

kostenlos

Nr. 301 • Juni 2014

# Bewusst Sein

PROGRAMM & FORUM + VERANSTALTUNGSKALENDER

dieses Heft wurde  
überreicht durch:



Abb. „Schlafender Engel“ © Sonja Ariel von Staden - www.sonja-ariel.com

Mit einem Beitrag von Sonja Ariel von Staden

- Der Fluss des Lebens - Eine Botschaft deines Schutzengels

[www.bewusst-sein.net](http://www.bewusst-sein.net)  
Vorträge  
Kurse  
Seminare  
Workshops  
Buchtipps  
Spiritualität  
& Ganzheitliches  
Wohlbefinden

Buchauszug: *Mirriam Prieß* „Finde zu dir selbst zurück!“

Abs.: W.A.f.M., Postfach 36, 1042 Wie  
P.b.b. GZ 02Z031507 M

### kuschelTime

#### Sicher. Berührt. Geborgen.

Ein Abend zum Vertrauen-fassen. Sich endlich wieder spüren. Das Innere Kind beschenken. Loslachen. Aufatmen.

Fr 13.6. + Fr 12.9., Wien  
Sa 4.10., Graz

### Schnuppertag

#### Mini-Seminar zum Einsteigen

Weil Tantra dich neugierig macht – und das sollte es –, und weil es Befürchtungen weckt, und das braucht es nicht!

15.6. + 14.9., Wien  
5.10., Graz

### Jump 4 Joy

#### Voll abtanzen: Pure Freude!

Einen Abend lang sprühen, lachen, sich spüren, plaudern, Bewegung genießen – unter Freunden, bei zündender Musik!

24.6. 14, Wien

[www.namaste.at](http://www.namaste.at)

### Männersache 1

#### Freu(n)de finden.

#### Zum Wesentlichen kommen.

Worauf kommt's an bei einem Mann? Wie bekomme ich den Durchblick, um mit mir selbst (und mit Frauen) gut zurechzukommen? Lass es dich hier herausfinden!

6.-9.6. 14, OÖ

### 8sam statt 1sam

#### Näherkommen. Jetzt.

Endlich wissen, wie das funktioniert, auf jemanden zuzugehen! Was du hier lernst, wirst du täglich anwenden wollen. Worauf also warten?

13.-15.6. 14, OÖ

### Sinnesfreuden

#### Tantra 101 - fein & kompakt

Achtsamkeit + Entspannung + Humor. So macht das Leben Sinn - und Freude!

18.-21.9. 14, OÖ

[www.tantra.at](http://www.tantra.at)

### Atem, Energie & Co.

#### Tantra-Basisseminar

gegen Spende

Jetzt geht's richtig los. Die Tantra-Basics liefern dir: Feueratem lernen, dein persönliches Kraftwerk ankurbeln, neue Freundschaften, erdige Spiritualität, alltagstaugliches Werkzeug, kurz - Schwere raus, Lebenslust rein. Der Sommer deines Lebens!

2.-6.8. 14, Niederbayern

### Info-Vortrag

Freier Eintritt!

#### ...mit Fragestunde!

Für ganz Neue ebenso wie für Fortgeschrittene: Endlich mal alles fragen können und sich kompetente Infos holen! Und Saft + Kekse gibt's auch. ;-)

Do 12.6. 14, Wien

[www.familienaufstellung.at](http://www.familienaufstellung.at)



#### Dr. Amrit Fuchs & Mag. Helena Krivan

- Professionell, persönlich, kompetent
- 18 Jahre Zuverlässigkeit und sprühende Kreativität
- Begleitung mit Herz, Hirn und Humor

INSTITUT  
Namasté  
Hier geht's weiter!

Mehr als 30 Veranstaltungen –  
Newsletter und Programm anfordern!

[namaste@gmx.at](mailto:namaste@gmx.at)  
+43-1/ 419 76 88



## Christian Germaine



Lassen sie sich ausbilden zum  
**MEISTER DES KARTENLEGENS**  
in den Lenormand, Tarot, Skat  
und / oder Zigeunerkarten.

Infos: +43 (0)676 4628521  
[www.christiangemaine.at](http://www.christiangemaine.at)

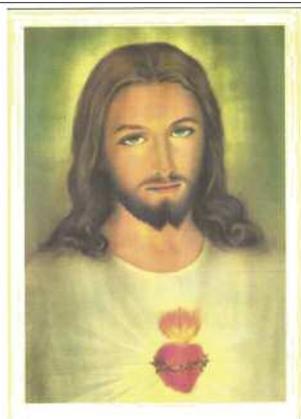
Medium, spiritueller Lehrer und Berater, Musiker

### Wohlbefinden, Freude und chill out – hang loose Einfach genießen! Freude, Erkenntnis, Lachen

Wohlfühltag mit Dyn. und sanfter Meditation, An-  
Entspannung, Massageanleitung, Achtsamkeits-  
übungen oder nur Spielen und in der Sonne liegen.  
**Zu Hause lassen:** Handy, Laptop, Kinder, Hund und  
Katz – alles was Deine Aufmerksamkeit ablenkt.

Ab 16. - 20. April und ab 18. - 22. Juni 2014,  
Preis mit Nächtigung und Verpflegung: 4 Tage 368,  
3 Tage 288, 2 Tage 205 Euro

Info: Seminarhaus Walsberg, Fred Danneberg  
0650 421 34 47,  
<http://walsberg.at/sites/seminarkalender.html>



### Tiefbegrüdet und darf mit Gottes Kraft heilen

Heilerin Irene Jungreithmaier  
Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.  
Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich  
Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.

Dankesbriefe von Geheilten lesen Sie unter  
[www.christuskraft.at](http://www.christuskraft.at)

# Tantra



ist Lebensfreude



Mit Zafer E. Feichtner & Roswitha Sirninger

- M -

Mi., 22. Juni (18.00) bis So., 26. Juni (Fronleichnam)

### Die Tantra-Männergruppe 2014

Eine "Initiationsreise" ins Herz des Mannes

### Wasser-Tantra

So., 13. Juli (18.00) bis Fr., 18. Juli '14  
Aufbautraining I. für Einzelne und Paare  
Sommergruppe in Bad Waltersdorf

### Geschmack von Tantra

Fr., 26. Sep. (14.00) bis So., 28. Sep. '14  
Die Tantra-Einführungs-Gruppe!  
Gute Erfahrung für EinsteigerInnen: Singles und Paare

### Tantrisches Rendezvous im Herbst

Mi., 5. Nov. (10.00) bis So., 9. Nov. '14  
Paar-Training Teil 1

Anfordern der Info-Hefte und Anmeldung:

Verein Lichtung

Uttenhofweg 1 ♦ A-3386 Wimpassing

☎ 02749 / 2594 ♦ Fax 02749/4353

E-Mail: [office@tantra.or.at](mailto:office@tantra.or.at)

Internet: [www.tantra.or.at](http://www.tantra.or.at)

Oliver Driver

## Der Schamane in dir Seelenrückholung und Aurachirurgie

Schirner Verlag

ISBN 978-3-8434-1135-6 - 128 Seiten

€A 13,40 / €D 12,95 / SFr 18,90

Oliver Driver ist Schamane und Coach und gibt sein Wissen in Workshops, Ausbildungen sowie in Büchern wie diesem weiter. Eines seiner Anliegen ist es, die hochwirksamen Techniken der schamanischen Arbeit in alltags-tauglicher Form weiterzugeben und zu einem Werkzeug zu machen, das selbständig in Eigenverantwortung gefahrlos eingesetzt werden kann. Alle Erlebnisse hinterlassen ihre Spuren im Energiekörper, je traumatischer die Erfahrung war desto schwerer ist die Energie und bleibt oft viele Jahre unerkannt gespeichert. Solche energetische Blockaden provozieren jedoch nicht nur ähnliche Erlebnisse im Außen, da sie wie ein Anker wirken, sie können auch auf die körperliche Ebene einwirken und dort Krankheiten verursachen. Oliver Driver erklärt in diesem Buch, wie solche Blockaden gesehen und geheilt bzw. Besetzungen entfernt werden können. Neben der Aurachirurgie erklärt der Autor unter anderem auch die klassischen Werkzeuge des Schamanen wie die Seelenrückholung und die Arbeit mit den eigenen Krafttieren. Eine wichtige Botschaft lautet dabei: Der Glaube an die Wirksamkeit schamanischer Arbeit ist elementar.



## Hans-Uwe L. Köhler Hau eine Delle ins Universum

Ariston Verlag

ISBN 978-3-424-20100-0 - 256 Seiten

€A 19,60 / €D 18,99 / SFr 27,50

Jeder Mensch strebt ein erfolgreiches Leben an und nimmt auf dem Weg so manche Abzweigung, hinter der das vermeintliche Glück wartet. Anders ist dies auch nicht zu bewerkstelligen. Jedoch stellen sich für jede/n Einzelne/n zwei essentielle Fragen: Was bedeutet Erfolg für mich, wie stellt er sich dar? Zweitens: Was leitet mich auf diesem Weg, was ist meine Motivation? Oberflächlich sind diese Fragen meist sehr einfach zu beantworten, denn wir folgen einem Weg, den wir schon lange beschritten haben, zu einem Ziel, das sich als solches irgenwann herausgestellt hat. Doch ohne Begeisterung für diesen Weg verlieren wir im Laufe des Lebens immer mehr an Energie, Probleme stellen sich in den Weg und oft fehlt sogar die Kraft Entscheidungen zu treffen. Hans-Uwe L. Köhler bietet in diesem Buch Lösungsansätze, wie man wieder zu den eigenen Kraftquellen zurückfindet, zu den ursprünglichen Träumen und der daraus resultierenden Lebensmotivation. Dabei geht es ihm nicht um Erfolgsoptimierung, wie es unsere Gesellschaft gerne vorgibt im Sinne eines *mehr, besser* oder *schneller*. Im Gegensatz dazu möchte er seine LeserInnen dazu motivieren, in die Tiefe zu gehen, ihre Begeisterung und Lebensfreude wiederzufinden sowie gedankliche Barrieren einzureißen.



Dr.med. Daniel Dufour

## Wut ist gut

### Wie unsere Emotionen uns helfen und heilen können

Mankau Verlag

ISBN 978-3-86374-140-2 - 160 Seiten

€A 15,40 / €D 14,95 / SFr 21,90

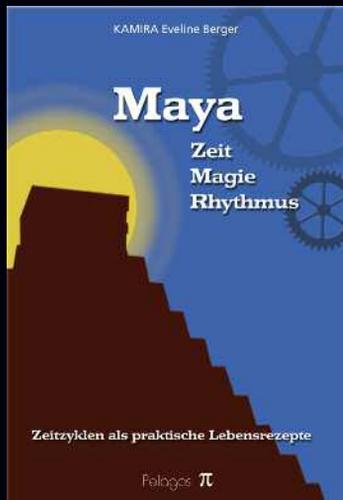
Unterdrückte, nicht gelebte Gefühle sind die Hauptursache körperlicher Erkrankungen und jeglicher psychischer sowie psychosomatischer Beschwerden. Diese Tatsache wird von Ärzten oft verleugnet, sei es aus Überzeugung oder aus Zeitmangel. Resultat daraus ist Behandlung zum Zwecke reiner Symptomlinderung. Daniel Dufour vertritt im Unterschied dazu einen ganzheitlichen Ansatz, demzufolge nicht das Symptom sondern die zugrundeliegende Ursache behandelt wird. Hinter einer überwiegenden Mehrheit der Symptome steht unterdrückte Wut, die ihren Ursprung in Vernachlässigung, Kränkung, Gewalt und Verlusten hat. Wut war oft das authentische Gefühl dass sich hinter z.B. Trauer oder Angst versteckt hat. Heilung passiert dann, wenn dieses Gefühl empfunden, zugelassen und nicht mehr zurückgehalten wird. Dabei genügt es nicht dies intellektuell abzuhandeln, möglicherweise auch noch in Berücksichtigung der Umstände und Beweggründe derer, die uns damals verletzt haben. Die Energie kann nur gelöst werden, wenn das Gefühl endlich im Hier und Jetzt ausgedrückt wird. Dieses Loslassen bewirkt Heilung, bringt Selbstrespekt und Selbstliebe zurück und letztendlich auch Verzeihen.



Pelagos  $\pi$

# Einführung in die Grundlagen des Mayakalenders

- Ausführliche Beschreibungen aller Zeitqualitäten
- Praktische Anwendungsbeispiele für den Alltag
- Wichtige Details im täglichen Umgang mit den Zeitzyklen



Kamira Eveline Berger

**MAYA Zeit – Magie – Rhythmus**  
Zeitzyklen als praktische Lebensrezepte

Pelagos Verlag, ISBN 978-3-9502536-1-0  
244 Seiten  
Format: 14,8 x 21 cm  
Preis: € 16,50

[www.maya-buch.at](http://www.maya-buch.at)



*Seelennahrung pur!*

Lassen Sie sich ein,  
auf ein zauberhaftes Konzerterlebnis  
für Ihr Herz und Ihre Seele.

Es erwartet Sie ein vielfältiges Gesamtkunstwerk aus MUSIK, TANZ und LICHTKUNST. Bereits mehr als 30.000 Zuschauer haben sich von dieser weltweit einzigartigen Show mit ihren mystischen und weltmusikalischen Klängen begeistern lassen.

TOURNEE 2014

**09.11. Linz Brucknerhaus**

06.11. Stuttgart	Filderstadt, Filharmonie
07.11. Zürich/CH	Kongresshaus
10.11. Nürnberg	Meistersingerhalle
11.11. München	Gasteig, Carl-Orff-Saal
12.11. München	Gasteig, Carl-Orff-Saal
14.11. Oberhausen	Kongresszentrum
15.11. Amersfoort/NL	De Flint
16.11. Frankfurt	Jahrhunderthalle
18.11. Berlin	Tempodrom
19.11. Hannover	Theater am Aegi
20.11. Dresden	Messe Dresden, Halle 1
28.12. Baden-Baden	Kurhaus

Konzertbeginn jeweils 19 Uhr

**Gratis Traumreise-Demo-CD**

Bestellen Sie jetzt kostenfrei Ihr persönliches Exemplar unter [www.someren.de](http://www.someren.de) - [traumreise@someren.de](mailto:traumreise@someren.de)  
Auch als **DOWNLOAD** verfügbar!



