

kostenlos

Nr. 325 • November 2016

Bewusst Sein

PROGRAMM & FORUM + VERANSTALTUNGSKALENDER

dieses Heft wurde
überreicht durch:



Abb. „Königin der Kelche“ - aus „Das Seelenzauber Tarot“ von Stephanie Pu-i-Mon Law und Barbara Moore
© Arun-Verlag | ISBN 978-3-86663-052-9

Themen:

- Maya Zeitbegleiter
- Suchtfrei mit der Weiss-Methode

Buchauszug:

Serena Rust: Giraffentango

Vorträge
Workshops
Ausbildungen
Buchtipps
Therapie
& Beratung
Energetische Behandlung
& Produkte

www.bewusst-sein.net

Abs.: W.A.f.M., Postfach 36, 1042 Wien
P.b.b. GZ 02Z031507 M

Tantra-Info

Freier Eintritt!

Was du immer schon...

...über Tantra wissen wolltest, aber bisher niemand Kompetenzen fragen konntest: Hier kommt deine Gelegenheit! Impulsvortrag mit ausgiebiger Fragestunde, bei Tee & Keksen.
12.1. 17., Wien/ 22.1. 17, St. Pölten
4.2. 17, Linz

Jump 4 Joy

Voll abtanzen: Pure Freude!

Einen Abend lang sprühen, lachen, sich spüren, plaudern, Bewegung genießen – barfuß unter Freunden, bei zündender Musik!

22.11. + 27.12.16, Wien

Herzenslust

Der ziemlich andere Jahreswechsel

Feiern. Staunen. Lachen. Beschließen. Eröffnen. Sein!

29.12. 16 - 2.1. 17, OÖ

Atem, Energie & Co.

Tantra-Basisseminar

Dein Vorweihnachtsgeschenk an dich - Tantra-Basics! Sie liefern dir: Feueratem lernen, dein persönliches Kraftwerk ankurbeln, neue Freundschaften, erdige Spiritualität, alltagstaugliches Werkzeug, kurz - Schwere raus, Lebenslust rein. Dieser Winter wird kuschelig!

23.-27.11. 16, NÖ

Schnuppertag

Mini-Seminar zum Einsteigen

Weil Tantra dich neugierig macht – und das sollte es –, und weil es Befürchtungen weckt... und das braucht es nicht!

13.11., Wien
5.2. 17, Linz

www.namaste.at

www.tantra.at

www.aufstellungsarbeit.at

Gegen Spende!

8sam statt 1sam

Gegen Spende!

Näherkommen. Jetzt.

Endlich wissen, wie das funktioniert, auf jemanden zuzugehen, gesehen zu werden, Vertrauen zu genießen...

Was du hier lernst, wirst du täglich anwenden wollen. Worauf also warten?

11.-13.11. 16, OÖ

Der Große Bogen 2017

Tantra-Jahrestaining in sieben Teilen

Tantra-Selbsterfahrung auf höchstem Niveau, von den ersten Schritten bis zum klassischen Ritual!

Für mutige, gelassene, vergnügte, lebensfrohe, aufrichtige, achtsame, selbstbewusste, abenteuerlustige und liebevolle Menschen - und solche, die es werden wollen.

1. Teil: Höhenflug

18.-24.3. 17, Niederbayern

Broschüre anfordern!



Dr. Amrit Fuchs, Mag. Helena Krivan

- Professionell. Persönlich. Kompetent.
- 19 Jahre Zuverlässigkeit und sprühende Kreativität
- Begleitung mit Herz, Hirn und Humor



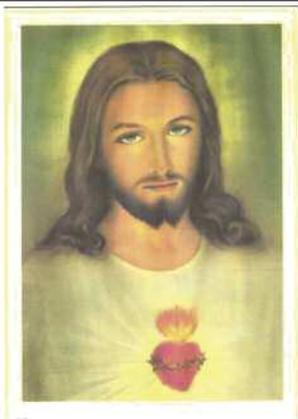
INSTITUT
Namasté
Hier geht's weiter!

Mehr als 30 Veranstaltungen –
Newsletter und Programm anfordern!

namaste@gmx.at

+43-1/ 419 76 88-0





Tiefbenedet und darf mit Gottes Kraft heilen

Heilerin Irene Jungreithmaier
Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.
Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich
Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.
Dankesbriefe von Geheilten lesen Sie unter
www.christuskraft.at

Events mit Pyramidenpower !

Am 10.09, 19.11. und 03.12.

Seminar-Reihe in den Voralpen NÖ - 3171 Kleinzell
Das Energytraining was wir anbieten, ist eine sanfte Methode
um Ihre sensitive Wahrnehmung zu stimulieren.

Am 15.08. Berg-Meditation

Lauschen Sie dabei den Klängen von Mutter Erde.



www.pyramidenpower.de
info@andreasgrohmann.de
Handy DE: +49/174 924 79 31
Handy AT: +43/681 81 58 21 83

WHITE NIGHTS von José Terán.

Mit neuen Werken zur Weihnachtszeit meldet sich der mexikanische Gitarrist. José Terán wieder bei seinen Fans. Voll Emotionen und Freude, skizziert er mit seiner Musik weihnachtliche Themen aus der ganzen Welt, populäre Lieder, sowie neue Weihnachtslieder. Dieses außergewöhnliche Album stellt eine positive Abwechslung im Reigen der zahlreichen, am Markt befindlichen Weihnachts-CDs dar. CD 19,50 € / DL 8,99 €.

Jetzt im www.POLYGLOBEwebshop.com



Tantra

ist Lebensfreude



Mit Zafer E. Feichtner & Roswitha Sirninger

Tantrisches Rendezvous im Herbst

Mi., 7. Dez. (19.00) bis So., 11. Dez. '16 (Maria Empf.)

Paar-Training Teil 1

Reise für Paare ins Herz ihrer Beziehung

Tantra-Neujahrcelebration

Mi., 28. Dez. '16 (19.00) bis So., 1. Jän. '17

Aufbautraining I. für Einzelne und Paare

Begegnung im tantrischen Energiefeld
Bewußter Übergang ins neue Jahr

Magie von Männlich und Weiblich

So., 9. Apr. (18.00) bis Fr., 14. Apr. '17

Aufbautraining I. für Einzelne und Paare

Tantrisches Frühlingfest

Information und Anmeldung:

Verein Lichtung

Uttenhofweg 1 ♦ A-3386 Wimpassing

 02749 / 2594 ♦ Fax 02749/4353

E-Mail: office@tantra.or.at

Internet: www.tantra.or.at

BÜCHER

Neues, Interessantes...

Renate Kauderer

Raumklärung

Gute Energie schaffen und erhalten. Ein Leitfaden für die Praxis

print-verlag

ISBN 978-3-903163-01-0 - 130 Seiten

€A 9,90 / €D 9,90

Energetische Raumklärung war ein fester Bestandteil aller alten überlieferten Traditionen. Auch bei uns gab es dementsprechende Bräuche, die sich heute noch im traditionellen „Osterputz“ spiegeln. Das Räuchern z.B. war auch in unseren Breitengraden früher Teil des Hausputzes vor den Hl. Festen. Die Reinigung und Klärung belasteter Orte ist jedoch immer ein Anliegen, denn vor allem die eigene Wohnung, das eigene Haus sollte ein Platz sein, der Kraft spendet, und nicht einer, der Energien schwächt. Renate Kauderer gibt in diesem Buch Anleitung, wie man selbst störende, belastende Energien aufspürt und neutralisiert. Dafür und auch für den Erhalt einer dauerhaft klaren Atmosphäre gibt es verschiedene Methoden, Schutzpflanzen, Räucherrituale oder z.B. die Arbeit mit Kristallen oder den Elementen. Die LeserInnen werden jedoch auch motiviert, auf die eigene Wahrnehmung zu achten und sich von der Intuition leiten zu lassen. Denn jeder Ort beherbergt eigene Wesen, Energien, die die Geschichte des Platzes kennen, und auch was es zur Heilung braucht.



Thomas Schäfer

Keine Chance für Krafträuber

Wie Sie Ihre Lebensenergie schützen und aufladen

Integral Verlag

ISBN 978-3-7787-9268-1 - 288 Seiten.

€A 17,50 / €D 16,99

Der Alltag kostet uns alle viel Energie. Das ist unvermeidbar aber auch nicht unnötig, denn bewusst investierte Energie z.B. in Arbeit, in die Familie, in Hobbys und Sport erschafft wiederum Energie - in Form von Gesundheit, Wohlstand und Lebensfreude. Ganz anders verhält es sich mit den täglichen Energieräubern, die uneingeladen und oftmals unbemerkt unsere Energie abziehen. Der Autor, Heilpraktiker mit Schwerpunkt Psychotherapie und Familienstellen sensibilisiert seine Leser auch für die auf den ersten Blick unscheinbaren Begegnungen, bei denen wir regelmäßig Opfer von Energievampiren werden. Damit unterscheidet sich das Buch grundsätzlich von anderen zum Thema, die Energievampire meist als ganz bestimmte Menschentypen kategorisieren. Die gibt es natürlich auch, jedoch verlieren wir Energie noch viel häufiger in ganz „gewöhnlichen“ Situationen. Es sind z.B. Menschen, die einen entmutigen, einem direkt oder indirekt Kompetenzen absprechen, einen in irgendeiner Form überrumpeln, die hilflos erscheinen, die immer auf ihren Vorteil achten, die drei Parkplätze für sich allein beanspruchen. Anschaulich und humorvoll schildert der Autor diese Alltagsszenen und zeigt, wie man die eigene Energie schützt und auf gesunde Art und Weise auflädt.



DAMIEN WYNNE

Lehrer für Selbstermächtigung und Selbstheilungskräfte



Light Grids
Lichtgitter-Energie- und Bewusstseinsarbeit

in WIEN

Mi, 7. Dez. 19 Uhr

Offener Abend mit
Gruppenklärung, 33 €

Do, 8. - So, 11. Dez.

Lichtgitter-Ausbildung

keine Vorkenntnisse nötig
490,- €, Wiederholer 375,- €

Ort: Metatron Apotheke, Stüber-
Gunther-Gasse 7, A-1120 Wien

Damien Wynne unterstützt weltweit Menschen bei der Tiefenklärung emotionaler Verletzungen und geistiger Blockaden.

Mit der vom ihm entwickelten Lichtgitter-Energie- und Bewusstseinsarbeit führt er seine Kursteilnehmer in die kraftvolle Selbstverantwortung und tiefer in das Vertrauen zu sich selbst.

Damiens Gruppen sind stets hochaktuell und gleichzeitig individuell.

www.damien-wynne.de
Esther.Norman@web.de
0177-502 7 503

Qigong Meisterinnen Tianying und Tianping in Wien

Energieübertragung:

Reinigung des Nervensystems

Starke Nerven für innere und äußere
Stabilität

Do. 08.12.2016, 19:00-21:00 Uhr

Preis: 30,- €

Energieübertragung:

Reinigung belastender

Informationen der Ahnen

Ahnenreinigung -
für ein selbstbestimmtes Leben

Fr. 09.12.2016, 19:00-21:30 Uhr

Preis: 50,- €

Wochenendseminar

Heilung für die Seele

1. Teil: »Regulierung von Fremdseelen«

2. Teil: »Heilung der eigenen Seele«

Termine:

Sa. 10.12.2016, 12:00-17:00 Uhr

So. 11.12.2016, 10:00-15:00 Uhr

Preis: 180,- €

Ort:

Institut Dr. Schmida, Lehárgasse 1/2, 1060 Wien

Anmeldung und Info: Tian Gong Institut

T: +49 (0)30 - 25 79 97 95

F: +49 (0)30 - 25 79 97 94

Email: info@tiangong.de

<http://www.tiangong.de>



WAS UNS DIE TOTEN ÜBER DAS LEBEN LEHREN



Laura Lynne Jackson

Das Licht zwischen uns

368 Seiten • € 18,50 [A]

ISBN 978-3-7787-7510-3

»Ich bin begeistert von Lauras
medialen Fähigkeiten! Ihr Buch
ist ein Meilenstein in der Erfor-
schung der tiefsten Geheimnisse
der menschlichen Existenz.«

*Dr. med. Eben Alexander,
Bestsellerautor von
Blick in die Ewigkeit*

Ansata
ansata.de

Anthony B. Atkinson

Ungleichheit

Was wir dagegen tun können

Verlag Klett Cotta

ISBN 978-3-608-94905-6 - 474 Seiten

€A 27,70 / €D 26,95

Der britische Ökonom und weltweit führende Spezialist für Einkommensverteilung und soziale Ungleichheit greift mit diesem Buch eines der brennendsten, wahrscheinlich das Hauptproblem unserer aktuellen Weltlage auf. Denn fast alle politischen Konflikte, die Flüchtlingskrise, die Eurokrise, Terrorismus und Krieg lassen sich auf diese Ungleichheit zurückführen. Ein Prozent der Weltbevölkerung besitzt über 50% des Weltvermögens. Das ist kein Geheimnis, das Bewusstsein über diese Tatsache ist auch in die höchsten politischen Ebenen vorgedrungen, so erklärten Barack Obama und Christine Lagarde (IWF) diesen Umstand zur epochalen Aufgabe. Taten wurden jedoch bisher keine gesetzt. Der Autor legt in diesem Buch 15 konkrete Maßnahmen vor, wie eine gerechtere Einkommensverteilung erzielt werden könnte. Diese Maßnahmen betreffen nicht nur den Bereich Arbeit, sondern auch Technologie, soziale Sicherheit, Kapital und Steuern. Dass diese Maßnahmen umsetzbar sind, das sieht der Autor durchaus optimistisch. Dieses Buch ist eine anspruchsvolle Lektüre, jedoch ist es wirklich wert, den Ausführungen, der Analyse, den Appellen und Handlungsvorschlägen des renommierten britischen Ökonomen für eine gerechtere Welt zu folgen.



Maria L. Schasteen

DuftMedizin

Ätherische Öle und ihre therapeutische Anwendung

Crotona Verlag

ISBN 978-3-86191-074-9 - 224 Seiten

€A 20,60 / €D 19,95

Dieses wunderschön gestaltete Buch ist ein wahrer Schatz an Wissen zu Wirkung und therapeutischer Anwendung von ätherischen Ölen. Allgemein kennt man ätherische Öle meist nur als angenehme Zugabe in der Duftlampe, die die Atmosphäre etwas aufhellen können oder z.B. beruhigend wirken. Ätherische Öle richtig eingesetzt können jedoch weitaus mehr. Bei manchen Beschwerden kann das geeignete Öl fast augenblicklich Linderung verschaffen, das betrifft z.B. Migräne. Jedoch auch bei schweren bzw. chronischen Erkrankungen können ätherische Öle wirkungsvoll eingesetzt werden. Die Wirkung dieser natürlichen Heilmittel ist eine ganzheitliche, erfolgt also auf allen Ebenen. Symptome können nicht nur zum Verschwinden gebracht werden, sondern die damit einhergehende Energie kann vom Unbewussten ins Bewusstsein aufsteigen. Auf diese Weise werden Türen in verborgene Innenwelten geöffnet und Krankheitsursachen identifiziert. Bei der Arbeit mit ätherischen Ölen ist Sorgfalt geboten, denn ein eventuelles Überdosieren kann Nebenwirkungen hervorrufen, wie jede andere effektive Medizin. Dieses Buch ist ein kompetenter Begleiter auf der Reise in die Welt der ätherischen Öle und öffnet neue Perspektiven der Heilung sowie des Wesens von Gesundheit und Krankheit.



Unsere aktuelle Coverabbildung „Königin der Kelche“ stammt aus dem Kartendeck:

Das Seelenzauber Tarot

von Stephanie Pui-Mun Law u. Barbara Moore

Arun-Verlag

ISBN 978-3-86663-052-9

78 Karten + Begleitbuch 190 Seiten

€A 30,80 / €D 29,95



Die Coverabbildung dieser Ausgabe des Bewusst Sein entstammt dem Seelenzauber Tarot. Die zauberhaften Aquarelle der Künstlerin Stephanie Pui-Mun Law sind detailreich, farblich fein abgestimmt und wie von einem inneren Licht durchflutet. Die Motive der Karten haben zwar eine Entsprechung in den traditionellen Tarotdecks, unterscheiden sich aber in der Umsetzung grundlegend. Dies eröffnet die Chance, die Bedeutung der Karten neu zu interpretieren, die Motive wirken zu lassen und auf die Resonanz aus dem eigenen Inneren zu hören. Diese erste, intuitive Reaktion bzw. Reflexion, die eine Karte beim Betrachter auslöst, ist die wichtigste Einsicht zum Verständnis des jeweiligen Bildes. Bei diesem Kartendeck mag es vielleicht etwas länger dauern, in die Bilderwelt einzutauchen, jedoch können die Einsichten umso tiefer sein. Unterstützung bei der Interpretation der Karten bzw. Legungen sind im Begleitbuch zum Kartendeck zu finden. Außerdem jeweils ein Text, eine Geschichte, um die Energie der Karten besser zu spiegeln. Im Buch sind die Motive auch noch einmal im Großformat abgebildet, eine Möglichkeit sich noch intensiver in die Details zu versenken.

