

kostenlos

Nr. 307 • Februar 2015

Bewusst Sein

PROGRAMM & FORUM + VERANSTALTUNGSKALENDER

dieses Heft wurde
überreicht durch:



Mit Artikeln von bzw. Beiträgen über:

- Worte - mehr als sie scheinen
- Maya Zeitbegleiter

Vorträge
Kurse
Seminare
Workshops
Buchtipps
Spiritualität
& Ganzheitliches
Wohlbefinden

www.bewusst-sein.net

Buchauszug: Thomas Hahn „Die Welt im Burnout“

kuschelTime

Sicher. Berührt. Geborgen.

Ein Abend zum Vertrauen-
fassen. Sich endlich wieder
spüren. Das Innere Kind
beschenken.
Loslachen. Aufatmen.

Sa 7.3./ Sa 30.5.15, Wien

Schnuppertag

Mini-Seminar zum Einsteigen

Weil Tantra dich neugierig
macht – und das sollte es –, und
weil es Befürchtungen weckt,
und das braucht es nicht!

8.3. 15, Wien/ 19.4. Graz/
25.4. Linz

Tiger Lillies

Power. Weisheit. Hingabe.

Die magischen Archetypen der
Frau, oder: Wie hängt Würde mit
Schönheit und Kraft zusammen?

11.-14.6. 15, OÖ

www.namaste.at

Paar-Weise 2

3teiler Zyklus für Paare

Teil 2: Mit Leib & Seele

Liebe und Beziehung gedeihen
dort, wo wir mit Leib und Seele
bei der Sache sind, wo Berüh-
rung ganz natürlich fließt und
Zu-Wendung ausreichend Raum
bekommt.

Lasst euch altvertraute Freuden
aufpolieren und neue in euren
Spielplan aufnehmen: das Leben
darf ein Fest sein – ab sofort!

Jeder Block auch einzeln buchbar!

13.-15.2. 15, Bayern/ Salzburg

Berühren & verführen

Akupressur für Genießer

Meisterhafte Verführung mit
Fingerspitzengefühl in bewähr-
ten 4 Schritten: So gelingt's -
und macht Lust auf mehr!

2.-6.4. 15, OÖ

www.tantra.at

Der Große Bogen

Tantra-Jahrestraining in sieben Teilen

Tantra-Selbsterfahrung auf
höchstem Niveau, von den
ersten Schritten bis zum
klassischen Ritual!

Für mutige, gelassene,
vergnügte, lebensfrohe,
aufrichtige, achtsame,
selbstbewusste, abenteuer-
lustige und liebevolle
Menschen - und solche,
die es werden wollen.

1. Teil: Höhenflug

14.-20.3. 15, Niederbayern

Broschüre anfordern!

Sinnesfreuden

gegen Spende

Annäherung an Tantra

Sanft, verspielt und sehr
entspannt sich selbst und
anderen begegnen.

26.-29.3. 15, OÖ

www.familienaufstellung.at



Dr. Amrit Fuchs & Mag. Helena Krivan

- Professionell, persönlich, kompetent
- 19 Jahre Zuverlässigkeit und sprühende Kreativität
- Begleitung mit Herz, Hirn und Humor

INSTITUT
Namasté
Hier geht's weiter!

Mehr als 30 Veranstaltungen –
Newsletter und Programm anfordern!

namaste@gmx.at
+43-1/ 419 76 88-0



Das unglaubliche
Musik-Verstehen Seminar
mit Duncan Lorien

Der Workshop, der Ihnen
die Tür zur Musik öffnet

in Wien vom 8. bis 10. Mai 2015

Weitere Infos auf www.musikverstehen.at
Anmeldungen an poelzl.gerd@gmail.com

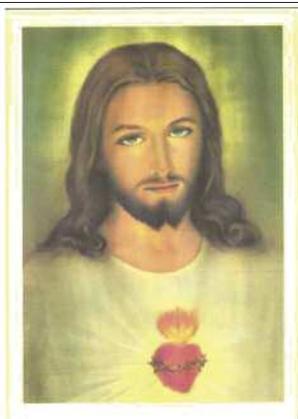


SOUND & SOUL

JENSEITSKONTAKTE

TIM ABBOTT'S ADVANCED SCHOOL
FOR MEDIUMSHIP

www.soundandsoul.info
forster.energetik@gmail.com



**Tiefbenedigt und darf mit Gottes Kraft
heilen**

Heilerin Irene Jungreithmaier
Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.
Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich
Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.
Dankesbriefe von Geheilten lesen Sie unter
www.christuskraft.at

Tantra



ist Lebensfreude



Mit Zafer E. Feichtner & Roswitha Sirninger

For My Valentine

Mi., 11. Feb. (19.00) bis So., 15. Feb. '15
Tantra-Paartraining 1. > Spezial!

Feier und Bestätigungsritual für Paare

Magie von Männlich und Weiblich

So., 29. März (18.00) bis Fr., 3. Apr. '15
Tantra-Aufbautraining I.

Gute Erfahrung für EinsteigerInnen: Einzelne und Paare

- M -

Mi., 3. Juni (18.00) bis So., 7. Juni (Frankreichnam)

Die Tantra-Männergruppe 2015

Eine "Initiationsreise" ins Herz des Mannes

Rose-Eros

Mi., 17. Juni (19.00) bis So., 21. Juni

Die Tantra-Frauengruppe 2015

Unter dem Motto: „Die weibliche Sexualität“

Anfordern der Info-Hefte und Anmeldung:

Verein Lichtung

Uttenhofweg 1 ♦ A-3386 Wimpassing

☎ 02749 / 2594 ♦ Fax 02749/4353

E-Mail: office@tantra.or.at

Internet: www.tantra.or.at

Die Lichtbahnen der Wirbelsäule und ihre Verbindungen zur Ahnenlinie

Intensivseminar von Heribert Czerniak

Ein Erfahrungsbericht von Rébecca Kunz

Wir tragen in unserem Steissbein, in unserem Kreuzbein, im Analbereich, im Darm und im unteren Becken oft noch unerlöste Vater- und Mutterthemen mit uns herum. Diese mit Heilgesängen zu erlösen, damit unsere Kraft die Wirbelsäule und die Lichtbahnen ungefiltert hochfliessen kann, das war das Ziel dieses Intensiv-Wochenendseminars mit Heribert Czerniak im November 2014 in Bern.

Was hindert uns, in unsere volle Lebenskraft zu kommen? – Es sind die nicht gelebten Gefühle. Alte Gefühle, die einst, durchaus in guter und schützender Absicht, unterdrückt und konserviert wurden. Die Folge davon sind Energieblockaden. Wir fürchten Gefühle oft, weil wir sie unbewusst mit deren Auswirkungen gleichsetzen. Gefühle zu leben ist in erster Linie ein innerlicher Prozess und hat mit Wahrnehmung zu tun. Wir können Gefühle nicht selektiv wahrnehmen: Hier die „positiven“, angenehmen, dort die „negativen“, unangenehmen. Blockade ist Blockade – auch der Lebensfreude und -kraft. Viele von uns tragen einen, die totale Öffnung verhindernden, Filter mit sich herum. Das führt zu einer Einschränkung des vollen Lebens, so wie es gedacht wäre für uns.

Wir sinnieren auf Kissen, Matten und Stühlen sitzend im grosszügigen Yogaraum über all diese Dinge und Heribert gibt seine stimmigen, humorvollen Inputs und beantwortet die Fragen der Teilnehmenden. Er sieht intuitiv was bei jedem fliesst und was nicht und kann es auf den Punkt bringen, um was es energetisch geht. Unser Energiekörper braucht vielleicht etwas anderes als das, was wir uns im Alltag so zurechtdenken, was uns gut tun würde. Die Wahrnehmung darauf bringt uns näher in die Mitte und zu unserem Potenzial. Heribert selbst lebt augenscheinlich das, was er erzählt – er wirkt offen, geerdet und gutgelaunt.

Was nun in Heriberts angeleiteten Meditationen folgt, die mit seinen kraftvollen Heilgesängen unterstützt werden, ist eine für mich überraschend neue Möglichkeit, tiefe Heilung zu empfangen. Die ausdauernden Heilgesänge, für die Heribert, wie er von sich sagt, nur Kanal von verschiedenen Geistwesen sei, bewegen sich in ihrer Spannbreite von tief knurrend zu kräftig-melodiös und von guttural-repetierend bis hin in schmelzende, sehr hohe Tonlagen. Eine ungewöhnliche, reichhaltige, vielfältig vibrierende Welt eröffnet sich mir. Die Hingabe fällt mir leicht – was für Erkenntnisse, die ich in meinem Körper erfahre und die sich in mein Bewusstsein schieben! Und zwar – das ist fast schon ein kosmischer Witz – die Erkenntnisse gibt es nicht für ein bestimmtes Thema, das ich gerne angeschaut hätte, weil es sich so gut und leicht anfühlte, nein, es ist ein Thema, das sich abgekoppelt von meinem Willen ganz aus meiner Tiefe zeigt: Ein unerwartetes Echo von etwas Altem, Gewaltvollem, das nun durch die Vibration und Schwingung des Heilgesanges auf einer neuen Ebene integriert werden kann.



Heribert am hl. Berg Arunachala, Indienseminarreise 2013

Meine eigene Kraft nicht mehr in Frage zu stellen ist noch selbstverständlicher geworden in diesem Seminar: Vermutlich haben es jetzt auch meine Zellen einmal so richtig ganz innen gehört – und aufgenommen. Alle der zwei Dutzend Teilnehmenden entwickelten in diesem Seminar ihren eigenen Heilton, den Heribert individuell „codierte“ und der einem anstehendes Entwicklungsthema in der nächsten Zeit zur Integration verhelfen soll.

Mit Inputs, Übungen, Tönen, Meditationen, Bewegungen – und immer wieder Schmunzeln – geht dieses abwechslungsreiche, kräftespendende Seminar zu Ende.

Erleben Sie die transformierende Kraft von Heriberts einzigartigen Heilgesängen jetzt auch in Wien:

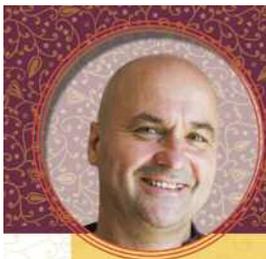
Die Lichtbahnen der Wirbelsäule & ihre Verbindungen zur Ahnenlinie

Offener Heilabend: 15. März 2015

Intensiv-Seminar: 24. – 26. April 2015

Institut Dr. Schmida, Lehargasse 1/2, 1060 Wien

Weitere Infos: www.heilende-stimme.com



HERIBERT – DIE HEILENDE STIMME *Für ein Erwachen der eigenen Lebenskräfte*

Die Lichtbahnen der Wirbelsäule & ihre Verbindungen zur Ahnenlinie

– Offener Heilabend –
15. März 2015

– Intensivseminar –
24. – 26. April 2015

Institut Dr. Schmida, Lehárgasse 1, 1060 Wien

Anmeldung & Info: Julia Kirnbauer | kirnbauer.julia@gmail.com | Mobil: +43 680 214 17 41

Offener Heilabend: € 20,- | Intensivseminar: Fr. € 25,- | Freitag – Sonntag: € 215,-

2. – 6. April 2015: Die schamanische Heilung – Vermittler zwischen Himmel & Erde

Schamanisches Osterseminar im Allgäu / Süddeutschland

Das Seminar ist zu Beginn der Jahresgruppe und als offenes Seminar buchbar.

Klangheilerjahresgruppe 2015:

Termine im Allgäu: 21.5. – 25.5. | 25.8. – 30.8. | 28.10. – 1.11.

SEMINARREISEN für ein Erwachen eigener Lebenskräfte

- **Buddha-Herz-Seminar** In Hingabe zu einem neuen Bewusstsein Schmiedeberg bei Dresden **13. – 17. Mai 2015**
- **Die bosnischen Pyramiden** Bosnien **29. Mai – 5. Juni 2015**
- **Die Heilkraft der Erde** Zentrierung und Stabilität im Alltag Salzheilstollen & Königssee **17. – 21. Juni 2015**
- **Heiltönen aus der Stille** Im Allgäu / Leutkirch **15. – 21. August 2015**
- **Eine spirituelle Reise** Südtindien – Der heilige Berg Arunachala **29. Dezember 2015 – 10. Januar 2016**



Der heilige Berg Arunachala
29.12. 2015 – 10.1.2016

Was ist besonders daran, mit Heribert zu reisen?

Heribert führt die Seminarteilnehmer an heilige Meditations-, Ritual- und Kraftorte. Durch seine Wahrnehmung und die besonderen Heilgesänge entsteht für die Gruppe eine tiefe, innige und wohlthuende Öffnung zu den dortigen Energien und Lichtwesen. Heribert empfängt vor Ort Informationen und Heilgesänge und die Teilnehmer erleben durch ein intuitives befreites Tönen und Mantrensingen oft eine innige vertraute Verbindung zu den Energien und Lichtwesen an den heilenden Kraftorten.

**Seminarreisen | CD Bestellungen | Einzel- & Paarsitzungen | www.heilende-stimme.com
info@heilende-stimme.com | Telefon: +49 351 16 05 84 22.**

BÜCHER

Neues, Interessantes...

Andreas Hock

Bin ich denn der Einzige hier, wo Deutsch kann?

Über den Niedergang unserer Sprache

riva Verlag

ISBN 978-3-86883-443-7 - 188 Seiten

€A 15,40 / €D 14,99

Sprache ist lebendig und unterliegt nicht nur mehr oder weniger geglückten Rechtschreibreformen, sondern zahlreichen Einflüssen. Welche das sind bzw. ganz konkret waren, beschreibt Andreas Hock ironisch, humorvoll und pointiert in diesem Buch. Von den ersten Sprachvereinen zu Friedrich dem Großen und seiner Liebe zur französischen Sprache, die der deutschen Sprache unter anderem das „Trottoir“ bescherte, zum Bürokratendeutsch, oder der Sprache Adolfs Hitlers, durch den viele Ausdrücke zum absoluten No-Go mutierten; ja, die Anglizismen, und wie kam es dazu, dass Kinder hierzulande plötzlich Kevin, Cheyenne oder Taylor genannt wurden? Beim Durchlesen dieses Buches und dem dokumentierten „Niedergang“ unserer Sprache muss man dennoch viel öfter lachen als weinen. Ein höchst vergnügliches Buch von einem Autor, der offensichtlich auch ein guter Beobachter der Menschen und ihrer Zeitgeistphänomene ist.



Rolf Sellin

Bis hierher und nicht weiter

Wie Sie sich zentrieren, Grenzen setzen und gut für sich sorgen

Kösel-Verlag

ISBN 978-3-466-30998-6 - 208 Seiten

€A 17,50 / €D 16,99

Rolf Sellin, Autor des Buches „Wenn die Haut zu dünn ist“, entwickelte ursprünglich für den Umgang mit seiner eigenen Hochsensibilität Methoden und Techniken zur besseren Selbstwahrnehmung und Abgrenzung. Fehlende Abgrenzung ist jedoch nicht nur ein Problem hochsensibler Menschen, auch wenn diese in den meisten Fällen öfter damit zu kämpfen haben. Das Problem beginnt meist mit einer fehlenden Selbstwahrnehmung und der Unkenntnis des eigenen Reviers, der eigenen Grenzen. Wer diese nicht kennt, lässt sie unbewacht; und Grenzüberschreitungen werden erst zu spät bemerkt, erst wenn der Eindringling sozusagen bereits im Wohnzimmer steht. Eine weitere wichtige Voraussetzung ist es, präsent zu sein, bei sich zu bleiben, also eine Zentrierung im eigenen Selbst zu erlangen. Damit vermeidet man unter anderem eine allzu starke Identifizierung mit den Belangen anderer, die es einem oft schwer macht, eine Bitte bzw. eine Erwartungen nicht zu erfüllen. Und doch ist Abgrenzung keine reine Willenssache und kann immer wieder geschickt umgangen werden. Um sich davor zu schützen stellt der Autor effektive Methoden auf gedanklicher, kommunikativer, körperlicher und energetischer Ebene vor.



Kyra Hoffmann, Sascha Kauffmann

KPU –Kryptopyrrolurie

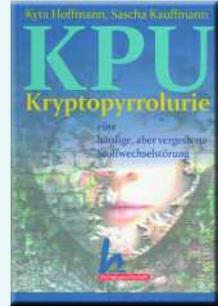
Eine häufige, aber vergessene Stoffwechselstörung

Hachinger Verlagsgesellschaft

ISBN 978-3-944291-09-3 - 172 Seiten

€ 19,50

Die KPU ist eine Stoffwechselstörung, die mit stetigem Vitalstoffverlust einhergeht. Auch die körperliche Entgiftungsfähigkeit ist meist eingeschränkt. Ergebnis davon ist eine fast unüberschaubare Bandbreite verschiedenster Symptome, die als solche auch mit anderen Krankheitsbildern einhergehen bzw. wie Migräne sehr unspezifisch sind. Außerdem treffen bei weitem nicht alle Symptome auf jeden Patienten zu, zum Glück - denn das können z.B. Kopfschmerzen, Depressionen, Müdigkeit, Erschöpfung, Schlafstörungen sein, ebenso wie Lichtempfindlichkeit, Doppelbilder, Schilddrüsenüber- oder Unterfunktion, PMS, Hypotonie, Verstopfung oder Durchfall, häufige Blasenentzündungen, Potenzstörungen, Fibromyalgie, Arthrose, Hautprobleme, Geräuschempfindlichkeit, um nur ein paar zu nennen. Die Autoren haben in diesem Buch nicht nur die verfügbare wissenschaftliche Literatur zur KPU gesichtet und ausgewertet. Beruhend auf ihrer eigenen Erfahrung aus der Praxis mit Patienten stellen sie ein umfassendes Diagnostik- und Therapiekonzept vor, das eine effektive Behandlung Betroffener möglich macht. Das Buch richtet sich an Patienten ebenso wie an Therapeuten.



Starten Sie jetzt!

Ausbildung zur Feng Shui BeraterIn mit Expertin Mag. Conny Racher Feng Shui Research Center Austria www.fengshui-ausbildung.at

Ich freue mich, Ihnen als graduierte Lehrerin des Feng Shui Forschungszentrums Kanada FSRC eine höchst qualifizierte Ausbildung zur zertifizierten Feng Shui-BeraterIn anzubieten:



- 15 Ausbildungstage in 5 Modulen und 1 Projekttag
- Erarbeitung theoretischer Grundlagen und zahlreiche Fallbeispiele
- Analyse des eigenen Heims
- Arbeit in Kleingruppen nach modernen Methoden der Hirnforschung
- Zertifikat vom Feng Shui Research Center Austria

Termine:

Modul 1: 13. - 15.03.2015

Modul 2: 17. - 19.04.2015

Modul 3: 08. - 10.05.2015

Modul 4: 19. - 21.06.2015

Modul 5: 04. - 05.09.2015

Projekttag und Zertifizierung: 26.09.2015

Regulärpreis: € 3300,- Frühbuchenpreis: € 3120 bei Anmeldung und Bezahlung bis 8. Februar 2015. Die Module können auch einzeln gebucht werden.

Seminarort: Schwechat/Wien

www.fengshui-ausbildung.at

Infos: conny.racher@fengshui-ausbildung.at oder 0699/12128799

Lothar Ursinus

Mein Blut sagt mir..

Labor ganzheitlich

Schirmer Verlag

ISBN 978-3-8434-1141-7 - 304 Seiten

€A 20,60 / €D 19,95

Unser Blut weiß, wie es uns wirklich geht. In diesem Buch interpretiert Lothar Ursinus erstmals Laborwerte ganzheitlich und entschlüsselt Informationen einfach und verständlich. Denn: Blutwerte sind weit mehr als Zahlenkolonnen. Sie geben Auskunft über unser Wohlergehen und können auf mögliche Erkrankungen hinweisen. Der Körper ist ein fantastisch funktionierendes System, in dem es keine isolierten Organe gibt. Von Elektrolyten und Vitaminen über Organe und den Stoffwechsel bis hin zu Hormonen – der erfahrene Heilpraktiker lässt keinen Aspekt aus. Er beleuchtet die Zusammenhänge zwischen unseren Blutwerten und körperlichen Erkrankungen und verdeutlicht, wie wichtig es ist, den Organismus zu verstehen. Indem er Laborwerte aus klinischer, naturheilkundlicher und ganzheitlicher Sichtweise interpretiert, liefert Lothar Ursinus Laien, Ärzten und Heilpraktikern die Möglichkeit, Gesundheit besser zu verstehen und bewusster mit ihr umzugehen. Der Autor zeigt interessante Zusammenhänge auf, beispielsweise dass sich ein geringes Selbstvertrauen durch erhöhte Eisenwerte bei gleichzeitig niedrigem Ferritin im Labor zeigt. Dieses einzigartige Buch stellt die Quintessenz aus 30 Jahren Praxistätigkeit dar.



