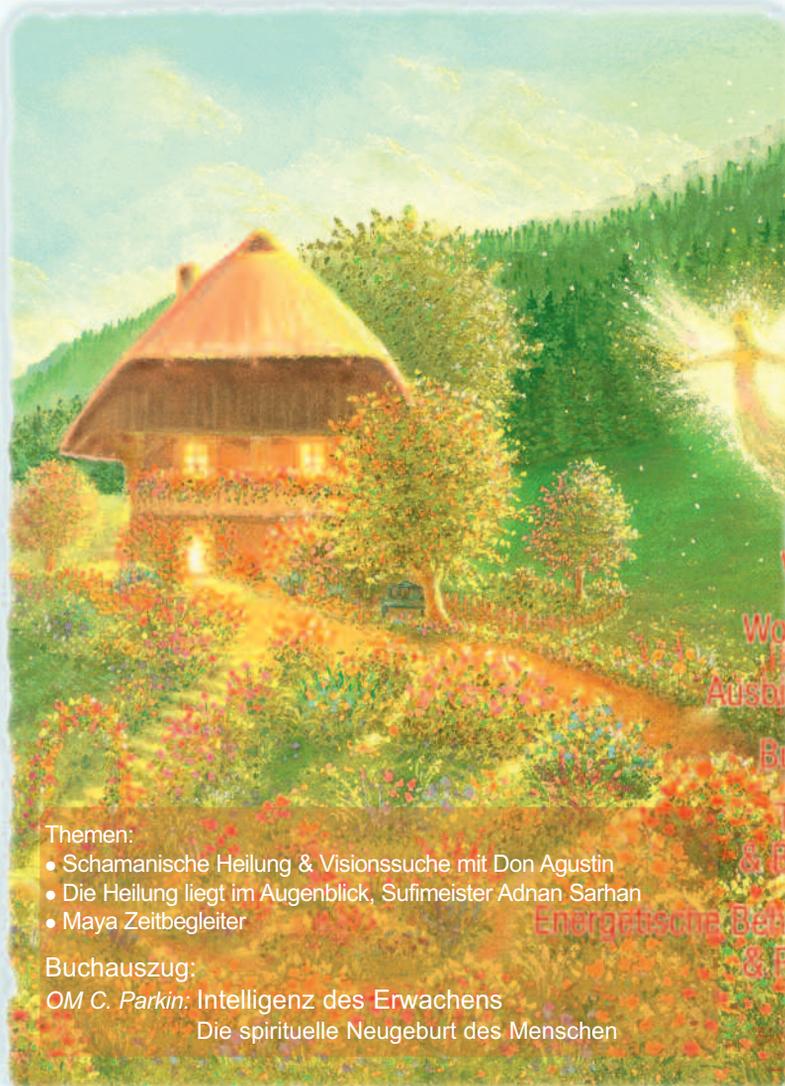


# Bewusst Sein

PROGRAMM & FORUM + VERANSTALTUNGSKALENDER

dieses Heft wurde  
überreicht durch:



Vorträge  
Workshops  
Ausbildungen  
Buchtipps  
Therapie  
& Beratung  
Energetische Behandlung  
& Produkte

[www.bewusst-sein.net](http://www.bewusst-sein.net)

Themen:

- Schamanische Heilung & Visionssuche mit Don Agustin
- Die Heilung liegt im Augenblick, Sufimeister Adnan Sarhan
- Maya Zeitbegleiter

Buchauszug:

OM C. Parkin: Intelligenz des Erwachens  
Die spirituelle Neugeburt des Menschen

## Tantra-Info

### Was du immer schon...

...über Tantra wissen wolltest, aber bisher niemand Kompetenzen fragen konntest: Hier kommt deine Gelegenheit! Impulsvortrag mit ausgiebiger Fragestunde, bei Tee & Keksen.

9.4., Graz / 10.5.+16.6., Wien

## Schnuppertag

### Mini-Seminar zum Einsteigen

Weil Tantra dich neugierig macht – und das sollte es –, und weil es Befürchtungen weckt... und das braucht es nicht!

10.4., Graz / 22.5., Wien

## Erotic Touch 2

### Yoni/ Lingam-Massage

Sinnlichkeit & Spiritualität: Geht das zusammen? Und wie! Heilung, die Lust macht. Lust, die heilt.

4.-7.5. 16, OÖ

[www.namaste.at](http://www.namaste.at)

## 8sam statt 1sam

### Näherkommen. Jetzt.

Endlich wissen, wie das funktioniert, auf jemanden zuzugehen! Was du hier lernst, wirst du täglich anwenden wollen. Worauf also warten?

17.-19.6. 16, OÖ

## Paar-Weise 3

3teiliger Zyklus für Paare

### Teil 3: Glückshormone

Das Besondere in dir und deinem/ deiner Liebsten zu erkennen und gebührend zu feiern ist eines der Geheimrezepte glücklicher Partnerschaften.

Hier erfahrt ihr, wie es sich anfühlen kann, mit kleinen Ritualen den Alltag in ein immer wieder neues Abenteuer zu verwandeln!

Jeder Block auch einzeln buchbar!

22.-24.4. 16, NÖ

[www.tantra.at](http://www.tantra.at)

## Männersache 1

### Freu(n)de finden.

### Zum Wesentlichen kommen.

Worauf kommt's an bei einem Mann? Wie bekomme ich den Durchblick, um mit mir selbst (und mit Frauen) gut zurechtkommen? Lass es dich hier herausfinden!

2.-5.6. 16, OÖ

## Atem, Energie & Co.

### Tantra-Basisseminar

Jetzt geht's richtig los! Die Tantra-Basics liefern dir: Feueratem lernen, dein persönliches Kraftwerk ankurbeln, neue Freundschaften, erdige Spiritualität, alltagstaugliches Werkzeug, kurz - Schwere raus, Lebenslust rein. Der Sommer deines Lebens!

6.-10.8. 16, Niederbayern

## Räubertöchter Letzte Plätze!

### Bravsein war gestern!

Ab in die Natur: Das Abenteuer wartet!

9.-12.6. 16, Tirol

[www.familienaufstellung.at](http://www.familienaufstellung.at)



### Dr. Amrit Fuchs, Mag. Helena Krivan

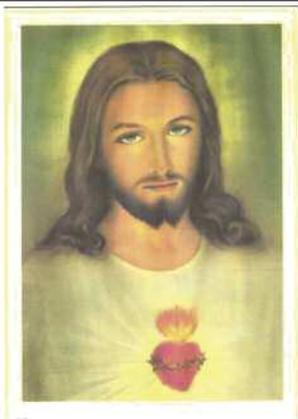
- Professionell. Persönlich. Kompetent.
- 19 Jahre Zuverlässigkeit und sprühende Kreativität
- Begleitung mit Herz, Hirn und Humor

INSTITUT  
Namasté  
Hier geht's weiter!

Mehr als 30 Veranstaltungen –  
Newsletter und Programm anfordern!

[namaste@gmx.at](mailto:namaste@gmx.at)  
+43-1/ 419 76 88-0





## Tiefbenedet und darf mit Gottes Kraft heilen

Heilerin Irene Jungreithmaier  
Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.  
Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich  
Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.  
Dankesbriefe von Geheilten lesen Sie unter  
[www.christuskraft.at](http://www.christuskraft.at)

Einladung für

**10 Absolut unglaubliche Schritte zum Lebenserfolg!**  
**Punkt 6 ist ein Muss!**



0. Heute Hermann anrufen/Mail senden
1. Foto von dir senden
  2. Telefon/Skype/Persönlichen Termin vereinbaren
  3. Dich selbst erkennen
  4. Dich von fremden Lebenslasten befreien
  5. Deine Selbstliebe aktivieren
  6. Dich von Kopf bis Fuß neu Verbinden
  7. Deine Vergangenheit heilen/beleuchten
  8. Neues Selbstvertrauen für dein Leben spüren
  9. Dich wie neu geboren fühlen und bereit sein für Deine neue Art von Lebensglück

mit **Zukunfts-Coach Hermann Pließnig**  
Persönlich in Salzburg, Steiermark u. Kärnten  
über Telefon/Skype bei dir Daheim  
Kontakt: Tel. 0043(0)664 501 1957  
Email: [hermann-quantensprung@aon.at](mailto:hermann-quantensprung@aon.at)

Herzlich Willkommen zur unabhängigen Begleitung  
deines Privaten und Beruflichen Lebenserfolges!

# Tantra



*ist Lebensfreude*



Mit Zafer E. Feichtner & Roswitha Sirninger

*Tantrisches Rendezvous im Frühling*

Fr, 13. Mai (19.00) bis Di., 17. Mai '16 (Pflingsten)  
Tantra-Paartraining Teil 1

*Rose-Eros*

Mi., 25. Mai (19.00) bis So., 29. Mai (Fronleichn.)  
Die Tantra-Frauengruppe 2016  
Unter dem Motto: „Die weibliche Sexualität“

- M -

Mi., 15. Juni (18.00) bis So., 19. Juni  
Die Tantra-Männergruppe 2016  
Eine "Initiationsreise" ins Herz des Mannes

*Wasser-Tantra*

So., 10. Juli (18.00) bis Fr., 15. Juli '16  
Aufbautraining I. für Einzelne und Paare  
Sommergruppe in Bad Waltersdorf

Anfordern der Info-Hefte und Anmeldung:

*Verein Lichtung*

Uttenhofweg 1 ♦ A-3386 Wimpassing

☎ 02749 / 2594 ♦ Fax 02749/4353

E-Mail: [office@tantra.or.at](mailto:office@tantra.or.at)  
Internet: [www.tantra.or.at](http://www.tantra.or.at)

# BÜCHER

Neues, Interessantes...

Maria Lohmann

## Die 50 besten Säurekiller

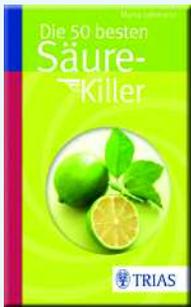
Den Säure-Basen-Haushalt ausgleichen

Trias Verlag

ISBN 978-3-432-10009-8 - 84 Seiten

€A 10,30 / €D 9,99

Bei Übersäuerung denken die meisten Menschen spontan an Sodbrennen und Magenschmerzen. Bleiben diese Symptome aus, heißt das aber noch lange nicht, dass der Körper nicht übersäuert ist. Übersäuerung hat viele Symptome, die sich je nach Konstitution in einem der Körper- bzw. Organsysteme mehr zeigen als in einem anderen. Denn sowohl das Nervensystem, der Stoffwechsel, die Knochen und Gelenke, die Muskulatur als auch das Immunsystem, natürlich Magen und Darm, jedoch auch Haut, Haare und Bindegewebe, können betroffen sein. Maria Lohmann gibt in diesem kleinen Ratgeber die besten Tipps weiter, wie Übersäuerung entgegengewirkt und der Säure-Basen Haushalt ausgeglichen werden kann. Dafür ist keine komplizierte Ernährungsumstellung notwendig, auch keine langen Fastenkuren. Lediglich die Beachtung einiger Grundregeln und kleinerer Schritte, die täglich gesetzt werden können. Die Tipps der Autorin bedeuten nicht nur keinen Verzicht, sondern sogar eine Bereicherung der Ernährung sowie allgemeine Ratschläge für ein besseres, stressfreieres Leben.



Albrecht Mahr

## Von den Illusionen einer unbeschwerten Kindheit und dem Glück, erwachsen zu sein.

Scorpio Verlag

ISBN 978-3-95803-048-0 - 304 Seiten.

€A 20,60 / €D 19,99

Für viele gilt *weder noch*: Weder hatten sie eine unbeschwerte Kindheit, noch sind sie - bzw. deshalb wurden sie keine - glücklichen Erwachsene. Wer hier stehenbleibt, hat auch keine Aussicht mehr darauf. Letztendlich ist es aber so, dass die wenigsten Menschen auf eine unbeschwerte Kindheit zurückschauen können. Die psychischen Mechanismen eines Kindes, das sich, um zu überleben, instinktiv auf Anerkennung in der Bezugsgruppe angewiesen fühlt, bewirken eine ungünstige Art und Weise, Ereignisse im Umfeld zu interpretieren. So übernehmen Kinder oft unbewusst Verantwortung für die Leiden der Eltern. Die Deutung der Lebenswirklichkeit mittels einer nicht zutreffenden Verknüpfung von Ursache und Wirkung bleibt manchmal bis ins Erwachsenenalter erhalten. Das bewusste Loslassen der kindlichen Illusionen und ein freudiges Annehmen des Erwachsenseins mit der damit verbundenen Freiheit, Verantwortung und Intensität, kann höchst beglückend sein. Dr. med. Albrecht Mahr, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, zeigt Wege zu diesem Potential und einem reiferen und unbeschwerteren Umgang mit den Themen, die einem als Erwachsener unvermeidbarerweise konfrontieren.



Thomas Schmelzer

## Die Übersinnlichen

Das geheimnisvolle Potenzial der Seele

MYSTICA.TV

EAN 4260157025035 - DVD 115 min

€ 19,90

In diesem Dokumentarfilm begibt sich Thomas Schmelzer auf die Suche nach dem Potential unserer höheren Sinne und übersinnlichen Wahrnehmungen wie z.B. Auralesen, Kontakte mit Verstorbenen, Kommunikation mit Engeln und feinstofflichen Wesen sowie Geistheilung. Wie funktioniert das, wie haben Menschen, die über diese Gaben verfügen, diese bei sich entdeckt, wie teilen sich diese Wahrnehmungen bzw. diese Wesen mit? Diese und viele andere Fragen stellt Thomas Schmelzer, Regisseur und Protagonist dieses Filmes, den hierzulande, teilweise auch weltweit, bekanntesten Medien und Sensitiven: Jana Haas, Martin Zoller, James van Praagh, Hartmut Lohmann, Paul Meek, Horst Krohne, Pascal Voggenhuber und anderen. Auch Wissenschaftsautoren wie Lynne McTaggart und Rupert Sheldrake kommen dabei zu Wort. Eine Botschaft, die all diese Experten vermitteln, lautet: Jeder von uns kann dieses Potential der feineren Wahrnehmung in sich wecken. Es ist jedoch kein Weg, der unabhängig von seelischem Wachstum, Liebe und auch Verantwortung gegangen werden kann. Wer diesen interessanten und charmant inszenierten Film im Kino genießen möchte, findet alle Infos und Termine auf <http://filme.mystica.tv/die-uebersinnlichen/kino-und-dvd/>



# OM C. Parkin

## Der Weg des Erwachens Wien 17.-19. Juni 2016

*„Erleuchtung was auch immer sie ist – kann nicht verdient werden.  
Und weil sie nicht verdient werden kann, kann der Mensch auch nichts dafür tun.  
Wissend, dass er nichts dafür tun kann, muss er alles dafür tun.“ OM C. Parkin*

### Programm

- Fr 20-22h Vortrag mit OM C. Parkin  
Sa 11-13h Begegnung mit OM  
Sa 15-18h & Workshop - Was ist Innere Arbeit?  
Sa 20-21:30h mit Luna U. Müller  
So 11-13h Begegnung mit OM

**Kosten** € 270  
**Frühbucher** € 250 (bis 19. Mai 2016)

Der Vortrag am Freitag kann separat  
besucht werden. Kosten: € 30

**Ort** Institut Dr. Schmida,  
Lehargasse 1, 1060 Wien

**Informationen und Anmeldung:**  
Enneallionce - School for Inner Work  
Tel: +49 (0) 38424 229737  
Email: [info@enneallionce.de](mailto:info@enneallionce.de)  
[www.enneallionce.de](http://www.enneallionce.de)



**Information vor Ort:**  
Dr. Andrea Wurm  
[andrea.wurm@awarenesscoach.at](mailto:andrea.wurm@awarenesscoach.at)  
Tel: +43 (0) 676 3844528

[www.borntobe.de](http://www.borntobe.de)



**Simone Vettors und Ruediger Dahlke**  
**Gutes Essen für gesunde Kinder ohne Allergien**  
**Vegan und glutenfrei**

Schirmer Verlag  
ISBN 978-3-8434-1222-3 - 128 Seiten  
€<sub>A</sub> 10,30 / €<sub>D</sub> 9,95

Vegane Ernährung liegt immer mehr im Trend. Viele Eltern möchten ihre Kinder schon von Anfang an rein vegan ernähren. Doch bekommen damit auch die Kleinsten alles, was sie für ihre optimale Entwicklung brauchen? Daran haben viele Eltern noch Zweifel. Dabei kann vegane Ernährung tatsächlich auch unsere Kinder nachhaltig gesund, vital und glücklich machen. Simone Vettors und Co-Autor Dr. Ruediger Dahlke erklären, wie eine gute Nährstoffversorgung auf veganem Wege auch bei Kindern gelingt und Mangelerscheinungen vermieden werden. Der reich bebilderte und kreative Rezeptteil erstreckt sich von geschmackvollen Suppen und Aufstrichen, über bunte Shakes und Puddings, bis zu Babybrei und Grünem Smoothie. Simone Vettors erklärt auch, warum Muttermilch so wichtig ist, geht auf Gluten- und Laktoseintoleranz ein, erläutert die Vorteile von Roh- und Vitalkost und warum Kindern rohe und frische Lebensmittel besonders gut schmecken. In den letzten Jahren sind viele Bücher zum Thema Rohkost, Grüne Smoothies, vegane Ernährung usw. erschienen, zum Thema Kinderernährung in der Kombination von glutenfrei, vegan und rohkostbetont ist dieses jedoch eine Rarität.



**Christian Meißner**  
**Universum im Kopf**  
**Fraktalfeldtheorie – Die Physik des Bewusstseins im Rahmen der einheitlichen Feldtheorie**

Wagner-Verlag  
ISBN 978-3-95630-146-9 - 658 Seiten  
€<sub>A</sub> 25,60 / €<sub>D</sub> 24,90

Der Autor, der sich selbst als Amateurgelehrter bezeichnet, geht in diesem Buch nach jahrelangem autodidaktischem Studium der Physik und der Grenzwissenschaften dem Phänomen „Bewusstsein“ auf den Grund. Dafür vermittelt er ausführlich und für den Laien doch verständlich essentielle Grundlagen der Physik, unter anderem die Relativitätstheorie und die Quantenmechanik. Besonderes Augenmerk legt er dabei auf „das Beobachterproblem“ der Quantenphysik, auch als Beobachterhypothese oder Messproblem bekannt. Das besagt, dass bei einem subatomaren Objekt keine seiner Größen wie Energie, Bewegungsrichtung oder Ort von Natur aus festgelegt ist. Sie werden erst im Moment einer Messung, also im Moment ihrer Beobachtung, bestimmt. Trotzdem behandelt die Quantenphysik Beobachter und Beobachtetes unterschiedlich. Ganzheitliche bzw. spirituelle Konzepte hingegen gehen von einer Gleichheit von Beobachter (Bewusstsein) und Beobachtetem (Universum) aus. Der Autor geht diesen Fragen mit streng wissenschaftlichen Methoden auf der Suche nach einer einheitlichen Feldtheorie nach und stellt eine Theorie, ein Universum, in dem Geist und Materie mathematisch exakt ineinander umwandelbar ist.



