dem Sufimeister Adnan Sarhan
- **Die Zeitqualität im Spiegel der Tierkreiszeichen**
April - Marsenergie

Buchauszug:

Der Tanz des Himmels mit der Erde - Maya Deren

Empfänger:

Vorträge
Workshops
Ausbildungen
Buchtipps
Therapie
& Beratung
Energetische Behandlung
& Produkte
Lebenshilfe

+ Veranstaltungskalender

www.bewusst-sein.net

Abs.: W.A.f.M., Postfach 36, 1042 Wien
Österreichische Post AG. MZ 02Z031507 M

Tantra-Info

Was du immer schon...

...über Tantra wissen wolltest, aber bisher niemand Kompetenzen fragen konntest: Hier kommt deine Gelegenheit! Impulsvortrag mit ausgiebiger Fragestunde, bei Tee & Keksen.

6.4.-+4.5., Wien
8.4., Graz

Schnuppertag

Mini-Seminar zum Einsteigen

Weil Tantra dich neugierig macht – und das sollte es –, und weil es Befürchtungen weckt... und das braucht es nicht!

9.4., Graz/ 28.5., Wien

Berühren & verführen

Akupressur für Genießer

Letzte Plätze!

Meisterhafte Verführung mit Fingerspitzengefühl in bewährten 4 Schritten: So gelingt's - und macht Lust auf mehr!

13.-17.4. 17, OÖ

www.namaste.at

8sam statt 1sam

Näherkommen. Jetzt.

Endlich wissen, wie das funktioniert, auf jemanden zuzugehen! Was du hier lernst, wirst du täglich anwenden wollen. Worauf also warten?

3.-5.5. 17, OÖ

Erotic Touch 2

Yoni/ Lingam-Massage

Sinnlichkeit & Spiritualität: Geht das zusammen? Und wie! Heilung, die Lust macht. Lust, die heilt.

28.4.-1.5. 17, OÖ

Tiger Lillies

Power. Weisheit. Hingabe.

Die magischen Archetypen der Frau, oder: Wie hängt Würde mit Schönheit und Kraft zusammen?

22.-25.6. 17, OÖ

www.tantra.at

Atem, Energie & Co. Tantra-Basisseminar

Jetzt geht's richtig los! Die Tantra-Basics liefern dir: Feueratem lernen, dein persönliches Kraftwerk ankurbeln, neue Freundschaften, erdige Spiritualität, alltagstaugliches Werkzeug, kurz - Schwere raus, Lebenslust rein. Der Sommer deines Lebens!

5.-9.8. 17, Niederbayern

Männersache 1

Freu(n)de finden.

Zum Wesentlichen kommen.

Worauf kommt's an bei einem Mann? Wie bekomme ich den Durchblick, um mit mir selbst (und mit Frauen) gut zurechtzukommen? Lass es dich hier herausfinden!

15.-18.6. 17, OÖ

www.familienaufstellung.at



Dr. Amrit Fuchs, Mag. Helena Krivan

- Professionell. Persönlich. Kompetent.
- 20 Jahre Zuverlässigkeit und sprühende Kreativität
- Begleitung mit Herz, Hirn und Humor

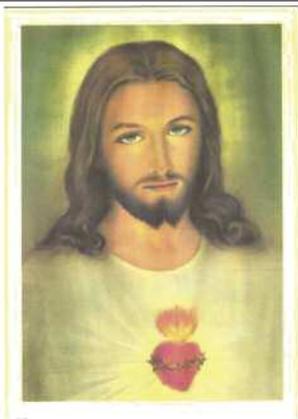


INSTITUT
Namasté
Hier geht's weiter!

Mehr als 30 Veranstaltungen –
Newsletter und Programm anfordern!

namaste@gmx.at
+43-1/ 419 76 88-0





**Tiefbenedet und darf mit Gottes Kraft
heilen**

Heilerin Irene Jungreithmaier
Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.
Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich
Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.
Dankesbriefe von Geheilten lesen Sie unter
www.christuskraft.at



Wünschst auch Du Dir
Deine Lebensaufgabe?

Stephan sagt sie Dir!

Konkret bis ins letzte Detail!

Buche jetzt Deinen Termin!



Tel.: 0049-33230-20390
www.Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de

Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de



Tantra

ist Lebensfreude



Mit Zafer E. Feichtner & Roswitha Sirninger

Magie von Männlich und Weiblich

So., 9. Apr. (18.00) bis Fr., 14. Apr. '17
Aufbautraining I. für Einzelne und Paare
Tantrisches Frühlingsfest

Tantrisches Rendezvous im Frühling

Mi., 24. Mai (19.00) bis So., 28. Mai '17 *(Chr. Himmel)*
Paar-Training Teil 1

- M -

Mi., 14. Juni (18.00) bis So., 18. Juni *(Fronleichnam)*
Die Tantra-Männergruppe 2017
Eine "Initiationsreise" ins Herz des Mannes

Rose-Eros

Mi., 21. Juni (19.00) bis So., 25. Juni
Die Tantra-Frauengruppe 2017
„Die Verbindung von Herz und Schoßraum“

Information und Anmeldung:

Verein Lichtung

Uttenhofweg 1 ♦ A-3386 Wimpassing

☎ 02749 / 2594

E-Mail: office@tantra.or.at

Website: www.tantra.or.at

BÜCHER

Neues, Interessantes...

Robert Beer

Das Buddha-Ausmalbuch

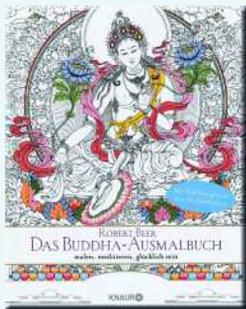
Malen, meditieren, glücklich sein

O.W. Barth Verlag

ISBN 42 6030835 043 6 - 128 Seiten

€A 14,99 / €D 14,99

Der Künstler Robert Beer ist einer der bekanntesten Maler tibetischer Motive. In diesem Buch sind 50 indotibetische buddhistische Gottheiten von ihm gezeichnet, jeweils zum Ausmalen, abgebildet. Das Ausmalen von Bildern bereitet nicht nur Freude, es ist eine besondere Form der Achtsamkeit und Meditation. Es setzt in Beziehung zu diesem Bild, dieser Gottheit aus der eigenen individuellen Kraft heraus. Denn das Malen an sich bringt jeden Menschen sehr stark in die eigene Energie – wie jemand einen Stift führt und eine Farbe wählt ist einzigartig. Jeder weiß, wie sehr es die meisten Kinder beruhigt, wenn sie Bilder zum Ausmalen bearbeiten können. Schön dass diese beruhigende Betätigung seit einiger Zeit auch für Erwachsene entdeckt wurde. Dieses Malbuch gibt auch darüber Aufschluss, wofür die einzelnen Gottheiten stehen, also welche Energie sie jeweils verkörpert und welche Attribute ihr zugeordnet werden. So kann man beim Ausmalen ganz bewusst in Resonanz gehen bzw. die eigene Verbindung zu dieser speziellen Energie aufbauen.



Sandra Tissot

Hochsensibilität und die berufliche Selbstständigkeit

Wie sich ein Sensibelen selbstständig machte und seine Lösung für das hochsensible Berufsleben fand

dielus edition

ISBN 978-3-9817975-6-5 - 190 Seiten.

€A 19,99 / €D 19,99

Berufliche Selbstständigkeit und Hochsensibilität erscheinen auf den ersten Blick kein gutes Paar zu sein. Denn die Fähigkeiten, die einem unternehmerische Herausforderungen im allgemeinen abverlangen, stehen größtenteils im Widerspruch zu den hochsensiblen Eigenschaften. So ist es z.B. ein Vorteil, extrovertiert zu sein, manchmal sogar etwas abgebrüht, um Kunden zu akquirieren und Konkurrenten aus dem Feld zu schlagen. Als sensibler Mensch ist der Umgang mit dieser Art Mitbewerber oft schwierig. Jedoch auch im Angestellten-Dasein ist man derartigen Energien ausgesetzt. Zusätzlich trägt man die Entscheidungen anderer, z.B. Vorgesetzter, mit, auch wenn sie nicht der eigenen Integrität entsprechen. Die Autorin erzählt in diesem Buch ihre persönliche Geschichte, vom Angestellten-Dasein zur Selbstständigkeit. Sie zeigt auf, dass es gerade für Hochsensible ein echter Befreiungsschlag sein kann, in Selbstverantwortung nach eigenen Werten und Abläufen zu arbeiten. Die Hochsensibilität kann sich besonders im Berufsleben als große Stärke zeigen. Neben sehr persönlichen Einblicken in ihren Weg, gibt die Autorin auch viele wertvolle Tipps für die Praxis der Existenzgründung.



Wilko Johnson

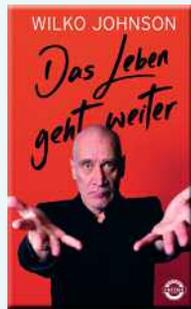
Das Leben geht weiter

Heyne Verlag

ISBN 978-3-453-27081-7 - 256 Seiten

€A 20,60 / €D 19,99

Wilko Johnson, geb. 1947 als John Peter Wilkinson, ist ein englischer Musiker und Schauspieler. Bekannt wurde er in den 1970er Jahren als Gitarrist der Band Mr. Feelgood, die als Vorläufer der Punkrockszene gilt. Dieses Buch ist die Autobiographie seines bewegten Lebens, das reich an Höhen und Tiefen ihn 2012 mit der Diagnose Bauspeicheldrüsenkrebs und einer Lebenserwartung von nur noch wenigen Monaten konfrontierte. Angesichts dieser Diagnose beschloss Johnson, die ihm verbleibende Zeit zu nutzen und jeden Tag im Jetzt zu leben. Er machte sich auf zu Abschiedskonzerten und letzten Plattendeals, nahm unter anderem ein Farewell-Album mit Roger Daltrey auf, immer im Bewusstsein seines baldigen Todes. Doch der blieb aus. Schließlich wendete sich das Blatt und eine Zufallsbegegnung führte ihn 2014 zu einer lebensrettenden Operation. Die (Über)Lebensgeschichte von Wilko Johnson ist mitreißend und voller Intensität – eine Intensität, die sein ganzes Leben zeichnet und sich auch in der dramatischen Krankheitsgeschichte niederschlägt. Beeindruckend ist nicht nur das außergewöhnliche Leben dieses Mannes, sondern auch die Art und Weise, mit der er dieser existenziellen Bedrohung, die er in gewisser Weise als befreiend empfand, begegnet ist.



11. Internationaler
Engelkongress
26.-28. Mai in Salzburg



© Maria Weiss Fotografie

mit Diana Cooper, Lorna Byrne,
Isabelle von Fallois, Pascal Voggenhuber,
Jana Haas, Kyle Gray,
Radleigh Valentine, Rebecca Campbell
und Doreen Virtue (Video)

WEITERE VERANSTALTUNGEN



Kyle Gray
Angel Club
25. Mai 2017 | Salzburg



Radleigh Valentine
Certified Angel Card Reader™
29. Mai 2017 | Salzburg

ALLE INFORMATIONEN Wrage Events

+49(0)40-41 32 97-15

events@wrage.de

wrage.de

**Behandlungstage
in Wien,
München und
Rorschach/CH**



Amir Weiss, Begründer der Weiss-Methode

**Zuckerfrei
Rauchfrei
Alkoholfrei**

„14 Kilo weg ganz ohne Diät!“

Kristiana aus München

Weitere Berichte auf YouTube

„Erfolgreich alkoholfrei mit der Weiss-Methode“

„40 Zigaretten am Tag. Erfolgreich rauchfrei!“

+49 (0) 967 692 30 14

www.weiss-institut.de

suchtfrei@weiss-institut.de



institut

weiss

natürlich suchtfrei

Otmar Jenner

Heilung für die Königin und den Krieger ... und nicht nur für die Die 9 Archetypen und ihre Wege zur Gesundheit

Schirmer Verlag

ISBN 978-3-8434-1280-3 - 176 Seiten

€A 15,40 / €D 14,95

Was sind Ihre Stärken und Schwächen? Wo liegen Ihre Gesundheitsrisiken, und was sind die besten Methoden für Sie, um schnell wieder gesund und fit zu werden? Der Bestseller-Autor Otmar Jenner liefert in seinem neuen Buch wertvolle Hinweise und Erkenntnisse zu diesen Fragen. Er stellt dem Leser neun verschiedene Archetypen vor. Diese Urtypen, auch Seelenideale genannt, haben ihre jeweiligen Eigenheiten, Fähigkeiten und Schattenseiten, ihre Gesundheitsrisiken und Wege zur Heilung. Mit einem ausführlichen Selbsttest, bestehend aus insgesamt 231 Sätzen, erkundet der Leser seine Persönlichkeit und findet heraus, welchem Archetyp er angehört. Anschließend stellt der bekannte Geistheiler Otmar Jenner in seiner lockeren und humorvollen Schreibweise ausführlich Methoden und Techniken für jeden Typus vor. Für den Krieger eignet sich beispielsweise Kampfkunst, sanfte Bachblütentherapie jedoch weniger, dem König liegt die expressive Alexander-technik, Meditation hingegen nicht besonders. Auf diese Weise findet jeder den optimalen Weg, gesund, glücklich und erfolgreich durchs Leben zu gehen. www.schirmer.com



Tommy Rosa und Dr. med. Stephen Sinatra Die 8 Prinzipien der Gesundheit

Das verborgene Heilwissen des Himmels.

Heyne Verlag

ISBN 978-3-453-70324-7 - 336 Seiten.

€A 13,40 €D 12,99

Der damals als Handwerker, heute als Lebensberater tätige Tommy Rosa fiel nach einem schweren Verkehrsunfall ins Koma und erlebte eine außergewöhnliche Nahtoderfahrung. Dabei begegnete er einem spirituellen Wesen, das ihm acht Prinzipien der Gesundheit offenbarte. Nach seiner Rückkehr ins Leben verfügte er über medizinische Fachkenntnisse, die er sich selbst niemals angeeignet hatte, sowie über intuitive Einsichten über den Gesundheitszustand anderer. Auf einer internationalen Konferenz traf Rosa, der als Zuhörer daran teilnahm, den Kardiologen Dr. Stephen Sinatra. 40 Jahre medizinische Erfahrung und ein offener Geist treffen auf authentische spirituelle Einsichten mittels Nahtoderfahrung. Eines der Ergebnisse dieser Begegnung ist vorliegendes Buch, das die Erlebnisse und die ihm von einem spirituellen Wesen übermittelten Einsichten von Rosa wiedergibt, ebenso wie den medizinischen Standpunkt des erfahrenen Arztes. Das Erstaunliche daran: Die in der Nahtoderfahrung übermittelten acht Prinzipien der Gesundheit sind wissenschaftlich belegbar. Dr. Sinatra greift auf Grundlage der jenseitigen Offenbarungen medizinische als auch philosophische Themen auf wie Ernährung, Umweltgifte, positives Denken, Liebe und Bestimmung.



Christoph Schlick Was meinem Leben echten Sinn gibt

Die wichtigsten Lebensfragen klären

Scorpio Verlag

ISBN 978-3-95803-088-6 - 192 Seiten

€A 17,50 / €D 16,99

„Wer ein Wofür zum Leben hat, findet sich mit jedem Wie zurecht.“ Wir leben in einer Zeit, in der sich viele Menschen getrieben und leer fühlen. Es scheint, dass der Großteil unserer modernen Leistungsgesellschaft die eigenen Werte und die innere Heimat verloren hat. Wir werden immer orientierungsloser. Dieser inneren Leere lässt sich allein durch einen Lebensinn entgegenwirken. Christoph Schlick begleitet seine LeserInnen auf der Suche nach dem Dreh- und Angelpunkt ihres individuellen Lebens. Basierend auf der von Viktor Frankl entwickelten Logotherapie kann jeder Antworten auf komplexe und wichtige Lebensfragen finden und die tiefe Erfahrung machen: Jetzt weiß ich, was meinem Leben echten Sinn gibt. Der Autor Christoph Schlick studierte Rechtswissenschaften und Theologie in Graz, Salzburg und Rom. Er war über 20 Jahre Benediktinermönch. 2001 gründet er das Institut für Logotherapie und Existenzanalyse und 2014 das SINN-ZENTRUM in Salzburg und ist seither als Unternehmensberater und Coach tätig.

www.scorpio-verlag.de





Das Aschenputtel-Prinzip

Von Selbstkritik und Strenge zu mehr Selbstliebe und Lebensfreude

Selbstkritik und Strenge, bis hin zu psychischen Leiden, basieren nicht selten

auf veralteten Glaubenssätzen, die wir uns aufgrund von schmerzhaften Erfahrungen in der Kindheit angeeignet haben. „Um diese alten Wunden heilen zu können, bedarf es eines empathischen und wertschätzenden Umgangs mit uns selbst“, erklärt der Wiener Psychologe und Psychotherapeut Mag. Saam Faradji in seinem psychologischen Ratgeber „Das Aschenputtel-Prinzip“. Mithilfe von anschaulichen Praxisbeispielen und Übungen erfahren die Leser wie sie die eigenen Bedürfnisse erkennen, veraltete Glaubenssätze überwinden und sich schrittweise hin zu einem erfüllteren Leben bewegen können.

„Das Aschenputtel-Prinzip“ beschäftigt sich mit der wichtigsten Beziehung in unserem Leben, der Beziehung zu uns selbst. „Diese übt großen Einfluss auf unser Glück, aber auch auf unser Leid aus“, erläutert der Buchautor Mag. Saam Faradji. Die Märchenfigur Aschenputtel steht dabei symbolisch für die Qualität der Beziehung zu unseren verletzbaren Anteilen: wohlwollend, wie im Fall des Prinzen, oder ablehnend, wie die böse Stiefmutter und -schwester. Eine kritische bzw. abwertende Haltung ist eng mit Leiden verknüpft. Die positive Nachricht: Veränderung ist möglich – nicht nur im Märchen!