Basiskurs Primärtherapie 02.-04. Dez.2016



Kursort: Sachsenkam bei München
Gefühle • Beziehungskonflikte • Krisen
Burnout • Müdigkeit • diffuse Ängste
Selbstreflektion • Psyche



**Hermann Munk • Diplom-Psychologe
Psychotherapeut**
kontakt@primaertherapie.de
Anmeldung auf:
www.primaertherapie.de
☎ 49-8021-5042756

Zuckerfrei. Rauchfrei.
Alkoholfrei.
Endlich suchtfrei leben!



Amir Weiss, Begründer der Weiss-Methode

**Institut
Weiss**
Natürlich suchtfrei

Die Weiss-Methode hilft Menschen erfolgreich dabei, sich einfach und wirkungsvoll von der Sucht nach Zucker, Weizen, Rauchen und Alkohol sowie von Heißhungerattacken zu befreien. Und das auf rein bioenergetische Weise, ohne Medikamente, Hypnose und Nadeln.

Behandlungstage in Wien:
20. November 2016
und 8. Januar 2017

Aktuelle TV-Sendung auf YouTube:
„Erfolgreich alkoholfrei
mit der Weiss-Methode“

Seminar
„Die feinstofflichen Welten“
28./29.01.2017 in München

Rufen Sie uns an:
+49 – 9676 – 9230 14
www.weiss-institut.de
suchtfrei@weiss-institut.de

Themenkreis



- Informationen
- Inspirationen
- Innovationen

Aus Alt mach Neu:

Es braucht dringend Bewusstsein für die manipulativen Kniffe der Unternehmen

Mikroplastik belastet Fisch und Meeresfrüchte:

Neuer Greenpeace-Report fasst aktuellen wissenschaftlichen Forschungsstand zusammen

Recht auf ein Basiskonto:

Neues Gesetz regelt Zugang, Wechsel und Entgelte von Verbraucherkonten

Lesen sie weiter auf:
www.themenkreis.at

Serena Rust

Giraffentango

Selbstbewusste Kommunikation in der Partnerschaft

KOHA Verlag

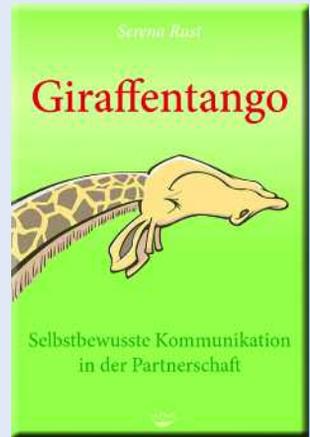
ISBN 978-3-86728-295-6

176 Seiten

€_A 15,40 / €_D 14,95

Serena Rust ist Seminarleiterin, Einzel- und Paarcoach sowie Autorin. Schwerpunkte ihrer beruflichen Tätigkeit sind Seminare und Trainings zur "Gewaltfreien Kommunikation" sowie Coachings für Einzelpersonen und Paare. Ihre Vision sind in Präsenz wurzelnde sowie in Leichtigkeit und Wärme blühende Begegnungen.

Marshall B. Rosenbergs Konzept der "Gewaltfreien Kommunikation" (2001) wurde von Serena Rust noch um einen weiteren Schritt ergänzt: Zu den vier Schritten – Beobachtung – Gefühl – Bedürfnis – Bitte, hat sie noch „wohllollendes Denken“ hinzugefügt. Dieser Schritt lenkt den Betroffenen in die eigene Präsenz, in den Umgang mit sich selbst. Denn echte Kommunikation scheitert oft daran, dass man aus eigenen inneren Zuständen heraus reagiert, statt auf den Partner einzugehen. „Selbstbewusst“ bedeutet in diesem Sinne also sich selbst wahrzunehmen und eigene Bedürfnisse auch äußern zu können.



Freiheit!

Dieses Buch ist eine abenteuerliche Reise, eine Forschungsexpedition in das aufregendste und schwierigste Gelände, das ich kenne. Es ist kein Ratgeber einer seit vielen Jahren in einer stabilen Beziehung lebenden Frau und Partnerin. Im Gegenteil. Partnerschaft war und ist für mich der turbulenteste Schauplatz meines Lebens. Ich habe eine ganze Reihe von Partnerbeziehungen durchlebt, dabei auch Hochzeit gefeiert, mich scheiden lassen und meine beiden wundervollen Söhne Leander und Timarian ins Leben begleitet. In diesem Sinn bin ich zu einer »Beziehungsexpertin« geworden. Und insofern ist es kein Buch von einem Profi für Laien. In Wind und Wetter bin ich deine Weggefährtin.

Das Thema dieses Buches ist die Kommunikation in der Partnerschaft, die Art, wie wir miteinander das Sprechen und besonders das Zuhören neu entdecken können. Letztlich geht es mir darum, wie wir selbst in den giftigen Verurteilungen, Vorwürfen und Beschuldigungen, mit denen wir unsere Liebsten und manchmal auch uns selbst bedecken, die Kraft des berührbaren Wesens wiederfinden, das wir in der Tiefe sind. Daher handelt dieses Buch zwar von Sprache und Kommunikation, doch in der Tiefe geht es mir um unser innerstes Wesen, um jene geheimnisvolle Wirklichkeit hinter den Worten, von dem unsere Sprache nur Ausdruck ist.

Mich im Schwerpunkt meiner eigenen Mitte lebendig zu fühlen und gleichzeitig die Impulse meines Partners aufzunehmen, ge-

schmeidig darauf einzugehen, sie umzusetzen, mich davon leiten oder inspirieren zu lassen und eigene Figuren zu tanzen, prägt die Bewegungen beim argentinischen Tango. Diese Erfahrung hat mich zum Titel dieses Buches inspiriert: Kommunikation in der Paarbeziehung – verstanden als einen feinfühlig aufeinander bezogenen Tanz von Sprechen und Zuhören. Damit er gelingt, braucht es wie beim Tango ein wenig Know-how. Mit zunehmender Übung wachsen SELBSTvertrauen und Offenheit und wir können uns selbst, den anderen und unseren schwingvollen Beziehungsstanz bis in die körperliche Ebene hinein immer tiefer genießen.

Dieses Buch enthält das »Fünkchen Wahrheit«, wie mein Sohn Leander es nannte, das aus der Reibungswärme meiner intensiven Beschäftigung mit diesem Prozess immer wieder hervorgeschlagen ist. Es ist die Schatzkarte hin zu einer Liebe, die unmittelbarer, tiefer und kraftvoller ist, als wir sie uns in unseren romantischen Fantasien erträumen. Diese Liebe lebt aus der Begegnung, aus einer Begegnung mit offenen Augen und offenem Herzen. Manchmal ist sie sanft, warm und nährend, ab und zu fordert sie uns bis an unsere äußersten Grenzen, wenn wir darum ringen, uns aus dem eisernen Griff blinder Mechanismen und Muster zu lösen. Doch selbst wenn uns darüber zuweilen das Herz bricht, offenbart es in seinem Innersten doch nichts anderes als leuchtende Liebe. Wenn ich mir dies bewusst mache, atme ich tief durch und meine Brust wird weit. Der Weg hinein in diese Liebe, auf dem wir in diesem Buch tanzen werden, ist der Weg der Sprache.

Dieses Buch handelt zwar von Sprache und Kommunikation, doch in der Tiefe geht es mir um unser innerstes Wesen, um jene geheimnisvolle Wirklichkeit hinter den Worten, von der unsere Sprache nur Ausdruck ist.

1. Wo spielt die Musik? – Der Durchbruch zum Du

»Liebe deinen Jetzigen
und nicht erst deinen Nächsten.«

Julian Tuwim

Kennst du das Gefühl schmerzhafter Ohnmacht, das entsteht, wenn du mit aller Kraft versuchst, deinem Partner verständlich zu machen, wo dich der Schuh drückt, und du nicht ankommst? Wenn deine Partnerin einfach nicht versteht, was du meinst und wie es dir geht?

Für mich ist dieses Abprallen an einer tauben Wand eine der verzweifeltsten Erfahrungen meiner Partnerschaften gewesen. Dieses Buch ist nicht zuletzt ein Zeugnis meines Ringens um Auswege aus dieser Ohnmacht und mein Plädoyer dafür, dass es gelingen kann – dass die Liebe nicht im sumpfigen Gelände misslingender Verständigung zu versinken braucht und die Partnerschaft nicht zu einer Paarbedrückung werden muss. Von Paaren, die zu mir ins Coaching kommen, höre ich immer wieder: »Meine Frau (mein Mann) versteht mich einfach nicht. Wenn ich es ihr (ihm) nur begreiflich machen könnte, worum es mir geht, würde sie (er) sich sicher ändern und wir könnten wieder miteinander glücklich sein! Wie kann ich ihr (ihm) das beibringen?«

Zuckst du jetzt innerlich mit den Schultern, weil du glaubst, wir können unsere Partner nicht ändern? Nun, ich meine durchaus, dass es geht! Allerdings erfordert das eine kleine Forschungsexpedition. Sie führt uns in die unsichtbare Welt des Hörens. Hier können wir uns den Zugang zu jener geheimnisvollen Kraft erschließen, in der sich (auch) unsere Partner verändern. In diese Welt möchte ich dich jetzt einladen.

Bist du bereit?

Ganz Ohr!

Hören wir überhaupt wirklich zu? Häufig nicht. Vielleicht scheint es äußerlich so, aber innerlich sind wir nicht bei unserem Gegenüber.

Eva ist auf einem Seminar und ruft abends Paul an, der zu Hause ist. Eva: »Ich war vorhin im Feld spazieren. Die Kirschbäume stehen in voller Blüte – und dazu das laue Lüftchen auf meiner Haut. Ich habe mir so gewünscht, du wärst hier und wir würden das zusammen erleben.«

Paul: »Also hier ist auch was los. Der Tag morgen hat's echt in sich. Ich muss um sechs aufstehen, weil die Handwerker wegen der Heizung kommen, dann habe ich eine Sitzung beim Bauamt, und zum Mittagessen werde ich von meiner Mutter erwartet.« Eva verstummt. »Abgelöscht!«, sagen die Schweizer dazu treffend. Sie wollte ihre beglückende Erfahrung mit Paul teilen. Aber der ist derart mit Eigenem beschäftigt, dass er es gar nicht merkt.

Statt: »Mein Partner (meine Partnerin) hört mir nicht zu« könnten wir auch sagen: »Mein Partner nimmt mich nicht wahr, nimmt mich nicht ernst, versteht mich nicht.« Genau genommen heißt das: »Mein Partner hört nicht, dass ich ihm gerade etwas von mir mitteile, und antwortet nicht darauf.«

Solche Sätze sind wie Mauern, hinter denen sich die ganze Not eines unerfüllten Bedürfnisses nach Verbindung aufgestaut hat, und Ausdruck von schmerzhafter Isolation.

Es gibt eine Kommunikationsübung, bei der die ganze Aufmerksamkeit auf dem Zuhören liegt. Immer wieder sind Menschen dabei überrascht, wie schwer ihnen das fällt. Denn häufig hören wir weniger zu, um unser Gegenüber zu verstehen und Anteil zu nehmen, sondern um zu diskutieren und zu widersprechen. Wir sind auch beim Hören innerlich bereits auf Sendung statt auf Empfang. Wir sind jedoch in der Kommunikation nicht nur für das verantwortlich, was wir sagen, sondern auch für das, was wir hören. Genauer gesagt: wie wir hören! Auf welcher Frequenz sozusagen.

Indem wir üben, unsere Aufmerksamkeit entsprechend auszurichten und uns bewusst auf »Aufnahme« einzustellen, gelingt es uns bald, recht vollständig aufzufassen,

was jemand sagt. Wir hören es und können es aus dem Kurzzeitgedächtnis abrufen. Doch waren wir innerlich auch anwesend, interessiert und zugewendet? Haben wir wirklich begriffen, was der andere sagen wollte?

Ich bin in der Kommunikation nicht nur für das verantwortlich, was ich sage, sondern auch dafür, was ich höre.

Hörfehler

Die Ursache vieler Missverständnisse liegt in der Differenz zwischen dem, was jemand sagt, und dem, was ich höre. Wird dies nicht bewusst, kann es schnell zum Zündfunke für Gereiztheit oder Streit werden. Manchmal fängt es schon auf der akustischen Ebene an.

Beim gemütlichen Zusammensitzen auf dem Sofa vor dem Kamin sagt Jens zu Jana: »Du hast gesagt, du gehst nächstes Wochenende zu einem Konzert. Was für ein Konzert ist das?« Jana: »Ich? Ich habe gesagt, ich gehe zu einem Konzert? Sicher nicht.«

Jens ist irritiert. »Aber Jana, gestern haben wir über Termine gesprochen, da hast du das gesagt!«

Jana reagiert auf seinen etwas heftigeren Ton. »Ich? Nie! Jetzt unterstellst du mir wieder so was!«

»Du hast gesagt, du hast ein Konzert«, hebt Jens beharrlich an, doch dann hält er inne und sucht nach einer konstruktiven Wendung. »Okay, wenn das nicht stimmt, was hast du denn am Wochenende vor?«

Jana überlegt: »Ich habe eine Veranstaltung, aber doch kein Konzert ... Ah, mir dämmert etwas! Vielleicht habe ich gesagt: Ich habe eine Veranstaltung mit einem Konzert.«

Jens atmet erleichtert auf: »Oh, Konzert, Konzern ... Na, das kann man schon leicht

GRUPPE PHOENIX - EXKLUSIVE DOPPELVORTRÄGE
EIN ABEND - ZWEI OPULENTE DIA-SHOWS
mit Günther Schermann & Jay Goldner

KORNKREISE **HIGHLIGHTS 2016**

...wir haben wieder
die Spreu vom Weizen
getrennt !

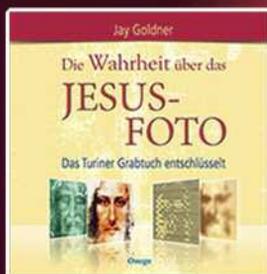
mit **VOR-ORT-ANALYSEN**



SENSATION: WIE DIE **JESUSKREISE**

...die Wahrheit über
das Grabtuch von Turin
enthüllen !

samt **BUCH-PRÄSENTATION**



Di. 15. Nov. - 4030 LINZ
Volkshaus Ebelsberg, Kremsmünsterer Str. 1-3

Do. 17. Nov. - 1150 WIEN
Mercure Hotel Wbhf, Felberstr. 4/Eingang Löhrg.

Fr. 25. Nov. - 5084 GROßGMAIN
bei **Salzburg**, Hotel Vötterl, Salzburgerstr. 54

Mo. 28. Nov. - 8051 GRAZ
Seminarhotel Novapark, Fischeraustr. 22

SALZBURG 26.11. VERTIEFENDES TAGES-SEMINAR: KORNKREISE + JESUSKREISE
Top 10 Analysen - Hl. Geometrie - Fraktale - Technik der Zukunft - Bewusstseinsprozesse
Die Kirche lügt: Das Grabtuch ist ein Aufstiegstuch und es war alles beweisbar sehr anders!

jeweils **19 - 22 Uhr mit Pause**, Ticket € 14.-
(vergünstigt € 10.-), Platz für 150 (!) Personen

kornkreiswelt.at WIR FREUEN UNS AUF ZAHLREICHEN BESUCH jesusfoto.at

Bewusst Sein

Sinn und Zweck von BEWUSST SEIN

(Offenlegung im Sinne des Mediengesetzes)

Bewusst Sein ist die Vereinszeitschrift des Wiener Arbeitskreises für Metaphysik. Die Herausgeber der Zeitschrift vertreten die Ansicht, dass Menschen, die sich mit metaphysischen Wahrheiten ehrlich auseinandersetzen und diese in ihrem Dasein berücksichtigen, zu einem friedvollem und sich gegenseitig respektierendem Zusammenleben aller Wesen der Schöpfung beitragen. *Bewusst Sein* soll metaphysisches Wissen verbreiten und diejenigen in ihrer Tätigkeit unterstützen, die ebenfalls mit der Verbreitung solchen Wissens beschäftigt sind. Metaphysik bezeichnet jene Wissensgebiete und Themenbereiche, die über die empirisch-naturwissenschaftlich allgemein anerkannte Lehrmeinung hinausgehen. Es schließt damit auch die diversen, praktischen Anwendungen solchen Wissens ein, wie z.B. holistische Therapieformen, Alternativmedizin, diverse spirituelle und naturbezogene Lebensweisen und Praktiken, und vieles mehr.