**Joris Luyendijk**  
**Unter Bankern**  
**Eine Spezies wird besichtigt**

Tropen (Verlag Klett-Cotta)  
ISBN 978-3-608-50338-8 - 268 Seiten  
€<sub>A</sub> 20,50 / €<sub>D</sub> 19,95

Hunderte Interviews mit Investmentbankern, Angestellten aus Rechts- und Risikoabteilungen, Ratingagenturen, Kontrolleuren und Headhuntern, die in der City, dem Finanzdistrikt Londons, tätig sind, liegen diesem Buch zugrunde. The City of London ist das Finanzzentrum Europas, auch österreichische und deutsche Banken haben dort große Geschäftsstellen, manche sogar den Hauptsitz ihrer Investmentabteilung. Der niederländische Autor versucht Transparenz in die Denk- und Arbeitsweise Einzelner bzw. die Machenschaften eines Systems zu bringen, das eine solche unter allen Umständen zu vermeiden sucht. Sein Augenmerk liegt dabei auf dem einzelnen Menschen, seine Geschichte, seine Motive. Auf diese Art wirft der Autor einen beinahe anthropologischen Blick auf die Menschen in einem System, dem alle anderen auf Gedeih und Verderb ausgeliefert sind, auch wenn das viele nicht wahrhaben wollen. Letztendlich wollen uns Politik und Medien immer noch glauben lassen, dass Dinge in der Finanzwirtschaft und damit verbunden in der Weltwirtschaft passieren, durch verschiedene, teilweise unvorhersehbare Entwicklungen. Ein Einblick in unser Finanzsystem, an dem auch der gute Wille des Einzelnen innerhalb des Systems scheitern muss.



Das unglaubliche  
**Musik-Verstehen Seminar**  
mit Duncan Lorien



Der Workshop, der Ihnen  
die Tür zur Musik öffnet

in Wien vom 20. bis 22. Mai 2016

Gleich anmelden [www.musikverstehen.net](http://www.musikverstehen.net)



Ein Neue Welt wird geboren  
Ein Blick in Feinstoffliche Welten  
Die Welt nach unserem Tod  
Wesen von fremden Planeten  
UFO's aus versch. Galaxien uvm.

[www.fotofeinstofflichewelt.at](http://www.fotofeinstofflichewelt.at)

**Basiskurs  
Primärtherapie  
06.-08. Mai 2016**



Kursort: Sachsenkam bei München

Gefühle • Beziehungskonflikte • Krisen

Burnout • Müdigkeit • diffuse Ängste

**Selbstreflektion • Psyche**



**Hermann Munk • Diplom-Psychologe  
Psychotherapeut**

[kontakt@primaertherapie.de](mailto:kontakt@primaertherapie.de)

Anmeldung auf:

[www.primaertherapie.de](http://www.primaertherapie.de)

☎ 49-8021-5042756

Lieben  
lernen...

**ARUNA**



Regina König und Hellwig Schinko

**OFFENE SEMINARE**

**DER KREIS DER MÄNNER I**

4.-8.5.16 bei Ulm

**FEUER, HERZ & STILLE**

15.-22.5.16 Tantra-Pfingstgruppe bei Ulm

**JUGEND-VISIONSSUCHE**

für junge Menschen von 16-26, mit  
C. Kirchmair & Team, im Salzkammergut  
3.-13.7.16 und 4.-14.8.16

**TANTRA-BODY**

8. – 10.7.16 mit Beatrix Rettenbacher und  
Jens Hartwig, bei Ulm

**DAS LEBEN, DIE LIEBE & ICH**

Workshop-Reihe für junge Menschen  
von 16-28, bei Ulm **Teil I: 28. – 31.7.16**

**ELTERN SEIN ...  
UND FAMILIE LEBEN!**

29. – 31.7.16 mit S. Sonnleitner, bei Ulm

**TRAININGS & AUSBILDUNGEN**

**IM GARTEN DER LIEBE**

46-täg. tantrisches Selbsterfahrungs- und  
Fortbildungstraining; Beginn des 20. Basis-  
trainings: **31.7.-11.8.16** Ortasee/ Italien

Information & Programm: ARUNA-Institut  
St. Nepomukstr. 13 · 74673 Muldingen  
Tel. 07936/621 · Fax 07936/646

[info@aruna-tantra.de](mailto:info@aruna-tantra.de) · [www.aruna-tantra.de](http://www.aruna-tantra.de)

OM C. Parkin

# Intelligenz des Erwachens

## Die spirituelle Neugeburt des Menschen

Verlag advaitaMedia 2010

ISBN 978-3-936718-19-5

544 Seiten - €<sub>A</sub> 41,- / €<sub>D</sub> 39,80



**OM C. Parkin** ist als erwachter Weisheitslehrer ein spiritueller Meister. Er ist Begründer und Herz der Mysterienschule Ennealliance – School for Inner Work. Diese hat im Jahre 2010 ein eigenes Domizil, das Gut Saunstorf - Ort der Stille in Mecklenburg, bezogen. Hier lebt und wirkt er, und darüber hinaus lehrt er den inneren Weg zum Selbst in mehreren Städten in ganz Europa. Seine spirituelle Lehre ist die Essenz der östlichen und westlichen Weisheitslehren aller Zeiten und Kulturen, mithin die „Ewige Philosophie“, die Philosophiaperennis. Er versteht es, diese für jeden suchenden Menschen zugänglich zu machen. [www.om-c-parkin.de](http://www.om-c-parkin.de) und [www.borntobe.de](http://www.borntobe.de)

Intelligenz des Erwachens–Die spirituelle Neugeburt des Menschen ist ein Lehrbuch zur Erkenntnis des SELBST, der wahren Natur des Menschen, durch das Gehen des inneren Weges und das Studium der ewigen Philosophie. Das Buch erläutert den Befreiungsweg, den ein verinnerlichter Mensch jenseits konfessioneller Bindung in diesem Leben gehen kann, um das Wissen um seine wahre Natur zu erlangen. In vier Kapiteln werden die Grundpfeiler dieses Pfads ausführlich dargestellt: Das Studium des Geistes, das Verständnis des Leidens, der innere Weg des Selbst und das Verhältnis Lehrer-Schüler auf dem Weg. Die Intelligenz des Erwachens beschreibt die Möglichkeit der Transformation des unfreien Menschen, der aus innerer Sicht geprägt ist von der Identifikation mit einem Ich, in den verwirklichten Menschen, frei von jeglicher Konditionierung, was einer Neugeburt entspricht.

## Der innereWeg.

### EVOLUTION UND INVOLUTION

Gott geht einen Weg. Einen Weg, der keinen Anfang und kein Ende kennt. Er geht diesen Weg durch alle Universen, durch die Natur, durch alle Lebewesen auf der Erde, durch den Menschen. Er wandelt auf diesem Weg des Wandels, beständig wandelt er diesen Weg. *Panta rhei* „alles fließt“, damit beschrieb schon der griechische Philosoph Heraklitum 500v.Chr.den ewigen Wandel allen Seins. Der Name dieses Weges ist *Evolution*, sinngemäß die Ent-Wicklung, die Ausei-

inanderwicklung einer Buchrolle, auf der das ganze Leben geschrieben steht. Nach heute allgemein akzeptierter wissenschaftlicher Auffassung setzte die Evolution mit dem Urknall vor ca.13,7–13,8 Milliarden Jahren ein. Man nimmt zu Beginn der Evolution einen singulären Zustand mit unendlich hoher Energiekonzentration, mit unendlich hoher Dichte an, welche dann im Verlauf der Zeit stetig abnimmt. So steht die Evolution für den kosmischen Prozess der Entwicklung vom Grobstofflichen zum Feinstofflichen, vom Dichten zum Flüchtigen, vom Niederen zum Höheren, von der Materie zum Geist, von *Tamas* zu *Sattva*. Doch war der Urknall tat-

sächlich der Beginn des Universums? Diese Vorstellung setzt die Annahme voraus, dass das Universum überhaupt einen Anfang (und ein Ende) hat. Und wenn das Leben, der Strom aller inneren und äußeren Universen, die in die Erscheinung treten, weder Anfang, noch Ende kennen würde?

Jede Erscheinung, jede Manifestation, jede Lebensäußerung ist vergänglich und Vergänglichkeit ist Stirb-und-Werde, ist stetiger Wandel. Wenn also der stete Wandel als ein sicheres Wesensmerkmal einer jeden Lebensäußerung erkannt wird, so kann auch der Urknall lediglich als ein solcher Moment verstanden werden. „Wandel“ steht für eine göttliche Kreisbewegung, eine Umkehrung, eine Umkehrung, eine Dynamik polarer Kräfte, vom taoistischen Yin Yang Symbol in genialer Einfachheit dargestellt. Jede lineare Bewegung, welches ich scheinbar von A(hier) nach B(dort) auszudehnen scheint, stellt sich aus einer größeren Perspektive als eine Kreisbewegung dar. Auch die Erde war zunächst eine Scheibe, bevor sie als Kugel erkannt wurde. Wenn das Leben ewiger Wandel ist, so muss es aus einem Spiel mindestens zweier polarer Kräfte bestehen, die sich ineinander wandeln können. Der Moment des Wandels ist ein Augenblick vollständiger Umkehrung: Eine Kraft verwandelt sich in eine andere, die Medaille wendet sich und legt ihre andere Seite offen. Schwarz ist jetzt weiß, weiß ist jetzt schwarz.

Die gegenläufige göttliche Bewegung zur *E-volution*, zur Ent-faltung des Lebens ist folglich die *In-volution*, die Ein-faltung oder Ein-wicklung. Im zeitlichen Verständnis des ewigen Wandels stellt sich das Leben als eine ständige Abfolge dieser gegenläufigen Bewegungen dar: Jeder energetischen Expansion folgt eine energetische Zusammenziehung, jeder Zusammenziehung folgt eine Expansion. Und eine solche Expansion kann 100 Trillionen Jahre dauern. Jeder Ent-Wicklung geht eine Ein-Wicklung voraus, jeder Ein- Wicklung geht

	<b>Baupartner gesucht</b> Hoch überm Bodensee Wienacht (AR), Schweiz, frei, verbunden, kreativ nawoh@gmx.ch
--	---

eine Ent-Wicklung voraus. Die beiden Ur-bewegungen der Evolution und der Involution sind der ewige Puls des Kosmos. Der Urknall war somit kein endgültiger Ursprung, kein „erster Sprung“ des Lebens, so wie es der Begriff suggeriert, ihm ging eine Involution voraus. Der Urknall ist viel mehr die Geburt einer evolutionären kosmischen Bewegung, sowie die Geburt (Zeugung) eines Menschen der Beginn einer Evolution seines Bewusstseins ist. Die Involution ging ihr voraus, sie ist mit der Geburt abgeschlossen. Wenn also ein Mensch geboren wird, dann ist die energetische Zusammenziehung bereits geschehen. Bildlich gesprochen ist das Bewusstsein eines in voller Blüte stehenden Baumes bereits auf das Bewusstsein des Samens zusammengezogen, um sich jetzt erneut zu entfalten. Auch das buddhistische Symbol des karmischen Rades der Wiedergeburten kann auf diese Weise verstanden werden. Das menschliche Bewusstsein ist solange in diesem Kreislauf, in dem sich evolutive und involutive Bewegungen abwechseln, gefangen, bis es vollständig zum zeitlosen Gewahrsein erwacht.

Involution ist die kosmische Abwärtsbewegung (vertikale Anschauung), oder auch Rückwärtsbewegung (horizontale Anschauung), die energetische Zusammenziehung, welche in totaler Verdichtung endet. Beim Menschen bedeutet totale Verdichtung: Identifikation des formlosen Bewusstseins mit der dichtesten menschlichen Form, seinem physischen Körper. Das Allbewusstsein reduziert seine Identität auf den grobstofflichen Körper: „Ich BIN der Körper.“

Involution ist die Bewegung vom Höheren zum Niederen, vom Feinen zum Groben, von der Weite in die Enge, vom Geist zur

Materie, von Sattva zu Tamas. Jeder Prozess der Evolution wird sich also, wenn der Zeitpunkt gekommen ist, in eine Involution wandeln und aus jedem Prozess der Involution wird wieder eine Evolution hervorgehen.

Doch wie stellt sich das Zusammenwirken dieser widerstrebenden Kräfte im menschlichen Bewusstsein dar? Was bedeutet es für den Weg des Menschen? Ist die eine Kraft verantwortlich für den Leidensweg, die andere für seine Befreiung? Sollte der nach Bewusstheit strebende Mensch die involutive Bewegung meiden und der evolutionären Bewegung folgen? Auf den ersten Blick scheint das offensichtlich. Die Evolution steht für die Entwicklung des Menschen, seinen Aufstieg aus dem Tierreich, die Erweiterung seines Bewusstseins. Und ist es nicht das, was jeder Mensch auf dem spirituellen Weg erstrebt, während er jeder Bewusstseinsbeschränkung aus dem Wege zu gehen trachtet? Doch strebt denn die gesamte Menschheit unweigerlich mit der Evolution in die Erleuchtung? Wenn die Entfaltung und Entwicklung menschlichen Bewusstseins ausschließlich eine Angelegenheit der Evolution wäre, so wäre das eine konsequente Annahme.

Zweifelsohne entfaltet der Prozess der Evolution im Menschen sein Bewusstsein und löst es aus der Verschmelzung mit der Stofflichkeit, welche im vorangegangenen Prozess der Involution geschah. Gleichzeitig jedoch geschieht mit dieser Entwicklung auch Verwicklung. Verwicklung in der Erscheinungswelt führt zu innerem Festhalten und zur Veräußerlichung des Bewusstseins, denn die Aufmerksamkeit des Menschen wird versucht, sich nach außen zu kehren, während das innere Gewahrsein verloren geht. Es ist dies die Schattenseite der Evolution, wie sie im menschlichen Bewusstsein wirkt: die Außenkehr, die Veräußerlichung, der unbändige Drang zur Peripherie der Phänomene. Der Begriff ist lateinischen Ursprungs und stammt ab von lat. *e-volvere*, wörtlich „sich nach außen drehen,

sich nach außen rollen“. Doch ein Prozess des Sich-nach-außen-Rollens ist eben auch ein Prozess des Sich-Entrollens, des Sich-Erweiterns und –Entwickeln und warum sollte dieser Prozess im Menschen auch innere Abkehr und damit einen Verlust an Bewusstheit mit sich bringen? Liegt darin nicht ein Widerspruch?

Alle Menschen gehen durch die Evolution einen *äußeren Weg*, einen „nach außen gewendeten“ Weg. Es ist ein Weg des Wachstums und der Erweiterung von Grenzen. Auf diesem Weg erweitert sich ihr Horizont. Ihr Bewusstsein wächst, auch ohne dass sie bewusst einen gleichzeitigen *inneren Weg* beschreiten, auch ohne bewusste innere Begleitung dieses Wachstums. Ganz selbstverständlich führt sie die Evolution durch die verschiedenen Stufen der Kindheitsentwicklung in immer höhere Stufen des Bewusstseins. „Wachstum“ ist der Leitbegriff der modernen westlichen Kultur, welche folgerichtig die ganze Welt in Besitz nehmen möchte. Und mehr. „Wachstum“ als Glücksformel materialistischen Bewusstseins ist in aller Munde und gilt überall als ein primär anzustrebendes Ziel. Im global herrschenden Materialismus bedeutet dieses Prinzip übersetzt: Wachstum von Geld, Wachstum von Besitz. Wachstum von persönlicher Macht. Wachstum von Haben. Zu Beginn des 3. Jahrtausends zeigt das ausbeuterische Wachstumsstreben in der Außenwelt, auf der Erde, längst seine hässliche Fratze. Der Klimawandel ist nach wissenschaftlichen Untersuchungen eine direkte Folge der Industrialisierung. Die gesamte Welt sieht sich von Naturkatastrophen bedroht, die aus der evolutionären Bewegung des menschlichen Geistes stammen. Wucherndes Wirtschaftswachstum mit destruktiven Folgen für den gesamten äußeren Lebensraum ist ein Anzeichen für eine weitreichende Verlagerung des eigentlichen Wachstumsgebots des göttlichen Weges für den Menschen von innen nach außen. Die Folge: Stark beschleunigtes Wachstum im Außen (Wirtschaft, techni-

# SEGELSETZEN SOMMERAKADEMIE

Intensiv Ausbildung zum/r Dipl. MentaltrainerIn nach Tepperwein

## „Der entscheidende Vorsprung“

### Veranstaltungstermine:

01./02./03. Juli 2016	MT I	Fr. 16:00 h - So 14:00 h
15./16./17. Juli 2016	MT II	Fr. 16:00 h - So 14:00 h
29./30./31. Juli 2016	MT III	Fr. 16:00 h - So 14:00 h
12./13./14. August 2016	MT AB	Fr. 09:00 h - So 14:00 h
23./24./25. September 2016	MT AB	Fr. 09:00 h - So 14:00 h

### Inhalte:

Die Ausbildung zum/r Dipl. MentaltrainerIn gliedert sich in 5 Module:

- Modul 1: **Die Kraft der Gedanken / Die Macht der Gefühle**  
Modul 2: **Sich als Schöpfer erleben /  
Die Konzentration des energetischen Potentials**  
Modul 3: **Die Kunst zu Sein/ Ein Leben als ICH SELBST**  
Modul 4: **Ausbildungsteil 1:  
zum/r Dipl. MentaltrainerIn nach Tepperwein**  
Modul 5: **Ausbildungsteil 2:  
mündliche Diplomprüfung & Diplomüberreichung**

### Veranstaltungsort:

Hotel Krainerhütte, A-2500 Baden, Helenental 41. [www.krainerhuette.at](http://www.krainerhuette.at)

Terminänderungen vorbehalten. Anmeldeschluß: 16. Mai 2016

Diese Veranstaltung der SEGELSETZEN SOMMERAKADEMIE kann nur als Einheit gebucht werden.

### Ausführliche Infos und Anmeldung bei:

SEGELSETZEN, Brigitta Rockenbauer

Tel. +43 (0)676 77 979 77, [info@segelsetzen.at](mailto:info@segelsetzen.at)

[www.segelsetzen.at](http://www.segelsetzen.at)

Vorsicht – Mentaltraining kann ihr Leben verändern!



## Offene Seminare im Zentrum Puun

**Neue Weiblichkeit** - Di. 12.4./21.6.-19h  
**Energetische Farbberatung**- Kl.gr.3.4.-11h  
**Geführte Meditation** - Sa. 30.4./29.5. 19h

Geführte Reisen in den inneren Kern  
Aktivierung der weiblichen & männlichen Urcodes  
Freilegen der eigenen Seelenfarben

**Ulrike Sieber - Psychotherapeutin, Energetikerin**

Anmeldung: 0660 1267044, [www.cosmic-connecting.com](http://www.cosmic-connecting.com)

## INTENSIV-SAMSTAGE SCHAMANISMUS



30.April & 28.Mai

10:30-13:30 & 15:00-18:00 Uhr

Piaristeng. 32, A-1080 Wien

Schriftliche Anmeldung

bis 1 Woche vor dem Seminar:

[info@tanz-schamanismus.at](mailto:info@tanz-schamanismus.at)

M: 0680 5009134 [www.tanz-schamanismus.at](http://www.tanz-schamanismus.at)

## www.Gleichklang.de

Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet für naturnahe, umweltbewegte, tiefreundliche und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

## Bewusst Sein online lesen

<http://heft.bewusst-sein.net>

oder Mausklick auf Coverabbildung  
auf [www.bewusst-sein.net](http://www.bewusst-sein.net)

Besuchen Sie uns auch im Internet:

[www.bewusst-sein.net](http://www.bewusst-sein.net)



## Grundlagen des Erfolges

Urlaubsseminar – mitten im Paradies  
von 11. bis 25. Oktober 2016

**Ulrike Parnreiter-Fingerl** (Mag., Psychotherapeutin, Autorin)  
**Ernst Thomas Fingerl** (Dipl.-Ing., Humanenergetiker) [www.pafin.at](http://www.pafin.at)

**Seminarort:** Finca El Morro, Las Tricias, La Palma (Kanarische Inseln)  
<http://www.la-palma-seminar.com/de>

**Flyer, AGB:** <http://1qr.at/lapalmaseminar>  
**Anmeldung:** <http://www.pafin.at/seminare/la-palma-seminar>



### Kontakt:

Ernst Thomas Fingerl, Rupertigasse 9, A-5301 Eugendorf  
Mobil: +43 (0)676 41 65 273 E-Mail: [ernst@pafin.at](mailto:ernst@pafin.at)

Das Seminar besteht aus 12 Modulen, die in unterschiedlichen Settings mit den Methoden und Werkzeugen der **Psychology of Vision®** erarbeitet werden.