Die Ursache des Leids verstehen

Die Ursachen für das Leid und die Wege zum Glück erläutert Faradji unter Einbeziehung von verschiedenen psychologischen, psychotherapeutischen und buddhistischen Konzepten. Den Fokus richtet er dabei auf anschauliche und leicht nachvollziehbare Praxisbeispiele.

„In meiner psychotherapeutischen Arbeit begegne ich täglich Menschen, die auf die eine oder andere Art leiden und dadurch Einschränkungen in ihrem täglichen Leben erfahren. Der Grund sind häufig veraltete Glaubenssätze, die noch aus der Kindheit stammen und so tief verwurzelt sind, dass sie unbewusst weitergelebt und nicht hinterfragt, geschweige denn an die heutigen Begebenheiten angepasst werden. Damit entfernen sie sich von ihren Grundbedürfnissen und von ihrem Glück“, verdeutlicht Faradji. Die Orientierung an dieser frühkindlichen Landkarte beeinflusst nicht nur die eigene Gedanken- und Gefühlswelt, sondern auch die Beziehungen zu anderen Menschen.

Ein erfülltes Leben leben

„Das Aschenputtel-Prinzip“ erklärt Schritt für Schritt wie veraltete Glaubenssätze, die dem Wohl im Weg stehen, verändert werden können. Mit einfachen Methoden können Gedanken und Emotionen miteinander in Harmonie gebracht werden. „Das Buch offenbart, wie wir uns in Einklang mit unseren individuellen Bedürfnissen, in Richtung eines für uns erfüllten Lebens bewegen können. Es ist insbesondere für all jene Menschen gedacht, die ihre selbstkritische innere Stimme und die damit verbundene Haltung ihren Gefühlen gegenüber hinterfragen wollen und insgesamt eine neue und heilsame Beziehung zu sich selbst entwickeln möchten“, resümiert Faradji.

Autor: Mag. Saam Faradji, Verlag: myMorawa
ISBN: 978-3-99057-606-9 (Paperback) 17,99 €
ISBN: 978-3-99057-607-6 (Hardcover) 24,99 €
ISBN: 978-3-99057-608-3 (e-Book) 11,99 €

Maya Deren

Der Tanz des Himmels mit der Erde

Die Götter des haitianischen Voodoo

Promedia Verlag, 2017

ISBN 978-3-85371-421-8

360 Seiten

€_A 24,90 / €_D 24,90

Maya Deren (1917-1961) wurde in Kiew geboren. Sie wuchs im US-Bundesstaat New York auf und besuchte dort die Universität. Sie gilt als eine der ersten Frauen des avantgardistischen Experimentalfilms und beeinflusste mit ihren Werken „Meshes of the Afternoon“ (1943), „At Land“ (1944) und anderen Kurzfilmen eine ganze Generation von Regisseuren. 1947 unternahm sie ihre erste Reise nach Haiti, das eine zweite Heimat für sie werden sollte. Während ihr Buch über den haitianischen Voodoo noch zu ihren Lebzeiten erschien, wurde der Film „Divine Horsemen, The Living Gods of Haiti“ erst 1985 veröffentlicht.

In der haitianischen Voodoo-Religion treffen sich die Götter zum kosmischen Tanz der Archetypen. Dieser Tanz erstreckt sich vom Himmel über die Erde bis in die Unterwelt, in deren Abgründen – analog zur menschlichen Psyche – Licht und Schatten nebeneinander existieren. Maya Derens bahnbrechendes Buch aus dem Jahre 1951 (Englische Originalausgabe) beschreibt das Innere dieser Religion zum ersten Mal für ein westliches Publikum. (www.verlag-promedia.de)



Einführung

Die überwiegende Mehrheit der Bevölkerung Haitis, einer Inselrepublik der Großen Antillen, praktiziert den Voodoo-Kult, eine Religion afrikanischen Ursprungs. Gleichzeitig gehören die meisten Bürger des Landes dem römisch-katholischen Glauben an, der offiziellen Staatsreligion des Landes. Die Einwohner der größeren Städte aus der »Mittel-« beziehungsweise der »Oberschicht«, allen voran die Bevölkerung von Port-au-Prince, bekennen sich ausschließlich zum Christentum und haben sich gänzlich vom Voodoo losgesagt – zweifellos bedingt durch den Einfluß der Lebensart »zivilisier-

ter« Gesellschaften sowie unter dem Druck der katholischen Kirche. Der Riß, der zwischen diesen beiden Schichten und den unteren Klassen verläuft, ist so tief, daß erstere den Voodoo zum größten Teil überhaupt nicht kennen. Es muß daher deutlich hervorgehoben werden, daß die Bezeichnung »Haitianer«, wenn ich sie im Zusammenhang mit dem Voodoo verwende, die beiden »oberen« Schichten der haitianischen Bevölkerung nicht mit einschließt.

Ebendiese obere Schicht ist es jedoch, in deren Hand die Regierung des Landes liegt, und die Haiti wirtschaftlich, gesellschaftlich

und politisch nach außen hin vertritt. Die Abneigung der Oberschicht gegen den Voodoo ist so groß, daß sie sich öffentlich gegen jede Vermutung verwahrt, sie könnte die Glaubensinhalte dieser Religion teilen, was soweit geht, daß sie ihre Existenz überhaupt bestreiten. Ich bin ganz im Gegenteil zu der Überzeugung gelangt, daß es sich hier um eine außerordentlich bedeutende Religion handelt, eine Religion von seltener poetischer und künstlerischer Ausdrucksstärke, die einen Pantheon von Gottheiten besitzt, den man – um einen Ausdruck der Astronomie zu gebrauchen – als eine »Konstellation 1. Größe« bezeichnen kann.

Wie in jeder anderen Religion gibt es auch im Voodoo gewisse religiöse Grundaussagen. Man geht von der Annahme aus, daß der Mensch einen physischen Körper besitzt, der vom Esprit beziehungsweise dem Gros-bon-ange – einen Begriff, den man etwa als Seele, Geist, Psyche oder Selbst übersetzen könnte – belebt wird; dieser immaterielle Esprit lebt nach dem Tod des Körpers weiter. Eine solche Seele besitzt die Möglichkeit (in bestimmten Etappen, von denen im folgenden noch die Rede sein wird), den Stand eines Loa – das heißt einer Gottheit – zu erreichen und somit zum Repräsentanten eines natürlichen oder eines moralischen Archetyps zu werden. Als Loa besitzt die Seele die Macht, zeitweise den Gros-bon-ange einer lebenden Person zu verdrängen und an dessen Stelle den physischen Körper dieses Menschen zu beleben. Dieses psychische Phänomen ist als »Besessenheit« bekannt. All das, was diese Person während ihrer Besessenheit tut oder spricht, ist nicht mehr die Äußerung des Individuums, sondern die des jeweiligen Loa, der anhand seines Verhaltens einfach zu identifizieren ist. Dies ist die übliche Art und Weise, in welcher die Gottheiten des Voodoo-Pantheons ihre Anweisungen oder Wünsche übermitteln beziehungsweise ihre Macht ausüben. Die Manifestation der Loas gehört somit zu den fundamentalen Bestandteilen dieser Religion. Es handelt sich hierbei um ein häufig auftretendes Phänomen, und es ist etwas Normales – und zwar sowohl im Rahmen des Voodoo als auch in den Augen der Haitianer. Für einen Haitianer

EROS · LIEBE · MEDITATION

Lieben
lernen...



ARUNA



Regina König und Hellwig Schinko

OFFENE SEMINARE

DER KREIS DER FRAUEN

27.4. -1.5.17 bei Schwäbisch Hall

DER KREIS DER MÄNNER I

27.4.-1.5.17 bei Ulm

ARUNA-TANTRA in Österreich

4.-7.5.17 in Niederösterreich

SYSTEMISCHES
FAMILIENSTELLEN

29.6. -2.7.17 mit C. Haarmann, bei Ulm

TANTRA-BODY

30.6.-2.7.17 mit Beatrix Rettenbacher
und Jens Hartwig, bei Ulm

FEUER, HERZ UND STILLE

30.7.-6.8.17 Tantra-Sommergruppe,
am Ortasee/Italien

JUGEND-VISIONSSUCHE

für 16-26-jährige, im Salzkammergut

8.-18.7.17 und 2.-13.8.17

VISION QUEST FÜR
FRAUEN, MÄNNER, PAARE

10. – 23.8.17 Visionssuche in wilder Natur,
Südtoskana

Information & Programm: ARUNA-Institut
St. Nepomukstr. 13 · 74673 Mulfingen
Tel. 07936/621 · Fax 07936/646
info@aruna-tantra.de · www.aruna-tantra.de

wäre es unnormal, wenn sich die Götter plötzlich nicht mehr manifestieren würden. Die meisten Leser jedoch finden eine solche religiöse Besessenheit nicht nur ungewohnt, sondern sie enthält für sie auch den Beigeschmack des Exotischen, Sensationellen. Für die Angehörigen einer Religion, deren Riten nach einer strengen Ordnung ablaufen, sich durch Wiederholungen des immer Gleichen auszeichnen, und die überfrachtet sind mit der Sorge um Details, die für einen Nichteingeweihten belanglos sind, stellt die Besessenheit die augenfälligste Erscheinung des Voodoo dar. Dies war für viele Beobachter des Kultes der Grund, der Besessenheit eine besonders große Aufmerksamkeit zu widmen – und dadurch riß man dieses Phänomen aus seinem ursprünglichen Zusammenhang.

Diese Isolation wiederum schuf Raum für Interpretationen, die den wahren Charakter und die wirkliche Bedeutung der Besessenheit verzerrten. Ich habe die detaillierte Schilderung und Analyse dieser Erscheinung für das letzte Kapitel des vorliegenden Buches aufgespart, weil ich hoffe, daß ich dem Leser bis dahin die Struktur und die emotionale Folgerichtigkeit des gesamten religiösen Systems, zu dem die Besessenheit gehört, ausführlich und intensiv genug vor Augen geführt haben werde. Wenn man den Voodoo-Kult beschreibt, kommt man nicht umhin, des öfteren auf dieses Phänomen Bezug zu nehmen.

In meiner Arbeit habe ich der Bedeutung der Voodoo-Besessenheit den gleichen Platz eingeräumt, den sie für die Menschen einnimmt, die diesen Kult praktizieren. So gehe auch ich davon aus, daß es sich bei den Handlungen und den Verhaltensweisen, die ich während einer Besessenheit bei einem Menschen beobachtet und in diesem Buch beschrieben habe, um die des Loa und nicht um die des besessenen Individuums handelt.

Ist beispielsweise eine Frau von einem männlichen Geist besessen, verwende ich entweder den Namen des entsprechenden Loa oder das Pronomen er (so wie dies im Voodoo selbst üblich ist), wenn ich mich auf die besessene Person beziehungsweise

auf die Geschehnisse beziehe, die sich während der Besessenheit ereignen. Entsprechend verwende ich das Pronomen sie, wenn es sich um einen weiblichen Loa handelt, der Besitz von einem Mann ergreift.

Aus demselben Grund erschien es mir von Vorteil, an sehr vielen Stellen die im Voodoo verwendete Terminologie im Original zu verwenden, wenngleich dies für den Leser anfänglich eine Erschwernis sein mag. Auf diese Weise war es mir möglich, außer der Besessenheit auch andere charakteristische Phänomene des Kultes aus der Sicht seiner Anhänger zu beschreiben und diese zum Teil sogar besonders zu betonen. Wollte man diese Ausdrücke ins Englische übersetzen, müßte man auf solche Bezeichnungen aus der christlichen Terminologie zurückgreifen, deren Bedeutung den haitianischen Begriffen am nächsten kommt – so würde man zum Beispiel das Wort »Priester« anstelle des Ausdrucks Hougan benützen. Die volle Bedeutung der Vokabeln des christlichen Wortschatzes läßt sich jedoch nur vor dem Hintergrund des gesamten metaphysischen Systems und des strukturellen Aufbaues der christlichen Religion erschließen. Die christlichen Begriffe rufen eine Fülle von Bezügen, Bedeutungsinhalten und Assoziationen wach, die mit dieser Religion und ihrem kulturellen Hintergrund in Zusammenhang stehen.

Überträgt man dieses Vokabular auf den haitianischen Voodoo, hat das eine grobe Verzerrung und ein falsches Verständnis der Glaubensinhalte dieser Religion zur Folge. Der Umstand, daß auch Haitianer, die über den Voodoo berichten, versuchen, voodooistische Vorstellungen in eine christliche Terminologie zu übertragen, ohne sich der hierbei entstehenden Abweichungen bewußt zu werden, ist zu einem großen Teil dafür verantwortlich zu machen, daß die entsprechenden Glaubensinhalte des Voodoo-Kultes in der Literatur über Haiti falsch interpretiert werden. So entspricht beispielsweise die Funktion eines Hougans insoweit der eines katholischen Priesters, als auch er die Verantwortung trägt für die Bewahrung und die Ausführung komplexer religiöser Traditionen und Riten. Der Voodoo ist jedoch nicht zentralistisch organisiert, er besitzt keine

Kirche, und der Hougan untersteht nicht der Autorität einer Organisation.

Von daher gesehen, wäre für das Amt, das er in der Dorfgemeinschaft bekleidet und das eine weniger absolute oder formelle Qualität besitzt als das des Priesters, die Bezeichnung »Geistlicher« treffender. Keiner der beiden Begriffe bezeichnet jedoch eine der Hauptaufgaben eines Hougans, nämlich die Behandlung von Krankheiten mit Heilpflanzen.

Für diese Tätigkeit wiederum müßte man das Wort »Doktor« wählen. Anders ausgedrückt: Es käme in jedem Fall zu einer völlig falschen Interpretation des Konzeptes »Hougan«, wenn man statt dieses Begriffes eine der obengenannten Bezeichnungen aus unserem Kulturkreis verwenden würde. Dieselbe Begriffsverzerrung würde sich ergeben, wenn man das Wort »Seele« für die Bezeichnung des Gros-bon-ange bzw. Esprit verwendete, denn der Begriff »Seele« hat sowohl eine moralische als auch eine mystische Bedeutung. Unter dem Gros-bon-ange hingegen versteht man im Voodoo das unsichtbare, immaterielle Selbst beziehungsweise den Charakter eines Menschen, im Gegensatz zu seinem physischen Körper – so wird beispielsweise zwischen der Person John als einem Konzept einerseits, und seinem physischen Körper andererseits unterschieden. Tatsache ist, daß das Wort »Psyche«, in dem Sinne, wie es in der Psychologie verwendet wird, einige der Bedeutungsinhalte des Voodoo-Terminus Gros-bon-ange exakter vermittelt als das Wort »Seele«, das die meisten Autoren, die über Haiti schreiben, benutzen, weil es entsprechende religiöse Assoziationen weckt.

Der Begriff »Geist« wiederum würde den Sinngehalt des Konzeptes des Esprit nur dann richtig wiedergeben, wenn man unter diesem »Geist« das »Lebensprinzip« eines Menschen verstünde – seine »Natur« beziehungsweise seinen »Charakter« (etwa im Sinne vom »Geist der Zeit«) – und nicht etwas ausschließlich Mystisches oder Spirituelles. Aus Gründen der Zweckmäßigkeit habe ich jeden voodooistischen Ausdruck, wenn ich ihn zum ersten Mal verwende, durch einen englischen Begriff definiert, der



Partnerschaft und Liebe in der neuen Zeit - Freundschaften entdecken durch spirituelle Wege zu einem achtsamen Miteinander

Vielfältiges Angebot von Einzel- und Gruppenarbeit:

- lösungsorientierte Ansätze zur Klärung einschränkender Glaubenssätze und alter Beziehungsmuster durch Methodenvielfalt (Aufstellungen, Imago, Rituale, Körperarbeit, ...)
- interessante Begegnungen und Partnerübungen in Kleingruppen
- Einzel- und Gruppengespräche zur Klärung der eigenen Bedürfnisse und Ziele
- Entdeckung der Sinne – entspannende Abende: Selbstbewusstsein aufbauen, wieder Kind sein dürfen, spielen, sanftes Berühren, ...

Erster Schnuppertermin bzw. Vorgespräch zum Kennenlernen (30 Min) für eine Gruppenbildung in Wien kostenlos. (Vereinbarung per mail oder Handy)

Die genaue Adresse wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.

Dipl. Lebensberaterin und Energet(h)ikerin
Mag^a. Edith Wittek

Kontakt:

e-Mail: edith.wittek@chello.at

Handy: 0699 1 94 34 294

Terminvereinbarungen ab 17h

seiner ursprünglichen Bedeutung am nächsten kommt.

Im allgemeinen bediene ich mich jedoch des haitianischen Originals, um die dahinter stehende voodooistische Vorstellung zum Ausdruck zu bringen und im Bewußtsein des Lesers zu verankern. Die volle Bedeutung des jeweiligen Begriffes wird dann im Laufe des Buches herausgearbeitet.

Im Vokabular des Voodoo – für Bezeichnungen, Anreden und Zeremonien – benutzt man nach wie vor afrikanische Wörter, und ich habe mich bei ihrer Schreibweise an die Regeln der englischen Phonetik gehalten, um die haitianische Aussprache so korrekt wie möglich wiederzugeben. Die Texte der meisten haitianischen Lieder, Aussprüche und sogar einige religiöse Ausdrücke habe ich im Original belassen – in kreolischer Sprache, deren Vokabular sich hauptsächlich aus dem Französischen ableitet (daneben aber auch afrikanische, spanische und indianische Wörter enthält). Wo ein kreolisches Wort seine ursprünglich französische Bedeutung beibehalten hat, habe ich das vermerkt, um zum einen das französische Wort wiederzugeben, zum anderen aber auch auf seine spezielle Aussprache im Kreolischen hinzuweisen.

Schließlich muß noch darauf hingewiesen werden, daß die Voodoo-Rituale sehr große regionale Unterschiede aufweisen können, was die Einzelheiten ihrer Ausföhrung betrifft, da es sich nicht um eine zentralistische Religion handelt. Ri-tuale, die in einem Gebiet eine große Bedeutung einnehmen, können in anderen Gegenden völlig unbekannt sein.