Harry Unger

Gesungene Gedichte

Georg Trakl

www.POLYGLOBEwebshop.com

CD Polyglobe Nr. 11430

ISBN 978-3-902750-24-2

Spielzeit: 53 min

CD Preis: € 19,50

Download: € 8,99

Vertonungen weltbekannter Gedichte des österreichischen Dichters **Georg Trakl**, gesungen und gespielt von **Harry Unger**. Mit diesen Vertonungen schließt der Wiener Kunstschafer Harry Unger an die Austro - Liedtradition eines **Ludwig Hirsch** an. Man könnte die neuen Vertonungen der Trakl Gedichte in ihrer Transzendenz auch dunkelgraue Lieder nennen. Harry Unger erfüllt mit seinen Liedern, die düsteren Bilder in den Gedichten Trakls, mit ein wenig Licht und Wärme. So werden die Texte in seiner Interpretation nicht kommentiert, sondern eingehüllt in fragile eigenständige Musik-Arrangements. Harry Unger ist am deutschsprachigen Theater als Tonmeister, Sounddesigner und Live-Elektroniker tätig. Seine musikalische Karriere begann er als Gitarrist bei diversen Pop-Rock-Formationen. Als Multi-Instrumentalist komponierte, arrangierte und produzierte er zahlreiche Bühnen- und Filmmusiken.



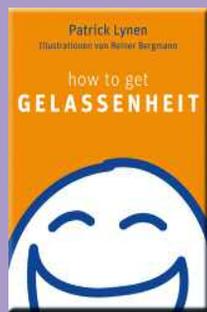
Patrick Lynen

How to get Gelassenheit

KOHA-Verlag

ISBN 978-3-86728-272-7 - 192 Seiten

€D 14,95



Wundervolle Gedanken für mehr Gelassenheit. Du bist auf der Suche nach neuen Lösungswegen, möchtest dich verändern, Hindernisse wie Ängste, Aufregungen und Abhängigkeiten beiseite räumen? In diesem Buch wirst du fündig! Mit Leichtigkeit gewinnst du neue Kraft, den Augenblick zu leben, hier und jetzt. Und all die Dinge umzusetzen, die du in deinem tiefsten Herzen immer schon gewollt hast. Das alles wissenschaftlich fundiert und ohne erhobenen Zeigefinger. Keine Schuldzuweisungen, keine Defizitdiskussionen. Wundervolle Denkanstöße für einen liebevollen und gelassenen Umgang mit dir selbst, mit denen du die Lust am Leben und Arbeiten immer wieder neu entdeckst. Patrick Lynen besitzt die Weisheit und Autorität jener Menschen, die das, was sie lehren, selbst intensiv durchlebt haben. Patrick Lynen arbeitet als Trainer, Coach und Zukunftsdenker in ganz Europa. Er ist ein Meister des Wandels, hat schon viele unterschiedliche Dinge in seinem Leben gemacht, und kennt sich daher gut mit Brüchen und Wechseln aus. Er war Zeitungsaus-träger, Aushilfe bei McDonalds, Werbeprediger für große Marken wie Coca-Cola oder Opel, Radiomoderator bei SWR3, Lockvogel bei »Verstehen Sie Spaß?«, Mitarbeiter bei der Harald-Schmidt-Show, Redenschreiber und vieles mehr.

Christian Meyer Aufwachen -



Der Weg der inneren Erfahrung

Wochenend - Intensivseminar Fr 24. - So 26. April in Wien

Institut Schmida Lehargasse 1 • 1060 Wien
Beitrag: 130,- Euro, Ermäßigung möglich
Anm.: Sarah Kranawendter für zeit-und-raum
Tel: 0699-11055754 wien@zeitundraum.org



Spirituelle Methoden -

die dem Aufwachen dienen und auch,
um andere Menschen zu begleiten

Neue Dreijahresgruppe 2015 - 2018 Fortbildung in Berlin, München und Wien

Die BITEP Methoden-Fortbildung wurde von Christian Meyer entwickelt und integriert westliche und östliche Methoden der Persönlichkeitsentwicklung auf Ebenen des Geistes, der Gefühle und des Körpers. So verbindet die Fortbildung Persönlichkeitswachstum und die Öffnung zur Transzendenz mit der Erfahrung von Stille und Unendlichkeit.

13. - 17. November 2015
BITEP Modul 1 in Wien

Info: www.bitep.de - (Fortbildungsbeginn in Berlin Okt 2015 und in München Nov/Dez 2015)

Sommer-Retreats 2015

- Das Abenteuer der Selbstentdeckung -

Retreat I - Sa 18. Juli - Do 30. Juli 2015
Retreat II - So 16. August - Sa 29. August 2015
Ort: Gut Froberg / Dresden-Meissen
Infos www.zeitundraum.org - Veranstaltungen

Weitere Seminare Vorträge, Webshop usw. unter:



zeit-und -raum
Grunewaldstr. 18 • 10823 Berlin
www.zeitundraum.org



ARUNA
INSTITUT



Regina König und Hellwig Schinko

OFFENE SEMINARE

TANTRA-BODY

27.2. – 1.3.15 mit Beatrix Rettenbacher
und Jens Hartwig, bei Ulm

LIEBE – DAS GROSSE TOR
28.3. – 4.4.15 Oster-Paargruppe bei Ulm

DER KREIS DER MÄNNER I
29.4. – 3.5.15 bei Ulm

DER KREIS DER FRAUEN
29.4. – 3.5.15 bei Schwäbisch Hall

DER KREIS DER MÄNNER II
5. – 9.5.15 bei Ulm

ARUNA-TANTRA
7. – 10.5.15 mit Regina König, Waldvier-
tel/Österreich

SYSTEMISCHES
FAMILIENSTELLEN
2. – 5.7.15 mit Claudia Haarmann, bei Ulm

VISION QUEST FÜR PAARE
12. – 26.8.15 Visionssuche in wilder Natur
Südtoskana/l

Information & Programm: ARUNA-Institut
St. Nepomukstr. 13 • 74673 Mulfingen
Tel. 07936/621 • Fax 07936/646
info@aruna-tantra.de • www.aruna-tantra.de

Thomas Hahn

Die Welt im Burnout

Individuelle Antworten auf die globalen Krisen der Leistungsgesellschaft

Vivita Verlag

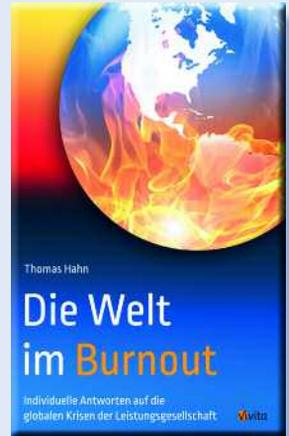
ISBN 978-3-945181-07-2

192 Seiten

€ 14,95

***Thomas Hahn** lebt in Rheinbach bei Bonn und engagiert sich unter dem Motto - ein Fach Glück - als Coach und Moderator, um gemeinsam mit Menschen ein durch Achtsamkeit, Bewusstheit, Verantwortung, Selbstständigkeit und Nachhaltigkeit geprägtes Dasein zu kreieren. Thomas Hahn schöpft aus seinem vier Jahrzehnte umfassenden Erfahrungsschatz als Pädagoge und profitiert zudem von seinen Zusatzstudien der Psychologie sowie verschiedener Geistes- und Naturwissenschaften.*

Das Buch analysiert im ersten Teil viele aktuelle Schwachstellen und kranke Zustände im menschlichen Dasein und auf der Erde. Im zweiten Abschnitt werden wichtige Impulse, Inspirationen, Strategien und Anregungen vorgestellt, womit das eigene Leben mit immer mehr Zufriedenheit, Gelassenheit, Freude und Zuversicht gefüllt werden kann.



Vorwort

Das Jahr 2012 wurde in der vielfältig geprägten Medienlandschaft des beginnenden 21. Jahrhunderts, hier als „**Welt 21**“ definiert, immer wieder als das Jahr der Katastrophen, ja sogar des möglichen Weltunterganges postuliert und vorhergesagt. Solche auf einen bestimmten Zeitpunkt fixierten Weissagungen entbehren offensichtlich jeder wissenschaftlichen Erkenntnis und Grundlage und sind in der Vergangenheit schon mehrfach gemacht worden. Schon in den biblischen Geschichten des Alten Testaments finden sich solche Berichte zum Beispiel bei der großen Sintflut. Viele Künstler der vergangenen und heutigen Epochen stellen Horrorszenerien des Untergangs der Menschheit in Bildern, Filmen, Büchern und Schauspielen

prägnant und sehr individuell gestaltet dar.

Allen diesen Zukunftsvisionen liegen sowohl einige rationale, viel mehr aber noch mannigfache emotionale Erfahrungen und Empfindungen zugrunde. Sowohl bei der genauen und dezidierten Beobachtung der geographischen, ökonomischen, gesellschaftlichen, politischen, historischen und ökologischen Strukturen und Entwicklungen auf unserem Globus als auch bei den in den Individuen sich abspielenden physisch-psychischen Prozessen zeigen sich deutliche Anzeichen für Chaos, Angst, Panik, Hilflosigkeit und Untergangsstimmung.

Jeder Mensch bemerkt und bewertet diese Tatsachen, Veränderungen und

Weiterentwicklungen völlig anders, weil seine Erziehung, sein Umfeld, seine Interessen, seine Intelligenz, sein generell sehr unterschiedlicher Lebensweg und seine Einstellungen zum Dasein als Ganzes voneinander differieren. Die Individualität als auch die Sozialisation bilden dabei zwei Pole, die oftmals weit voneinander entfernt liegen und ganz verschiedene Ziele verfolgen. Dabei entstehen Abstoßungsmechanismen und gedankliche Paradoxien, denen wir oft hilflos gegenüber stehen. Dadurch gerät nahezu jeder Mensch immer wieder mal in Phasen der Ohnmacht, Angst, Depression und gefühlten Sinnlosigkeit. Ich stelle in meinem eigenen privaten und beruflichen Lebensumfeld persönlich fest, dass solche Prozesse der Verunsicherung in der Gegenwart und der erwarteten Zukunft zunehmen und sich manifestieren. Besonders bei meiner Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien fällt mir auf, dass das Lebensfundament, bestehend aus den Elementen Freude, Gelassenheit, vielschichtiges Interesse, Kreativität, Begeisterung, Bewegung, Motivation und Vertrauen, zerbröselt oder gar nicht erst geschaffen worden ist.

In diesem Buch beschreibe ich aus meinen ganz persönlichen Sichtweisen und Erfahrungen die Welt 21 so, wie ich sie wahrnehme und wie sie mir von Außen entgegenblickt. Meine Ansichten dieser aktuell bestehenden globalen, regionalen und individuellen Daseinsebenen beruhen auch auf bisher gesicherten Ergebnissen aus der Forschung unterschiedlicher Fachbereiche, allerdings werde ich nur mit wenigen Zahlen argumentieren, weil viele in den Medien herum geisternden Werte immer nur aus bestimmter Blickrichtung und Zielvorgabe ent-



www.weihrauchwelt.at
WEIHRACHHARZE HÖCHSTER QUALITÄT!
 RÄUCHERKEGEL, RÄUCHERSTÄBCHEN, KOHLE,
 RÄUCHERMISCHUNG mit NATURPRODUKTEN +
 HARZEN, INSEKTENVERTREIBER, ZUBEHÖR.
 Zutaten QUALITÄTSGEPRÜFT in Deutschland - 120 Jahre
 Erfahrung - hergestellt nach ERZGEBIRGEREZEPTUREN.

www.Gleichklang.de

Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet für naturnahe, umweltbewegte, tiefreundliche und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

WIEN *Divine Spirit* **WIEN**
 Zentrum für spirituelle und mediale Entwicklung

- Übungskurse
- Jenseitskontakte
- Aura lesen
- Sensitives Arbeiten
- Geistführer
- Trance
- Trancehealing



www.divinespirit.eu

standen sind und lediglich Teilaspekte des großen, zusammen hängenden Ganzen darstellen.

Dieses Buch ist deshalb kein wissenschaftliches Werk, sondern ein Versuch, ganzheitlich und persönlich geprägte Sichtweisen des Daseins zu äußern.

Neben dieser eigenen und ganz persönlichen Zustandsanalyse der Welt 21, unseres blauen, phantastischen Planeten Erde, die manchmal vielleicht drastisch und negativ ausfallen mag, sollen in diesem Buch jedoch schließlich die Wege, Möglichkeiten und eigenen persönlichen Kraftressourcen in den Vordergrund gestellt werden, um zumindest im eigenen kleinen Daseinsraum ein Klima zu schaffen, welches sich durch die Elemente Acht-

samkeit, Bewusstheit, Dankbarkeit, Lebensfreude, Gelassenheit, Zutrauen und last but not least Liebe ausgezeichnet.

Dabei geht es nicht um die Methode „Rette sich, wer kann!“, sondern um die Belebung des eigenen Lebens, um damit auf das Leben des engeren und weiteren Umfeldes der Welt 21 positiv auszustrahlen.

Erst wenn unser eigenes Lebensgefühl stimmig, harmonisch, ausbalanciert und voller Liebe ist, wird auch das gegenwärtige und zukünftige Leben unserer Mitmenschen, Kinder und Enkelkinder ganzheitlich und nachhaltig gestaltet werden können.

Belebtes Leben einer Welt 21 richtet sich auch nach dem Motto „Lebe einfach!“

und hat je nach Lesart zwei Hauptaussagen:

„Lebeeinfach!“ bedeutet, das Leben und Dasein als wertvollstes Gut in den Vordergrund zu stellen. Das *Sein* ist wichtiger als das *Haben*.

„Lebe einfach!“ möchte ausdrücken, dass man sich in dem Zeitpunkt der gelebten Gegenwart (Präsens) präsent und voller Leben und Bewusstheit präsentiert. Man konzentriert sich ausschließlich in der aktuellen Lebenskunde, -minute und -stunde auf *ein Fach*, also eine Sache voll und ganz. Zusätzlich sind Bescheidenheit und Dankbarkeit Offerten für ein einfaches, aber zufriedenes und nachhaltig ausgerichtetes Leben.

Mit diesem Lebensgefühl und dieser persönlichen Einstellung zum eigenen Sein werden depressiv machende Gedanken und Emotionen umgesteuert in ein Handeln, Denken und Fühlen der Freude, des Glückes und der Akzeptanz von allem, was uns umgibt.

Wahrnehmung und Annahme sind die Schlüssel für gelebtes Leben. Für solch eine Transformation wünsche ich Ihnen und mir innere Stärken, die Sie und mich begleiten und tragen. Im äußeren Umfeld gibt es immer wieder Partner(innen), Freunde und Freundinnen, Verwandte, Arbeitskolleg(innen) und leitende Persönlichkeiten, die solche Visionen von friedvollen Veränderungen und menschlichen Evolutionssprüngen in sich spüren und leben wollen. Beim genauen und offenenherzigen Blick in die Welt hinaus wird jeder Mensch solche wundervollen Personen erblicken dürfen und können. Aber auch in uns selbst schlummern enorme Potenziale der Liebe zum Leben, die lediglich auf unseren Weckruf warten.

Auf der Basis der eigenen, selbst bestimmten persönlichen Lebensgestaltung, die die Wahrung und den nachhaltigen Schutz der Welt 21 im Fokus hat, werden die Gefahren und Chancen für die Menschen und die Welt/Umwelt des 21. Jahrhunderts analysiert und vielschichtig prognostiziert und bewertet. Diese Ausführungen zum möglichen Abstieg oder Aufstieg der Welt 21 stellen Denkanstöße, Diskussionsgrundlagen und inspirierende Impulse dar, um sich damit der eigenen Wahrheit vom Leben auf dieser Erde zu nähern. Diese Selbstbewertung kann dann als Grundlage für Neuorientierung oder Status quo im eigenen Dasein dienen, wofür jedes Individuum die eigene Verantwortung übernehmen darf und muss.

Der Mensch als ausschließlicher Produktionsfaktor

Der Schriftsteller und Philosoph Khalil Gibran hat in seinem Werk „Der

MICHAEL ROADS

IN MANHARTSBRUNN BEI WIEN

Nehmen Sie die Chance wahr, sich von der Weisheit, Liebe und Kraft eines erwachten Menschen inspirieren zu lassen.

28.MÄRZ BIS 01.APRIL 2015

INTENSIV-SEMINAR:

“Die Metaphysische Welt von Natur und Menschheit”

um € 560,- (Studenten € 500,-)

Die Natur lebt ihr holistisches Leben in vollem Bewusstsein. Es ist die Menschheit, die den Gleichtakt mit der grösseren Sicht verloren hat, mit der grösseren Realität, in der sich alles Leben ausdrückt. Wir sind eingeladen, eine tiefere Verbindung zur Natur, zu uns selbst und zu einem holistischen Leben zu erhalten.



Bücher von Michael Roads: “Der Junge ohne Schatten”, “Die Pforte der Unendlichkeit”, “Mit der Natur reden”, “Durch die Sphären des Zeitlosen” und viele andere...

Weitere Infos unter: www.prana.at

Intern. Prana-Schule Austria - office@prana.at, 0662-887644

Ausbildung zur/zum LebensberaterIn

Ganzheitliche Lebensberatung ist...

Integrativ und Ganzheitlich: Etablierte und alternative therapeutische Zugänge werden zu einem ganzheitlichen Beratungskonzept integriert – auch wird der Prozess in der Beratung als persönliche Integration neuer Möglichkeiten gesehen.



Grundlagen

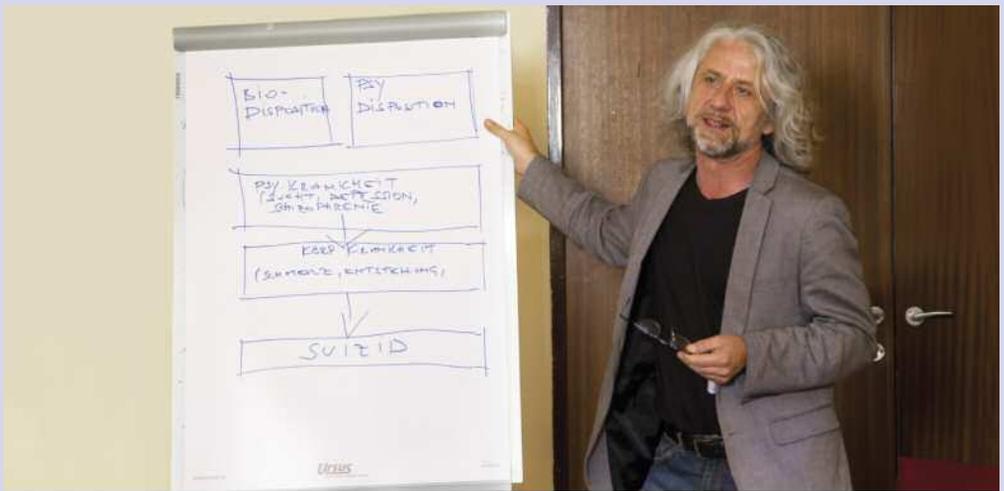
Unsere ganzheitliches Modell der Ausbildung zum/zur LebensberaterIn wurde auf der Basis von medizinischem und psychotherapeutischem Heilwissen erarbeitet, benutzt zusätzlich archaische, naturreligiöse und schamanische Zugänge und öffnet sich dem spirituellen Bereich.

Wir bringen medizinische und psychothe-

rapeutische Methoden nicht mit alternativen Verfahren in Konkurrenz, sondern suchen das Gemeinsame und Verbindende darin, wenn man will - die Essenz.

Lebens- und Sozialberatung stellt die vierte offizielle Säule der österreichischen Gesundheitsversorgung neben Medizin, Psychologie und Psychotherapie dar.





Die Ausbildung

Wir unterscheiden uns in mancherlei Hinsicht von anderen Anbietern:

- * Die meisten Ausbildungen mischen Selbsterfahrung und Theorievermittlung. Wir halten uns an die Vorbilder der Psychotherapie-Ausbildungen und trennen Selbsterfahrung von Theorie und Praxis. Nur dadurch ist ein tiefer unabhängiger Selbsterfahrungsprozess gewährleistet.

„Modul 1“ beinhaltet Theorie und praktisches Üben - „Modul 2“ vermittelt Selbsterfahrung.

- * Wir integrieren therapeutische Ansätze von Gesprächstherapie, Gestalttherapie, systemischer Therapie, Logotherapie und andere Zugänge in ein multimodales Konzept.

- * Wir führen Modul 1 in Form eines Rotationsmodells. Die Seminarblöcke sind didaktisch so konfiguriert, dass jederzeit der Einstieg in die Ausbildung möglich ist.

www.ganzheitliche-Lebensberatung.at
office@ganzheitliche-Lebensberatung.at

- * Wir bieten verschiedene Finanzierungsmodelle an, zum Beispiel Ratenzahlung. Wir informieren Sie gerne auch über Fördermöglichkeiten.

Informationen erhalten Sie auf unseren Internetseiten und von unserem Sekretariat.

Sie können sofort beginnen, Einstiegsmöglichkeiten werden laufend angeboten. Ausbildungsstandort: vorwiegend in Wien

Die Kosten

Modul 1: monatlich 189,-
 Modul 2: monatlich 47,-

WKO Zertifizierter Lehrgang:
 ZA-LSB 157.0/2008

Weitere Infos:
 Sekretariat

Tel: 0676 / 931 63 87

Das Buch zur Ausbildung:





Studium der Biologie, Entwicklungspsychologie, Lebenswirtschaftskunde & Ernährungslehre. Weiterbildung durch zahlreiche Seminare und Studien bei Ärzten und Professoren aus Deutschland und Amerika. Diplom für Seminarleitung, Intuitions-, Mental- und Erfolgstraining. Ausbildung für Lebensberatung.