*„Diese Kunst hat mich auf eine Reise in eine andere Dimension mitgenommen und meine Seele tief berührt. Dieser tiefe Eindruck wird mir unvergesslich bleiben.“*

*„Ich habe noch nie zuvor Musik gehört, die das Herz so streichelt, tröstet und heilt.“*

[www.someren.de](http://www.someren.de)



**TICKETS:** [www.eventbuero.com](http://www.eventbuero.com) · +49(0)711-2082495  
und an allen bekannten Vorverkaufsstellen · [music@someren.de](mailto:music@someren.de) ·  
+49(0)7223-806650 Veranstalter: AYAM Ltd. & Co.KG



# Der Fluss des Lebens

## Eine Botschaft deines Schutzengels

Das menschliche Leben ist ein stetes, sanftes Strömen von einem Anfang hin zu einem Ziel. Von einem Wunder zum nächsten, von Deiner Geburt bis zum Ende des Lebens, vom Morgen bis zum Abend, von einer Idee hin zur Umsetzung. Alles fließt, leuchtet im Glanz der Sonne und strömt in einem ewigen sanften Gleichklang durch die irdische Zeit. Der Fluss des Lebens ist pure Fülle. In ihm ist alles enthalten, was Du für ein glückliches, harmonisches Leben brauchst. Du kannst daraus schöpfen, denn dazu bist Du hier!

Ich bin bei Dir, um Dich durch den Strom des Lebens zu begleiten. Die Neue Zeit fordert von Dir, Dich voller Vertrauen zu öffnen für die kommenden Möglichkeiten, die Geschenke und Aufgaben.

Wasser fließt beständig, ist kraftvoll und doch immer in der Lage, neue Wege zu finden, wenn es auf ein Hindernis trifft. Wasser ist rein und klar, wenn es die Quelle verlässt. Es nährt Dich und die Erde. Es ist ein Symbol für das reine, freie Gefühl in Dir, das sich erfahren möchte. Lass Deine Gefühle fließen. Erkenne Dich selbst. Verströme Dich - zu Deinem Wohle und zum Wohle aller Beteiligten.

Fühle Dich selbst im Fluss Deines Lebens schwimmen: mal entspannt unter der warmen Sonne dahin treibend, mal konzentriert den Kurs haltend, wenn der Fluss schneller wird und Du um einige Klippen herum navigieren musst.



Ich bin bei Dir, um Dir ein Signal zu geben, wenn Du die Aufmerksamkeit bündeln kannst, um erfolgreich und voller Leichtigkeit die Herausforderungen anzunehmen und zu meistern. Ich helfe Dir, gebe Dir neue Ideen und Impulse, wenn der Fluss zu stoppen scheint. Ich bin stets in Deiner Nähe, wenn Du mich brauchst. Ein Gedanke genügt und wir vereinen unsere Kräfte für kluge Lösungen. Öffne Dein Herz, dann fühlst Du meine Botschaften.

Steuern kannst Du selbst, doch ein gutes Boot hat immer eine Mannschaft. Deine Freunde helfen Dir, wenn die Strömung zu turbulent wird. Sie können mit Dir manövrieren und Dir unter die Arme greifen, damit Du wieder sicher in ruhige Gewässer kommst. Gemeinsam könnt Ihr die Reise genießen und das Leben feiern! Der Fluss des Lebens strömt immer weiter. Gib Dich hin und Du wirst erkennen, dass alles zu Deinem Wohl geschieht. Du hast diese Reise gewählt und kannst nun die Wunder, die Dir begegnen, mit offenen Armen annehmen. Nutze die Hilfe, die Dir immer zur Verfügung steht - die menschliche Hilfe und die Kraft der göttlichen Dimensionen!

Empfangen von Sonja Ariel von Staden  
Aus dem Buch „Engel - ganz modern“,  
erschienen im Smaragd Verlag -  
ISBN 3955310396



Dr.med. Mirriam Prieß

# Finde zu dir selbst zurück!

## Wirksame Wege aus dem Burnout

Südwest Verlag

ISBN 978-3-517-09249-2

208 Seiten, €A 17,50 / €D 16,99 / SFr 24,50



**Dr. med. Mirriam Prieß**, geboren 1972, studierte an der Universität Hamburg Medizin mit anschließender Promotion im Fachbereich Psychosomatik und absolvierte Fort- und Weiterbildungen in tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie und Analyse, ebenso in Supervision und Organisationsberatung. Sie war als Ärztin acht Jahre in einer psychosomatischen Fachklinik in Hamburg mit dem Behandlungsschwerpunkt Ängste, Depressionen und Burnout tätig. Seit 2005 ist ihr beruflicher Schwerpunkt die beratende Tätigkeit in der Wirtschaft mit Einzelcoachings von Führungskräften im Bereich Konflikt und Stressmanagement, sowie Schulungen und Vorträge im Bereich Gesundheitsmanagement und Prävention mit dem Schwerpunkt Burnout.

Jede zweite Krankenschreibung ist mittlerweile psychosomatisch bedingt und trotz zahlreicher Behandlungsangebote nimmt die Anzahl der Burnout-Erkrankungen weiter zu. Dr. Mirriam Prieß hat in ihrem erfolgreichen Erstlingswerk „Burnout kommt nicht nur von Stress“ erstmals deutlich gemacht, dass die bisher angenommenen Ursachen von Burnout in Wahrheit nur Symptome sind. Eine entscheidende Rolle dabei spielt die Beziehung zu sich selbst und zur Umwelt. Menschen brennen aus, weil sie die Beziehung zu sich selbst verloren haben und aus ihrer Prägung anstatt aus ihrer wahren Identität heraus leben. Doch woran erkennt man seine wahre Identität und wie kann man zu dieser finden?

In ihrem neuen Buch dokumentiert die Ärztin, dass das Gefängnis der Fremdbestimmung viel häufiger im eigenen Inneren als in der Umwelt zu finden ist. Anhand vieler Fallbeispiele zeigt sie auf, wie man die Prägungen, die einen daran hindern ein eigenes Leben zu führen, erkennt und sich daraus befreit.

### Aus dem Buch:

## 3. Kapitel Innere Realitäten

### Identifikationen klären

Der meiste Stress entsteht durch falsche Identifikationen und durch das Fehlen der wahren Identität. Der Weg aus der Er-

schöpfung und zu sich selbst kann nur gelingen, wenn Sie den Blick auf Ihre Identitäten und Identifikationen richten und beginnen, sich von allen falschen zu verabschieden. Nehmen Sie ein Blatt Papier und notieren Sie sich die Dinge und Menschen, mit denen Sie identifiziert sind. Denken Sie dabei an die Definition von Stress: „Stress tritt dann auf, wenn es nicht so läuft, wie ich es will.“ Je mehr eine Person mit einer Sache identifiziert ist, umso mehr gerät sie unter Stress, wenn es nicht so läuft, wie

sie es will. Dies kann Ihnen helfen, Ihre Identifikationen herauszufinden. Fragen Sie sich, wo Sie am meisten unter Stress geraten, und überprüfen Sie dann, ob es sich möglicherweise um eine falsche Identifikation handelt.

## Folgen Sie den Gummistiefeln oder Ihrer wahren Identität?

*„Die meisten Menschen leben ein Leben fern von sich selbst, weil sie blind dem folgen, was sie gelernt haben, und dies für ihre Wahrheit halten.“*

Viele, die sich erschöpfen, beschreiben das Gefühl, sich in einem Hamsterrad zu befinden – verlassen es meist jedoch erst dann, wenn sie im wahrsten Sinne des Wortes daraus herausfallen. Haben Sie sich einmal gefragt, warum es den wenigsten gelingt, innezuhalten und das Rad von selbst zu verlassen? Was diejenigen antreibt, die – häufig wider besseren Wissens – unermüdlich ein um den anderen Tag ihr Rad ablaufen, bis zum (bitteren) Ende der Erschöpfung?

Als ich noch in der Klinik arbeitete, hatte ich in meinem Zimmer ein Bild hängen. Auf diesem Bild war eine Henne zu sehen und hinter ihr liefen vier Küken – alle liefen mit hoch erhobenen Kopf der Henne hinterher, den Blick auf die Henne gerichtet. Nur das letzte Küken hatte sich umgedreht und lief in eine andere Richtung. Unter dem Bild stand „Zivilcourage“. Viele dachten beim Betrachten dieses Bildes, dass das letzte Küken in die entgegengesetzte Richtung läuft – doch das war nur eine Möglichkeit der Interpretation. Das letzte Küken hatte innegehalten, sich umgedreht und sich auf den Weg zu seinem Ursprung gemacht, dahin, wo es herkam. Denn erst wenn ich weiß, wo ich herkomme, kann ich entscheiden, welchen Weg ich einschlagen will. Gehe ich den Weg der „Henne“, tue ich das nicht, weil ich ihr blind folge, sondern weil es mir entspricht. Oder gehe ich möglicherweise einen ganz anderen Weg?

Vielleicht kennen Sie das Experiment von Konrad Lorenz, in dem er, kurz bevor die Gänseküken aus ihren Eiern schlüpfen, die



**Reinkarnation & Therapie,  
Spiritualität, Entwicklung**  
Lösungswege, Sinn- u. Potentialsuche,  
Licht- und Schattenarbeit, Vorträge, Seminare  
Kostenloses Erstgespräch u. Informationsmaterial  
[www.sinabell.com](http://www.sinabell.com) | 0676/710 37 49

sen die Mutter wegnahm. Das Erste, was die Küken sahen, waren die Gummistiefel des Bauern, denen sie von da an „blind“ folgten. Die Muttergans, die dann wieder zu den Küken gelassen wurde, wurde fortan von diesen ignoriert. Die Küken folgten den Gummistiefeln des Bauern, wohin er auch ging, an der Mutter vorbei. Das, was ihnen eigentlich entsprochen hätte – die Gänsemutter –, konnten sie nicht erkennen.

Viele Menschen brennen über ein Leben aus, das ihnen nicht entspricht. Und viele leben ein Leben fern von sich selbst, weil sie automatisch das leben, was ihnen vorgelebt wurde.

Wie selbstverständlich wiederholen sie das, was sie gelernt haben – und bleiben, weit entfernt von sich selbst, die Küken, die den Gummistiefeln hinterherlaufen, weil sie diese für wahr halten.

Haben Sie sich einmal gefragt, ob Sie das, was Sie tun, auch tatsächlich sind? Inwiefern Sie das unbewusst nachahmen, was Ihnen vorgelebt wurde – zu Ihrem eigenen Schaden und dem Schaden Ihrer Umwelt? Agieren Sie aus sich heraus oder ist Ihr Leben eine Reproduktion bereits Erfahrenes? Die meisten Menschen leben ein Leben fern von sich selbst, weil sie blind dem folgen, was sie gelernt haben, und dies für ihre Wahrheit halten. Sie erschöpfen sich in einem vermeintlichen Selbstverständnis, das sie immer weiter von sich selbst wegführt, und leben eine Identität, die nicht ihre wahre ist. Ob es der erfolgreiche Unternehmer ist, der wider besseren Wissens keine Grenzen ziehen kann und darüber immer mehr ausbrennt, die Frau, die nach der dritten Ehe erschöpft feststellt, dass Partnerschaft für sie wohl nicht möglich ist, oder der Manager, der sich und sein Umfeld immer mehr erschöpft, weil das Beste nicht gut genug ist.

Für den Weg aus der Erschöpfung, für den Weg zu sich selbst, für ein authentisches und erfülltes Leben ist es unabdingbar, dass Sie sich die Frage stellen, was Sie in Ihrem Leben geprägt hat. Zunächst einmal lautet die Frage daher: Haben Sie sich möglicherweise deswegen so erschöpft, weil Sie in vielen Bereichen Ihres Lebens das blinde Küken sind, das den Gummistiefeln hinterherläuft?

## **Die inneren Realitäten: Warum suchen wir uns das, was uns schadet?**

*„Eines der größten Gefängnisse des Menschen ist das Gefängnis seiner inneren Realitäten.“*

„Das Unbewusste sucht und findet stets das Unbewusste“, heißt es in der Psychologie. Oder, anders ausgedrückt: „Solange wir unsere inneren Realitäten nicht auflösen, sind wir gezwungen, diese zu unserem Leid und zu dem Leid unserer Umwelt ständig im Außen zu wiederholen.“ Ob wir wollen oder nicht, wir leben das im Außen, was bestimmend in uns ist – unabhängig davon, ob es uns schadet oder nicht. Sich seiner Vergangenheit und seiner Prägungen bewusst zu werden, ist so wichtig, weil die Gefahr besteht, dass unsere Prägung unserem Selbstverständnis entspringt, ohne uns zu entsprechen. Tatsächlich widerspricht sie uns häufig sogar. Deswegen ist es unabdingbar herauszufinden, ob das, was Sie geprägt hat, Ihrer wahren Identität möglicherweise massiv im Wege steht. Ob es Sie an einem gesunden und erfüllten Leben hindert, weil Sie etwas für selbstverständlich halten und leben, was nicht nur alles andere als selbstverständlich, sondern sogar selbstschädigend ist. Solange Prägungen unser Leben bestimmen, sind wir nicht nur nicht frei, sondern laufen Gefahr, uns in und an dieser Unfreiheit zu erschöpfen.

Vor diesem Hintergrund möchte ich nun zu einem weiteren entscheidenden Punkt kommen, den ich für eine der zentralen Ursachen von Erschöpfung halte: die inneren

Realitäten. Sie sind eine direkte Folge der prägenden Erfahrungen. Erinnern wir uns daran, dass Stress niemals durch eine Situation an sich entsteht, sondern immer daraus, was wir aus der Situation machen. Somit entscheidet unsere Bewertung der Situation, ob wir unter Stress geraten oder nicht. Doch warum bewerten wir Situationen, wie wir sie bewerten? Was veranlasst uns dazu, die eine Situation als bewältigbar einzuschätzen und die andere als übermächtig? Haben Sie sich schon einmal gefragt, warum Sie Situationen sehen, wie Sie sie sehen, sich verhalten, wie Sie sich verhalten?