Selbst innerhalb eines bestimmten Raumes – beispielsweise in einem Umkreis von dreißig Kilometern um Port-au-Prince (wo ich den überwiegenden Teil der in diesem Buch geschilderten Rituale beobachtet habe) – können die Zeremonien in Details von Hounfor (Gemeinde) zu Hounfor voneinander abweichen. Wenn ich also ein Ritual in allen Einzelheiten beschreiben würde, träfe die Beschreibung nur auf die Praxis dieses einen Hounfor zu, und eine solche Art der Dokumentation erfüllt nicht das Anliegen dieses Buches. Der Leser darf sich auch

nicht zu der Annahme verleiten lassen, es handle sich bei den von mir geschilderten Ritualen und Details um allgemein übliche Praktiken. Ich habe die speziellen Zeremonien und Ereignisse, die hier beschreiben sind, sowie die entsprechenden Interpretationen, nicht deshalb ausgewählt, weil sie etwa die allgemein übliche Praxis darstellten, sondern weil ich sie für besonders ausdrucksvolle Beispiele der umfassenden Grundlagen der Voodoo-Religion halte. So kann es Vorkommen, daß ich ein relativ unbedeutendes Detail anführe (obgleich ich meistens die charakteristischen Einzelheiten beschreibe), weil es sich um einen Aspekt handelt, durch den eines der umfassenden Prinzipien, auf die der Voodoo aufbaut, besonders intensiv hervorgehoben wird.

Die Anordnung der Fußnoten (von denen sich einige jeweils am unteren Rand der entsprechenden Seite befinden, während andere am Ende des Buches zusammengefaßt sind) mag ungewöhnlich sein und auf den ersten Blick verwirrend erscheinen, aber ich habe mich zu dieser Gestaltung entschlossen, um damit sowohl den Ansprüchen des Laien als auch denen des Fachmanns, der das Buch liest, gerecht zu werden.

Die Fußnoten, die sich unten auf der entsprechenden Seite befinden, enthalten solche Bemerkungen und Hinweise, die für jeden Leser von allgemeinem Interesse sind. Sämtliche Quellenangaben, Diskussionen widerstreitender Angaben und Meinungen, ergänzende Details und Spezifikationen und so weiter, die vor allem für den Studenten der Ethnologie interessant sind, habe ich am Schluß des Buches angeordnet.

Bei dem Faktenmaterial, das ich für dieses Buch verwendet habe, handelt es sich um Beobachtungen aus erster Hand. Daneben habe ich auch Informationen anderer Kenner des Voodoo verarbeitet. Ein Teil dieser Informationen stützt meine eigenen Beobachtungen, andere wieder stehen im Widerspruch dazu.

Der Zweck dieses Buches ist es jedoch nicht, dem Leser eine Sammlung von Fakten

Klangmaterial für den professionellen Bedarf

Peter Hess® Therapieklangschalen

Gongs • Zimbeln • Klanginstrumente • Zubehör • Bücher • DVDs



Artikelkatalog kostenlos anfordern! Anfragen von Wiederverkäufern willkommen!

www.klangschalenshop.at

und nach Terminvereinbarung im Institut in Wien

Peter Hess Akademie Wien

Fundierte Aus- und Weiterbildung in den Peter Hess-Klangmethoden
Klangmassage und Klangpädagogik



Mit Klangmassage sanft aber effektiv:

- Entspannen
- Stress vorbeugen bzw. besser verarbeiten
- Regeneration und Vitalität unterstützen
- Selbst- und Körperwahrnehmung stärken
- Zuversicht und Vertrauen gewinnen
- „Loslassen“ können
- Kreativität und Schaffenskraft fördern

phi
PETER HESS®
Akademie Wien

Die von Peter Hess entwickelte Klangmassage wird seit bald 30 Jahren erfolgreich eingesetzt:
Wellness- und Selfness, in pädagogischen Bereichen, in Beratung und Therapie, im medizinischen Bereich.

www.klangmassage-therapie.at

Österreichisches Institut für Klang-Massage-Therapie

Leitung: Alexander Beutel

Tel/Fax: +43 (0)1 60 20 163 Mobil: +43 (0)6991 60 20 163

E-Mail: info@klangmassage-therapie.at

www.klangmassage-therapie.at www.klangherbst.at

www.klangschalen.at www.klangschalenshop.at

Seminare in Wien, NÖ, OÖ und bei unseren Partnern in Kärnten und der Steiermark.
Profitieren Sie von den jahrzehntelangen Erfahrungen und unserem fundierten Wissen.
Fordern Sie unser Jahresprogramm kostenlos an!

KlangmassagepraktikerInnen in Österreich: www.klangmassagepraktiker.at

Kernmeditation

Fr. 7.4. / 5.5. – 19-20 h

Hilft tiefer mit dem eigenen Selbst in Berührung zu kommen

Energetische Farbberatung

Christi Himmelfahrt - Do. 25.5. - 11-16 h

Bringt das eigene Wesen zum Strahlen und unterstützt
Lebensthemen

im Zentrum Puun, 1020 Wien, Komödiengasse 1

Ulrike Sieber: Psychotherapeutin, Supervisorin, Energetikerin
Anmeldung: 0660 1267044 / www.cosmic-connecting.com



Hier könnte auch Ihre Anzeige platziert sein

Eine Ankündigung für Ihre Veranstaltung
kostet in Farbe in dieser Größe netto:

Euro 84,70 (einfärbig Euro 77,-)

Alle Infos auf:
media.bewusst-sein.net

Mari Lu-Sa & Irmgard Raab



24. – 25. Mai
2017 Wien



Energiearbeit in WIEN ! Für Starseeds und Lichtwesen

Mi, 24. Mai 2017
Meditationsabend,
18-20 Uhr, 25 €
„Transformation von
alten Mustern“

Do, 25. Mai 2017
Workshop,
10-18 Uhr, 120 €
„Befreiung von Altem
und NEUBEGINN“

Seminarhaus WienWest, 1120 Wien, Aichholzg 39

Anmeldung:

Mari Lu-Sa / Kornelia Grosser,
Energetikerin & Channel (Berlin)

Tel.: +49 (0) 173 / 94 96 213

E-Mail: info@star-light-communities.com

Internet: www.star-light-communities.com

Irmgard Raab, Energetikerin (Wien)

Tel.: +43 (0) 664 / 45 48 717

E-Mail: irmgard.raab@chello.at

Internet: www.lichtkanal.at



Räuchern



PRODUKTE

RÄUCHERWERK

aus eigener Produktion

RÄUCHERZUBEHÖR

Gefäße, Besteck, Kohle

ENTSPANNUNGSMUSIK

New World Music CD's

alle Produkte sind auch
im Großhandel erhältlich!

ÖFFNUNGSZEITEN:

Di. 9:00-12:00 und 14:00-19:00

Mi. 14:00-19:00 Do. 9:00-12:00

Fr. mit Voranmeldung

Sa. mit Voranmeldung

ONLINE-SHOP
www.raeuchern.at



VERANSTALTUNGEN

RÄUCHERN EINFÜHRUNGSVORTRAG

mit Räuchermeisterin Regina Wimmer

Mi. 10.5.17, 19:00, EUR 15,-

Mi. 13.9.17, 19:00, EUR 15,-

RÄUCHERN - ABENDESeminare

mit Räuchermeister Egon Pobuda

Mi. 12.4.17, 18:30-22:30, EUR 24,-

Mi. 7.6.17, 18:30-22:30, EUR 24,-

INDIGO - THEMENABEND

SONNENGABEN - von Kreativität,

Zuversicht und Hilfsbereitschaft

Mi. 26.4.17, 19:00-21:30, EUR 20,-

DUFTKLANG - RÄUCHERSEMINAR

EIN BILD VON EINER FRAU - weibliche

Rollenbilder erkennen, loslassen, annehmen

mit Räuchermeisterin Annemarie Zobernig

Mo. 8.5.17, 18:30-21:30, EUR 36,-

INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Egon Pobuda, 1210 Wien, Thayagasse 43

Tel./Fax: 01 / 259 27 65 www.raeuchern.at e-mail: indigo@raeuchern.at

Lerne die transformative Kraft
des bewussten Atems für dich
und für alle anderen zu nutzen!

das atman 2017-2019 ausbildungsprojekt

mit dem erfahrenen Atman-Trainerteam

Die profunde und kostengünstige Ausbildung zum/r
Integrativen AtemlehrerIn und Atemtherapeuten



gesamtleitung & supervision

Dr. Wilfried Ehrmann, Psychotherapeut,
Atemtrainer, Buchautor (Handbuch der
Atemtherapie)

informationsabende 2017

4. April, 4. Mai, 14. Juni, 26. Juli
jeweils 19:00 Uhr
Cervantesgasse 5/5, 1140 Wien

information & anmeldung

Verein Atman
Cervantesgasse 5/5
1140 Wien
Telefon 01 369 23 63
info@atman.at
www.atman.at



DAS INTENSIVE SELBSTERFAHRUNGSJAHRESTRAINING
Detailprogramm und Förderinformationen anfordern!



Lernen Sie:

- Kunst des Gongspiels
- Gongbäder geben
- Mit dem Höheren Selbst arbeiten & Antworten finden
- Praktische Intuition entwickeln
- Kurze Gong-Meditationen im Alltag nutzen

Gong-Training

mit Slawomir Sówka

- 8.-11.04.17 Villach (K)
22.-30.07.17 Weissensee (K)
2.-5.08.17 Gong- & Rhythmus-
Camp Weissensee (K)

ANMELDUNG: 069912271006

INSIDE-OUT.co.at

DELPHINTRAINING

Ein Jahres- & Persönlichkeitszyklus in
Mental- und Visualisierungstechniken
mit Mag. B. M. Ahlfeld Ehrmann

KREATIONEN UND VISIONEN

6.-8.10. & 13.-15.10.17

BEZIEHUNGEN ERFÜLLT LEBEN

1.-3.12. & 8.-10.12.17

SELBSTBESTIMMUNG/SELBSTWERT

9.-11.2. & 16.-18.2.18

KOMMUNIKATION

18.-20.5. & 25.-27.5.18

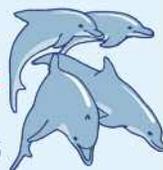
www.delphintraining.at

INFOABEND 19.4., 19h,
1140 Wien, Cervantesgasse 5/5

IN BEZIEHUNG WACHSEN

16.-22.7.17 in Korfu

0664/411 10 39, delphintraining@aon.at



PETER HIRNSCHALL

SPIRITUELLER LEHRER

1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2

Mobil: 0676/32 99 413

www.selbstfindung.at



CHANNELING – EINZELSITZUNG

Termin nach Vereinbarung

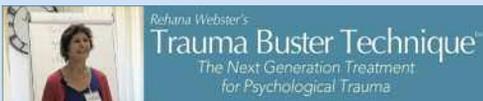
Diese Sitzung gibt dir Auskunft über: dein persönliches Entwicklungspotential, dein privates und berufliches Umfeld, über deine Gesundheit, die Partnerschaft und über dein Lebenskonzept.

JEDEN MITTWOCH OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

Die gemeinsame Meditation ist intensiver und fokussierter.
Jeden Mittwoch-Abend für Anfänger und Fortgeschrittene von
19.30 – 21.30 Uhr.

Ort: 1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2, Voranmeldung erbeten

Energietausch: € 15,-



Rehana Webster's
Trauma Buster Technique™
The Next Generation Treatment
for Psychological Trauma

TBT Practitioner Certification Workshop mit Rehana Webster in Wels, Österreich vom 29. April - 1. Mai

Schnelle und wirksame Erleichterung bei erinnerbaren Schocks und Traumata unabhängig vom Zeitpunkt des Ereignisses.

Rehana hat mittlerweile hunderte von Mitarbeitern der humanitären und Katastrophenhilfe, der Flüchtlingshilfe (Jordanien, Libanon), von Frauenhäusern, Suchtkliniken und Soldaten-Selbsthilfe in vielen Ländern ausgebildet darunter auch Ärzte, Psychologen, Coaches - und "ganz normale Leute", die einfach dauerhaft den alten Ballast abwerfen wollten.

www.traumabustertechnique.com

Anmeldung und weitere Infos unter:

Christine Osiw, www.osiw.de,
Tel.: +49 212 22661600

Ralf Cremer, www.ralfcremer.com,
Tel.: +43 681 10297258



REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE
EINZELSITZUNGEN BEI DR.^{IN} ANGELA TICHY

CHAKRA BALANCING
BEWEGENDE KURSE

TEL.: 01/897 25 72 - WWW.REBIRTHING.CO.AT

www.energie-tanken.at



REIKI Zentrum
Alte Schmiede

Behandlungen, Seminare, Workshops

3671 Marbach/Donau, Marktstraße 19
0677 616 33 8 93, wolfgang.pachatz@gmx.at

ENERGY ISLAND

Fachgeschäft für energetische Produkte

Ayurveda • Ätherische Öle • Essenzen • Feng Shui • Klangschalen • Mineralien • Tachyonen • Räucherwerk • Zimmerbrunnen • Joalis • Nahrungsergänzungsmittel • Energetikerbedarf • Geschenkartikel



1130 Wien, Hietzinger Hauptstraße 67

Tel./Fax: 01/879 57 93 E-Mail: info@energyislandshop.at

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10 - 18 Uhr / Sa 9 - 13 Uhr

www.energyislandshop.at



Kalender

Vorträge, Meditation,
Filme, Informationen

TAGESVERANSTALTUNGEN

Teilnahme kostenlos bzw. bis max. € 20,-:

Eintragung: *gratis*

Farblich hinterlegte Termine sind bezahlte Einträge
Infos und Preise zum Kalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

Kalenderinfo bitte **NUR online eintragen** über
<http://login.bewusst-sein.net>

Login-Zugangsdaten können online unter
www.bewusst-sein.net/datenbank/adress_eingabe_3.php
kostenfrei beantragt werden

Wien

(für Wien-Umgebung; siehe "NÖ")

- ☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)
- = Eintritt frei

täglich

- **Rückführung in frühere Leben** - Rückführungen, Altersregressionen, Schnupperstunde. Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Brigittenufer-lande 48a, 1200; 0650-9116373;
- Kundalini Yoga Therapie** - Verbessere Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Ohmannngasse 16/2/4, 1190; 0699-123 848 22;
- Therapeutische Beratung** - Schnupperstunde - Alle Lebensthemen! - Botschaft meiner Krankheit; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Gersthofer Str. 166, 1180; 0676-9086290;
- Yoga Level 1 oder 2; 60 od 90 Minuten** - für Praktizierende und Anfänger: Körperübungen, Tiefenentspannung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 12,5; Am Spitz 16/14, 1210; 0681-101 273 81;
- Kabb. Tarotstunde in kleiner Runde** - Für Anfänger und Fortgeschrittene ! ; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Bruennerstr. 34 - 38/15/9, 1210; 01-2708673;
- ☺ **Mama-Baby-Yoga** - Ein idealer Einstieg & wertvolle Begleitung für Mama und Baby; 15x pro Woche!; Zeit: 10h-11h30, Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Liechtensteinstraße 10A, 1090; 01-2360999;
- Medium - Botschaften weiterleiten** - Persönliche Lebensfragen werden begleitend beantwortet. Zeit: 18h-18h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-;

Dankwartgasse 4, 1150; 0699-19072558;

Hatha Yoga - in verschiedenen Übungsstufen. Beitrag: € 17,-; Prinz Eugen Str. 18, 1040;

Montags

- **Tai Chi Training** - Chen Stil Tai Chi Schnupperstunde jeden Montag; Zeit: 17h45-19h15, Eintritt frei; Waltergasse 16, 1040; 664-7866745;
- Latin Percussion** - Trommelkurs für Anfänger; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Schmalzhofg. 8/15, 1060; 01-524 55 58;
- Biodanza mit Sabine Altmann im Focus** - Tanz der Lebensfreude. Bewegung, Begegnung, Entspannung. Offene Gruppe. Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 17,-; Neubaugasse 44, 1070; 0699-12388463;
- Power-Yoga** - Mit Barbara Rappauer. Einstieg nach Absprache jederzeit möglich. Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Gumpendorferstraße 22, 1060; 0676-6416774;
- Qi Gong für Schwangere** - Qi Gong in der Schwangerschaft entspannt Körper und Geist. Zeit: 11h-12h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Gumpendorferstraße 22, 1060; 0650/-957 96 97;
- Hatha-Yoga** - Körperkräftigung, Flexibilität, Entspannung. Neueinstieg jederzeit möglich. Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Meiselstraße 66, 1140; 0699-19423519;
- Aromavortrag im Salzpallast** - YL-Öle für jeden Tag und das Mikroklima im Salzpallast - Urlaub für die Sinne; Zeit: 18h30-19h30, Anm. erbeten; Beitrag: € 7,-; Albertg. 26, 1080; 0043699-10405070;
- **Stille Meditation** - im Stil von Zen/Kontemplation; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Donauctystr. 2, 1220; 0650-5109452;
- Märchenspiel - Selbsterfahrung** - Ein Märchen wählen+lesen;die Rollen verteilen,spielen+...reflektieren 1x/Monat; Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Fluchtg. 7/15, 1090; 01-3197905;
- Tantra Yoga** - Für alle, die bewusst das Mysterium ihrer Essenz erfahren möchten!; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Storkgasse 13, 1050; 0676-4278266;
- Selbstbegegnung mit dem Anliegensatz** - Trauma Arbeit, Schnupperabend in der Gruppe. Zeit: 17h30-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,- (Preis für Stellv.); Pappenheimg. 3/3, 1200; 0699-11540074;
- Frauen-Kraft-Kreis mit Gabr.Herbst** - Meditationen, Körperwahrnehmung, Rituale, Tanz, Körperarbeit ; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Fluchtgasse 7/15, 1090; 01 -3197905;
- Reiki-Abend** - Meditation und Reiki-Austausch jeden 2. Montag im Monat ; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Gilmgasse 12, 1170; 0699-12190719;