Ausbildung zum/zur Mental-, Intuitions- & BewusstseinstrainerIn an der Akademie der Intuitionswissenschaften

Der Diplomehrgang für Mental-, Intuitions- & Bewusstseins-training wird auf den Grundlagen des Mental-, Erfolgs-, Charisma- und Intuitionstrainings in Theorie und Praxis aufgebaut. Vermittelt werden unter anderem die neue Wissenschaft der Epigenetik, die Grundlagen der jetzt so aktuellen Quantenpsychologie und -medizin, die tiefgreifenden Erkenntnisse des transpersonalen (ganzheitlichen) sowie supramentalen Bewusstseins (übersteigt das bisherige Mentaltraining). Man lernt vor allem, seine Intuition – den kompetentesten Berater ihres Lebens – zu schulen, unnötige Fehler zu vermeiden und Entscheidungen zielsicher zu treffen, anstatt zu suchen.

Kontakt:

Prof. Mag. Margarita Zinterhof
Tel: 02253/81448
zinterhof@utanet.at
www.zinterhof.at



Benjamin Creme spricht über den Weltlehrer, die Meister der Weisheit und die Rolle der UFOs

(in Japan aufgezeichneter Vortrag - englisch mit dt. Untertiteln)

www.shareinternational.de.org

Die neue Zivilisation entsteht

Maitreya und die Meister der Weisheit treten als Ratgeber der Menschheit hervor

Einführung & Videovortrag

Dienstag, 24. Februar 2015
1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof
2. Stiege rechts, 1. Stock
info-ueber-maitreya@gmx.at
0699 1 999 0888

Sehr schöner Seminarraum 64m²



Tages und Wochenend-Termine frei

2 WCs, Teeküche, Umkleideraum, Matten, Kissen, Deck, Sessel, Flipchart; Beamer; Musikanlage, Kaffeemaschine

Parkplätze vorhanden Kurzparkzone Mo-Fr. 8:00 - 19:00

www.yogavital.at
Kollmayergasse 14
1120 Wien

Tel: 0699 105 33 560
info@yogavital.at
U4 Margaretengürtel



Aquarius
nature

präsentiert traditionelle
Heilkunst, welche jahrhundertlang dem chinesischen
Kaiser vorbehalten war



Verjüngungs Qi Gong

Die Rückkehr des Frühlings
mit Maha Conyers aus Hawaii

Seminar DO 11. + FR 12.06.2015

Veranstalter Aquarius-Naturprodukte | A-8382 Mogsersdorf-Bergen | Südburgenland - Österreich
Dieses Seminar ist in deutscher Sprache und geeignet für Alle, insbesondere auch für Therapeuten, Lehrer und Menschen, die sich selbst oder anderen Menschen „begleitend“ helfen wollen, harmonisch und ganzheitlich zu leben.

Die lange als Geheimnis gehüteten Schönheits- und Verjüngungsübungen des chinesischen Kaisers sind erst vor kurzem überliefert worden. Am Ende des Kaiserreiches wurden die geheimen Schriftrollen aus der „verbotenen“ Stadt geschmuggelt, von einem Meister anfänglich in auserwählten Kreisen weitergegeben und erst vor 20 Jahren der westlichen Welt zugänglich gemacht. Die Übungen wurden von den taoistischen Mönchen verborgen und speziell für den Kaiser entwickelt, sodass er sich bis ins hohe Alter sexueller Vitalität, geistiger Klarheit und innerer Gelassenheit erfreuen konnte.

Die überlieferten Übungen wirken wunderbar anregend und ausgleichend auf das gesamte Hormonsystem, bauen die Vitalität auf und erfüllen uns mit neuer und kraftvoller Lebensfreude. Zellverjüngung ist auf der Tagesordnung! Die 16 Übungen ergeben ein 20 min. Tagesprogramm, das einen wirksamen Schutz des Immunsystems garantiert, wie auch der Stressprophylaxe und der geistig/körperlichen Zentriertheit dient. Diese Komposition innerer Energiegeheimnisse wird den Teilnehmern als Anbindung an eine höhere kosmische Symphonie erlebbar. Durch diese kostbaren Erfahrungen, erfüllt von Qi-Power und beglückt vom „inneren Lächeln“, können wir dem täglichen Leben mit Lebenslust und Vitalität begegnen! Die Bewegungen basieren auf atem, traditionell chinesischem Wissen, wie durch bewusste Bewegung die Lebensenergie zum Fließen gebracht wird.

Maha Conyers, MA, Leiterin des Ohana Int. Institute for Nurturing Arts, praktiziert seit 1978 Tai Chi und Qi-Gong. Sie hat mit verschiedenen chinesischen Meistern international studiert, war ein Mitglied der ITCA in Europa und unterrichtet seit 1994 auf Maui und in Europa Verjüngungs Qi-Gong. Außerdem leitet sie Seminare in Tibet an Pulsing Healing, Lomilomi, Lochyoga und EFT. mahaconyers.com



Details zu Registrierung, Anmeldung, Beiträge und Organisation finden Sie beim Veranstalter auf aquarius-nature.com oder erhalten Sie werktags, MO-FR 8-12h, unter +43 3325 38930.

Mailanfragen bitte an info@aquarius-nature.com

Maha Conyers bietet während
Ihrem Aufenthalt im Südburgenland
(Kalenderwoche 25) exklusive
private Anwendungen an.

Unterstützt von:





INTERNATIONALE SCHULE DES
GOLDENEN ROSENKREUZES
LECTORIUM ROSICRUCIANUM

KURSREIHE

Weg zur Geistseele

Do, 5. Feb. 2015, 19:00 Uhr

Göttliche Alchemie

Do, 12. Feb. 2015, 19:00 Uhr

Heilige Schriften

Do, 19. Feb. 2015, 19:00 Uhr

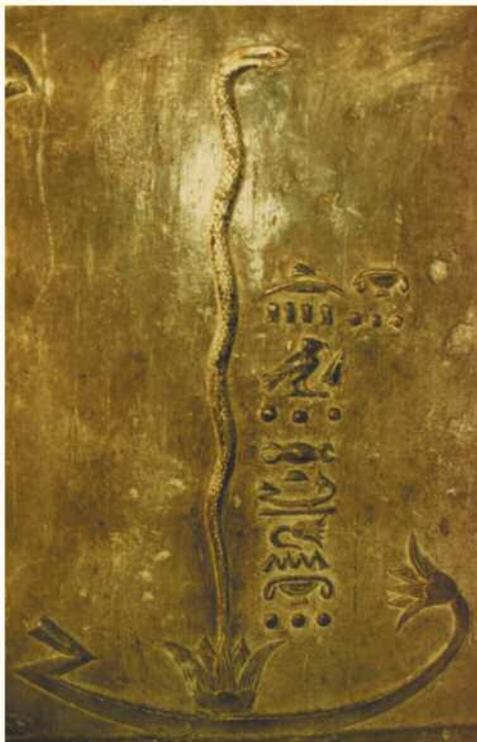
Schüler und Geistesschule

Do, 26. Feb. 2015, 19:00 Uhr

Fabriksgasse 27

8020 Graz,

Bei Autohaus Jaguar & Land Rover



Eine Stunde im Gespräch mit den Rosenkreuzern

Es geht um Themen, die Menschen aus ihrer inneren Suche heraus bewegen

Was ist der Sinn der menschlichen Existenz?
Woher kommt der Mensch? Wohin geht er?
Woher kommt seine unbestimmte Sehnsucht?

WIEN jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 18:00 Uhr

Lectorium Rosicrucianum

Phorusgasse 2/9, 1040 Wien

Eintritt frei

Internet: <http://www.rosenkreuz.org/oesterreich> - E-mail: rosenkreuz.oesterreich@LRaut.at



claudia mahr
MENTAL LIFE COACHING

www.claudiamahr.com



Diplom-Mentaltrainer! Ausbildung in Wien

kostenloser Info-Abend in 1230 Wien
am Di. 10. Feb. 2015 ab 19:30 Uhr

Anmeldung via mail erbeten:
info@mentalak.com

Start der DMT-Ausbildung am 20.2.2015
www.mentakademie-austria.com

Neu: Wir bieten auch 1-Tages-Kurse an!

Februar



Farbenergieberatung - eigene Seelenfarben freilegen - **Sa. 1.2.** Klgr. 11-16h

Göttliches Kernprogramm-Aktivierung - **Fr. 6.2.** 19-21.30

Neue Männlichkeit - Spürabend für Männer - **Di. 10.2.** 19-21h



Im Zentrum P.U.U.N., Komödiengasse 1, 1020 Wien

Leitung / Info / Anmeldung: Ulrike Sieber

Psychotherapie * Supervision * Coaching * Channeling* Alohim Methode 21 Ebenen
ulrike.sieber@gmx.at / +43 660 1267044 / www.cosmic-connecting.com
Leitung der Trainings Alohim Methode 21 Ebenen - Nächster Trainingsbeginn 2016

SPIRITUALITÄT & Heilen

WIEN's alternative Gesundheitsmesse



... mit Vorträgen - u.a. ...
Buchvorstellung & Vortrag
mit der erfolgreichen Autorin
PENNY McLEAN:
„Kein Kredit vom Universum!“

NEU!!
Eintritt
FREITAG
7,00 €

27. Feb. - 1. März

WIEN / MGC-Modecenter

Modecenterstr. 22, 1030 Wien, U3-„Gasometer“

Öffnungszeiten: Fr: 14 - 19 Uhr; Sa: 11 - 19 Uhr; So: 11 - 18 Uhr

FR: einheitlich 7,00 EUR; SA/SO: 10,00 EUR/erm.: 8,00 EUR / Kinder bis 14 J. frei

Info: ESO-TEAM GmbH; Tel: +49(0)89 - 814 40 22; Email: info@eso-team.de

www.esoterikmesse.at



Tel.: (01) 212 0488
Komödiengasse 1, 1020 Wien
Büro: Mo, Di, Fr 10–13 Uhr,
Mi 15–17 Uhr
www.aac-spiritual.com
zentrumpuun@aon.at



Zentrum P.U.U.N.

Einzel Sitzungen

Zur Lösung von Energieblockaden
Geistig-spirituelle Unterstützung

- Alohim Methode 21 Ebenen
- Mediale Sitzungen
- Human Design
- Psychotherapeutisches Angebot

Diverse Wochenend- und Abendseminare

Feinstoffliche Schwingungsmittel

Auskunft und Terminvereinbarung siehe Büro

Offener Abend: Fr. 20. Februar 2015 18 - 20 Uhr

Stilvoller Seminarraum, 65m²,
sowie zwei **Therapieräume** zu
vermieten.

Beamer, Flipchart, Bestuhlung,
Kissen u.v.m.

Zentral, 5 Gehminuten von U-Bahn



Zentrum Sangha

Stuckgasse 15,(Ecke Burggasse)
1070 Wien
www.zentrumsangha.at
Tel: 0680/5060165
walter-zima@gmx.at

Institut der zeitlosen Weisheitslehren

Die Symphonie der Seele

Der integrale Weg durch Spirituelle Astrologie
nach Alice Bailey führt durch Ich-Erkenntnis
zur Synthese des neuen Zeitalters im
Wassermann.

Die Verbindung von Selbst - Erfahrung durch
systemische Homöopathie nach Jan Scholten.

Die Seelen - Verwirklichung durch spirituelle
Praxis und geistige Heilweisen.

Astrologische Horoskop-Aufstellungen.

Insgesamt erschaffen wir dadurch eine
Grundlage für einen Quantensprung im
Bewusstsein und der Heilkunst der Zukunft.

www.astrologieforum.at
helmut@astrologieforum.at
helmut@zeitloseweisheitslehren.org

3-jährige Ausbildung zum spirituellen Astrologen

Einführungswochenende:
29.1. - 1.2.2015 im Ennstal, Sölktaier

Sowohl astrologische Neulinge als auch Profis
sind herzlich willkommen.

Seminarleitung:
Gisela Günther-Ziegler

+43 (0)664 5240683 oder
+43 (0)3685 23784



www.zeitloseweisheitslehren.org
gisela@zeitloseweisheitslehren.org

Shamanic Work

www.sms-coach.at



Delphinschwimmen auf Hawaii

mit Ursula Kathrin Raff. Vom **7.-18. Nov. 2015** oder vom **9.-20. April 2016**. Anmeldung unter Ursula Kathrin Raff 06649049760 od. u.raff@gmx.at - www.delphinschwimmen.eu

EFT/Klopfakupressur (Einstiegsseminar)

4 Abende in Wien
Info: www.klopfen.net



Michaela Christiane Wiegele

ausgebildete Trainerin im Daoyin Yangsheng Gong, Reikimeisterin 3A

12-teilige Form des DYYSG



Qi-gong, um die Abwehrkräfte zu stärken und das Immunsystem zu verbessern.

Die 12-teilige Form des DYYSG ist die neueste Version von Prof. Zhang. Sie ist eine selbstregulierende Meridian-Oigongmethode und basiert auf „Yiyin“ (Buch der Wandlung), TCM sowie traditioneller Körperkunst. Sie ist bei verschiedenen System- und Organbeschwerden anwendbar.

Beginn: Montag, 2.3.2015 | 19 – 20:30

Ort: 1040 Wien, Wiedner Hauptstr. 45-47/22

12 Einheiten € 175,- inkl. Skriptum
(Schnuppern am 2.3.2015, € 10,-)

Voranmeldung erbeten: 0699 / 190 27 681

Klangmassage Klangtherapie Klangpädagogik



Ausbildungen, Seminare,
Verkauf von Klanginstrumenten, Schauraum

neuewege - Klangzentrum Österreich
Tanja und Ulrich Draxler-Zenz
Kostenlose Programmzeitschrift anfordern!

www.neuewege.at

0699/11 45 1099 kontakt@neuewege.at



www.matrixwelle.at

Quantenheilung = Selbstheilung

Silvia Altendorfer Sozialcoach
Praxistage, Quantenheilung &
russische Heil-Seminare,...

Vorträge über die geistigen Gesetze,
Lichtgittermandalas und ihre Wirkung.

**NEU!!! Ab Jänner 2015 Ausbildung
zum Universal-Coach in Salzburg**

Am 20.-22.2. sind wir auf der
Happiness-Messe in Hallein!!!

Siehe auf unserer neuen Homepage:
www.Kristallsonne.at und auf unseren
neuen Blogs im Internet Facebook,
Twitter...! Tel. 0676/ 513 96 72
kristallsonne@gmx.at

NEU: Vortrag: „Bewusst – Gesund“

An 6 Orten in OÖ. & Salzburg jedes
Monat neues Thema, Bad Schallerbach,
Salzburg, Schlierbach, St. Valentin,
Mondsee und Vöcklabruck!!!

Termine auf www.heilende-haende.at

Ab 2015 gibt es auch Webinare von mir!

Josef Fattinger Heiltherapeut & Trainer
Körperkerzen, Matrixwelle, Breuß-Mass.,
Heilmeditation, Besetzungen weg,...

Am So.15.2. 9-17h Salzburg/Großgmain

Matrix 2 Fernheilung, Besetzung,...

Besetzung-Vergebung-Selbstliebel

www.heilende-haende.at mit Filme

Tel. 0664 9237 390 Montags ab 12h in
Salzburg, Yoga & Behandlungen

INSTITUT
Cara mia

**DIPLOM-AUSBILDUNG
zum ärztlich geprüften
AROMABERATER**



INFOS:

www.caramia.at

e-Mail: office@caramia.at

Tel./Fax: 01/817 35 33

Jenny Waitz

Institut Cara Mia

Wolfganggasse 27/2

1120 Wien

KRIYA YOGA:

Swami Atmananda Giri

aus Indien

(kriyayogarourkela.yolasite.com)



Einführungsvortrag: 06.03.2015 um 18.30 Uhr

Seminar: 07.03.2015 (9.30-17.30 Uhr) &

08.03.2015 (9.30-13 Uhr)

Seminarerilnahme beinhaltet Einweihungen in den
Kriya Yoga (auf Spendenbasis) nach Swami
Atmananda sowie Meditationspraxis.

Atmananda: „It is only a calm mind, born of Prana-
yam and meditation, which can watch and control the
destiny.“

Ort: Yogazentrum "Ganescha",

1090 Wien, Alserbachstrasse 2/1/15

Info: www.kriya-Yoga-Hamburg.de

Anmeldung: Tel. +43 1 310 00 50

und b.jakel@inode.at

Klangmaterial für den professionellen Bedarf

Peter Hess® Therapieklangschalen

Gongs • Zimbeln • Klanginstrumente • Zubehör • Bücher • DVDs



Artikelkatalog kostenlos anfordern! Anfragen von Wiederverkäufern willkommen!

www.klangschalenshop.at

und nach Terminvereinbarung im Institut in Wien

Peter Hess Akademie Wien

**Fundierte Aus- und Weiterbildung in den Peter Hess-Klangmethoden
Klangmassage und Klangpädagogik**



Mit Klangmassage sanft aber effektiv:

- Entspannen
- Stress vorbeugen bzw. besser verarbeiten
- Regeneration und Vitalität unterstützen
- Selbst- und Körperwahrnehmung stärken
- Zuversicht und Vertrauen gewinnen
- „Loslassen“ können
- Kreativität und Schaffenskraft fördern



Die von Peter Hess entwickelte Klangmassage wird seit bald 30 Jahren erfolgreich eingesetzt: Wellness- und Selfness, in pädagogischen Bereichen, in Beratung und Therapie, im medizinischen Bereich.

www.klangmassage-therapie.at

Österreichisches Institut für Klang-Massage-Therapie

Leitung: Alexander Beutel

Tel/Fax: +43 (0)1 60 20 163 Mobil: +43 (0)6991 60 20 163

E-Mail: info@klangmassage-therapie.at

www.klangmassage-therapie.at www.klangschalen.at www.klangschalenshop.at

Seminare in Wien, NÖ, OÖ und bei unseren Partnern in Kärnten und der Steiermark.

Die gesamte Ausbildung ist in Kärnten, NÖ, OÖ und Salzburg förderbar.

Profitieren Sie von den jahrzehntelangen Erfahrungen und unserem fundierten Wissen!

Fordern Sie unser Jahresprogramm kostenlos an!

KlangmassagepraktikerInnen in Österreich: www.peter-hess-akademie.at

PRODUKTE

RÄUCHERWERK

aus eigener Produktion

RÄUCHERZUBEHÖR

Gefäße, Besteck, Kohle

ENTSPANNUNGSMUSIK

New World Music CD's

alle Produkte sind auch
im Großhandel erhältlich!

ÖFFNUNGSZEITEN:

Di. 9:00-12:00 und 14:00-19:00

Mi. 14:00-19:00 **Do.** 9:00-12:00

Fr. mit Voranmeldung

Sa. mit Voranmeldung

ONLINE-SHOP
www.raeuchern.at



VERANSTALTUNGEN

RÄUCHERN EINFÜHRUNGSVORTRAG

mit Räuchermeisterin Regina Wimmer

Mi. 11.3.15, 19:00, EUR 15,-

Mi. 6.5.15, 19:00, EUR 15,-

Seminare mit Räuchermeister Egon Pobuda:

RÄUCHERN - ABENDESEMINARE

Mi. 11.2.15, 18:30-22:30, EUR 24,-

Mi. 8.4.15, 18:30-22:30, EUR 24,-

INDIGO - THEMENABEND

„GEDULD“ Abwarten oder Annehmen

Mi. 25.2.15, 19:00, EUR 20,-

1-TAGES RÄUCHERWORKSHOP

„ERNEUERE DEIN LEBEN“

Verzeihen - Vergeben - Versöhnen

So. 8.3.2015, 9:00-17:00, EUR 120,-

INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Egon Pobuda, 1210 Wien, Thayagasse 43

Tel/Fax: 01 / 259 27 65 www.raeuchern.at e-mail: indigo@raeuchern.at

PETER HIRNSCHALL

SPIRITUELLER LEHRER

1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2

Mobil: 0676/32 99 413

www.selbstfindung.at



CHANNELING – EINZELSITZUNG

Termin nach Vereinbarung

Diese Sitzung gibt dir Auskunft über: dein persönliches Entwicklungspotential, dein privates und berufliches Umfeld, über deine Gesundheit, die Partnerschaft und über dein Lebenskonzept.

JEDEN MITTWOCH OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

Die gemeinsame Meditation ist intensiver und fokussierter.

Jeden Mittwoch-Abend für Anfänger und Fortgeschrittene von

19.30 – 21.30 Uhr.

Ort: 1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2, Voranmeldung erbeten

Energietausch: € 15,-

Du bist herzlich eingeladen

zum
HERZ-ENERGIE-KREIS
20. 2. in Linz, 21. 2. in Wien

zum
SPIRIT OF LOVE
6. - 8. 3. 2015 in O.Ö.
dem
10. Herz-Energie-Festival
mit Günther Vetter & Freunden

Nähere Infos unter
0699/16119112
office@institut-alina.at
www.institut-alina.at



REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE
EINZELSITZUNGEN BEI DR.TM ANGELA TICHY

BEWEGENDE GRUPPEN

ATEMTERAPEUTISCHE
SELBSTERFAHRUNGSGRUPPE

10 x DIENSTAGS 18:00 - 21:00

BEGINN: 3. MÄRZ 2015

KOSTEN: 300 EURO

ANMELDUNG ERFORDERLICH!