Solange wir unsere inneren Realitäten nicht auflösen, sind wir gezwungen, diese zu unserem Leid und zu dem Leid unserer Umwelt ständig im Außen zu wiederholen.

Es sind unsere Erfahrungen, die dazu führen, dass wir die Welt einschätzen, wie wir sie einschätzen – die Welt, unsere Mitmenschen und uns selbst.

Je nachdem, wie unsere Erfahrungen waren, bewerten wir auch das Leben. Haben wir Erfahrungen in unserem Sinne gemacht, die uns in unserem Wesen bestärkt und bestätigt haben, in denen wir uns unserer eigenen Wirksamkeit versichern konnten, sind wir offen und frei für das Leben. Wir stehen mit uns im Dialog, wissen, wer wir sind, und verfügen über die Fähigkeit, dementsprechend auch die äußere Realität zu erkennen und angemessen einzuschätzen.

Wir haben den Halt in uns und können auf dieser Grundlage der Welt offen begegnen.

Je schlechter die Erfahrungen jedoch waren, die wir in unserem Leben gemacht haben, und je unverarbeiteter diese sind, umso mehr besteht die Gefahr, dass diese sich zu negativen inneren Realitäten zusammenballen, die einen ungetrübten Blick auf die äußeren Realitäten immer mehr verunmöglichen.

# Die eigene Freiheit erkennen Tage der Selbsterfahrung

Wanderung mit Pferden – Urlaubswochen in Pinggau/Stmk  
4. August bis 22. August

## Erkennen

Mein Anliegen ist es, Menschen Raum zu bieten, zu sich selbst zu finden und die eigene Freiheit zu erkennen. Mit Pferden in Beziehung zu treten ist ein Weg zu sich selbst, denn Pferde lassen Dich so sein wie Du bist. Es gibt keine Erwartungen, keinen Anspruch. Du bist frei.

Luft

## Gruppendynamik

Im Einklang mit der eigenen Essenz findet wahre Begegnung statt. In diesem Sinne ist ein tägliches abendliches Zusammensein für gemeinsame Gespräche und Gedankenaustausch vorgesehen. Wir alle sind Gefährten auf unserem Weg.

Feuer

**Das Angebot und Kosten:** pro Tag € 80,- inkl. Verpflegung u. einfacher Übernachtungsmöglichkeit (Räumlichkeiten, Matratzen, Schlafsäcke stehen zur Verfügung). Es gibt auch Übernachtungsmöglichkeiten im Freien im mitgebrachten Zelt oder in nahegelegenen günstigen Pensionen.

Die Teilnahme kann zwischen 4. - 22. August individuell, auch tageweise, erfolgen.

## Reflektieren

Zur Intensivierung der persönlichen Selbsterfahrung und des Erkennens der eigenen Grenzen, die wir uns im Inneren wie Äußerer selbst setzen, bieten wir an den beiden Samstagen die Begleitung durch den Psychoanalytiker Dr. Friedrich Mir Shamshiri an.

Wasser



Täglicher Ausgangspunkt ist unser Hof in Pinggau von dem wir mit den Pferden zu den Wanderungen aufbrechen. Jeder Teilnehmer ist jedoch dazu eingeladen, völlig frei zu entscheiden, wie er oder sie den Tag gestalten möchte. Wir bieten Möglichkeiten für Aktivität ebenso wie für Rückzug an.

## Anmeldung & Information:

**Franz Prenner Tel. 0043 (0)69911101720**

Ich stehe für Informationen bzw. ein Kennenlernen auch gerne vor Ort zur Verfügung. Bitte um tel. Anmeldung.

## Manifestieren

Meine Vision ist es, gemeinsam Wege zu finden um in der eigenen Freiheit zu bleiben, nicht mehr automatisch aus Konditionierungen und Verletzungen heraus zu reagieren, sondern authentisch zu leben. Mit diesem Ziel habe ich gemeinsam mit Dr. Friedrich Mir Shamshiri eine Analytische Gruppe gegründet, die allen InteressentInnen offen steht. Information: 0043(0)69911101720

Erde



# Ausbildung zur/zum LebensberaterIn

## Ganzheitliche Lebensberatung ist...

**Integrativ und Ganzheitlich:** Etablierte und alternative therapeutische Zugänge werden zu einem ganzheitlichen Beratungskonzept integriert – auch wird der Prozess in der Beratung als persönliche Integration neuer Möglichkeiten gesehen.



## Grundlagen

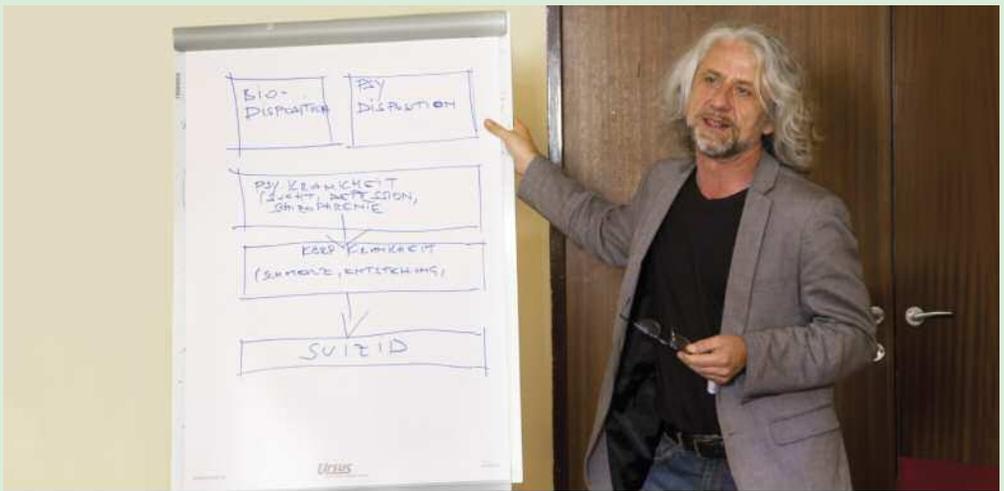
Unsere ganzheitliches Modell der Ausbildung zum/zur LebensberaterIn wurde auf der Basis von medizinischem und psychotherapeutischem Heilwissen erarbeitet, benutzt zusätzlich archaische, naturreligiöse und schamanische Zugänge und öffnet sich dem spirituellen Bereich.

Wir bringen medizinische und psychothe-

rapeutische Methoden nicht mit alternativen Verfahren in Konkurrenz, sondern suchen das Gemeinsame und Verbindende darin, wenn man will - die Essenz.

Lebens- und Sozialberatung stellt die vierte offizielle Säule der österreichischen Gesundheitsversorgung neben Medizin, Psychologie und Psychotherapie dar.





## Die Ausbildung

Wir unterscheiden uns in mancherlei Hinsicht von anderen Anbietern:

- \* Die meisten Ausbildungen mischen Selbsterfahrung und Theorievermittlung. Wir halten uns an die Vorbilder der Psychotherapie-Ausbildungen und trennen Selbsterfahrung von Theorie und Praxis. Nur dadurch ist ein tiefer unabhängiger Selbsterfahrungsprozess gewährleistet.

„Modul 1“ beinhaltet Theorie und praktisches Üben - „Modul 2“ vermittelt Selbsterfahrung.

- \* Wir integrieren therapeutische Ansätze von Gesprächstherapie, Gestalttherapie, systemischer Therapie, Logotherapie und andere Zugänge in ein multimodales Konzept.

- \* Wir führen Modul 1 in Form eines Rotationsmodells. Die Seminarblöcke sind didaktisch so konfiguriert, dass jederzeit der Einstieg in die Ausbildung möglich ist.

[www.ganzheitliche-Lebensberatung.at](http://www.ganzheitliche-Lebensberatung.at)  
[office@ganzheitliche-Lebensberatung.at](mailto:office@ganzheitliche-Lebensberatung.at)

- \* Wir bieten verschiedene Finanzierungsmodelle an, zum Beispiel Ratenzahlung. Wir informieren Sie gerne auch über Fördermöglichkeiten.

Informationen erhalten Sie auf unseren Internetseiten und von unserem Sekretariat.

**Sie können sofort beginnen, Einstiegsmöglichkeiten werden laufend angeboten. Ausbildungsstandort: vorwiegend in Wien**

## Die Kosten

Modul 1: monatlich 189,-  
 Modul 2: monatlich 47,-

WKO Zertifizierter Lehrgang:  
 ZA-LSB 157.0/2008

Weitere Infos:  
 Sekretariat

Tel: 0676 / 931 63 87

**Das Buch zur Ausbildung:**



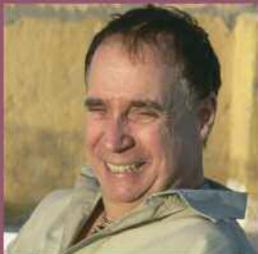
# TOM KENYON IN WIEN!

## „The Triune“

### Die Arkturianer-Hathor-Mensch-Verbindung

Wien, 28. Juni 2014, von 12.00 bis 18.00 Uhr

um EUR **180,-**



In diesem Event erforschen wir die faszinierende Schnittstelle zwischen menschlichem und intergalaktischem Bewusstsein - insbesondere das Bewusstsein und die Denkart der Arkturianer und der Hathoren.

"The Triune" wird die erste öffentliche Aufführung dieses Materials von Tom sein und verspricht, sowohl ein intellektuell fesselndes als auch ein transformatives Erlebnis zu werden.

Dies wird eine höchst erlebnisreiche Veranstaltung werden, in der Tom's fast vier Oktaven umfassende Stimme katalytische Klang-Codes der Hathoren sowie der Arkturianer "channelt", um einen Anstieg des kreativen Potenzials deines Gehirns/Geistes zu stimulieren.

**Leider wird Tom 2015 ein Pause-Jahr einlegen wird.  
Nehmen Sie also die Gelegenheit wahr,  
den großen Soundschamanen live zu erleben.**

Weitere Informationen unter [www.prana.at](http://www.prana.at)



Geh Dich Frei

geh-dich-frei.at



## Gefühlte Wege der Erkenntnis – Die Magie des Gehens

Im Gehen können Menschen ihre eigenen Vermeidungsstrategien, ihren Zugang zum Leben, ihre nächsten Entwicklungsschritte uvm. erfahren und verändern. **Es ist eine Erfahrung die das Leben verändern kann.**

Für Unternehmen ist GEH DICH FREI ein einfacher und logischer Informationsbringer. Ein völlig neuer und direkter Weg, um auf Ihr Unternehmen zu schauen.

### Nächste Termine

- **Wien:** 5. & 6. Juli 2014
- **Grein:** 28. & 29. Juni 2014



IN-BIO-RESONANZ



BIO-ENERGETISCHE AUSTESTUNG  
und THERAPIE mit OBERON  
ANGEWANDTE KINESIOLOGIE

**Friederike BENNE**  
(Human-Energetikerin)

Mobil: 0664/39 66 385

*"Die Gesundheit ist zwar nicht alles,  
aber ohne Gesundheit ist alles nichts."  
(Arthur Schopenhauer, 1788-1850)*



Dr. Elke Jungkamp

Ganzheitlich-ästhetische  
Zahnheilkunde



Ihr Wohlbefinden ist unser Ziel

Naturheilkundliche Verfahren  
Bioverträgliche Materialien  
Metallfreie Kronen und Inlays  
Amalgamausleitung  
Ganzheitliche Kieferorthopädie  
(positive Beeinflussung von Haltungsschäden und Wachstumsblockaden)  
Lasertherapie, Hypnose  
Metallfreie Implantatprothetik  
Individuelle Mundhygiene

Wir behandeln Sie mit  
Herz und Kompetenz.

Kontakt:

Prinz-Eugen-Straße 16 / 8  
1040 Wien  
Tel. 01 / 50 46 466  
Fax 01 / 50 46 406

www.dr-jungkamp.at

## Sehr schöner Seminarraum 64m<sup>2</sup>



**Tages und Wochenend-Termine frei**

2 WCs, Teeküche, Umkleideraum,  
Matten, Kissen, Deck, Sessel, Flipchart;  
Beamer; Musikanlage, Kaffeemaschine

**Parkplätze vorhanden** Kurzparkzone  
Mo-Fr. 8:00 - 19:00

www.yogavital.at  
Kollmayergasse 14  
1120 Wien

Tel: 0699 105 33 560  
info@yogavital.at  
U4 Margaretengürtel



**Kernprogramm - Essenstraining** - ausnahmsweise **So. 1.6.** 19-21h

**Die Göttin in dir** - Spürabend für Frauen - **Di. 10.6.** 19-21h



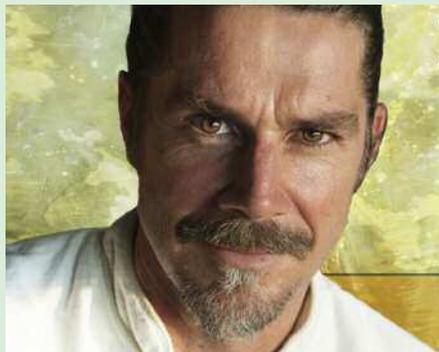
**Neue Männlichkeit** - Spürabend für Männer - **Di. 24.6.** 19-21h

**Farbenergieberatung-eigene Seelenfarben freilegen** **Do. 19.6.** Klgr.

Im Zentrum P.U.U.N., Komödiengasse 1, 1020 Wien

**Leitung/ Info / Anmeldung: Ulrike Sieber**

Supervision \* Coaching\* Channeling \* Alohim Methode 21 Ebenen  
ulrike.sieber@gmx.at / 0660/1267044 / www.cosmic-connectng.com



## Kevin James Carroll

**Mantra • Heartsongs • Kirtan**

heartopening Wien & Graz  
chanting-circles Juni 2014



Grafikdesign: kavii@universalchant.com

UniversalChant.com  
home of sacred music

**INSTITUT**  
**Cara mia**

**DIPLOM-AUSBILDUNG**  
zum ärztlich geprüften  
**AROMABERATER**

**INFOS:**  
www.caramia.at  
e-Mail: office@caramia.at  
Tel./Fax: 01/817 35 33  
Jenny Waitz  
Institut Cara Mia  
Wolfganggasse 27/2  
1120 Wien

Bettina Maria Haller  
**Workshop**

**Feuerdiamant-Meditation**

7. Juni, 17 - 20 Uhr

Eine brillante Methode zur Meisterung  
deiner Gefühle und Gedanken.  
Dein Energielevel steigt  
und dein Bewusstsein weitet sich aus.