Der *Wiener Arbeitskreis für Metaphysik* ist ein eingetragener gemeinnütziger Verein, dessen Ziel es ist, das Interesse für und das Wissen um Metaphysik zu fördern und zu vertiefen. Der *Wiener Arbeitskreis für Metaphysik* ist ein unabhängiger Verein, der weder formal noch von seinem geistigen Gedankengut einer religiösen Gemeinschaft bzw. spirituellen Gruppierung angehört; der Verein ist auch unabhängig von politischen Parteien und Gruppierungen und erhält keinerlei Förderungen.

Der Mitgliedsbeitrag von € 14,- pro Jahr, bezieht sich auf eine außerordentliche Mitgliedschaft, die mit keinerlei Pflichten gegenüber dem Verein verbunden ist. Die Mitgliedschaft beinhaltet unter anderem den Bezug der Vereinszeitschrift und die Möglichkeit gegebenenfalls Informationen zu veröffentlichen, falls das Mitglied selbst im Sinne des Vereines aktiv tätig ist.

gesund & glücklich

Die 16. Österreichische Messe
für Körper, Geist & Seele



gesund & glücklich - Das Messebündel für Körper, Geist & Seele mit den Messen



> **gesund & glücklich** mit den Schwerpunkten Ganzheitliche Heilmethoden, Spiritualität, Energetik & Naturkosmetik,



> **Schirmer Tage Austria** mit einer 150 m² großen Buchhandlungen als „Buchmesse in der Messe“,



> **Iss dich ... gesund & glücklich** mit gesunder Ernährung und Köstlichkeiten

gemeinsam mit der



> **Gesund Leben**
(traditionelle Gesundheitsmesse).

Messe-Facts: 180 Ausstellern aus rund 10 Nationen mit einer Ausstellungsfläche von 8.000 Quadratmetern mit über 20 BuchautorInnen sowie rund 28.000 Besuchern (2015).
Rund 100 Vorträge, 2 Abendevents und veganem Catering.

11. – 13. 11. 2016
Messe Klagenfurt | Messeplatz 1

Die Messeseminare



Dein Körper sagt dir die Wahrheit - wann hörst du zu und verstehst?

Wir wir Empfindungen, Symptome und Krankheiten verstehen und für eine Wende im Leben nutzen können

Seminarleitung:

Erfolgcoach & Bestsellerautor ROBERT BETZ

Sa., 11.11.2016 – 10-16 Uhr – MesseCentrum – Preis: € 141,90
Anmeldungen: www.oeticket.com oder Tel. +43 (0)1 96096



Erfülle Deinen Lebenstraum - Von der Kunst, du selbst zu sein

Seminarleitung:

**Lebenslehrerin & Bestsellerautorin
PENNY McLEAN**

So., 12.11.2016 – 10-16 Uhr – MesseCentrum – Preis: € 108,90
Anmeldungen: www.oeticket.com oder Tel. +43 (0)1 96096

Veranstalter: gesund & glücklich
www.gesundemesse.eu



WARNUNG

In fast allen Fällen wird ein Termin bei mir dein Leben wesentlich positiv beeinflussen und kann, sofern du das möchtest, dein Bewusstsein erweitern.

Von Laster und Lasten befreien

Der Blick in eine andere Welt

Hole das Beste aus dir heraus

Trancereisen in der Gruppe



Regina Ben Hassen
Reinkarnationstherapeutin
Dipl. Hypnosetrainerin

Weingartengasse 15
2301 Groß Enzersdorf
Tel: 0677/ 614 809 60

E-Mail: seelenphoenix@gmx.at

www.seelenphoenix.at



Räuchern



PRODUKTE

RÄUCHERWERK

aus eigener Produktion

RÄUCHERZUBEHÖR

Gefäße, Besteck, Kohle

ENTSPANNUNGSMUSIK

New World Music CD's

alle Produkte sind auch
im Großhandel erhältlich!

ÖFFNUNGSZEITEN:

Di. 9:00-12:00 und 14:00-19:00

Mi. 14:00-19:00 Do. 9:00-12:00

Fr. mit Voranmeldung

Sa. mit Voranmeldung

ONLINE-SHOP
www.raeuchern.at



VERANSTALTUNGEN

RÄUCHERN EINFÜHRUNGSVORTRAG

mit Räuchermeisterin Regina Wimmer

Mi. 9.11.16, 19:00, EUR 15,-

Mi. 18.1.17, 19:00, EUR 15,-

Seminare mit Räuchermeister Egon Pobuda:

RÄUCHERN - ABENDSEMINARE

Mi. 15.2.17, 18:30-22:30, EUR 24,-

INDIGO - THEMENABEND

"MACHT NIMMT, LIEBE GIBT"

die richtige Wahl treffen

Mi. 23.11.16, 19:00-21:30, EUR 20,-

DIE RAUHNÄCHTE

Fr. 2.12.16 18:30-22:30, EUR 24,-

Mi. 7.12.16 18:30-22:30, EUR 24,-

INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Egon Pobuda, 1210 Wien, Thayagasse 43

Tel./Fax: 01 / 259 27 65 www.raeuchern.at e-mail: indigo@raeuchern.at

astrologieforum tirol

[Startseite](#) [Termine](#) [Astrologie](#) [Horoskope](#) [Personen](#) [Dienstleistungen](#) [Software](#) [Links](#) [Bibliothek](#) [Impressum](#)

Jahresausbildung Klassische und Spirituelle Astrologie

12 eintägige Lehr- und Coachingmodule

Die Ausbildung richtet sich an jene Menschen, die sich intensiv mit der Astrologie und Selbsterkenntnis auseinander setzen möchten und sich neben den Ausbildungswochenenden eigenverantwortlich darin weiter vertiefen wollen.

samstags 10:00 - 18:00

Einstieg noch möglich !

Monatlicher Astrologischer Sonntagsbrunch

Herzlich eingeladen sind Astrologinnen und Astrologen - sowohl Anfänger als auch Profis zu Erfahrungsaustausch, Diskussion und ...

sonntags 10:00 ...

Ort: Götzens nahe Innsbruck

Info: 0664 2206244

www.astrologieforum.at

Das Buch des Mirdad

Vorträge
mit Dialog:

2. Nov.
9. Nov.
16. Nov.
23. Nov.

Ein Leuchtturm und ein
Hafen für jene, die sich
nach Überwindung sehnen.

Internet: <http://www.rosenkreuz.org>
E-mail: rosenkreuz.wien@LRaut.at

jeweils 19 Uhr
Phorusg. 2/9
1040 Wien

Eintritt frei



INTERNATIONALE SCHULE DES
GOLDENEN ROSENKREUZES
LECTORIUM ROSICRUCIANUM

Eine Stunde im Gespräch mit den Rosenkreuzern
über Themen, die Menschen aus ihrer inneren Suche heraus bewegen:

Dienstag, 1. Nov. 19:00 Uhr, Willroiderstr. 5, 9500 Villach
Mittwoch, 2. Nov. 19:00 Uhr, Fabriksgasse 27, 8020 Graz
Dienstag, 15. Nov. 19:00 Uhr, Fabriksgasse 27, 8020 Graz

weiter Details hierzu finden sie auf unserer homepage

Internet: <http://www.rosenkreuz.org> - E-mail: rosenkreuz.oesterreich@LRaut.at

Kern-Meditation



den eigenen Wesenskern spüren

Freitag, 4.11. – 19h



mit Ulrike Sieber:
Psychotherapeutin, Supervisorin, Energetikerin
www.cosmic-connecting.com / M: 0664 1803467

Neue Weiblichkeit - 8.11. – 19 h
Neue Männlichkeit - 30.11. – 19 h

Die eigene wahre Essenz spüren

mit Ulrike Sieber: Psychotherapeutin, Supervisorin, Energetikerin
Anmeldung: 0660 1267044, www.cosmic-connecting.com

www.Gleichklang.de

Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet für naturnahe, umweltbewegte, tiefreundliche und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

Energetische Farbberatung

die eigenen Seelenfarben freilegen

in der Kleingruppe
6.11. (11-16h)



mit Ulrike Sieber: Psychotherapeutin,
Supervisorin, Energetikerin
Anmeldung: 0660 1267044,
www.cosmic-connecting.com



Project Universal Union Network

Kontakt mit dem
inneren Wissen

www.aac-spiritual.com

PETER HIRNSCHALL

SPIRITUELLER LEHRER

1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2

Mobil: 0676/32 99 413

www.selbstfindung.at



CHANNELING – EINZELSITZUNG

Termin nach Vereinbarung

Diese Sitzung gibt dir Auskunft über: dein persönliches Entwicklungspotential, dein privates und berufliches Umfeld, über deine Gesundheit, die Partnerschaft und über dein Lebenskonzept.

JEDEN MITTWOCH OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

Die gemeinsame Meditation ist intensiver und fokussierter.
Jeden Mittwoch-Abend für Anfänger und Fortgeschrittene von
19.30 – 21.30 Uhr.

Ort: 1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2, Voranmeldung erbeten

Energietausch: € 15,-

Klangmaterial für den professionellen Bedarf

Peter Hess® Therapieklangschalen

Gongs • Zimbeln • Klanginstrumente • Zubehör • Bücher • DVDs



Artikelkatalog kostenlos anfordern! Anfragen von Wiederverkäufern willkommen!

www.klangschalenshop.at

und nach Terminvereinbarung im Institut in Wien

Peter Hess Akademie Wien

Fundierte Aus- und Weiterbildung in den Peter Hess-Klangmethoden
Klangmassage und Klangpädagogik



Mit Klangmassage sanft aber effektiv:

- Entspannen
- Stress vorbeugen bzw. besser verarbeiten
- Regeneration und Vitalität unterstützen
- Selbst- und Körperwahrnehmung stärken
- Zuversicht und Vertrauen gewinnen
- „Loslassen“ können
- Kreativität und Schaffenskraft fördern

phi
PETER HESS®
Akademie Wien

Die von Peter Hess entwickelte Klangmassage wird seit bald 30 Jahren erfolgreich eingesetzt:
Wellness- und Selfness, in pädagogischen Bereichen, in Beratung und Therapie, im medizinischen Bereich.

www.klangmassage-therapie.at

Österreichisches Institut für Klang-Massage-Therapie

Leitung: Alexander Beutel

Tel/Fax: +43 (0)1 60 20 163 Mobil: +43 (0)6991 60 20 163

E-Mail: info@klangmassage-therapie.at

www.klangmassage-therapie.at www.klangherbst.at

www.klangschalen.at www.klangschalenshop.at

Seminare in Wien, NÖ, OÖ und bei unseren Partnern in Kärnten und der Steiermark.
Profitieren Sie von den jahrzehntelangen Erfahrungen und unserem fundierten Wissen.
Fordern Sie unser Jahresprogramm kostenlos an!

KlangmassagepraktikerInnen in Österreich: www.klangmassagepraktiker.at

BRAUCHEN IGEL UNSERE HILFE?

Wenn die Tage kühler werden brauchen Igelbabies, die ihre Mutter verloren haben, bzw. kranke oder verletzte Tiere, unsere Hilfe.

Fordern Sie unser kostenloses Infoblatt

„Brauchen Igel unsere Hilfe“ an:

office@tierschutzverein.at oder Tel. 01/897 33 46



www.tierschutzverein.at

**Selbsteilungskräfte wecken durch
Bioorgan-Behandlungen.**

Orgon ist nach Wilhelm Reich die
primordiale kosmische Lebensenergie.

**BEHANDLUNG und WORKSHOPS. 1170 Wien.
0677 616 33 8 93, wolfgang.pachatz@gmx.at**

Das Lösen der Blockaden ist immer die Lösung!



REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE
EINZELSITZUNGEN BEI DR.^{IN} ANGELA TICHY

CHAKRA BALANCING
BEWEGENDE KURSE

TEL.: 01/897 25 72 - WWW.REBIRTHING.CO.AT

Bewusst Sein online lesen

<http://heft.bewusst-sein.net>

oder Mausklick auf Coverabbildung
auf www.bewusst-sein.net

PAARSEMINAR ZUM JAHRESWECHSEL



29. 12. 2016 – 1. 1. 2017

Zentrum AHOM
3001 Mauerbach, Mühlendorf, 8 A

Kontakt u. Infos:
Tel +43 (0)664 226 04 61
elisabeth.untersteiner@gmx.at
h.untersteiner@kpr.at
www.ayurvedische-koerperarbeit.net

mit Elisabeth und Herbert Untersteiner

**Echte Nähe und Begegnung, Frische, Lebendigkeit und
Austausch in der Beziehung – Entspannen, Genießen,
das Neue Jahr mit neuen Impulsen beginnen!**



Studium der Biologie, Entwicklungspsychologie, Lebenswirtschaftskunde & Ernährungslehre. Weiterbildung durch zahlreiche Seminare und Studien bei Ärzten und Professoren aus Deutschland und Amerika. Diplom für Seminarleitung, Intuitions-, Mental- und Erfolgstraining. Ausbildung für Lebensberatung.

Ausbildung zum/zur Mental-, Intuitions- & BewusstseinstrainerIn an der Akademie der Intuitionswissenschaften

Der Diplomlehrgang für Mental-, Intuitions- & Bewusstseinstaining wird auf den Grundlagen des Mental-, Erfolgs-, Charisma- und Intuitionstrainings in Theorie und Praxis aufgebaut. Vermittelt werden unter anderem die neue Wissenschaft der Epigenetik, die Grundlagen der jetzt so aktuellen Quantenpsychologie und -medizin, die tiefgreifenden Erkenntnisse des transpersonalen (ganzheitlichen) sowie supramentalen Bewusstseins (übersteigt das bisherige Mentaltraining). Man lernt vor allem, seine Intuition – den kompetentesten Berater ihres Lebens – zu schulen, unnötige Fehler zu vermeiden und Entscheidungen zielsicher zu treffen, anstatt zu suchen.