Dienstags

Bauchtanz für Schwangere - sanft und bewegt, mit E. Rechberger, in der kreativraum; Zeit: 18h30-19h40, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Salmgasse 1, 1030; 0650-7284367;

Tag der > offenen < Tür

Haus der Anthroposophie

Anthroposophische
Gesellschaft

Grundstudium
Anthroposophie

Waldorfpädagogik

Anthroposophische
Medizin

Anthroposophischer
Sozialimpuls

Musik, Malerei,
Plastik

Eurythmie

Vortrag um 17 Uhr:
**Was ist der
Anthroposophische
Sozialimpuls?**
(Gerald Hafner, Dornach)



Ort: Titgnerstraße 3, 1040 Wien

Zeit: 22. April 2017, 10-20 Uhr

www.anthroposophie.or.at



BIOGRAPHIE-ARBEIT
BERATUNG

EIN
KUNSTWERK AUF DER SUCHE
NACH SEINEM
KÜNSTLER

WWW.HÖR-KLANGBEWUSSTSEIN.AT
MARA.JANISCH@GMX.AT
TEL.: 01/89 22 788

Bewusst Sein online lesen
auf:

heft.bewusst-sein.net

www.Gleichklang.de

Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet
für naturnahe, umweltbewegte, tiefreundliche
und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

SPIRITUALITÄT & Heilen 2017

Mit Therapieangeboten, Beratungen,
Produkten und großem Vortragsprogramm

29. / 30. April

WIEN / Stadthalle Halle E (Vogelweidpl. 14)

Offnungszeiten: Sa: 11 - 19 Uhr; So: 11 - 18 Uhr

SA/SO: 12,00 € / je Tag; ermäßigt: 10,00 € / je Tag

Kinder bis 14 Jahre frei

ESO-TEAM GmbH, Verdistr. 7, Rgb. D - 81247 München,

Tel: +49(0)89-8144022; info@eso-team.de

www.esoterikmesse.at

2€

Gutschein

(FRÜHJAHR 2017)

auf den Messeeintritt gegen
Vorlage an der Tageskasse

1 Gutschein für BEWUSST SEIN-Leser pro Person / pro Messe

- **Rauchfrei mit Hypnose** - Infostunde; Zeit: 10h-10h50, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Liebhartsgasse 10/4, 1160; 0699-1401 1405; **Mental- & Energietraining** - Elemente aus Healing Tao, Licht/Energiearbeit. Zeit: 19h15-21h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Seideng.28/1, 1070; 0699-17891089;
 - **Tag der offenen Tür** - neue Räume, neues Angebot - einfach vorbeikommen. Zeit: 16h-18h30, Eintritt frei; Wiesingerstr. 6/6, 1010; **Yoga für Frauen 40+** - eine rückengerechte Yoga-praxis, tief entspannen, Gelassenheit und Kraft entwickeln; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Thaliastraße 14, 1160; 0699-17779993;
 - **Biologische Tiernahrung** - Infoabend für die Tiergesundheit. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Mariahilfer Str., 1150; 0650-3365077; **Qigong Schnupperkurs** - 5 Qigong-Übungs-Abende. Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 15,-; Neubaugasse 12-14, 1070; 0664-6308158; **Wohlfühl-Übungen für Erwachsene** - Einfache kinesiol. Übungen unterstützen Entspannung, Konzentration. Zeit: 18h30-19h20, Anmelde. erbeten; Beitrag: € 15,-; Schmalzhofg. 20/15, 1060; 0664-12 24 226; **Tanz als Rhythmus, Basiskurs** - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655; **Wie weit ist der Weg zu dir?** - Meditation - ankommen im jetzt; Geschwindigkeit verlieren, zur Ruhe kommen!; Beginn: 19h45; Beitrag: € 12,-; Siccardsburggasse 8/7, 1110; **Flow-Yoga** - Kraft, Beweglichkeit und Entspannung durch fließende Bewegungen. Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 10,-; Liniengasse 2a, 1060; 0650-7061313; **Indische Tanzkunst Bharatanatyam** - Tanz für Körper, Geist, Seele. Innere Freude, spirituelle Tiefe. ; Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 20,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Trubelgasse 19, 1030; 0676-9279954; **Orientalischer Tanz für Anfänger** - Oriental Dance schenkt Lebensfreude, lässt den Körper mit allen Sinnen spüren; Zeit: 17h15-18h15, Beitrag: € 12,-; Felberstrasse 50, 1150; 0699-11072624; **Lebensgeister** - Fortlaufende Gruppe zur persönlichen, emotionalen, spirituellen Entfaltung. Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Lederergasse 23, 1080; 0650-5606560; **QiGong Kurs** - Die Harmonie in 18 Figuren: Ruhe, Kraft, Atem, Bewegung. Gratis Schnuppern; Zeit: 9h-10h, Beitrag: € 10,-; Hietzinger Hauptstraße 8, 1130; 0664-7875710; **Gesundheitsschützendes Qigong** - (Daoyin Yangsheng Gong) u. Wirbelsäule in Oberlaa. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Remystr. 11, 1100; 0676-4169932;
- ☉ **WellnessSingen** - in der Salzgrotte Meereskristall; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Tanbruckg. 12, 1120; 01-9665284;

Schüttel Kundalini Gruppenmeditation - Ausleben von Trauer & Wut, Kreativitätssteigernd, Stresslindernd. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Aichholzgasse 39, 1120; 0699-19201588; **Seelenlicht-Aktivierung-Schnuppern** - Erfahre das Wohlgefühl der ganzheitlichen Zufriedenheit. ; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Billrothstrasse 75, 1190; 0676-4636678; **Tanzimprovisation** - Bewegen, entdecken, erfahren, genießen! ; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Lehargasse 1/2, 1060; 0650-2649477; **Die Macht** - volle Entspannung und Präsenz im gegenwertigen Moment. Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Stubenbastei 12 /11, 1010; 0699-10181898; **After-Job-Painting** - Intuitiv malen, kreativ schreiben, entspannen und Kraft schöpfen! ; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Landstraßer Hauptstraße 73, 1030; 0650-9160077;

Mittwochs

Triyoga-Basics - Triyogaflows, offene Gruppen; Zeit: 19h30-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Sechshausenstrasse 38-36, 1150; 0699-12097091; **Dynamische Morgenmeditation** - aktive Atmung, Bewegung und Ausdruck für stillere Gedanken. Einführung jeweils um 6:45; Zeit: 7h-8h, Anmelde.g erbeten; Beitrag: € 10,-; Burgg. 57, 1070; 0660-756 25 66; **Zen** - Zazen, Rezitation, Kinhin, Sarei; ab 18:00 Einführung für Einsteiger. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Währingerstr. 26, 1090; 0650-879 57 22; **Atemgymnastik und Körpererfahrung** - Sich Gut tun!; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Märzstraße 73/1, 1150; 01-9822075; **AtemSchule** - Im Mikroklima des Salzpalaastes spüren und erleben wir unsere Atemräume. Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Albertgasse 26, 1080; 0043699-10405070; **Nia - getanzte Selbsterfahrung** - mit Hilfe der Musik zu Persönlichkeitswachstum durch Selbstwahrnehmung. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Goldegg. 29, 1040; 0699-11551714; ● **Tao Shiatsu** - Info-Abend zur 3jährigen Tao Shiatsu Ausbildung; Zeit: 18h-18h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Neubaug. 12-14/2/14, 1070; 0664-1439571; **Meditation für den Alltag** - Zwei Teile: 1. Meditationen aus der ganzen Welt. 2. Zen-Meditation. SZ Hyrtlgasse; Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 11,-; Hyrtlgasse 12, 1160; 0699-12074327; **Meditieren lernen** - Geführte Buddhistische Meditation im Kadampa Meditations Zentrum. Zeit: 19h30-20h30, Beitrag: € 8,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Nussdorferstrasse 4/3, 1090; 01-911 18 41; **Ganzheitliches Yoga** - Asanas, Mantras, Meditation, Atem, Energiearbeit und geistigen Grundlagen; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Staudingerg. 14/17, 1200; 06888-152735;



Benjamin Creme
spricht über den Weltlehrer,
die Meister der Weisheit
und die Rolle der UFOs

(in Japan aufgezeichneter Vortrag -
englisch mit dt. Untertiteln)

www.shareinternational.de.org

Die neue Zivilisation entsteht

Maitreya und die Meister der Weisheit
treten als Ratgeber der Menschheit hervor

Einführung & Videovortrag

Dienstag, 2. Mai 2017, 19:00 Uhr
1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof
2. Stiege rechts, 1. Stock, Veranstaltungsraum
info-ueber-maitreya@gmx.at
0699 | 999 0888
EINTRITT FREI

Access-Consciousness-Bars®

Einzelsitzungen, oder Ausbildung zum Bars-Practitioner



32 Energiepunkte am Kopf, die Denk und Handlungs-Blockaden auflösen, und neue Perspektiven und Wege eröffnen.

Preise:

Einzelsitzung: 80 €

Ausbildung Practitioner (1Tag): 270€
(keine Vorkenntnisse erforderlich)

Termine, Infos und Anfragen unter:

www.100prozentdusein.com

Mag. Angelika Alkins

1180 Wien

0650-2511406



[Startseite](#) [Termine](#) [Astrologie](#) [Horoskope](#) [Personen](#) [Dienstleistungen](#) [Software](#) [Links](#) [Bibliothek](#) [Impressum](#)

Jahresausbildung Klassische und Spirituelle Astrologie

12 eintägige Lehr- und Coachingmodule pro Monat ... werden 2017 weitergeführt ... somit ist der Einstieg jederzeit noch möglich !

Die Ausbildung richtet sich an jene Menschen, die sich intensiv mit der Astrologie und Selbsterkenntnis auseinander setzen möchten und sich neben den Ausbildungswochenenden eigenverantwortlich darin weiter vertiefen wollen.

samstags 09:00 - 17:00 - einmal im Monat

Meditative Sommerwanderwoche Spirituelle Astrologie und Geistige Heilung nach Alice Bailey

Zielgruppe sind Menschen, die offenen Herzens und mit gegenseitiger Wertschätzung gemeinsam meditativ wandern - 20.-26.8.17

**Die innere Mitte finden ...
was war, was ist, was werde ...**

Spirituelle Praxis, Heilung und Astrologie wird in der Gruppe vertieft werden

www.astrologieforum.at

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Löweng. 47 (2.Stock), 1030; 0699-19990888;
- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 1. u. 3. Mi/Monat. Beginn: 18h; Eintritt frei; Phorusg. 2/9, 1040;
Mantra singen - in offener Gruppe; Zeit: 19h30-21h18, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Gfrornergasse 1, 1060; 0699-81 83 89 88;

Donnerstags

Christliche Spiritualität - Einzel- und Gruppengespräche. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Pantzerg. 20/2/15, 1190; 0676-9670887;

Yoga für Schwangere - unterstützend und auf die Geburt vorbereitend; Zeit: 17h-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Salmg. 11, 1030; 0664-3935509;

Afrikanischer Tanz - Tauche ein in die Welt der afrikanischen Rhythmen und Tänze!; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,5; Robert-Hamerlinggasse 1, 1150; 0650-3164547;

Biodanza - Tanz der Lebensfreude & Lebenslust mit D. Rosenfeld u. W. Kellner; ; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

Fountain Meditation - Weltheilungsmeditation für Individuen und Gemeinschaften; Zeit: 12h-13h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 3,-; Römergasse 59, 1160; 0699-10494804;

Singen am Flotten Donnerstag - Lieder und Kanons. Stimmexperimente und Impros. Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Zollerg. 9, 1070; 01-9242258;

voll sein - Meditation und Gespräch; Zeit: 18h-19h30, Eintritt gegen Spende; Praxis im Palais - Josefsgasse 9, 1080; 0676-9061302;

Gyrokinesis - verbindet Elemente aus Yoga, Tai-chi u. Tanz miteinander. Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 16,-; Göschlgasse 12, 1030; 0676-9712979;

Kinesiologie Aktiv - Energieaufbau und -ausgleich, Stressabbau mit Übungen aus der Edu-Kinestetik; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Kratochwjlestraße 4, 1030; 0676-507 37 70;

- **Meditationskurs** - Humorvoller und tief sinniger Meditationskurs des Buchautors Dr. G. Fülöp; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Moritzg. 9, 1060;

Tanz als Rhythmus, Basiskurs - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

Ho'oponono - Verzeihen - Vergeben - Liebe - Selbstliebe - Harmonie; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ketzerg. 75, 1230; 0664-233 34 33;

Mittagsmeditation - Genießen Sie in ihrer Mittagspause eine entspannende Meditation. Zeit: 13h-13h30, Beitrag: € 5,-; Nußdorfer Straße 4/3, 1090; 01-9111841;

Der Seelenstern - Die Matrix der Seele; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Zanaschkag 12/20/26, 1120; 0699-19670767;

- **Kinesiologie Schnupperereinheit** - Nutzen Sie Ihre innere Weisheit und aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte; Zeit: 9h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hainburgerstr. 29, 1030; 0699-81346411;

Biodanz - mit Bewegung-Begegnung-Tiefenentspannung, SchnupperInnen zahlen die Hälfte; Zeit: 20h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; Aichholzlg. 4, 1120; 0699-17196576;

Buddhistische Meditationspraxis - Praxis des Vajrasattva oder der Weißen Tara, Garchen Chöding Zentrum; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Sturzgasse 44, 1150;

- **Sufimeditation** - Der Weg des Herzens, Sufimeditation im Haus des Friedens; Zeit: 19h-20h30, Eintritt frei; Albrechtsbergergasse 9/7, 1120;

Yogakurs - Probeinheit jederzeit möglich (ausser an Feiertagen); Zeit: 18h-19h30, Anm. erbeten; Beitrag: € 10,-; Latschkag. 7/30, 1090; 0699-19477332;

Soul Motion - Tanz der Seele - Tanz- & Bewegungsmeditation mit M.Steinher. 14-tägig. Kinderbetreuung möglich. Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 16,-; Bennog. 8a, 1080; 0676-5515233;

Freitags

Pilates Grundkurs - Pilates erhöht die Flexibilität des ganzen Körpers. 10 Wochen=10x90 Min. Zeit: 16h30-18h, Beitrag: € 10,-; Donaufelderstrasse 203, 1220; 0676-9061504;

Wissen und Weisheiten von Hochkulturen - Vortrag von Sri Sarvabhavana: Persönlichkeitsentwicklung mit vedischem Wissen; Zeit: 18h-20h, Eintritt gegen Spende; Lerchenfelder Str. 13, 1070; 0699-17073418;

Biodanza - Tanz der Lebensfreude; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

Lichtkreis + Channeling - mit Brigitta, Energie- u. Lichtarbeit, Bewusstseinstaining; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Zollerg. 9, 1070; 0699-12668739;

- **Entspannung - Blockaden lösen** - Klangschaalenmassage kostenlose Schnupperstunde 30 Minuten. Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Otto-Bauer-Gasse 24/5, 1060; 0681-81 40 54 25;

Samstags

Von alten Kulturen lernen - Das Geheimnis der Palmblattbibliothek/Schicksal u. freier Wille; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Qi TAO Blindengasse 43/3, 1080; 0676-9213179;

- **Shiatsu Tag der offenen Tür** - Schnuppershiatsu, Vorträge und Infos zur Naikido-Shiatsu-Ausbildung. Beginn: 13h; Eintritt frei; Neulerchenfelderstr. 65, 1160;

Atlantische Karten - Karten legen; Beginn: 16h; Beitrag: € 15,-; Goberg. 68/4/5, 1130; 0699-88 781 945;

- **Sufi-Meditation** - Wöchentliches Treffen im "Rabani Derwisch Cafe", offen für alle; Zeit: 16h-19h30, Eintritt frei; Achamerlgasse 3/1-3, 1090;

Silvia Altendorfer Sozialcoach

Lichtgitter in der Praxis –
Heilstrahlung mit Mandala
Russische Methoden – Raum
Energetisierung – Strahlenfrei
Leben!!! Seminare in
Paracelsus Schulen.

www.Kristallsonne.at
und auf Facebook, Twitter
Tel.0043 (0)676/ 513 96 72
kristallsonne@gmx.at



Josef Fattinger Heiltherapeut & Trainer

Körperkerzen, Matrixwelle, Breuß-
Mass., Meditation, Besetzungen weg
Fr.14.4. ab 14h Körperkerzen Kurs

In Salzburg-Süd, Cosmolounge
Fr. 28.4. ab 14h Metamorphische Met.

in Salzburg-Süd, Cosmolounge
**Sa. 29.4. + So. 30.4. Seele die
Berührung + Begegnung**

in Salzburg, St. Leonhard
Weitere Seminare in Bad Schallerbach
www.heilende-haende.at mit Filme
Tel. 0043 (0) 664 9237 390
Auf Wunsch in Salzburg Behandlungen



Jeden Abend Fern-Heilmeditation,
siehe auf Facebook



GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!

KAMIRA Eveline Berger
Lebensgenusstainerin, Autorin, Künstlerin
0699 / 126 20 196

FACE.FITNESS

STRAHLEND SCHÖN & CHARISMATISCH!

13. April, 19-21h

Gesichtsmuskeltraining ist nichts Neues, doch einfach genial um das Blickfeld zu vergrößern, geistige Konzentration und natürlich charismatisches Strahlen zu steigern. Es ist die logische Ergänzung zu körperl. Fitness mit minimalem Aufwand. Sie werden staunen, wie stark Sie bereits nach ein paar Übungen selbst den Unterschied sehen können! Info-Abend, Gruppen-Übungseinheiten, Einzeltraining od. Intensiv-Workshop möglich.

GELDMAGIE

MAL EHRlich, LIEBEN SIE GELD?