Die **besondere Atmosphäre** und Energie der Vulkaninsel ermöglichen eine tiefe Herzöffnung und umfassende Integration der Seminarinhalte.

Daneben werden auch **Methoden der Entspannung** (Yoga, Meditation, Chanten) und des Genießens (Wandern, Ausflüge, Strand) angeboten.



QR-Code scannen



präsentiert  
ein Wochenende  
der Sensitivität &  
Medialität

# Medialität

## ODER AUSSERSINNLICHE WAHRNEHMUNG

Eine Exkursion in die Geistige Welt

2. TEILE | FR. 27. – SO. 29.05.2016

Dieses Seminar richtet sich an Interessierte ohne Vorkenntnisse und an ganzheitliche Therapeuten, die im Praxis-Alltag einen weiteren möglichen und tiefen Zugang zu ihren Klienten suchen

Grundsätzlich ist es eine Tatsache, dass ausnahmslos jeder Mensch mediale Fähigkeiten hat. Auch erfahren die Wissensgebiete Intuition, Medialität, außersinnliche Wahrnehmungen, Geistiges Heilen und paranormale Erfahrungen heute in unserer Gesellschaft und der Wissenschaft immer mehr Interesse und Akzeptanz. Je mehr wir diese Fähigkeiten üben und verbessern, desto verständlicher werden wir mit der Geistigen Welt und unseren Mitmenschen/Klienten kommunizieren können.

1. Teil: Abendvortrag und Live-Demonstration

### »MEDIALITÄT UND JENSEITSKONTAKTE«

Den Teilnehmern wird ein lebhafter Eindruck über das Leben nach unserem irdischen Leben vermittelt. Was geschieht, wenn wir bzw. unsere Seele diese Erde und unseren Körper verlässt? Gibt es ein jenseitiges „Weiterleben“? Wie ergeht es Verstorbenen in der Geistigen Welt? Ist es möglich, Kontakt mit Verstorbenen aufzunehmen? Welchen Sinn haben Botschaften aus dem Jenseits? Sie werden Zeuge der Gewissheit, dass es nach dem physischen Tod nicht zu Ende ist. Im Zuge einer Live-Demonstration übermittelt sie im Anschluss Botschaften Verstorbener der Teilnehmer.

2. Teil: Ausbildungsseminar für Jenseitskontakte

### »MEDIALITÄT ENTDECKEN UND ENTWICKELN«

Medial zu sein bedeutet nicht nur Kontakt zu Verstorbenen aufnehmen zu können, sondern auch im Alltag mit der eigenen Intuition verbunden zu sein. In diesem Seminar bekommen Sie einen Zugang zu Ihrer eigenen Intuition. Sie bekommen eine Vorstellung, wo Ihre eigenen medialen Stärken und Fähigkeiten liegen und wie Sie diese verbessern können. Dieses Seminar richtet sich an Interessierte ohne Vorkenntnisse und an ganzheitliche Therapeuten, die im Praxis-Alltag einen weiteren möglichen und tiefen Zugang zu ihren Klienten suchen.



Durch diese feinstofflichen Tage führt  
uns das **Medium Irene Gira-Marl**

Medium und Kinesiologin. Nach mehrjähriger, fundierter Ausbildung bei verschiedenen englischen Medien eröffnete sie ihre eigene Praxis in St. Veit an der Gölßen/Niederösterreich. Sie leitet Seminare zur Entwicklung der Medialität, gibt Jenseitskontakt-Einzelsitzungen und hält regelmäßig Vorträge mit Live-Demonstrationen.

#### Details, Organisation & Anmeldung

beim Veranstalter AQUARIUS-nature  
+43 3325 38930 (werktags 8-12h) | info@aquarius-nature.com  
Eventübersicht auf [aquarius-nature.com](http://aquarius-nature.com)

Unterstützt  
von:



# DELPHINTRAINING

Ein Jahres- & Persönlichkeitszyklus in  
Mental- und Visualisierungstechniken  
mit Mag. B. M. Ahlfeld Ehrmann

## KREATIONEN UND VISIONEN

7.-9.10. & 14.-16.10.16

## BEZIEHUNGEN ERFÜLLT LEBEN

2.-4.12. & 9.-11.12.16

## SELBSTBESTIMMUNG/SELBSTWERT

24.-26.2. & 3.-5.3.17

## KOMMUNIKATION

12.-14.5. & 19.-21.5.17

[www.delphintraining.at](http://www.delphintraining.at)

**INFOABEND 28.4.**, 19h,  
1140 Wien, Cervantesgasse 5/5

**IN BEZIEHUNG WACHSEN**  
14.8. -20.8.16 in Korfu

**0664/411 10 39, [delphintraining@aon.at](mailto:delphintraining@aon.at)**



*Benjamin Creme  
spricht über den Weltlehrer,  
die Meister der Weisheit  
und die Rolle der UFOs*

*(in Japan aufgezeichneter Vortrag -  
englisch mit dt. Untertiteln)*

[www.shoreinternational-de.org](http://www.shoreinternational-de.org)

## Die neue Zivilisation entsteht

Maitreya und die Meister der Weisheit  
treten als Ratgeber der Menschheit hervor

### Einführung & Videovortrag

Dienstag, 26. April 2016, 19:00 Uhr  
1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof  
2. Stiege rechts, 1. Stock, Veranstaltungsraum  
[info-ueber-maitreya@gmx.at](mailto:info-ueber-maitreya@gmx.at)  
0699 1 999 0888  
EINTRITT FREI

## Terry Oldfield & Soraya



### KONZERT

Donnerstag

23. Juni

19:00-21:30

„ODEON“

Theater

Taborstraße 10  
1020 Wien

Ticket EarlyBird: €25,  
bis 30. April 16

Ticket VVK: €30,-  
bis 22. Juni 16

Ticket AK: €35,-

### Mind Sanctuary DAY RETREAT

Samstag

25. Juni

10:00-16:30

„Bewusst Sein im FOKUS“  
Seminarzentrum

Neubaugasse 44  
1070 Wien

Workshop: €80,-

Kombiticket

Konzert + WS: €100,-

Flyerdesign: [kay@universalchant.com](mailto:kay@universalchant.com)

*“When you hear Terry Oldfield playing his flute  
you will truly know the magical transformation  
of breath into music.”*

(Bhikkhu Schober – New Earth Records – Colorado, USA)

Mind Sanctuary Day Retreat – Kunst der Achtsamkeit

Ein Tag für dich - mit Terry & Soraya die Kunst der  
Achtsamkeit mit heilenden Tönen erforschen, ent-  
falten und mit dem Leben fließen....

Du möchtest mehr darüber wissen?

+43 6991 214 82 74

Ticket-Vorverkauf auf [universalchant.com](http://universalchant.com)



UniversalChant.com  
home of sacred music

Lerne die transformative Kraft  
des bewussten Atems für dich  
und für alle anderen zu nutzen!

## das atman 2016-2018 ausbildungsprojekt

mit dem erfahrenen Atman-Trainerteam

Die profunde und kostengünstige Ausbildung zum/r  
Integrativen AtemlehrerIn und Atemtherapeuten



### gesamtleitung & supervision

Dr. Wilfried Ehrmann, Psychotherapeut,  
Atemtrainer, Buchautor (Handbuch der  
Atemtherapie)

### informationsabende 2016

6. April, 10. Mai, 8. Juni, 19. Juli  
jeweils 19:00 Uhr  
Cervantesgasse 5/5, 1140 Wien

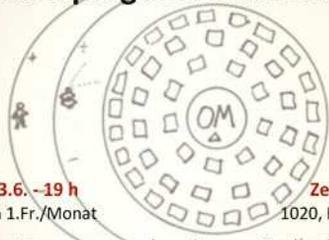
### information & anmeldung

Verein Atman  
Cervantesgasse 5/5  
1140 Wien  
Telefon 01 369 23 63  
info@atman.at  
www.atman.at



**DAS INTENSIVE SELBSTERFAHRUNGSJAHRESTRAINING**  
Detailprogramm und Förderinformationen anfordern!

## Kernprogramm Aktivierung



1.4.

6.5./3.6. – 19 h

Jeden 1.Fr./Monat

Zentrum Puun

1020, Komodieng.1

Das Urprogramm der eigenen Seele aktivieren

Anmeldung: 0660 1267044, [www.cosmic-connecting.com](http://www.cosmic-connecting.com)

## Project Universal Union Network

Alohim Methode 21 Ebenen

[www.aac-spiritual.com](http://www.aac-spiritual.com)



Brigitte Devaia ART

Engel  
Feen  
Heiligenbilder  
Zauberwelten

Herzstarke  
KUNST

[www.die-engelmalerin.de](http://www.die-engelmalerin.de)

Internationales Zentrum für wissenschaftliche Geistheilung



## Spirituelle Heilung

## Einzelsitzungen

## Bettina Maria Haller & Christos Drossinakis



Spirituelle Heilung ist meine Berufung und meine Leidenschaft. Gerne helfe ich dir durch Energieübertragung deine Selbstheilungskräfte zu aktivieren und dir eine andere Sichtweise deines Lebens durch ein Reading zu geben, damit du das Leben wieder genießen kannst. Wenn das elektromagnetische Feld des Menschen harmonisch und voller Kraft ist, fällt es dir leicht positiv zu denken, voller Freude zu sein und dich körperlich wohlfühlen.

Die Heilbegabung und außersinnlichen Fähigkeiten zeigten sich bei Christos Drossinakis schon in frühester Kindheit. Gott wirkt durch Christos seit seinem vierten Lebensjahr. Für „Austherapierte“ gilt er weltweit als letzte Hoffnung. Für seine Verdienste um die Erforschung Geistigen Heilens wurde Christos Drossinakis 2005 vom Russischen Gesundheitsministerium als erster westlicher Heiler mit dem renommierten ENIOM-Preis ausgezeichnet. [www.heilerschule-drossinakis.de](http://www.heilerschule-drossinakis.de)

Spirituelle Heilung & Reading mit Bettina Maria Haller

Freitag, 8. April 2016 um 19 Uhr

Terminvereinbarung für Fern- und Direktheilung

per Email [bmhaller@gmx.at](mailto:bmhaller@gmx.at) oder Telefon +43 664 460 7654

Veranstaltungsort: IZWG, 2293 Marchegg, Hauptplatz 44 [www.izwg.org](http://www.izwg.org)

## Human Design System Jahrestraining

Info-Abende: 8.4., 29.4. 18:00

Tel 01 / 212 04 88 oder 0650 / 840 23 28

[www.aac-spiritual.com](http://www.aac-spiritual.com)

## Körper, Geist und Seele im Einklang

nähere Infos bei

Österr. Gesellschaft für Meditationstherapie

[www.meditationstherapie.at](http://www.meditationstherapie.at)

[office@meditationstherapie.at](mailto:office@meditationstherapie.at)



[www.Braco.me](http://www.Braco.me)

### Braco Event in Wien- ein Weg zu einem neuen Bewusstsein?

*Braco, ein „gewöhnlicher Mensch mit einer außergewöhnlichen Gabe“. Seit vielen Jahren teilt er sie durch seinen Blick - in aller Stille und ohne eine Lehre - bei Live Begegnungen und für jeden kostenfrei regelmäßig im Live Stream. Viele Besucher spüren tiefen Frieden und Wohlbefinden. Einige berichten von neu gewonnener Harmonie, um ihre Zukunft positiver zu gestalten. [www.Braco.me](http://www.Braco.me)*

**Sonntag, 24. April 2016**, von 8-16 Uhr, Austria Trend Eventhotel Pyramide, 2334 Vösendorf; Info: 0650 755 34 32 und [wien-event@mail.de](mailto:wien-event@mail.de); Kostenbeitrag f. Organisation: 5,- €. Es sollten nur Besucher ab 18 J. und schwangere Frauen bis zum dritten Monat teilnehmen.

# SPIRITUALITÄT & Heilen 2016

Mit Therapieangeboten, Beratungen,  
Produkten und großem Vortragsprogramm ....



## 22. - 24. April

### WIEN / Stadthalle Halle E (Vogelweidpl. 14)

Offnungszeiten: Fr: 14 - 19 Uhr; Sa: 11 - 19 Uhr; So: 11 - 18 Uhr

FR: einheitlich 7,00 €; SA/SO: 12,00 € / je Tag; ermäßigt: 10,00 € / je Tag

Kinder bis 14 Jahre frei

ESO-TEAM GmbH, Verdistr. 7, Rgb. D - 81247 München,

Tel: +49(0)89-8144022; [info@eso-team.de](mailto:info@eso-team.de)

[www.esoterikmesse.at](http://www.esoterikmesse.at)

Eintritt  
FREITAG  
7,00 €

1 Gutschein für BEWUSST SEIN-Leser pro Person / pro Messe

# 2€

Gutschein  
(FRÜHJAHR 2016)  
auf den Messeeintritt gegen  
Vorlage an der Tageskasse

## PRODUKTE

### RÄUCHERWERK

aus eigener Produktion

### RÄUCHERZUBEHÖR

Gefäße, Besteck, Kohle

### ENTSPANNUNGSMUSIK

New World Music CD's

alle Produkte sind auch  
im Großhandel erhältlich!

### ÖFFNUNGSZEITEN:

Di. 9:00-12:00 und 14:00-19:00

Mi. 14:00-19:00 Do. 9:00-12:00

Fr. mit Voranmeldung

Sa. mit Voranmeldung

ONLINE-SHOP  
[www.raeuchern.at](http://www.raeuchern.at)



## VERANSTALTUNGEN

### RÄUCHERN EINFÜHRUNGSVORTRAG

mit Räuchermeisterin Regina Wimmer

Mi. 11.5.16, 19:00, EUR 15,-

Mi. 14.9.16, 19:00, EUR 15,-

Seminare mit Räuchermeister Egon Pobuda:

### RÄUCHERN - ABENDESeminare

Mi. 13.4.16, 18:30-22:30, EUR 24,-

Mi. 08.6.16, 18:30-22:30, EUR 24,-

### INDIGO - THEMENABENDE

das natürliche Jahr 2016/17 EIN MARSJAHR

Mi. 6.4.16, 19:00, EUR 20,-

„TOLERANZ“ Leben ohne Vorurteil

Mi. 20.4.16, 19:00, EUR 20,-

### „DER CHAKRENAUSGLEICH“ WORKSHOP

Service für dein feinstoffliches Energiesystem

So. 22.5.16 9-17:00, EUR 99,-

INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Egon Pobuda, 1210 Wien, Thayagasse 43

Tel./Fax: 01 / 259 27 65 [www.raeuchern.at](http://www.raeuchern.at) e-mail: [indigo@raeuchern.at](mailto:indigo@raeuchern.at)

## Institut der zeitlosen Weisheitslehren

### Ein Kurs in Wundern

Wenn deine Botschaft Liebe wäre ...

Warte ... Leben  
streck mir geduldig die Hand entgegen  
ich bin wie ein aufgeschreckter Vogel  
der lange braucht bis er Zutrauen fasst  
bis er es wagt  
sich Dir ganz  
anzuvertrauen  
streck mir geduldig  
die Hand entgegen  
warte ... Leben  
(Elisabeth Bernet)



In den 70-iger Jahren entstand in den  
USA ein Buch, das rund um die Welt ging.  
Es geht um die Kraft der Vergebung, der  
Liebe und die Wunder, die daraus für  
unser Leben entstehen könne.

Wochenendseminar:

Tirol - Vill - bei Innsbruck

Fr. 27.5. bis So. 29.5.2016

Die Philosophie von „Ein Kurs in Wundern“  
ist eine unschätzbare Hilfe für  
Bewusstseinsveränderung.

In täglichen Lektionen erinnert der Kurs  
uns immer wieder daran „WER“ wir sind  
statt was wir sind.

Durch Erkenntnis, Stille, Gespräche mit  
unserer inneren Quelle finden wir Ver-  
trauen, Vergebung und zu einer Liebe, die  
uns über die Zeit hinaus HEILSEIN läßt.

Seminarleitung:

Gisela Günther-Ziegler

[www.zeitloseweisheitslehren.org](http://www.zeitloseweisheitslehren.org)

[gisela@zeitloseweisheitslehren.org](mailto:gisela@zeitloseweisheitslehren.org)

mobil: +43 664 5240683



foto: Karin Rosin

# MICHAEL STILLWATER

## ChantWave Song Sanctuary

Pfarre Muttergottes im Augarten  
Gaußplatz 14 1020 Wien

# & IN SEARCH OF THE GREAT SONG

*mit deutschen Untertiteln*

## 20.-22. Mai

Tickets: [ticket.suite.at](http://ticket.suite.at)  
Phone: +43 6991 214 82 74  
Email:  
[michaela.schratt@chello.at](mailto:michaela.schratt@chello.at)

### Europa Film premiere

Filmhaus Kino am Spittelberg  
Spittelberggasse 3, 1070 Wien

A Song Without Borders Production  
Co-produced with Doris Laesser Stillwater

### über Michael

- Intuitiver Musiker und Autor
- preisgekrönter Komponist heilender Lieder
- preisgekrönter Filmemacher,  
*Shining Night, In Search of the Great Song*
- Co-Produzent von *Graceful Passages*



**UniversalChant.com**  
*home of sacred music*

Eine große Geschichte von Jörn-Uwe Wulf unter Verwendung  
von Märchen aus Vietnam, Indien, China und der Provence

# STEINTRIEBE

## DIE BÜCHER DES BAUCHES



Jörn-Uwe Wulf  
erzählt und  
untermalt mit  
Klängen seiner  
keltischen Harfe

Montag, Volkshaus Dornach-Auhof  
11.04.2016, 19:30 Uhr Niedermayrweg 7, 4040 Linz

Dienstag, 1. Österr. Naturheilverein  
12.04.2016, 19:00 Uhr Esterhazygasse 30, 1060 Wien

Mittwoch, Zentrum Phönix  
13.04.2016, 19:00 Uhr Münzgrabenstraße 103, 8010 Graz

Eintritt: Eur 9,-

Internationale Schule des Goldenen Rosenkreuzes, 10. Oktoberstr. 27, 9754 Steinfeld/Drau  
Internet: [www.rosenkreuz.org](http://www.rosenkreuz.org) email: [rosenkreuz.oesterreich@LRaut.at](mailto:rosenkreuz.oesterreich@LRaut.at)



MICHAEL PERTL  
PRAXIS FÜR ATEMLEHRE  
GARTENGASSE 32  
2500 BADEN  
TEL.: 02252 / 44963  
www.MICHAEL-PERTL.AT

Einzel- u. Gruppenarbeit, Vorträge

NÄCHSTER ATEMTAG:  
23. APRIL und 21. MAI

... der Spur des inneren Atems folgen ...



REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE  
EINZELSITZUNGEN BEI DR.<sup>TM</sup> ANGELA TICHY

CHAKRA BALANCING  
BEWEGENDE KURSE

SAKRALCHAKRA-ATEM-CLEARING

„GEFÜHLE UND LUST“

VERBUNDENES ATMEN UND CHAKRENARBEIT

SA., 23. APRIL 2016 VON 10:00 - 18:00 UHR

KOSTEN:

120,- EURO

ORT:

MAGDALENENSTRASSE 4, 1060 WIEN

ANMELDUNG PER E-MAIL ERFORDERLICH!

INFO:

WWW.REBIRTHING.CO.AT/TERMINE.HTML

ANGELA.TICHY@REBIRTHING.CO.AT

TEL.: 01/897 25 72 - WWW.REBIRTHING.CO.AT



Rauchfrei durch Hypnose

**Christoph Bauer**

**Hypnose Coach & Energetiker**

Praxis: Wien & Glinzendorf

Tel. 0650/400 2881, info@sonnen-seiten.at

www.sonnen-seiten.at Termine nach Vereinbarung



Studium der Biologie, Entwicklungspsychologie, Lebenswirtschaftskunde & Ernährungslehre. Weiterbildung durch zahlreiche Seminare und Studien bei Ärzten und Professoren aus Deutschland und Amerika. Diplom für Seminarleitung, Intuitions-, Mental- und Erfolgstraining. Ausbildung für Lebensberatung.

## Ausbildung zum/zur Mental-, Intuitions- & BewusstseinstrainerIn an der Akademie der Intuitionswissenschaften

Der Diplomalengang für Mental-, Intuitions- & Bewusstseins-training wird auf den Grundlagen des Mental-, Erfolgs-, Charisma- und Intuitionstrainings in Theorie und Praxis aufgebaut. Vermittelt werden unter anderem die neue Wissenschaft der Epigenetik, die Grundlagen der jetzt so aktuellen Quantenpsychologie und -medizin, die tiefgreifenden Erkenntnisse des transpersonalen (ganzheitlichen) sowie supramentalen Bewusstseins (übersteigt das bisherige Mentaltraining). Man lernt vor allem, seine Intuition – den kompetentesten Berater ihres Lebens – zu schulen, unnötige Fehler zu vermeiden und Entscheidungen zielsicher zu treffen, anstatt zu suchen.

### Kontakt:

Prof. Mag. Margarita Zinterhof

Tel: 02253/81448

zinterhof@utanet.at

www.zinterhof.at



AKADEMIE DER  
INTUITIONSWISSENSCHAFTEN



# Kalender

Vorträge, Meditation,  
Filme, Informationen

## TAGESVERANSTALTUNGEN

Teilnahme kostenlos bzw. bis max. € 20,-

Eintragung: *gratis*

Farblich hinterlegte Termine sind bezahlte Einträge  
Infos und Preise zum Kalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

Kalenderinfo bitte **NUR online eintragen** über  
<http://login.bewusst-sein.net>

Login-Zugangsdaten können online unter  
[www.bewusst-sein.net/datenbank/adress\\_eingabe\\_3.php](http://www.bewusst-sein.net/datenbank/adress_eingabe_3.php)  
kostenfrei beantragt werden

## Wien

(für Wien-Umgebung; siehe "NÖ")

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

### täglich

- **Rückführung in frühere Leben** - Rückführungen, Altersregressionen, Schnupperstunde. Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Brigittenauerlande 48a, 1200; 0650-9116373;
- Kundalini Yoga Therapie** - Verbessere Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Ohmannsgasse 16/2/4, 1190; 0699-123 848 22;
- Yoga Level 1 oder 2; 60 od 90 Minuten** - für Praktizierende und Anfänger: Körperübungen, Tiefenentspannung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 12,5; Am Spitz 16/14, 1210; 0681-101 273 81;
- ☺ **Mama-Baby-Yoga** - Ein idealer Einstieg & wertvolle Begleitung für Mama und Baby :o); Zeit: 10h-11h30, Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Liechtensteinstraße 10A, 1090;
- Medium - Botschaften weiterleiten** - Persönliche Lebensfragen werden begleitend beantwortet. Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Dankwartgasse 4, 1150; 0699-19072558;

### Montags

**Pilates Basic** - Verleiht ihrem Körper mehr Balance u Beweglichkeit u eine erhöhte Körperwahrnehmung. Für jedes Alter; Zeit: 9h-10h30, Beitrag: € 14,- Donauefelderstrasse 203, 1220;

**Körper-Gefühle-Beziehungen:** 1.- 6.8.  
**Aggression + Selbstbehauptung:** 23.+ 24.4  
[www.psychotherapie-kicher.at](http://www.psychotherapie-kicher.at)

**Latin Percussion** - Trommelkurs für Anfänger; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Schmalzhofg. 8/15, 1060; 01-524 55 58;

● **Tai Chi Training** - Chen Stil Tai Chi Schnupperstunde jeden Montag; Zeit: 17h45-19h15, Eintritt frei; Waltergasse 16, 1040; 664-7866745;

**Qigong Yangsheng** - Offene Gruppe mit L. Holovics an Schultagen; (TS Schule). Einstieg jederzeit; Zeit: 19h-20h45, Beitrag: € 10,-; Börsegasse 5, 1010;

**Biodanza** - Tanz der Lebensfreude. Bewegung, Begegnung, Entspannung. Offene Gruppe. Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 17,-; Neubaug. 44, 1070; 0699-12388463;

**Qi Gong für Schwangere** - entspannt Körper und Geist. Zeit: 11h-12h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Gumpendorferstr. 22, 1060; 0650/957 96 97;

**Hatha-Yoga** - Körperkräftigung, Flexibilität, Entspannung. Neueinstieg jederzeit möglich. Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Meiselstraße 66, 1140; 0699-19423519;

**Oneness Deeksha Abend** - Ziel des Oneness-Deeksha-Prozesses ist Bewusstseinerweiterung und Erwaschen; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ketzerg. 75, 1230; 0664-233 34 33;

**Pilates kennenlernen** - Offene Stunde f. alle Neugierigen. Zeit: 17h15-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Göschlg. 12, 1030; 0676-9712979;

**Nia - getanzte Selbsterfahrung** - mit Hilfe der Musik zu Persönlichkeitswachstum durch Selbstwahrnehmung. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Kremserg. 19, 1130; 0699-11551714;

● **Stille Meditation** - im Stil von Zen/Kontemplation; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Donaueitystr. 2, 1220; 0650-5109452;

**Märchenspiel - Selbsterfahrung** - Ein Märchen wählen+lesen;die Rollen verteilen,spielen+...reflektieren 1x/Monat; Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Fluchtg. 7/15, 1090; 01-3197905;

**Sahate Yoga** - Asana, Atmung, Meditation und Energieprozesse führen zur ureigenen Natur; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Storkgasse 13, 1050; 0676-42 78 266;

**Weißer Tara + Medizinbuddha-Praxis:** - Alle willkommen!; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; zeitraum -, 1070; 01-419 76 88;

**OM-Healing** - Alte Heilmethode nach M.Babaji. Wir singen gemeinsam OM. Anmeldung erbeten!; Zeit: 18h15-19h15, Eintritt gegen Spende; Ganesha, Alserbachstraße 2/St.1/15, 1090; 0699-11636768;

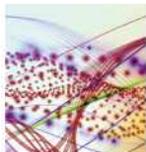
### Dienstags

- **Tag der offenen Tür** - neue Räume, neues Angebot - einfach vorbeikommen. Zeit: 16h-18h30, Eintritt frei; Wiesingerstr. 6/6, 1010;



**AURA-SOMA®**  
Distribution Österreich  
Import • Vertrieb • Ausbildung

## Aura-Soma® - Seminare in Wien



EUR 390,00  
inkl. Kursbuch, CD  
u. Zertifikat

### „Aura-Soma® Essentials“

13. - 15. Mai 2016

Keine Vorkenntnisse erforderlich

Der **Aura-Soma® Essential Kurs** richtet sich an jene, welche die Sprache der Farben mit allen Sinnen erfahren wollen. Öle, Pomander, Quint- u. Farbessenzen sowie die eigens komponierte Musik von David Bailey ermöglichen ein Erleben auf allen Ebenen. Dieser Kurs ist nicht nur für Interessierte, sondern gleichermaßen für AS-Berater geeignet. Nach dem Seminar ist es möglich intuitive Beratungen durchzuführen sowie die Produkte vergünstigt zu beziehen.



AURA-SOMA®



Je EUR 588,00  
inkl. Kursbuch  
u. Zertifikat

## Ausbildungsreihe „Aura-Soma® Colour Care Consultant“

### Level 1 - Foundation / In Kontakt kommen

1. - 3. + 15. - 17. April 2016

Der **Aura-Soma® Basiskurs** erinnert an die Sprache der Farben, bietet erste tiefe Einblicke in die Anwendungsvielfalt und läßt die eigene wahre Persönlichkeit, die Talente, Begabungen und Vielfältigkeit erkennen. Nach dem Seminar erhält jeder Teilnehmer ein Zertifikat und es erfolgt die Registrierung bei ASIACT, der Akademie des englischen Mutterhauses.

Keine Vorkenntnisse erforderlich

### Level 2 - Intermediate / Aufbaukurs

1. - 3. + 15. - 17. Juli 2016

Ziele des **Aura-Soma® Aufbaukurs** sind die Vertiefung der Interpretation einer 4-Flaschen-Wahl, das Anbieten von Beratungen sowie die Zusammenhänge von Aura-Soma® und der Kraft der Farben, Pflanzen und Kristalle zu verstehen. Ein weiterer Aspekt ist das Aufzeigen der Verbindung mit alten Weisheitssystemen wie der Astrologie und der Nummerologie.

Voraussetzung: Level 1

Veranstaltungsort: **Esencia Natural, 1030 Wien, Ungarg. 12/1-3**

Infos / Anmeldung: **Esencia Natural, Aura-Soma- und Blütenessenzen-Zentrum**  
Tel. 01 815 03 49-0, [office@esencia-natural.at](mailto:office@esencia-natural.at)  
[office@aura-soma-oesterreich.at](mailto:office@aura-soma-oesterreich.at)

[www.esencia-natural.at](http://www.esencia-natural.at)

Ihre Adresse für Aura-Soma® in Österreich

☺ **Wir werden Eltern** - Eine Lern- und Erfahrungsguppe für (werdende) Mütter, Väter. Zeit: 11h-12h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Liebhartsg. 10/4, 1160; 0699-1401 1405;

**Mental- & Energietraining** - Elemente aus HealingTao, Licht/Energiearbeit. Zeit: 19h15-21h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Seideng. 28/1, 1070; 0699-17891089;

**Bauchtanz für Schwangere** - sanft und bewegt, mit E. Rechberger, in derkreativraum; Zeit: 18h30-19h40, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Salmg. 1, 1030; 0650-7284367;

● **Biologische Tiernahrung** - Infoabend für die Tiergesundheit. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Mariahilfer Str., 1150; 0650-3365077;

**Zen-Meditation** - letzter Di/Monat (ausgenommen volksschulfreie Tage). Zeit: 20h-21h, Beitrag: € 10,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Neubaugasse 12-14, 1070; 0664-6308158;

☺ **Wohlfühl-Übungen für Kinder** - Einfache kinesiologische Übungen, die Spaß machen, für Bewegung sorgen. Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Schmalzhofg. 20/15, 1060; 0664-12 24 226;

● ☺ **Kreativer Kindertanz - Gratis Schnuppern** - Geeignet für 3-6jährige; Zeit: 14h-14h50, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Gumpendorferstraße 22, 1060; 0676-617 51 65;

**Tanz als Rhythmus, Basiskurs** - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

**Endlich Ruhe, endlich Entspannung!** - Qigong ein Lebenselixier der besonderen Art. Energie tanken und sich wohl fühlen!; Beginn: 18h30; Beitrag: € 12,- Siccardsburgg. 8/7, 1110;

**Flow-Yoga** - Kraft, Beweglichkeit und Entspannung durch fließende Bewegungen. Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 10,-; Linieng. 2a, 1060; 0650-7061313;

**Indische Tanzkunst Bharatanatyam** - Tanz für Körper, Geist, Seele. Innere Freude, spirituelle Tiefe. ; Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 20,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Trubelgasse 19, 1030; 0676-9279954;

**Orientalischer Tanz für Fortgeschritten** - lässt den Körper mit allen Sinnen spüren. Zeit: 18h30-19h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Felberstr. 50, 1150; +43-69911072624;

**Lebensgeister** - Fortlaufende Gruppe zur persönlichen, emotionalen, spirituellen Entfaltung. Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Lederergasse 23, 1080; 0650-5606560;

**QiGong Kurs** - Die Harmonie in 18 Figuren: Ruhe, Kraft, Atem, Bewegung. Gratis Schnuppern; Zeit: 9h-10h, Beitrag: € 10,-; Hietzinger Hauptstaße 8, 1130; 0664-7875710;

**Gesundheitsschützendes Qigong** - (Daoyin Yangsheng Gong) u. Wirbelsäule in Oberlaa. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Remystr. 11, 1100; 0676-4169932;

☺ **Intuitives Ausdrucksmalen** - Freies Malen befreit, beflügelt u. setzt die Kreativität frei! ; Zeit: 14h-15h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Dittmannngasse 5b/3, 1110; 0650-9160077;

**Selbsterfahrung** - Mit der Anwendung wirksamer Methoden lernst du dich selber besser kennen. ; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Giro Cafe, Schönbrunnerstr. 201, 1120; 0676-9248086;

**Schüttel Kundalini Gruppenmeditation** - Ausleben von Trauer & Wut, Kreativitätssteigernd, Stresslindernd. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Aichholzgassee 39, 1120; 0699-19201588;

☺ **WellnessSingen** - in der Salzgrotte Meereskristall, Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Tanbrückg. 12, 1120; 01-9665284;

## Mittwochs

**Triyoga-Basics** - Triyogaflows, offene Gruppen; Zeit: 19h30-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Sechshausenstrasse 38-36, 1150; 0699-12097091;

**Dynamische Morgenmeditation** - aktive Atmung, Bewegung und Ausdruck für stillere Gedanken. Einführung jeweils um 6:45; Zeit: 7h-8h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Burgg 57, 1070; 0660-756 25 66;

**Zen** - Zazen, Rezitation, Kinhin, Sarei; ab 18:00 Einführung für Einsteiger. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Währingerstr. 26, 1090; 0650-879 57 22;

**Wissen und Weisheiten von Hochkulturen** - Vortrag von Sri Sarvabhavana Prabhujii Mantras für inneres Gleichgewicht; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Dornbacher Str. 62, 1170; 0699-17073418;

**Yoga für Neu- u. Wiedereinsteiger** - Den Körper stärken - den Geist zur Ruhe bringen - die Seele befreien. Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Schlickg. 4, 1090; 0680-3158596;

**Meditation** - Fountain Lichtmeditation; Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Römerg. 59, 1160; 01-4862989;

**Atemgymnastik und Körpererfahrung** - Sich Gutes tun!; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Märzstraße 73/1, 1150; 01-9822075;

**AtemSchule** - Im Mikroklima des Salzpalastes spüren und erleben wir unsere Atemräume. Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Albertgasse 26, 1080; 0043699-10405070;

**Mantra singen** - in offener Gruppe; Zeit: 19h30-21h18, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Neustiftgasse 74/7, 1070; 0699-81 83 89 88;

**Nembutsu Chanting** - Spirituelle/Buddhistische Herzpraxis in einer offenen Gruppe, Mantrensingen ; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Neubaug. 12-14/2/2/14, 1070; 0664-1439571;

**Meditation für den Alltag** - Zwei Teile: 1.Meditationen aus der ganzen Welt. 2.Zen-Meditation. Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 11,-; Hyrtlg. 12, 1160; 0699-12074327;

**Meditieren lernen** - Geführte buddhistische Meditation; Zeit: 19h30-20h30, Beitrag: € 8,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Nussdorferstr. 4/3, 1090; 01-911 18 41;

# Klangmaterial für den professionellen Bedarf

Peter Hess® Therapieklangschalen

Gongs • Zimbeln • Klanginstrumente • Zubehör • Bücher • DVDs



Artikelkatalog kostenlos anfordern! Anfragen von Wiederverkäufern willkommen!

**www.klangschalenshop.at**

und nach Terminvereinbarung im Institut in Wien

## Peter Hess Akademie Wien

**Fundierte Aus- und Weiterbildung in den Peter Hess-Klangmethoden  
Klangmassage und Klangpädagogik**



**Mit Klangmassage sanft aber effektiv:**

- Entspannen
- Stress vorbeugen bzw. besser verarbeiten
- Regeneration und Vitalität unterstützen
- Selbst- und Körperwahrnehmung stärken
- Zuversicht und Vertrauen gewinnen
- „Loslassen“ können
- Kreativität und Schaffenskraft fördern

*phi*  
peter hess akademie  
W i e n

Die von Peter Hess entwickelte Klangmassage wird seit bald 30 Jahren erfolgreich eingesetzt: Wellness- und Selfness, in pädagogischen Bereichen, in Beratung und Therapie, im medizinischen Bereich.

**www.klangmassage-therapie.at**

### Österreichisches Institut für Klang-Massage-Therapie

Leitung: Alexander Beutel

Tel/Fax: +43 (0)1 60 20 163 Mobil: +43 (0)6991 60 20 163

E-Mail: [info@klangmassage-therapie.at](mailto:info@klangmassage-therapie.at)

**www.klangmassage-therapie.at** **www.klangherbst.at**

**www.klangschalen.at** **www.klangschalenshop.at**

Seminare in Wien, NÖ, OÖ und bei unseren Partnern in Kärnten und der Steiermark. Profitieren Sie von den jahrzehntelangen Erfahrungen und unserem fundierten Wissen. Fordern Sie unser Jahresprogramm kostenlos an!