**Einzelberatungen 7. Juni, 9 - 16 Uhr**  
Termine bitte telefonisch vereinbaren 0664 460 76 54  
**Ort: Mandalahof, 1010 Wien, Fleischmarkt 16**

Anmeldung  
Tel & Fax 01-9578348 Mob 0699 1136 2709  
office@solarfire.at www.solarfire.at  
**www.bettina-maria-haller.at**

## das atman ausbildungsprojekt

mit dem erfahrenen Atman-Trainerteam

*detailprogramm und förderinformationen anfordern*

Die profunde und kostengünstige Ausbildung  
zum/r Integrativen AtemlehrerIn und  
Atemtherapeuten

## das intensive selbsterfahrungsjahrestraining

Lerne die transformative Kraft des bewussten  
Atems für dich und für alle anderen zu nutzen!



### gesamtleitung & supervision

Dr. Wilfried Ehrmann,  
Psychotherapeut, Atemtrainer,  
Buchautor (Handbuch der  
Atemtherapie)

### informationabende 2014

4. Juni, 3. Juli - jeweils 19:00 Uhr  
Cervantesgasse 5/5, 1140 Wien

### information & anmeldung

Verein Atman, Cervantesgasse 5/5, 1140 Wien  
Telefon 013692363, info@atman.at, www.atman.at

[www.atman.at](http://www.atman.at)



INTERNATIONALE SCHULE DES  
GOLDENEN ROSENKREUZES  
LECTORIUM ROSICRUCIANUM

# Der Gral als lebende Wirklichkeit

Wer sich dem  
Mysterium des Grals  
näher will, muß  
zuerst die Zweiartigkeit  
des Menschen entdecken.  
Im gewöhnlichen Menschen  
dominiert die stoffliche Kraftlinie,  
die Ausrichtung auf das äußere Leben.  
Das Rosenkreuz erklärt, daß es auch eine  
verborgene göttliche Kraftlinie im Menschen gibt.  
Immer gab und gibt es Quellen, die daran arbeiten, diese  
göttliche Kraftlinie wieder zum Leben zu erwecken.  
Das Rosenkreuz dient diesem inneren Anliegen.

## Eine Stunde im Gespräch mit den Rosenkreuzern

**Wien** jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat um 18:00 Uhr  
Phorusgasse 2/9, 1040 Wien

**Graz** am Dienstag, 10. Juni um 19:00 Uhr  
Fabriksgasse 27, 8010 Graz

Eintritt frei

Internet: <http://www.rosenkreuz.org/oesterreich> - E-mail: [rosenkreuz.oesterreich@LRaut.at](mailto:rosenkreuz.oesterreich@LRaut.at)

## ENERGETIKERIN-Schamanin

Einweihung in energetischen Frequenzen für Selbstheilung, Familie, ...  
Tel.: 0676/5488961

[www.Gleichklang.de](http://www.Gleichklang.de)

Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet für naturnahe, umweltbewegte, tiefreundliche und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

### Einjährige Ausbildung zur Priesterin der Göttin an 9 Wochenenden ab 09/14

Ort: Flackl-Wirt  
A-2651 Reichenau/Rax

Leitung: Mag. Hildegard Kirchweger

Kontakt: [avalontempel@gmail.com](mailto:avalontempel@gmail.com)

Telefon: +43 (0)699 1 924 06 68

Info: [www.avalontempel.at](http://www.avalontempel.at)



## Wege zu Gesundheit und Glück

Drubpön Tsering Könchog Rinpoche  
Vortrag + Medizinbuddha-Einweihung

**7.-9. Juni 14, Wien**

[samaya@gmx.at](mailto:samaya@gmx.at), 0681-8184 21 39

[www.samaya.at](http://www.samaya.at)

Eine Reise zu DIR –  
das Urlaubsgefühl,  
das nie endet ...

### Kurstermine:

18.07. - 25.07.2014

24.10. - 31.10.2014

13.02. - 20.02.2015

## Free Spirit

Das coolste Erfolgs- u.  
Bewusstseinstaining

[www.freespiritinfo.com](http://www.freespiritinfo.com)

Ursula Limberger  
0043 699 113 44 111  
[ursulalimberger@freespiritinfo.com](mailto:ursulalimberger@freespiritinfo.com)

Ed Limberger  
0043 699 123 82 883  
[ed@freespiritinfo.com](mailto:ed@freespiritinfo.com)

Monika Edelmann  
0043 664 495 20 86  
[monika@freespiritinfo.com](mailto:monika@freespiritinfo.com)

# PETER HIRNSCHALL

SPIRITUELLER LEHRER

1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2

Mobil: 0676/32 99 413

[www.selbstfindung.at](http://www.selbstfindung.at)



## CHANNELING – EINZELSITZUNG

Termin nach Vereinbarung

Diese Sitzung gibt dir Auskunft über: dein persönliches Entwicklungspotential, dein privates und berufliches Umfeld, über deine Gesundheit, die Partnerschaft und über dein Lebenskonzept.

## JEDEN MITTWOCH OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

Die gemeinsame Meditation ist intensiver und fokussierter.  
Jeden Mittwoch-Abend für Anfänger und Fortgeschrittene von  
19.30 – 21.30 Uhr.

Ort: 1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2, Voranmeldung erbeten

Energietausch: € 15,--



# Räuchern



## PRODUKTE

### RÄUCHERWERK

aus eigener Produktion

### RÄUCHERZUBEHÖR

Gefäße, Besteck, Kohle

### ENTSPANNUNGSMUSIK

New World Music CD's

alle Produkte sind auch  
im Großhandel erhältlich!

### ÖFFNUNGSZEITEN:

Di. 9:00-12:00 und 14:00-19:00

Mi. 14:00-19:00 Do. 9:00-12:00

Fr. mit Voranmeldung

Sa. mit Voranmeldung

ONLINE-SHOP  
[www.raeuchern.at](http://www.raeuchern.at)



## VERANSTALTUNGEN

### RÄUCHERN EINFÜHRUNGSVORTRÄGE

mit Räuchermeisterin Regina Wimmer

Mi. 17.9.14, 19:00, EUR 10,-

Mi. 12.11.14, 19:00, EUR 10,-

Seminare mit Räuchermeister Egon Pobuda:

### RÄUCHERN - ABENDSEMINARE

Mi. 11.06.14, 18:30-22:30, EUR 24,-

### INDIGO - THEMENABEND

„FREIRAUM GEBEN

FREIRAUM ACHTEN“

Mi. 18.6.14, 19:00, EUR 15,-

## INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Egon Pobuda, 1210 Wien, Thayagasse 43

Tel./Fax: 01 / 259 27 65 [www.raeuchern.at](http://www.raeuchern.at) e-mail: [indigo@raeuchern.at](mailto:indigo@raeuchern.at)

## Suche spirituelle Freundin

für Austausch und gemeinsame Freizeit-  
Gestaltung (bin weiblich, 63 Jahre,  
Nichtraucherin, Raum Wien).  
Tel.: 0664-73-79-93-42

## WEGE ZUR LIEBE UND HEILUNG

ACHTUNG - letzte Möglichkeit 2014  
Quellen der Liebe 29.5.-1.6. 014  
Infos: 0699/16119112, [www.institut-alina.at](http://www.institut-alina.at)



## Psychosomatische Energetik®

- \* LEBENSENERGIEN SPÜREN. BLOCKADEN AUFLÖSEN
- \* Innovatives Therapiekonzept der modernen Naturheilmedizin
- \* Seelische und körperliche Selbstheilkräfte werden angeregt
- \* Präzise Testung der Energiefelder vital, emotional, mental, kausal
- \* Sanfte ganzheitliche Heilung emotionaler Blockaden

### Christa Maly-Zach

Zertifizierte Energietherapeutin für Psychosomatische Energetik  
1180 Wien, Hofstattgasse 5/5, Mobil: 0664/321 26 62

[www.holistic-management.net](http://www.holistic-management.net)



Rubimed AG  
[www.rubimed.com](http://www.rubimed.com)

RUBIMED Bezugsquelle:

Apotheke „Zum Schutzengel“, Mag. E.Lunzer  
1180 Wien, Gentzgasse 26, Tel. 01/479 55 00  
[www.aposphere.at](http://www.aposphere.at)



## DIE HEILUNGSTECHNIK heile dich selbst

Jeder kann in den Heilseminaren des „Körper-Spiegel-Systems“ erlernen, sich selbst und andere zu heilen. „Mit Hilfe der Heiltechniken habe ich viele Heilungen von verschiedenen Symptomen erlebt.“ Die Heiltechniken können auch bei Tieren, Pflanzen oder Orten, die nicht in Harmonie sind, angewendet werden. Die Kommunikation geht sehr klar von Geist zu Geist und die Heilung geschieht.

Alles kann geheilt sein.  
[www.healer.ch/de](http://www.healer.ch/de)

Viola Schöpe ist eine erfahrene Heilerin die sich selbst heilte und seit 20 Jahren diese Heiltechnik lehrt.



Termine im Seminarhaus Walsberg, NÖ:  
9. – 11. Mai 2014, oder 25. - 27. Juli 2014

**Info und Anmeldung:**  
[www.walsberg.at/sites/seminarkalender.html](http://www.walsberg.at/sites/seminarkalender.html)  
0650 421 34 47



IAWG  
Internationale Akademie  
für Wissenschaftliche  
Gesundheit

## Raus aus dem Stress

BURNOUT SEMINAR  
mit Christos Drossinakis (IAWG GmbH)

Erlernen Sie beim wissenschaftlich meistgetesteten  
Heiler der Welt Techniken zur Selbstbefreiung  
aus dem Stress!

Erfahren Sie Befreiung und Loslösung von  
Stressenergien.  
Erlangen Sie wieder innere Ruhe, Gelassenheit,  
Entscheidungsstärke und emotionale Ausgeglichenheit.

Damit das Leben wieder voller Freude ist.  
Ab Juli in Österreich.

Anmeldung:

Email  
[bmhaller@gmx.at](mailto:bmhaller@gmx.at)

Mobil  
+43 664 460 7654



[www.bettina-maria-haller.at](http://www.bettina-maria-haller.at)

# astrologieforum tirol

Startseite Termine Astrologie Horoskope Personen Dienstleistungen Software Links Bibliothek Impressum

## Institut und Schule für zeitlose Weisheitslehren

**Der Geist heilt über die Seele den Körper  
Energiesystem Mensch  
Die Wissenschaft des geistigen Heilens**

Die zeitlosen Weisheitslehren bieten einen Weg, der jenseits von Zeit den ewigen Gesetzen der Natur und des Geistes folgt, in einer Gemeinschaft von Gefährten zum Wohle aller Lebenden Systeme.

Die großen Weltreligionen haben diese Gesetze als ihre Quelle, als den Stein der Weisen gehütet.

In intensiven, mehrjährigen Ausbildungen verbinden wir die **Lehre der 7 Strahlen, die Astrologie, geistige Heilweisen und systemische Homöopathie** mit alchemistischem Wissen zu einer integralen Einheit.

Die Ausbildungslehrgänge sind besonders für Menschen in pädagogischen, psychologischen, gesundheits- und sozialen Berufen.

### Heil Sein als eine Kunst:

Die Zukunft der Medizin verbindet Naturheilkunde, Energieheilung, transpersonale Psychologie und wissenschaftliche Medizin.

**Jahresausbildungen:** [www.astrologieforum.at](http://www.astrologieforum.at) [www.zeitloseweisheitslehren.org](http://www.zeitloseweisheitslehren.org)



Tel.: (01) 212 0488  
Komödiengasse 1, 1020 Wien  
Büro: Mo, Di, Fr 10 – 13 Uhr,  
Mi 15 – 17 Uhr  
[www.acc-spiritual.com](http://www.acc-spiritual.com)  
[zentrumpuun@aon.at](mailto:zentrumpuun@aon.at)



## Zentrum P.U.U.N.

### Einzel Sitzungen

Zur Lösung von Energieblockaden  
Geistig-spirituelle Unterstützung

- Alohim Methode 21 Ebenen
- Mediale Sitzungen
- Human Design
- Psychotherapeutisches Angebot

### Diverse Wochenend- und Abendseminare

### Feinstoffliche Schwingungsmittel

Auskunft und Terminvereinbarung siehe Büro

**Offener Abend zum Kennenlernen:**

Fr. 13. Juni 18 - 20 Uhr



*Benjamin Creme  
spricht über den Weltlehrer,  
die Meister der Weisheit  
und die Rolle der UFOs*

*(in Japan aufgezeichneter Vortrag -  
englisch mit dt. Untertiteln)*

[www.shareinternational-de.org](http://www.shareinternational-de.org)

## Die neue Zivilisation entsteht

Maitreya und die Meister der Weisheit  
treten als Ratgeber der Menschheit hervor

### Einführung & Videovortrag

Mittwoch, 25. Juni 2014

19 Uhr - Raum 1

1090 Liechtensteinstraße 39

[info-ueber-maitreya@gmx.at](mailto:info-ueber-maitreya@gmx.at)

0699 | 999 0888

## Yoga im Sommer

**Morgen-Yoga:** Mo + Di je 7:30h, Mi 8h, Do 9h  
Mo+Mi 19h, Die 18h, Anfäng. Mo 17:30h+Die 20h

## Seminare mit Erika Erber

**6.-8. Juni:** Hatha-Yoga: Praxis & Philosophie

**25.-27. Juli** „Meditation“ (München)

**20.-24. August:** Pranayama & Meditation im  
Interseinzentrum, D- Hohenau

## Villa Sonnwend, Oberösterreich

8.-14. Aug. Yoga.Natur.Meditation

14.-17. Aug. Yoga - Mit allen Sinnen



## Flow-Yoga mit Beate Cuson

26.-28. September im Yoga7



## Auskunft Mag. Erika Erber

T. +43(0) 664 3154056 office@yoga7.at



**REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEM THERAPIE**  
EINZELSTUNGEN BEI DR.<sup>IN</sup> ANGELA TICHY

**CHAKRA BALANCING**  
BEWEGENDE KURSE

TEL.: 01/897 25 72 - WWW.REBIRTHING.CO.AT



**claudia mahr**  
MENTAL LIFE COACHING

www.claudiamahr.com



Studium der Biologie, Entwicklungspsychologie, Lebenswirtschaftskunde & Ernährungslehre. Weiterbildung durch zahlreiche Seminare und Studien bei Ärzten und Professoren aus Deutschland und Amerika. Diplom für Seminarleitung, Intuitions-, Mental- und Erfolgstraining. Ausbildung für Lebensberatung.