6.+7. Mai, je 10-17h / Wien

Effektives Training, um Reichtum gezielt selbst zu verursachen! Versteckte Selbstverhinderungs-Mechanismen werden aufgespürt und umprogrammiert. Stellen Sie sich auf außer-gewöhnliche Erfahrungen & messbare Erfolge ein! Individuelle Strategien, viele erprobte Geld-Rezepte,... Ein absolut lustvolles und motivierendes Training für Eigenermächtigung, Erfolg & Talkraft, das auch der stärksten Wirtschaftskrise trotz!

PERU-REISE

MYSTISCHE TORE IN EINE ANDERE WELT!

19. Juni - 4. Juli 2017

Spirituelle Individualreise zu Kraftorten der Inkas, Uros & Aymaras mit außergewöhnlichem Programm: Machu Picchu, Nazca-Linien, Titikaka-See, intensive schaman. Zeremonien, Winter-Sonnenwende, 5.Dimension-Kontakte, 4-Elemente-Bewusstsein (Vulkan / Wüste / Meer / Berge), uvm + Zeit z Verarbeiten! Bitte detaillierte Infos anfordern bzw. s. HP. 2 erfahrene Reisebegleiterinnen (berufl.+energet.!).

MAYA-ZEITSYSTEM

EINFÜHRUNGS-MODULE (PRIVAT & BUSINESS)

3.-5. Juni, je 10-17h

Lernen Sie dieses natürl. Zeitsystem selbst zu nutzen! Garantiert einfachste Erklärungen und leichte Anwendung, auch im Business od. f. Pädagogen, Therapeuten sehr wertvoll. Sie erhalten enorme Selbsterkenntnis & passende Lösungen, z.B. in Beziehungs- & Familienfragen. - Zeit wird zum Werkzeug für persönlichen Erfolg! Intuitives Zeit-Management bringt Freiheit für ...! Die Module sind auch einzeln buchbar (Bausteine/Funktionssystem/Analysen)

MAYA-PRAXISABEND f. Neulinge & Fortgeschr. 22.5.17, 19:30

Lichtkraft.com 0699/1262 01 96

Sonntags

Ashtanga Vinyasa Yoga - mit Natasa; kostenfreie Schnupperstunde bei Anmeldung möglich; Beginn: 19h30; Beitrag: € 13,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Sigmundsg. 10/12, 1070; 0664-9391689;

Chor Akunstartena - durch gemeinsames Singen zum inneren Glück (für Erstbesucher gratis). Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hadikg., 1140; 0650-2702330;

Gruppen/Einzel Rückführungsabend - Workshop für Anf. und Fortgeschrittene. Beginn: 16h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Anastasius Grün-Gasse 28, 1180; 0680-4445784;

Sweat your Prayers - 5 Rhythmen. Bewegte Achtsamkeitspraxis!; Zeit: 11h-13h, Beitrag: € 18,-; loft25, Theresiengasse 47, 1180; 0676-5515233;

- **Weltfriedensmeditation** - Äußerer Frieden kann nur durch inneren Frieden entstehen. Zeit: 11h-12h, Eintritt frei; Nußdorfer Str. 4/3, 1090;

Ein Licht - viele Wege. Spiritueller Lebensweg mit Abbé Othmar. Eintritt gegen Spende; Ohmg. 4/16/4, 1210; 0664-3418851;

- **Das Phänomen der Heilung** - Dokumentarfilm jeden 1. So/Monat (inkl. 2 Pausen); Zeit: 9h30-15h45, Eintritt frei; Museumstr. 3, 1070; 0664-5702912;

Mi.5.4. **Aromaabend - ätherische Öle** - Vortrag Jenny Waitz: Schmerzen – Kopf, Nacken, Rücken u.a. Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 17,-; Wolfgangg. 27, 1120; 01-8173533;

Das natürliche Jahr 2017-2018 beginnt - Ein Sonnenjahr. Räucherabend mit RM Egon Pobuda. Beginn: 19h; Beitrag: € 20,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

Mo.10.4. **Schnupper-Bauchtanz f. Fortgeschrittene** - Tanz ohne Choreo, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

Mi.12.4. **Tarot Praxisabend** - offen für alle, auch ohne Kenntnisse! Jeder bekommt eine Legung. Zeit: 18h45-20h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Linzer Str. 342, 1140; 01-52 64 333;

Fr.14.4. ● **Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30), Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Alseizele 57-63/6/3, 1170; 0699-19990888;

Mo.24.4. **Schnupper-Bauchtanz f. Fortgeschrittene** - Tanz ohne Choreo, einfache Technik, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

Mi 26.4. **Aromaabend – ätherische Öle, Vortrag Jenny Waitz:** Heuschnupfen, Asthma u. andere Allergien 19-21.30h. € 17,- im Institut Cara Mia, 12., Wolfgangg.27, 8173533 www.caramia.at

Mi.26.4. **Sonnengaben, von Kreativität, Zuversicht** - Räucherabend mit RM Egon Pobuda. Beginn: 19h; Beitrag: € 20,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

Di.2.5. ● **Die neue Zivilisation entsteht** - Benjamin Creme spricht über den neuen Weltlehrer Maitreya, die Meister der Weisheit u. die Rolle der UFOs. Beginn: 19h; Eintritt frei; Seideng. 28 - Hof 2., 1070; 0699-19990888 ;

Fr.5.5. **Sufi-Takasha-Meditation** - mit dem weltbekanntesten Sufi-Meister Adnan Sarhan aus Baghdad. Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 10,-; Lindeng. 37/6, 1070; 0699-19227827;

Mo.8.5. ● **Info-Abend** - Einblicke in das Angebot des Institut Atma, Seminare, Hintergründe, Methoden. Zeit: 19h30-20h30, Eintritt frei; Zieglergasse 54/10, 1070; 0699-11000177;

Do.11.5. ● **Omeum Infoabend** - Meditationstraining Liebe und Glück in dir finden, Kurs und Einzeltraining. Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Neubaugasse 12-14/2/Mez/, 1070; 0699-10401542;

Fr.12.5. **Sufi-Takasha-Meditation** - mit dem weltbekanntesten Sufi-Meister Adnan Sarhan aus Baghdad. Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 10,-; Lindeng. 37/6, 1070; 0699-19227827;

- **Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30), Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Alseizele 57-63/6/3, 1170; 0699-19990888;

Sa.13.5. ● **13. Festival der Sinne - Wien** - In die Welt der Berührung, der Gefühle Emotionen und Körperarbeit eintauchen. Beginn: 11h; Eintritt frei; Mautner Markhof Gasse 50, 1110;

So 21.5. **Natürlich Suchtfrei!** mit der Weiss-Methode. Erfolgreich die Sucht nach Zucker, Rauchen oder Alkohol sowie Heißhungerattacken beenden. Wie, ab 10h. www.weiss-institut.de

Bundesländer

☺ = für g / Kinder / Jugendliche

● = Eintritt frei

Niederösterreich

(& WIEN-UMGEBU

täglich

Authentisches Kriya Yoga - Meditationen jew. 6h, 11h30 und 19h, Einweihung vorausgesetzt. Beginn: 6h; Beitrag: € 5,-; *Tattendorf*; 02253-81491;

Montags

Offene Yogastunde - Den Körper stärken - den Geist zur Ruhe bringen - die Seele befreien; Zeit:

16h-17h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Tanneng. 14, 2384, *Breitenfurt*; 0680-3158596;
Integraler Yoga Kurs - für Anfänger und Fortgeschrittene m. Clara Bannert; Zeit: 17h15-18h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Breitegasse 12, 2540, *Bad Vöslau*; 0680-3005093;
Qigong - Sanfte Bewegung+Meditation,Entspannung +Stärkung der Lebensenergie.Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 02622-29131;

Dienstags

Diamond Reiki - alle Grade und Richtungen; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Kapellenweg 11, 3493, *Kammern*;

Heil- und Erlösungsenergie - Übertragung von Energien - so wie es für jeden richtig und gut ist. Zeit: 17h-17h45, Anm. erbeten; Beitrag: € 18,-; Marchetstr. 50/2/2/13, 2500, *Baden*; 0699-81910254;

☉ **Trommelworkshop für Kinder** - mit Badara Gueye aus Senegal Trommelspaß afrikan. Trommelrhythmen; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Garteng. 22, 2500, *Baden*; 0681-10641612;
Kundalini Meditation - Spannungen lossassen, Energie in Bewegung bringen; Zeit: 19h-20h35, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Helene Traxler Platz 1, 2753, *Markt Piesting*; 0650-88 460 30;

Yoga für Anfänger u. Fortschrittene - HathaYoga mit Sikhar Swami aus Indien, 17.30 Anfänger, 18.30 Fortgeschrittene; Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 15,-; Biondegasse 20, 2500, *Baden*; 0699-19187443;

aktive Meditation mit Gong-Bad - in der Kleingruppe mit Anleitung; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Mühlhofgasse 8A, 3001, *Mauerbach*; 0699-19239916;

Mittwochs

Qigong Yangsheng - Offene Gruppe mit L. Holovics, Einstieg jederzeit Festsaal Pflegeheim; Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 10,-; Landstrasse 18, 2000, *Stockerau*;

● **Quantum Touch Erlebnisabend** - Kurze Sessions Quantum Touch am eigenen Leib erleben; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hauptstr. 22, 2392, *Sulz im Wienerwald*; 0676-9169641;

Biodanza - offene Wochengruppe im Vitalraum ; Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 18,- (zus.Erm.f.Mitgl.); Hauptplatz 7, 2103, *Langenzersdorf*; 0664-8567467;

Hatha Yoga Rishikesh - Kursleitung Andrea Pellegrini; Zeit: 19h-20h20, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,- Breiteg. 12, 2540, *Bad Vöslau*; 0676-4600972;

Donnerstags

Beyond Pilates - Pilates Matte 1. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Weidlingerstr. 31, 3400, *Klosterneuburg*; 0699-19255708;

Yoga für Alle - Anfänger; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Holzg. 6, 3424, *Tulln-Zeiselmauer*; 0699-100 542 03;

Gemeinsam trommeln - danach Klangmeditation. Infos im Lichtkörperprozess und zum Maya Kalender. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Hei-

deweg 16, 3860, *Heidenreichstein*; 0699-81981165;
Lebenstanz - Tanz dein Leben, erlebe Lebensfreude und Lebenslust, entfalte deine Potentiale; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 13,-; Wiener Str. 12, 3100, *St. Pölten*; 0676-5621572;

Lichtarbeit und schaman. Arbeit - Lichtarbeit u. scham. Rituale, im Freien oder im Atelier ; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Pottendorfer Str. 115, 2700, *Wr. Neustadt*; 0680-3002726;

Heile Deine Chakren - Chakraworkshopreihe - mache mit mir eine Reise in deine 7 Energiezentren. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Skallg. 22/1, 3400, *Klosterneuburg*; 0676-6383120;
Yoga Related - Vorw Hatha Yoga,v.Praktiken aus Maha-,Kriya-,Asthang-,Kundalini-Y-Anfä+mfFortg; Beginn: 20h; Beitrag: € 11,-; Marktstrasse 14, 3123, *Obritzberg*; 0676-4406522;

Biodanza - Tanzend und spielerisch achtsam miteinander Lebensfreude erfahren! Jeden 2. Do. Zeit: 18h30-20h30, Anm. erbeten; Beitrag: € 17,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

Freitags

Arhat Yoga Praxis - gemeinsames Praktizieren inkl. Meditation; Zeit: 8h-10h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Bahnstr. 48, 2230, *Gänserndorf*; 0650-7058587;

Trommelabend - Trommeln vorhanden. Jeden 3. Freitag im Monat; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Merkinger Weg 20, 3121, *Karlstetten*; 0676-7641740;

Sonntags

Folkloretanz - aus aller Welt, 1x im Monat mit Tute Köck im Wasserschloss Pottenbrunn; Zeit: 17h-20h, Beitrag: € 18,-; Josef-Trauttmansdorff-Str. 10, 3140, *Pottenbrunn*;

● ☺ **Hexenfest** - Ein Fest für die ganze Familie; Zeit: 10h-18h, Eintritt frei; Schlossallee 5, 2514, *Tribuswinkel*; 0676-5402378;

Do.6.4.

Infoabend Bioorgan - Das Konzept Orgon Lebensenergie (nach Wilhelm Reich) und Bioresonanz. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Marktstraße 19, 3671, *Marbach an der Donau*; 0677-61633893;

Fr.21.4. ☺ **Kräuterhexenlehrling für Kinder** - Beginn des 5-teiligen Kräuterkundezyklus für Kinder. ; Zeit: 15h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Aggsbach Markt 114, 3641, *Aggsbach Markt*; 069-10066040;

Burgenland

Mittwochs

● **Qigong** - freies Üben; Zeit: 19h-21h, Eintritt frei; Rosenhof 1, 7540, *Neusiedl bei Güssing*; 03328-32695;
Feng Shui Stammtisch - Feng Shui und Geomantie mit Erich Gromek; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Parkhotel Neubauer, Postgasse 2, 7202, *Bad Sauerbrunn*; 02625-32178;

Smovey Training/smovey walking - Du wirst verblüfft sein, was Du mit den grünen Ringen erreichen kannst. ; Zeit: 18h30-19h20, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hauptstraße 22, 7411, *Markt Allhau*, 0699-15055395;

Samstags

- ☉ ● **Getreide-Essenzen & Biofeedback** - unbewusste Verhaltensmuster sichtbar machen; jeden 1. Samstag im Monat Vortrag mit Testmöglichkeit; ; Zeit: 16h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Bundesstraße 1, 7442, *Hochstraß*; 02616-3132;

Steiermark

täglich

- **Meditation - Japa** - Ein Weg an Gott zu denken; täglich von Freitag bis Montag; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Prof. Franz Spath-Ring 14/30, 8042, *Graz*, 0664-3612685;
- **Tempel der Weisheit** - Evolutions- und Friedensprojekt Ausbildung zum Friedentherapeuten; Beginn: 15h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Steinbergen 21, 8362, *Söchau*, 03387-2821;

Montags

Mantrasingen / geführte Heil-Meditation - abwechselnd; Leitung: Klaus J. Baier. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Pestalozzistr. 26/2/9, 8010, *Graz*, 0316-670678;

Meditation - Lerne verschiedene Meditationstechniken kennen; Zeit: 18h-19h15, Anm. erbeten; Beitrag: € 12,-; Petersg. 87, 8010, *Graz*, 0680-2027371;

Taiji Pekingform - Bewegungs- und Kampfkunst aus dem Reich der Mitte; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Hauptplatz 17, 8010, *Graz*, 0650-300 77 50;

Biodanza - im Studio Langbauer. Beginn: 19h15; Beitrag: € 14,-; David Herzog Platz 1, 1. Stock, 8020, *Graz*, 0664-3832897;

Atmen-Atemschulung - verhilft zur körperlichen und seelischen Harmonisierung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 10,-; Kindergarten 1, 8692, *Neuberg/Mürz*, 0664-4228131;

Dienstags

Gebets- und Meditationskreis - Die Ges.f. spirit. u. geist. Weiterentwicklung; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Neue Welt Gasse 4, 8010, *Graz*, 0681-20901560;

Freies Tanzen für Frauen und Männer - Unsere Mitte finden, stärken und aus ihr fließen. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; St. Peter Hauptstrasse 27/2, 8042, *Graz*, 0664-4699413;

Yoga Zeit - Yoga für alle bei Fritz Naturprodukte. Zeit: 20h10-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hart-Puch 103, 8184, *Anger*, 0660-4680041;

Mittwochs

Die Spuren deiner Seele - schamanische Aufstellung mit Angela Maria Kunerth; Beginn: 19h; Beitrag:

€ 13,-; Annenstr. 7, 8010, *Graz*, 0664-3505083;

- ☺ **Heilender Abend mit Symbolen** - Loslassen, Mut und Kraft für Neues, mit "Die 12 Siegel aus Atlantis". Zeit: 19h30-20h20, Beitrag: € 12,-; Zöbing 27, 8321, St. Margarethen an der Raab, 0650-7150777;

Zhineng Qigong - Zhineng Qigong mit Reinhard Weinthaler. (9.45-11Uhr und 19.30-20.45 Uhr); Zeit: 9h45-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Radmannsdorf. 6, 8160, *Weiz*, 0660-3183281;

Donnerstags

Vorträge zur Bewusstseinsbildung - mit unterschiedlichen Referenten; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Grazerstraße 19, 8101, *Gratkorn*;

Yoga für Mama&Baby - im Sanatorium St. Leonhard; Zeit: 10h30-11h45, Anm. erbeten; Beitrag: € 12,-; Schanzlg. 42, 8010, *Graz*, 0664-149 35 33;

Hawaiianisches Flying - Bewegungsmeditation des alten Hawaii: sei du selbst der Navigator deines Lebens! Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Petersg. 87, 8010, *Graz*, 0681-20923364;

- **Krebs als Weg und Chance** - Information, Beratung, Stärkung, Trost und Zuversicht finden. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; St. Peter Hauptstrasse 27/2, 8042, *Graz*, 0664-4699413;

Freitags

Pranic Healing - anschaulicher Vortrag erklärt und anschließend demonstriert (auch 19h). Zeit: 13h-14h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-; Bahnhofstraße 2, 8101, *Gratkorn*, 0664-8221876;

Supervision für AstrologInnen - Leitung: Dr. K. H. Lang; Beginn: 17h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidenhofstr. 43, 8020, *Graz*, 0664-4419628;

Lachyogakurs Graz - Lach dich gesund und glücklich! Mit Louise Amazonia Fennel. ; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Hauptplatz 17/1, 8010, *Graz*, 0680-4034306;

Samstags

Symbolaufstellungen - Leitung: Dr. K. H. Lang; Beginn: 15h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidenhofstr. 43, 8020, *Graz*, 0664-4419628;

Sonntags

- **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 3. So/Monat; Zeit: 10h-16h, Eintritt frei; Rechbauerstr. 6, 8010, *Graz*, 0316-830508;

EMF Balancing Technique - Vortrag; Beginn: 19h30; Beitrag: € 9,-; Judenburgerstr. 13, 8753, *Judenburg*, 0664-3867679;