Kontakt:

Prof. Mag. Margarita Zinterhof
Tel: 02253/81448
zinterhof@utanet.at
www.zinterhof.at





Kalender

Vorträge, Meditation,
Filme, Informationen

TAGESVERANSTALTUNGEN

Teilnahme kostenlos bzw. bis max. € 20,-:

Eintragung: *gratis*

Farblich hinterlegte Termine sind bezahlte Einträge
Infos und Preise zum Kalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

Kalenderinfo bitte **NUR online eintragen** über
<http://login.bewusst-sein.net>

Login-Zugangsdaten können online unter
www.bewusst-sein.net/datenbank/adress_eingabe_3.php
kostenfrei beantragt werden

Wien

(für Wien-Umgebung; siehe "NÖ")

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

täglich

- **Rückführung in frühere Leben** - Rückführungen, Altersregressionen, Schnupperstunde. Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Brigittenuferlände 48a, 1200; 0650-9116373;
Kundalini Yoga Therapie - Verbessere Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Ohmannngasse 16/2/4, 1190; 0699-123 848 22;
Yoga Level 1 oder 2; 60 od 90 Minuten - für Praktizierende und Anfänger: Körperübungen, Tiefenentspannung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 12.5; Am Spitz 16/14, 1210; 0681-101 273 81;
Kabb. Tarotstunde in kleiner Runde - Für Anfänger und Fortgeschrittene ! ; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Bruennerstr. 34 - 38/15/9, 1210; 01-2708673;
- ☺ **Schwangeren-Yoga** - wundervolle Geburtsvorbereitung ohne Anmeldung: 16x pro Woche!; Zeit: 10h-11h30, Beitrag: € 18,- (zusätzlich Erm.f.Mitgl.); Liechtensteinstraße 10A, 1090; 01-2360999;
Medium - Botschaften weiterleiten - Persönliche Lebensfragen werden begleitend beantwortet. Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Dankwartgasse 4, 1150; 0699-19072558;

Beziehungen gestalten- lernen: 12.+13.11.
www.psychotherapie-kicher.at

Montags

- **Tai Chi Training** - Chen Stil Tai Chi Schnupperstunde jeden Montag; Zeit: 17h45-19h15, Eintritt frei; Waltergasse 16, 1040; 664-7866745;
Pilates Basic - Verleiht ihrem Körper mehr Balance u Beweglichkeit u eine erhöhte Körperwahrnehmung. Für jedes Alter; Zeit: 9h-10h30, Beitrag: € 14,-; Donaufelderstrasse 203, 1220;
Qigong Yangsheng - Offene Gruppe mit L. Holovics an Schultagen; (TS Schule). Einstieg jederzeit; Zeit: 19h-20h45, Beitrag: € 10,-; Börsegasse 5, 1010;
Latin Percussion - Trommelkurs für Anfänger; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Schmalzhofg. 8/15, 1060; 01-524 55 58;
Biodanza - Tanz der Lebensfreude. Bewegung, Begegnung, Entspannung. Offene Gruppe. Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 17,-; Neubaug. 44, 1070; 0699-12388463;
Qi Gong für Schwangere - Qi Gong in der Schwangerschaft entspannt Körper und Geist. Zeit: 11h-12h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Gumpendorferstraße 22, 1060; 0650/-957 96 97;
Hatha-Yoga - Körperkräftigung, Flexibilität, Entspannung. Neueinstieg jederzeit möglich. Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Meiselstraße 66, 1140; 0699-19423519;
Oneness Deeksha Abend - Ziel des Oneness-Deeksha-Prozesses ist Bewusstseinsweiterung und Erwachen; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ketzerg. 75, 1230; 0664-233 34 33;
Pilates kennenlernen - Offene Stunde f. alle Neugierigen. Zeit: 17h15-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Göschlg. 12, 1030; 0676-9712979;
Nia - getanzte Selbsterfahrung - mit Hilfe der Musik zu Persönlichkeitswachstum durch Selbstwahrnehmung. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Kremserg. 19, 1130; 0699-11551714;
- **Stille Meditation** - im Stil von Zen/Kontemplation; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Donauctystr. 2, 1220; 0650-5109452;
Märchenspiel - Selbsterfahrung - Ein Märchen wählen+lesen;die Rollen verteilen,spielen+...reflektieren 1x/Monat; Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Fluchtg. 7/15, 1090; 01-3197905;
Buddhistische Meditationspraxis - Praxis der Weißen Tara, jeden Montag (außer am 1. Mo), Gar Chöding Zentrum; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Sturzgasse 44, 1150;
- **Crowdfunding mit Herz für Freelancer** - Dein Herzprojekt realisieren! Wir informieren Dich gerne!; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Storkgasse 13, 1050; 0676-42 78 266;
Selbstbegegnung mit dem Anliegensatz - Trauma Arbeit n.Prof.Ruppert, Schnupperabend in der Gruppe, je MO; Zeit: 17h30-20h30, Anmeldung er-



AURA-SOMA®
Import • Vertrieb • Ausbildung



Ihre Adresse für Aura-Soma®

Besuchen Sie unser Fachgeschäft im Herzen von Wien
Esencia Natural, 1030 Wien, Ungargasse 12/1-3

office@aura-soma-oesterreich.at Tel. 0699 1 55 55 677

www.esencia-natural.at

SPIRITUALITÄT & Heilen 2016

Therapieangebote - Beratungen -
Produkte - Vorträge - Verkauf

Eintritt
FREITAG
7,00 €



11.-13. Nov.

WIEN / Stadthalle Halle E

(Vogelweidplatz 14, 1150 Wien)

Öffnungszeiten: Fr: 14 - 19 Uhr; Sa: 11 - 19 Uhr; So: 11 - 18 Uhr

FR: einheitlich 7,00 €; SA/SO: 12,00 € / je Tag; ermäßigt: 10,00 € / je Tag
Kinder bis 14 Jahre frei

ESO-TEAM GmbH, Tel: +49(0)89-8144022; info@eso-team.de

www.esoterikmesse.at



beten; Beitrag: € 20,- (Preis für Stellvertreter); Papenheimgasse 3/3, 1200; 0699-11540074;

Dienstag

- **Rauchfrei mit Hypnose** - Infostunde; Zeit: 10h-10h50, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Liebhartsgasse 10/4, 1160; 0699-1401 1405;
- ☺ **Wir werden Eltern** - Eine Lern- und Erfahrungsguppe für (werdende) Mütter, Väter. Zeit: 11h-12h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Liebhartsg. 10/4, 1160; 0699-1401 1405;
Mental- & Energietraining - Elemente aus HealingTao, Licht/Energiearbeit. Zeit: 19h15-21h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Seidengasse 28/1, 1070; 0699-17891089;
Bauchtanzen für Schwangere - sanft und bewegt, mit E. Rechberger, in derkreativraum; Zeit: 18h30-19h40, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Salmgasse 1, 1030; 0650-7284367;
Zen-Meditation - letzter Di/Monat (ausgenommen volksschulfreie Tage). Zeit: 20h-21h, Beitrag: € 10,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Neubaugasse 12-14, 1070; 0664-6308158;
- ☺ **Wohlfühl-Übungen für Kinder** - Einfache kinesiologische Übungen, die Spaß machen, für Bewegung sorgen. Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Schmalzhofg. 20/15, 1060; 0664-12 24 226;
- ☺ **Kreativer Kindertanz - Gratis Schnuppern** - Geeignet für 3-6jährige!; Zeit: 14h-14h50, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Gumpendorferstraße 22, 1060; 0676-617 51 65;
Tanz als Rhythmus, Basiskurs - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;
Endlich Ruhe, endlich Entspannung! - Qigong ein Lebenselixier der besonderen Art. Energie tanken- und sich wohl fühlen!; Beginn: 18h30; Beitrag: € 12,-; Siccardsburggasse 8/7, 1110;
Flow-Yoga - Kraft, Beweglichkeit und Entspannung durch fließende Bewegungen. Studio Improvise; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 10,-; Liniengasse 2a, 1060; 0650-7061313;
Indische Tanzkunst Bharatanatyam - Tanz für Körper, Geist, Seele. Innere Freude, spirituelle Tiefe. Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 20,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Trubelgasse 19, 1030; 0676-9279954;
Orientalischer Tanz für Fortgeschritten - lässt den Körper mit allen Sinnen spüren. Zeit: 18h30-19h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Felberstr. 50, 1150; +43-69911072624;
Lebensgeister - Fortlaufende Gruppe zur persönlichen, emotionalen, spirituellen Entfaltung. Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Lederergasse 23, 1080; 0650-5606560;
QiGong Kurs - Die Harmonie in 18 Figuren: Ruhe, Kraft, Atem, Bewegung. Gratis Schnuppern; Zeit: 9h-10h, Beitrag: € 10,-; Hietzinger Hauptstraße 8, 1130; 0664-7875710;

- **Biologische Tiernahrung** - Infoabend für die Tiergesundheit. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Mariahilfer Str., 1150; 0650-3365077;
Gesundheitsschützendes Qigong - (Daoyin Yangsheng Gong) u. Wirbelsäule in Oberlaa. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Remystr. 11, 1100; 0676-4169932;

Schüttel Kundalini Gruppenmeditation - Ausleben von Trauer & Wut, Kreativitätssteigernd, Stresslindernd. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Aichholzgasse 39, 1120; 0699-19201588;

- ☺ **After-Job-Painting** - Freies, intuitives Malen nach der Arbeit zur Entspannung!; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Landstraßer Hauptstraße 73, 1030; 0650-9160077;

Meridian Qi Gong - Vitalisieren, Atmen, Entspannt in den Tag hinein!; Zeit: 8h-9h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Lehar-gasse 1/2, 1060; 0650-2649477;

KörperIntelligenz - Training - volle Entspannung und Präsenz im gegenwertigen Moment; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Theresien-g. 47, 1180; 0699-10181898;

- ☺ **WellnessSingen** - in der Salzgrotte Meereskristall, jeden Dienstag ; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Tanbrückgasse 12, 1120; 01-9665284;

Mittwochs

- Triyoga-Basics** - Triyogaflows, offene Gruppen; Zeit: 19h30-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Sechshausenstrasse 38-36, 1150; 0699-12097091;
Dynamische Morgenmeditation - aktive Atmung, Bewegung und Ausdruck für stillere Gedanken. Einführung jew.s um 6:45; Zeit: 7h-8h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Burgg. 57, 1070; 0660-756 25 66;
Zen - Zazen, Rezitation, Kinhin, Sare; ab 18:00 Einführung für Einsteiger. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Währingerstr. 26, 1090; 0650-879 57 22;
Wissen und Weisheiten von Hochkulturen - Vortrag von Sri Sarvabhavana Prabhujii Mantras für inneres Gleichgewicht; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Dornbacher Str. 62, 1170; 0699-17073418;
Yoga für Neu- u. Wiedereinsteiger - Den Körper stärken - den Geist zur Ruhe bringen - die Seele befreien. Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Schlickg. 4, 1090; 0680-3158596;
Atemgymnastik und Körpererfahrung - Sich Gutes tun!; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Märzstraße 73/1, 1150; 01-9822075;
AtemSchule - Im Mikroklima des Salzpalastes spüren und erleben wir unsere Atemräume. Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Albert-gasse 26, 1080; 0043699-10405070;
Nembutsu Chanting - Spirituelle/Buddhistische Herzpraxis in einer offenen Gruppe, Mantrensingen ; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; .Neubaug. 12-14/2/2/14, 1070; 0664-1439571;



GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!

KAMIRA Eveline Berger
Lebensgenusstrainerin, Autorin, Künstlerin
0699 / 126 20 196

SRI LANKA

GELDMAGIE-HEILREISE INS PARADIES!
31. Jänner - 11. Februar 2017

Wirklich preisgünstige spirituelle Individualreise um tiefe emotionale Neuprogrammierung von alten Mangel-Themen zu erreichen. Außergewöhnliches Programm an buddhistischen Insider-Kraftorten: Rosenquarzberg, Höhlen-Tempel, Meeresschildkröten, intensive Geldmagie-Trainings & -Zeremonien, Gaia-Rituale, Vollmond, uvm + Zeit z Verarbeiten, Beach-Genuss, 4* Hotels, Luxus pur! Bitte detaillierte Infos anfordern bzw. s. HP. 2 erfahrene Reisebegleiterinnen!

GELDMAGIE

MAL EHRlich, LIEBEN SIE GELD?
26.+27. November, je 10-17h / Wien

Effektives Training, um Reichtum gezielt selbst zu verursachen! Versteckte Selbstverhinderungs-Mechanismen werden aufgespürt und umprogrammiert. Stellen Sie sich auf außer-gewöhnliche Erfahrungen & messbare Erfolge ein! Individuelle Strategien, viele erprobte Geld-Rezepte,... Ein absolut lustvolles und motivierendes Training für Eigenermächtigung, Erfolg & Tatkraft, das auch der stärksten Wirtschaftskrise trotz!

PERU-REISE

MYSTISCHE TORE IN EINE ANDERE WELT!
19. Juni - 4. Juli 2017

Spirituelle Individualreise zu Kraftorten der Inkas, Uros & Aymaras mit außergewöhnlichem Programm: Machu Picchu, Nazca-Linien, Titikaka-See, intensive schaman. Zeremonien, Winter-Sonnenwende, 5.Dimension-Kontakte, 4-Elemente-Bewusstsein (Vulkan / Wüste / Meer / Berge), uvm + Zeit z Verarbeiten! Bitte detaillierte Infos anfordern bzw. s. HP. 2 erfahrene Reisebegleiterinnen (berufl.+energet.)!

MAYA-ZEITSYSTEM

EINFÜHRUNGS-MODULE (PRIVAT & BUSINESS)
9.-11. Dezember 2016, Fr./Sa./So. je 10-17h

Lernen Sie dieses natürl. Zeitsystem selbst zu nutzen! Garantiert einfachste Erklärungen und leichte Anwendung, auch im Business od. f. Pädagogen, Therapeuten sehr wertvoll. Sie erhalten enorme Selbsterkenntnis & passende Lösungen, z.B. in Beziehungs- & Familienfragen. - Zeit wird zum Werkzeug für persönlichen Erfolg! Intuitives Zeit-Management bringt Freiheit für ...! Die Module sind auch einzeln buchbar (Bausteine/Funktionssystem/Analysen)

MAYA-PRAXISABEND f. Neulinge & Fortgeschr. 21.11., 19:30

Lichtkraft.com 0699/1262 01 96



Österr. Gesellschaft für Meditationstherapie

EINLADUNG zum Tag der Meditationstherapie

**mit Präsentationen, Musik, Tanz,
Meditation, Vorträgen und Gesprächen
am Sonntag, 13. November 2016 ab 14 Uhr**

**Im Zentrum HORIZONT
Hiezinger Hauptstr. 8, 1130 Wien
(Im Hof links)
Eintritt frei!**

Bitte Programm anfordern!
Tel. 0699/16119112

**E-Mail: g.vetter@meditationstherapie.at
www.meditationstherapie.at**



*Benjamin Creme
spricht über den Weltlehrer,
die Meister der Weisheit
und die Rolle der UFOs*

*(in Japan aufgezeichneter Vortrag -
englisch mit dt. Untertiteln)*

www.shareinternational-de.org

Die neue Zivilisation entsteht

Maitreya und die Meister der Weisheit
treten als Ratgeber der Menschheit hervor

Einführung & Videovortrag

Dienstag, 29. November 2016, 19:00 Uhr
1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof
2. Stiege rechts, 1. Stock, Veranstaltungsraum
info-ueber-maitreya@gmx.at
0699 | 999 0888
EINTRITT FREI

Meditation - Fountain Lichtmeditation; Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (zus. Erm.f.Mitgl.); roemergasse 59, 1160; 01-4862989;
Meditation für den Alltag - Zwei Teile: 1. Meditationen aus der ganzen Welt. 2. Zen-Meditation. SZ Hyrtlgasse; Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 11,-; Hyrtlgasse 12, 1160; 0699-12074327;

Meditieren lernen - Geführte buddhistische Meditation; Zeit: 19h30-20h30, Beitrag: € 8,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Nussdorferstrasse 4/3, 1090; 01-911 18 41;

Ganzheitliches Yoga - Asanas, Mantren, Meditation, Atem, Energiearbeit und geistigen Grundlagen; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm. f. Mitgl.); Staudingerg. 14/17, 1200; 06888-152735;

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Löweng. 47 (2.St.), 1030; 0699-19990888;

- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 1. u. 3. Mi/Monat. Beginn: 18h; Eintritt frei; Phorug. 2/9, 1040;

Mantra singen - Mantra*Singen in offener Gruppe; Zeit: 19h30-21h18, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Gfornergasse 1, 1060; 0699-81 83 89 88;

Donnerstags

Christliche Spiritualität - Einzel- und Gruppengespräche. Zeit: 19h-20h30, Anmel. erbeten; Eintritt gegen Spende; Pantzerg. 20/2/15, 1190; 0676-9670887;

Yoga für Schwangere - unterstützend und auf die Geburt vorbereitend; Zeit: 17h-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Salmg. 11, 1030; 0664-3935509;

Afrikanischer Tanz - und Rhythmen. Mit LIVE Percussion; Zeit: 20h-21h30, Anmel. erbeten; Beitrag: € 17.5; Robert-Hamerlingg. 1, 1150; 0650-3164547;

Biodanza - Tanz der Lebensfreude & Lebenslust mit D. Rosenfeld u. W. Kellner; ; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

Singen am Flotten Donnerstag - Lieder und Kanons. Stimmexperimente und Impros. Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Zollerg. 9, 1070; 01-9242258;

Ruhe und Gelassenheit - Meditationsabend mit Lektüre und Gespräch!; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 7,-; Josefgasse 9, 1080; 0676-9061302;

Kinesiologie Aktiv - Energieaufbau und -ausgleich, Stressabbau mit Übungen aus der Edu-Kinesthetik; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; KratochwiljesträÙe 4, 1030; 0676-507 37 70;

- **Meditationskurs** - Humorvoller und tief sinniger Meditationskurs des Buchautors Dr. G. Fülöp; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Moritzg. 9, 1060;

- **Kraft der Seele - Sant Rajinder Singh** - Einführung in die spirituelle Lehre mit Meditation und Video-DVDs.; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt frei; Praterstraße 40, 1020; 0664-225 49 60;

Der Seelenstern - Die Matrix der Seele; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Zanaschkag 12/20/26, 1120; 0699-19670767;

Tanz als Rhythmus, Basiskurs - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Mu-

sik. Schnuppern. Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

Mittagsmeditation - Genießen Sie eine entspannende Meditation. Zeit: 13h-13h30, Beitrag: € 5,-; Nußdorfer Straße 4/3, 1090; 01-9111841;