**KlangmassagepraktikerInnen in Österreich: [www.peter-hess-akademie.at](http://www.peter-hess-akademie.at)**

**Ganzheitliches Yoga** - Asanas, Mantrien, Meditation, Atem, Energiearbeit und geistigen Grundlagen; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Staudingerg. 14/17, 1200; 06888-152735;

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Löweng. 47 (2.Stock), 1030; 0699-19990888;

- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 1. u. 3. Mi/Monat. Beginn: 18h; Eintritt frei; Phorusg. 2/9, 1040;

**Seelenlicht-Aktivierung** - Körper+Geist+Seele harmonisieren. Infoabend; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hutweidengasse 8, 1190; 0676-4636678;

## Donnerstags

**Christliche Spiritualität** - Einzel- und Gruppensprache. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Pantzerg. 20/2/15, 1190; 0676-9670887;

**Yoga für Schwangere** - unterstützend und auf die Geburt vorbereitend; Zeit: 17h-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Salmg. 11, 1030; 0664-3935509;

**Afrikanischer Tanz** - Tauche ein in afrikanischen Rhythmen und Tänze. Mit LIVE Percussion; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17.5; Robert-Hamerlinggasse 1, 1150; 0650-3164547;

**Biodanza** - Tanz der Lebensfreude & Lebenslust mit D. Rosenfeld u. W. Kellner; ; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

**Singen am Flotten Donnerstag** - Lieder und Kanons. Stimmexperimente und Impros. Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Zollerg. 9, 1070; 01-9242258;

**Ruhe und Gelassenheit** - Meditationsabend mit Lektüre und Gespräch!; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 7,-; Josefsgasse 9, 1080; 0676-9061302;

**Kinesiologie Aktiv** - Energieaufbau und -ausgleich, Stressabbau mit Übungen aus der Edu-Kinestetik; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Kratochwjlestraße 4, 1030; 0676-507 37 70;

- **Meditationskurs** - Humorvoller und tief sinniger Meditationskurs des Buchautors Dr. G. Fülöp; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Moritzg. 9, 1060;

- **Kraft der Seele - Sant Rajinder Singh** - Einführung in die spirituelle Lehre mit Meditation und Video-DVDs. ; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt frei; Praterstraße 40, 1020; 0664-225 49 60;

**Tanz als Rhythmus, Basiskurs** - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

**Mittagsmeditation** - Genießen Sie eine entspannende Meditation. Zeit: 13h-13h30, Beitrag: € 5,-; Nußdorfer Straße 4/3, 1090; 01-9111841;

- **Neues Bewusstseins Training** - Übungen für einen Zugang in eine Kraft jenseits des normalen Weltbilds. Zeit: 18h25-19h55, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Riemergasse 14, 1010; +43699-10181898;

**Soul Motion** - Tanz- & Bewegungsmeditation am Abend. Mit Martin Steixner. Zeit: 19h45-21h45, Beitrag: € 16,-; Bennogasse 8a, 1080; 0676-5515233;

**Der Seelenstern** - Die Matrix der Seele; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Zanaschkg 12/20/26, 1120; 0699-19670767;

- **Kinesiologie Schnuppereinheit** - Nutzen Sie Ihre innere Weisheit und aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte; Zeit: 9h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hainburgerstr. 29, 1030; 0699-81346411;

- **Yoga-Probestunde** - Alle sind Willkommen. Sie lernen einfache Yogastellungen; Zeit: 20h-21h30, Eintritt frei; Prinz Eugen-Straße 18, 1040; 01-5863453;

**Biodanza - erwecke deine Lebendigkeit** - mit Bewegung-Begegnung-Tiefenentspannung, Schnuppern zum 1/2 Preis; Zeit: 20h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; Aichholzg. 4, 1120; 0699-17196576;

## Freitags

**Biodanza** - Tanz der Lebensfreude; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

**Lichtkreis + Channeling** - mit Brigitta, Energie- u. Lichtarbeit, Bewusstseins training; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Zollerg. 9, 1070; 0699-12668739;

**Entspannt in Wochenende** - Meditation mit der buddhistischen Nonne Kelsang Minche; Zeit: 19h-20h, Beitrag: € 5,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Nußdorfer Str. 4/3, 1090;

**Meridian Chi Kung Morgentraing** - Vitalisierende und verstärkende Übungen, fit für den Tag! Zeit: 8h-9h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Leharg. 1/2, 1060; 0650-2649477;

## Samstags

**Hormon-Yoga für Frauen** - mit Vorkenntnissen (Asanas, Atem- Energielenkung, Tönen, Tiefenentspannung); Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Thaliastr. 14, 1160; 0699-17779993;

**Von alten Kulturen lernen** - Das Geheimnis der Palmblattbibliothek/Schicksal u.freier Wille; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); QI TAO Blindengasse 43/3, 1080; 0676-9213179;

- **Shiatsu Tag der offenen Tür** - Schnuppershiatsu, Vorträge und Infos zur Naikido-Shiatsu-Ausbildung. Beginn: 13h; Eintritt frei; Neulerchenfelderstr. 65, 1160;

**Atlantische Karten** - Karten legen; Beginn: 16h; Beitrag: € 15,-; Goberg. 68/4/5, 1130; 0699-88 781 945;

**Aufstellungsseminar** - Je ein Sa/Monat Selbsterfahrung durch Mitwirkung als Stellvertreter/in. Beginn: 10h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (Preis für Stellvertreter); Siebenbrunneng. 3/3/10, 1050; 0699-19477332;

- **Sufi-Meditation** - Wöchentliches Treffen im „Rab-bani Derwisch Cafe“, offen für alle; Zeit: 15h30-18h30, Eintritt frei; Achamer-gasse 3/1-3, 1090;

## Sonntags

**Ashtanga Vinyasa Yoga** - mit Natasa; kostenfreie Schnupperstunde bei Anmeldung möglich; Beginn:

**Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 1. So/Monat (2 Pausen), 9h30 - 15h45, Bellaria Kino, 1070 Museumstr. 3; 0664/5702912, Spende erbeten.

19h30; Beitrag: € 13,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Sigmundsg. 10/12, 1070; 0664-9391689;

**Chor Akunstarena** - durch gemeinsames Singen zum inneren Glück (für Erstbesucher gratis). Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hadikg. , 1140; 0650-2702330;

**Gruppen/Einzel Rückführungsabend** - Workshop für Anf. und Fortgeschrittene. Beginn: 16h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Anastasius Grün-Gasse 28, 1180; 0680-4445784;

**Sweat your Prayers** - 5 Rhythmen. Bewegte Achtsamkeitspraxis!; Zeit: 11h-13h, Beitrag: € 18,-; loft25, Theresiengasse 47, 1180; 0676-5515233;

- **Das Phänomen der Heilung** - Dokumentarfilm jeden 2. So/Monat (inkl. 2 Pausen); Zeit: 9h30-15h45, Eintritt frei; Museumstr. 3, 1070; 0650-7553432;

**Ein Licht** - viele Wege. Spiritueller Lebensweg mit Abbé Othmar. Eintritt gegen Spende; Ohmg. 4/16/4, 1210; 0664-3418851;

**Mo.4.4. Bauchtanz f. Fortgeschrittene** - Tanz ohne Choreo, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Beitrag: € 20,-; Stein-

## Neu in Linz und Wien

**Der Abendkreis  
DAS WEITE HERZ  
8. 4. in Linz, 9. 4. in Wien**

## Die Wochenendseminare

**Fühlen,  
das Tor zum Leben  
15. - 17. April 016**

**Liebe,  
die Sprache des Herzens  
5.- 8. Mai 016**

Nähere Infos unter  
0699/16119112  
office@institut-alina.at  
www.institut-alina.at

## PETER HIRNSCHALL SPIRITUELLER LEHRER

**1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2  
Mobil: 0676/32 99 413**

**www.selbstfindung.at**



### CHANNELING – EINZELSITZUNG

*Termin nach Vereinbarung*

Diese Sitzung gibt dir Auskunft über: dein persönliches Entwicklungspotential, dein privates und berufliches Umfeld, über deine Gesundheit, die Partnerschaft und über dein Lebenskonzept.

### JEDEN MITTWOCH OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

Die gemeinsame Meditation ist intensiver und fokussierter.  
Jeden Mittwoch-Abend für Anfänger und Fortgeschrittene von  
19.30 – 21.30 Uhr.

**Ort: 1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2, Voranmeldung erbeten**

**Energietausch: € 15,-**

heilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

**Das Phänomen der „Engebrannten Hände“** - „Arme Seelen“ – naive Volksfrömmigkeit vs. Psychodynamik; Zeit: 20h15-21h45, Beitrag: € 7,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Universitätsstraße 7, 1010;

**Di 5.4.**  **Shiatsu-Schnupperkurs** - kostenlos! Praktische Einführung in die Kunst des Shiatsu 18.00 – 21.00h (Bitte anmelden: 01-9291329) [www.shiatsu-schule.at](http://www.shiatsu-schule.at)

**Mi.6.4.** **Das natürliche Jahr 2016/17** - Ein Marsjahr. Räucherabend mit RM Egon Pobuda. Beginn: 19h; Beitrag: € 20,-; Thayag. 43, 1210;

**Do.7.4.** **Vortrag „Indigos“ von El.An.Rea** - Die neuen Kinder sind hier um neue Wege und neue Möglichkeiten aufzuziehen. Beginn: 19h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Neubaug. 44/12, 1070; 0664-2378989;

**Fr.8.4.** ● **Buchpräsent. Gabriele Herbst + Biodanza** - Die wundersame weibliche Lebens-Reise. 1 Frauenleben. Spirit. Märchen f Erw; Zeit: 19h-21h, Eintritt frei; Lustkandlg. 53/1, 1090; 0699-12367590;

**Sufi Trommel-Meditation** - mit dem weltbekannten Sufi-Meister Adnan Sarhan aus Baghdad. Siehe Beitrag in diesem Heft auf Seite 14/15, Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 10,-; Mariahilferstr. 51, 1070; 0699-19227827;

**Sa.9.4.** **Amma Bhajan Singen** - Spirituelle Lieder; Mantrenrezitation; Lesung; Lichtzeremonie; Meditation; Zeit: 18h45-20h45, Eintritt gegen Spende; Mollardgasse 34/2/1D, 1060; 0676-3829209;

**Di.12.4.** **Steintriebe** - Jörn-Uwe Wulf erzählt von Märchen aus Vietnam, Indien, China und der Provence. Beginn: 19h; Beitrag: € 9,-; Esterhazyg. 30, 1060;

**Mi.13.4.** **Basisseminar Räuchern** - mit RM Egon Pobuda. Beginn: 18h30; Beitrag: € 24,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

**Fr 15.4.** **Shiatsu-Einführungsseminar** - Beginn 10.00h. Alle Infos und Anmeldung: [www.shiatsu-schule.at](http://www.shiatsu-schule.at)

**Fr.15.4.** **Akkorde in Dur und Moll** - Musik verstehen + Spaß haben + Unterlagen. Gasometer: Spielraum d. Music City; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Guglgasse 8, 1110; 0660-2590401; **Herzmeditation im Lebensfluss** - Offene Gesundheitsgruppe & Meditation; Beginn: 17h45; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Eduard Sueß-Gasse 10/3/50, 1150; 01-9571678;

**Mo.18.4.** **Märchenspiel - Selbsterfahrung** - Ein Märchen wählen und lesen; die Rollen verteilen, spielen und - reflektieren; Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Fluchtg. 7/15, 1090; 01-3197905; **Schnupper-Bauchtanz f. Fortgeschrittene** - Tanz ohne Choreo, einfache Technik, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmel-

dung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

**Mi.20.4.** **Toleranz, Leben ohne Vorurteil** - Räucherabend mit RM Egon Pobuda; Beginn: 19h; Beitrag: € 20,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

**Mi 22.4.** **Aromaabend - ätherische Öle, Vortrag Jenny Waitz**: Heuschnupfen, Asthma u. andere Allergien, 19-21.30h. € 17,- im Institut Cara Mia, 12., Wolfgangu. 27, 8173533, [www.caramia.at](http://www.caramia.at)

**Fr.22.4.** ● **Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30), Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Alszeile 57-63/6/3, 1170; 0699-19990888;

**Mo.25.4.** **Aktuelle Forschung Todesnähe-Phänomenik** - terminale Luzidität; Zeit: 20h15-21h45, Beitrag: € 7,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Universitätsstr. 7, 1010;

**Schnupper-Bauchtanz f. Fortgeschrittene** - Tanz ohne Choreo, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

**Di.26.4.** ● **Die neue Zivilisation entsteht** - Benjamin Creme spricht über den neuen Weltlehrer Maitreya, die Meister der Weisheit und die Rolle der UFOs. Beginn: 19h; Eintritt frei; Seideng. 28 - Hof 2., 1070; 0699-19990888 ;

**Jump 4 Joy** - Tanzen zu zündenden Rhythmen - gönnt dir eine gute Zeit. Zeit: 19h-23h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Bandgasse 34, 1070; 01-419 76 88 0;

**Mi.27.4.** **Tarot (Praxis)abend** - Kartenlegen mit Rider/Waite Karten. Offen für alle, auch ohne Vorkenntnisse; Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 20,-; Linzer Strasse 342/4, 1140; 01-52 64 333;

**Vortrag: Meisterschlüssel für Beziehung** - Was man nirgends lernt, aber trotzdem wissen sollte. Yod Udo von Kolitscher; Zeit: 19h30-21h, Beitrag: € 12,-; Lindengasse 37, 1070; 02849-5000;

**Fr.29.4.** **Akkorde in Dur und Moll** - Musik verstehen + Spaß haben + Unterlagen. Gasometer: Spielraum d. Music City; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Guglgasse 8, 1110; 0660-2590401;

**Do.12.5.** ● **Info-Abend** - Vortrag über Tantra; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; zeiTraum., 1070; 01-419 76 88 0;

**Fr.13.5.** **Akkorde in Dur und Moll** - Musik verstehen + Spaß haben + Unterlagen. Gasometer: Spielraum d. Music City; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Guglgasse 8, 1110; 0660-2590401;



[www.matrixwelle.at](http://www.matrixwelle.at)

*Quantenheilung = Selbstheilung  
Seminare*

*Erlebnisabende  
Übungsabende*

Silvia Altendorfer Sozialcoach

16.4. 10-19h Tensor-Einsteigerkurs

3241 Kirnberg a. Mank  
Almgasthaus Hochsteinberg

17.4.2016 10-12h Vortrag  
Lichtgitter und ihre Wirkung

17.4. 13-17h Tensor-Aufbaukurs  
3241 Kirnberg a.Mank

Alsgasthaushochsteinberg  
Weiters russische Heilmethoden und  
Seminare in der Paracelsus-Schule

[www.Kristallsonne.at](http://www.Kristallsonne.at)

und auf unseren neuen Blogs im  
Internet, Facebook, Twitter...Tel.  
0676/ 513 96 72

[kristallsonne@gmx.at](mailto:kristallsonne@gmx.at)

Josef Fattinger

Heiltherapeut & Trainer  
Körperkerzen, Matrixwelle, Breuß,...  
**Matrix 1 – 5 in Bad Schallerbach  
in Grossgmain Salzburg,  
Simbach/Braunau, Vöcklabruck.**

Besetzungen & Fernbehandlung,  
Breuss-Massage, Körperkerzen,  
Metamorphische Methode und dazu  
super Videos und Termine auf  
[www.heilende-haende.at](http://www.heilende-haende.at)

Alle meine Seminare sind ab 4 Personen  
auch bei Ihnen Zuhause möglich.

Tel. 0043 - 664 92 37 390

Behandlungen in Gmunden und am  
Montag in Salzburg hinter Europark!



GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!

**KAMIRA Eveline Berger**  
Lebensgenusstainerin, Autorin, Künstlerin  
0699 / 126 20 196

## ICH-MARKE

WERDE ZU DEM GENIE, DAS DU BIST!

30. April, 10-17h

Das Geniale aus sich hervorholen und die eigene Marke daraus kreieren. Ein produktives Freudenfest für eine neue Authentizität in Ihrem Leben! Maya-Business-Analyse für jeden TeilnehmerIn, Geschäftsideen entwickeln, intensive Neuorientierung für beruflichen Erfolg, individuelle Strategien, Geldmagie, effektive Techniken und Rezepte, uvm. ... der Erfolgskick für alle Wild-Entschlossenen!

## FACE.FITNESS

STRAHLEND SCHÖN & ANZIEHEND!

1. Juni 2016, 19-21h

Gesichtsmuskeltraining ist nichts Neues, doch einfach genial um das Blickfeld zu vergrößern, geistige Konzentration und natürlich charismatisches Strahlen zu steigern. Es ist die logische Ergänzung zu körperl. Fitness mit minimalem Aufwand. Sie werden staunen, wie stark Sie bereits nach ein paar Übungen selbst den Unterschied sehen können! Info-Abend, Gruppen-Übungseinheiten, Einzeltraining od. Intensiv-Workshop möglich.

## GELDMAGIE

MAL EHRlich, LIEBEN SIE GELD?

2.+3. Juli, je 10-17h / Wien

Effektives Training, um Reichtum gezielt selbst zu verursachen! Versteckte Selbstverhinderungs-Mechanismen werden aufgespürt und umprogrammiert. Stellen Sie sich auf außer-gewöhnliche Erfahrungen & messbare Erfolge ein! Individuelle Strategien, viele erprobte Geld-Rezepte,... Ein absolut lustvolles und motivierendes Training für Eigenermächtigung, Erfolg & Tatkraft, das auch der stärksten Wirtschaftskrise trotz!

## MAYA-ZEITSYSTEM

EINFÜHRUNGS-MODULE (PRIVAT & BUSINESS)

8.-10. Juli 2016, Fr./Sa./So. je 10-17h

Lernen Sie dieses natürl. Zeitsystem selbst zu nutzen! Garantiert einfachste Erklärungen und leichte Anwendung, auch im Business od. f. Pädagogen, Therapeuten sehr wertvoll. Sie erhalten enorme Selbsterkenntnis & passende Lösungen, z.B. in Beziehungs- & Familienfragen. - Zeit wird zum Werkzeug für persönlichen Erfolg! Intuitives Zeit-Management bringt Freiheit für ...! Die Module sind auch einzeln buchbar (Bausteine/Funktionssystem/Analysen)

MAYA-PRAXISABEND f. Neulinge & Fortgeschr. 9.5., 19:30

[Lichtkraft.com](http://Lichtkraft.com) 0699/1262 01 96

# Bundesländer

- ☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)  
● = Eintritt frei

## Niederösterreich

(& WIEN-UMGEBUNG)

täglich

**Authentisches Kriya Yoga** - Meditationen jew. 6h, 11h30 und 19h, Einweihung vorausgesetzt. Beginn: 6h; Beitrag: € 5,-; *Tattendorf*, 02253-81491;

**Yoga-Kurse** - M018.30h Loosdorf; DI 8hSt.Pöitlen; MI 18hSt.Pöitlen; FR 17h; f Einst.+m.Fortg. Zeit: 0h-2h, Beitrag: € 10,-; Wienerstr. 12, 3100, *St.Pöitlen*; 0676-4406522;

Montags

**Meditation** - in der stillen Präsenz des Augenblicks eröffnet sich der Frieden des Seins; Zeit: 19h-20h30, Eintritt gegen Spende; Kapellenweg 11, 3493, *Kammern*;

**Meditation für Frieden und Erleuchtung** - Gemeinsame Meditation zur spirituellen Entwicklung; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt gegen Spende; Bahnstr. 48, 2230, *Gänserndorf*; 0650-7058587;

**Channelabend** - Jeden 3. Mo/Monat; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Meringer Weg 20, 3121, *Karlstetten*; 0676-7641740;

**Frauen-Kraft-Kreis** - Meditationen, Rituale, Tanz, Körperarbeit, Spiritualität; Zeit: 18h15-20h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; Brodtischg. 13/2, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

**Qigong** - Sanfte Bewegung+Meditation, Entspannung +Stärkung der Lebensenergie. Zeit: 18h45-19h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 02622-29131;

Dienstags

**Yoga für Alle** - Fortgeschrittene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Holzgasse 6, 3424, *Tulln-Zeiselmauer*; 0699-10054203;

**Heil- und Erlösungsenergie** - Übertragung von Energien -passend für jeden ; Zeit: 17h-17h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Marchetstraße 50/2/13, 2500, *Baden*; 0699-81910254;

☺ ● **Trommelworkshop für Kinder** - mit Badara Gueye aus Senegal Trommelspaß afrikan. Trommelrhythmen; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Garteng. 22, 2500, *Baden*; 0681-10641612;

**Im Fluss der Energien** - Energien und Botschaften aus der Geistigen Welt fließen zu dir. Zeit: 17h-17h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Marchetstr. 50/2/13, 2500, *Baden*; 0699-81910254;

**Kundalini Meditation** - Spannungen loslassen, Energie in Bewegung bringen, Raum für Neues schaffen; Zeit: 19h-20h35, Anm. erbeten; Beitrag: € 11,-; Helene Traxler Platz 1, 2753, *Markt Piesting*; 0650-88 460 30;

**Yoga für Anfänger / Fortschrittene** - HathaYoga mit Sikhar Swami aus Indien, 17.30 Anfänger, 18.30 Fortgeschrittene; Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 15,-; Biondekgasse 20, 2500, *Baden*; 0699-19187443;

Mittwochs

- **Quantum Touch Erlebnisabend** - Kurze Sessions Quantum Touch am eigenen Leib erleben; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hauptstr. 22, 2392, *Sulz im Wienerwald*; 0676-9169641;
- **Biodanza** - offene Wochengruppe im Vitalraum ; Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 18,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Hauptplatz 7, 2103, *Langenzersdorf*; 0664-8567467;

Donnerstags

**Beyond Pilates** - Pilates Matte 1. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Weidlingerstr. 31, 3400, *Klosterneuburg*; 0699-19255708;

**Transformationsabend** - Geführte Meditation; lösen von Blockaden durch Transformationstechniken. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Hauptstrasse 72, 2801, *Katzelsdorf*; 0650-4450000;

**Gemeinsam trommeln** - danach Klangmeditation. Infos im Lichtkörperprozess und zum Maya Kalender. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Heideweg 16, 3860, *Heidenreichstein*; 0699-81981165;

**Lebenstanz** - Tanz dein Leben, erlebe Lebensfreude und Lebenslust, entfalte deine Potentiale; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 13,-; Wiener Str. 12, 3100, *St. Pöitlen*; 0676-5621572;

**Lichtarbeit und schaman. Arbeit** - Lichtarbeit u. scham. Rituale, im Freien oder im Atelier ; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Potten-dorfer Str. 115, 2700, *Wr. Neustadt*; 0680-3002726;

**Biodanza** - Tanzend u. spielerisch achtsam miteinander Lebensfreude erfahren. Jed. 2. Do. Zeit: 18h30-20h30, Anm. erbeten; Beitrag: € 17,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

Samstags

- ☺ ● **Kunst, Genuss & Wohlfühltag** - Vorträge, Kartenlegen, Pralinenzauber, Modeschmuck und Shihatsu. Zeit: 10h-0h20, Eintritt frei; Schlossallee 5, 2514, *Tri-buswinkleit*; 0676-5402378;

Sonntags

**Folklore-tanz** - aus aller Welt, 1x im Monat mit Ute Köck im Wasserschloss Pottenbrunn; Zeit: 17h-20h, Beitrag: € 18,-; Josef-Trautmandorff-Str. 10, 3140, *Pottenbrunn*;

Sa.9.4.