- **Kinderenergetik** - Vortrag: Kinderenergetik und Kindermentaltraining Schlüssel zum Selbstbewusstsein ; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Bergmann. 46/1/2, 8010, *Graz*;

Oberösterreich

täglich

Yoga im täglichen Leben - Schnupperstunde (Beginnzeiten verschieden), Beitrag: € 9,-; Walthrster. 26, 4020, *Linz*, 0664-3912016;

Montags

- **Eckankar** - Buchbesprechungen; Beginn: 19h; Eintritt frei; Landstr. 99, 4020, *Linz*; 0732-656201;
- **Mit Meditation zu neuen Dimensionen** - Meditation; ganzheitliche Heilung aus der Kraft der Seele; Sant Rajinder Singh; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Meditationszentrum Gärtnerstr 19, 4020, *Linz*; 0664/-2803143;

Dienstags

- **Hula Hoop Schnupperstunde** - Sei Du die Mitte. Reifentanz mit Massage und zum Wohlfühlen; Zeit: 15h-15h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Im Nösnerland 25, 4050, *Traun*; 0680-2120368;
- **Shaolin Qi Gong** - Asiatische Heilkunst. Für körperliche Stärke und innere Harmonie. Zeit: 10h-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Dauphinestraße 46, 4030, *Linz*; 0699-10768704;
- **Beratungstage für chronisch Kranke** - Kostenlose Beratung sowohl persönlich, als auch telefonisch möglich.; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Kirchenplatz 3, 4470, *Enns*; 07223-82667;

Donnerstags

The Work - Übungsabend: Selbstbefragung, die uns zur inneren Wahrheit führt. Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Boschweg 1b, 4020, *Linz*; 0699-81669651;

Sonntags

Mystic-Diskurs und Darshan - Im Franziskaner Seminarhaus in der "Kapelle" Thema "Leid und Freiheit" .; Zeit: 15h30-17h, Eintritt gegen Spende; Salzburgerstrasse 20, 4840, *Vöcklabruck*;

Sa 29.4.- Trauma Buster Technique™ 1. Practitioner Mo 1.5. Workshop mit Rehana Webster in Österreich (Wels/OÖ). Info: www.ralfcremer.com

Salzburg

Montags

- **Fit und Munter** - dynamisches Qi Gong, Entspannung & Hilfe zur Selbsthilfe. Zeit: 9h30-11h30, Beitrag: € 12,-; Schumacherstr. 6, 5020, *Salzburg*;
- **Kraft der Seele - Sant Rajinder Singh** - Meditation für Einsteiger, regelmäßige Einführungen; Infos telefonisch; Beginn: 19h30; Eintritt frei; Linzer Bundesstraße 90, 5020, *Salzburg*; 0680-1272779;

Dienstags

- **Eckankar** - Gesprächsrunde jeden 3. Dienstag/Monat im Gasthof Landwirt; Beginn: 19h; Eintritt frei; Loferstr. 3, 5760, *Saalfelden*; 06232-5130;
- **Entspannungsmeditation** - Heilung von Körper, Geist und Emotionen mit Metatron; Beginn: 18h30; Anm. erbeten; Beitrag: € 7,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Innsbrucker Bundesstr. 41, 5020, *Salzburg*; 0664-5230868;

Yoga - mit Andrea Rainer; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitsg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;

Yoga & Meditation - mit Florian Palzinsky; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitsg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;

Ärger und Sorgen-Lebensvergifter Nr 1 - Vortrag; Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 15,-; Glockengasse 4c, 5020, *Salzburg*; 02773-46790;

Energiefluss im Klangraum - Meditation u Klangschalen aktivieren Zellgedächtnis. Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Viktor-Keldorferstr. 3, 5020, *Salzburg-Nonntal*; 0676-4313442;

- ☺ **Geführte Meditation** - Einfach Ich selbst Sein! ; Beginn: 20h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Im Forsthaus Einkehr&Stille 2, 5400, *Hallein*; 0699-10823634;

Mittwochs

Guo Lin Qi Gong - Guo Lin Qi Gong kann als eine medizinische Form des Qi Gong verstanden werden; Zeit: 9h30-11h, Beitrag: € 11,-; Ischlerbahnstr. 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-12232487;

Donnerstags

Gesundheits-Stammtisch - jeden 1. Do./Monat im Gasthof Schörhof; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Marzon 10, 5760, *Saalfelden*; 0676-7269344;

Freitags

Yoga zum Wohlfühlen - Körper-, Entspannungs-, Atemübungen für Gesundheit/Wohlbefinden; Zeit: 17h30-19h, Anm. erbeten; Beitrag: € 10,- (zus. Erm. f. Mitgl.); Marktplatz 1, 5082, *Grödig*; 0680-2199955;

Fr 26.5. 11. Internationaler Engelkongress 26. -28. Mai in Salzburg - mit Diana Cooper, Lorna Byrne, Isabelle von Fallois, Jana Haas, Kyle Gray u.v.m. Info: +49-40-413297-15, events@wrage.de www.wrage.de

Kärnten

Dienstags

Qigong - Die 18 Hände der Buddha Schül - Ist unsere Energie im Fluss, dann ist unser Leben im Fluss ... Mach mit!; Beginn: 18h15; Beitrag: € 15,-; Tri- stangasse 28, 9020, *Klagenfurt*; 0664-8285153;

Mittwochs

Geistheilung und Meditation - im Verein Caminame; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Peter-Mitterhoferg. 1, 9020, *Klagenfurt*; 0664-1255730;

- **Intuitive Energiearbeit** - Reiki, Kartenlegen etc. Austauschabend; , Anmeldung erbeten. ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Annenheim 1, 9523, *Villach*; 0699-12630207;

Quanten-Therapie - Quanten Bewusstseinsdialog m. Sabine Thurner Univ. Komplementärmedizinerin; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidendorferstr. 17, 9122, *St. Kanzian*; 0-6889033727;

Donnerstags

Energie Yoga - Stressabbau, Energieübungen für bewussten Umgang mit Selbstheilungskräften. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 16,-; Karfreitstr. 17/Hof, 9020, *Klagenfurt*; 0664-1380628;

Freitags

Meditation - jeden 2. Fr/Monat zu verschiedenen Themen für Selbsterfahrung & -heilung; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Reiki / Energetiker Treff - jeden 3. Fr/Monat, offener Austausch- & Übungsabend; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Sonntags

Yoga Loves Music - Yoga mit Musik; Zeit: 10h30-12h, Beitrag: € 12,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Rosentaler Str 119, 9020, *Klagenfurt*;

Mi.5.4. ● **Villacher Gespräche** - Zeitqualität des Widders - Selbstbestimmung TART Together Art; Zeit: 17h-21h, Eintritt frei; Widmangasse 16, 9500, *Villach*;

Tirol

Mittwochs

LichtarbeiterTreffen - Vortrag u. Diskussion für spirituell Interessierte Jeden 1. Mi im Monat. Beginn: 18h; Beitrag: € 5,-; Rennweg 12, 6020, *Innsbruck*;

Meditationsabend Innsbruck - jede(r) ist gern willkommen (keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Kirschentalg. 16, 6020, *Innsbruck*; 0676-6068584;

Sonntags

● **Meditationsabend** - Zen Gehmeditation und Austauschrunde im Freien, Relax im Atelier - Erholung pur!; Zeit: 18h-21h, Eintritt frei; Fiecht 77, 6414, *Untermieming*;

Vorarlberg

Montags

Geführte Meditation - für Gestresste; Selbsterfahrung und -heilung; Beginn: 19h30; Beitrag: € 10,-; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

Donnerst.

Senioren-Nachmittag - offener Gedankenaustausch für alle; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

Freitags **Spirituelle Körperarbeit** - für alle: Selbstfindung/Erfahrung zu seinem Körper - Geist - Seele. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brandopferplatz 1, 6800, *Feldkirch-Altenstadt*; 0681-81683685;

Fr.12.5. ● **Eckankar Gesprächsrunde** - Wendepunkte in Zeiten der Veränderung; Beginn: 19h; Eintritt frei; Hotel Mercure, Platz d. W.Symp 2, 6900, *Bregenz*; 0650-6932576;

Bewusst Sein

bequem nach
Hause per Post



Ja, ich will die Zeitschrift *Bewusst Sein* ein Jahr lang (10 Ausgaben) für € 14,- (€ 22,- außerhalb Ö.) beziehen.

Vorname, Nachname: _____
Straße, Nr. _____
PLZ, Ort: _____
Staat: _____
Telefon: _____
Email: _____

Nach einem Jahr bekomme ich einen Zahlschein für die optionale Verlängerung des Abos um ein weiteres Jahr zugeschickt. Sollte ich kein Interesse daran haben, so zahle ich den Zahlschein nicht ein und storniere damit die Bestellung.

Diese Karte bitte an:

**Redaktion Bewusst Sein
Postfach 36, A-1042 Wien**

oder per Online-Bestellformular:
<http://abo.bewusst-sein.net>

über die voodooistischen Bräuche zu präsentieren. Es wurde geschrieben, um die metaphysische Grundstruktur aufzuzeigen, die diesen Bräuchen zugrundeliegt, und um diese Bräuche eingebettet in ihren kulturellen Rahmen darzustellen, so daß sie für den ausländischen Leser ebenso lebendig und so verständlich werden wie für den haitianischen Serviteur.

I. Kapitel

Die Dreieinigkeit: Les Morts, les Mystères et les Marassa

1. Die Reise beginnt

Der Mythos ist die Geschichte, die ein alter Mann einem Jungen in der Weltendämmerung erzählt. Am Anfang der Erzählungen aller alten Menschen steht immer ein Bericht über den Ursprung des Lebens. Zu allererst erdichten sie ein Märchen über dieses Schöpfungsereignis, bei dem kein Mensch zugegen war, und über welches sich noch immer der Schleier des Geheimnisses breitet. Sie leiten die Entstehungsgeschichte der Menschheit mit einer Dichtung ein. Ungeachtet dessen, ob es sich bei der Erschaffung des Lebens chronologisch betrachtet um den ersten Akt der Schöpfung handelte oder nicht – von seiner Bedeutung her steht dieses Ereignis für den Menschen an erster Stelle. Dies ist eine Tatsache. Der Mythos ist der Stoff des Geistes, der sich in einer Welt der Fakten manifestiert, von der wir träumen, sie sei real.

Bei dem, was ein alter Mann an seinem Lebensabend erzählt, handelt es sich nicht um seine Lebensgeschichte, sondern um ein Vermächtnis; er erzählt es nicht, um Tatsachen zu schildern, sondern spricht von der inneren Bedeutung der Dinge. Er berichtet von seiner Vergangenheit, weil diese eine Bedeutung für seine Zukunft hat. Welche Bedeutung er seinen vergangenen Erlebnissen zumißt, ist abhängig von seinem Erinnerungsschatz. Wenn er auf seine Vergan-



Ein Film von Andreas Geiger

DIE GABE ZU HEILEN erzählt die Geschichte von fünf Menschen, die mit ihren besonderen Fähigkeiten auf unkonventionelle Art und Weise die Beschwerden ihrer Patienten lindern oder heilen können. Beobachtungen bei den charismatischen Heilern aus Deutschland, Österreich und der Schweiz lassen den Zuschauer teilhaben an der Suche nach Ursachen und der Anwendung altem Heilwissens. Mit ihrer sinnlichen Begabung therapieren sie seelische und körperliche Krankheiten, bei denen die klassische Medizin oft schon aufgegeben hat. Der Film zeigt, wie diese althergebrachten Methoden als Ergänzung zur klassischen Schulmedizin ihre Daseinsberechtigung haben.

Fünf unterschiedliche Lebensgeschichten von fünf völlig verschiedenen Menschen, die doch etwas gemeinsam haben: Die Gabe, Menschen zu heilen.

genheit zurückblickt, stellt er sich vor, was sein hätte können und sollen, und sichtet auf diese Weise seine Erinnerungen. Er verwirft das Unwichtige, kristallisiert die wesentlichen Einzelheiten heraus und setzt Ereignisse, die nach einem ähnlichen Muster abgelaufen sind, miteinander in Beziehung. Aus Vorgängen, die sich in der physischen Welt abgespielt haben, kreiert er eine metaphysische Prozeßion. Er löst seine Erinnerungen aus ihrer chronologischen Abfolge heraus und überträgt sie in eine neue, bedeutungsmäßige Rangordnung. Aus dem Stoff seiner Erfahrungen entwirft er rückblickend den Plan für die Abenteuerfahrt des Geistes – und diese Reise nennen wir den Mythos.

Gleich allen Dichtungen ist auch dieses Abenteuer zusammengesetzt aus der Fülle der vorhandenen Erinnerungen – aus den besonderen Gegebenheiten der physischen Welt sowie den speziellen, durch die Zeit bedingten Entwicklungsprozessen der einzelnen Völker. Bei den Unterschieden, die zwischen den Erzählungen der ehrwürdigen Alten der verschiedenen Völker bestehen, handelt es sich demnach um Differenzen auf der materiellen Seinsebene. Das menschliche Gedächtnis bildet die Konstante in dieser unermeßlichen kosmischen Vielfalt. Immer dann, wenn der menschliche Geist am wenigsten damit beschäftigt ist, Ereignisse zu schildern, die sich in der äußeren Welt abspielen, sondern sich darauf konzentriert, Dinge aus sich selbst heraus zu erschaffen, kommt diese Konstante am deutlichsten zum Vorschein – so zum Beispiel in den Ursprungsmythen. Es ist offenbar so, daß dieser Geist, wenn er die besonderen Einzelheiten, die sich jeweils um eine bestimmte Situation ranken, ausklammert – sowie auch die Begrenzungen und die Unzuverlässigkeit der sinnlichen Wahrnehmungsfähigkeit – auf den Pfaden metaphysischer Folgerichtigkeit zu einer letzten Wahrheit gelangt, die allem Geschaffenen gemeinsam ist.

Am Anfang der Schöpfungsmythen steht ein feierlicher Fanfarenstoß, der weniger dem Initiator des Ursprungs, als vielmehr dem Augenblick der Schöpfung selbst zu Ehren erklingt. Hinsichtlich ihrer metaphorischen

Ausdrucksweise unterscheiden sich die einzelnen Mythen voneinander; die Natur des kosmischen Katalysators hingegen bleibt immer dieselbe. Es ist eine Energie, die aus der undifferenzierten Leere, dem Chaos, aus der unversehrten Ganzheit eines kosmischen Hies die Grundelemente des Universums herauskristallisiert; sie läßt die ersten voneinander abgegrenzten Lebensräume entstehen und scheidet dann das erste androgyne Leben (wie z. B. den alleinstehenden Adam) in zwei eigenständige, verschiedenartige Lebensformen; einen männlichen und einen weiblichen Teil. Dies ist – in die sprachliche Vergangenheitsform gekleidet – die Ursprungsgeschichte der Menschheit. Es handelt sich hierbei jedoch um keine Gesänge *in memoriam*. Sie werden vielmehr immer dann aufs neue angestimmt, wenn dieser ursprüngliche Schöpfungsakt heutzutage in Form einer religiösen Feier rekapituliert wird.

Das mikrokosmische Ei reitet auf den rötlichen Wellen der Gezeiten des mütterlichen Schoßes, die – wie die Gezeiten der restlichen Natur – noch immer unter dem Einfluß des Mondes stehen. Das Wasser, das sämtliche Lebensformen durchströmt, die ersten sowie auch die zuletzt geschaffenen, hat dieselbe chemische Zusammensetzung wie das Meerwasser. Alles Leben war zuerst undifferenziert, dann androgyn, nahm unterschiedliche Gestalt an und wurde schließlich von der Brandung an den Strand gespült; so pulst im Herzschlag alles Lebendigen ein Leben lang der Rhythmus des urzeitlichen Ozeans. Der Beginn der Schöpfung, den kein Mensch bezeugen kann, ist immer gegenwärtig, liegt stets vor uns. Wenn wir zum letzten Grund der Dinge vorstoßen, entdecken wir, daß es sich bei diesem um die erste mythologische Geschichte handelt, die der Geist ersonnen hat.

Aber die Entstehung von Materie bildet stets eine Art Ouvertüre zur größeren Schöpfungstat des Mythos – der Entwicklung des ethisch denkenden und handelnden Menschen. Der zuerst geschaffene Mensch jedoch, dieses animalische Geschöpf, wird zwar von Zeit zu Zeit Hunger und Müdigkeit

Brigitte-Devaia ART

Kunstdrucke,
Segenskärtchen,
Leinwanddrucke
auf Keilrahmen
und Kunstkarten
mit spürbar
heilungsfördernder
Ausstrahlung

Engel-Kunst

eine Quelle für neue Licht- und Lebenskraft

www.die-engelmalerin.de

zum Aufladen
und Verschönern
von Wohnräumen,
Kinderzimmern,
Massageräumen
Seminarräumen
Praxen und Heimen

verspüren, jedoch die dazwischenliegenden Perioden nicht als Fortschreiten der Zeit empfinden; dieses Wesen mag sich abwechselnd kraftlos, dann stark, darauf wieder schwach fühlen – aber es wird diesen Wandel nicht als Alterungsprozeß verstehen. Diesem Menschen mag es vielleicht irgendwann gelingen, hinter die logischen Abläufe der Prozesse zu kommen, die sich in der stofflichen Welt abspielen, und unter Umständen die äußere Ursache für den Wechsel der Jahreszeiten herauszufinden. Die Gründe aber, die für die nach außen hin sichtbare Funktion dieser Abläufe verantwortlich sind, sind nach wie vor das Geheimnis der Materie; zugleich bleibt die tiefe Bedeutung dieser Vorgänge, die das Ergebnis der Hochzeit zwischen Materie und Geist ist, im menschlichen Geist verborgen. So wie das Chaos das Potential der stofflichen Schöpfung in sich trägt, ist in diesem animalischen Wesen die Anlage des menschlichen Geistes enthalten, wie ein verborgenes fünftes Glied, das dazu bestimmt ist, der Materie einen innersten Sinn zu geben und diesen zu gestalten – wie die Hand die Aufgabe hat, zu greifen und mit der Dingwelt umzugehen.