SELBSTLIEBE-JAHRESTRaining 2015

7 SCHRITTE ZU EINER LIEBEVOLLEREN
SELBSTBEZIEHUNG

BEGINN: SAMSTAG, 21. MÄRZ 2015

VERANSTALTUNGSORT: WIEN

INFO: WWW.REBIRTHING.CO.AT/TERMINE.HTML

ANGELA.TICHY@REBIRTHING.CO.AT

TEL.: 01/897 25 72 - WWW.REBIRTHING.CO.AT

AMATÉ - Kinesiologie

Einjährige Kompakt-Ausbildung



- ▶ Anerkannte und effektive Berufsausbildung
- ▶ Selbstheilung für Körper, Geist und Seele
- ▶ Seit 16 Jahren erfolgreich und bekannt



Ausbildungsbeginn:
28. Februar 2015

Info Abend:
19.2.2015, 18:30 Uhr,
Vereinsg. 19/DG, 1020 Wien

Info Webinar:
18.2.2015, 19:00 Uhr,
www.amate.at

Telefon:
Herbert: +43 660 15 15 525

E-Mail:
herbert@amate.at



Kalender

Vorträge, Meditation,
Filme, Informationen

TAGESVERANSTALTUNGEN

Teilnahme kostenlos bzw. bis max. € 20,-
Eintragung: *gratis*

Farblich hinterlegte Termine sind bezahlte Einträge
Infos und Preise zum Kalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

Kalenderinfo bitte **NUR online eintragen** über
<http://login.bewusst-sein.net>

Login-Zugangsdaten können online unter
www.bewusst-sein.net/datenbank/adress_eingabe_3.php
kostenfrei beantragt werden

Wien

(für Wien-Umgebung; siehe "NÖ")

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

ABC = Abkürzung (Verzeichnis nach dem Kalender)

täglich

Rückführung in frühere Leben - Rückführungen, Altersregressionen, Schnupperstunde. Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Brigitenaauerlande 48a, 1200; 0650-9116373;

Kundalini Yoga Therapie - Verbessere Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Ohmann. 16/2/4, 1190; 0699-123 848 22;

Therapeutische Beratung - Schnupperstunde - Alle Lebensthemen - Botschaft meiner Krankheit; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Gersthofer Straße 166, 1180; 0676-9086290;

Yoga Level 1 oder 2 - für Praktizierende und Anfänger: Körperübungen, Tiefenentspannung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 12.50; Am Spitz 16/14, 1210; 0681-101 273 81;

☺ **Mama-Baby-Yoga** - Ein idealer Einstieg & wertvolle Begleitung für Mama und Baby :o); Zeit: 10h-11h30, Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Liechtensteinstraße 10A, 1090;

Info-Talk - Seelenlicht-Aktivierung, Deine Schöpferkraft, Fremdseelen-Befreiung. auch tel. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hutweideng. 8, 1190; 0676-4636678;

Montags

● **Tai Chi Training** - Chen Stil Tai Chi Schnupperstunde; Zeit: 17h45-19h15, Eintritt frei; Walterg. 16, 1040; 664-7866745;

Pilates Basic - Verleiht ihrem Körper mehr Balance u Beweglichkeit u eine erhöhte Körperwahrnehmung. Für jedes Alter; Zeit: 9h-10h30, Beitrag: € 14,-; Donaufelderstrasse 203, 1220;

Qigong Yangsheng - Offene Gruppe mit L. Hollovics an Schultagen; (TS Schule). Einstieg jederzeit; Zeit: 19h-20h45, Beitrag: € 10,-; Borsegasse 5, 1010;

Latin Percussion - Trommelkurs für Anfänger; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Schmalzhofg. 8/15, 1060; 01-524 55 58;

Atemschulung - verhilft zur körperlichen und seelischen Harmonisierung. Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Praterstrasse 26, 1020; 0664-4228131;

Biodanza - Tanz der Lebensfreude. Bewegung, Begegnung, Entspannung. Offene Gruppe. Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 17,-; Neubaug. 44, 1070; 0699-12388463;

Qi Gong für Schwangere - entspannt Körper und Geist. Zeit: 11h-12h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Gumpendorferstr. 22, 1060; 0650/-957 96 97;

Hatha-Yoga - Körperkräftigung, Flexibilität, Entspannung. Neueinstieg jederzeit möglich. Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Meiselstraße 66, 1140; 0699-19423519;

Oneness Deeksha Abend - Ziel des Oneness-Deeksha-Prozesses ist Bewusstseinerweiterung und Erwachen; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ketzergasse 75, 1230; 0664-233 34 33;

Pilates kennenlernen - Offene Stunde f. alle Neugierigen. Zeit: 17h15-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Göschlg. 12, 1030; 0676-9712979;

Nia - getanzte Selbsterfahrung - mit Musik zu Persönlichkeitswachstum durch Selbstwahrnehmung. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Kremserg. 19, 1130; 0699-11551714;

Aromavortrag - YL-Öle für jeden Tag und das Mikroklima im Salzpallast - Urlaub für die Sinne; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,-; Albertgasse 26, 1080; 0043699-10405070;



Esencia Natural

... weil Natur einfach gut tut!

Seminarvorschau 2015:

„Numerologie & Australische Busch-Blüten“ mit Ian White

Wann: 4. + 5. Juli 2015
Wo: Wien Umgebung (Details folgen)
Kursgebühr: EUR 380,- Frühbucherpreis
Bei verbindlicher Anmeldung und
Bezahlung bis 6. April 2015, danach EUR 440,-



Ian White zeigt auf eindrucksvolle Weise die Verbindung der **Australischen Busch-Blüten** zur **Numerologie**. Ein interessantes und informatives Seminar, welches **erstmalig in Österreich** stattfindet! Mit deutscher Übersetzung

INFO bei: Esencia Natural • Aura-Soma®- und Blütenessenzen-Zentrum
1030 Wien, Ungargasse 12/1-3 • Tel. +43 1 815 03 49-0 • Fax DW 33
office@esencia-natural.at • www.esencia-natural.at



AUSTRALIAN
BUSH FLOWER
ESSENCES®

Esencia Natural präsentiert:

„Aura-Soma® Massage“ mit Vicky Engham

Wann: 7. - 10. Mai 2015
Wo: 1030 Wien
Kursgebühr: EUR 570,- Frühbucherpreis
Bei verbindlicher Anmeldung und
Bezahlung bis 20. Februar 2015, danach EUR 620,-



AURA-SOMA®



In den vier Kurstagen vermittelt Vicky Engham die wohltuende **Chakra Balance Massage** anhand der Flaschenzuordnung von Vicky Wall und ermöglicht, diese auch an sich selbst zu erfahren. Mit deutscher Übersetzung

INFO bei: Esencia Natural • Aura-Soma® Österreich - Vertrieb & Ausbildung
1030 Wien, Ungargasse 12/1-3 • Tel. +43 1 815 03 49-0 • Fax DW 33
office@aura-soma-oesterreich.at • www.esencia-natural.at

Seelenstern - Liebe in Bewegung - die Ermächtigung des inneren Kindes. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Zanaschkag 12/20, 1120; 0699-19670767;

- **Stille Meditation** - im Stil von Zen/Kontemplation; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Donaucitystr. 2, 1220; 0650-5109452;

- **Aura-Chirurgie** - Ich muss üben! Bitte helf mir dabei. Dauer einer Behandlung ca. 1 Stunde. Beginn: 10h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Haussteinstraße 4/52, 1020; 0699-11223264;

Gedanken - Feng Shui - den Kopf frei reden. Offene Stunde. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Tandemarktg. 20/17, 1020; 0699-17270697;

Tarot Party - Lust sich in vertrauter Mäderunde spielerisch dem Crowley-Tarot zu widmen?; Zeit: 16h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Bei Ihnen zu Hause 0, 1000; 0650-4713636;

Weißer Tara + Medizinbuddha-Praxis: - Alle willkommen!; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Bandgasse 34, 1070; 01-419 76 88;

OM-Healing - Eine sehr alte Heilmethode nach Mahavatar Babaji. Wir singen gemeinsam OM; Zeit: 18h-19h30, Eintritt gegen Spende; Yoga-zentrum Ganesha, Alserbach 2/St.1/15, 1090; 0699-11636768 ;

Neues Energie/KI-Training - Begegnung, Verbindung, Kraft der Mitte ; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Theresiengasse 47, 1180; +43699-10181898;

Dienstags

- **Kostenlose psychologische Kurzberatung** - außer Feiertags; Zeit: 17h30-20h30, Eintritt frei; Widerhoferg. 4/4, 1090; 01-317 67 80

- ☺ **Wir werden Eltern** - Eine Lern- und Erfahrungsguppe für (werdende) Mütter, Väter. Zeit: 11h-12h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Liebhartsg. 10/4, 1160; 0699-1401 1405;

Mental- & Energietraining - Elemente aus HealingTao, Licht/Energiearbeit, Mentaltraining n. Tepperwein. Zeit: 19h15-21h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Seidengasse 28/1, 1070; 0699-17891089;

Bauchtanz für Schwangere - sanft und bewegt, mit E. Rechberger, in der Kreativraum; Zeit: 18h30-19h40, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Salmg. 1, 1030; 0650-7284367;

- **Biologische Tiernahrung** - Infoabend für die Tiergesundheit. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Mariahilfer Strasse, 1150;

0650-3365077;

Gesundheitsschützendes Qigong - (Daoyin Yangsheng Gong) u. Wirbelsäule in Oberlaa. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,- Remyst. 11, 1100; 0676-4169932;

Zen-Meditation - letzter Di/Monat (ausgenommen volksschulfreie Tage). Zeit: 20h-21h, Beitrag: € 10,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Neubaugasse 12-14, 1070; 0664-6308158;

- ☺ **Wohlfühl-Übungen für Kinder** - Einfache kinesthetische Übungen, die Spaß machen, für Bewegung sorgen, usw. Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Schmalzhofgasse 20/15, 1060; 0664-12 24 226;

- ☺ **Kreativer Kindertanz - Gratis Schnuppern** - Geeignet für 3-6jährige!; Zeit: 14h-14h50, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Gumpendorferstraße 22, 1060; 0676-617 51 65;

TAO - Glücklich-SEIN - Einzelgespräche (ca. 1h) über Freude, Lebenssinn, Krisenbewältigung; Zeit: 15h-20h, Anmelde. erbeten; Eintritt gegen Spende; Brunnhildeng. 3/3/16, 1150; 0699-1944 6663;

Tanz als Rhythmus, Basiskurs - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

Gongbad mit Klangschalen & Mantra-Singen - Für tiefe Entspannung, zum Wohlfühlen, Genießen und Kraft tanken; Zeit: 20h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Burggasse 74/10, 1070; 0043-6505939662;

Biodanza-Wochengruppe - Für Anfänger mit Freude an Entwicklung u. Bewegung; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 20,-; Mariahilferstrasse 51, 1060; 0664-73607307;

Endlich Ruhe, endlich Entspannung! - Qigong ein Lebenselixier der besonderen Art. Energie tanken und sich wohl fühlen; Beginn: 18h30; Beitrag: € 12,-; Siccardsburggasse 8/7, 1110;

Flow-Yoga - Kraft, Beweglichkeit und Entspannung durch fließende Bewegungen. Studio Improvise; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 10,-; Linien-gasse 2a, 1060; 0650-7061313;

Indische Tanzkunst Bharatanatyam - Tanz für Körper, Geist, Seele. Innere Freude, spirituelle Tiefe. ; Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 20,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Trubelg. 19, 1030; 0676-9279954;

Orientalischer Tanz für Fortgeschritten - Orientalischer Tanz lässt den Körper mit allen Sinnen spüren. Zeit: 18h30-19h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Felberst. 50, 1150; 0699-11072624;

Lebensgeister - Fortlaufende Gruppe zur persönlichen, emotionalen, spirituellen Entfaltung.

GELDMAGIE

MAL EHRlich, LIEBEN SIE GELD?

21.+22. Februar, je 10-17h / Wien

Effektives Training, um Reichtum gezielt selbst zu verursachen! Versteckte Selbstverhinderungs-Mechanismen werden aufgespürt und umprogrammiert. Stellen Sie sich auf außer-gewöhnliche Erfahrungen & messbare Erfolge ein! Individuelle Strategien, viele erprobte Geld-Rezepte,... Ein absolut lustvolles und motivierendes Training für Eigenermächtigung, Erfolg & Tatkraft, das auch der stärksten Wirtschaftskrise trotzt!



GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!

KAMIRA Eveline Berger
Lebensgenusstainerin, Autorin, Künstlerin
0699 / 126 20 196

FACE.FITNESS

STRAHLEND SCHÖN & WACH!

7. April, 19-21h

Gesichtsmuskeltraining ist nichts Neues, doch einfach genial um das Blickfeld zu vergrößern, geistige Konzentration und natürlich charismatisches Strahlen zu steigern. Es ist die logische Ergänzung zu körperl. Fitness mit minimalem Aufwand. Sie werden staunen, wie stark Sie bereits nach ein paar Übungen selbst den Unterschied sehen können! Info-Abend, Gruppen-Übungseinheiten, Einzeltraining od. Intensiv-Workshop möglich.

5D & LICHTCODE

FREQUENZSPRÜNGE LEICHT GEMACHT!

26. April, 10-17h

Ein herzhaft-starkes Transformations-Training mit 2 Hauptthemen: **5.Dimensions-Check** (körperl. Veränderungen durch Frequenzschübe, 5D-Technik f. schnelle Anpassung, 5D-Bewusstsein stabilisieren) & **Lichtcode-Zellenprogrammierung** (Quantenheilungs-Technik verstehen u. erlernen, prakt. anwenden + Essenz). Transformations-Kick & individuelle Rezepte garantiert!

MAYA-ANALYSEN

PUNKTGENAUE LÖSUNGEN FÜR PRIVAT & BUSINESS!

Termin nach Vereinbarung

Eine sensationell intensive Möglichkeit, die Lebens-Aufgabe und verstecktes Potenzial zu erkennen! Sie erhalten präzise Antworten, um Zusammenhänge zu verstehen und einfache Rezepte, um rasche Verbesserung bewirken zu können. Durch die Aufnahme auf CD kann auf wichtige Aufgaben schrittweise zurückgegriffen werden. Wenn gewünscht, auch als berufl. Coaching möglich. Für Lebenschaos, Entscheidungen, Potenzialsuche, Familien-Verstrickungen, Partner-Krisen, Ich-Marke, ... Verblüffte & begeisterte Klienten sind an der Tagesordnung!

MAYA-PRAXISABEND f. Neulinge & Fortgeschr. 9.3., 19:30

Lichtkraft.com 0699/126 20 196

Edith Grüner

Zentrum
Interventionen
Perspektiven



FAMILIEN-STELLEN

Wie Liebe gelingt:

Partnerschaft, Beziehungen, Eltern/Kind (Schreibabys), Zwillingsthema (auch bei Mehrlingsbefruchtung), Gesundheit, Erfolg, Blockaden, karmische Themen
4er-Block zu ermäßigten Preisen.

Samstag-Tages-Kurse in 1070 Wien

(7.2.; 7.3.; 11.4.; 9.5.; 13.6.; 11.7.; 5.9.; 3.10.; 7.11.)

Einzel- u. Kleingruppe auch bei Ihnen!
Körperarbeit: Body-Spin kombiniert m. Healing Code
Systemisches Coaching & Beratung.

Ausbildung

Februar bis Dezember 2015

0676/75 35 440

zip.familienstellen@gmx.at

www.systemaufstellungen.at

Bettina Maria Haller



Heilenergieübertragung

zur Steigerung des körperlichen Wohlbefindens
und zur Förderung der spirituellen Entwicklung

12. Februar 19 - 21 Uhr

Einzelberatungen

12. 2. 9 - 18 Uhr

Termine bitte
telefonisch vereinbaren
0664 460 76 54

Ort: Mandalahof
1010 Wien
Fleischmarkt 16 / DG 1

Abend Anmeldung
T/F 01 957 8348
M 0699 1136 2709

office@solarfire.at
www.solarfire.at

www.bettina-maria-haller.at



Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Lederergasse 23, 1080; 0650-5606560;

- ☉ **Wellness-Singen** - in der Salzgrotte Meereskrystal, Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Tanbruckg. 12, 1120; 01-9665284;
- QiGong Kurs** - Die Harmonie in 18 Figuren: Ruhe, Kraft, Atem, Bewegung. Gratis Schnuppern; Zeit: 9h-10h, Beitrag: € 10,-; Hietzinger Hauptstaße 8, 1130; 0664-7875710;

Mittwochs

Triyoga-Basics - offene Gruppen; Zeit: 19h30-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Sechshäuserstr. 38-36, 1150; 0699-12097091;

Dynamische Morgenmeditation - Durch aktive Atmung, Bewegung und Ausdruck werden die Gedanken stiller. Einführung jeweils um 6:45; Zeit: 7h-8h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Burgg 57, 1070; 0660-756 25 66;

- **Gemeinschaftsbildung** - nach Scott Peck; Intensität u. gemeinsame Tiefe in einer regelm. Gruppe-ohne Leitung. Zeit: 19h-22h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Neutorg. 2, 1010; 0664-3920038;

Zen - Zazen, Rezitation, Kinhin, Sarei; ab 18:00 Einführung für Einsteiger. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zus.Erm.f.Mitgl.); Währingerstr. 26, 1090; 0650-879 57 22;

Wissen und Weisheiten von Hochkulturen - Vortrag von Sri Sarvabhavana Prabhujii Mantras als Werkzeug für inneres Gleichgewicht; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Dornbacher Str. 62, 1170; 0699-17073418;

Yoga für Neu- u. Wiedereinsteiger - Den Körper stärken - den Geist zur Ruhe bringen - die Seele befreien. Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Schlickg. 4, 1090; 0680-3158596;

Meditation - Fountain Lichtmeditation; Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Römerg. 59, 1160; 01-4862989;

Atemgymnastik und Körpererfahrung - Sich Gutes tun; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Märzstr. 73/1, 1150; 01-9822075;

Transformation - Informationsabend über die Möglichkeit der Neuprogrammierung. Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Obkircherg. 5/23, 1190; 0676-4636678;

Mantra Singen - in offener Gruppe; Zeit: 19h30-21h18, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Neustiftgasse 74/7, 1070; 0699-81 83 89 88;

Nembutsu Chanting - Spirituelle/Buddhistische Herzpraxis in einer offenen Gruppe, Mantrensingen; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Ein-

tritt gegen Spende; Amida Zentrum, Neubaugasse 12-14/2/2/14, 1070; 0664-1439571;

Meditation für den Alltag - Zwei Teile: 1. Meditationen aus der ganzen Welt. 2. Zen-Meditation. SZ Hyrtlgasse; Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 11,-; Hyrtlgasse 12, 1160; 0699-12074327;

Meditieren lernen - Geführte buddhisti. Meditation; Zeit: 19h30-20h30, Beitrag: € 8,- (zus. Erm. f.Mitgl.); Nussdorferstr. 4/3, 1090; 01-9111841;

- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 1. u. 3. Mi/Monat. Beginn: 18h; Eintritt frei; Phorusg. 2/9, 1040;

Ganzheitliches Yoga - Asanas, Mantrien, Meditation, Atem, Energiearbeit und geistigen Grundlagen; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Staudingergasse 14/17, 1200; 06888-152735;

Biodanza - Tanzend - voll Lebensfreude - gemeinsam den Tag beginnen! Ab 11.Februar; Zeit: 10h-11h30, Beitrag: € 15,-; DAO-Zentrum Lustkandlgasse 53/1, 1090; 01-3197905;

Donnerstags

Christliche Spiritualität - Einzel- und Gruppengespräche. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Pantzerg. 20/2/15, 1190; 0676-9670887;

Kabb. Tarotstunde in kleiner Runde - Für Anfänger und Fortgeschrittene.; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Bruennerstr. 34 - 38/15/9, 1210; 01-2708673;

Yoga für Schwangere - unterstützend und auf die Geburt vorbereitend; Zeit: 17h-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Salmgasse 11, 1030; 0664-3935509;

Afrikanischer Tanz - Tauche ein in die Welt der afrikanischen Rhythmen und Tänze. Mit LIVE Percussion!!!; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17.5; Robert-Hamerlinggasse 1, 1150; 0650-3164547;

Biodanza - Tanz der Lebensfreude & Lebenslust mit D. Rosenfeld u. W. Kellner; ; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

Singen am Flotten Donnerstag - Lieder und Kanons. Stimmexperimente und Impros. Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Zollerg. 9, 1070; 01-9242258;

Voll sein - Meditation und Gespräch; Zeit: 18h-19h30, Eintritt gegen Spende; Praxis im Palais - Josefgasse 9, 1080; 0676-9061302;

Ruhe und Gelassenheit - Meditationsabend mit Lektüre und Gespräch; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 7,-; Josefgasse 9, 1080; 0676-9061302;

Kinesiologie Aktiv - Energieaufbau und -ausgleich, Stressabbau mit Übungen aus der Edu-Kinestetik; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Kratochwilstr. 4, 1030; 0676-507 37 70;

- **Meditationskurs** - Humorvoller und tiefsinniger Meditationskurs des Buchautors Dr. G. Fülöp; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Moritzg. 9, 1060;

- **Kraft der Seele - Sant Rajinder Singh** - Einführung in die spirituelle Lehre mit Meditation und Video-DVDs. ; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt frei; Praterstraße 40, 1020; 0664-225 49 60;

Tanz als Rhythmus, Basiskurs - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

- **Yoga-Probestunde Sivananda Yoga Zentrum** - Alle sind Willkommen. Sie lernen einfache Yogastellungen; Zeit: 20h-21h30, Eintritt frei; Prinz Eugen-Straße 18, 1040; 01-5863453;