**Talente-Tauschkreis: Reparatur-Treff** - Reparieren statt wegwerfen - Fahrräder, El.geräte, Kleidung, ... Zeit: 14h-17h, Eintritt gegen Spende; kulturGUTnatur-Katzelsdorferstr 11, 2700, *Wr. Neustadt*; 0676-9629394;

Di.12.4.

**Vortrag: Mut zur Veränderung** - Die Yod-Methode Nr. 6 mit Yod Udo von Kolitscher; Zeit: 19h30-21h, Beitrag: € 12,-; Tiroler Straße 9, 3105, *St. Pöitlen-Radlberg*; 02849-5000;

Sa.23.4.

● **Talente-Tauschkreis: Pflanzentauschmarkt** - Pflanzen tauschen - direkt, oder gegen Tauschkreis-Stunden (oder €). ; Zeit: 9h-12h, Eintritt frei; Pfarre Schmuckerau Felbergas. 42, 2700, *Wr. Neustadt*;

Do.28.4.

**Vortrag: Nur einer kann Freude ...** - in dein Leben

bringen ... DU Mit Yod Udo von Kolitscher; Zeit: 19h30-21h, Beitrag: € 12,-; Langenloiser Straße 4, 3500, *Krems*; 02849-5000;

## Burgenland

### Mittwochs

- **Qigong** - freies Üben; Zeit: 19h-21h, Eintritt frei; Rosenhof 1, 7540, *Neusiedl bei Güssing*; 03328-32695;
- **Feng Shui Stammtisch** - Feng Shui und Geomantie mit Erich Gromek; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Parkhotel Neubauer, Postgasse 2, 7202, *Bad Sauerbrunn*; 02625-32178;
- **smovey Training** - Du wirst verblüfft sein, was Du mit den grünen Ringen erreichen kannst.; Zeit: 18h30-19h20, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hauptstraße 22, 7411, *Markt Allhau*; 0699-15055395;

### Samstags

- ☺ ● **Getreide-Essenzen & Biofeedback** - unbewusste Verhaltensmuster sichtbar machen; jeden 1. Sa/Monat Vortrag mit Testmöglichkeit.; Zeit: 16h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Bundesstraße 1, 7442, *Hochstraß*; 02616-3132;

## Steiermark

### täglich

- **Meditation - Japa** - Ein Weg an Gott zu denken; täglich von Freitag bis Montag; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Prof. Franz Spath-Ring 14/30, 8042, *Graz*; 0664-3612685;
- **Tempel der Weisheit** - Evolutions- und Friedensprojekt Ausbildung zum Friedenstherapeuten; Beginn: 15h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Steinbergen 21, 8362, *Söchau*; 03387-2821;

### Montags

**Mantrasingen / geführte Heil-Meditation** - abwechselnd; Leitung: Klaus J. Baier. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zus.Erm.f. Mitgl.); Pestalozzistr. 26/2/9, 8010, *Graz*; 0316-670678;

**Meditation am Montag im iks** - Lerne verschiedene Meditationstechniken kennen!; Zeit: 18h-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Petersgasse 87, 8010, *Graz*; 0680-2027371;

**Taiji Pekingform** - Bewegungs- und Kampfkunst aus dem Reich der Mitte; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,- (zus.Erm.f.Mitgl.); Hauptplatz 17, 8010, *Graz*; 0650-300 77 50;

**Biodanza** - im Studio Langbauer. Beginn: 19h15; Beitrag: € 14,-; David Herzog Platz 1, 1. Stock, 8020, *Graz*; 0664-3832897;

**Atmen-Atemschulung** - verhilft zur körperlichen und seelischen Harmonisierung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 10,-; Kindergarten 1, 8692, *Neuberg/Mürz*; 0664-4228131;

### Dienstags

**Yoga Zeit** - mit Tini; Zeit: 20h-20h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hart-Puch 103, 8184, *Anger*; 03175-2676-0;

**Lachyoga** - baut Stress schnell ab, stärkt das Immunsystem und macht glücklich!; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Steinbach 45, 8344, *Bad Gleichenberg*; 0680-403 4306;

### Mittwochs

**Die Spuren deiner Seele** - schamanische Aufstellung mit Angela Maria Kunerth; Beginn: 19h; Beitrag: € 13,-; Annenstr. 7, 8010, *Graz*; 0664-3505083;

- ☺ ● **Heilender Abend mit Symbolen** - Loslassen, Mut und Kraft für Neues, mit „Die 12 Siegel aus Atlantis“. Zeit: 19h30-20h20, Beitrag: € 12,-; Zöbing 27, 8321, *St. Margarethen an der Raab*; 0650-7150777;

**Feldenkreis** - Bewusstheit durch Bewegung; mit Reinhard Weinthaler. (8.30-9.30 und 18-19Uhr); Zeit: 8h30-9h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Radmannsdorf. 6, 8160, *Weiz*; 0660-3183281;

### Donnerstags

**Vorträge zur Bewusstseinsbildung** - mit unterschiedlichen Referenten; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Grazerstraße 19, 8101, *Gratkorn*;

**Yoga für Mama&Baby** - im Sanatorium St. Leonhard; Zeit: 10h30-11h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,- Schanzlg. 42, 8010, *Graz*; 0664-149 35 33;

**Hawaiianisches Flying** - Bewegungsmeditation des alten Hawaii; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Petersg. 87, 8010, *Graz*; 0681-20923364;

- **Krebs als Weg und Chance** - Information, Beratung, Stärkung, Trost und Zuversicht finden. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; St. Peter Hauptstrasse 27/2, 8042, *Graz*; 0664-4699413;

**Systemische Astrologie** - Workshop mit Dr. K. H. Lang; Beginn: 17h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidenhofstr. 43, 8020, *Graz*; 0664-4419628;

### Freitags

**Pranic Healing** - anschaulicher Vortrag erklärt und anschließend demonstriert (auch 19h). Zeit: 19h-14h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-; Bahnhofstraße 2, 8101, *Gratkorn*; 0664-8221876;

**Erwecke Deine Schöpferkraft** - Heil-Kreis-Abend zum Lebensfluss aktivieren, Blockaden Erkennen u. Erlösen; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 16,-; Burgenlandstr. 15, 8280, *Fürstenfeld*; 0680-5586064;

### Sonntags

- **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 3. So/Monat; Zeit: 10h-16h, Eintritt frei; Rechbauerstr. 6, 8010, *Graz*; 0316-830508;

**EMF Balancing Technique** - Vortrag; Beginn: 19h30; Beitrag: € 9,-; Judenburgerstr. 13, 8753, *Judenburg*; 0664-3867679;

- **Kinderenergetik und -mentaltraining** - Vortrag-Schlüssel zum Selbstbewusstsein; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Bergmann. 46/1/2, 8010, *Graz*;

**Sa 9.4. + Sa 23.4.** **Systemische Familienaufstellung** - 09. + 23. April 18h, € 12,-, 0699-19632707 Mag. Brigitte Maierhofer, Kirchengasse 4, Graz [www.ABC-lebensenergie.at](http://www.ABC-lebensenergie.at)

**Sa.9.4.** **Info Abend** - Vortrag über Tantra. Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; IKS, Petersgasse 87, 8010, Graz; 01-419 76 88 0;

**Mi.13.4.** **Steintriebe** - Jörn-Uwe Wulf erzählt von Märchen aus Vietnam, Indien, China und der Provence. Beginn: 19h; Beitrag: € 9,-; Münzgrabenstr. 103, 8010, Graz;

**Fr 15.4.** **Systemisches Familienstellen, DNA-Meditation, PRANA aktivieren** - 15. April 18h DEMO Anwendungen. €12,-, 0699-19632707 Mag. Brigitte Maierhofer, Kirchengasse 4, Graz [www.ABC-lebensenergie.at](http://www.ABC-lebensenergie.at)

**Do.21.4.** **Vortrag: Meisterschlüssel für Beziehung** - Was man nirgends lernt, aber trotzdem wissen sollte. Yod Udo von Kolitscher; Zeit: 19h30-21h, Beitrag: € 12,-; Franziskanerplatz 13, 8010, Graz; 02849-5000;

## Oberösterreich

täglich

**Yoga im täglichen Leben** - Schnupperstunde (Beginnzeiten verschieden), Beitrag: € 9,-; Waltherstr. 26, 4020, Linz; 0664-3912016;

Montags

- **Eckankar** - Buchbesprechungen; Beginn: 19h; Eintritt frei; Landstr. 99, 4020, Linz; 0732-656201;
- **Mit Meditation zu neuen Dimensionen** - ganzheitliche Heilung aus der Kraft der Seele; Sant Rajinder Singh; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Gärtnerstr 19, 4020, Linz; 0664/-2803143;

Dienstags

**Hula Hoop Schnupperstunde** - Sei Du die Mitte. Reifentanz mit Massage und zum Wohlfühlen; Zeit: 15h-15h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Im Nöserland 25, 4050, Traun; 0680-2120368;

**Shaolin Qi Gong** - Asiatische Heilkunst. Für körperliche Stärke und innere Harmonie. Zeit: 10h-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Dauphinestraße 46, 4030, Linz; 0699-10768704;

Donnerstags

**The Work** - Übungsabend: Selbstbefragung zur inneren Wahrheit. Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Boschweg 1b, 4020, Linz; 0699-81669651;

Sonntags

**Mystic-Diskurs und Darshan** - Im Franziskaner Seminarhaus in der „Kapelle“ Thema „Leid und Freiheit“; Zeit: 15h30-17h, Eintritt gegen Spende; Salzburgerstrasse 20, 4840, Vöcklabruck;

**Mo.11.4.** **Steintriebe** - Jörn-Uwe Wulf erzählt von Märchen aus Vietnam, Indien, China und der Provence. Beginn: 19h30; Beitrag: € 9,-; Niedermayrweg 7, 4040, Linz;

**Do.21.4.** **Heilsession** - mit Armin Mattich und Volker Tischendorf; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Wirt im Feld, Ennsnerstraße 99, 4407, Dietach-Steyr; 0660-4024372;

**Mo.25.4.** **Vortrag: Meisterschlüssel für Beziehung** - Was man nirgends lernt, aber trotzdem wissen sollte. Yod Udo von Kolitscher; Zeit: 19h30-21h, Beitrag: € 12,-; Stifterstraße 4, 4020, Linz; 02849-5000;

## Salzburg

Montags

**Yoga zum Wohlfühlen** - Körper-, Entspannungs-, Atemübungen für Wohlbefinden; Zeit: 17h30-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Ringweg 23, 5400, Hallein-Rif; 0680-2199955;

Dienstags

- **Eckankar** - Gesprächsrunde jeden 3. Dienstag/Monat im Gasthof Landwirt; Beginn: 19h; Eintritt frei; Lofenstr. 3, 5760, Saalfelden; 06232-5130;

**Heilen im Großen & Ganzen** - energetische Übungen, Heilströmen, Kinesiologie, TCM. Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 12,-; Schumacherstr. 6, 5020, Salzburg;

**Yoga** - mit Andrea Rainer; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 19h20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitsg. 9, 5020, Salzburg; 0664-3808073;

**Yoga & Meditation** - mit Florian Palzinsky; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitsg. 9, 5020, Salzburg; 0664-3808073;

**Ärger und Sorgen-Lebensvergifter Nr 1** - Vortrag; Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 15,-; Glockengasse 4c, 5020, Salzburg; 02773-46790;

**Energiefluss im Klangraum** - Gem. Tönen, Meditation u. Klangschalen aktivieren Zellgedächtnis. Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Viktor-Keldorferstr. 3, 5020, Salzburg-Nonntal; 0676-4313442;

Mittwochs

**Biodanza** - Stimmungsvolle Abende, Tänze deiner Seele, Freude, Herzlichkeit und Begegnung. Zeit: 20h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ischlerbahnstraße 23, 5301, Eugendorf; 0699-11144489;

Donnerstags

**Gesundheits-Stammtisch** - jeden 1. Do./Monat im Gasthof Schörhof; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Marzon 10, 5760, Saalfelden; 0676-7269344;

Freitags

**Afrikanische Rhythmen** - Vom Trommeln bis zum Bauchtanz - Afrika pur. Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Innsbrucker Bundesstr. 41, 5020, Salzburg; 0664-5230868;

- ☺ **Energie-Darshan & Satsang** - Heilung & Entspan-

nung in Dein Sein!; Beginn: 19h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Guttenbrunnstr. 7, 5020, Salzburg; 0699-10823634;

**Hui Chun Gong** - Übungen für ein langes Leben in einem gesunden, geschmeidigen Körper. ; Zeit: 16h30-18h, Beitrag: € 11,-; Ischlerbahnstr. 23, 5301, Eugendorf; 0699-12232487;

**Fr.22.4. Vortrag: Meisterschlüssel für Beziehung** - Was man nirgends lernt, aber trotzdem wissen sollte. Yod Udo von Kolitscher; Zeit: 19h30-21h, Beitrag: € 12,-; Lieferinger Hauptstr.106, 5020, Salzburg; 02849-5000;

## Kärnten

### Montags

**Energie Yoga** - Stressabbau, Energieübungen für bewussten Umgang mit Selbstheilungskräften. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 16,-; Karfreitstr. 17/Hof, 9020, Klagenfurt; 0664-1380628;

- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 3. Mo/Monat. Beginn: 19h; Eintritt frei; Willroiderstr. 5, 9500, Villach;

### Dienstags

**Qigong - Die 18 Hände der Buddha Schül** - Ist unsere Energie im Fluss, dann ist unser Leben im Fluss ... Mach mit!; Beginn: 18h15; Beitrag: € 15,-; Tristangasse 28, 9020, Klagenfurt; 0664-8285153;

### Mittwochs

**Geistheilung und Meditation** - Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Peter-Mitterhoferg. 1, 9020, Klagenfurt; 0664-1255730;

- **Intuitive Energiearbeit** - Reiki, Kartenlegen etc. Austauschabend; , Anmeldung erbeten. ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Annenheim 1, 9523, Villach; 0699-12630207;

**Quanten-Therapie** - Bewusstseinsdialog über die Intelligenz der Quanten; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidendorferstr. 17, 9122, St. Kanzian; 0-6889033727;

### Freitags

**Meditation** - jeden 2. Fr/Monat zu verschiedenen Themen für Selbsterfahrung & -heilung; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, Klagenfurt; 0664-73884100;

**Reiki / Energetiker Treff** - jeden 3. Fr/Monat, offener Austausch-&Übungsabend; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, Klagenfurt; 0664-73884100;

### Sonntags

**Yoga Loves Music** - Yoga mit Musik; Zeit: 10h30-12h, Beitrag: € 12,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Rosentaler Str 119, 9020, Klagenfurt;

**Mi.6.4. Elektromog-Frei leben** - Vortrag, den eigenen Lebensraum & die Gesundheit wirksam schützen; Zeit: 19h30-20h30, Anm. erbeten; Eintritt gegen Spende; Siebenhügelstr 64, 9073, Klagenfurt; 0650-8409185;

## Tirol

### Mittwochs

**LichtarbeiterTreffen** - Vortrag u. Diskussion für spirituell Interessierte Jeden 1. Mi im Monat. Beginn: 18h; Beitrag: € 5,-; Rennweg 12, 6020, Innsbruck;  
**Meditationsabend** - jede(r) ist willkommen (keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Kirchentalgasse 16, 6020, Innsbruck; 0676-6068584;

### Sonntags

- ☺ ● **Meditationsabend** - Wir üben Achtsamkeit im Gehen, Sprechen und sich völlig Entspannen!; Zeit: 17h-20h, Eintritt frei; Fiecht 77, 6414, Untermieming; 0660-6949585;

## Vorarlberg

### Montags

**Geführte Meditation** - für Gestresste; Selbsterfahrung und -heilung; Beginn: 19h30; Beitrag: € 10,-; Elisabethstr. 7, 6890, Lustenau; 0664-2778581;

### Donnerstags

**Senioren-Nachmittag** - offener Gedankenaustausch für alle; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, Lustenau; 0664-2778581;

### Freitags

**Spirituelle Körperarbeit** - für alle: Selbstfindung/Erfahrung zu seinem Körper - Geist - Seele. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brandopferplatz 1, 6800, Feldkirch-Altenstadt; 0681-81683685;

## Deutschland

### Bayern

**Fr 29.4. Lee Carroll – Berchtesgaden und Bad Reichenhall** - 29.04.2016 Kryon-Exkursion in den 250 Millionen Jahre alten Salzheilstollen in Berchtesgaden. Erleben sie ein einmaliges Channeling im Herzen von Lady Gaia. Preis: 69,- Euro

**Sa 30.4.- Lee Carroll mit Amber Wolf** Akasha-Seelen-  
**So 1.5.** Kommunikation. Werde zum neuen Menschen  
Preis: 250,- Euro

**Anmeldung und Informationen:**

[www.lee.momanda.de](http://www.lee.momanda.de)

Tel. 08031-23067-0

[info@momanda.de](mailto:info@momanda.de)

# Medialer Vortrag

## Das Leben in der geistigen Welt

Der physische Körper ist während unseres Erdendaseins quasi die "Hülle", das Erdenkleid in welchem Seele und Geist wohnen. Beim irdischen Tod verlassen diese Seele und dieser Geist den menschlichen Körper, der wiederum zu Asche, Staub wird. In diesem Sinne leben Seele und Geist weiter und wandern durch die Sphären. Der Tod ist damit lediglich «der Schritt auf die andere Seite des Lebensvorhanges», in eine andere Dimension, die geistige Welt. Mit ihren Vorträgen möchte Astrid Wipfli-Rieder, (Jenseitskontakt- Medium) den Menschen Trost, Erleichterung, inneren Frieden geben, aber auch die Angst vor dem Sterben nehmen und beweisen, dass es ein **DANACH** gibt.