Die Erzählung eines alten Menschen ist sein letzter Zeugungsakt. So wie sein stofflicher Körper einst neue Körper hervorgebracht hat, ist nun sein Geist mit der gleichen Leidenschaft mit der Kreation eines neuen Geistes beschäftigt. Die Menschen führen Einweihungsriten durch, mittels derer die Metamorphose vom physischen zum geistigen Menschen vollzogen wird, die Entwick-

Lebendig
werden
Authentisch
sein
Aufwachen



Christian Meyer
Intensiv-Wochenende

Wien, 31. März bis 2. April

Ort: Don Bosco Haus | St. Veit Gasse 25 | 1130 Wien
Info: Sarah Kranawendter +43 (0) 677 612 634 10

www.zeitundraum.org/wien

lung eines tieferen inneren Sinnes in den Körpern dieser tierhaften Wesen, den Kindern ihres Fleisches. Sie tun dies, um das Fortleben der menschlichen Rasse sicherzustellen. In den Riten dieser zweiten Geburt – der Geburt hinein in das metaphysische Universum – ahmt man bei jedem Schritt den Vorgang der ersten, körperlichen Geburt nach. Der Novize wird von seiner Vergangenheit geläutert, von Besessenheiten befreit, der Zustand seiner ursprünglichen Unschuld wird wiederhergestellt, und man

überläßt ihn in diesem embryonalen Zustand dem einsamen Schoß eines dunklen Raumes. Hier verbindet sich der Mensch als Träger eines stofflichen Körpers mit dem Mythos seiner Rasse. Seine einsame Meditation entspricht einer Schwangerschaft, an deren Ende nach vielen schweren Prüfungen die Geburt eines neuen Menschen steht, dessen Dasein freudig begrüßt wird und dem man einen neuen Namen gibt.

Aus welcher Quelle aber stammten die Informationen unserer Ahnen, der Alten aller Völker? Woher kam die Inspiration zu dem gemeinsamen Fanfarenstoß, der die Geburt des Lebens feiert? Wo liegt der Ursprung der Konzepte der Einweihungsriten, und wo sind die mit dieser Metamorphose verbundenen Metaphern entstanden, die das gemeinsame Erbe der Völker bilden? Kein Mensch kann je bezeugen, wann das Leben geboren wurde; erst im Moment des Sterbens wird der Mensch der Grenzen des Lebens gewahr. Der Tod, als die Schwelle, jenseits derer das Leben endet, bildet die fundamentalste Begrenzung des Lebens. Insofern stellt das Ende für den Menschen der Beginn eines neuen Anfangs dar; die Vorbedingung dafür, daß er das Bewußtsein für seine Existenz als lebendiges Wesen entwickeln kann. Der Tod ist die erste und gleichzeitig die endgültige Definition des Lebens. Dem feierlichen Fanfarenstoß am Anfang der Schöpfung folgt jene große Fuge; ihr erster Satz ist die Klage der Lebenden um die Toten; die erste Stimme, die die großen Themen des Lebens vorträgt – der Gesang vom Leben, der Liebe und der Fortzeugung – steigt aus dem Abgrund empor, in dem auch der Ursprung des Fleisches liegt, und sie erhebt sich immer wieder aufs neue aus dem Meer des Chaos. Die heldische Figur des metaphysischen Abenteurers des Menschen – sein Heiler, sein Erlöser, sein Führer und Beschützer – ist stets ein Leichnam, sei es Osiris, Adonis oder Christus.

Den Tod selber erkennen wir noch nicht einmal aufgrund seiner eigenen Wesensart, sondern vielmehr anhand des Umstandes, daß er nicht das Leben ist. So wie sich Land und See gegenseitig durch die Küste begrenzen, definieren sich Leben und Tod ge-

genseitig dadurch, daß sie einander ausschließen. Diese beiden unmittelbaren Nachbarn werden im Reich der metaphysischen Bedeutung durch einen Unterschied getrennt, der so groß ist wie auf der anderen Seite ihre Intimität im Reich der Materie. Der Mythos stellt die Forschungsreise in diesen metaphysischen Raum dar. Diese Reise beginnt am Punkt der ersten Begegnung zwischen den Lebenden und den Toten.

Einen neuen Mythos kennenzulernen bedeutet, eine Initiation zu erleben. Man muß zu den Ursprüngen zurückgehen, die vor der Schöpfung der Mythen liegen; zu dem Zeitpunkt, an dem die Möglichkeit noch offenstand, daß der Mythos des einen Menschen zu dem eines beliebigen anderen werden konnte. Man muß einen Raum in seinem eigenen Gedächtnis betreten, der sowohl Grab als auch gebärender Schoß ist. Es ist notwendig, von allem frei zu werden, außer von der treibenden Kraft, die die Mythen gebiert – der natürlichen Leidenschaft des menschlichen Geistes, die Bedeutung zu erkunden, die den Dingen innewohnt. Sich einer Initiation zu unterziehen heißt weiterhin, über die allen Menschen gemeinsame Erfahrung zu meditieren – und zwar über die gemeinsame Erfahrung der Menschheit, in welcher der Ursprung des Bemühens der Menschen liegt, ihre Situation zu verstehen.

Etwaige im Buch vorkommende Abbildungen mussten in diesem Abdruck aus Platzgründen entfallen

Lesen Sie weiter in:

Der Tanz des Himmels mit der Erde

Die Götter des haitianischen Voodoo

Maya Deren

© Promedia Verlag, 2017
ISBN 978-3-85371-421-8
www.verlag-promedia.de

Die Zeitqualität im Spiegel der Tierkreiszeichen



Unterstützung durch Australische Buschblütenessenzen

M. Frank

Mit dem Beginn des Frühlings verlassen wir die neptunischen Gefilde des März, der im Zeichen der Fische und ihrem Regenten, dem Neptun, steht. April steht im Zeichen des Widders und wird regiert von Mars, dem Kriegsgott. Zum Glück ist die Widder Energie aber nur im unausgeglichenen Zustand aggressiv und zerstörerisch. Der positive Ausdruck dieser Energie ist sehr kraftvoll, initiatorisch, optimistisch und furchtlos. Das sind genau jene Eigenschaften, die es braucht, ein neues Projekt zu beginnen, sich von Dingen die einem nicht gut tun zu trennen und es sich zuzutrauen, neue Wege zu gehen. Widderpersönlichkeiten, dem Element Feuer zugehörig, sind dementsprechend gute Führungspersönlichkeiten, Macher, die über enorme Umsetzungskraft verfügen, die Kraft die es braucht um von der Planung ins Handeln zu kommen.

Der April im Zeichen des Mars unterstützt in allen von uns diese Energie und bringt deshalb auch den Mangel oder das Übermaß an diesen Qualitäten zum Vorschein.

Wer an einem Mangel leidet, wem genau dann die Energie fehlt, wenn sie erforderlich wäre, dem kann die Essenz **Kapok Bush** helfen. **Kapok Bush** bringt Energie, Wille und Beharrlichkeit. **Bottlebrush** und **Bauhinia** helfen jenen, die im Allgemeinen Angst haben vor Neuem, es fällt ihnen schwer Altes loszulassen und neue Abschnitte im Leben zu begrüßen. Die Essenz **Dog Rose** ist für die Furchtsamen, die tausend Ängste in sich haben die – auch wenn sie meist nicht lebensbedrohend sein mögen - doch sehr an der Energie zehren und so manche Projekte schon im Keim erstickt haben. Ebenso ist an die Essenz **Five Corners** zu denken, die Blüte für Selbstvertrauen und Selbstakzeptanz. Wer sich noch über das Ziel unklar ist, dem ist die Essenz **Silver Princess** zu empfehlen, die Klarheit gibt über den nächsten notwendigen Schritt. **Sundew** hingegen ist die Essenz für alle, denen es an Erdung mangelt, die Probleme haben ganz hier zu sein und mit ihrer Aufmerksamkeit immer wieder abdriften.

Das Übermaß der Mars-Energie zeigt sich in Menschen, die schnell wütend werden, ruhelos, ungeduldig, dominant oder egozentrisch sein können. Die Essenz **Mountain Devil** adressiert Wut und Aggression, **Black Eyed Susan** dagegen Ungeduld und Ruhelosigkeit. **Gymea Lily** harmonisiert die zu dominante Persönlichkeit. Ein Widder Thema ist auch, nach anfänglichem Enthusiasmus sehr schnell wieder gelangweilt zu sein und schon wieder nach Neuem Ausschau zu halten. Die Essenz dafür ist **Peach-flowerd Tea-Tree**, die einem Durchhaltevermögen bringt und Ausgeglichenheit. **Wedding Bush** unterstützt dabei, eingegangene Verpflichtungen zu erfüllen und Projekte beizubehalten, ganz gleichgültig ob es sich dabei um ein berufliches Projekt, eine Beziehung oder eine Fastenkur handelt.

Das war nur ein kleiner Streifzug durch die Welt der Australischen Buschblüten im Spiegel des Zeichens Widder und der Marsenergie. Möge diese Zeitqualität Ihre Lebensgeister wach küssen und viel positive Energie, begeisternde Projekte und einen Schub an Lebenskraft bringen!

Rückfragen an office@aura-deva.at

Die Australischen Buschblüten erhalten Sie z.B. über www.esencia-natural.at

Literatur: Ian White „Australische Bush-Blütenessenzen“ und „Heilen mit australischen Bush Flower Essenzen“.



Die Heilung liegt im Augenblick

Interview mit dem Sufimeister Adnan Sarhan

Gehen wir wirklich schlafend durch das Leben, wie in einem Traum, konditioniert von unserer Kultur, unseren Eltern, Gedanken, Gefühlen, Wünschen und Gewohnheiten? Gibt es eine Möglichkeit aufzuwachen und diesem kollektiven hypnotischen Zustand zu entkommen? Wie ist es Ihnen gelungen aufzuwachen?

Sie müssen aufwachen wollen. Sie müssen ein Verlangen danach haben. Im Allgemeinen unterscheiden sich die Menschen nicht sehr von Fischen im Meer der Dunkelheit. Die Sonne mag hell scheinen, aber wenn sie sich selbst nicht kennen verdunkeln sich das Dasein und das Herz des Menschen. Viele Menschen lieben es, das Leben in der Dunkelheit. Deshalb lieben sie es in schäbige Bars zu gehen und das Licht der Kerzen anzustarren und sich in romantischen Gedanken zu verlieren. Wenn sie einmal aufwachen wollen sie nie mehr in den Schlafzustand zurückkehren.



Es gibt zwei Arten von Herzen. Das eine ist das physische Herz das allen bekannt ist und das zweite ist das spirituelle Herz. Ebenso gibt es auch zwei Seelen. Die eine ist die tierische Seele und die andere ist die spirituelle Seele. Das spirituelle Herz und die spirituelle Seele entstammen einer anderen Wesenheit. Sie gehören nicht dieser Welt oder diesem Körper an. Die tierische Seele gibt den Sinnen und Begierden Macht. Menschen, die in ihren Sinnen, Begierden und Gelüsten gefangen sind degenerieren zu einer untergeordneten Form des Menschseins. Wenn sie erwachen können sie ihre niederen Fähigkeiten in höhere Formen verwandeln, was ihr Leben mit Vergnügen und Freude erfüllt und einen dauerhaften Zustand von innerem Wachstum und Freude herbeiführt.

Viele Menschen erfahren radikale Veränderungen in ihrem Leben nach nur einem Workshop mit Ihnen. Sie geben schlechte Gewohnheiten und negative Gedanken auf. Worauf führen Sie diese Veränderungen zurück?

Auf eine intensive Konzentration aufs Sein, wodurch die Kraft des Geistes erwacht. Die Menschen gehen den falschen Weg, wenn sie Zufriedenheit durch künstliche Mittel suchen. Vielleicht finden sie ein bisschen Zufriedenheit, aber sie fühlen sich schlecht danach. Es ist selbstzerstörerisch, wenn Menschen zum Sklaven des Ego werden. Das ist die schlimmste Sklaverei überhaupt. Die Menschen denken, sie haben die Freiheit zu tun, was sie wollen, und dass sie "glücklich" sind, ohne zu merken, welche Kontrolle das Ego über sie hat. Du bist nicht frei, bis Du nicht Deine Fesseln erkannt hast. Wenn der Geist die Menschen zum Erwachen bringt, ist dies Erfüllung, Frieden und Zufriedenheit. Die Menschen suchen nach Zufriedenheit, dabei ist sie in ihnen selbst. Wenn dieses geschieht, lösen sich alle ihre Angewohnheiten, Konditionierungen und Süchte auf und kommen nie zurück. Wenn das Selbst zum wahren

Selbst wird, erhebt es sich in der Welt von Zeit und Raum und wird nicht länger vom Ego kontrolliert. Und das ist das Höchste an Frieden und Zufriedenheit.

Was beinhaltet Ihre Methode?

Meine Methode verbindet alle Aspekte des Seins und schafft eine neue Lebensweise fern von negativen Gedanken, Problemen oder Ängsten. In meiner Arbeit benutze ich eine Kombination von Atem- und Bewegungsübungen, Tanzen, Singen, Meditationen, Drehmeditation und Trommeln. Werden diese Aktivitäten kombiniert, erwecken sie eine schlafende Energie im Körper des Lehrers und der Schüler. Und diese erweckte Energie bringt das Bewusstsein und den Körper in einen positiven und höheren Zustand. Daraus entsteht ein erwachtes Bewusstsein und Zufriedenheit. Dann lassen Menschen all ihre schlechten Gewohnheiten hinter sich.

Ihre Trommelsessions sind berühmt weil Ihre Zuhörer in eine Art traumähnlichen Zustand oder Trance verfallen, die Sie als heilsamen Zustand bezeichnen. Können Sie uns erklären, was in diesem Zustand auf physischer und mentaler Ebene passiert?

Das Trommeln wirkt auf Körper und Psyche wie eine innere Massage auf das Gehirn und den Verstand, was zu einem Zustand des Friedens und der Ruhe führt. Die Psyche beeinflusst den Körper, und der Körper beeinflusst die Psyche. Zusammen treten sie in einen Zustand der Ekstase ein, den sie vorher nicht kannten. Jedes Mal wenn die Zuhörer dem Trommeln zuhören – einem hoch entwickelten Trommeln, sogar auf CD - geraten sie in eine vielschichtige Ekstase. Das ist möglich weil ich beim Trommeln - durch die Kraft der Konzentration auf den Klang - einen einzelnen Ton in zwei Töne aufspalten kann, und zwei Töne in vier, und so weiter. So wird eine Reihe von Klängen, Schwingungen und Rhythmen erzeugt, die als Wellen zusammenwirken. Der Verstand hat keine Chance, dem zu entrinnen und fällt in komplexe Wellen von traumähnlicher Freude, womit alle negativen Gedanken, Probleme und Spannungen den Körper und Geist verlassen. Die Intensität der Konzentration und die Tiefe des Rhythmus führen eine andere Dimension des Seins

herbei, die der Welt der Spiritualität entspringt.

Beim Abschluss Ihrer Workshops sagen sie, dass es in dem Zustand, den die Teilnehmer erreicht haben, unmöglich ist, negative Gedanken zu haben. Wie lange dauert dieser Zustand und kann man ihn verlängern?

Er dauert so lange, wie Du willst. Wenn Menschen im Augenblick sind, kommen sie in einen Zustand des Wachseins und erfahren den Geist. Der Augenblick und der Geist erkennen nichts Negatives und mit Übung ist es möglich, diesen Zustand aufrecht zu erhalten. Dann kannst Du so leben, wie Gott es für Dich vorgesehen hat.



Adnan Sarhan,
Direktor und
geistiger Führer
der Sufi Founda-
tion of America,
ist international
bekannt für seine
„Rapid (Shattari)-
Method“, die zu
höherer
Intelligenz und
Bewusstsein

führt. Adnan ist ein Meister
verschiedener Traditionen meditativer
Wissenschaften, des mystischen Tanzes
und des Trommelns.

Sufi-Workshops in Wien:

5.* - 7. Mai & 12. - 14. Mai

Fr, 19.00 - 21.00: 10€

Sa & So, 11.30 - 17.30: 150€

ein Tag (Sa oder So): 80€

* Takasha-Meditation am 5.5. - das sind komplexe Rhythmen mit Finger-Zimbeln die schon zur Zeit der Pharaonen in Ägypten verwendet wurden.

Reservierung nicht erforderlich. Bequeme Kleidung und Matte/Decke als Unterlage sind mitzubringen.

Ort: 'Wendepunkt'

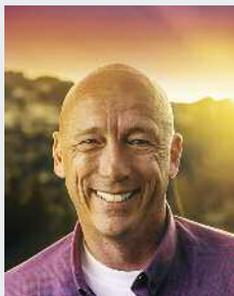
Wien 7, Lindengasse 37/6

(U3 - Zieglergasse)

Info: +43 699 1922 7827

margarete.eller.7@gmail.com

www.sufifoundation.org



Thomas Young, der in Deutschland geborene und auf Hawaii lebende Weisheitslehrer, teilt seit Jahren seine Erfahrungen mit der alchemistischen Kraft des Herzens mit unzähligen Menschen in Europa und den USA. Seine Arbeit zeichnet sich aus durch Liebe, Klarheit und einen herzerfrischenden Humor. Der hellsichtige Mystiker gibt im Frühjahr/Sommer deutschsprachige Retreats auf Hawaii, in Arizona, Malta, Südfrankreich und Italien. Sein Forschungsinteresse gilt den Prinzipien der Manifestation. Der erfolgreiche Seminarleiter ist Begründer des MOMENTUM MASTERY Jahrestrainings, welches sich immer grösserer Beliebtheit erfreut und ab 24. Mai 2017 ein weiteres Mal statt findet. Anfang Mai gastiert er mit zwei Workshops in Wien.

LEBE DEIN MOMENTUM

*Zwei Welten magst Du meistern
Die Eine liegt im Aussen - die Andere im Innen*

Dein Herz will Dich . .