## Ausbildung zum/zur Mental-, Intuitions- & BewusstseinstrainerIn an der Akademie der Intuitionswissenschaften

Der Diplomehrgang für Mental-, Intuitions- & Bewusstseins-training wird auf den Grundlagen des Mental-, Erfolgs-, Charisma- und Intuitionstrainings in Theorie und Praxis aufgebaut. Vermittelt werden unter anderem die neue Wissenschaft der Epigenetik, die Grundlagen der jetzt so aktuellen Quantenpsychologie und -medizin, die tiefgreifenden Erkenntnisse des transpersonalen (ganzheitlichen) sowie supramentalen Bewusstseins (übersteigt das bisherige Mentaltraining). Man lernt vor allem, seine Intuition – den kompetentesten Berater ihres Lebens – zu schulen, unnötige Fehler zu vermeiden und Entscheidungen zielsicher zu treffen, anstatt zu suchen.

### Kontakt:

Prof. Mag. Margarita Zinterhof

Tel: 02253/81448

zinterhof@utanet.at

www.zinterhof.at





# Kalender

Vorträge, Meditation,  
Filme, Beratung uvm.

## TAGESVERANSTALTUNGEN

Teilnahme kostenlos bzw. bis max. € 20,-

Eintragung: *gratis*

Farblich hinterlegte Termine sind bezahlte Einträge  
Infos und Preise zum Kalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

Kalenderinfo bitte **NUR online eintragen** über  
<http://login.bewusst-sein.net>

Login-Zugangsdaten können online unter  
[www.bewusst-sein.net/datenbank/adress\\_eingabe\\_3.php](http://www.bewusst-sein.net/datenbank/adress_eingabe_3.php)  
kostenfrei beantragt werden

## Wien

(für Wien-Umgebung; siehe "NÖ")

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

ABC = Abkürzung (Verzeichnis nach dem Kalender)

### täglich

- **Rückführung in frühere Leben** - Rückführungen, Altersregressionen, Schnupperstunde. Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Brigitentauerländer 48a, 1200; 0650-9116373;
- Kundalini Yoga Therapie** - Verbessere Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Ohmanngasse 16/2/4, 1190; 0699-123 848 22;
- Therapeutische Beratung** - Schnupperstunde - Alle Lebensthemen - Botschaft meiner Krankheit; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Gersthofer Str. 166, 1180; 0676-9086290;
- Yoga Level 1 oder 2** - für Praktizierende und Anfänger: Körperübungen, Tiefenentspannung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 12.50; Am Spitz 16/14, 1210; 0681-101 273 81;
- ☺ **Mama-Baby-Yoga** - Ein idealer Einstieg & wertvolle Begleitung für Mama und Baby :o); Zeit:

10h-11h30, Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Liechtensteinstraße 10A, 1090;

### Montags

- **Tai Chi Training** - Chen Stil Tai Chi Schnupperstunde jeden Montag; Zeit: 17h45-19h15, Eintritt frei; Waltergasse 16, 1040; 664-7866745;
- Pilates Basic** - Verleiht ihrem Körper mehr Balance u Beweglichkeit u eine erhöhte Körperwahrnehmung. Für jedes Alter; Zeit: 9h-10h30, Beitrag: € 14,-; Donaufelderstrasse 203, 1220;
- Qigong Yangsheng** - Offene Gruppe mit L. Holovics an Schultagen; (TS Schule). Einstieg jederzeit; Zeit: 19h-20h45, Beitrag: € 10,-; Börsegasse 5, 1010;
- Latin Percussion** - Trommelkurs für Anfänger im Mamborama; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Schmalzhofg. 8/15, 1060; 01-524 55 58;
- Atemschulung** - verhilft zur körperlichen und seelischen Harmonisierung. Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Praterstrasse 26, 1020; 0664-4228131;
- Biodanza** - Tanz der Lebensfreude. Bewegung, Begegnung, Entspannung. Offene Gruppe. Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 17,-; Neubaugasse 44, 1070; 0699-12388463;
- Qi Gong für Schwangere** - entspannt Körper und Geist. Zeit: 11h-12h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Gumpendorferstr. 22, 1060; 0650/-957 96 97;
- Hatha-Yoga** - Körperkräftigung, Flexibilität, Entspannung. Neueinstieg jederzeit möglich. Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Meiselstraße 66, 1140; 0699-19423519;
- Oneness Deeksha Abend** - Ziel des Oneness-Deeksha-Prozesses ist Bewusstseinsweiterung und Erwachen; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ketzergasse 75, 1230; 0664-233 34 33;
- Pilates kennenlernen** - Offene Stunde f. alle Neugierigen. Zeit: 17h15-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Göschlgasse 12, 1030; 0676-9712979;
- Nia - getanzte Selbsterfahrung** - mit Hilfe der Musik zu Persönlichkeitswachstum durch Selbstwahrnehmung. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Kremsergasse 19, 1130; 0699-11551714;



# Willkommen in der AMATÉ Herzensschule!

Dein Weg zum Aufstellungsleiter

**Erlernen einer wundervollen Methode mit energetischem Schwerpunkt**

Beginn: 31. Mai – 01. Juni 2014

Dein Weg zum medialen Heiler

**Eine einmalige Schulung der geistigen Welt**

Beginn: 28. – 29. Juni 2014

Dein Weg zum Seelenbewußtsein

**Casa Abend:** 27. Juni 2014

**Matrix-Aufstellungsabend:** 3. Juni 2014

**Seelen-Aufstellungsabend:** 25. Juni 2014

**„Kunterbunt“-Aufstellungsabende:** 11. und 18. Juni 2014

WEBINARE (Web-Seminare):

**Dein Weg zum Heilmedium:** 12. Juni 2014

AMATÉ College, Wien 2, Vereinsgasse 19/DG

Tel: 01/ 925 9259, E-Mail: office@amate.at

**Seelenstern** - Liebe in Bewegung - die Ermächtigung des inneren Kindes. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Zanaschkag 12/20, 1120; 0699-19670767;

- **Stille Meditation** - im Stil von Zen/Kontemplation; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Donaucitystr. 2, 1220; 0650-5109452;

**TanzDichLebendig - Biodanza** - Deine Lebensfreude wird gestärkt, deine Gesundheit unterstützt! Offene Gruppe. Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 18,-; Fasholdg. 3/3, 1130; 06991-789 00 32;

**TanzDichLebendig-Biodanza in Hietzing** - Deine Lebensfreude wird gestärkt, deine Gesundheit unterstützt. Offene Gruppe. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Fasholdgasse 3/3, 1130; 06991-789 00 32;

- **Aura-Chirurgie Übungsbehandlungen** - Ich muss üben! Bitte helf mir dabei. Dauer einer Behandlung ca. 1 Stunde. Beginn: 10h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Haussteinstraße 4/52, 1020; 0699-11223264;

**Kinesiologie Schnupperstunden** - Dauer einer Behandlung ca. 1 Stunde; Beginn: 9h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Hainburgerstraße 29, 1030; 0699-81346411;

## Dienstags

- **Kostenlose psychologische Kurzberatung** - außer Feiertags; Zeit: 17h30-20h30, Eintritt frei;

ÖTZ

- ☺ **Wir werden Eltern** - Eine Lern- und Erfahrungsguppe für (werdende) Mütter, Väter. Zeit: 11h-12h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Liebhartsg. 10/4, 1160; 0699-1401 1405;

**Mental- & Energietraining** - Elemente aus HealingTao, Licht/Energiearbeit, Mentaltraining n.Tepperwein. Zeit: 19h15-21h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Seidengasse 28/1, 1070; 0699-17891089;

- **Tag der offenen Tür** - neue Räume, neues Angebot - einfach vorbeikommen. Zeit: 16h-18h30, Eintritt frei; Wiesingerstr. 6/6, 1010;

**Bauchtanz für Schwangere** - sanft und bewegt, mit E. Rechberger, in derkreativraum; Zeit: 18h30-19h40, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Salmgasse 1, 1030; 0650-7284367;

- **Biologische Tiernahrung** - Infoabend für die

Tiergesundheit. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Mariahilfer Strasse, 1150; 0650-3365077;

**Qigong** - Gesundheitsschützendes Qigong (Daoyin Yangsheng Gong) u. Wirbelsäule in Oberlaa. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Remystr. 11, 1100; 0676-4169932;

**Zen-Meditation** - letzter Di/Monat (ausgenommen volksschulfreie Tage). Zeit: 20h-21h, Beitrag: € 10,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Neubaugasse 12-14, 1070; 0664-6308158;

- ☺ **Wohlfühl-Übungen für Kinder** - Einfache kinesiologische Übungen, die Spaß machen, für Bewegung sorgen, usw. Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Schmalzhofgasse 20/15, 1060; 0664-12 24 226;

- ☺ **Kreativer Kindertanz - Gratis Schnuppern** - Geeignet für 3-6jährige!; Zeit: 14h-14h50, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Gumpendorferstraße 22, 1060; 0676-617 51 65;

**TAO, Glücklich-Sein** - Einzelgespräche (ca. 1 Std.) über Freude, Lebenssinn und Krisenbewältigung; Zeit: 15h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brunnhildengasse 3/3/16, 1150; 0699-1944 6663;

**Tanz als Rhythmus, Basiskurs** - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

**Feldenkrais Gruppe** - 'Wohlfühlen im eigenen Körper' - Begleit-Cd mit wohltuenden Übungen f.d. Alltags!; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Staudingererg. 14, 1200; 06888-152735;

- ☺ **WellnessSingen von ComeTogetherSongs** - in der Salzgrotte Meereskristall, jeden 1.Di. im Monat, ; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Tanbruckg. 12, 1120; 01-9665284;

**Gongbad mit Klangschalen & Mantra-Singen** - Für tiefe Entspannung, zum Wohlfühlen, Genießen und Kraft tanken; Zeit: 20h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Yoga7, Burggasse 74/10, 1070; 0043-6505939662;

**Biodanza-Wochengruppe im Perform** - Tara Lugmayr/Gerwig Schlager; Für Anfänger mit Freude an Entwicklung u. Bewegung; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 20,-; Mariahilferstrasse 51, 1060; 0664-73607307;

## Aura-Soma<sup>®</sup>, Lichtwesen & Co in 1120 Wien



**Aura-Soma Produkte**

**AEOS • Bach-Blüten**

**Australische Busch-Blüten**

**Lichtwesen Essenzen**

**BODY LOVE Blütenkosmetik**

**Bach-Blüten Sprays / Roll On**

**YOGANA Goldkosmetik**

**Flourish Formula Essenzen-Sprays**

**Grüne Heilerde uvm...**



## Abholung und Versand

(Für Endverbraucher ab EUR 90,- portofrei)

Esencia Natural, 1120 Wien,  
Johann Blobner-Gasse 1-3/1/6

office@esencia-natural.at

MO - DO 9.00 - 16.00 Uhr  
FR 9.00 - 13.00 Uhr

Tel. 0699 1 55 55 677

**www.esencia-natural.at**

**Import • Vertrieb • Ausbildungen**

**Endlich Ruhe, endlich Entspannung!** - Qigong ein Lebenselixier der besonderen Art. Energie tanken und sich wohl fühlen!; Beginn: 18h30; Beitrag: € 12,-; Siccardsburggasse 8/7, 1110;

**Flow-Yoga** - Kraft, Beweglichkeit und Entspannung durch fließende Bewegungen. Studio Improvise; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 10,-; Linien-gasse 2a, 1060; 0650-7061313;

**Indische Tanzkunst Bharatanatyam** - Tanz für Körper, Geist, Seele. Innere Freude, spirituelle Tiefe. ; Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 20,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Trubelgasse 19, 1030; 0676-9279954;

☺ **Quantenheilung & Alpha-LICHT** - Lernen Sie die „wunder-volle“ Behandlungs-Kombination kennen. ; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Hutweideng. 8, 1190; 0676-4636678;

**Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene** - Orientalischer Tanz lässt den Körper mit allen Sinnen spüren. Zeit: 18h30-19h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Felberstraße 50, 1150; +43-69911072624;

**Lebensgeister** - Fortlaufende Gruppe zur persönlichen, emotionalen, spirituellen Entfaltung. Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Lederergasse 23, 1080; 0650-5606560;

## Mittwochs

**Triyoga-Basics** - Triyogaflows, offene Gruppen; Zeit: 19h30-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Sechshausstrasse 38-36, 1150; 0699-12097091;

**Dynamische Morgenmeditation** - Durch aktive Atmung, Bewegung und Ausdruck werden die Gedanken stiller. Einführung jeweils um 6:45; Zeit: 7h-8h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Burgasse 57, 1070; 0660-756 25 66;

● **Gemeinschaftsbildung** - nach Scott Peck; Intensität u. gemeinsame Tiefe in einer regelm. Gruppe-ohne Leitung. Teilnahme nach 1 Workshop mögl. Zeit: 19h-22h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Neutorg. 2, 1010; 0664-3920038;

**Zen** - Zazen, Rezitation, Kinhin, Sarei; ab 18:00 Einführung für Einsteiger. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Währingerstr. 26, 1090; 0650-879 57 22;

**Wissen und Weisheiten von Hochkulturen** - Vortrag von Sri Sarvabhavana Prabhujii Mantras

als Werkzeug für inneres Gleichgewicht; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Dornbacher Str. 62, 1170; 0699-17073418;

**Yoga für Neu- u. Wiedereinsteiger** - Den Körper stärken - den Geist zur Ruhe bringen - die Seele befreien. Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Schlickg. 4, 1090; 0680-3158596;

**Meditation** - Fountain Lichtmeditation; Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); roemergasse 59, 1160; 01-4862989;

**Atemgymnastik und Körpererfahrung** - Sich Gutes tun!; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Märzstraße 73/1, 1150; 01-9822075;

**Atemschule** - Im Mikroklima des Salzpalaestes spüren und erleben wir unsere Atemräume. Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Albertgasse 26, 1080; 0043699-10405070;

**Transformation** - Informationsabend über die Möglichkeit der Neuprogrammierung. Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Obkircherg. 5/23, 1190; 0676-4636678;

**Nembutsu Chanting** - Spirituelle/Buddhistische Herzpraxis in einer offenen Gruppe, Mantrensingen ; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Amida Zentrum, Neubaugasse 12-14/2/2/14, 1070; 0664-1439571;

● **Tao Shiatsu** - Info-Abend zur 3jährigen Tao Shiatsu Ausbildung; Zeit: 18h-18h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Amida Zentrum, Neubaugasse 12-14/2/2/14, 1070; 0664-1439571;

**Meditation für den Alltag** - Zwei Teile: 1. Meditationen aus der ganzen Welt. 2. Zen-Meditation. SZ Hyrtlgasse; Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 11,-; Hyrtlgasse 12, 1160; 0699-12074327;

**Meditieren lernen** - Geführte buddhistische Meditation; Zeit: 19h30-20h30, Beitrag: € 8,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Nussdorferstrasse 4/3, 1090; 01-911 18 41;

● **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 1. u. 3. Mi/Monat. Beginn: 18h; Eintritt frei; Phorusg. 2/9, 1040;

**OM-Healing** - Alte Heilmethode nach M.Babaji. Wir singen gemeinsam OM; Zeit: 19h-20h, Eintritt gegen Spende; Lacknergasse 70/9, 1170; 0699-11636768;

# Klangmaterial für den professionellen Bedarf

Peter Hess® Therapieklangschalen

Gongs • Zimbeln • Klanginstrumente • Zubehör • Bücher • DVDs



Artikelkatalog kostenlos anfordern! Anfragen von Wiederverkäufern willkommen!