Am **16. April 2016** hält Astrid Wipfli-Rieder in **Wien-Währing** einen Vortrag über die Unsterblichkeit der Seele. Nach einem zweistündigen Vortrag mit interessanten Einblicken in die geistige Welt, übermittelt sie danach noch ca. zwei Stunden Botschaften von lieben Verstorbenen der Zuschauer.

**Anmeldungen erforderlich!**

**Termin: Samstag, 16.04.2016**

**Zeit: 14.00–18.00 Uhr; Einlass: 13.30 Uhr (freie Platzwahl)**

**Ort: Kolpinghaus Wien Währing, 1180 Wien, Gentzgasse 27**

**Kosten: € 35,00**

**Erreichbar mit U6, Station Währinger Straße/Volksoper oder mit der Straßenbahn**

**Bitte um Anmeldung unter Mail an Büro seelen-reise:**

**seelen-reise@gmx.at oder Tel. 0676/9763076**

**Ich freue mich auf Ihr Kommen!**

**Ihre Astrid Wipfli Rieder**

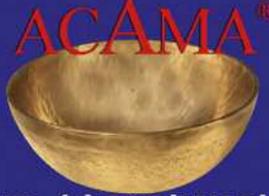
**[www.seelen-reise.info](http://www.seelen-reise.info)**



Wer "Klangschale" sagt -  
meint die Königin  der Klangschalen

MARKTFÜHRENDE  
PROFI-QUALITÄT,  
DER VERGLEICH  
MACHT SIE SICHER !

**POLYGLOBE**music



EINZELHANDEL  
GROSSHANDEL  
AUSBILDUNGEN  
FORTBILDUNGEN

[www.ACAMA.at](http://www.ACAMA.at)

A - 6063 Neu Rum / Innsbruck, Bundesstr. 27  
Tel: +43(0)512 - 370077-0 e-mail: [office@polyglobemusic.at](mailto:office@polyglobemusic.at)

sche Entwicklung usw.) auf Kosten des inneren Wachstums des Menschen. Ein Forscherteam der britischen Universität Hertfordshire unweit von London unter Leitung von Richard Wiseman untersuchte die Laufgeschwindigkeit von Menschen in Großstädten und fand heraus, dass sich das Lauftempo von Passanten beispielsweise in Singapur zwischen 1997 und 2007 um 30% erhöht hat. Zugleich zeigt diese immense äußere Beschleunigung jedoch das Fehlen einer Kraft an, welche in der Lage wäre, ein Gegengewicht zu evolutionärem Wachstum zu bilden. Könnte gesundes Wachstum, innen wie außen, aus einem dynamischen Gleichgewicht zweier widerstrebender Kräfte bestehen: Evolution und Involution?

Ein Wachstum ohne Rückbindung an den inneren Ursprung gleicht einem Krebsgeschwür, welches sich auf Kosten seines eigenen Inneren fortentwickelt, nur um letztlich von innen heraus zu verfaulen und sich somit selbst zugrunde zu richten. Diese Symbolik bezeichnet den normalen, durchschnittlichen Menschen auf seinem äußeren Weg in der Welt: Er sucht nichts bewusst. Innekehr ist ihm fremd. Er findet das kleine Glück in der Welt, er findet das unbewusste Leiden, er verliert das Gewahrsein seines eigenen Innersten, seiner Seele, er geht in den Tod. Die Evolution im menschlichen Bewusstsein kann auch das „Wachstum in den Tod“ sein,

nicht nur in den körperlichen, auch in den seelischen.

Wie ist es also möglich, dass die evolutionäre Bewegung, die doch im Menschen eigentlich für Bewusstseinsentwicklung, -erweiterung und -entfaltung steht, gleichzeitig auch Entfernung, Entfremdung und Entnabelung von sich selbst mit sich bringt? Evolution scheint im Menschen eine überaus zwiespältige Angelegenheit zu sein. „Menschen sind Maschinen. Maschinen sind blind und unbewusst. Sie können nicht anders“, zitiert P. D. Ouspensky den aus Armenien stammenden Meister George Iwanowitsch Gurdjef. Was macht Menschen zu Maschinen, was lässt sie im Laufe der evolutionären Entwicklung den Zugang zu ihrem menschlichen Wesen verlieren? Wie kann es sein, dass Menschen in der Evolution stehen bleiben, stagnieren, wenn doch Evolution ein Teil eines ewigen Wandlungsprozesses ist?

Wer den Wunsch nach Freiheit verspürt, hat die Möglichkeit die erwachte Präsenz von OM C. Parkin direkt zu erfahren:

„Der Weg des Erwachens“,  
Vortrag, Dialog & Workshop,

**17.-19. Juni 2016,**  
Institut Schmida in Wien

Information und Anmeldung:  
[www.enneallionce.de](http://www.enneallionce.de)  
[www.borntobe.de](http://www.borntobe.de)

Information vor Ort: 0676 3844528

# Der Weg des Erwachens

## Ein Erfahrungsbericht von Michael Gleich, Schüler von OM C. Parkin

Es war bei einer Busfahrt. Ich blickte aus dem Fenster, Straßenzüge der Großstadt glitten vorbei, keine besondere Situation – und plötzlich wurde es still in mir. Keine Gedanken mehr. Die Zeit blieb stehen. Der Raum dehnte sich ins Unendliche, ohne dass sich etwas bewegte. Grenzenlose Verbundenheit mit allem. Ein klares Sehen, dass alles, was existiert, grundgut ist. – War das Erwachen? Ja. Bin ich erwacht? Nein. Schon wenig später begann der alte Lärm im Kopf wieder. Gedanken, Urteile, Wünsche, Selbstanklagen, Schuldgefühle. Das ganze Theater des Ich-Geistes.

Solche Stille-Momente haben in mir eine brennende Sehnsucht geweckt. Ich hatte den Geschmack von Freiheit gekostet. Gleichzeitig gab es das Eingeständnis: Mit meinen bisherigen Versuchen, Lebensglück zu finden, war ich komplett gescheitert. Ich hatte auf Liebesbeziehungen gesetzt, materielle Sicherheit, Erfolge im Beruf, und mir davon Erfüllung und inneren Frieden erhofft. Stattdessen fühlte ich mich leer, erfüllt nur von Sinnlosigkeit.

Seitdem will ich wissen, was jenseits leidvoller Gedanken-Mühle ist, die sich immer wieder um dasselbe drehen. Mich treibt die Frage um: Wer bin ich wirklich – ohne dieses Leidens?

„Menschen, die sich auf den Inneren Weg machen, haben zunächst eine sehr oberflächliche Vorstellung von Leiden“, sagt der spirituelle Meister OM C. Parkin, der seit 30 Jahren spirituell Suchende begleitet. „Sie setzen Leiden gleich mit als negativ empfundenen Zuständen wie Angst, Schmerz, zwanghaften Gedanken und Handlungen.“ Erst später, mit zunehmender Reifung, erschließen sich ihnen, was Leiden in der Tiefe bedeutet: die Identifikation mit einem Ich-Geist, der das Bewusstsein verengt und verdunkelt. Beruhend auf der Vorstellung „ich bin dieser Körper“, trennt er von der Realität, vom Sein.

Weisheitslehrer wie OM weisen den Weg zurück. Nach Hause. In die Realität der Einheit. Dazu reicht es jedoch nicht, Schülern zu predigen, „ihr seid schon DAS“. Es ist notwendig, die Illusionen eines Geistes zu entlarven, der von sich behauptet, ein eigenständiges Wesen

zu sein und sich selbst an die oberste Stelle stellt. Er beansprucht für sich, die Wahrheit zu kennen und prüfen zu können. Als Über-Ich, eine Art innerer Richter, glaubt er, Urteile darüber fällen zu können, was wertvoll und was wertlos sei, falsch und richtig, gut und böse.

Geister haben die Eigenschaft, dass man sie nicht einfach sehen, anfassen, dingfest machen kann. Sie sind unsichtbar, flüchtig, unfassbar. Und dennoch ist der Ego-Geist kein unüberwindlicher Gegner. Zunächst gilt es, seine Spuren zu lesen. Das geschieht in der Selbsterforschung. In der inneren Arbeit können wir untersuchen: Welche alten Glaubenssätze wirken in mir („ich bin ja so einer, der immer...“)? Welche Lehren habe ich als Kind von meinen Eltern, welche aus dem Kollektiv, übernommen? Verurteile ich gerne mich und andere? Was blockiert den Fluss meiner Lebenskraft? Der innere Forscher begibt sich, ähnlich wie ein Naturwissenschaftler, auf Spurensuche.

Das ist kein rein intellektuelles Unterfangen. Selbsterforschung, wie sie in der von OM C. Parkin gegründeten Ennealliance – School for Inner Work praktiziert wird, nutzt das ganze menschliche Potenzial. Instinkt und Intuition werden genauso aktiviert wie die mentale Intelligenz. Es braucht die Integration, bewusst zu handeln, bewusst zu fühlen, bewusst zu denken, um die Mechanismen des Ich-Geistes zu durchdringen. Man darf ihn auch nicht unterschätzen: Er ist ein großer Illusionskünstler.

Ein Beispiel ist Angst. Die Verheißung des Ich-Geistes lautet: Du bist zwar getrennt vom Sein und das macht dir Angst, aber ich schütze dich davor. Die Empfehlung lautet: Nimm die Beine in die Hand und fliehe! In der inneren Arbeit kann man erforschen, was Angst wirklich ist. Dazu werden Schüler\*innen angeleitet, entgegen alten Gewohnheiten, vor diesem zittrigen Gefühl auszuweichen oder es zu verdrängen, die bewusste Begegnung zu suchen. Auge in Auge mit der Angst. Das kann etwa in konkreten Übungen geschehen. Dabei liegt die Aufmerksamkeit darauf, entspannt und wach zu bleiben und nichts anderes zu tun, als die Angst zu fühlen. Weder sich darin zu suhlen noch dagegen zu halten noch davor zurück zu weichen. Wenn sie so vorgehen, erleben innere Forscher stille Momente, in denen sie eine Verwandlung bezeugen: Angst zeigt sich jenseits aller Vor-

## EPICTRANCE

das neues After Work Chill-Out-Album Vol. 2. Der Tasten-Virtuose Andy Brunner besticht, wie schon in seinem Debut-Album "Long Island", mit unter die Haut gehenden "Balsam für die Seele". Die zehn neuen Kompositionen bringen ein Chill-Feeling mit gekonnter Soundtütfelei ohne dabei auf hochwertige Musikalität zu verzichten. Weit entfernt von Stress und Hektik wirkt diese Musik wohltuend auf Körper und Geist. CD: € 19,50/ DL € 8,90. [www.POLYGLOBEwebshop.com](http://www.POLYGLOBEwebshop.com)



stellung als eine feine, hochfrequent schwingende Energie, als reine Lebenskraft. Wenn sie aufsteigen darf, dient sie der Bewusstheit, man kann sagen: dem Erwachen.

Für OM C. Parkin ist das ein gutes Beispiel dafür, wie der Geist, der zunächst als Gegner auftritt, auf dem inneren Weg zu einem Freund gemacht werden kann. „Die Prinzipien gleichen denen der Homöopathie. Dabei wird eine Krankheit mit einer ähnlichen Substanz in potenziertes Form geheilt wie die, die sie verursacht. Das entspricht einer Praxis der inneren Arbeit, bei der das geistige Gift noch einmal genommen wird – diesmal jedoch in Bewusstheit.“ Angst, Zorn, Eitelkeit, Gewalt oder Stolz bewusst zu erleben, erscheint mir zunächst als äußerst unbequem. Aber es fühlt sich an, als ob ich in diesem Prozess ganz werde, vollständig, heil. Es zeigt sich die tiefere Bedeutung von Heilung.

„Der denkende Geist will sich der Grundkräfte des Seins bemächtigen. Alles meins!“ So beschreibt die Diplom-Psychologin Ulrike Porep, Lehrerin an der Enneallionce, die Anmaßung des Egos. „Das Zorn-Ich sagt dann: Ich will nicht. Das Angst-Ich sagt: Ich will weg. Das Wunsch-Ich sagt: Ich will es anders! Aber wer ist eigentlich ‚ich‘? Letztlich zeigt sich ein System, dass aus Geschichten besteht, die wir uns immer wieder neu erzählen.“ Leidensgeschichten. Es geht darum, sie immer feiner zu durchdringen, zu entlarven und dadurch für den Kontakt zur Realität durchlässiger zu werden.

Es ist angemessen, diese Form von Selbsterforschung als innere Wissenschaft zu bezeichnen. Denn dabei handelt es sich um empirisches Vorgehen: erfahren, erforschen, prüfen, experimentieren, die Erfahrungen auswerten. Motiviert von dem Herzens-

wunsch, unsere Wahrheit zu erkennen. Dabei wird auch deutlich, was spirituelle Meister seit Menschengedenken als „weglosen Weg“ bezeichnen. Ja, wir tragen den göttlichen Funken in uns. Und nein, wir wissen es nicht, solange wir uns als vom Sein getrennt wähen, der Wahn des Geistes. Deshalb gibt es Erwachen nicht gratis. Wir haben einen Weg zu gehen, der unbequem und herausfordernd ist. Und womöglich – für das Ego – zum Tod führt. Auf dem Weg arbeiten wir mit dem Körper, mit Ritualen, Traumforschung, philosophischen Studien, dem kosmologischen Modell des Enneagramms, Psycho-Drama, Mantras und natürlich mit Meditation. Und erfahren im Laufe der Zeit, wie aus dem Tun immer mehr ein Geschehenlassen wird. ES geschieht, wenn der Ich-Geist still wird. Wie ein Weisheitslehrer formulierte: „Meditation führt nicht zur Erleuchtung – aber macht sie wahrscheinlicher.“

Wer den Wunsch nach Freiheit verspürt, hat die Möglichkeit die erwachte Präsenz von OM C. Parkin direkt zu erfahren:

„Der Weg des Erwachens“,  
Vortrag, Dialog & Workshop,

**17.-19. Juni 2016**, Institut Schmida/Wien

Information und Anmeldung:

[www.enneallionce.de](http://www.enneallionce.de)

[www.bornতোbe.de](http://www.bornতোbe.de)

Information vor Ort: 0676 3844528

Lesen Sie weiter in:

**Intelligenz des Erwachens**

OM C. Parkin - © Verlag advaitaMedia

ISBN 978-3-936718-19-5

## Bewusst Sein - Impressum:

**Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:**

Wr. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.;

ZVR: 391006375

Postfach 36, A-1042 Wien

**Chefredaktion:** Margarete Frank

**Layout:** Rudolf Riemer

**Druck:**

AV+ Astoria, A-1030 Wien

*Der Name „Bewusst Sein“ ist urheberrechtlich geschützt.*



# Die Heilung liegt im Augenblick

## Interview mit dem Sufimeister Adnan Sarhan

*Gehen wir wirklich schlafend durch das Leben, wie in einem Traum, konditioniert von unserer Kultur, unseren Eltern, Gedanken, Gefühlen, Wünschen und Gewohnheiten? Gibt es eine Möglichkeit aufzuwachen und diesem kollektiven hypnotischen Zustand zu entkommen? Wie ist es Ihnen gelungen aufzuwachen?*

Sie müssen aufwachen wollen. Sie müssen ein Verlangen danach haben. Im Allgemeinen unterscheiden sich die Menschen nicht sehr von Fischen im Meer der Dunkelheit. Die Sonne mag hell scheinen, aber wenn sie sich selbst nicht kennen verdunkeln sich das Dasein und das Herz des Menschen. Viele Menschen lieben es, das Leben in der Dunkelheit. Deshalb lieben sie es in schäbige Bars zu gehen und das Licht der Kerzen anzustarren und sich in romantischen Gedanken zu verlieren. Wenn sie einmal aufwachen wollen sie nie mehr in den Schlafzustand zurückkehren.



Es gibt zwei Arten von Herzen. Das eine ist das physische Herz das allen bekannt ist und das zweite ist das spirituelle Herz. Ebenso gibt es auch zwei Seelen. Die eine ist die tierische Seele und die andere ist die spirituelle Seele. Das spirituelle Herz und die spirituelle Seele entstammen einer anderen Wesenheit. Sie gehören nicht dieser Welt oder diesem Körper an. Die tierische Seele gibt den Sinnen und Begierden Macht. Menschen, die in ihren Sinnen, Begierden und Gelüsten gefangen sind degenerieren zu einer untergeordneten Form des Menschseins. Wenn sie erwachen können sie ihre niederen Fähigkeiten in höhere Formen verwandeln, was ihr Leben mit Vergnügen und Freude erfüllt und einen dauerhaften Zustand von innerem Wachstum und Freude herbeiführt.

*Viele Menschen erfahren radikale Veränderungen in ihrem Leben nach nur einem Workshop mit Ihnen. Sie geben schlechte Gewohnheiten und negative Gedanken auf. Worauf führen Sie diese Veränderungen zurück?*

Auf eine intensive Konzentration aufs Sein, wodurch die Kraft des Geistes erwacht. Die Menschen gehen den falschen Weg, wenn sie Zufriedenheit durch künstliche Mittel suchen. Vielleicht finden sie ein bisschen Zufriedenheit, aber sie fühlen sich schlecht danach. Es ist selbstzerstörerisch, wenn Menschen zum Sklaven des Ego werden. Das ist die schlimmste Sklaverei überhaupt. Die Menschen denken, sie haben die Freiheit zu tun, was sie wollen, und dass sie "glücklich" sind, ohne zu merken, welche Kontrolle das Ego über sie hat. Du bist nicht frei, bis Du nicht Deine Fesseln erkannt hast. Wenn der Geist die Menschen zum Erwachen bringt, ist dies Erfüllung, Frieden und Zufriedenheit. Die Menschen suchen nach Zufriedenheit, dabei ist sie in ihnen selbst. Wenn dieses geschieht, lösen sich alle ihre Angewohnheiten, Konditionierungen und Süchte auf und kommen nie zurück. Wenn das Selbst zum wahren

Selbst wird, erhebt es sich in der Welt von Zeit und Raum und wird nicht länger vom Ego kontrolliert. Und das ist das Höchste an Frieden und Zufriedenheit.

*Was beinhaltet Ihre Methode?*

Meine Methode verbindet alle Aspekte des Seins und schafft eine neue Lebensweise fern von negativen Gedanken, Problemen oder Ängsten. In meiner Arbeit benutze ich eine Kombination von Atem- und Bewegungsübungen, Tanzen, Singen, Meditationen, Drehmeditation und Trommeln. Werden diese Aktivitäten kombiniert, erwecken sie eine schlafende Energie im Körper des Lehrers und der Schüler. Und diese erweckte Energie bringt das Bewusstsein und den Körper in einen positiven und höheren Zustand. Daraus entsteht ein erwachtes Bewusstsein und Zufriedenheit. Dann lassen Menschen all ihre schlechten Gewohnheiten hinter sich.