Mittagsmeditation - Genießen Sie in ihrer Mittagspause eine entspannende Meditation. Zeit: 13h-13h30, Beitrag: € 5,-; Nußdorfer Straße 4/3, 1090; 01-9111841;

Biodanza - erwecke deine Lebendigkeit - Bewegung Begegnung Entspannung Transformation im Tanz Schnuppern 1/2 Preis; Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 17,-; Aichholzg. 4, 1120; 0699-17196576;

Kinesiologie Schnupperstunde - Dauer einer Behandlung ca. 1 Stunde; Beginn: 9h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Hainburgerstraße 29, 1030; 0699-81346411;

Soul Motion - Tanz- & Bewegungsmeditation am Abend. Mit Martin Steixner. Zeit: 19h45-21h45, Beitrag: € 16,-; Bennogasse 8a, 1080; 0676-5515233;

Huna-Meditaion - Mittels geführter Meditation Körper und Seele streicheln und stärken!; Zeit: 17h45-19h, Beitrag: € 20,-; „Zum Berger“, Himmelstraße 19, 1190; 0043-69910091373;

Freitags

Biodanza - Tanz der Lebensfreude; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

Lichtkreis + Channeling - Energie- u. Lichtarbeit, Bewusstseinstaining; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Atelier Fally, Zollerg. 9, 1070; 0699-12668739;

Entspannt in Wochenende - Meditation mit der buddhistischen Nonne Kelsang Minche; Zeit: 19h-20h, Beitrag: € 5,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Nußdorfer Str. 4/3, 1090;

Meridian Chi Kung Morgentraing - Vitalisierende und verstärkende Übungen, fit für den Tag! Di und Fr. Zeit: 8h-9h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Lehargasse 1/2, 1060; 0650-2649477;

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Alzeile 57-63/6/3, 1170; 0699-19990888;

Samstags

Hormon-Yoga für Frauen - mit Vorkenntnissen (Asanas, Atem- Energielenkung, Tönen, Tiefenentspannung, Meditation); Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Thaliastraße 14, 1160; 0699-17779993;

Von alten Kulturen lernen - Das Geheimnis der Palmblattbibliothek/Schicksal u. freier Wille, würfelt Gott mit unserem Leben?; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; QI TAO Blindengasse 43/3, 1080; 0676-9213179;

- **Shiatsu Tag der offenen Tür** - Schnuppershiatsu, Vorträge und Infos zur Naikido-Shiatsu-Ausbildung. Beginn: 13h; Eintritt frei; Neulerchenfelderstr. 65, 1160;

Atlantischeikarten - Karten legen; Beginn: 16h; Beitrag: € 15,-; Goberg. 68/4/5, 1130; 0699-88 781 945;

Quanten-Aufstellungsseminar - Je ein Sa/Monat Selbsterfahrung durch Mitwirkung als StellvertreterIn. Beginn: 10h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (Preis für Stellvertreter); Siebenbrunnengasse 3/3/10, 1050; 0699-19477332;

- **Sufi-Meditation** - Wöchentliches Treffen im „Rabbani Derwisch Cafe“, offen für alle; Zeit: 17h30-20h, Eintritt frei; Achamergasse 3, 1090;

Sonntags

Ashtanga Vinyasa Yoga - kostenfreie Schnupperstunde bei Anmeldung möglich; Beginn: 19h30; Beitrag: € 13,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Sigmundsg. 10/12, 1070; 0664-9391689;

Ein Licht - viele Wege. Spiritueller Lebensweg mit Abbé Othmar. Eintritt gegen Spende; Ohmg. 4/16/4, 1210; 0664-3418851;

Chor Akunstarena - durch gemeinsames Singen zum inneren Glück (für Erstbesucher gratis). Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hadikg. , 1140; 0650-2702330;

- **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 1. So/Monat (inkl. 2 Pausen); Zeit: 9h30-15h45, Eintritt frei; Museumstr. 3, 1070; 0650-7553432;

Sweat your Prayers - 5 Rhythmen. Bewegte

Achtsamkeitspraxis!; Zeit: 11h-13h, Beitrag: € 18,-; loft25, Theresiengasse 47, 1180; 0676-5515233;

- **Weltfriedensmeditation** - Äußerer Frieden kann nur durch inneren Frieden entstehen. Zeit: 11h-12h, Eintritt frei; Nußdorfer Str. 4/3, 1090;

Mi 4.2.  **Shiatsu-Schnupperkurs** - 18 - 21h
● Einführung in die Kunst des Shiatsu - kostenlos! (Bitte anmelden: 01-9291329)

Fr.6.2. ● **Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30); Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Alsezeile 57-63/6/3, 1170; 0699-19990888;

Mi.11.2. **Werdewerdubist Infoveranstaltung** - Fehlt dir Mut zur Veränderung, privat oder beruflich, wir helfen dir dabei. Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Schönbrunnerstr. 201, 1120; 0676-9248086;

Do.12.2. **Meditation der Liebe** - Zyklus mit gechannelten Texten von Lady Nada ; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Linzer Strasse 342/4, 1140; 01-52 64 333;

Fr 13.2. **Shiatsu-Einführungsseminar** - Beginn 10.00h. Alle Infos und Anmeldung: www.shiatsu-schule.at

Fr.13.2. **Netzwerkgruppe Lebenskraft in Wien** - Gemeinsam aus dem alltäglichen Gedankenrad aussteigen und neue Kraft schöpfen; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 19,-; Landstrasser Hauptstr. 134, 1030; 0699-10142682;

So.15.2. **Mein Herz wird niemals gebrochen sein!** - In unserem Herzen schlummert 100mal mehr Kraft, als wir glaube!; Zeit: 15h-17h, Beitrag: € 5,-; Zentagasse 42, 1050; 01-9455604;

- ☺ **Riesiger Baby-Kinder-Flohmarkt 15.Febr.** - Kinderkleidung, Spielzeug, Kinderbücher. 150 Aussteller. Tel.0650-4132888; Zeit: 11h-15h, Eintritt frei; Perfektastrasse 81, 1230;

Mo.16.2. **Bauchtanz f. Fortgeschrittene** - Tanz ohne Choro, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196; [LKR](#)

Mi.18.2. **Aromaabend - ätherische Öle** - Vortrag mit J. Waitz: Sexualität - Äfâ€žtherische Aphrodisiaka. Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Institut Cara Mia, Wolfgangg. 27, 1120; 01-8173533; [ICM](#)

Fr.20.2. **Eigenmassage mit Klangschalen** - Vortrag mit Praxisanwendung ; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Pappenheimg. 66-68, 1200; 0699-10232407;

Sa.21.2. ● **Amma Bhajan Singen** - Spirituelle Lieder; Mantrenzitation; Lesung; Lichtzeremonie; Meditation; Zeit: 18h-20h, Eintritt frei; Mollardgasse 34/2/1D, 1060; 0676-3829209;

So.22.2. **Sing-tanz, wohin dein Herz dich trägt** - Kraftlieder, Herzenslieder, bewegte + meditative Kreistänze; Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 12,-; Burggasse 74, 1070;

Mo.23.2. **Bauchtanz f. Fortgeschrittene** - Tanz ohne Choro, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196; [LKR](#)

Di.24.2. ● **Die neue Zivilisation entsteht** - Benjamin Creme spricht über den neuen Weltlehrer Maitreya, die Meister der Weisheit und die Rolle der UFOs. Beginn: 19h; Eintritt frei; Seideng. 28 - Hof 2. , 1070; 0699-19990888 ;

Mi.25.2. **Geduld, Abwarten oder Annehmen** - Räucherabend mit RM Egon Pobuda; Beginn: 19h; Beitrag: € 20,-; [DIH](#)

So.1.3. **Tempeltanz für die weiße Göttin** - Kreistänze und kreativer Tanz, Leitung: Fr. Kirchweyer, bitte anmelden!; Zeit: 16h-18h, Beitrag: € 18,-; Stuckgasse 15, 1070; 06991-9240668;

Mi.4.3. **Öffentliches Channeling** - Befreie Dich von Lasten und fühle eine nie dagewesene Liebe zum Leben; Zeit: 19h30-21h31, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Blutg. 3, 1010; 0699-17980999;

Fr.6.3. ● **Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30); Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Alsezeile 57-63/6/3, 1170; 0699-19990888;

Sa 7.3. **Erfinde Dich neu mit Erfolgreich Wünschen!**

-So 8.3. **Ziele erreichen und Visionen leben.** Seminar mit Pierre Franckh und Michaela Merten jeweils von 10-17h in Wien, für Frühbucher € 290,- Infos und Anmeldung: info@MindPower-Events.de

Sa.7.3. **Übungskurse Jenseitskontakte** - Aura lesen, Geistführer, Trance/Trancehealing; Beginn: 10h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Malfattigasse 37, 1120; 0664-7904805;

Mo.9.3. **Maya-Kalender Praxisabend** - Akt. Zeitzyklen, Jahresüberblick 2014/15/16, persönl. Fragen,

keine Vorkenntn. Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 19,-; Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210; 0699-12620196; [LKR](#)

Mi.11.3. Aromaabend - ätherische Öle - Vortrag mit J. Waitz: Hormone, Weibl. Zyklus, Schwangerschaft, Menopause. Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Institut Cara Mia, Wolfgangstr. 27, 1120; 01-8173533; [ICM](#)

Fr.13.3. Shiatsu-Schnupperkurs - Einführung in die Kunst des Shiatsu. Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Lammg. 6, 1080; 01-9291329;

Bundesländer

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

[ABC](#) = Abkürzung (Verzeichnis nach dem Kalender)

Niederösterreich

(& WIEN-UMGEBUNG)

täglich

Authentisches Kriya Yoga - Meditationen jew. 6h, 11h30 und 19h, Einweihung vorausgesetzt. Beginn: 6h; Beitrag: € 5,-; [Tattendorf](#); 02253-81491;

Yoga-Kurse - MO18.30h Loosdorf; DI 8hSt.Pöltten; MI 18hSt.Pöltten; FR17h;f Einst+m.Fortg. Zeit: 0h-2h, Beitrag: € 10,-; Wienerstr. 12, 3100, [St.Pöltten](#); 0676-4406522;

Montags

Meditation - in der stillen Präsenz des Augenblicks eröffnet sich der Frieden des SEINs; Zeit: 19h-20h30, Eintritt gegen Spende; Kapellenweg 11, 3493, [Kammern](#);

Meditation für Frieden und Erleuchtung - Gemeinsame Meditation zur spirituellen Entwicklung; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt gegen Spende; Bahnstr. 48, 2230, [Gänserndorf](#); 0650-7058587;

Channelabend - Jeden 3. Mo/Monat; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Merlinger Weg 20, 3121, [Karlstetten](#); 0676-7641740;

Frauen-Kraft-Kreis - Meditationen, Körperwahrn., Rituale, Tanz, Körperarbeit ,Spiritualität; Zeit: 18h15-20h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; Brodtischgasse 13/2, 2700, [Wr. Neustadt](#); 0699-12367590;

Geführte Meditationen - Tauchen sie ein in die Welt ihrer Inneren Bilder. Bitte Yoga-Matte mitnehmen. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Greifensteiner Straße 33, 3423, [St. Andrä-Wördern](#); 0664-9227884;

Qigong - Sanfte Bewegung und Meditation, Entspannung und Stärkung der Lebensenergie. Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Bildungszentrum am Domplatz 1, 2700, [Wr. Neustadt](#); 0664-9213029;

Dienstags

Yoga für Alle - Fortgeschrittene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Holzgasse 6, 3424, [Tulln-Zeiselmauer](#); 0699-10054203;

☺ **Trommelworkshop für Kinder** - mit Badara Gueye aus Senegal Trommelspaß afrikanische Trommelrhythmen; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Gartengasse 22, 2500, [Baden](#); 0681-10641612;

Im Fluss der Energien - Energien und Bot-schaften aus der Geistigen Welt. Zeit: 17h-17h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- [Marchetstr. 50/2/2/13, 2500, Baden](#); 0699-81910254;

☺ **Smovey-Bewegungstraining** - Mit den Vibrationsringen schwingend durch die Natur; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hauptpl. vor der Kirche 1, 2544, [Leobersdorf](#); 0650-5620201;

Kundalini Meditation - Spannungen loslassen, Energie in Bewegung bringen; Zeit: 19h-20h35, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Helene Traxler Platz 1, 2753, [Markt Piesting](#); 0650-88 460 30;

Mittwochs

Muyuha-Yoga - Einstieg für Anfänger oder Fortgeschrittene jederzeit möglich; Zeit: 19h30-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Baslergasse 8, 2331, [Vösendorf](#); 0650-6986851;

● **Quantum Touch Erlebnisabend** - Kurze Sessions am eigenen Leib erleben; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hauptstr. 22, 2392, [Sulz im Wienerwald](#); 0676-9169641;

Biodanza - offene Wochengruppe im Vitalraum; Zeit: 20h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Hauptplatz 7, 2103, [Langenzersdorf](#); 0664-8567467;

Donnerstags

Beyond Pilates - Pilates Matte 1. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Weidlingerstr. 31, 3400, [Klosterneuburg](#); 0699-19255708;

Transformationsabend - Geführte Meditation - Lösen von Blockaden durch Transformationstech-

niken - Zentrum FreiRaum; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Hauptstrasse 72, 2801, *Katzelsdorf*; 0650-4450000;

Gemeinsam Trommeln - danach Klangmeditation. Information im Lichtkörperprozess und zum Maya Kalender. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Heideweg 16, 3860, *Heidenreichstein*; 0699-81981165;

Lebenstanz - Tanz dein Leben, erlebe Lebensfreude und Lebenslust, entfalte deine Potentiale; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 13,-; Wiener Str. 12, 3100, *St. Pölten*; 0676-5621572;

Lichtarbeit und schaman. Arbeit - im Freien oder im Atelier ; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Pottendorfer Str. 115, 2700, *Wiener Neustadt*; 0680-3002726;

Biodanza - Tanzend und spielerisch achtsam miteinander Lebensfreude erfahren! Jeden 2. Do. Zeit: 18h30-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Domplatz 1, 2700, *Wiener Neustadt*; 0699-12367590;

Heile Deine Chakren - mache mit mir eine Reise in deine 7 Energiezentren. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Skallgasse 22/1, 3400, *Klosterneuburg*; 0676-6383120;

Yoga für AnfängerInnen - Fortgeschrittene und Schwangere, Schnuppern u. Einstieg jederzeit möglich!; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Breitegasse 12, 2540, *Bad Vöslau*; 0676-9488349;

Freitags

smovey zum Kennenlernen - versch. Übungen, Infos, smovey Kurs ; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Fürholz 3, 3372, *Blindenmarkt*; 0660-3409908;

Samstags

Bhajansingen - Meditation und Gesang, jeden 1. Sa/Monat; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Dorf Au 24, 3203, *Rabenstein*; 02723-26188;

Sonntags

Folkloretanz - aus aller Welt, 1x im Monat mit Ute Köck im Wasserschloss Pottenbrunn; Zeit: 17h-20h, Beitrag: € 18,-; Josef-Trauttmansdorff-Str. 10, 3140, *Pottenbrunn*;

Di.10.2. Workshop - Naturparfüms selbstgemacht; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Allandgasse 8, 2500, *Baden*; 0650-6161005;

Mo.16.2. FrauenKraftKreis - Meditationen, Körperwahrnehmung, Rituale, Tanz, Körperarbeit, Spiritualität; Zeit: 18h15-20h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Brodtischg. 13/2, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

Do.19.2. Talente-Tauschkreis - Sachen tauschen + schenken, einander Kennenlernen, gemütl. Beisammensein, Infos; Zeit: 18h30-20h30, Eintritt frei; Katzelsdorferstr. 11 A, 2700, *Wr. Neustadt*;

Do.26.2. Biodanza - Gesundheitsvorsorge: Tanzend+spielerisch achtsam miteinander. Lebensfreude erfahren; Zeit: 18h30-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

Burgenland

Mittwochs

● **Qigong** - freies Üben; Zeit: 19h-21h, Eintritt frei; Rosenhof 1, 7540, *Neusiedl bei Güssing*; 03328-32695;

Feng Shui Stammtisch - Feng Shui und Geomantie mit Erich Gromek; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Postgasse 2, 7202, *Bad Sauerbrunn*; 02625-32178;

smovey Training/smovey walking - Du wirst verblüfft sein, was Du mit den grünen Ringen erreichen kannst. ; Zeit: 18h30-19h20, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hauptstraße 22, 7411, *Markt Allhau*; 0699-15055395;

Samstags

☺ ● **Getreide-Essenzen & Biofeedback** - unbewusste Verhaltensmuster sichtbar machen; jeden 1. Samstag im Monat Vortrag mit Testmöglichkeit; ; Zeit: 16h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Bundesstraße 1, 7442, *Hochstraß*; 02616-3132;

Steiermark

täglich

● **Aarati** - Puja und Meditation am Feuer; Beginn: 7h30; Eintritt frei; Rießstr. 238, 8047, *Graz*; 0316-301960;

● **Tibetisch-buddhistische Rituale** - an jed. Voll- und Neumond; Beginn: 17h30; Eintritt frei; Griesg. 2, 8020, *Graz*; 0699-12151291;

● **Meditation - Japa** - Ein Weg an Gott zu denken; täglich von Freitag bis Montag; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Prof. Franz Spath-Ring 14/30, 8042, *Graz*; 0664-3612685;

● **Nahrungsergänzungen** - Hilfe bei Gesundheitsstörungen, verschiedene Vorträge; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Lercheng. 3, 8020, *Graz*; 0316-573258;

- **Tempel der Weisheit** - Evolutions- und Friedensprojekt Ausbildung zum Friedentherapeuten; Beginn: 15h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Steinbergen 21, 8362, *Söchau*; 03387-2821;

Montags

- **Meditation** - im Zentrum Graz; Beginn: 19h; Eintritt frei; C. v. Hötendorferstr. 28/2, 8010, *Graz*; 0664-4821960;
- **Mantrasingen / geführte Heil-Meditation** - abwechselnd; Leitung: Klaus Jürgen Baier. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Pestalozzistr. 26/2/9, 8010, *Graz*; 0316-670678;
- **Meditation** - verschiedene Meditationstechniken kennenlernen; Zeit: 18h-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Petersgasse 87, 8010, *Graz*; 0680-2027371;
- **Taiji Pekingform** - Bewegungs- und Kampfkunst aus dem Reich der Mitte; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Hauptplatz 17, 8010, *Graz*; 0650-300 77 50;
- **Biodanza** - im Studio Langbauer. Beginn: 19h15; Beitrag: € 14,-; David Herzog Platz 1, 1. Stock, 8020, *Graz*; 0664-3832897;
- **Hormon Yoga** - Ein natürlicher Weg zur Hormon Balance. Zeit: 18h-19h20, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Fritz Naturprodukte 103, 8184, *Anger*; 0650-4012390;

Dienstags

- **Yoga Zeit** - mit Tini; Zeit: 20h-20h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hart-Puch 103, 8184, *Anger*; 03175-2676-0;
- **Körperkerzen** - Entspannen und Genießen, Anmeldung erbeten, Dauer ca. 20 Minuten; Beginn: 14h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Neue Welt Gasse 4, 8010, *Graz*; 0681-20901560;
- **Lachclub Bad Gleichenberg** - Lachyoga baut Stress schnell ab, stärkt das Immunsystem und macht glücklich; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Steinbach 45, 8344, *Bad Gleichenberg*; 0680-403 4306;

Mittwochs

- **Die Spuren deiner Seele** - schamanische Aufstellung mit Angela M. Kunerth; Beginn: 19h; Beitrag: € 13,-; Annenstr. 7, 8010, *Graz*; 0664-3505083;
- **Feldenkrais** - Bewusstheit durch Bewegung; mit Reinhard Weinthaler. Zeit: 18h15-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 9,-; Radmannsdorf. 6, 8160, *Weiz*; 0664-2050261;
- **Biodanza Basiskurs** - ab Oktober: offener Abend. Tanz dein Leben. Befrei, Atme, Spüre, Dich, Mich, Uns, in Einheit mit der Welt. Beginn:

19h15; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Albrechtg. 9, 8010, *Graz*; 0664-3832897;

- ☺ **Heilender Abend mit Symbolen** - Loslassen, Mut und Kraft für Neues, mit: Die 12 Siegel aus Atlantis. Zeit: 19h30-20h20, Beitrag: € 12,-; Zöbinger 27, 8321, *St. Margarethen an der Raab*; 0650-7150777;

Donnerstags

- **Meditation** - Sant Mat Meditationszentrum, Infos telefonisch; Beginn: 18h30; Eintritt frei; C.v.Hötendorfstr. 28/2, 8010, *Graz*; 0316-570581;
- **Vorträge zur Bewusstseinsbildung** - mit unterschiedlichen Referenten; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Grazerstraße 19, 8101, *Gratkorn*;
- **Yoga für Mama und Baby** - im Sanatorium St. Leonhard; Zeit: 10h30-11h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Schanzlgasse 42, 8010, *Graz*; 0664-149 35 33;
- **Hawaiianisches Flying** - Bewegungsmeditation des alten Hawaii: sei du selbst der Navigator deines Lebens!; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Petersgasse 87, 8010, *Graz*; 0681-20923364;
- **Krebs als Weg und Chance** - Information, Beratung, Stärkung, Trost und Zuversicht finden. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; St. Peter Hauptstr. 27/2, 8042, *Graz*; 0664-4699413;
- **Systemische Astrologie** - Aus- und Weiterbildung, Leitung: Dr. K. H. Lang; Beginn: 17h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidenhofstr. 43, 8020, *Graz*; 0664-4419628;