- **Kinesiologie Schnupperinheit** - Nutzen Sie Ihre innere Weisheit und aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte; Zeit: 9h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hainburgerstr. 29, 1030; 0699-81346411;

- **Yoga-Probestunde** - Alle sind Willkommen. Sie lernen einfache Yogastellungen; Zeit: 20h-21h30, Eintritt frei; Prinz Eugen-StraÙe 18, 1040; 01-5863453;

Biodanza - erwecke deine Lebendigkeit - mit Bewegung-Begegnung-Tiefenentspannung, Schnuppern zum halben Preis; Zeit: 20h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; Aichholzg. 4, 1120; 0699-17196576;

Infoabend Bioorgan - Grundlagen von Orgon (nach Wilhelm Reich) und Bioresonanz werden vermittelt. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Richthausenstr. 5, 1170; 0677-61633893;

Yogakurs - Probeinheit jederzeit möglich (außer an Feiertagen); Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Latschkag. 7/30, 1090; 0699-19477332;

Soul Motion - Tanz der Seele - Tanz-& Bewegungsmeditation mit M.Steinxner. 14-tägig. Kinderbetreuung möglich. Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 16,-; Bennog. 8a, 1080; 0676-5515233;

Freitags

Biodanza - Tanz der Lebensfreude; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

Lichtkreis + Channeling - mit Brigitta, Energie- u. Lichtarbeit, Bewusstseinstaining; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Atelier Fally, Zollerg. 9, 1070; 0699-12668739;

Entspannt in Wochenende - Meditation mit der buddh. Nonne Kelsang Minche; Zeit: 19h-20h, Beitrag: € 5,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Nußdorfer Str. 4/3, 1090;

- **Entspannung - Blockaden lösen** - Klangschalenmassage kostenlose Schnupperstunde 30 Minuten. Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Otto-Bauer-Gasse 24/5, 1060; 0681-81 40 54 25;

Samstags

Hormon-Yoga für Frauen - mit Vorkenntnissen (Asanas, Atem- Energielenkung, Tönen, Tiefenentspannung, Meditation); Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Thaliastr. 14, 1160; 0699-17779993;

Von alten Kulturen lernen - Das Geheimnis der Palmblattbibliothek/Schicksal u. freier Wille; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Blindingasse 43/3, 1080; 0676-9213179;

Atlantischeilarten - Karten legen; Beginn: 16h; Beitrag: € 15,-; Goberg. 68/4/5, 1130; 0699-88 781 945;

- **Sufi-Meditation** - Wöchentliches Treffen im "Rab-bani Derwisch Cafe", offen für alle; Zeit: 17h-20h30, Eintritt frei; Achamergasse 3/1-3, 1090;

Sonntags

Ashtanga Vinyasa Yoga - mit Natasa; kostenfreie Schnupperstunde bei Anmeldung möglich; Beginn:

19h30; Beitrag: € 13,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Sigmundsg. 10/12, 1070; 0664-9391689;

Chor Akunstarena - durch gemeinsames Singen zum inneren Glück (für Erstbesucher gratis). Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hadikg. 1140; 0650-2702330;

Gruppen/Einzel Rückführungsabend - Workshop für Anf. und Fortgeschrittene. Beginn: 16h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Anastasius Grün-Gasse 28, 1180; 0680-4445784;

Sweat your Prayers - 5 Rhythmen. Bewegte Achtsamkeitspraxis!; Zeit: 11h-13h, Beitrag: € 18,-; loft25, Theresiengasse 47, 1180; 0676-5515233;

- **Das Phänomen der Heilung** - Dokumentarfilm jeden 2. So/Monat (inkl. 2 Pausen); Zeit: 9h30-15h45, Eintritt frei; Museumstr. 3, 1070; 0650-7553432;

Ein Licht - viele Wege. Spiritueller Lebensweg mit Abbé Othmar. Eintritt gegen Spende; Ohmg. 4/16/4, 1210; 0664-3418851;

Mi 2.11. Shiatsu-Schnupperkurs - 18.00 - 21.00h

- Eine praktische Einführung in die Kunst des Shiatsu - kostenlos! (Bitte anmelden: 01-9291329) www.shiatsu-schule.at

Mi.2.11. ● Das Buch des Mirdad - Vorträge mit Dialog zum Thema Überwindung. Beginn: 19h; Eintritt frei; Phorusg. 2/9,

Do.3.11. Herz - Atem - Klang - Körper Meditation - mit Esther Wolf; Zeit: 9h45-11h30, Anmel. erbeten; Beitrag: € 10,-; Eduard Sueß-G. 10/3/50, 1150; 01-9571678;

Mo.7.11. REIKI-Infoabend - Was ist Reiki? Was kann Reiki? Infos dazu von Jasmu-el Energiearbeit; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Linzer Strasse 342/4, 1140; 01-52 64 333;

Mi.9.11. Aromaabend - ätherische Öle - Vortrag Jenny Waitz: Sinusitis - Erkältungen. Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 17,-; Wolfgangg. 27, 1120; 01-8173533;

- **Das Buch des Mirdad** - Vorträge und Dialog zum Thema Überwindung. Beginn: 18h30; Eintritt frei; Phorusg. 2/9, 1040;

Räucherwerk - Kraft aus der Natur - Einführungsvortrag mit RM Regina Wimmer. Beginn: 19h; Beitrag: € 15,-; Thayag. 43, 1210;

Do.10.11. ● Omeum Infoabend - Bewusstseins- u. Meditationstraining. Liebe und Glück in dir finden; Zeit: 18h-18h45, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Neubaug. 12-14/2/Mez/, 1070; 0699-10401542;

Fr 11.11.  Shiatsu-Einführungsseminar - Beginn 10.00h.
Alle Infos: www.shiatsu-schule.at

Fr.11.11. ● Vollmond-TransmissionsMeditation - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30), Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Alseize 57-63/6/3, 1170; 0699-19990888;

Sa.12.11. AUM Meditation - Die AUM führt dich in 12 Phasen durch die ganze Palette menschlicher Gefühle. Zeit: 9h-13h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Bandgasse 34/29c, 1070; 01-41976880;

Mo.14.11. Märchenpiel - Selbsterfahrung - Ein Märchen wählen und lesen; die Rollen verteilen, spielen und - reflektieren; Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Fluchtg. 7/15, 1090; 01-3197905;

Schnupper-Bauchtanz f. Fortgeschrittene - Tanz ohne Choreo, einfache Technik, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

Do 17.11. Exklusiver, großer Doppelvortrag mit Günther Schermann & Jay Goldner: "Kornkreise 2016 & sensationelles Jesuskreise-Buch": 19h - 22h, mit Pause: **1150**, Hotel **Mercure Westbahnhof**, Felberstr. 4 / Eingang Löhr., € 14 / € 10, großer Saal, Bar, Restaurant; Homepage: kornkreiswelt.at

Di.22.11. Jump 4 Joy - Tanzen zu zündenden Rhythmen - pure Freude für deinen Körper!; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Bandgasse 34/29c, 1070; 01-41976880;

Mi.23.11. Macht nimmt, Liebe gibt - die richtige Wahl treffen. Räucherabend mit RM Egon Pobuda. Beginn: 19h; Beitrag: € 20,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

Fr.25.11. Vegie-Planet - Messe für pflanzliches Genießen. Zeit: 14h-20h, Beitrag: € 12,-; Weiskirchnerstr. 3, 1010;

Mo.28.11. Schnupper-Bauchtanz f. Fortgeschrittene - Tanz ohne Choreo, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

Vortrag: Inner Speech Revelations® - Enthüllungen der inneren Sprache. Spannende Hörbeispiele des Unbewussten. Beginn: 19h; Beitrag: € 10,-; Esterhazygasse 30/1-2, 1060; 0699-19684543;

Di.29.11. ● Die neue Zivilisation entsteht - Benjamin Creme spricht über den neuen Weltlehrer Maitreya, die Meister der Weisheit u. die Rolle der UFOs. Beginn: 19h; Eintritt frei; Seideng. 28 - Hof 2., 1070; 0699-19990888 ;

Medi-Bouquet - An diesem Abend gibt es 2 bis 3 aufeinander abgestimmte bewegte Meditationen. Zeit: 19h-22h30, Beitrag: € 14,-; zeiTraum - Bandgasse 34/29c, 1070; 01-41976880;

Mi 30.11. Aromaabend - ätherische Öle - Vortrag Jenny Waitz: Stressabbau – Entspannung! 19-21:30h € 17,- im Institut Cara Mia, Wolfgangg.27, Wien 1120 Tel: 01/8173533

Mi.7.12. Geführte Meditation für Einsteiger - Entspannung, innere Ruhe, ankommen, auftanken. Jeden 1. Mi/Mo-

nat; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Burgg. 119, 1070; 0699-11013778;

Sa.10.12. Amma Bhajan Singen - Spirituelle Lieder; Mantrenrezitation; Lesung; Lichtzeremonie; Meditation; Zeit: 18h45-20h45, Eintritt gegen Spende; Mollardgasse 34/2/1D, 1060; 0676-3829209;

Bundesländer

☺ = für g / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

Niederösterreich

(& WIEN-UMGEBU

täglich

Authentisches Kriya Yoga - Meditationen jew. 6h, 11h30 und 19h, Einweihung vorausgesetzt. Beginn: 6h; Beitrag: € 5,-; *Tattendorf*, 02253-81491;

Yoga-Kurse - M018.30h Loosdorf; DI 8hSt.Pöltten; MI 18hSt.Pöltten; FR17h;f Einst+m.Fortg. Zeit: 0h-2h, Beitrag: € 10,-; Mühlweg 16, 3100, *St.Pöltten*; 0676-4406522;

Montags

Meditation - in der stillen Präsenz des Augenblicks eröffnet sich der Frieden des SEINs; Zeit: 19h-20h30, Eintritt gegen Spende; Kapellenweg 11, 3493, *Kammern*;

Meditation für Frieden und Erleuchtung - Gemeinsame Meditation zur spirituellen Entwicklung; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt gegen Spende; Bahnstr. 48, 2230, *Gänserndorf*; 0650-7058587;

Channelabend - Jeden 3. Mo/Monat; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Meringer Weg 20, 3121, *Karlstetten*; 0676-7641740;

Frauen-Kraft-Kreis - Monatlich: Meditationen, Körperwahrn., Rituale, Tanz, Körperarbeit, Spiritualität; Zeit: 18h15-20h15, Anm. erbeten; Beitrag: € 17,-; Brodtischg. 13/2, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

Qigong - Sanfte Bewegung+Meditation, Entspannung +Stärkung der Lebensenergie. Zeit: 18h45-19h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm. f.Mitgl.); Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 02622-29131;

Dienstags

Yoga für Alle - Fortgeschrittene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Holzgasse 6, 3424, *Tulln-Zeiselmauer*; 0699-10054203;

☺ ● **Trommelworkshop für Kinder** - mit Badara Gueye aus Senegal Trommelspaß afrikanische Trommelrhythmen; Zeit: 17h-18h, Anm. erbeten; Beitrag: € 10,-; Garteng. 22, 2500, *Baden*; 0681-10641612;

Im Fluss der Energien - Energien und Botschaften aus der Geistigen Welt fließen zu dir. Zeit: 17h-17h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Mar-

chetstr. 50/2/2/13, 2500, *Baden*; 0699-81910254;
Kundalini Meditation - Spannungen loslassen, Energie in Bewegung bringen. Zeit: 19h-20h35, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Helene Traxler Platz 1, 2753, *Markt Piesting*; 0650-88 460 30;

Yoga für Anfänger / Fortschrittene - HathaYoga mit Sikhar Swami aus Indien, 17.30 Anfänger, 18.30 Fortgeschrittene; Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 15,-; Biondegasse 20, 2500, *Baden*; 0699-19187443;
aktive Meditation mit Gong-Bad - in der Kleingruppe mit Anleitung; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Mühlhofgasse 8A, 3001, *Mauerbach*; 0699-19239916;

Mittwochs

● **Quantum Touch Erlebnisabend** - Kurze Sessions Quantum Touch am eigenen Leib erleben; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hauptstr. 22, 2392, *Sulz im Wienerwald*; 0676-9169641;
Biodanza - offene Wochengruppe im Vitalraum; Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Hauptplatz 7, 2103, *Langenzersdorf*; 0664-8567467;

Donnerstags

Beyond Pilates - Pilates Matte 1. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Weidlingerstr. 31, 3400, *Klosterneuburg*; 0699-19255708;

Gemeinsam trommeln - danach Klangmeditation. Infos im Lichtkörperprozess und zum Maya Kalender. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Heideweg 16, 3860, *Heidenreichstein*; 0699-81981165;
Lebenstanz - Tanz dein Leben, erlebe Lebensfreude und Lebenslust, entfalte deine Potentiale; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 13,-; Wiener Str. 12, 3100, *St. Pöltten*; 0676-5621572;

Lichtarbeit und schaman. Arbeit - im Freien oder im Atelier; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Pottendorfer Str. 115, 2700, *Wiener Neustadt*; 0680-3002726;

Heile Deine Chakren - Chakraworkshopreihe - mache mit mir eine Reise in deine 7 Energiezentren. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Skallg. 22/1, 3400, *Klosterneuburg*; 0676-6383120;

Biodanza - Tanzend und spielerisch achtsam miteinander Lebensfreude erfahren! Jeden 2. Do. Zeit: 18h30-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Bildungszentrum am Domplatz 1, 2700, *Wiener Neustadt*; 0699-12367590;

Samstags

☺ ● **Kunst, Genuss & Wohlfühltag** - Vorträge, Kartenlegen, Pralinenzauber, Modeschmuck und Shihatsu. Zeit: 10h-0h20, Eintritt frei; Schlossallee 5, 2514, *Triebuswinkel*; 0676-5402378;

Sonntags

Folklore Tanz - aus aller Welt, 1x im Monat mit Ute Köck im Wasserschloss Pottenbrunn; Zeit: 17h-20h, Beitrag: € 18,-; Josef-Trauttmansdorff-Str. 10, 3140, *Pottenbrunn*;

Do.3.11. Maya-Kalender Workshop - Akt. Sturmjahr-Spezial,

Silvia Altendorfer Sozialcoach

Lichtgitter in der Praxis –
Heilstrahlung
Russische Methoden – Raum
Energetisierung – Strahlenfrei
Leben!!! Seminare in
Paracelsus Schulen.

www.Kristallsonne.at
und auf Facebook, Twitter.
Tel.0043 (0)676/ 513 96 72
kristallsonne@gmx.at



Josef Fattinger Heiltherapeut & Trainer

Körperkerzen, Matrixwelle, Breuß-Mass.,
Heilmeditation, Besetzung weg, usw.

Vorträge: „Gesundheit & Wissen“

Jeden Monat neues Thema in Bad
Schallerbach und in Vöcklabruck.

Fr. 11.11.19h Heilmeditation Großmair

So. 13.11. 10-15h Körperkerzen Kurs
In Salzburg, Golden Earth

Sa. 19.11. 9-17h Matrix 1 in Salzburg
Selbstheilung, Glaubenssätze lösen,...

So. 20.11. 9-17h Matrix 2 in Salzburg
Weitere Seminare in Bad Schallerbach

www.heilende-haende.at mit Filme
Tel. 0043 (0) 664 9237 390

Jeden Mo. in Salzburg Behandlungen



InnSæi

Die Kraft der Intuition

Seit 16. September

Ein Film von Kristin Olafsdottir &
Hrund Gunnsteinsdottir

Mit: Marina Abramovic, Marti Spiegelman, Iain
McGilchrist, Malidoma Patrice Somé, Shirin Nes-
hat, Daniel Shapiro u.a.

Dieser Film vermittelt einen tiefen Einblick, wie
wir unser Denken über und unser Gefühl für die
Welt neu strukturieren müssen. Die zwei islän-
dische Filmemacherinnen begeben sich auf
eine Reise, die sie um die ganze Welt führt, und
erleichtern so selbst den größten Skeptikern
den Zugang zu der versteckten Welt der Intui-
tion.

Auf ihrer Reise treffen die beiden Frauen welt-
berühmte Denker, Wissenschaftler und Künst-
ler, die ihr Wissen mit uns teilen und uns die
Kraft der Intuition näherbringen: Eine Welt vol-
ler Potenzial und einer neuen Fülle von Per-
spektive, Gefühl, Empathie und Vorstellungsk-
raft. Eine Welt, zu der uns der Zugang von der
heutigen Stress- und Ablenkungskultur ver-
sperrt wird.

Wir dürfen uns nicht zurücklehnen und auf eine
Veränderung warten. Die Veränderung muss in
uns selbst stattfinden.