*Ihre Trommelsessions sind berühmt weil Ihre Zuhörer in eine Art traumähnlichen Zustand oder Trance verfallen, die Sie als heilsamen Zustand bezeichnen. Können Sie uns erklären, was in diesem Zustand auf physischer und mentaler Ebene passiert?*

Das Trommeln wirkt auf Körper und Psyche wie eine innere Massage auf das Gehirn und den Verstand, was zu einem Zustand des Friedens und der Ruhe führt. Die Psyche beeinflusst den Körper, und der Körper beeinflusst die Psyche. Zusammen treten sie in einen Zustand der Ekstase ein, den sie vorher nicht kannten. Jedes Mal wenn die Zuhörer dem Trommeln zuhören – einem hoch entwickelten Trommeln, sogar auf CD - geraten sie in eine vielschichtige Ekstase. Das ist möglich weil ich beim Trommeln - durch die Kraft der Konzentration auf den Klang - einen einzelnen Ton in zwei Töne aufspalten kann, und zwei Töne in vier, und so weiter. So wird eine Reihe von Klängen, Schwingungen und Rhythmen erzeugt, die als Wellen zusammenwirken. Der Verstand hat keine Chance, dem zu entinnen und fällt in komplexe Wellen von traumähnlicher Freude, womit alle negativen Gedanken, Probleme und Spannungen den Körper und Geist verlassen. Die Intensität der Konzentration und die Tiefe des Rhythmus führen eine andere Dimension des Seins

herbei, die der Welt der Spiritualität entspringt.

*Beim Abschluss Ihrer Workshops sagen sie, dass es in dem Zustand, den die Teilnehmer erreicht haben, unmöglich ist, negative Gedanken zu haben. Wie lange dauert dieser Zustand und kann man ihn verlängern?*

Er dauert so lange, wie Du willst. Wenn Menschen im Augenblick sind, kommen sie in einen Zustand des Wachseins und erfahren den Geist. Der Augenblick und der Geist erkennen nichts Negatives und mit Übung ist es möglich, diesen Zustand aufrecht zu erhalten. Dann kannst Du so leben, wie Gott es für Dich vorgesehen hat.



**Adnan Sarhan,**  
Direktor und geistiger Führer der Sufi Foundation of America, ist international bekannt für seine „Rapid (Shattari)-Method“, die zu höherer Intelligenz und Bewusstsein

führt. Adnan ist ein Meister verschiedener Traditionen meditativer Wissenschaften, des mystischen Tanzes und des Trommelns.

## Trommel-Meditation

Fr, 8. April, 19:00 – 21:30

## Sufi-Workshops in Wien

9.-10. April: 11 - 17 Uhr (Sa/So)  
15.-17.4.: Fr 19–21.30, Sa/So 11–17.00

**Ort:** PERFORM  
Wien 7, Mariahilferstrasse 51

**Kosten:** Fr. Abend 10 € / ein Tag 80 €  
Samstag & Sonntag 150 €

**Anmeldung/Info:** Margarete Eller  
+43 699 1922 7827  
margarete.eller.7@gmail.com

[www.sufifoundation.org](http://www.sufifoundation.org)

# Schamanische Heilung & Visionssuche mit Don Agustin

## Kraftvolle Begegnungen mit dem Meisterschamanen aus Peru

von Viktor Rollhausen

Don Agustin Rivas Vasquez bekleidet seit vielen Jahren den höchsten Rang in der peruanischen Heiler- und Schamanen tradition und leitet mit großer Hingabe sein Heilungszentrum am Amazonas. Dort verwirklicht er seine Heilungsmission mit Leidenschaft und Integrität. Wenn der Meisterschamane Menschen darin bekräftigt, Verantwortung für ihre eigene Gesundheit zu übernehmen, dann ist dies für Viele der erste entscheidende Schritt zu tiefer Heilung, Kraft und Lebensfreude.

Nun kommt Don Agustin, mittlerweile weit über 80, mit seiner Frau, der Schamanin Dona Marlene, im Mai noch einmal nach Deutschland und Österreich



### Schamanische Visionssuche, Gesundheitsvorsorge und Heilung

Gruppenteilnehmer, die ihn in seiner Heilungsoase in Peru besuchen, sind tief berührt von der Kraft und Hingabe, mit der Don Agustin ihre Heilungsprozesse fördert. Mit Humor und Leichtigkeit stärkt dieser charismatische Heiler das Vertrauen in ihre eigenen Potenziale und Selbstheilungskräfte. Tief mit der Natur und den geistigen Kräften verbunden, nutzt Don Agustin den Pflanzen-Reichtum des Amazonas für seine Reinigungsrituale und Heilungszeremonien. Nicht nur kennt er Hunderte potenter Heilpflanzen und ihre jeweiligen Anwendungsmöglichkeiten – er versteht es auch meisterhaft, deren Kräfte zum Nutzen der Heilungssuchenden zu aktivieren. Gleiches gilt auch für die Geistigen Kräfte, deren Unterstützung Don Agustin für die nächtlichen Behandlungen mit seinem Schamanenstab erbittet.

### Der Mensch und der Schamane Don Agustin

Schamane ist kein gewöhnlicher Beruf, der mit fleißigem Studium und Willenskraft allein erlernt werden könnte. Er ist vielmehr eine Berufung, der der Auserwählte mit aller Leidenschaft und Entschlossenheit zu folgen hat. Damit aber nicht genug: Wer nach Jahren des Lernens später Menschen wirksam helfen will, muss zuvor ein großes Maß persönlicher Kraft gewinnen. In diesem Lern- und Reifeprozess muss der Schamane mutig „in seine eigene innere Hölle hinabsteigen“ und in der Folge unversehrt und gestärkt aus ihr hervorkommen. Nur indem er eigene existenzielle Ängste und Traumata aktiv angeht und überwindet, indem er Bewusstseinsentwicklung und Heilung bei sich selbst erfährt, kann er wahre schamanische



Meisterschaft erlangen und später anderen Menschen wirksam helfen.

Auch Don Agustin hat sich in seinen langen Ausbil-



dungsjahren - auf sich allein gestellt in monatelangen Dschungelaufenthalten – rigorosen Prüfungen und Pflanzendiäten unterzogen. So entwickelte er jene schamanische Meisterschaft, die sich in dem Maße einstellte, wie die Kräfte der Geistigen Welt und der Amazonaspflanzen bei seinen Heilzereemonien transparent und für ihn nutzbar wurden. Voller Dankbarkeit und Demut sieht er seine Heilkräfte als göttliches Geschenk, als seine Mission in diesem Leben.

### **Don Agustin im Film und sein Buch „Magie des Amazonas“**

Als ersten von sechs bedeutsamen Heilern aus aller Welt erleben Sie Don Agustin in Clemens Kubys Kultfilm „Unterwegs in die nächste Dimension“. Empfehlenswert ist zudem die Don Agustin Biographie „Die Magie des Amazonas“ von Jaya Bear.

### **Don Agustin und Dona Marlene in Deutschland und Österreich**

Nach tief berührenden Besuchen in fast 15 Jahren, die viele Heilungsprozesse auslösten, sind Don Agustin und Dona Marlene im Mai noch einmal in Europa. Wir können erleben, wie eng die Suche nach der eigenen Lebensvision und tiefe energetische Reinigung und Heilung miteinander verknüpft sind. Die inspirierende Arbeit dieser Schamanen öffnet uns die Türen zu innerer Kraft und Wahrheit, zu Mut und Lebensfreude. Von dieser integren schamanischen Heilarbeit, dieser authentischen Sinn- und Visionssuche kann letztlich jeder Teilnehmer profitieren, der durch tiefes Verständnis und Harmonisierung seiner körperlichen, geistigen und seelischen Prozesse neue Lebenskräfte aktivieren möchte.

### **Der Seminarverlauf**

#### **1. Tag:**

Check-in im Seminarhotel bis 14.00 Uhr. Leichtes Essen. Danach erstes Gruppentreffen und kraftvolle Reinigungsrituale mit Don Agustin.

Gegen 20.00 Uhr beginnt die Visionssuche mit der Einnahme eines Glases Capiruna Saft. Wir lauschen den Gesängen Don Agustins und lassen die Heilpflanze wirken. Wir erhalten Zugang zu tiefen Bewusstseinssebenen – Jeder kann wertvolle innere Lehren und Einsichten gewinnen. Später beginnen Don Agustin und Dona Marlene mit individueller Heilungsarbeit, die schon vielen Menschen geholfen hat. Unterstützt werden sie dabei von den von Don Agustin ausgebildeten deutschen Schamaninnen Gitika Linser, Shanti Krantz und Katja Stader.

#### **2. Tag:**

Nach einem leckeren Brunch teilen wir unsere Erfahrungen und reflektieren die Nacht. Schamanische Tänze und Rituale, dazu tiefe Einblicke in Don Agustins reichen Erfahrungsschatz runden dieses einzigartige Erlebnis ab, das am Spätnachmittag endet.



#### **Seminare Deutschland:**

07. – 08. 05.,  
11. – 12. 05.,  
15. – 16. 05. und  
18. – 19. 05. 2016

#### **Seminare Österreich:**

21. – 22. 05.,  
25. – 26. 05.,  
28. – 29. 05. und  
01. – 02. 06. 2016

Weitere Infos & Buchung: [www.earth-oasis.de](http://www.earth-oasis.de), Tel. 49-(0)221- 9128888

Größe des Inserats		Einschaltgrundpreise <sup>1) 2)</sup>		
		Österreich-Programmteil Verbreitung in Österreich und Südtirol Druckauflage: <b>18.000</b> St. <sup>9</sup> effektive Leser-Reichweite: 45.000		Redaktioneller Teil Verbreitung in Österreich, Südtirol Süddeutschland u. Schweiz Druckauflage: <b>20.000</b> St. <sup>9</sup> effekt. Leser-Reichweite: 54.000
Format / Breite x Höhe (mm)		Ankündigung einfärbig/färbig	Inserat einfärbig/färbig	Inserat einfärbig/färbig
Doppelseite (2 Seiten)	2x 133x190mm	€ 550,- / € 605,-	€ 730,- / € 803,-	€ 889,- / € 977,90
1 Seite	133x190mm	€ 309,- / € 339,90	€ 405,- / € 445,50	€ 505,- / € 555,50
2/3 Seite	87x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 370,- / € 407,-
1/2 Seite hoch	65x190mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30
1/2 Seite quer	133x94mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30
1/3+ Seite quer	133x70mm	€ 174,- / € 191,40	€ 199,- / € 218,90	€ 241,- / € 265,10
1/3 Seite hoch	42x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 241,- / € 265,10
1/4 Seite hoch	65x94mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70
1/4 Seite quer	133x46mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70
1/8 Seite	65x46mm	€ 77,- / € 84,70	€ 88,- / € 96,80	€ 102,- / € 112,20
1/16 Seite	65x22mm	€ 49,- / € 53,90	€ 54,- / € 59,40	€ 63,- / € 69,30
Beilagen	bis zu 144x206mm	ab € 85,- (zuzügl. evt. Portokosten) pro Tausend Beilagen <sup>3)</sup> Beilagen-Bestellungen bitte 3 Wochen vor Annahmeschluss; für Kalkulationen steht unsere Redaktion gerne zur Verfügung		
Bei diesen Preisen kann kein Agentur- rabatt gewährt werden.  Druckfehler vorbehalten		1.) zuzüglich kommen noch 5% Werbeabgabe und 10% MwSt. 2.) Inserenten kommen für evt. anfallende Überweisungsspesen auf 3.) Die Mindeststückzahl an Beilagen bzw. Mithefter beträgt 3000 Stück 4.) variiert je nach Veranstaltungsaktivitäten (z.B. Messen) um +/-500 Stück		

### Druckunterlagen

Druckunterlagen übersenden Sie uns bitte druckfertig vorzugsweise per Email. Faxe sind als Druckunterlagen nicht geeignet!

**Gestaltung durch unsere Grafikabteilung:**  
Entsprechend Ihren Angaben gestalten wir für Sie auch gerne Druckunterlagen für Ihre Einschaltung:  
**Gestaltungspreis:** ab 30% vom Einschaltgrundpreis

**Druckunterlagenformate:** Quark Xpress, PDF, TIFF, Jpeg, Word,...(Infos: [media.bewusst-sein.net](http://media.bewusst-sein.net))



[office@bewusst-sein.net](mailto:office@bewusst-sein.net)

**Bewusst Sein**  
Postfach 36  
A-1042 Wien



**Tel: +43-1-470 98 50**

**Fax: +43-1-470 98 50**

### Aufschläge für Platzierungswünsche

Inserat erscheint	Aufschlag	Programmteil
auf der 1. Seite	+25%	
in der Heftmitte rechts	+25%	
auf den Seiten 2 bis 5	+20%	
auf der letzten Seite d. Programmteils	+20%	
auf den Seiten 6 bis 15	+15%	
in der Heftmitte links	+15%	redaktioneller Teil
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%	
auf U4 (Heftrückseite, letzte Seite)	+35%	
auf U2 (Seite 2 des Heftumschlages)	+20%	
auf der Seite 3	+20%	
auf U3 (vorletzte Seite des Heftes)	+15%	
auf der Seite 5 oder 7	+15%	
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%	

1.) der prozentuelle Aufschlag ist bezogen auf den Grundpreis des Inserats; siehe Grundpreise (einfärbig)



**Bürozeiten:** Di, Mi, Do von 9h-13h  
& bei Annahmeschluss von 9h-17h

**Nächste Ausgabe: ab 29. April 2016**

**Anzeigenschluss: Montag 18. April**



## Maya- Zeit.be.gleiter

### April



Vom 3.-15.4., wird's mit **CHICCHAN**, der **Roten Schlange**, so richtig spannend! Sie begleitet uns nämlich als **Jahreswelle im aktuellen Magier-Jahr** (26.7.15-24.7.16). Als so ziemlich der heißeste Archetyp steht sie in der Tzolkin-Matrix der Maya an einer total zentralen Stelle und schleudert uns ihr Spezialgebiet leidenschaftlich um die Ohren, das da lautet: **Übernehmt Selbstverantwortung für Euch und Euer + das Leben Eurer Kinder!** Nicht gerade unser Hobby, behaupte ich jetzt einfach. Da wir es gewohnt sind von Sozialleistungen in jeder misslichen Lage aufgefangen zu werden, ist das oft ein hartes Lernen, bis wir für uns selbst sorgen können. Beobachtet diese 13 Tage also genau, wo Ihr noch von Außen Hilfe erwartet bevor Ihr selbst in Aktion treten wollt. Und dann aber schnell Ärmel hochkrempeln und losstarten! Nicht re-agieren, sondern agieren ist nun die Devise. Kurz To-Do-Liste erstellen und bitte unverzüglich starten, Taten zu setzen: Finanzen ordnen, Körper trainieren, Arbeitsberge abtragen, Pflichten erfüllen, Leben organisieren. Jetzt ist die Kraft mit Euch. Der perfekte Slogan dazu: **Hilf Dir selbst, dann hilft Dir Gott**. Yeaaaaah!!!

Die Zeitqualität **ETZNAB**, der **Weißer Spiegel**, verhilft uns vom 16.-28.4. zu einem **glasklaren Rundumblick** in unserer sehr individuellen Welt. So einzigartig jeder Mensch ist, so einzigartig ist auch die Welt die er sich durch seine Eindrücke erschaffen hat und in der er lebt. Das ist nur Fantasterei? Dann stellt Euch einfach 5 Personen vor, die gemeinsam ins Kino gehen und anschließend ihre persönliche Meinung dazu äußern. Ihr werdet ganz sicher verschiedene Versionen hören. Jede Wirklichkeit wird zu einem hohen Grad subjektiv empfunden, was zu individuellen (Illusions-)Welten führt. Das ist menschlich. Die (Lebens-)Kunst ist jedoch, dies zu wissen und regelmäßig zu reflektieren, ob nicht gerade die meist geliebte Realität nur Schein ist und **die Wahrheit hinter der Illusion** tiefe Erlösung eines Problems bringen



würde. Ok, das ist oft weder angenehm, noch schmerzfrei möglich, doch unendlich heilsam. Diese 13 Tage eignen sich absolut genial **lang ersehnte Antworten zu erhalten**, einfach so! Verhindert übrigens perfekt den Fall aus Wolke 7. Routine in Des-Illusionierung macht echt glücklich & frei! Spieglein, Spieglein, ...



Vom 29.4.-11.5. neckt uns **CHUEN**, der **Blaue Affe**, mit Vorliebe. Er treibt leider am liebsten mit Jenen sein kreatives Unwesen, die sowieso schon ego-emotional angeschlagen sind. Kein leidgebeuteltes Opferlamm ist vor ihm sicher. Man sieht sich plötzlich Aug-in-Aug mit seinen unreifsten Anteilen und kann es nicht fassen, dass sich jetzt zum Schaden auch noch Spott dazu gesellt. Das Drama kann nun seinen Lauf nehmen oder ... wir blicken uns über die Schulter und relativieren unsere Sicht als Erwachsene. Geben uns Raum um zu leiden, **akzeptieren Schmerz ohne Identifikation** und gehen dann mit Verantwortung daran adäquate Lösungen zu finden. Das ist der Meister-Weg von Chuen, denn so verstehen wir unsere manchmal heftigen Lernaufgaben aus Sicht des spirituellen Wesens, das wir ja sind. Diese Tage sind eigentlich ganz dem **(Lebens-)Spiel, dem Lachen, der kindlichen Freude** gewidmet. Wo wir **kreativ sind, leicht verzeihen können, den Mut besitzen dem Fluss des Lebens zu folgen**. Erinert Euch an Kindertage, wo Ihr das Leben geliebt habt und grundlos glücklich wart! Dieser heilsame emotionale Ort lebt noch in Euch - findet Ihn!

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten. In Lak`ech,

### **Eure KAMIRA**

Eveline Berger  
Lebensgenusstrainerin,  
Autorin, Künstlerin



**Kontakt** für Zeit-Fragen,  
Einzelberatungen, Familien-  
Analysen, Business-Coa-  
ching, Seminare, Zeremo-  
nien, Maya-Orakel-Show:  
**LICHTKRAFT** - kreative  
LebensKunst,  
01/294 70 22,  
[office@lichtkraft.com](mailto:office@lichtkraft.com)



Zuckerfrei. Rauchfrei.  
Alkoholfrei.  
Endlich suchtfrei leben!



Amir Weiss, Begründer der Weiss-Methode

**Weiss** Institut  
Natürlich suchtfrei

Die Weiss-Methode hilft Menschen erfolgreich dabei, sich einfach und wirkungsvoll von der Sucht nach Zucker, Weizen, Rauchen und Alkohol sowie von Heißhungerattacken zu befreien. Und das auf rein bioenergetische Weise, ohne Medikamente, Hypnose und Nadeln.

**Behandlungstage  
jetzt auch in Wien:  
8. Mai und 17. Juli 2016**

**Aktuelle TV-Sendung auf YouTube:  
„Erfolgreich alkoholfrei  
mit der Weiss-Methode“**

**Seminar  
„Die feinstofflichen Welten“  
16./17.4. in der Oberpfalz**

**Rufen Sie uns an:  
+49 – 9676 – 9230 14  
www.weiss-institut.de  
suchtfrei@weiss-institut.de**



LEE CARROLL

**Wandel  
in einer  
neuen Welt**

**7. Mai 2016  
Wien**

Informationen und Anmeldung:  
Wrage Events  
Telefon +49(0)40-41 32 97-15  
E-Mail [events@wrage.de](mailto:events@wrage.de)

**wrage.de**