Freitags

- **Taiji & Qigong** - freies Üben; Zeit: 18h-20h, Eintritt frei; Drei Hackeng. 11, 8020, *Graz*; 0316-4120528;
- **Pranic Healing** - anschaulicher Vortrag erklärt und anschließend demonstriert (auch 19h). Zeit: 13h-14h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-; Bahnhofst. 2, 8101, *Gratkorn*; 0664-8221876;

Sonntags

- **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 3. So/Monat; Zeit: 10h-16h, Eintritt frei; Rechbauerstr. 6, 8010, *Graz*; 0316-830508;
- **EMF Balancing Technique** - Vortrag; Beginn: 19h30; Beitrag: € 9,-; Judenburgerstr. 13, 8753, *Judenburg*; 0664-3867679;
- **Kinderenergetiker** - und -mentaltrainig Schlüssel zum Selbstbewusstsein, Vortrag; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Bergmannng. 46/1/2, 8010, *Graz*;
- **Sa.14.2. Sakraler Kreistanz** - Fröhlichkeit, Stille, Zusammen-Sein; Zeit: 15h-17h, Anmeldung erbeten;

Beitrag: € 15,-; Haydngasse 10, 8010, *Graz*, 0699-14011916;

Mi.25.2. Vortrag mit Yod Udo von Kolitscher - Beziehungsdrama oder Liebesabenteuer; Zeit: 19h30-21h, Beitrag: € 12,-; Grieskai 12-16, 8020, *Graz*;

Oberösterreich

täglich

Yoga im täglichen Leben - Schnupperstunde (Beginnzeiten verschieden); Beitrag: € 9,-; Waltherstr. 26, 4020, *Linz*; 0664-3912016;

Kartenlegen mit Channeling - Klarheit finden. Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Cumberlandstr.10/2/4 10/2/4, 4810, *Gmunden*; 0650-8652861;

Montags

- **Eckankar** - Buchbesprechungen; Beginn: 19h; Eintritt frei; Landstr. 99, 4020, *Linz*; 0732-656201;
- **Mit Meditation zu neuen Dimensionen** - ganzheitliche Heilung aus der Kraft der Seele; Sant Rajinder Singh; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Meditationszentrum Gärtnerstr 19, 4020, *Linz*; 0664/-2803143;

Dienstags

Hula Hoop Schnuppern - Sei Du die Mitte. Reifentanz mit Massage und Wohlfühlen; Zeit: 15h-15h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Im Nöserland 25, 4050, *Traun*; 0680-2120368;

Shaolin Qi Gong - Asiatische Heilkunst. Für körperliche Stärke und innere Harmonie. Zeit: 10h-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Daulphinstraße 46, 4030, *Linz*; 0699-10768704;

Donnerstags

The Work - Übungsabend: Selbstbefragung, die uns zur inneren Wahrheit führt. Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Boschweg 1b, 4020, *Linz*; 0699-81669651;

Salzburg

Montags

Yoga zum Wohlfühlen - Körper-, Entspannungs-, Atemübungen für Gesundheit/Wohlbefinden; Zeit: 17h30-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Ringweg 23, 5400, *Hallein-Rif*; 0680-2199955;

Dienstags

- **Eckankar** - Gesprächsrunde jeden 3. Di/Monat im Gasthof Landwirt; Beginn: 19h; Eintritt frei; Lofenstr. 3, 5760, *Saalfelden*; 06232-5130;

Heilen im Großen & Ganzen - energetische Übungen, Heilströmen, Kinesiologie, TCM. Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 12,-; Schumacherstr. 6, 5020, *Salzburg*;

Yoga - mit Andrea Rainer; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitsg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;

Yoga & Meditation - mit Florian Palzinsky; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitsg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;

Ärger und Sorgen - Lebensvergifter, Vortrag; Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 15,-; Glockengasse 4c, 5020, *Salzburg*; 02773-46790;

Energiefluss im Klangraum - Gemeinsames Tönen, Meditation u. Klangschalen aktivieren Zelligedächtnis. ; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Viktor-Keldorferstr. 3, 5020, *Salzburg-Nonntal*; +43676-4313442;

Mittwochs

Biodanza - Stimmungsvolle Abende, Tänze deiner Seele, Freude, Herzlichkeit und Begegnung. Zeit: 20h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ischlerbahnstr. 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-11144489;

Guo Lin Qi Gong - medizinische Form des Qi Gong; Zeit: 9h30-11h, Beitrag: € 11,-; Ischlerbahnstr. 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-12232487;

Donnerstags

Gesundheits-Stammtisch - jeden 1. Do./Monat im Gasthof Schörhof; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Marzon 10, 5760, *Saalfelden*; 0676-7269344;

Freitags

Afrikanische Rhythmen - Vom Trommeln bis zum Bauchtanz - Afrika pur. Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Innsbrucker Bundesstraße 41, 5020, *Salzburg*; 0664-5230868;

- ☺ **Energie-Darshan & Satsang** - Heilung & Entspannung in Dein Sein; Beginn: 19h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Guttenbrunnstr. 7, 5020, *Salzburg*; 0699-10823634;

So.1.2. Craniosacrale Berührung - Einführungstag zur Ausbildung; Zeit: 9h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Franz-Josef-Straße 4, 5020, *Salzburg*; 0650-95 33 654;

Sa 21.2. Selbstsicher Veränderungen meistern - Bewusst das Leben gestalten; 21. Feb.: 13h-19h; Salzburg Altstadt; Info: www.IAMUniversity.org

Kärnten

Montags

Energie Yoga - Stressabbau, Energieübungen für bewussten Umgang mit Selbstheilungskräften. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 16,-; Karfreitstraße 17/Hof, 9020, *Klagenfurt am Wörthersee*; 0664-1380628;

- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 3. Mo/Monat. Beginn: 19h; Eintritt frei; Willroiderstr. 5, 9500, *Villach*;

Dienstags

Yoga - für die Wirbelsäule; Zeit: 10h-11h30, Beitrag: € 15,-; Hauptplatz 14/2, 9500, *Villach*; 04242-257070;

Kundalini-Yoga - Körperübungen, Entspannung u. Meditation für Körper, Geist u. Seele. Zeit: 20h10-21h40, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Stefan-Moser-Staße 6/1.Stock, 9500, *Villach*; 0676-7851393;

Qigong - Ist unsere Energie im Fluss, dann ist unser Leben im Fluss; Beginn: 18h15; Beitrag: € 15,-; Tristang. 28, 9020, *Klagenfurt*; 0664-8285153;

Mittwochs

Geistheilung und Meditation - im Verein Caminame; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Peter-Mitterhoferg. 1, 9020, *Klagenfurt*; 0664-1255730;

- **Intuitive Energiearbeit** - Reiki, Kartenlegen etc. Austauschabend; , Anmeldung erbeten. ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Annenheim 1, 9523, *Villach*; 0699-12630207;

Donnerstags

Yoga - für die Wirbelsäule; Beginn: 17h30; Beitrag: € 15,-; Hauptplatz 14/2, 9500, *Villach*; 04242-257070;

Freitags

Meditation - jeden 2. Fr/Monat zu verschiedenen Themen für Selbsterfahrung & -heilung; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Reiki / Energetiker Treff - jeden 3. Fr/Monat, offener Austausch-&Übungsabend; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Sonntags

Yoga Loves Music - Yoga mit Musik; Zeit: 10h30-12h, Beitrag: € 12,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Rosentaler Str 119, 9020, *Klagenfurt*;

Do.19.2. Liebeslustgruppen-Abend für Beginner - Heilsamer Abend mit Übungen zur Stärkung der Lebensenergie & Vitalität; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Illyrerweg 12/5, 9073, *Viktring/Klagenfurt*; 0463-294607;

Tirol

Dienstags

Frauenkörper-Frauenweisheit - Treffpunkt jeden 2. Di/Monat; Beginn: 20h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; *Innsbruck*; 0512-345927;

Mittwochs

Naturheilkunde - Mittwochskreis mit F. Matz im Gesundheits-Hotel Florian; Beginn: 20h; Eintritt gegen Spende; Gesundheitsh. Florian , 6370, *Reith/Kitzbuehel*; 05356-63320;

Lichtarbeitertreffen - Vortrag u. Diskussion für spirituell Interessierte Jeden 1. Mi/Monat. Beginn: 18h; Beitrag: € 5,-; Rennweg 12, 6020, *Innsbruck*;

Meditationsabend - jede(r) ist willkommen. Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Kirschentalg. 16, 6020, *Innsbruck*; 0676-6068584;

Freitags

Familienaufstellung - berufliche Aufstellung, Körper- und Symptomaufstellung; Zeit: 14h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Rissach 2a, 6092, *Birgitz*; 066-5435727;

Sonntags

- ☺ ● **Meditationsabend** - Wir üben Achtsamkeit im Gehen, Sprechen und sich völlig Entspannen!; Zeit: 17h-20h, Eintritt frei; Fiecht 77, 6414, *Untermieming*; 0660-6949585;

Vorarlberg

Montags

Geführte Meditation - für Gestresste; Selbsterfahrung und -heilung; Beginn: 19h30; Beitrag: € 10,-; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

Mittwochs

- **Infoabend** - jeden 2. Mi/Monat. über Reiki, Schamanismus, Engelkontakte, Familienstellen uvm.

Kontakt: Sigurd; Beginn: 19h30; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Junker Jonas Platz 7, 6840, *Götzis*; 0699-12033587;

Donnerstags

Meditation auf Chenresig - jeden 1. Do. im Monat; Zeit: 20h-20h45, Beitrag: € 7,-; Mösele 11, 6900, *Bregenz*; 0664-1105515;

Senioren-Nachmittag - offener Gedankenaustausch für jeden Man und jede Frau; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

Freitags

Spirituelle Körperarbeit - für alle: Selbstfindung/Erfahrung zu seinem Körper - Geist - Seele. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brandopferplatz 1, 6800, *Feldkirch-Altenstadt*; 0681-81683685;

Inserenten- und Abkürzungsverzeichnis

Akademie der Intuitionswissenschaften

2523 Tattendorf, 02253-81448, www.zinterhof.at

Alohim Methode-Ulrike Sieber

1030 Wien, 0660-1267044, www.cosmic-connecting.com

aquamarin media verein

1190 Wien, www.share-international.org

Aquarius Naturprodukte

8382 Mogensdorf, 03325-38930

www.aquarius-nature.com

Aruna Institut

D-74673 Mulfingen, www.aruna-tantra.de

Astrologieforum Tirol

6091 Götzens, Oberer Feldweg 25, 0664-2230699

www.astrologieforum.at

Delphinschwimmen, Ursula K. Raff

9781 Oberdrauburg, u.raff@gmx.at

Die Heilkraft der Universellen Gesänge

info@heilende-stimme.com, www.heilende-stimme.com

Divine Spirit

Veranstaltungsort 1120 Wien, www.divinespirit.eu

EFT Klopfakupressur

1100 Wien, www.klopfen.net

Esencia Natural

1120 Wien, 0699-15555677, www.esencia-natural.at

Eso-Team Esoterikmesse

D-81247 München, www.esoterikmesse.at

Heilerteam Irene Jungreithmaier

4720 Neumarkt/H. OÖ, 0660-7684008

www.christuskraft.at

Holistic-Healing, Ganzheitl. Lebensberatung

1090 Wien, 0676-9316387

www.ganzheitliche-lebensberatung.at

IACFS Akademie für Schamanismus

4222 St.Georgen, <http://www.schamanismus-akademie.com>

DIH

Indigo Enterprises

Thayag. 43, 1210 Wien, 01-2592765

www.raeuchern.at

ICM

Institut Cara mia

Wolfgangg. 27/2, 1120 Wien, 01-8173533

www.caramia.at

Institut Gleichklang Limited

D-30161 Hannover, www.gleichklang.de

INM Institut Namasté

1160 Wien, Waidäckerg. 21A, 01-4197688

www.namaste.at

Klassisches Feng Shui, Conny Racher

2320 Schwechat, www.klassisches-fengshui.at

Kristallsonne

4863 Seewalchen, www.kristallsonne.at

Kriya Yoga, B. Jakes

Veranst. 1090 Wien, www.kriya-Yoga-Hamburg.de

Lebens-u. Sozialberatung Günther Vetter

4202 Kirchschlag, www.institut-alina.at

Lectorium Rosicrucianum

9754 Steinfeld im Drautal, 0316-714483

www.rosenkreuz.de/oesterreich

LKR

Lichtkraft - kreative LebensKunst

Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210 Wien, 0699-

12620196, www.lichtkraft.com

Mental Life Coaching, Claudia Mahr

1070 Wien, www.claudiamahr.com

MTA

Mentalakademie Austria

8041 Graz, www.mentalakademie-austria.com

Mind Power Events GmbH

D-50354 Hürth, www.MindPower-Events.de

Musik Verstehen, Mag. Gerd Pözl

1020 Wien, www.musikverstehen.at

neuewege, Klangtherapie

8720 Knittelfeld, www.neuewege.at

KMT

Österr. Institut f. Klang-Massage-Therapie

1100 Wien, 01-6020163, www.klang-massage-therapie.at

Polyglobe Music

6063 Neu Rum/Innsbruck, 0512-370077-0

www.polyglobemusic.at

Prana-Verein

5027 Salzburg, www.prana.at

Primärtherapie - Hermann Munk

D-83339 Chieming-Hart, www.primaertherapie.de

Qigong - Michaela Christiane Wiegele

1040 Wien, 0699 19027681

Rebirthing-Integrative Atemtherapie

1150 Wien, 01-8972572, www.rebirthing.co.at

Selbstfindung, Peter Hirschall

1190 Wien, 0676-3299413, www.selbstfindung.at

Seminare Bettina Maria Haller

2293 Marchegg, 0699-11362709

www.bettina-maria-haller.at

Seminarraum, EventSweets GmbH

1120 Wien, www.yogavital.at

Shamanic Work, Wolfgang Kaufmann

8020 Graz, www.sms-coach.at

Sound & Soul

4713 Gallspach, www.sounand soul.info

Tantra - Verein Lichtung

3386 Wimpassing, www.tantra.or.at

Weihrauchwelt

2000 Stockerau, www.weihrauchwelt.at

zeit-und-raum, Christian Meyer

D-10823 Berlin, www.zeitundraum.org

Zentrum Amaté

1020 Wien, 01-9259259, www.amate.at

ZPU

Zentrum PUUN

Komödieng. 1, 1020 Wien, 01-2120488

www.aac-spiritual.com

Zentrum Sangha

1190 Wien, 0680-5060165, www.zentrumsangha.at

ZIP

ZIP Institut für Persönlichkeitsentwicklung

3420 Kritzendorf, www.systemaufstellungen.at

Worte – mehr als sie scheinen!

Wie das Vokabular unser Leben beeinflusst, verändert und wie wir mit seiner Hilfe eine heile Welt gestalten.

Elisabeth Engelstädter

Wie fasse ich das in Worte, was ich über Worte sagen möchte? Am einfachsten beginne ich mit ein paar Fragen.

Ist Ihnen denn schon einmal aufgefallen, dass es Menschen gibt, die Begriffe wie „Wahnsinn“, „brutal“ oder „krass“ sehr häufig benutzen? Dann könnte Ihnen ebenfalls auffallen, dass eben diese Menschen oft einen Alltag erleben, der sich nach diesen häufig benutzten Worten zu orientieren scheint. Sie geraten zum Beispiel im Straßenverkehr in Staus, werden angepöbeln oder von anderen Menschen augenscheinlich missachtet - all das, ohne scheinbar Einfluss darauf zu haben. Ist es möglich, dass sich hier ein Zusammenhang verbirgt? Könnte es sein, dass die ausgelutschte Formel: „Deine Gedanken schaffen Deine Realität!“ doch eine Wahrheit beinhaltet? Und wenn ja, wie kann man sich das zu Nutzen machen? Auf diese Fragen möchte ich Ihnen hier gerne eine Antwort geben.

Ich für meinen Teil habe schon vor einiger Zeit aufgehört die oben ausnahmsweise erwähnten Worte zu benutzen. Es müsste schon sehr viel passieren, dass ich sie unachtsam verwende. Ich dachte sogar daran, ein neues Wörterbuch zu schreiben. Ein kleines Vokabular, das auflistet, was man statt der alltäglich unachtsam vor sich hingeklapperten Worte benutzen könnte. So weit kam es aber bisher nicht. Stattdessen begegne mir immer wieder Situationen, in denen mir Menschen verwundert zustimmen, wenn ich sie auf den Zusammenhang ihrer Situation und der von ihnen benutzten Worte aufmerksam mache.

Wasserkristalle und Worte

Das große Wort „Bewusstsein“ beinhaltet doch schließlich, dass ich mir meiner Handlungen und damit auch meiner Worte bewusst bin. Es beinhaltet, dass ich mich nicht von Dingen so mitziehen lasse, dass ich nicht mehr weiß, was ich sage. Aber warum ist es denn so wichtig, dass ich bewusst auf meine Worte achte?

Dr. Masaru Emoto, der japanische Parawissenschaftler und Alternativmediziner ist vielen durch seine wunderschönen Wasserkristall-Fotografien ein Begriff. Seine Bücher, wie zum Beispiel „Die Botschaft des Wassers“, zeigen deutlich, was hinter der Idee steckt, sich als bewusster Mensch mit positiven Worten zu umgeben. In Emotos Forschung ging es darum, Wasser zu Eis gefrieren zu lassen. Das Wasser wurde zuvor mit bestimmten Worten informiert. Von den Eiskristallen wurden Fotos gemacht, die wunderschöne gleichmäßige oder eben unförmige Gebilde zeigten. Die bei weitem schönsten Fotos erhielt Emoto von den Kristallen des Wassers, das mit den Worten „Liebe“ und „Dankbarkeit“ informiert worden war. Zufall?

Der Reistest

Versuchen Sie es selbst: Dr. Emoto hat in einem seiner Bücher die Anleitung für den Reis-Test beschrieben. Simpel und effektiv.

Mittlerweile ist er in Massen auf YouTube (z.B. <http://www.youtube.com/watch?v=31shlv5Z71A>) zu finden, weil so viele Menschen selbst erfahren wollten, was an der Sache dran ist. Und zwar funktioniert dieses einfache Experiment so: Man kocht eine kleine Menge Reis, gibt diese in zwei verschiedene Gläser und stellt sie an einen Ort, wo man mehrmals täglich daran vorbei kommt. Auf eines schreibt man viele schöne Worte. z.B. Liebe, Dankbarkeit, Freude. Auf das andere negative Begriffe wie z.B. Hass, Ärger, Zorn. Jedes mal wenn man dann die Gläser betrachtet, sendet man dem Reis ganz intensiv diese Gefühle, die auf dem Glas stehen. Man kann auch richtig mit dem Reis sprechen und ihm eine Liebeserklärung machen - oder für das andere Glas eben das Gegenteil. In Kürze ist das Ergebnis sichtbar. Das „gute“ Glas sieht nach wie vor frisch aus, während der Reis im „schlechten“ Glas beginnt zu verfaulen. Sensationell! Dieser Beweis rüttelt immer wieder viele Menschen wach.

Viele Gedanken sind wörtlich

Nun geht es jedoch nicht nur um die Worte, die ich ausspreche. Auch auf meine Gedanken achte ich. Viele von uns haben schon erlebt, dass man gerade noch an eine Person gedacht hat und plötzlich ruft eben dieser Mensch uns an! Hier stellt sich dann immer wieder schmunzelnd die Frage, wer hier zuerst an wen gedacht hat. Aber Fakt ist: Sobald ich einen Gedanken fasse, gebe ich damit Energie ins Universum hinaus.

Und dieses kann nicht anders, als zu reagieren. Ein schönes Beispiel ist der Stein, der ins Wasser fällt. Er muss Wellen schlagen, es geht gar nicht anders. Und auf diese Weise kommt unser Gedanke wie ein Brief bei seiner Adresse auch an.

Ein deutliches Experiment lieferte uns vor einigen Jahren auch Lynne Mc Taggart in „The Intention Experiment“ (Das Absichts-Experiment).

Hierbei gab man auf einen Tisch zwei Petrischalen. Beide waren mit dem selben Wasser gefüllt, das den selben PH-Wert hatte, den eines schmutzigen Wassers. Jetzt wurde auf eine der Schalen eine Kamera gerichtet und viele Menschen, die online an dem Experiment teilnehmen wollten, wurden darum gebeten, sich das Wasser auf ihrem PC zu Hause (bei live-Übertragung) anzusehen und dabei immer an folgende Worte zu denken: „sauberes Wasser“. Und danach passierte folgendes: Vor laufender Kamera änderte sich der PH-Wert! Die preisgekrönte Journalistin öffnete so der Öffentlichkeit ein Feld, das keiner mehr wegleugnen konnte: die Kraft unserer Gedanken war bewiesen.

Wortbewusst leben

So! Das ist ja ganz schön, aber was machen wir jetzt damit? Na überlegen Sie doch mal. Jedes Wort, das ich höre wird von meinem System aufgenommen. Gedanken werden produziert. Da stelle ich mir die Frage: Möchte ich mir Krimis ansehen oder einen Liebesfilm? Wenn ich schon darauf achte, welche Worte ich spreche, möchte ich mich dann mit Menschen unterhalten, die nun mal fürs Leben gern über andere herziehen?