**[www.klangschalenshop.at](http://www.klangschalenshop.at)**

und nach Terminvereinbarung im Institut in Wien

## Peter Hess Akademie Wien

**Fundierte Aus- und Weiterbildung in den Peter Hess-Klangmethoden  
Klangmassage und Klangpädagogik**



**Mit Klangmassage sanft aber effektiv:**

- Entspannen
- Stress vorbeugen bzw. besser verarbeiten
- Regeneration und Vitalität unterstützen
- Selbst- und Körperwahrnehmung stärken
- Zuversicht und Vertrauen gewinnen
- „Loslassen“ können
- Kreativität und Schaffenskraft fördern



**Die von Peter Hess entwickelte Klangmassage wird seit bald 30 Jahren erfolgreich eingesetzt:**  
Wellness- und Selfness, in pädagogischen Bereichen, in Beratung und Therapie, im medizinischen Bereich.

**[www.klangmassage-therapie.at](http://www.klangmassage-therapie.at)**

### Österreichisches Institut für Klang-Massage-Therapie

Leitung: Alexander Beutel

Tel/Fax: +43 (0)1 60 20 163 Mobil: +43 (0)6991 60 20 163

E-Mail: [info@klangmassage-therapie.at](mailto:info@klangmassage-therapie.at)

**[www.klangmassage-therapie.at](http://www.klangmassage-therapie.at) [www.klangschalen.at](http://www.klangschalen.at) [www.klangschalenshop.at](http://www.klangschalenshop.at)**

Seminare in Wien, NÖ, OÖ und bei unseren Partnern in Kärnten und der Steiermark.

Die gesamte Ausbildung ist in Kärnten, OÖ und Salzburg förderbar.

Profitieren Sie von den jahrzehntelangen Erfahrungen und unserem fundierten Wissen!

Fordern Sie unser Jahresprogramm kostenlos an!

**KlangmassagepraktikerInnen in Österreich: [www.peter-hess-akademie.at](http://www.peter-hess-akademie.at)**

**Mantra Singen** - in offener Gruppe; Zeit: 19h30-21h18, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Neustiftgasse 74/7, 1070; 0699-81 83 89 88;

## Donnerstags

**Christliche Spiritualität** - Einzel- und Gruppen-gespräche. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Pantzerg. 20/2/15, 1190; 0676-9670887;

**Kabb. Tarotstunde in kleiner Runde** - Für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet! Drei Lichter Esoterik; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Bruennerstr. 34 - 38/15/9, 1210; 01-2708673;

**Gesundheitsschützendes Qigong** - (Daoyin Yangsheng Gong) u. Wirbelsäule. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Lustkandlg. 53/1, 1090; 0676-4169932;

**Yoga für Schwangere** - unterstützend und auf die Geburt vorbereitend; Zeit: 17h-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Salmgasse 11, 1030; 0664-3935509;

**Afrikanischer Tanz** - Tauche ein in die Welt der afrikanischen Rhythmen und Tänze. Mit LIVE Percussion!!!; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17.5; Robert-Hamerlinggasse 1, 1150; 0650-3164547;

**Biodanza** - Tanz der Lebensfreude & Lebenslust mit D. Rosenfeld u. W. Kellner; ; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

- **Shiatsu** - Info-Abend zur 3jährigen Naikido-Shiatsu Ausbildung. Beginn: 19h; Eintritt frei; Neulerchenfelderstr. 65, 1160;

**(Single) Easy-Dating** - Du willst Singles kennenlernen? Eva & Inge freuen sich auf Dich! ; Zeit: 18h30-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 19.5; Kärntnerstrasse 5/II, 1010; 0676-7490233;

**Singen am Flotten Donnerstag** - Lieder und Kanons. Stimmexperimente und Impros. Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Zollerg. 9, 1070; 01-9242258;

**Ruhe und Gelassenheit** - Meditationsabend mit Lektüre und Gespräch!; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 7,-; Josefgasse 9, 1080; 0676-9061302;

**Kinesiologie Aktiv** - Energieaufbau und -ausgleich, Stressabbau mit Übungen aus der Edu-Kinesthetik; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Kratochwjlestraße 4, 1030; 0676-507 37 70;

- **Meditationskurs** - Humorvoller und tief sinniger Meditationskurs des Buchautors Dr. G. Fülöp; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Moritzg. 9, 1060;

- **Kraft der Seele – Sant Rajinder Singh** - Einführung in die spirituelle Lehre mit Meditation und Video-DVDs. ; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt frei; Praterstraße 40, 1020; 0664-225 49 60;

**Tanz als Rhythmus, Basiskurs** - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

- **Yoga-Probestunde Sivananda Yoga Zentrum** - Alle sind Willkommen. Sie lernen einfache Yogastellungen; Zeit: 20h-21h30, Eintritt frei; Prinz Eugen-Straße 18, 1040; 01-5863453;

**Mittagsmeditation** - Genießen Sie in ihrer Mittagsgaube eine entspannende Meditation. Zeit: 13h-13h30, Beitrag: € 5,-; Nußdorfer Straße 4/3, 1090; 01-9111841;

**Biodanza - erwecke deine Lebendigkeit** - Bewegung Begegnung Entspannung Transformation im Tanz Schnuppern 1/2 Preis; Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 17,-; Aichholzgasse 4, 1120; 0699-17196576;

**Heilung** - Berufsmedium liebenswerte Anleitung im kosmisch -rhythmischen Lauten & Tönen. ; Beginn: 8h45; Beitrag: € 16,-; fillenbaumgasse 47, 1210; 0650-6160941;

- **Neues Bewusstseins Training KI** - Übungen für einen Zugang in eine Kraft jenseits des normalen Weltbilds. Zeit: 18h25-19h55, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Riemerg. 14, 1010; +43699-10181898;

**Huna-Meditation** - Mittels geführter Meditation Körper und Seele streicheln und stärken!; Zeit: 17h45-19h, Beitrag: € 20,-; „Zum Berger“, Himmelstraße 19, 1190; 0043-69910091373;

## Freitags

**Biodanza** - Tanz der Lebensfreude; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

**Lichtkreis + Channeling** - mit Brigitta, Energie- u. Lichtarbeit, Bewusstseins training; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Atelier Fally, Zollerg. 9, 1070; 0699-12668739;

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Liechtensteinstr. 39 / Raum 2, 1090; 0699-19990888;

# BIOTIC FESTIVAL

Das besondere Event im Herzen des Waldviertels

**Fr. 13.6. bis So. 15.6.14**

Viele interessante Vorträge und Workshops  
verschiedener Referenten.

Themen: Gesundheit, Spiritualität und  
Wohlbefinden auf allen Ebenen.

Rahmenprogramm mit Konzerten, Laienbühne,  
Bauchtanzaufführung ...



**All is my Own Dream**

**BIOTIC INSTITUTE \* 3900 SCHWARZENAU**

**Tel: 02849-5000 \* [info@biotic-institute.com](mailto:info@biotic-institute.com)**

**[www.biotic-institute.com](http://www.biotic-institute.com)**

☺ **Auraberatung (Dauer:20 Minuten)** - Stelle Harmonie im Energiefluss her und entfalte Deine Selbstheilungskräfte. Zeit: 9h-15h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Herzmanovky-Orlando-Gasse 1-13, 1210; 0699-17980999;

**Meridian Chi Kung Morgentraing** - Vitalisierende Übungen mit 5 Elemente und 12 Meridiane; Beginn: 8h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Lehargasse 1/2, 1060; 0650-2649477;

**Heart Guided Angel Meditation** - Energie durch Verbindung mit Engeln u. Erzengeln, gechannelte Engelmeditation; Zeit: 19h30-21h10, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Pohlgasse 2/2, 1120; 0680-5001713;

## Samstags

● **Familien-Stellen** - 1 mal im Monat, für Protagonisten gratis; Beginn: 10h; Eintritt frei; 0676-7535440;

**Hormon-Yoga für Frauen** - mit Vorkenntnissen (Asanas, Atem- Energielenkung, Tönen, Tiefenentspannung, Meditation); Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Thaliastraße 14, 1160; 0699-17779993;

**Von alten Kulturen lernen** - Das Geheimnis der Palmblattbibliothek/Schicksal u.freier Wille,würfelt Gott mit unserem Leben?; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; QI TAO Blindengasse 43/3, 1080; 0676-9213179;

**Familienaufstellung** - 1x im Monat Selbsterfahrungsseminar als RepräsentantIn miterleben. Beginn: 10h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (Preis für Stellvertreter); Siebenbrunnengasse 3/3/10, 1050; 0699-19477332;

**Atlantischeilkarten** - Karten legen; Beginn: 16h; Beitrag: € 15,-; Goberg. 68/4/5, 1130; 0699-88781945;

● **Sufi-Meditation** - Wöchentliches Treffen im „Rabbani Derwisch Cafe“, offen für alle; Zeit: 17h30-20h, Eintritt frei; Achamergasse 3, 1090;

## Sonntags

**Ashtanga Vinyasa Yoga** - mit Natasa; kostenfreie Schnupperstunde bei Anmeldung möglich; Beginn: 19h30; Beitrag: € 13,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Sigmundsg. 10/12, 1070; 0664-9391689;

**Ein Licht** - viele Wege. Spiritueller Lebensweg mit Abbé Othmar. Eintritt gegen Spende; Ohmg. 4/16/4, 1210; 0664-3418851;

**Chor Akunstarena** - durch gemeinsames Singen zum inneren Glück (für Erstbesucher gratis). Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hadikg. , 1140; 0650-2702330;

● **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 1. So/Monat (inkl. 2 Pausen); Zeit: 9h30-15h45, Eintritt frei; Museumstr. 3, 1070; 0650-7553432;

**Sweat your Prayers** - 5 Rhythmen. Bewegte Achtsamkeitspraxis!; Zeit: 11h-13h, Beitrag: € 18,-; loft25, Kenderlstr. 25, 1140; 0676-5515233;

**Gruppen/Einzel Rückführungsabend** - Workshop für Anf. und Fortgeschrittene. UK Certified Hypnotherapist; Beginn: 16h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Anastasius Grün-Gasse 28, 1180; 0680-4445784;

● **Event** - Spiritualität im Alltag. Kurzvorträge, rhythmisch-musikalisches Erleben. Zeit: 13h30-18h30, Eintritt frei; Siebensterng. 16a/2, 1070;

**Mo.2.6. Meditationsabend** - Geführte Meditation zur Entspannung und Selbstfindung; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Arnoldgasse 3/10, 1210; 0699-12384198;

● **StarQi - Demo und Anwendungsbereiche** - Ten minutes a day - keep diseases away!; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Leopoldauerstraße 5, 1210; 0664-2439862;

**Mi.4.6. Aromaabend, ätherische Öle** - Natürlicher Sonnenschutz, Sonnenbrand und Insektenstiche. Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Institut Cara Mia, Wolfgangg. 27, 1120; 01-8173533; *ICM*

**Radionik** - Vortrag mit Hulda Malai; Zeit: 19h-20h, Beitrag: € 10,-; Esterhazygasse 30, 1060; 0664-3727266;

**Do.5.6. ☺ Rainbow Thunder Heart Infoabend 18-22Uhr** - Shoshonen-Heilungsmann, Erdheilungszerem. hl. Geometrie, Schwitzhütten: 6.-11.6. Zeit: 18h-22h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Fugbachgasse 12, 1020; 0699-10533063;

**Fr.6.6. Aus dem Herzen leben** - Einstimmen auf das spirituelle Herz + zentrierende Übung.; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Eduard Sueß-Gasse 10/3/50, 1150; 01-9571678;

**Sa.7.6. Wege zu Gesundheit und Glück** - Vortrag „Medizinbuddha“ mit Fragestunde; Zeit: 20h-22h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Bandgasse 34, 1070; 01-4197688;

## MAYA-ZEITSYSTEM

EINFÜHRUNGS-MODULE (PRIVAT & BUSINESS)

7.-9. Juni, Sa./So./Mo. je 10-17h

Lernen Sie dieses natürl. Zeitsystem selbst zu nutzen! Garantiert einfachste Erklärungen und leichte Anwendung, auch im Business od. f. Pädagogen, Therapeuten sehr wertvoll. Sie erhalten enorme Selbsterkenntnis & passende Lösungen, z.B. in Beziehungs- & Familienfragen. - Zeit wird zum Werkzeug für persönlichen Erfolg! Intuitives Zeit-Management bringt Freiheit für ...! Die Module sind auch einzeln buchbar (Bausteine/Funktionsystem/Analysen)

## SPECKSTEIN-HEALINGS

KREATIV-WORKSHOPS z. Krafttanken & Zentrieren

17.Juni 19h u.o. 5.Juli 10-17h

Eine meditative Entspannungsphase bereitet optimal vor sich tief mit diesem außergewöhnlichen Gefühlsstein zu verbinden. Ihre eigene geistige Führung geleitet Sie in einen kreativen Flow und zur Entstehung Ihres heilsamen Talismans. Genießen Sie liebevolle seelische Heilung und emotionale Balance pur. Sie werden von Ihrem Kunstwerk begeistert sein! Ihr individueller Energiestein ist ein wunderbarer Begleiter in allen weiteren Zeremonien und Therapiearbeit.