"Schauen Sie sich um. Die Menschen sind un-
glücklich. Unser Verstand und unser Körper
sind voneinander getrennt. So viele Menschen
leben nur in ihrem Kopf und nicht in ihrem Ge-
fühl." *Marina Abramovic*



<https://www.facebook.com/KraftDerIntuitionFilm>

“Naturzeit”, globale Themen, prakt. Rezepte, o. Vork!;
Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 22,-; Shambala, Jägerstraße 39, 2230, *Gänserndorf-Süd*; 0676-7243063;

Mo.7.11. **Frauen-Kraft-Kreis** - Meditationen, Körperwahrnehmung, Rituale, Tanz, Körperarbeit, Spiritualität; Zeit: 18h15-20h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; Brodtischg. 13, 2700, *Wr.Neustadt*; 0699-123 67 590;

- **Talente-Tauschkreis Region Wr.Neustadt** - Sachen + Talente tauschen, einander Kennenlernen, gemütliches Beisammensein...; Zeit: 18h15-20h15, Eintritt frei; Katzelsdorferstr. kultur.GUT.n 11, 2700, *Wr.Neustadt*;

Di.15.11. ● **Infoabend zur Bank für Gemeinwohl** - Stand der Gründung der ersten ethischen Alternativbank in Österreich. Zeit: 19h-21h, Eintritt frei; Bildungszentrum St. Bernhard 1, 2700, *Wr.Neustadt*;

Burgenland

Mittwochs

- **Qigong** - freies Üben; Zeit: 19h-21h, Eintritt frei; Rosenhof 1, 7540, *Neusiedl bei Güssing*; 03328-32695;
Feng Shui Stammtisch - Feng Shui und Geomantie mit Erich Gromek; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Parkhotel Neubauer, Postgasse 2, 7202, *Bad Sauerbrunn*; 02625-32178;
smovey Training - Du wirst verblüfft sein, was Du mit den grünen Ringen erreichen kannst. Zeit: 18h30-19h20, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hauptstraße 22, 7411, *Markt Allhau*; 0699-15055395;

Samstags

- ☺ ● **Getreide-Essenzen & Biofeedback** - unbewusste Verhaltensmuster sichtbar machen; jeden 1. Samstag im Monat Vortrag mit Testmöglichkeit; ; Zeit: 16h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Bundesstraße 1, 7442, *Hochstraß*; 02616-3132;

Steiermark

täglich

- **Meditation - Japa** - Ein Weg an Gott zu denken; täglich von Freitag bis Montag; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Prof. Franz Spath-Ring 14/30, 8042, *Graz*; 0664-3612685;
- **Tempel der Weisheit** - Evolutions-und Friedensprojekt Ausbildung zum Friedenstrapeuten; Beginn: 15h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Steinbergen 21, 8362, *Söchau*; 03387-2821;

Montags

Mantrasingen / geführte Heil-Meditation - abwechselnd; Leitung: Klaus J. Baier. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Pestalozzistr. 26/2/9, 8010, *Graz*; 0316-670678;

Meditation am Montag - Lerne verschiedene Meditationstechniken kennen!; Zeit: 18h-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Petersgasse 87, 8010, *Graz*; 0680-2027371;

Taiji Pekingform - Bewegungen- und Kampfkunst aus dem Reich der Mitte; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Hauptplatz 17, 8010, *Graz*; 0650-300 77 50;

Biodanza - im Studio Langbauer. Beginn: 19h15; Beitrag: € 14,-; David Herzog Platz 1, 1. Stock, 8020, *Graz*; 0664-3832897;

Atmen-Atemschulung - verhilft zur körperlichen und seelischen Harmonisierung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 10,-; Kindergarten 1, 8692, *Neuberg/Mürz*; 0664-4228131;

Dienstags

Yoga Zeit - mit Tini; Zeit: 20h-20h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hart-Puch 103, 8184, *Anger*; 03175-2676-0;

Mittwochs

Die Spuren deiner Seele - schamanische Aufstellung mit Angela Maria Kunerth; Beginn: 19h; Beitrag: € 13,-; Annenstr. 7, 8010, *Graz*; 0664-3505083;

- ☺ **Heilender Abend mit Symbolen** - Loslassen, Mut und Kraft für Neues, mit “Die 12 Siegel aus Atlantis”. Zeit: 19h30-20h20, Beitrag: € 12,-; Zöbing 27, 8321, *St. Margarethen an der Raab*; 0650-7150777;

Qigong - Schaffen Sie Ausgleiche zu alltäglichen Belastungen in Beruf und Privatleben! Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 8,-; Hauptplatz 17, 8430, *Leibnitz*; 0650-3007750;

Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung; mit Reinhard Weinthaler. (8.30-9.30 und 18-19Uhr); Zeit: 8h30-9h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Radmannsdorf. 6, 8160, *Weiz*; 0660-3183281;

Donnerstags

Vorträge zur Bewusstseinsbildung - mit unterschiedlichen Referenten; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Grazerstraße 19, 8101, *Gratkorn*;

Yoga für Mama&Baby - im Sanatorium St. Leonhard; Zeit: 10h30-11h45, Anmel. erbeten; Beitrag: € 12,-; Schanzlg. 42, 8010, *Graz*; 0664-149 35 33;

Hawaiianisches Flying - Bewegungsmeditation des alten Hawaii: sei du selbst der Navigator deines Lebens!; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Petersgasse 87, 8010, *Graz*; 0681-20923364;

- **Krebs als Weg und Chance** - Information, Beratung, Stärkung, Trost und Zuversicht finden. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; St. Peter Hauptstrasse 27/2, 8042, *Graz*; 0664-4699413;

Systemische Astrologie - Workshop mit Dr. K. H. Lang; Beginn: 17h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidenhofstr. 43, 8020, *Graz*; 0664-4419628;

Freitags

Pranic Healing - anschaulicher Vortrag erklärt und anschließend demonstriert (auch 19h). Zeit: 13h-14h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-; Bahnhof-

straße 2, 8101, *Gratkorn*; 0664-8221876;

Lachyogakurs Graz - Lach dich gesund und glücklich! Mit Louise Amazonia Fennel. ; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Hauptplatz 17/1, 8010, *Graz*; 0680-4034306;

Sonntags

- **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 3. So/Monat; Zeit: 10h-16h, Eintritt frei; Rechbauerstr. 6, 8010, *Graz*; 0316-830508;
- **EMF Balancing Technique** - Vortrag; Beginn: 19h30; Beitrag: € 9,-; Judenburgerstr. 13, 8753, *Judenburg*; 0664-3867679;
- **KinderenergetikerIn** - Kinderenergetik und Kindermentaltraing Schlüssel zum Selbstbewusstsein - Vortrag; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Bergmanng. 46/1/2, 8010, *Graz*;

Fr 18.11. Hermetik Tour 2016 Graz - „Westliche Mysterien- Tradition: Symbol, Ritual, Einweihung“ Vortrag v. Dr. hc. Elias Rubenstein; 18.11.16 18h, Eintritt €25.-, Info & Anmeldung: www.hermetik-akademie.org

Mo 28.11. Exklusiver, großer Doppelvortrag mit Günther Schermann & Jay Goldner: "Kornkreise 2016 & sensationelles Jesuskreise-Buch": 19h - 22h, mit Pause: 8051 **GRAZ**, Seminarhotel **Novapark**, Fischeraustr. 22, € 14 / € 10, großer Saal, Bar; Homepage: kornkreiswelt.at

Oberösterreich

täglich

Yoga im täglichen Leben - Schnupperstunde (Beginnzeiten verschieden), Beitrag: € 9,-; Waltherstr. 26, 4020, *Linz*; 0664-3912016;

Montags

- **Eckankar** - Buchbesprechungen; Beginn: 19h; Eintritt frei; Landstr. 99, 4020, *Linz*; 0732-656201;
- **Mit Meditation zu neuen Dimensionen** - Meditation; ganzheitliche Heilung aus der Kraft der Seele; Sant Rajinder Singh; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Gärtnerstr 19, 4020, *Linz*; 0664/-2803143;

Dienstags

Hula Hoop Schnupperstunde - Sei Du die Mitte. Reifentanz mit Massage und zum Wohlfühlen; Zeit: 15h-15h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Im Nösnerland 25, 4050, *Traun*; 0680-2120368;

Shaolin Qi Gong - Asiatische Heilkunst. Für körperliche Stärke und innere Harmonie. Zeit: 10h-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Dauphinestraße 46, 4030, *Linz*; 0699-10768704;

Donnerstags

The Work - Übungsabend: Selbstbefragung, die uns zur inneren Wahrheit führt. Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Boschweg 1b, 4020, *Linz*; 0699-81669651;

Sonntags

Mystic-Diskurs und Darshan - Im Franziskaner Seminarhaus in der "Kapelle" Thema "Leid und Freiheit"; Zeit: 15h30-17h, Eintritt gegen Spende; Salzburgerstrasse 20, 4840, *Vöcklabruck*;

Sa.5.11. Vegie-Planet - Messe für pflanzliches Genießen. Zeit: 11h-21h, Beitrag: € 8,-; Peter-Behrens-Platz 15, 4020, *Linz*;

So.6.11. Vegie-Planet - Messe für pflanzliches Genießen. Zeit: 10h-18h, Beitrag: € 8,-; Peter-Behrens-Platz 15, 4020, *Linz*;

Di 15.11. Exklusiver, großer Doppelvortrag mit Günther Schermann & Jay Goldner: "Kornkreise 2016 & sensationelles Jesuskreise-Buch": 19h - 22h, mit Pause: 4030 **LINZ**, Volkshaus **Ebelsberg**, Kremsmünsterer Str. 1-3, € 14 / € 10, großer Saal, Restaurant; Homepage: kornkreiswelt.at

Salzburg

Dienstags

- **Eckankar** - Gesprächsrunde jeden 3. Dienstag/Monat im Gasthof Landwirt; Beginn: 19h; Eintritt frei; Lofnerstr. 3, 5760, *Saalfelden*; 06232-5130;
- **Heilen im Großen & Ganzen** - energetische Übungen, Heilströmen, Kinesiologie, TCM. Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 12,-; Schumacherstr. 6, 5020, *Salzburg*;
- **Yoga** - mit Andrea Rainer; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitsg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;
- **Yoga & Meditation** - mit Florian Palzinsky; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitsg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;
- **Ärger und Sorgen-Lebensvergifter Nr 1** - Vortrag; Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 15,-; Glockengasse 4c, 5020, *Salzburg*; 02773-46790;
- **Energiefluss im Klangraum** - Gemeinsames Tönen, Meditation u. Klangschalen aktivieren Zellgedächtnis. Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Viktor-Keldorferstr. 3, 5020, *Salzburg-Nonntal*; 0676-4313442;

Donnerstags

Gesundheits-Stammtisch - jeden 1. Do./Monat im Gasthof Schörhof; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Marzon 10, 5760, *Saalfelden*; 0676-7269344;

Yoga zum Wohlfühlen (Anf. & Fortg.) - Körper-, Entspannungs-, Atemübungen für Gesundheit/Wohlbefinden; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Insel, Franz-Hinterholzerkai 8, 5020, *Salzburg*; 0680-2199955;

Freitags

Afrikanische Rhythmen - Vom Trommeln bis zum Bauchtanz - Afrika pur. Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Innsbrucker Bundesstr. 41, 5020, *Salzburg*; 0664-5230868;

- ☉ **Energie-Darshan & Satsang** - Heilung & Entspannung in Dein Sein!; Beginn: 19h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Guttenbrunnstr. 7, 5020, *Salzburg*; 0699-10823634;

Hui Chun Gong - Übungen für ein langes Leben in einem gesunden, geschmeidigen Körper. ; Zeit: 16h30-18h, Beitrag: € 11,-; Ischlerbahnstr. 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-12232487;

Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidendorferstr. 17, 9122, *St. Kanzian*; 0-6889033727;

Freitags

Meditation - jeden 2. Fr/Monat zu verschiedenen Themen für Selbsterfahrung & -heilung; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Reiki / Energetiker Treff - jeden 3. Fr/Monat, offener Austausch-&Übungsabend; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Sonntags Yoga Loves Music - Yoga mit Musik; Zeit: 10h30-12h, Beitrag: € 12,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Rosentaler Str 119, 9020, *Klagenfurt*;

Tirol

Fr 25.11. Exklusiver, großer Doppelvortrag mit Günther Schermann & Jay Goldner: "Kornkreise 2016 & sensationelles Jesuskreise-Buch": 19h - 22h, mit Pause: 5084 **GROSS-GMAIN** bei Salzburg, Hotel **Vötterl**, Salzburgerstr. 54, € 14 / € 10, großer Saal, Restaurant; Homepage: kornkreiswelt.at

Mittwochs

Lichtarbeiterreffen - Vortrag u. Diskussion für spirituell Interessierte Jeden 1. Mi im Monat. Beginn: 18h; Beitrag: € 5,-; Rennweg 12, 6020, *Innsbruck*;
Meditationsabend Innsbruck - jeder ist willkommen (keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Kirschtal. 16, 6020, *Innsbruck*; 0676-6068584;

Sonntags

- ☉ ● **Meditationsabend** - Wir üben Achtsamkeit im Gehen, Sprechen und sich völlig Entspannen!; Zeit: 17h-20h, Eintritt frei; Fiecht 77, 6414, *Untermieming*; 0660-6949585;
- **Meditationsabend** - Zen Gehmeditation und Austauschrunde im Freien, Relax im Atelier - Erholung pur!; Zeit: 18h-21h, Eintritt frei; Fiecht 77, 6414, *Untermieming*;

Kärnten

Montags

Energie Yoga - Stressabbau, Energieübungen für bewussten Umgang mit Selbstheilungskraften. Zeit: 19h-20h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 16,-; Karfreitstraße 17/Hof, 9020, *Klagenfurt am Wörthersee*; 0664-1380628;

- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 3. Mo/Monat. Beginn: 19h; Eintritt frei; Willroiderstr. 5, 9500, *Villach*;

Dienstags

Qigong - Die 18 Hände der Buddha Schül - Ist unsere Energie im Fluss, dann ist unser Leben im Fluss ... Mach mit!; Beginn: 18h15; Beitrag: € 15,-; Tristangasse 28, 9020, *Klagenfurt*; 0664-8285153;

Mittwochs

Geistheilung und Meditation - im Verein Caminame; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Peter-Mitterhoferg. 1, 9020, *Klagenfurt*; 0664-1255730;

- **Intuitive Energiearbeit** - Reiki, Kartenlegen etc. Austauschabend; , Anmeldung erbeten. ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Annenheim 1, 9523, *Villach*; 0699-12630207;

Quanten-Therapie - Quanten Bewusstseinsdialog m. Sabine Thurner Univ. Komplementärmedizinerin;

Vorarlberg

Montags

Geführte Meditation - für Gestresste; Selbsterfahrung und -heilung; Beginn: 19h30; Beitrag: € 10,-; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

Donnerstags

Senioren-Nachmittag - offener Gedankenaustausch für alle; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

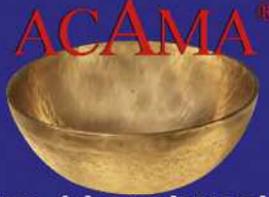
Freitags

Spirituelle Körperarbeit - für alle: Selbstfindung/Erfahrung zu seinem Körper - Geist - Seele. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brandopferplatz 1, 6800, *Feldkirch-Altstadt*; 0681-81683685;

Wer "Klangschale" sagt -
meint die Königin  der Klangschalen

MARKTFÜHRENDE
PROFI-QUALITÄT,
DER VERGLEICH
MACHT SIE SICHER !

POLYGLOBEmusic



EINZELHANDEL
GROSSHANDEL
AUSBILDUNGEN
FORTBILDUNGEN

www.ACAMA.at

A - 6063 Neu Rum / Innsbruck, Bundesstr. 27
Tel: +43(0)512 - 370077-0 e-mail: office@polyglobemusic.at

missverstehen. Da haben wir die Kurve ja gerade prima gekriegt.«

Abgesehen vom rein akustischen Missverständnis haben »Hörfehler« ihre Ursache in unseren Interpretationen, also darin, wie wir deuten, was wir hören. Hören beginnt zwar in unseren Ohren, doch dann landen die Worte in den verschiedenen Landschaften unseres Kopfes und entfalten sich dort. Die Hintergründe dafür liegen in unserer Persönlichkeit, besonders in unserer Einstellung zu uns selbst. Denken wir zum Beispiel von uns, wir seien nicht gut genug, dann hören wir auch in den Worten unserer Partner schnell Kritik oder fühlen uns angegriffen.