Wenn wir sehen, dass alles Energie ist und Materie nur verdichtete Energie ist (kürzlich wurde sogar von Wissenschaftlern ein Teilchen gefunden, das viel kleiner ist, als ein Atom), dann verstehen wir auch, dass ich mit meinen Worten die Bedeutung eben dieser in mein Leben einlade. Der alte Spruch „Wie man in den Wald hineinruft, so hallt es heraus“ trägt also viel mehr Wahrheit in sich, als man anfangs meinen würde. Ich bin ein Magnet. Indem ich Worte, Gedanken und Handlungen aussende, ziehe ich eben solche zu mir zurück. Schenke ich, so werde ich beschenkt und liebe ich bedingungslos, so kann ich bedingungslos geliebt werden.

Wir sind Schöpfer unserer Welt. Welche Realität wünschen wir uns? Darf ich Ihnen ein Geheimnis verraten? Eine wundervolle Unterstützung bei der Umsetzung dieses Vorhabens, sich nur noch mit positiven Worten zu umgeben, ist es, die öffentlichen Medien links liegen zu lassen. Heile Welt spielen? In gewissem Sinne ja. Jedoch nicht ignorant. Ich tue nicht so, als wären die Dinge, die in der Welt geschehen, nicht da. Ich belüge mich nicht. Nur muss ich nicht täglich fette Überschriften über das x-te Unglück auf der anderen Seite der Welt lesen. Mein Leben findet hier statt. Hier vor meiner Haustüre. Hier kann ich etwas bewegen. Jetzt kann ich auf meine Worte achten. Heute kann ich meinen Nachbarn freundlich anlächeln. Heute kann ich auf meine Gedanken achten und mich mit positiven Worten umgeben. Nutzen Sie Ihr Schöpferpotential!

ICH BIN

Die Worte „ICH BIN“ beinhalten eine riesengroße Kraft, die schon seit Urzeiten bekannt ist. Umgeben Sie sich also im Alltag mit Affirmationen, die Sie stärken: „ICH BIN voller Liebe“. „ICH BIN Dankbarkeit“. Verändern Sie so ihren kleinen Mikrokosmos. Sie wissen doch: wie unten, so oben - und wie im Kleinen, so im Großen. Und auch hier muss das Universum „gehörchen“. Plötzlich, nach einiger Zeit fällt Ihnen auf, wie liebevoll Sie sich selbst betrachten und wie viel Dankbarkeit Sie empfinden. Und stetig werden wir erleben wie viele von uns so eine neue, heile Welt erschaffen. Lassen Sie uns jetzt damit beginnen. Gestern ist vorbei und morgen noch nicht da - jetzt ist immer der richtige Zeitpunkt. Viel Freude beim Erschaffen Ihrer neuen Realität!

Alternative Worte:

KRASS: stark, schön, himmlisch

BRUTAL: zauberhaft, wundervoll

GEWALTIG: großartig

WAHNSINN: Magie

Die Autorin Elisabeth Engelstädter ist gebürtige Niederbayerin, Mutter von zwei Kindern und lebt zusammen mit ihrem Mann am Rand eines kleinen Dorfes. Die gelernte Grafik-Designerin (www.indigo-design.de) arbeitet freiberuflich und ist zudem spirituelle Künstlerin (www.himmelsbegleiter.de). Sie gibt Kreativ-Seminare mit geführten Meditationen und intuitivem Malen, bietet Schutzengel-Malen und malt auch Seelenbilder oder z.B. Engel als Auftragsarbeiten.

Der neue 2015 DIN A4 Wandkalender von Elisabeth Engelstädter zeigt jeden Monat neue, kräftige ICH BIN Affirmationen hinterlegt mit ihren Energiebildern.

Bestellen kann man ihn über die Webseite www.himmelsbegleiter.de.

Pierre Franckh und Michaela Merten in Wien (07.+08.03.2015)

Seminar: Erfinde dich neu mit Erfolgreich Wünschen! ERFINDE DICH NEU - ZIELE ERREICHEN UND VISIONEN LEBEN!

Pierre Franckh ist Motivationstrainer und deutschlands Bestseller/Ratgeber-Autor

Nr.1! Er berät Einzelpersonen, hält Vorträge und leitet Seminare.



Bist Du glücklich? Traust Du dich, dich selbst zu leben? Schaffst du es, dich aus dem Kreislauf einengender Denkmuster zu befreien? Bist Du bereit für neue Erfahrungen? Erst wenn Du diese Fragen mit „Ja“ beantworten kannst, bist Du offen und bereit, die ganze Fülle des Lebens anzunehmen.

Neurobiologen bestätigen: Unser Gehirn ist formbar. Wir können alte, blockierende Denkmuster regelrecht „überschreiben“. Und zwar so effektiv, dass wir ein komplett neues Leben beginnen können - wenn wir uns dafür entscheiden.

An diesem Wochenende befassen wir uns mit folgenden Themen:

- Wie „überschreibe“ ich alte Denkmuster?
- Das Gesetz der Resonanz erfolgreich einsetzen.
- Wie stoppe ich den „inneren Kritiker“?
- Wie lebe ich authentisch und glücklich?
- Wie erreiche ich spielerisch meine Ziele
- Wie entfalte ich mein volles Potential?

Wir können uns immer wieder neu entscheiden, einen anderen Lebensweg zu beschreiten. Mit einfachen, praktischen Übungen können wir uns neu erfinden und zu der Person werden, die wir schon immer sein wollten.

Was wolltest Du schon immer sein, hattest aber nicht den Mut dazu?

Im Innersten eines jeden Menschen schlummern tausende von Möglichkeiten die nur entdeckt werden müssen. Warum solltest Du dich mit weniger zufrieden geben?

Wer bist Du - wer kannst Du sein - wer willst Du sein?

Wenn es nichts gäbe, was Dich zurückhalten würde, was würdest Du gerne tun? Und was hindert dich daran, jetzt damit anzufangen?

Jeder Mensch trägt ungelebte Sehnsüchte, unerreichte Ziele und Wünsche in sich.

Sei offen und bereit, die ganze Fülle des Lebens anzunehmen.

Lass uns gemeinsam die spannendste Reise des Lebens antreten – die Reise zu dir Selbst, zu deinen Sehnsüchten und zur Erfüllung deiner Wünsche und Ziele!

Das sagen Teilnehmer:

„Ein wundervolles Wochenende! Mein Leben hat sich positiv verändert!“

„....es hat mich tief berührt und wachgerüttelt, ich bin sehr dankbar dafür!“

„....einfach, spielerisch und unkompliziert in der Anwendung und der Erfolg stellt sich auch tatsächlich ein!“

„Ich hätte es nie für möglich gehalten, es funktioniert und ich bleibe dran. Ich freue mich schon auf die nächste einfühlsame und liebevolle Begegnung mit den beiden....“

Michaela Merten ist ebenfalls Motivations-trainer und Bestseller-Autorin. Auch Sie berät Einzelpersonen, hält Vorträge und leitet Seminare.



Seminar am 07.+08.03.2015 jeweils von 10-17 Uhr in Wien. Frühbucher bis 06.02.2015
290 EUR danach 330 EUR.

Best Western Plus Amedia Hotel Wien, Landstrasser Hauptstrasse 155, 1030 Wien

Weitere Infos und Details: www.MindPower-Events.de , info@MindPower-Events.de
oder Tel: +49 (0) 2233-45393

Prophet" einmal trefflich formuliert: „Arbeit ist sichtbar gemachte Liebe.Und jedes Werk ist leer, worin keine Liebe ist. Doch schafft ihr mit Liebe, so bindet ihr euch an euch selber, und aneinander, und an Gott.“

(Prophet 23)

In der heutigen Arbeitswelt der Gewinnmaximierung und der Kostenminimierung stehen einzig und alleine Zahlen und Statistiken im Fokus der Aufmerksamkeit. Mit den im Stakkato wiederkehrenden Begriffen wie Konkurrenz, Globalisierung, Verdrängung, Arbeitsplatzverlust, Aktionärerwartung und Börsennotierung werden die Menschen in unverantwortlicher Weise in die Knie und die Ängste gezwungen.

In dieser Tragödie spielen viele Politiker, Wirtschaftsmanager, Rating-Agenturen, Banker, Finanz- und Börsenmakler, Medienvertreter und oft im Unscheinbaren regierende Organisationen und Syndikate die Hauptrollen. Die Nebenrollen werden von vielen Millionen Abhängigen besetzt, die im Mittelbau der Firmen und Arbeitgeber die Vorgaben der Führungsspitzen umsetzen und weiter in die unteren Ebenen der Arbeitshierarchien weiterleiten. Dabei spielen motivierende Aspekte wie Menschenverstand, individuelle Intelligenz und Kreativität, Kooperation, Verantwortung, Rücksichtnahme, Persönlichkeitsschutz und ethische Wertevorstellungen oftmals keine Rolle. Die Regie führen die Kräfte wie Angst, Gier, „Geiz ist geil“, Milliardengewinne und das Ansehen der Firma in der Politik- und Finanzwelt. Diese ungenießbare Suppe löffeln aber fast ausschließlich diejenigen Milliarden Menschen aus, die als große Masse in der Skala ganz unten stehen.

In der Welt der Zahlen und Daten werden statistische Größen zu entscheidenden Zielvorgaben aufgeblasen, sodass

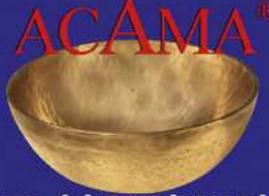
damit quasi eine neue Religion entstanden ist. Der biblische Tanz um das goldene Kalb findet heute in Parlamenten, Vorstandsetagen und Börsentempeln statt und dreht sich um Bilanzen, Geldwerte, Fallpauschalen, Klimadaten und ausufernde Zahlenkolonnen. Der sich im Produktions- und Dienstleistungsablauf befindliche arbeitende Mensch wird als „Humankapital“ abqualifiziert. Sobald Kosteneinsparungen und Gewinnmaximierungen diskutiert werden, stellt man immer wieder fest, dass einzig in dem Kostenposten „Mensch“ noch große Rationalisierungs- und Sparpotenziale zu finden und zu holen sind, allerdings zu Lasten sowohl der entlassenen als auch der im Job befindlichen Arbeitnehmer.

So werden in Europa und Amerika nachgefragte Massenartikel wie Autos, moderne Kommunikations- und Informationsgeräte, Kleidungs- und Sportartikel, elektrische und elektronische Konsumgüter und vieles mehr in solchen Regionen der Welt produziert, wo die Arbeitslöhne und -bedingungen unglaublich niedrig und entwürdigend sind. Argumente, dass damit die Menschen in Bangladesch, Bolivien oder Kenia wenigstens etwas mit ihrer Arbeit verdienen, sind scheinheilig, unverantwortlich und unmenschlich. Durch eine solche moderne Art der Ausbeutung wird die dortige Bevölkerung nämlich daran gehindert, ihr eigenes wirtschaftliches, soziales, politisches und kulturelles Dasein zu gestalten. Nur mit dem Transfer von Bildung, Ausbildung, Gleichberechtigung von Mann und Frau, Gesundheitsprogrammen und Familienplanung sind die zurzeit noch sehr armen Regionen und Länder nachhaltig zu unterstützen, damit sie sich eigenständig und mit ihrem eigenen Menschenverstand entwickeln können. Mit Taschenspielertricks sind die aktuellen paradoxen Situationen nicht ernsthaft und verantwortungsvoll zu entwirren.

Wer "Klangschale" sagt -
meint die Königin  der Klangschalen

MARKTFÜHRENDE
PROFI-QUALITÄT,
DER VERGLEICH
MACHT SIE SICHER !

POLYGLOBEmusic



EINZELHANDEL
GROSSHANDEL
AUSBILDUNGEN
FORTBILDUNGEN

www.ACAMA.at

A - 6063 Neu Rum / Innsbruck, Bundesstr. 27
Tel: +43(0)512 - 370077-0 e-mail: office@polyglobemusic.at

In der Arbeitswelt der so genannten reichen Länder wie Deutschland ist ebenfalls beängstigend festzustellen, dass die Beschäftigten in immer größere Belastungen geraten. Die neuesten Studien, die Anfang des Jahres 2013 veröffentlicht worden sind, beschreiben solche Entwicklungen von übermäßigem Stress und daraus resultierenden psychosomatischen und psychischen Erkrankungen. Der Autor selbst hat mit vielen betroffenen Menschen aller Altersgruppen zwischen 18 und 65 Jahren gesprochen. Das Ursachengeflecht ist engmaschig und ausgedehnt, doch lassen sich prägnante Formen und Aspekte in die Debatte einbringen:

- o Es entfällt die klare Trennung von Arbeit und Freizeit. Durch E-Mails, sms und Mobiltelefone sind die Arbeitnehmer 24 Stunden am Tag erreichbar. In manchen Firmen besonders mit internationalen Verflechtungen wird erwartet, dass ein in der Nacht eingegangener Auftrag bereits am Morgen bearbeitet worden ist. Diese permanente Verfügbarkeit humaner Arbeitskraft ist eine moderne Art von Sklaverei.
- o Es wird verlangt, dass mehrere Aufgaben gleichzeitig von einer Person erledigt werden. Dieses „Multitasking“ macht Druck, erhöht die Fehlerzahl und ruft damit Versagensängste hervor. Der Arbeitnehmer

steht ständig unter Strom, sodass auch in den Ruhephasen keine Erholung und Entspannung mehr eintreten können. Verstärkte innere Unruhe bis hin zu permanenter Schlaflosigkeit führen oftmals zur Einnahme von Beruhigungs- und Schlafmitteln. Krankheiten wie Depressionen und Angst- sowie Panikattacken gehen oft damit einher.

- o Die Beschäftigten erhalten kein Feedback, wozu ihre Tätigkeit nützlich ist und welche Erfolge sie schließlich damit als Anerkennung vorweisen können.
- o Es findet keine Kommunikation zwischen den Chefs und den Erwerbstätigen statt, weil besonders die unübersichtlichen Organisationsstrukturen großer Betriebe und Behörden dieses behindern oder sogar unmöglich machen. Die Menschen fühlen sich nicht wahrgenommen und verlieren Freude an ihrer Arbeit.
- o Permanente Änderungen, Reformen und Neuerungen verunsichern und lassen auf Dauer die Einsicht reifen, dass doch viele Arbeitsprozesse sinnlos seien, weil das Neue käme, bevor das Alte abgeschlossen sei. Sobald die Arbeit solchermaßen bewertet wird, ist jedes „Werk leer“, wie es Khalil Gibran(s.o.) formuliert hat.

VOGELFÜTTERUNG IM WINTER

Fordern Sie unser kostenloses Infoblatt
„Vogelfütterung im Winter“ an:

office@tierschutzverein.at oder Tel. 01/897 33 46



o Permanente Qualitätsstandards und Evaluationen lenken den Blick von der freudvollen und intensiven Arbeit ab und machen eher Ängste als dass sie Kreativität, Spontaneität und liebevolle Beschäftigung fördern. Besonders in Berufen, in denen die Arbeit mit dem Menschen im Vordergrund zu stehen hat (Erzieher(innen), Pfleger(innen), Lehrer(innen), Mediziner(innen), ...), wird durch die Zunahme von Verwaltungs- und Dokumentationsarbeiten die eigentliche Tätigkeit mit dem betroffenen Menschen (Kinder, Jugendliche, Kranke, Alte) behindert und vernachlässigt. Darunter leiden nicht nur die Personen, denen geholfen werden soll, sondern auch die Helfer selbst sehr stark. Dadurch geht die Liebe für solch wichtige Arbeiten im Sog der oft unsinnigen Verwaltungsstrukturen und -vorgaben unter. Nur

mit dem Duett von Verstand und Gefühl wird das Arbeiten erfolgreich, zufrieden stellend und beglückend empfunden werden.

- o Die Arbeitskollegien sind keine Einheit mehr, sondern werkeln als vereinsamte Teilelemente herum. Dadurch fühlt sich jede(r) Einzelne schwach und unwichtig. Das kollegiale gemeinschaftliche Arbeiten als Gruppe, Team oder Firmenfamilie wird vermisst. Das verschwundene Solidaritätsempfinden belastet das Arbeitsklima des Individuums und der sozialen Gruppe. Dadurch nehmen die mentalen und emotionalen Belastungen rapide zu.
- o Viele Arbeitnehmer befürchten permanent den Verlust ihres Arbeitsplatzes, weil viele Verträge nur noch kurz befristet oder sogar zeitlich begrenzt abgeschlossen werden. Damit steigen die Ängste, für sich selbst und seine Familie nicht mehr genügend Einkommen zu erwirtschaften. Solche Unsicherheiten lassen das Selbstwertgefühl verkümmern und nähren die Selbstzweifel und Panikattacken. Solche Personen geraten häufig in Krankheiten und Süchte. Mehrere Millionen Deutsche befinden sich zurzeit in solchen Strudeln und weitere kommen täglich hinzu.

Zu einem *belebten Leben* gehört die Arbeit als wichtiges und notwendiges Daseinselement unbedingt dazu. Jedes arbeitende Individuum muss sich aber als wertvoller Teil eines funktionierenden Ganzen betrachten dürfen, in dem seine Tätigkeit anerkannt und gewürdigt wird. Solange dem Menschen vermittelt wird, dass sein persönlicher Einsatz nur für Unternehmensgewinne wichtig sei, werden damit Unzufriedenheit und letztendlich auch Uneffektivität unterstützt und verstärkt werden. Der arbeitende

Mensch lässt sich nicht in Geld aufwiegen. Ein angemessener Lohn ist ein wesentlicher Sinnbestandteil der Arbeit, doch beinhalten Arbeitsprozesse noch weitere ganz wichtige Dimensionen des Daseins und des Glücks.

Khalil Gibran drückt die Essenz der Arbeit folgendermaßen aus:

„Und was heißt mit Liebe schaffen? Es bedeutet, alle Dinge, die ihr schafft, mit dem Atem eures Geistes zu füllen.“
(K. Gibran: Prophet, 23)

Moderne Manager, Geschäftsführer und Bosse dürfen und müssen sich in der Welt 21 mit solchen konkreten und ethischen Forderungen und Prämissen auseinandersetzen. Die Reduktion des Menschen auf einen Kostenfaktor im Produktions- und Dienstleistungsprozess ignoriert moralische und ethische Belange und verlässt den Boden sozialer Verantwortung und menschenwürdiger Behandlung. Selbst ernannte Eliten machen sich selbst zu Nieten, wenn sie ihre Meinungen und Wissenspotenziale zu Dogmen und unfehlbaren Lebensstrategien erheben. Eine humane und würdevolle Weltgesellschaft des 21. Jahrhunderts benötigt keine modernisierten Relikte vergangener Epochen wie Unterdrückung, Ausbeutung, Erniedrigung und Ausgrenzung.

Fairness sollte nicht nur im Sport, sondern in allen Lebensbereichen eine Maxime sein, um somit auch dem Abstieg nachhaltig zu entgehen.

Verantwortung für sich selbst und die Umwelt übernehmen

Besonders in Situationen der Not, der Schwäche, der Hilflosigkeit, der Mutlosigkeit und der Ohnmacht werden Schuldige und Verantwortliche sehr oft bei den Mitmenschen, bei Systemen, im generellen Lebensumfeld oder sogar bei

Wie bekomme ich beides hin: Lebendigkeit und Aufwachen?

Glücklich sein: mit allen Sinnen lebendig, nährnde und intime Beziehungen pflegen und persönlich wachsen, durch spannende und intensive Erfahrungen. Diese persönliche Entwicklung bleibt jedoch ganz unvollständig ohne spirituelles Wachstum, ohne den tieferen grenzenlosen inneren Raum.

Es gibt viele psychotherapeutische Methoden, die dem persönlichen UND dem spirituellen Wachstum dienen, aus der humanistischen Psychologie, der Körper-Arbeit, der tiefenpsychologischen und der Trance-Therapie. Lebendigkeit und das Aufwachen, sich gegenseitig unterstützend.

3-jährige Fortbildung in spirituellen Methoden

Christian Meyer, spiritueller Lehrer, Diplom-Psychologe und Psychotherapeut begleitet seit 30 Jahren Menschen auf ihrem persönlichen und spirituellen Weg. Er erforschte spirituelle Wege und die Psychotherapie. Was hilft wirklich, für das Wachstum, für Selbstverwirklichung und das Aufwachen? Daraus entwickelte er die „7 Schritte zum Aufwachen“.

Er vermittelt diese Methoden in einer 3-jährigen berufsbegleitenden Fortbildung, im Frühjahr und Herbst je ein 5-tägiges Seminar, dazu einige Wochenenden und Kleingruppenarbeit. Sie verbindet persönliches Wachstum – alle Methoden und Übungen lassen sich zu zweit, viele auch alleine durchführen – mit der Fähigkeit, andere Menschen therapeutisch und spirituell zu begleiten. Die eigene therapeutische Arbeit bekommt und vertieft eine spirituelle Perspektive.

Im Herbst 2015 beginnen 3 Gruppen in Berlin, Wien und München. Anmeldung und Info unter www.zeitundraum.org und www.BITEP.de



Wir erhöhen die Auflage - Bewusst Sein jetzt auch online!