## 19. MAYA-SILVESTER

25.7., 18-ca.02h / Enzesfeld-Lindabrunn, NO

Die mystische Maya-Nacht voller Zeremonien, Erlebnis-Programm und Spaß an einem Kraftplatz in der Nähe v. Wien! Immer ein energiestarkes und spannendes Ereignis mit Höhepunkt: Mitternachts-Ritual am „Zeitor“. Lassen Sie sich das nicht entgehen und bringen Sie Ihre Familie und Freunde mit! Bitte detaillierte Infos anfordern bzw. siehe HP



GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!

**KAMIRA Eveline Berger**  
Lebensgenusstrainerin, Autorin, Künstlerin  
0699 / 12 62 01 96

## MOND 9-TRAINING

„IN DIE KRAFT KOMMEN!“

2.+3.August., je 10-17h (Sommerpreisvorteil!)

Wir nutzen die Qualität des Maya-Jahres „ROTER MOND 9“, um bereits in der Anfangsphase in den Genuss seiner erfüllenden Zeitschwingung zu kommen. Ein Maya-Spezialseminar indem auch klare Lösungen und praktikable Alltags-Rezepte für die schwierigen Jahresabschnitte erarbeitet werden. Inhalte: Druck entlasten, Lebensgenuss trainieren, Selbstzwang löschen, Naturkräfte annehmen lernen, individuelle Programme erarbeiten, uvm. Laut Feedback ein enorm motivierendes Training und die beste Vorbereitung für Ihren maximalen Nutzen aus dem „Action-& Kraft-Jahr“!

MAYA-PRAXISABEND f. Neulinge & Fortgeschr. 21.7., 19:30

[www.lichtkraft.com](http://www.lichtkraft.com) 01/294 70 22

Schau rein bei  [www.astrologenverband.at](http://www.astrologenverband.at)

Tel. 0676 930 41 35

## UMTSlink.at

Mobilfunk - Forum

Sachliche Informationen und Hilfestellungen für jedermann zu Mobilfunk-Tarifen, -Netzbetreibern, -Diensten und Handys. Natürlich kostenfrei.

[www.umtslink.at](http://www.umtslink.at)

Besuchen Sie uns auch im Internet auf:

[www.bewusst-sein.net](http://www.bewusst-sein.net)

**Stilvoller Seminarraum**, 65m<sup>2</sup>,  
sowie zwei **Therapieräume** zu  
vermieten.

Beamer, Flipchart, Bestuhlung,  
Kissen u.v.m.

Zentral, 5 Gehminuten von U-Bahn



**Zentrum Sangha**

Stuckgasse 15,(Ecke Burggasse)  
1070 Wien

[www.zentrumsangha.at](http://www.zentrumsangha.at)  
Tel: 0680/5060165  
walter-zima@gmx.at

**Mi.11.6. Deeksha & Meditation** - geführte Meditation m LichtWesen Essenz zum Thema Ruhe & Gelassenheit entfalten; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Linzer Strasse 342/4, 1140; 01-52 64 333;

**Tantric Initiation** - Infoabend - Der authentischen Weg des Tantrismus in zeitgenössischer Form; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Storkgasse 13, 1050; 0676-4278266;

**Do.12.6. ● Info-Abend** - Vortrag über Tantra; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Bandgasse 34, 1070; 01-419 76 88;

**Fr 13.6. Matrix-Practitioner-Ausbildung** - Wien, 13. und 14.6. [www.mentalakademie-austria.com](http://www.mentalakademie-austria.com)

**Fr.13.6. kuschelTime Wien** - Sicher. Berührt. Geborgen. Zeit: 18h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; 1070; 01 -419 76 88;

**Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h); Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Liechtensteinstr. 39 / Raum 2, 1090; 0699-19990888;

**Sa.14.6. ● Innere Welten - Jahresausstellung** - Die Jahresausstellung der Akademie für Visionäre Kunst - Wien 14.-28. Juni; Beginn: 18h30; Eintritt frei; Josefsplatz 6, 1010; 0660-377 98 71;

**So.15.6. ● Reise zur Entdeckung Ihrer wahren Natur** - Verbindung zur inneren Quelle des Lichts—unser wahres Selbst erspüren! ; Zeit: 15h-18h30, Eintritt frei; Zentagasse 42, 1050; 01-9455604;

**Mi.18.6. Dimensionssprünge leicht gemacht!** - Lebensrezepte f. hohe Schwingungsfrequenzen & den normalen tägl. Wahnsinn. ;-)); Zeit: 19h15-20h45, Beitrag: € 7,-; Koppstr. 89-93/3/2 (E, 1160; 0676-5618478; *LKR*

**Freiraum geben - Freiraum achten** - Räumlicherabend mit RM Egon Pobuda. Beginn: 19h; Beitrag: € 15,-; *DIH*

**So.22.6. Sing+tanz, wohin dein Herz dich trägt** - Kraftlieder, Herzenslieder, bewegte + meditative Kreistänze; Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 10,-; Burggasse 74, 1070; 0699-88796015;

**Mo.23.6. Bauchtanz f. Fortgeschrittene** - Tanz ohne Choreo, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse

4, 1210; 0699-12620196; *LKR*

● **Infoabend** - zu Spirituellem Klang-Tag/ Seminaren / Workshops + nach Vereinbarung; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Pappenheimg. 66-68, 1200; 0699-10232407;

**Di.24.6. ● Akupressur mit Edelsteinen und Mineralie** - Vortrag mit Gerald Knobloch; Eintritt frei; Esterhazygasse 30, 1060; 0664-327 72 66;

**Mi.25.6. Aromaabend - ätherische Öle** - Vortrag Jenny Waitz: Ätherische Reiseapotheke. Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Institut Cara Mia, Wolfgangg. 27, 1120; 01-8173533; *ICM*

● **Maitreya und die Meister der Weisheit** - Vortrag & Video über die spirituellen Hintergründe der aktuellen Weltlage; Beginn: 19h; Eintritt frei; Liechtensteinstr. 39 / Raum 5, 1090; 0699-19990888;

**Maya-Kalender Aufbauabend & Maya-Neujahr** - Zyklenübersicht, Rezepte f. Dimensionswechsel, persönl. Fragen, Jahres-Tipps ; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Castelletzg. 15/7, 1020; 0664-1634849; *LKR*

**Mo.30.6. Märchenspiel – Selbsterfahrung** - Ein Märchen wählen und lesen; die Rollen verteilen, spielen und - reflektieren; Zeit: 18h-21h, Beitrag: € 20,-; Fluchtgasse 7/15, 1090; 01-3197905 ;

**Sa 5.7. Satsang-Intensive-Tag** - mit Venu & 6. Juli Einzelsessions. Wo? Institut Schmida, Wien Weitere Infos: [www.body-satsang.eu](http://www.body-satsang.eu)

**Fr.11.7. Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h); Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Liechtensteinstr. 39 / Raum 2, 1090; 0699-19990888;

# Bundesländer

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

ABC = Abkürzung (Verzeichnis nach dem Kalender)

## Niederösterreich

(& WIEN-UMGEBUNG)

täglich

**Yoga-Kurse** - MO: Loosdorf; DI: St. Pölten Lebensraum 8h; DI: Rabenstein 18h45; MI: St. Pölten City-Farm 19h; FR: Ratzersdorf 17h30; für Einst + m.Fortg.; Zeit: 0h-2h, Beitrag: € 10,-; Wienerstr. 12, 3100, *St.Pölten*; 0676-4406522;

**Authentisches Kriya Yoga** - Meditationen jew. 6h, 11h30 und 19h, Einweihung vorausgesetzt. Beginn: 6h; Beitrag: € 5,-; *Tattendorf*; 02253-81491;

Montags

**Meditation** - in der stillen Präsenz des Augenblicks eröffnet sich der Frieden des SEINs; Zeit: 19h-20h30, Eintritt gegen Spende; Kapellenweg 11, 3493, *Kammern*;

**Meditation für Frieden und Erleuchtung** - Gemeinsame Meditation zur spirituellen Entwicklung; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt gegen Spende; Bahnstr. 48, 2230, *Gänserndorf*; 0650-7058587;

**Frauen-Kraft-Kreis** - Meditationen, Körperwahrn., Rituale, Tanz, Spiritualität; Zeit: 18h15-20h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; Brodtischg. 13/2, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

**Bauchtanztanz Kurs** - schnuppern und Einstieg jederzeit möglich; einzeln od. 10er Block; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; Breitegasse 12, 2540, *Bad Vöslau*; 0676-3348897;

Dienstags

**Yoga für Alle** - Fortgeschrittene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Holzgasse 6, 3424, *Tulln-Zeiselmauer*; 0699-10054203;

**Heil- und Erlösungsenergie** - Übertragung von Energien - so wie es für jede/n einzelnen richtig und gut ist! ; Zeit: 17h-17h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Marchetstraße 50/2/2/13, 2500, *Baden*; 0699-81910254;



*www.matrixwelle.at*

*Quantenheilung = Selbstheilung  
Seminare*

*Erlebnisaufnahme  
Übungsabende*

**Silvia Altendorfer** Sozialcoach

Praxistag Quantenheilung & russische Am Di.3.6. 10-17h in Sbg.Ht. Schaffenrath Heilseminar mit Anton Styger, Schweiz Heilmeditation, Ablösung alter Leidensmuster Zweifel und Opferbewusstsein

Vorträge über die geistigen Gesetze, Lichtgittermandalas und ihre Wirkung. Siehe auf unserer neuen Homepage: [www.Kristallsonne.at](http://www.Kristallsonne.at) und auf unseren neuen Blogs im Internet Facebook, Twitter...

0676/ 513 96 72 [kristallsonne@gmx.at](mailto:kristallsonne@gmx.at)

---

**NEU:** Olife-Extrakt, natürliche Blutverdün. Besuche unsere Verkostungen in Gm. Wels, Sbg, Infos auf unserer Homepage!

---

**Josef Fattinger** Heiltherapeut –Trainer Körperkerzen, Matrixwelle, Breuß-Mass., Heilmeditation, Besetzungen weg,...

**Am 15.6. 9-17h** Seminar Matrix 1 Wirbelsäule, Aura, Selbst- & Partner Welle in Sbg. Großmair, Pfarrsaaal + OÖ.

**Besetzung-Vergebung-Selbstliebe**

**Mo. 9.6. ab 9h** Salzburg-Großmair, Pfarrsaaal

**ALM – HÜTTEN – URLAUB im Salzkammergut IN IDYLLISCHER RUHIGER LAGE**

**Termin: Vom Mo. 21. Juli – Fr. 25. Juli 2014**

Neue Termine auf meiner Homepage und interessante Filme von meinen Seminaren [www.heilende-haende.at](http://www.heilende-haende.at)

Tel. 0664 9237 390 Montags ab 12h in Salzburg, Taxham, Yoga & Behandlungen

☺ **Trommelworkshop für Kinder** - mit Badara Gueye aus Senegal Trommelspaß afrikanische Trommelrhythmen; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Gartengasse 22, 2500, *Baden*; 0681-10641612;

**Im Fluss der Energien** - Energien und Botschaften aus der Geistigen Welt fließen zu dir. Zeit: 17h-17h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Marchetstr. 50/2/2/13, 2500, *Baden*; 0699-81910254;

☺ **Smovey-ganzheitliches Bewegungstraining** - Mit den Vibrationsringen schwingend durch die Natur ; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hauptpl. vor der Kirche 1, 2544, *Leobersdorf*; 0650-5620201;

**Kundalini Meditation** - Spannungen loslassen, Energie in Bewegung bringen, Raum für Neues schaffen!; Zeit: 19h-20h35, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Helene Traxler Platz 1, 2753, *Markt Piesting*; 0650-88 460 30;

### Mittwochs

● **Quantum Touch Erlebnisabend** - Kurze Sessions am eigenen Leib erleben; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hauptstr. 22, 2392, *Sulz im Wienerwald*; 0676-9169641;

### Donnerstags

**Beyond Pilates** - Pilates Matte 1. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Weidlingerstr. 31, 3400, *Klosterneuburg*; 0699-19255708;

**Transformationsabend** - Geführte Meditation - Lösen von Blockaden durch Transformationstechniken - Zentrum FreiRaum; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Hauptstrasse 72, 2801, *Katzelsdorf*; 0650-4450000;

**Trommeln** - gemeinsam Trommeln, danach Klangmeditation. Information im Lichtkörperprozess und zum Maya Kalender. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Heideweg 16, 3860, *Heidenreichstein*; 0699-81981165;

**Lebenstanz** - Tanz dein Leben, erlebe Lebensfreude und Lebenslust, entfalte deine Potentiale; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 13,-; Wiener Str. 12, 3100, *St. Pölten*; 0676-5621572;

**Lichterarbeit und schaman. Arbeit** - im Freien oder im Atelier ; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Pottendorfer Str. 115, 2700, *Wiener Neustadt*; 0680-3002726;

**Biodanza in Wr.Neustadt** - Tanzend und spielerisch achtsam miteinander Lebensfreude erfah-

ren! Jeden 2. Do. Zeit: 18h30-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Bildungszentrum am Domplatz 1, 2700, *Wiener Neustadt*; 0699-12367590;

**Aktive Gedankenkontrolle** - Wie funktioniert unsere Schöpferkraft und wie können wir sie gezielt einsetzen?; Zeit: 19h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Merkingerg. 20, 3121, *Karlstetten*; 0676-7641740;