Kennst du »Indiaca«? Es ist ein Spielzeug aus meiner Kindheit, ein Lederkissen, an dem oben ein Busch farbiger Federn befestigt ist. Man schlägt es mit dem Handballen in einem eleganten Bogen zum Spielpartner hinüber, der es seinerseits zurückschlägt. Klappt die Verständigung zwischen mir und meinem Partner nicht, ist es gerade so, als würde er dieses hübsche bunte Federspiel auf den Weg zu mir schicken – doch ich sehe einen spitzen Pfeil auf mich zuschießen. Ich fühle mich angegriffen, bekomme einen Schreck, werde wütend, will mich schützen und schleudere den vermeintlichen Pfeil zornig aufgeladen zurück. Da mein Partner nichts von der Verwandlung der federbeschwingten »Indiaca« mitbekommen hat, ist er nun seinerseits völlig überrumpelt. Je nach Temperament und

Persönlichkeitsstruktur reagieren wir auf unterschiedliche Weise.

Im nächsten Kapitel werde ich drei Tiere als Symbole für verschiedene Kommunikationsstile vorstellen: Als Schaf ergreife ich häufig die Flucht oder erstarre vor Schreck, als Wolf blecke ich drohend die Zähne: »Was bildet der sich ein? So eine Unverschämtheit! Das lasse ich mir nicht bieten!« Ich gehe auf den anderen los – und schon stecken wir mitten im Kampfgetümmel. Wenn ich gelassen und souverän bleiben kann, reagiere ich als Giraffe, das dritte Symboltier. Dann hören wir auch im Sausen der heranfliegenden Pfeile keine Bedrohung, sondern eher einen Hilferuf unseres Gegenübers.

Unter günstigen Umständen können wir uns leicht als Giraffe verhalten. Doch wie gelingt es, dass wir auch in Turbulenzen in der Giraffen-Souveränität verankert bleiben und dass dieser Raum der Freiheit zu unserer stabilen Heimatadresse wird? Dafür gilt es eigene Kräfte in uns zu stärken und etwas Know-how zu entwickeln.

Und da es mir ein Herzensanliegen ist, mit diesem Buch nicht primär deinen Kopf mit noch mehr abstrakten Worten zu füllen, die dann unproduktiv darin kreiseln, sondern dich auf vergnügliche

che Weise zu einem saftigen, klingenden, bunten, lebendigen, kommunikativen Sein anzustiften, habe ich zur neuen Auflage von »Giraffentango« eine App entwickelt. Du kannst sie als zuverlässige alltägliche Unterstützung nutzen und dich im Tagesverlauf davon inspirieren und stärken lassen.

Darin gibt es Meditationen zur Erinnerung und zum Aufbau der Giraffenkraft, einen Kompass für verschiedene Wege aus schwierigen Situationen, einen Stopp-Button für kommunikative Notfälle und eine Tagebuchstruktur, die du zu einem gehaltvollen Spiegel für deine Selbst-Bewusstwerdung machen kannst, indem du deine Forschungsergebnisse darin notierst.

Im weiteren Verlauf des Buches werde ich konkret auf die kleinen Hilfen hinweisen, die dich darin unterstützen, das Gelesene mit deinen eigenen Erfahrungen zu füllen und es für dich persönlich lebendig werden zu lassen. Sobald du mit diesen Werkzeugen vertraut bist, kannst du sie nach eigener Regie anwenden.

Die Ursache vieler Missverständnisse liegt in der Differenz zwischen dem, was jemand sagt, und dem, was ich höre.

Aufgewacht!

Der erste Schritt beim Giraffentango besteht darin, dass wir nicht mechanisch blind re-agieren, sondern wach werden für das, was gerade geschieht. Das erscheint vielen Menschen zunächst als Kleinigkeit, doch in der praktischen Erfahrung ist dieser Aspekt von so entscheidender Tragweite, dass ich ihn hier besonders betonen und hervorheben möchte.

Mir kommt dazu ein Kinobesuch in den Sinn. Außer der Eintrittskarte bekomme ich eine 3-D-Brille. Kaum hat der Film begonnen, bin ich mitten im Geschehen, gleite als Avatar durch eine urwüchsige Vegetation, blicke Wesen mit horniger Echsenhaut ins Auge, die mich attackieren, mein Herz beginnt zu

rasen, meine Nase juckt ... »Hatschi!« –, und schlagartig werde ich mir meiner realen körperlichen Wirklichkeit bewusst: dass ich in einem dunklen Kinosaal sitze. In einem Film! Und jetzt nach meinem Taschentuch krame ...

Es ist die essenzielle Grundlage für den Giraffentango, aus dem blinden Eingetauchtsein in ein Gespräch aufzuwachen, damit ein bewusstes »Wahrnehmen dessen, was ist« gelingt. Ich werde wach. Ich werde mir meiner selbst bewusst. Ich kann bewusst reflektieren, was gerade geschieht – in mir selbst und bei meinem Partner. Damit schaffe ich die Grundlage, um entscheiden zu können, wie ich mich weiter verhalten will.

Florian: »Ich langweile mich, wenn ich am Wochenende so oft alleine bin!«

Ulla: »Kann ich doch nichts dafür, wenn du mit deiner Freizeit nichts anzufangen weißt. Außerdem übertreibst du, du bist nur ganz selten allein.«

Ulla hört offenbar nicht, was Florian von sich mitzuteilen versucht, sondern fühlt sich sofort angegriffen. Wahrscheinlich macht es ihr etwas aus, wenn Florian sich nicht wohlfühlt; ihre innere Stimme sagt etwas wie: »Du vernachlässigst deinen Mann! Wenigstens am Wochenende solltest du dich um ihn kümmern.« Und weil sich das unangenehm anfühlt, dreht sie den Spieß blitzschnell um, indem sie Florian ins Unrecht setzt. Wenn Florian den Fehdehandschuh aufnimmt und kontert: »Natürlich ist das wahr!«, entbrennt in null Komma nix der alte Kampf ums Rechthaben. Oder Ulla sagt: »Ich merke schon, das führt doch wieder zu nichts. Lassen wir das Thema lieber fallen.«

Funkstille! Frustrierter, eingespielter Kontaktabbruch ...

Mit einer gewissen Übung wird Ullas steigender Puls, die dick werdende Luft oder Florians heftiger Widerspruch bei Ulla genauso wie das »Hatschi!« im Kino wirken: Sie wird wach. Sie wird sich bewusst und er-

innert sich an die Freiheit der souveränen Giraffe mit ihrem langen Hals. So kann sie Abstand gewinnen und erneut ihren inneren Handlungsspielraum finden.

Falls Florian beharrt: »Natürlich ist das wahr!«, kann sie antworten:

»Florian, sorry! Ich merke gerade, dass ich gar nicht wirklich aufnehmen konnte, was du mir von dir sagen wolltest, weil ich einen Vorwurf in deinen Worten gehört habe. In mir sind gerade die Wölfe losgetobt. Ich brauche mal ein paar Minuten, um mich zu sortieren.«

Wie Ulla das im Detail macht, werden wir noch hören. Zunächst ist wichtig, dass sie aufwacht und sich bewusst wird, was gerade geschieht, damit sie sich nicht in einen unfruchtbaren Streit verwickelt, wer denn nun recht hat.

Zwei Schüler eines alten Meisters hatten eine Auseinandersetzung über den wahren Weg zu Gott.

Der eine war der Meinung, dieser Weg sei eine Frage von Mühsal und Kraft.

»Du musst dich selbst ganz und gar und mit aller Mühe dem Weg des Gesetzes verpflichten!«, meinte er.

Der andere bestritt dies. »Es geht überhaupt nicht um Anstrengung. Das würde nur das Ego unterstützen. Nein, es ist reine Hingabe: Nicht mein Wille geschehe, sondern der deinige.«

Keiner konnte den anderen von der Richtigkeit der eigenen Sichtweise überzeugen, und so gingen sie zu ihrem Meister. Dieser hörte zu, als der erste Schüler den Weg der Mühe aus vollem Herzen pries, und als der Schüler ihn fragte, ob dies der rechte Weg sei, antwortete der Meister: »Du hast recht!«

Der zweite Schüler war sehr aufgebracht und reagierte mit einer redengewandten Rechtfertigung des Weges der Hingabe und des Loslassens.

Als er mit der Frage »Ist dies nicht der wahre Weg?« seinen Vortrag beendete, antwortete der Meister: »Du hast recht!«

Ein dritter Schüler, der dabeisaß, meinte: »Aber Meister, sie können doch unmöglich beide recht haben?!«

Der Meister lächelte und sagte: »Du hast recht!«

(Aus: Martin Buber und Paul Mendes-Flohr: Hundert chassidische Geschichten. Manesse)

Der erste Schritt beim Giraffentango besteht darin, dass wir nicht mechanisch blind reagieren, sondern wach werden für das, was gerade geschieht.

[..]

Die im Buch befindlichen Illustrationen mussten in diesem Abdruck aus Platzmangel entfallen

Lesen Sie weiter in:

Giraffentango Selbstbewusste Kommunikation in der Partnerschaft

Serena Rust

© KOHA Verlag

ISBN 978-3-86728-295-6

www.koha-verlag.de

Bewusst Sein - Impressum:

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wv. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.;

ZVR: 391006375

Postfach 36, A-1042 Wien

Chefredaktion: Margarete Frank

Layout: Rudolf Riemer

Druck: AV+ Astoria, A-1030 Wien

Der Name „Bewusst Sein“ ist urheberrechtlich geschützt.

Am falschen Ende gesucht?

Wie eine Heilmethode die Abhängigkeit von alltäglichen Süchten durchbricht!

Von Joachim Deichert

Mit Hilfe einer bioenergetischen Methode, die der Heiler Amir Weiss entwickelt hat, gelingt es, Menschen in kürzester Zeit von ihren Süchten - wie die Sucht nach Zucker, nach Nikotin oder Alkohol - und unerwünschten Gewohnheiten zu befreien. Hierbei werden die Suchtkreisläufe in der Aura gezielt unterbrochen und die Stimuli der Abhängigkeit beruhigt. Nach der Behandlung erleben die Menschen entweder Gleichgültigkeit oder Ablehnung gegenüber dem Suchtmittel und erfreuen sich einer größeren Ausgeglichenheit und neugewonnenen Entscheidungsfreiheit.

Wonach suchen wir eigentlich die ganze Zeit? Von außen betrachtet haben wir - zumindest in der westlichen Welt - scheinbar alles. Dennoch sind wir auf der Suche nach mehr. Was ist es, das uns immer weiter suchen lässt? Ist es die Unfähigkeit, zufrieden zu sein, nicht erfüllt zu sein?

Viele Menschen sind von irgendetwas abhängig, seien es Alkohol, Zigaretten, Zucker, Computerspiele, das Internet oder der Kaufrisiko. Nur allzu leicht verheddern wir uns in einem ewigen Wiederholungsdrang oder -zwang. Auch wenn die Gründe dafür ganz verschieden und individuell sein können, liegt dem meistens eine Suche oder eine Sehnsucht zugrunde.

Warum sind wir nicht einfach mit dem zufrieden, was wir haben?

Geprägt in einer Gesellschaft, die im Wesentlichen nicht auf menschlichen, sondern wirtschaftlichen Werten aufgebaut ist, haben viele von uns schon in jungen Jahren gelernt, sich eher anzupassen, als auf die eigenen Sehnsüchte zu hören und dem eigenen Lebenssinn zu folgen. Später im Leben tappen wir folgerichtig in die Konsumfalle, oder rennen wie der Hase der immer zu hoch hängenden, unerreichbaren Möhre nach, anstatt unserem Lebensweg zu folgen.

Erfüllte Gefühle sind durch Betäubung nicht zu erreichen

Das Einzige, was uns wirkliche Freude und Zufriedenheit bringen kann, ist die Entdeckungsreise zu uns selbst. Begreifen wir diese Entdeckungsreise als eine wesentliche Antwort auf die Frage, warum wir auf diesem Planeten sind, und üben uns darin, diese Entdeckungsreise zu vertiefen und auszufüllen, folgt eine natürliche Erfüllung. Es ist ein ständiger Prozess der Verfeinerung und Weiterentwicklung, deren Gefühl der Erfüllung auf einer völlig anderen Ebene liegt als das des schnellen Rausches.

Diese Reise, diese Suche, ist stark mit der Frage verknüpft „Was will ich?“. Fragen und beantworten wir sie immer wieder aufs Neue, kommen wir dem Kern unserer Lebensreise näher und näher. Erlauben wir es uns, dieser Frage wirklich auf den Grund zu gehen, kann sie uns zu einer sehr gesunden Form der Suche führen, die unserem menschlichen Sinn und Zweck gerecht wird.

Was aber, wenn wir die Frage nach dem „Was will ich?“ jedes Mal mit einem Stück Kuchen beantworten und unsere Suche dort endet? Wenn die Sucht einen so großen Raum in unserem Leben eingenommen hat, dass wir an solchen automatisierten Antworten nicht mehr vorbeikommen, können wir nur noch schwer in tiefere Schichten unserer Selbst vordringen und mit unserem Wesenskern in Verbindung treten. Die profaneren Ebenen unseres Lebens haben durchaus ihren Platz und ihre Berechtigung, doch es war nie so gedacht, dass wir ausschließlich auf ihnen hängen bleiben.

Diese Erde ist aus spiritueller Sicht eine Zwischenstation für uns. Sie ist unser Trainingsfeld für die weitere Reise. Ein gutes Trainingsfeld. Es ist ein wunderbar angelegter Ort, um zu forschen, zu entdecken, zu erleben, uns zu verändern und weiterzuentwickeln. Und doch war es nie Teil des göttlichen Plans, dass wir in uns in der planetarischen Erscheinungswelt fixieren in dysfunktionalen Gewohnheiten und Süchten.

Wie also aus dem Kreislauf von Sucht und Gewohnheit ausbrechen?

Es gibt in der Natur keine Kreisläufe, die in sich selbst aufrechterhalten werden. Sonst wäre das Perpetuum Mobile bereits erfunden. Jeder Kreislauf benötigt einen externen Stimulus, der ihn im Gang hält. So kann ein Auto nicht fahren, wenn es nicht ständig mit einem Zündfunken versorgt wird. Lockere ich die Zündkerze, wird der Zündfunke unterbrochen, und der Motor kann nicht weiterfahren. Die verblüffende Entdeckung, die Amir Weiss, der Begründer der Weiss-Methode, machte, ist, dass es über das feinstoffliche Feld des Menschen möglich ist, den externen Stimulus so stark zu beruhigen, dass Menschen sich nach einer Suchtbehandlung sehr, sehr entspannt fühlen und dem jeweiligen Suchtmittel entweder gleichgültig oder ablehnend gegenüberstehen.

Dabei geht die Weiss-Methode davon aus, dass jeden Menschen ein elektromagnetisches Feld (Aura) umgibt – ähnlich wie unser Planet von einer Atmosphäre umgeben ist. In dieser Aura hinterlassen Gedanken, Gefühle, Emotionen und unsere Tätigkeiten tagtäglich Signale. Wird etwas oft gedacht, gefühlt oder getan, wird auch das Feld stärker. Das kann sich sehr positiv auf unser Leben auswirken, wenn es sich um konstruktive Gedanken oder Emotionen handelt. Es kann aber auch zur Belastung werden, wenn diese Gewohnheiten in Geist und Seele beginnen, gegen die Person zu wirken und Gedanken ins Rotieren kommen oder emotionale Endlos-Schleifen bilden.

Durch die Beruhigung des Sucht-Stimulus wird das gewünschte Ergebnis hergestellt, und Menschen hören auf, sich ständig nach dem jeweiligen Suchtmittel zu sehnen. Nachdem die Schale der Sucht beseitigt ist, kann der Wesenskern wieder zum Vorschein kommen. So berichtete eine Alkoholikerin nach ihrer Alkoholentwöhnung, „meine Familie sieht mich wieder“. Generell wird über eine Steigerung der Vitalität und des Wohlbefindens berichtet. Natürlich gehen mit einer Entwöhnung, vor allem wenn es sich um Zucker und Weizen handelt, auch hohe Gewichtsverluste einher. Erst im August berichtete eine Frau, dass sie im 11. Monat nach ihrer Zuckerkentwöhnung bereits 21 Kilo abgenommen hat. Und sie ist kein Einzelfall.