Neu

Die Zeitschrift *Bewusst Sein* steht unseren LeserInnen ab sofort, zusätzlich zur gewohnten Printversion, auch online zur Verfügung. Das Cover der aktuellen, in unseren Vertriebsstellen aufliegenden Ausgabe war bisher nur zur Ansicht auf unserer Startseite www.bewusst-sein.net abgebildet. Ab sofort kann es mit einem Mouse-Click im pdf-Format geöffnet und Seite für Seite durchgeblättert werden.

Wir reagieren damit auf immer zahlreichere Anfragen, die nach einer ergänzenden online-Version des Heftes gefragt haben. Grund dafür ist die Tatsache, dass die Hefte manchmal in der jeweiligen Vertriebsstelle schon ab Monatsmitte vergriffen sind. Hauptsächlich aber möchten viele unserer LeserInnen spontan ein bestimmtes Angebot, einen Artikel oder den Veranstaltungskalender, etwas das ihnen beim Durchblättern des Heftes aufgefallen ist, unterwegs auf dem Smartphone oder Tablet nachschlagen.

Wir freuen uns damit auch unserem eigenen Anliegen gerecht zu werden, mit dieser Maßnahme für unsere InserentInnen zusätzliche, neue LeserInnen und damit potentielle InteressentInnen für ihre Angebote zu erreichen.

<http://heft.bewusst-sein.net>

oder Mausklick auf Coverabbildung auf www.bewusst-sein.net

höheren Kräften wie Göttern oder Teufeln gesucht und meistens auch gefunden. Es ist zweifellos zu konstatieren, dass jeder Mensch als Teil seiner sozialen, ökonomischen und politischen Netzwerke sowie seiner geographischen Umwelt von Gesetzen, Regeln und oftmals auch Zwängen nicht vollständig frei entscheiden und handeln kann und darf. Solche Vorgaben sichern das Überleben von Individuen, Gruppen und Völkern. Viele Menschen auf der Welt leiden aber tatsächlich unter Diktaturen, Hunger, Armut, Unfreiheit, fehlender Bildung und weiteren Defiziten in notwendigen Daseinsdimensionen. Hier sind alle globalen Ressourcen einzusetzen und Register zu ziehen, um diese sozialpolitische und den Menschenrechten widersprechende Zeitbombe zu entschärfen, weil ansonsten die Menschheit des 21. Jahrhunderts im Meer von Chaos und Zerstörung versinken wird.

Für uns und alle Menschen, die in den freiheitlich-demokratischen Staaten der Erde leben dürfen, ist es eine ethische Selbstverständlichkeit und permanente Aufforderung, die eigene Freiheit zu beschützen und engagiert weiter zu entwickeln. Anstatt jedoch diese Aufgabe den anderen wie Politikern, Wissenschaftlern und an der Spitze von Gremien stehenden Persönlichkeiten zuzuschieben, kann jede(r) Bürger(in) im eigenen Einzugsbereich von Familien, Partnerschaften, Freundschaften, Beruf und Freizeit (Vereine, soziale Gruppen und Verbände) Verantwortung übernehmen, um damit mutig, inspirierend, vorbildhaft und zum eigenen Selbstwert beiträgend altbewährte Strukturen und Lebensumstände zu verteidigen und zudem neue Ideen, Innovationen und Veränderungen in die Waagschalen des Daseins zu legen. Auf diese Weise verlässt man sofort den inneren Raum der De-

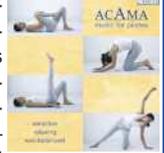
pression, der gefühlten abhängigen Unselbstständigkeit, der Unzufriedenheit und der Sinnlosigkeit. Alle selbst entworfenen kreativen Ansätze und Programme werden natürlich nicht immer von Erfolg gekrönt sein (alles andere wäre auch ein völlig unrealistischer Gedanke), aber alleine die Initiative für verantwortliches Denken und Tun erschafft inneres Wohlbefinden und wird auf längere Zeit auch vom Umfeld beobachtet und positiv bewertet werden. Es werden sich nach dem Gesetz der fallenden Dominosteine in der gesamten Gesellschaft soziale, politische und ökonomische Transformationen und Umgestaltungen ergeben können, die wertvoll und nachhaltig sind.

Wie schon in vielen Kapiteln und Abschnitten dieses Buches geschehen, wird an jede Einzelperson appelliert, das eigene Dasein am langfristigen Erhalt der Welt und Umwelt zu orientieren. Es bestehen noch Chancen, die Zerstörung und Ausbeutung dieses so einzigartigen Planeten Erde zu stoppen, wenn besonders die Menschen der reichen Länder (also auch Sie und ich) lernen, mit den Ressourcen Nahrung, Wasser, Rohstoffe und Energie viel *sparsamer, sorgsamer, achtsamer und dankbarer* umzugehen. Dies gelingt dadurch, dass wir geplant und den Bedürfnissen entsprechend einkaufen und uns von Werbeversprechungen nicht permanent steuern und umprogrammieren lassen. Sowohl zu Hause, als auch bei der Arbeit, in der Freizeit und bei der Mobilität lassen sich viele Kilowattstunden Energie sparen, ohne wirkliche Lebenseinschränkungen zu erleiden. Viele eigentlich unnötige Lebensmittel und Konsumgüter benötigen bei ihrer Herstellung immense Wassermengen (übrigens findet deren Produktion zumeist in Ländern mit Wassermangel statt), sodass diese neokapitalistischen Fertigungsideologien gemäß dem Motto „Geiz ist geil“ geäch-

Music for Pilates

Die einfühlsame Musik vom bekannten Klangkünstler Acama bietet Harmonie und Entspannung als Begleitung für Gymnastik-Übungen. Die sanften Instrumental-Melodien - im Herzrhythmus gespielt - dienen als Konzentrationshilfe und als angenehme musikalische Umrahmung bei der Ausübung von Pilates, und anderen Körperübungen. (CD10901). CD € 19,50 / Album-Download: € 8,99

www.POLYGLOBEwebshop.com



tet werden müssen. Bei vielen Beratungsstellen lassen sich aufklärende Broschüren besorgen, um selbstbestimmt, verantwortungsvoll und nachhaltig einzukaufen.

Ein Weiterleben nach dem Motto „Wachstum ohne Rücksicht auf Verluste“ muss zur Katastrophe führen, weil das Fass der Probleme überlaufen und das Gefäß der Ressourcen geleert sein wird. Ziel muss es sein, zerstörerischen Überfluss und die das Leben tötende Leere in einen geheilten, ausbalancierten Zustand zu transferieren. Der Beginn dieses Prozesses hat in jeder Person selbst seinen Ursprung.

Aus:

Die Welt im Burnout

Thomas Hahn

© Vivita Verlag

ISBN 978-3-945181-07-2

www.vivitaverlag.de

Bewusst Sein - Impressum:

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wv. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.;

ZVR: 391006375

Postfach 36, A-1042 Wien

Chefredaktion: Margarete Frank

Layout: Rudolf Riemer

Druck:

AV+ Astoria, A-1030 Wien

Der Name „Bewusst Sein“ ist urheberrechtlich geschützt.

Bewusst Sein

bequem nach Hause per Post



für nur € 14,- pro Jahr *

* für Adressen außerhalb Österreichs € 22,- aufgrund höherer Postgebühren



Für einen Beitrag von € 14,- (€ 22,- außerhalb Ö.) erhalten Sie die Zeitschrift *Bewusst Sein* ein Jahr lang an die von Ihnen gewünschte Adresse per Post zugestellt.

Zu jeder Bestellung gibt es eine silvercord-Emailadresse (ihr-name@silvercord.net) und eine Websubdomain (<http://ihr-name.silvercord.net>) mit 10MB Webspace für eigene Gestaltungen gratis dazu. (Dieses Angebot können auch jene beziehen, die seit Juni den Beitrag eingezahlt haben.)

Sie können den Namen -sofern noch verfügbar - für den Platzhalter "ihr-name" selbst definieren (wie z.B. "merlin", wodurch die Emailadresse zu merlin@silvercord.net und die Websubdomain zu <http://merlin.silvercord.net> wird). Nähere Details finden Sie unten in der Bestellkarte oder unter:

<http://abo.bewusst-sein.net>



**Email & Webpräsenz
rd. € 1,- /Monat
+ 10x Bewusst Sein**

Ja, ich will die Zeitschrift *Bewusst Sein* ein Jahr lang (10 Ausgaben) für € 14,- (€ 22,- außerhalb Ö.) beziehen.

Vorname, Nachname: _____
Straße, Nr. _____
PLZ, Ort: _____
Staat: _____
Telefon: _____
Fax: _____
Email: _____

Als Zugabe zu meiner Bestellung wünsche ich mir folgenden Wunschnamen, aus dem sich meine fre nutzbare Email-* und Webadresse** (inkl. 10MB Webspace) zusammensetzt:

Wunschname: _____

Es dürfen keine Sonderzeichen wie ä, ö, ü, ß, %, §, _ usw. sowie **max. 12 Zeichen** verwendet werden.

Gültige Zeichen sind a bis z, 0 bis 9, sowie . - .

Lautet der Wunschname z.B. *gandalf*, so lauten Ihre Adressen:
gandalf@silvercord.net & <http://gandalf.silvercord.net>

* Ich erkläre mich ausdrücklich damit einverstanden, die Emailadresse nicht für die Verbreitung von SPAM, rechtswidrigen oder rassistischen Inhalten zu verwenden. Eine Nichtbeachtung führt zu sofortiger Sperrung der Emailadresse.

Nach einem Jahr bekomme ich einen Zahlschein für die optionale Verlängerung des Abos um ein weiteres Jahr zugeschickt. Sollte ich kein Interesse daran haben, so zahle ich den Zahlschein nicht ein und storniere damit die Bestellung.

Bei Stornierung des Abos, verlieren die Email-, die Webadresse sowie der Webspace nach 6 Monaten Ihre Gültigkeit. Die Email-, die Webadresse sowie der Webspace können jedoch gegen eine Gebühr von € 10,- pro Jahr weiter bezogen werden - also für nur € 0,83 pro Monat.

Diese Karte bitte an:

**Redaktion Bewusst Sein
Postfach 36
A-1042 Wien**

oder per FAX: **+43-1-4709850**

oder per Online-Bestellformular:

<http://abo.bewusst-sein.net>

** Ich erkläre mich ausdrücklich damit einverstanden, die Subdomain nicht für die Veröffentlichung illegaler, rassistischer, pornografischer sowie jedwede Art rechtswidriger Inhalte zu verwenden. Weiters erkläre ich mich einverstanden geltende Medienrechte einzuhalten. Eine Zuwiderhandlung führt zur Sperre der Subdomain.



Maya- Zeit.be.gleiter

Februar



Die Zeitwelle **CIB**, der **Gelbe Krieger**, erweckt vom 29.1.-10.2. die in uns schlummernden Intelligenzbestien. Jetzt können wir geistig-mental total über uns hinauswachsen. Wir verfügen über **außergewöhnliche Konzentration und Logik**. Natürlich kann sich das auch als Kontrollzwang und rigides Denken bemerkbar machen, doch wir wollen ja nicht gleich vom Schlimmsten ausgehen. Und die damit einhergehende Selbstüberschätzung wird Gott-sei-Dank meistens vom Leben selbst, auf ein Normalmaß zurückgestutzt. Wie diese Gefahrenquellen zu vermeiden sind? Wichtigster Krieger-Tipp: **Hört auf Euer Herz und vertraut Eurer Intuition**, sprich den 1. Eingebungen. Denn unsere Logik bzw. scharfer Verstand, sei er auch noch so siegessicher, soll lediglich Begründungen zu Dingen finden, die unser Gemüt bereits entschieden hat. Und nicht umgekehrt! Ich weiß das klingt jetzt ziemlich gefährlich, aber Ihr müsst ja nicht gleich an der Börse zu zocken beginnen. Übt es vielleicht zuerst mit alltäglichen Abläufen, wie z.B. beim Einkauf, Eurer privaten Wochenplanung, etc. **Zuerst fühle, dann handle und zuletzt denke ich, also bin ich.**



Die Schwingungsfrequenz **MU-LUC**, der **Rote Mond**, fließt vom 11.-23.2. durch unser Leben. Ölig und geschmeidig wechseln sich die Ereignisse ab, mit **perfekt ineinander greifenden Abläufen**. Das ist das klare Ziel für diese Zeitwelle und auch für das aktuelle Mayajahr bis 24.7.2015 jedoch zusätzlich für den 13-jährigen Zyklus bis 24.7.2019. Sollten sich also in Eurem Leben immer noch ein paar holprige Zwischenstücke bzw. Stop-and-go-Baustellen zeigen, dann seid bitte milde mit Euch und dem Leben. Eine der wichtigsten Maya-Zeitphilosophien ist, dass es keinen falschen Zeitpunkt gibt, ergo können wir auch nix verpassen. Am letzten Tag werden wir alle mehr oder weniger professionelle Fließende geworden sein. Dazu ist vorerst einmal **Genuss, Sinnlichkeit und Wellness** angesagt.

Ein wichtiger Baustein speziell wo noch Druck, Stress und Peitsche vorherrschen. Dass die alte Sklaven-Gangart á la Long nicht in nachhaltigen Erfolg führt ist ja schon hinlänglich bekannt. Jetzt geht 's nur mehr um die Umsetzung. Schööön fliiiießeßen laaaaaassen ... das Leben weiß schon wohin es uns leiten soll.



Vom 24.2.-8.3. lüftet **IK**, der **Weißer Wind**, unsere Gehirnwindungen durch. Jetzt ist die beste Zeit sich **neue Inspiration** zu holen. Neue Ideen, neue Einflüsse, neue Gesprächspartner, neue Themen, neue Lektüre. Immer im eigenen Saft zu braten macht nur betriebsblind und verlangsamt Entwicklung. Doch bitte nicht gleich uferlos verzetteln! Es geht lediglich um Impulse, die das Passende erst später herauskristallisieren werden. Jetzt dürfen Eure Gedanken erst mal fliegen. **Reden ist nun Gold** nicht Silber, einfach reden was Euch so durch den Kopf geht. Klar, die klassischen Plappermäuler haben Hochsaison, aber hört einmal genauer hin, welche Botschaft liegt in ihren Worten (ok, in einigen Worten ;-)) für Euch? Also Kaffee-Tratscherl organisieren, Freiminuten aufstocken, netzwerken, googeln, twittern, etc. Plant diese Zeit am besten ein, dann kommt Ihr in dieser Zeitwelle nicht so leicht ins Trudeln. Tänzelt leicht wie ein Schmetterling über eine Blütenwiese, durch Eure Tage, betört von der **Vielseitigkeit** des Angebots. Huiii, ist das schön sich treiben zu lassen, aah, hier noch ... und da noch ... und ... ooooh ...

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten. In Lak`ech,

Eure KAMIRA

Eveline Berger
Lebensgenusstrainerin,
Autorin, Künstlerin



Kontakt für Zeit-Fragen,
Einzelberatungen, Familien-
Analysen, Business-Coa-
ching, Seminare, Zeremo-
nien, Maya-Orakel-Show:
LICHTKRAFT - kreative
LebensKunst,
01/294 70 22,
office@lichtkraft.com



http://media.bewusst-sein.net

Größe des Inserats		Einschaltgrundpreise ^{1) 2)}		
		Österreich-Programmteil Verbreitung in Österreich und Südtirol Druckauflage: 18.000 St. ³⁾ effektive Leser-Reichweite: 45.000		Redaktioneller Teil Verbreitung in Österreich, Südtirol Süddeutschland u. Schweiz Druckauflage: 20.000 St. ⁴⁾ effekt. Leser-Reichweite: 54.000
Format / Breite x Höhe (mm)		Ankündigung einfärbig/färbig	Inserat einfärbig/färbig	Inserat einfärbig/färbig
Doppelseite (2 Seiten)	2x 133x190mm	€ 550,- / € 605,-	€ 730,- / € 803,-	€ 889,- / € 977,90
1 Seite	133x190mm	€ 309,- / € 339,90	€ 405,- / € 445,50	€ 505,- / € 555,50
2/3 Seite	87x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 370,- / € 407,-
1/2 Seite hoch	65x190mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30
1/2 Seite quer	133x94mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30
1/3+ Seite quer	133x70mm	€ 174,- / € 191,40	€ 199,- / € 218,90	€ 241,- / € 265,10
1/3 Seite hoch	42x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 241,- / € 265,10
1/4 Seite hoch	65x94mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70
1/4 Seite quer	133x46mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70
1/8 Seite	65x46mm	€ 77,- / € 84,70	€ 88,- / € 96,80	€ 102,- / € 112,20
1/16 Seite	65x22mm	€ 49,- / € 53,90	€ 54,- / € 59,40	€ 63,- / € 69,30
Beilagen	bis zu 144x206mm	ab € 85,- (zuzügl. evt. Portokosten) pro Tausend Beilagen ³⁾ Beilagen-Bestellungen bitte 3 Wochen vor Annahmeschluss; für Kalkulationen steht unsere Redaktion gerne zur Verfügung		
Bei diesen Preisen kann kein Agentur- rabatt gewährt werden. Druckfehler vorbehalten		1.) zuzüglich kommen noch 5% Werbeabgabe und 10% MwSt. 2.) Inserenten kommen für evt. anfallende Überweisungsspesen auf 3.) Die Mindeststückzahl an Beilagen bzw. Mithefter beträgt 3000 Stück 4.) variiert je nach Veranstaltungsaktivitäten (z.B. Messen) um +/-500 Stück		

Druckunterlagen

Druckunterlagen übersenden Sie uns bitte druckfertig vorzugsweise per Email. Faxe sind als Druckunterlagen **nicht** geeignet!

Gestaltung durch unsere Grafikabteilung:
Entsprechend Ihren Angaben gestalten wir für Sie auch gerne Druckunterlagen für Ihre Einschaltung:
Gestaltungspreis: ab 30% vom Einschaltgrundpreis

Druckunterlagenformate: Quark Xpress, PDF, TIFF, Jpeg, Word,...(Infos: media.bewusst-sein.net)

Aufschläge für Platzierungswünsche

Inserat erscheint	Aufschlag
auf der 1. Seite	+25%
in der Heftmitte rechts	+25%
auf den Seiten 2 bis 5	+20%
auf der letzten Seite d. Programmteils	+20%
auf den Seiten 6 bis 15	+15%
in der Heftmitte links	+15%
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%
auf U4 (Heftrückseite, letzte Seite)	+35%
auf U2 (Seite 2 des Heftumschlages)	+20%
auf der Seite 3	+20%
auf U3 (vorletzte Seite des Heftes)	+15%
auf der Seite 5 oder 7	+15%
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%

1.) der prozentuelle Aufschlag ist bezogen auf den Grundpreis des Inserats; siehe Grundpreise (einfärbig)



office@bewusst-sein.net

Bewusst Sein
Postfach 36
A-1042 Wien



Tel: +43-1-470 98 50
Fax: +43-1-470 98 50



Bürozeiten: Di, Mi, Do von 9h-13h
& bei Annahmeschluss von 9h-17h

Nächste Ausgabe: ab 27. Februar 2015
Anzeigenschluss: Mittwoch 18. Feb.



Christos Drossinakis Geistheiler-Ausbildungen in Österreich und Deutschland 2015

Die heilende Kraft der Liebe

Entwickeln Sie Ihr Potential zum Geistigen Heilen
in der „Internationalen Akademie für wissenschaftliche Geistheilung“
(IAWG GmbH)

Erlernen Sie Methoden, mit denen ich in den vergangenen 30 Jahren
Tausenden von Schwerkranken helfen konnte – und Anerkennung
durch Ärzte und Wissenschaft fand.

Der wissenschaftlich am meisten gestestete Heiler der Welt
ist Referent der IAWG GmbH, gebürtiger Grieche
und lehrt seine Methoden seit 1969.

15. Februar 2015

Workshop (16-19 Uhr) und Geistheilungssitzungen (13-15 Uhr)
Ort: Mandalahof, 1010 Wien, Fleischmarkt 16 / DG 1

Österreich: www.bettina-maria-haller.at
Anmeldung unter bmhaller@gmx.at
Mobiltelefon: 0043/664/4607654
(Bettina Maria Haller)

Deutschland:
www.heilerschule-drossinakis.de
Anmeldung unter drossinakis-iawg@web.de
Tel. 0049/69/304177



Basiskurs Primärtherapie 01.-03. Mai 2015



Kursort: Sachsenkam bei München
Gefühle • Beziehungskonflikte • Krisen
Burnout • Müdigkeit • diffuse Ängste
Selbstreflexion • Psyche



Hermann Munk • Diplom-Psychologe
Psychotherapeut
kontakt@primaertherapie.de
Anmeldung auf:
www.primaertherapie.de
☎ 49-8021-5042756



Angelika Winkelhofer



FAMILIEN- UND SYSTEMAUFSTELLUNGEN

SEMINAR UND FORTBILDUNG cme-zertifiziert

Die „Ordnungen der Liebe“ und die
„Bewegung des Geistes“ erfahrbar machen.

WIEN FR. 27.- SO. 29. MÄRZ

Ort: Institut Schmida
Lehargasse 1 • 1060 Wien
Beitrag: 160,- Euro, Erm. mögl.
Anmeldung: Sarah Kranawendter
für zeit-und-raum
Tel: 0043-69911055754
wien@zeitundraum.org
Info: www.angelika-winkelhofer.de



© tr&k

Ausbildung

zum

Schamanen/zur Schamanin

Lehrgänge in NÖ, OÖ,
Steiermark und MÜNCHEN

Start im April

InfoTel: 0043 (0)7237/63138

www.schamanismus-akademie.com