In der Herzarbeit mit vielen Tausenden von Teilnehmern stellt sich nach dem Erleben wundervoller Referenzerfahrungen, Einweihungen und Durchbrüchen in die weiten Räume der Seele immer wieder eine besondere Frage: Wie kann ich den Heiligen Traum der Seele in den Alltag bringen? Meine höchste Vision manifestieren? Wie bringen wir diese in die Welt? Und woher kommt dieser Traum? Ist es das Herz, die Seele, das höhere Selbst oder Gott? Was auch immer es ist, der Ruf wird *innen* wahrgenommen und es braucht das ganze Vertrauen und den höchsten Mut, diesem Ruf zu folgen. Viele Menschen hören diesen Ruf in ihrem Inneren, trauen sich jedoch nicht ihm zu folgen, denn der Ruf fordert auf, seinem höchsten Schicksal zu folgen. Doch was ist das Höchste Schicksal? Was ist die kraftvollste, strahlendste Version der eigenen Seele, der wir entgegenwachsen?

In der Herz-Arbeit unterscheiden wir drei verschiedene Arten von Schicksal: *Das Erste Schicksal ist das der Opfer*. Hier bewegen sich Menschen in einem Kreis, der primär durch äußere Umstände definiert wird. Sie *reagieren auf das Leben* anstatt zu agieren. Fühlen und Denken passen sich diesem scheinbar überwältigenden äußeren Druck an und es ergibt sich ein mehr oder weniger fremdbestimmtes Leben. *Das Zweite Schicksal ist das der trägen Mittelmäßigkeit*. Die Bewegungen des Lebens dienen in steter Wiederholung der Sicherheit und Sättigung von Grundbedürfnissen, welche schon längst übererfüllt sind. Das Leben gerät zum Götzendienst am eigenen Ego. Interessant wird es, wenn wir in Verbindung gehen mit Nummer Drei: *Das Dritte Schicksal ist das der Schöpfer*. Hier wird agiert und aus dem Vollen geschöpft. Es geht darum, die Seelenabsicht zu verwirklichen, die Gabe, mit der wir in die Welt gekommen sind, zu entwickeln und so zur Trans-formation der Menschheit beizutragen. Sich dem eigenen Ruf ganz zu stellen. Wenn wir dieses dritte Schicksal wählen, heisst es mitnichten, dass das Leben einfacher wird, doch es wird zu einem *seelenvollen Gehen*. In Würde und Freude. Auf einem Weg, der ein Herz hat. Für den wir all unseren Mut brauchen.

Hol' Dir die Schöpfungsschlüssel

Das neu entwickelte Jahrestraining schildert einen gangbaren Weg zu dem zu werden, was die Seele als höchste Vision angelegt hat. Wir durchschreiten einen erlernbaren Prozess mit unterschiedlichen Bewusstseinstecheniken, Übungen und Meditationen. Wir ringen um die Schöpfungsschlüssel für ein neues Sein. Ich nenne diesen Prozeß: MOMENTUM MASTERY - Die Magie der Herzkraft freisetzen. Das MOMENTUM zu meistern ist die höchste Kunst der Herzlehren. Es reicht nicht, um den Traum der Seele zu wissen. Er muss und will ins Leben. Dieser effiziente Weg möchte hoch wirksame Bewusstseins-Werkzeuge an die Hand geben, die es ermöglichen, ein erfülltes

Leben zu führen. Erfüllt sind wir, wenn etwas uns ausfüllt, das größer ist als wir selbst, dem wir jedoch gleichzeitig entstammen. Ein Zweiter Körper des Bewusstseins, welcher unterschiedliche Namen trägt und in einigen Traditionen als Energiekörper, Quantenkörper, Heilkörper etc bezeichnet wird. Zustände von Glückseligkeit, Erleuchtung, Ekstase enthalten eine Wahrnehmung dieses Körpers, der uns durchdringt und gleichzeitig über uns hinausschwingt und mit allem verbunden ist. Ich nenne ihn *Herz-Körper*, weil das Herz die Schlüsselrolle dabei spielt, mit diesem Zweiten Körper ein neues Lebensglück zu erzeugen:

DAS MOMENTUM DEINES HERZENS.

Die transformierenden Bewusstseinstecheniken gehen über bekannte Wege hinaus und beinhalten eine neue Schöpfungstechnologie. Sie skizzieren einen Prozess, der für jeden offenen Menschen erlernbar ist und führen zu der Meisterschaft, das eigene Schicksal zu gestalten. Die individuellen Gaben kommen in ungeahnter Grösse in die Welt. Herkömmliche Zeitkonzepte und lineares Denken werden bewusst auf die Probe gestellt. Wie kann unser Geist auf die eigene Materie, den Körper einwirken? Können wir selbst zu Placebos unserer Entwicklung werden und neurochemische Portale in uns freisetzen, welche Heilung evozieren? Wenn ja, wie genau funktioniert das? Wie sprengen wir alte Denkstrukturen, um unseren Geist unmittelbarer schwingen zu lassen? Wie laden wir alternative Wege des Sammelns von Erkenntnissen ein? Wie werden wir empfänglich für Intuition, Geistesblitze, Träume und schamanisches Wissen, welche den Prozess, das Momentum zu meistern, beleuchten?

Es geht um diesen besonderen Moment, in dem Du eins mit der Bewegung Deiner Seele bist. Du hast ein Leben lang Tanz studiert, geübt, geprobt und plötzlich wirst Du zu all dem gleichzeitig. Du tanzt nicht nur, sondern wirst Eins mit der Bewegung. Du bist die Tänzerin, der Tanz und das, was durch Dich hindurch tanzt. Jetzt hat das Momentum Dich erfasst.

Auszug aus:



Thomas Young,
LEBE DEIN MOMENTUM,
Trinity München 2017.
Vorbestellbar unter:
www.thomasyoung.com



4 CDs **MOMENTUM MASTERY 1,2,3 & 4**
zum Sonderpreis von Eur 59,95

Das MOMENTUM MASTERY Jahrestaining 2017 mit Thomas Young
2 x auf Malta und 2 x in Südtirol. **Start: 24.-28.05.2017 Malta/Gozo**



Büro Thomas Young
phone ++49 (0)7563 915 355
email info@thomasyoung.com
www.thomasyoung.com



Maya-
Zeit.be.gleiter

April



Die Zeitwelle **MULUC**, der **Rote Mond**, ermöglicht uns vom 2.-14.4. wieder einmal zu überprüfen ob und wo unser Leben noch in keinem **harmonischen Erfolgs-Flow inkl. lustvoller Lebensqualität** ist. Immerhin begleitet uns dieses Siegel bereits seit 26.7.2006 und wird am 24.7.2019 den intensiven Genuss-Trainingsplatz für 39 Jahre verlassen. Wir stecken also bereits mitten in den Restarbeiten, dem vorletzten Schliff, der bisher übersehenen Bruchstellen-Renovierung, dem radikalen Entfernen von letzten Störfaktoren. Und wer bisher ein wenig gefaulenzt hat, könnte in diesen Tagen ganz schön unruhd werden, ob der vielen unfertigen Baustellen die sich Euch zeigen. Keine Sorge! Es ist noch genügend Zeit ... wenn Ihr jetzt **dem Flow gestattet Euch zu zeigen, was, wieviel und wann etwas erledigt werden muss**. Daher super Tage für eine **generelle Bestandsaufnahme-Todo-Liste (ohne Zeitvorgabe!)**, zu fühlen was **hat 1., 2., 3. Priorität** um ... sofort emsig los zu starten und bis 07/2019 nicht mehr damit aufzuhören. Ich verspreche Euch es wird nicht nur so flutschen, sondern auch echt Spaß machen weil sich Euer Leben total ent-staut!



Die Zeitqualität **IK**, der **Weißer Wind**, bringt vom 15.-27.4. unseren Geist auf Hochtouren. Fühlt Ihr Euch in einem ewigen Karussell lebend, schleppt brennende Fragen nach Eurer Lebensaufgabe oder sogar nach dem Sinn des Lebens mit Euch herum, sind Ik-Tage wahre Therapie! Jetzt findet **Inspiration statt, Interesse erweckend und erneuernd**. Diese Unruhe bitte sofort aufgreifen und der **verjüngenden Neugierde** folgen, egal wohin Euch der Wind treibt. Fliegt wie ein lebenshungriger Schmetterling von Blüte zu Blüte um von vielen Nektaren zu kosten ohne zu bewerten. Plaudert nach Herzenslust im Freundeskreis, von Thema zu Thema hüpfend. Durchforstet alte Stauräume und Schachteln nach dem was Ihr für Euch aufgehoben habt. Alles dient dazu Euch aus lähmender Lethargie, Gleichgültigkeit im Alltags-

trott zu reißen, **Euren Weg wieder aufzufrischen, zu komplettieren**. Schlagt Bücher auf um Botschaften zu finden, surfst spontan auf youtube, brainstormt mit Fremden. Sparflamme war gestern. Brennt für das Leben und Euer Lebensfeuer lodert sofort lichterloh! Keine Sorge, verstärkte Zerstreutheit ist keine Demenz!



Vom 28.4.-10.5. entführt uns **MEN**, der **Blaue Adler**, in luftige Höhen. Jetzt ist **Überblick über sämtliche Lebensbereiche** möglich wie nie! Men ist das Heilmittel gegen jegliche Betriebsblindheit. Beste Vorbereitung: Rückzug, ev. ein kurzes Schläfchen im Vorfeld, Schreibzeug, Fragen aktuelle Probleme betreffend und ein inniger Wunsch nach einer besseren Zukunft für ... Und schon **fliegt Ihr Euren größeren Visionen entgegen**. Nun noch die sich anbietende To-Do-Liste erstellen, die Abläufe 1-2x geistig wiederholen und Euch darauf einstellen. Damit legt Ihr den fixen Grundstein, alles Weitere wird sich praktisch selbst in Euer Leben schwingen. Logisch, dass diese Tage Müdigkeit und Arbeitsunlust verstärken können, jedoch die Zirbeldrüse (3. Auge) ist maximal aktiv. Bedenkt: Überblick ist für gezieltes und effizientes Wirken und für Entwicklung essentiell wichtig! **Men ist höchste Macht in seiner stillsten Form**. Er ist ein perfekter Beobachter und sieht sowohl extrem genau wie auch extrem weit. Business: Brainstormings einzeln und in Gruppen sind perfekt, doch erst am späten Vormittag ansetzen. Wortkargheit ist jetzt normal, Telepathie super!

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten. In Lak`ech,

Eure KAMIRA

Eveline Berger
Lebensgenusstrainerin,
Autorin, Künstlerin



Kontakt für Zeit-Fragen,
Einzelberatungen, Familien-
Analysen, Business-Coaching,
Seminare, Zeremonien, Maya-Orakel-Show:
LICHTKRAFT - kreative
LebensKunst,
01/294 70 22,
office@lichtkraft.com



Einschaltgrundpreise ^{1,2)}

Aktuelle Auflage: 20000

Preise: einfarbig/farbig

Größe des Inserats

Österreich-Programmteil

Beinhaltet hauptsächlich Ankündigungen für Veranstaltungen sowie Inserate - zusätzlich einen Veranstaltungs-Kalender für den jeweiligen Monat

Redaktioneller Teil

Beinhaltet redaktionelle Beiträge wie Buchvorstellungen, Buchauszüge und Artikel - verfügt daher über eine höhere Leserreichweite

Format / Breite x Höhe (mm)		Ankündigung	Inserat	Inserat
Doppelseite (2 Seiten)	2x 133x190mm	€ 550,- / € 605,-	€ 730,- / € 803,-	€ 889,- / € 977,90
1 Seite	133x190mm	€ 309,- / € 339,90	€ 405,- / € 445,50	€ 505,- / € 555,50
2/3 Seite	87x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 370,- / € 407,-
1/2 Seite hoch	65x190mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30
1/2 Seite quer	133x94mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30
1/3+ Seite quer	133x70mm	€ 174,- / € 191,40	€ 199,- / € 218,90	€ 241,- / € 265,10
1/3 Seite hoch	42x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 241,- / € 265,10
1/4 Seite hoch	65x94mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70
1/4 Seite quer	133x46mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70
1/8 Seite	65x46mm	€ 77,- / € 84,70	€ 88,- / € 96,80	€ 102,- / € 112,20
1/16 Seite	65x22mm	€ 49,- / € 53,90	€ 54,- / € 59,40	€ 63,- / € 69,30
Beilagen	bis zu 144x206mm	ab € 85,- (zuzügl. evtl. Portokosten) pro Tausend Beilagen ³⁾ Beilagen-Bestellungen bitte 3 Wochen vor Annahmeschluss; für Kalkulationen steht unsere Redaktion gerne zur Verfügung		
Bei diesen Preisen kann kein Agentur- rabatt gewährt werden.		1.) zuzüglich kommen noch 5% Werbeabgabe und 10% MwSt. 2.) Inserenten kommen für evtl. anfallende Überweisungsspesen auf 3.) Die Mindeststückzahl an Beilagen bzw. Mithefter beträgt 3000 Stück 4.) variiert je nach Veranstaltungsaktivitäten (z.B. Messen) um +/-500 Stück		
Druckfehler vorbehalten				

Aufschläge für Platzierungen wie z.B. U4 auf Anfrage.

Druckunterlagen

Druckunterlagen übersenden Sie uns bitte druckfertig vorzugsweise per Email. Faxe sind als Druckunterlagen nicht geeignet!

Gestaltung durch unsere Grafikabteilung:

Entsprechend Ihren Angaben gestalten wir für Sie auch gerne Druckunterlagen für Ihre Einschaltung:

Gestaltungspreis: ab 30% vom Einschaltgrundpreis

Druckunterlagenformate: Quark Xpress, PDF, TIFF, Jpeg, Word,...(Infos: [media.bewusst-sein.net](mailto:office@bewusst-sein.net))

Bewusst Sein - Impressum:

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wv. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.;

ZVR: 391006375

Postfach 36, A-1042 Wien

Chefredaktion: Margarete Frank

Layout: Rudolf Riemer

Druck: AV+ Astoria, A-1030 Wien

Der Wiener Arbeitskreis für Metaphysik ist ein unabhängiger Verein, der weder formal noch von seinem geistigen Gedankengut einer religiösen Gemeinschaft bzw. spirituellen Gruppierung angehört; der Verein ist auch unabhängig von politischen Parteien und Gruppierungen und erhält keinerlei Förderungen.

Der Name „Bewusst Sein“ ist urheberrechtlich geschützt.



office@bewusst-sein.net

+43-1-470-98 50

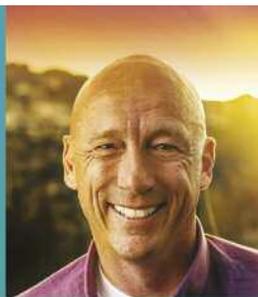
Bewusst Sein
Postfach 36
A-1042 Wien

Nächste Ausgabe: ab 2. Mai 2017

Anzeigenschluss: Mittwoch 19. April

THOMAS YOUNG

Weisheitslehrer, Bestsellerautor, Mystiker



3 H INTENSIV-WORKSHOP

SEELENBEBEN - DIE HERZ-ERLEUCHTUNG

Erlebe die höchste Freisetzung Deiner Seelenkraft! Thomas Young wird mit einer Fülle von Übungen und Meditationen ihr Herz-Zentrum zum Glühen bringen. Er teilt hoch wirksame Werkzeuge, die sonst nur auf längeren Retreats zum Einsatz kommen. Die Herz-Arbeit des Bestsellerautors führt in eine grosse Bewusstseinstiefe. "Erleuchtung ist kein Fernziel, sondern eine nahbare Erfahrung, die jedem Menschen möglich ist."

Fr 05.05. 19-22 Uhr **SCHMIDA, WIEN**
Lehargasse 1, Wien Teilnahmegebühr: Eur 60,-

MOMENTUM 2017 - WEEKEND

MOMENTUM MASTERY - DREAM BIG !

Das MM-Seminar zeigt Dir auf, wer Du wirklich bist: Deine Visionen, Größe, Gaben, Dein höchster Lebens Traum. Ziel ist, die Teilnehmer in ihr höchstes MOMENTUM zu führen, sei es im Beruf, in Beziehung, im Gesundheitlichen, als Seele. Die frei gesetzten Kräfte führen zu Deiner unmittelbaren Transformation!

06.05.-07.05.2017 **SCHMIDA, WIEN**
Sa 10-19 Uhr, So 9-18 Uhr, Lehargasse 1, Eur 290,-



MOMENTUM-Deal: 4 CDs zum Preis von 3!
Beginne Deine Transformation gleich jetzt . . .!!!!

DAS JAHRES-TRAINING 2017



Das revolutionäre

24.05-28.05	MALTA/GOZO	Modul 1
19.07-23.07	SÜDTIROL	Modul 2
27.09-01.10	MALTA/GOZO	Modul 3
29.11-03.12	SÜDTIROL	Modul 4

MOMENTUM MASTERY

Der Prozess, der alles wandelt
Bewusstseinerweiterungen...
Mach 2017 zu Deinem Jahr!
Meister Dein neues Schicksal!
Jahrestraining in 4 Modulen!

FÜR HERZ UND SEELE

12.-22.03 HAWAII MÄRZ '17
DREAMTIME - Delphine, Wale, Vulkan, Kraftplätze

02.-09.04 ARIZONA APRIL '17
GREAT MYSTERY - Vortexe, Heiliges Indianerland

17.-21.05 MALTA/GOZO MAI '17
MYSTICAL GOZO - Tempel, Tore, & Atlantis

12.-22.06 ITALIEN JUNI '17
SACRED HEART - Herzeinweihung, Wendepunkt

27.6.-05.7 PYRENÄEN JULI '17
MARIA MAGDALENA - Sacred Journey, Katharer, Gral

Tickets unter: www.thomasyoung.com
info@thomasyoung.com, 0049 7563 · 915355