Viele Menschen nutzen die Weiss-Methode, weil sie Abhängigkeiten haben und sie stoppen wollen. Jedoch mehr noch, viele Menschen kommen durch die Weiss-Methode wieder näher zu sich selbst, zu ihrem Wesenskern. Und allein dadurch kommt man wieder in seine natürliche Kraft, den Gewohnheiten und Süchten des Alltags mit mehr Leichtigkeit zu begegnen, und zu wissen und selbst zu entscheiden, was gut für einen ist und was nicht. →

Die Weiss-Methode

Amir Weiss, der Begründer des Weiss-Instituts, beschäftigt sich seit nahezu 30 Jahren mit den Ursachen von Süchten. Das Weiss-Institut hilft Menschen erfolgreich dabei, sich auf einfache und wirkungsvolle Weise von der Sucht nach Zucker und Weizen, Ess-/Fress-Sucht und Heißhungerattacken, Rauchen und Alkohol sowie verschiedenen Zwängen zu befreien.

Die Weiss-Methode funktioniert auf rein bioenergetische Weise, ist absolut schmerzfrei und kommt ohne Medikamente, Hypnose oder Nadeln aus. Die Erfolgsrate liegt bei über 80 Prozent, und in der Regel ist eine einzige Behandlung ausreichend (bei Zwängen und Alkohol bis zu vier). Bei Bedarf werden ein Jahr lang kostenlose Nachbehandlungen angeboten.

Behandlungstage finden in **Wien am 20.11.2016 und 08.01.2017** statt, in **Rorschach/Schweiz (nahe Vorarlberg) am 4.12.2016 und 22.01.2017**.

Ein TV-Interview mit Amir Weiss ist auf YouTube abrufbar, das einen guten Einblick in die Philosophie und den Hintergrund der Weiss-Methode erlaubt. Die Sendung trägt den Titel: **"Schluss mit der Sucht - Zucker-, Rauch- und Alkoholfrei mit der Weiss-Methode"**. Ebenfalls wurde im letzten Jahr auf OTV über eine erfolgreiche Alkoholentwöhnung berichtet. Die ganze Fernsehsendung finden Sie ebenfalls auf YouTube unter **„Erfolgreich alkoholfrei mit der Weiss-Methode – Alkoholsucht erfolgreich beenden“**.

Weitere Informationen zur Weiss-Methode, zu Behandlungsmöglichkeiten und Seminaren erhalten Sie unter Tel. 0800 - 512 9999 (bundesweit kostenlos) oder per Email an suchtfrei@weiss-institut.de und unter: www.weiss-institut.de



Bewusst Sein

bequem nach
Hause per Post



Ja, ich will die Zeitschrift *Bewusst Sein* ein Jahr lang (10 Ausgaben) für € 14,- (€ 22,- außerhalb Ö.) beziehen.

Vorname, Nachname: _____
Straße, Nr. _____
PLZ, Ort: _____
Staat: _____
Telefon: _____
Fax: _____
Email: _____

Nach einem Jahr bekomme ich einen Zahlschein für die optionale Verlängerung des Abos um ein weiteres Jahr zugesandt. Sollte ich kein Interesse daran haben, so zahle ich den Zahlschein nicht ein und storniere damit die Bestellung.

Diese Karte bitte an:

**Redaktion Bewusst Sein
Postfach 36, A-1042 Wien**

oder per FAX: **+43-1-4709850**

oder per Online-Bestellformular:
<http://abo.bewusst-sein.net>



Maya- Zeit.be.gleiter

November



Der Archetyp **BEN**, der **Rote Himmelswanderer**, motiviert uns vom 28.10.-9.11. endlich notwendige Änderungen vorzunehmen. Sein liebstes Werkzeug ist die Unzufriedenheit, die er mit Vorliebe in uns schürt. Er macht uns **stark wie einen Hero, mutig wie einen Abenteurer und entschlossen wie einen Pionier!** Verschläft also diese hilfreichen Tage nicht. Steht auf, hebt Euren Blick zum Horizont Eures Lebens und fragt Euch, ob Euch das Bisherige reicht. Und wenn nicht, ja dann ... **trefft neue Entscheidungen, befreit Euch von Selbst-Einschränkungen** und fangt so mir-nichts-dir-nichts ein neues Leben an. Einfach so! Überschreitet in dieser Zeitwelle enthusiastisch persönliche Grenzen. Probiert es aus und Ihr werdet erstaunt sein, wie lebendig, erfrischt und verjüngt Ihr am Ende seid. Das Leben sollte an Eurem letzten Tag rückblickend gesehen „einfach geil“ gewesen sein. Dann hat sich der Aufwand in dieser anstrengenden Dimension wenigstens gelohnt. Wunderbare Zeit für **Experimente, Mutproben, Reisen aller Art** – Ihr habt Eure Zukunft in der Hand. Die Gunst der Stunde ist mit Euch. Deshalb lasst es jetzt krachen!



Die Schwingungsfrequenz **CIMI**, der **Weißer Weltenüberbrücker**, unterstützt uns vom 10.-22.11. beim **Loslassen**. Kaum jemand, der keine Probleme damit beschreibt. Deswegen hurra!, hier gibt es eine kleine heilsame Nachhilfestunde: Ihr wisst, dass im Universum geniale Ordnung vorherrscht, unvorstellbar weise und perfekt. So könnte dies doch eigentlich von Euch akzeptiert werden. Denn dadurch tretet Ihr ohne Zweifel in die „**Hingabe an das Leben**“ ein. Das Resultat ist, oh Wunder, das Loslassen. Arbeitet also nicht verkrampft am Loslassen (rosa Elefant), das ist nur Zeitvergeudung. Gebt Euch viel besser Dingen hin, die sowieso schon lange existieren, wie z.B.: dass Ihr nie ein perfekter Handwerker sein werdet od. dass Menschen leider für immer weggehen od. die Beziehung schon vor

Langem gestorben ist, dass Euch der Job krank macht egal wie Ihr es dreht und wendet, etc., etc. Wichtig dabei ist, dass Ihr Eure Anspannung etwas unbedingt aufrecht halten zu wollen aufgibt, ausatmet, die Schultern sinken lässt und Ihr Euch unabdingbarer Realität im Vertrauen hingebt. Das ist Loslassen! So kann **wahre Heilung entstehen bzw. Besseres kommen.**



Achtung Leute! Vom 23.11.-5.12. schwingt die aktuelle Jahresqualität (26.7.16-24.7.17) **CAUAC**, der **Blau Sturm**. Nun heißt es wachsam sein, denn er muss alles aufwirbeln, was wir nicht übersehen dürfen. Das ist seine Aufgabe, die er natürlich bravurös erledigt. Das bedeutet, wir erhalten in diesen 13 Tagen konzentriert Aufgaben, für die wir teilweise bis Ende Juli 2017 Zeit haben sie umzusetzen. Das bedeutet aber keineswegs, dass nicht schon sofort Vieles gestartet werden muss, Weichen gestellt, Entscheidungen getroffen, usw. Sind Eure Antennen sensibel getunt kann das sogar Spaß machen, weil es eine unglaubliche **Beschleunigung in ein besseres Leben bzw. Heilung auf allen Ebenen** bedeutet. Da werden wir doch nicht unserem Glück im Weg stehen, oder? Gerade jetzt, wo alles so wunderbar nix fix und alles möglich ist. Beste Tage für **Groß-Entrümpelungen, Renovierung, Umzug**, ein intensives Sportcamp, ...! Yesss, Cauac´s Schuhgröße sind die Siebenmeilenstiefeln, ganz klar. Jedoch Vorsicht im Straßenverkehr, vor Aggression in Menschenansammlungen und allgemeiner Hektik!

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten. In Lak`ech,

Eure KAMIRA

Eveline Berger
Lebensgenusstrainerin,
Autorin, Künstlerin



Kontakt für Zeit-Fragen,
Einzelberatungen, Familien-
Analysen, Business-Coa-
ching, Seminare, Zeremonien, Maya-Orakel-Show:
LICHTKRAFT - kreative
LebensKunst,
01/294 70 22,
office@lichtkraft.com



Größe des Inserats		Einschaltgrundpreise ^{1) 2)}		
		Österreich-Programmteil Verbreitung in Österreich und Südtirol Druckauflage: 18.000 St. ⁹⁾ effektive Leser-Reichweite: 45.000	Redaktioneller Teil Verbreitung in Österreich, Südtirol Süddeutschland u. Schweiz Druckauflage: 20.000 St. ⁹⁾ effekt. Leser-Reichweite: 54.000	
Format / Breite x Höhe (mm)		Ankündigung einfärbig/färbig	Inserat einfärbig/färbig	Inserat einfärbig/färbig
Doppelseite (2 Seiten)	2x 133x190mm	€ 550,- / € 605,-	€ 730,- / € 803,-	€ 889,- / € 977,90
1 Seite	133x190mm	€ 309,- / € 339,90	€ 405,- / € 445,50	€ 505,- / € 555,50
2/3 Seite	87x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 370,- / € 407,-
1/2 Seite hoch	65x190mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30
1/2 Seite quer	133x94mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30
1/3+ Seite quer	133x70mm	€ 174,- / € 191,40	€ 199,- / € 218,90	€ 241,- / € 265,10
1/3 Seite hoch	42x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 241,- / € 265,10
1/4 Seite hoch	65x94mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70
1/4 Seite quer	133x46mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70
1/8 Seite	65x46mm	€ 77,- / € 84,70	€ 88,- / € 96,80	€ 102,- / € 112,20
1/16 Seite	65x22mm	€ 49,- / € 53,90	€ 54,- / € 59,40	€ 63,- / € 69,30
Beilagen	bis zu 144x206mm	ab € 85,- (zuzügl. evt. Portokosten) pro Tausend Beilagen ³⁾ Beilagen-Bestellungen bitte 3 Wochen vor Annahmeschluss; für Kalkulationen steht unsere Redaktion gerne zur Verfügung		
Bei diesen Preisen kann kein Agentur- rabatt gewährt werden. Druckfehler vorbehalten		1.) zusätzlich kommen noch 5% Werbeabgabe und 10% MwSt. 2.) Inserenten kommen für evt. anfallende Überweisungsspesen auf 3.) Die Mindeststückzahl an Beilagen bzw. Mithefter beträgt 3000 Stück 4.) variiert je nach Veranstaltungsaktivitäten (z.B. Messen) um +/-500 Stück		

Druckunterlagen

Druckunterlagen übersenden Sie uns bitte druckfertig vorzugsweise per Email. Faxe sind als Druckunterlagen nicht geeignet!

Gestaltung durch unsere Grafikabteilung:
Entsprechend Ihren Angaben gestalten wir für Sie auch gerne Druckunterlagen für Ihre Einschaltung:
Gestaltungspreis: ab 30% vom Einschaltgrundpreis

Druckunterlagenformate: Quark Xpress, PDF, TIFF, Jpeg, Word,...(Infos: media.bewusst-sein.net)



office@bewusst-sein.net
Bewusst Sein
Postfach 36
A-1042 Wien



Tel: +43-1-470 98 50
Fax: +43-1-470 98 50

Aufschläge für Platzierungswünsche

Inserat erscheint	Aufschlag	Programmteil
auf der 1. Seite	+25%	
in der Hefmitte rechts	+25%	
auf den Seiten 2 bis 5	+20%	
auf der letzten Seite d. Programmteils	+20%	
auf den Seiten 6 bis 15	+15%	redaktioneller Teil
in der Hefmitte links	+15%	
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%	
auf U4 (Hefrückseite, letzte Seite)	+35%	
auf U2 (Seite 2 des Heftumschlages)	+20%	
auf der Seite 3	+20%	
auf U3 (vorletzte Seite des Heftes)	+15%	
auf der Seite 5 oder 7	+15%	
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%	
1.) der prozentuelle Aufschlag ist bezogen auf den Grundpreis des Inserats; siehe Grundpreise (einfärbig)		



Bürozeiten: Di, Mi, Do von 9h-13h
& bei Annahmeschluss von 9h-17h

Nächste Ausgabe: ab 1. Dezember 2016
Anzeigenschluss: Montag 21. Nov.

Internationale Akademie für wissenschaftliche Geistheilung



Geistheilungsseminar 2017 mit Christos Drossinakis

Dein Jahr der Selbstheilung und Schulung
durch die Aktivierung deiner inneren Kraft
und die Erweiterung deines Bewusstseins.
www.heilerschule-drossinakis.de

Österreich, Marchegg:

Sa., So. 25. + 26. März
Sa., So. 29. + 30. April
Sa., So. 10. + 11. Juni
Sa.- Sa. 19. - 26. August, Insel Evia, GR
So., 01. Oktober
So., 12. November
So., 03. Dezember - Abschluss

Deutschland, Frankfurt:

Sa., So. 1. + 2. April
Sa., So. 6. + 7. Mai
Sa., So. 24. + 25. Juni
Sa.- Sa. 19. - 26. August, Evia, GR
So., 8. Oktober
So., 19. November
So., 10. Dezember

Workshop von 14 bis 16 Uhr 30 am 12. November und 3. Dezember

Geistheilungssitzungen in Frankfurt, Königsteiner Str. 61A
gegen Voranmeldung unter +49 693 04 177

Geistheilungssitzungen im IZWG - Marchegg:
12, 13 + 14. November sowie am 3, 4 + 5. Dezember

Spirituelle Heilung & Reading mit Bettina Maria Haller

Heilenergieübertragung zur Steigerung
des Wohlbefindens, persönliche Botschaft
für Dich aus der geistigen Welt
www.bettina-maria-haller.at



IZWG-Marchegg 10. November + 01. Dezember um 19 Uhr

Spirituelle Heilsitzungen:

Termine gegen Voranmeldung unter +43 664 460 7654

Veranstaltungsort:

Internationales Zentrum für wissenschaftliche Geistheilung
Hauptplatz 44
A-2293 Marchegg



E-Mail: bmhaller@gmx.at
Mobiltel: +43 664 460 7654

KONZERTTOUR 2016/17

Wie im Himmel

Seelennahrung pur!

**Sphärische Musik für Herz und Seele,
die unter die Haut geht!**

Für immer mehr Menschen das Event des Jahres!

Jeder, der mal ein Konzert mit Lex van Someren erlebt hat, weiß, dass dieser Klangkünstler es versteht, die Dimension der Seele in seiner Musik und Bühnenkunst zu verkörpern. Sein Gesang wirkt wie eine poetische Sprache des Herzens, welche die tieferen Seiten der Menschen heilsam berührt. Seine Auftritte sind ein Ausdruck einer im Hier und Jetzt gelebten Spiritualität. Durch die authentische Kraft seines Gesangs und seiner Musik entsteht wie von selbst eine tiefere Verbindung mit dem Publikum.

Unter dem Motto „Wie im Himmel“ entführt der in Baden-Baden lebende niederländische Klang- und Performancekünstler zusammen mit seiner Band seine Gäste auf eine musikalische Reise für Herz und Seele in außergewöhnliche Klangwelten.

Es verbinden sich neue Weltmusik, faszinierende Rhythmen, meditative Klänge, sphärische Klangraumerlebnisse, heilige Gesänge, Lex' seelenvolle Stimme und die Stille zu einer wohlthuenden und heilsamen Atmosphäre, die lange nach dem Konzert nachwirkt.



05.12. Linz, Palais Kaufm. Verein

06.12. Wien, Burg Perchtoldsdorf

08.12. Graz/Gleisdorf, forum KLOSTER

10.12. Salzburg, Odeion Salzburg

19.11. Nürnberg · 21.11. Dresden · 22.11. Leipzig

23.11. Berlin · 24.11. Hannover · 26.11. Hamburg

27.11. Bremen · 28.11. Osnabrück · 30.11. Nottwil

01.12. Winterthur · 03.12. Basel · 11.12. Augsburg

12.12. Regensburg · 13.12. München · 15.12. Kempten

16.12. Würzburg · 17.12. Ludwigsburg · 18.12. Köln

20.12. Merzig · 21.12. Darmstadt · 28.12. Bühl

19.01.17 Bayreuth · 20.01.17 Erfurt · 21.01.17 Chemnitz

22.01.17 Kassel

Konzertbeginn 19 Uhr

Eine neue Bewusstseinsdimension in der Musik

Konzertbesucher berichten:

„Lex bewegt nicht nur die Herzen, sondern zeigt vor allem, was stimmlich und musikalisch möglich ist mit unserem unerschöpflichen Potential. Eine große Inspiration.“

„Man spürt förmlich die Herzenswärme durch den Saal strömen und das macht den Abend zu einem besonderen Fest.“

„Danke für die Reise in andere Sphären und den Frieden und die Liebe, die wir spüren konnten.“

www.someren.de

TICKETS: +49(0)7223-806650

TRAUMHAFTE MUSIK FÜR DIE NEUE ZEIT
LEX VAN SOMEREN