● **Qigong** - Schnupperstunde. Sanfte Bewegung und Meditation, Entspannung und Stärkung. Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; TIZ Hauptplatz 13, 2700, *Wr. Neustadt*; 02622-21112;

**Heile Deine Chakren** - Chakraworkshopreihe - mache mit mir eine Reise in deine 7 Energiezentren. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Skallgasse 22/1, 3400, *Klosterneuburg*; 0676-6383120;

**Yoga für AnfängerInnen, leicht** - Fortgeschrittene und Schwangere, Schnuppern u. Einstieg jederzeit möglich!; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Breitegasse 12, 2540, *Bad Vöslau*; 0676-9488349;

### Freitags

**Hatha-Yoga** - mit Gudrun für Anfänger und Fortgeschrittene-jeder ist willkommen; Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Baslergasse 8, 2331, *Vösendorf*; 0650-6986851;

### Samstags

**Bhajansingen** - Meditation und Gesang, jeden 1. Sa. im Monat; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Dorf Au 24, 3203, *Rabenstein*; 02723-26188;

### Sonntags

**Folkloretanz** - aus aller Welt, 1x im Monat mit Ute Köck im Wasserschloss Pottenbrunn; Zeit: 17h-20h, Beitrag: € 18,-; Josef-Trautmandorff-Str. 10, 3140, *Pottenbrunn*;

**Do.5.6. ● Talente-Tauschkreis Gruppe Wr. Neustadt** - Einander Kennenlernen, Sachen tauschen, Gemütliches Beisammensein, Inspiration; Zeit: 18h30-20h30, Eintritt frei; Restaurant Einhorn Singergasse 15, 2700, *Wr. Neustadt*;

**Do.12.6. Schamanische Trance- und Heilmeditation** - Thema: „Begrenzungen loslassen“; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Mühlweg 16, 3100, *St. Pölten*; 0676-6146820;

**Fr. 13.6. Biotic-Festival** - Verschiedene Vorträge und Workshops zu den Themen Gesundheit und Spiritualität. Zeit: ab 14h. Modlisch 7-8, 3900 Modlisch; 02849-5000

## Burgenland

### Mittwochs

- **Qigong** - freies Üben; Zeit: 19h-21h, Eintritt frei; Rosenhof 1, 7540, *Neusiedl bei Güssing*; 03328-32695;

**Feng Shui Stammtisch** - Feng Shui und Geomantie mit Erich Gromek; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Parkhotel Neubauer, Postgasse 2, 7202, *Bad Sauerbrunn*; 02625-32178;

**smovey Training/smovey walking** - Du wirst verblüfft sein, was Du mit den grünen Ringen erreichen kannst. ; Zeit: 18h30-19h20, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hauptstraße 22, 7411, *Markt Allhau*; 0699-15055395;

### Samstags

- ☺ ● **Getreide-Essenzen & Biofeedback** - unbewusste Verhaltensmuster sichtbar machen; jeden 1. Samstag im Monat Vortrag mit Testmöglichkeit; ; Zeit: 16h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Bundesstraße 1, 7442, *Hochstraß*; 02616-3132;

## Steiermark

### täglich

- **Aarati** - Puja und Meditation am Feuer; Beginn: 7h30; Eintritt frei; Riesstr. 238, 8047, *Graz*; 0316-301960;
- **Tibetisch-buddhistische Rituale** - an jed. Voll- und Neumond; Beginn: 17h30; Eintritt frei; Griesg. 2, 8020, *Graz*; 0699-12151291;
- **Meditation - Japa** - Ein Weg an Gott zu denken; täglich von Freitag bis Montag; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Prof. Franz Spathring 14/30, 8042, *Graz*; 0664-3612685;
- **Nahrungsergänzungen** - Hilfe bei Gesundheitsstörungen, verschiedene Vorträge; Zeit: 19h-20h,

Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Lercheng. 3, 8020, *Graz*; 0316-573258;

- **Tempel der Weisheit** - Evolutions- und Friedensprojekt Ausbildung zum Friedentherapeuten; Beginn: 15h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Steinbergen 21, 8362, *Söchau*; 03387-2821;

### Montags

- **Meditation** - im Zentrum Graz; Beginn: 19h; Eintritt frei; C. v. Hötendorferstr. 28/2, 8010, *Graz*; 0664-4821960;

**Mantrasingen / geführte Heil-Meditation** - abwechselnd; Leitung: Klaus Jürgen Baier. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Pestalozzistr. 26/2/9, 8010, *Graz*; 0316-670678;

**Meditation am Montag im iks** - Lerne verschiedene Meditationstechniken kennen!; Zeit: 18h-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Petersgasse 87, 8010, *Graz*; 0680-2027371;

**Taiji Pekingform** - Bewegungs- und Kampfkunst aus dem Reich der Mitte; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Hauptplatz 17, 8010, *Graz*; 0650-300 77 50;

### Dienstags

**Yoga Zeit** - mit Tini Veranstaltungsort: Fritz Naturprodukte. ; Zeit: 20h-20h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hart-Puch 103, 8184, *Anger*; 03175-2676-0;

**Körperkerzen-Kennenlern-Aktion** - Entspannen und Genießen, Anmeldung erbeten, Dauer ca. 20 Minuten; Beginn: 14h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Neue Welt Gasse 4, 8010, *Graz*; 0681-20901560;

**Lachclub Bad Gleichenberg** - Lachyoga baut Stress schnell ab, stärkt das Immunsystem und macht glücklich!; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Steinbach 45, 8344, *Bad Gleichenberg*; 0680-403 4306;

### Mittwochs

**Die Spuren deiner Seele** - schamanische Aufstellung mit Angela Maria Kunerth; Beginn: 19h; Beitrag: € 13,-; Annenstr. 7, 8010, *Graz*; 0664-3505083;

**Feldenkrais** - Bewusstheit durch Bewegung; mit Reinhard Weinthaler. Zeit: 18h15-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 9,-; Radmannsdorf. 6, 8160, *Weiz*; 0664-2050261;

**Biodanza für beginner** - Tanz dein Leben. Be-  
freie, Atme, Spüre, Dich, Mich, Uns, in Einheit  
mit der Welt. Beginn: 19h; Anmeldung erbeten;  
Beitrag: € 14,-; Puchstr. 17-21 2. St., 8020, *Graz*;  
0664-3832897;

- ☺ **Heilender Abend mit Symbolen** - Loslassen,  
Mut und Kraft für Neues, mit „Die 12 Siegel aus  
Atlantis“. Zeit: 19h30-20h20, Beitrag: € 12,-; Zö-  
bing 27, 8321, *St. Margarethen an der Raab*;  
0650-7150777;

## Donnerstags

- **Meditation** - Sant Mat Meditationszentrum , In-  
fos telefonisch; Beginn: 18h30; Eintritt frei;  
C.v.Hötzendorfstr. 28/2, 8010, *Graz*; 0316-  
570581;
- **Vorträge zur Bewusstseinsbildung** - mit un-  
terschiedlichen Referenten; Zeit: 19h-21h, Eintritt  
gegen Spende; Grazerstraße 19, 8101, *Gratkorn*;
- **Hawaiianisches Flying** - Bewegungsmeditation  
des alten Hawaii: sei du selbst der Navigator deines  
Lebens!; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung er-  
beten; Beitrag: € 20,-; Petersgasse 87, 8010,  
*Graz*; 0681-20923364;
- **Systemische Astrologie** - Aus- und Weiterbil-  
dung, Leitung: Dr. K. H. Lang; Beginn: 17h; An-  
meldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidenhofstr.  
43, 8020, *Graz*; 0664-4419628;

## Freitags

- **Taiji & Qigong** - freies Üben; Zeit: 18h-20h, Ein-  
tritt frei; Drei Hackeng. 11, 8020, *Graz*; 0316-  
4120528;
- **Pranic Healing** - anschaulicher Vortrag erklärt  
und anschließend demonstriert (auch 19h). Zeit:  
13h-14h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-;  
Bahnhofstraße 2, 8101, *Gratkorn*; 0664-  
8221876;
- **Erwecke Deine Schöpferkraft** - Heil-Kreis-Abend  
zum Lebensfluss aktivieren, Blockaden Erken-  
nen u. Erlösen; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung er-  
beten; Beitrag: € 16,-; Burgenlandstrasse 15,  
8280, *Fürstenfeld*; 0680-5586064;

## Sonntags

- **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentar-  
film jeden 3. So/Monat; Zeit: 10h-16h, Eintritt  
frei; Rechbauerstr. 6, 8010, *Graz*; 0316-830508;
- **EMF Balancing Technique** - Vortrag; Beginn:  
19h30; Beitrag: € 9,-; Judenburgerstr. 13, 8753,  
*Judenburg*; 0664-3867679;

- **Vortrag KinderenergetikerIn** - Kinderenergetik  
und Kindermentaltraining Schlüssel zum Selbst-  
bewusstsein ; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Berg-  
mang. 46/1/2, 8010, *Graz*;

- Sa.14.6. Kevin James Carroll in Concert** - Kevin James  
verwebt Mantras verschiedener Traditionen mit  
Herzliedern. Beginn: 19h30; Anmeldung erbeten;  
Beitrag: € 18,-; Yogalife, Jakoministrasse 15,  
8010, *Graz*; 0664-149 35 33;

## Oberösterreich

### täglich

**Yoga im täglichen Leben** - Schnupperstunde  
(Beginnzeiten verschieden); Beitrag: € 9,-; Wal-  
therstr. 26, 4020, *Linz*; 0664-3912016;

### Montags

- **Abendmeditation** - Musik, Stille, Gespräch mit  
Rafia Günther Vetter; Zeit: 19h30-21h, Maurerweg  
2, 4204, *Kirchschlag bei Linz*; 0699-16119112;
- **Eckankar** - Buchbesprechungen; Beginn: 19h;  
Eintritt frei; Landstr. 99, 4020, *Linz*; 0732-656201;
- **Mit Meditation zu neuen Dimensionen** - Medi-  
tation; ganzheitliche Heilung aus der Kraft der  
Seele; Sant Rajinder Singh; Zeit: 19h30-21h, Ein-  
tritt frei; Meditationszentrum Gärtnerstr. 19, 4020,  
*Linz*; 0664/-2803143;

### Dienstags

- **Hula Hoop Schnupperstunde** - Sei Du die Mitte.  
Reifentanz mit Massage und zum Wohlfühlen;  
Zeit: 15h-15h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: €  
10,-; Im Nösnerland 25, 4050, *Traun*; 0680-  
2120368;
- **Shaolin Qi Gong** - Asiatische Heilkunst. Für kör-  
perliche Stärke und innere Harmonie. Zeit: 10h-  
11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Dau-  
phinstrasse 46, 4030, *Linz*; 0699-10768704;

### Donnerstags

**The Work** - Übungsabend: Selbstbefragung, die  
uns zur inneren Wahrheit führt. Zeit: 18h-21h, An-  
meldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Boschweg 1b,  
4020, *Linz*; 0699-81669651;

- Mi.9.7. Lichtvolle Begegnungen** - Vorstellung der Kry-  
onschule und der Solavana Schritte ; Zeit: 18h30-  
20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende;

Cumberlandstrasse 10/2/4, 4810, *Gmunden*;  
0650-8652861;

## Salzburg

### Montags

**Meditationsabend mit Potami** - ..dient allen Menschen, die den Engeln begegnen möchten. ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Plattnerstrasse 12, 5020, *Salzburg/Itzling*; 0676-7711915;

**Yoga zum Wohlfühlen für Erfahrene** - Körper-, Entspannungs-, Atemübungen für Gesundheit/Wohlbefinden; Zeit: 17h30-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Ringweg 23, 5400, *Hallein-Rif*; 0680-2199955;

### Dienstags

- **Eckankar** - Gesprächsrunde jeden 3. Dienstag/Monat im Gasthof Landwirt; Beginn: 19h; Eintritt frei; Lofenstr. 3, 5760, *Saalfelden*; 06232-5130;

**Heilen im Großen & Ganzen** - energetische Übungen, Heilströmen, Kinesiologie, TCM. Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 12,-; Schumacherstr. 6, 5020, *Salzburg*;

**Yoga** - mit Andrea Rainer; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitstg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;

**Yoga & Meditation** - mit Florian Palzinsky; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitstg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;

**Ärger und Sorgen-Lebensvergifter Nr 1** - Vortrag; Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 15,-; Glockengasse 4c, 5020, *Salzburg*; 02773-46790;

**Energiefluss im Klangraum** - Gemeinsames Tönen, Meditation u. Klangschalen aktivieren Zelledächtnis. ; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Viktor-Keldorferstr. 3, 5020, *Salzburg-Nonntal*; +43676-4313442;

### Mittwochs

**Biodanza** - Stimmungsvolle Abende, Tänze deiner Seele, Freude, Herzlichkeit und Begegnung. Zeit: 20h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ischlerbahnstraße 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-11144489;

**Guo Lin Qi Gong** - kann als eine medizinische Form des Qi Gong verstanden werden ; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 11,-; Ischlerbahnstr. 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-12232487;

### Donnerstags

**Gesundheits-Stammtisch** - jeden 1. Do./Montag im Gasthof Schörhof; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Marzon 10, 5760, *Saalfelden*; 0676-7269344;

### Freitags

**Afrikanische Rhythmen** - Vom Trommeln bis zum Bauchtanz - Afrika pur. Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Innsbrucker Bundesstraße 41, 5020, *Salzburg*; 0664-5230868;

- ☺ **Energie-Darshan & Satsang** - Heilung & Entspannung in Dein Sein!; Beginn: 19h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Guttenbrunnstr. 7, 5020, *Salzburg*; 0699-10823634;

## Kärnten

### täglich

**Kartenlegen und Astrologie in Klagenfurt** - Beratung und Kurse persönlich und individuell ; Zeit: 9h-19h, Beitrag: € 20,-; Domgasse 18, 9020, *Klagenfurt*; 0680-3194179;

### Montags

**Energie Yoga** - Stressabbau, Energieübungen für bewussten Umgang mit Selbstheilungskräften. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 16,-; Karfreitstraße 17/Hof, 9020, *Klagenfurt am Wörthersee*; 0664-1380628;

- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 3. Mo./Monat. Beginn: 19h; Eintritt frei; Willroiderstr. 5, 9500, *Villach*;

### Dienstags

**Yoga** - für die Wirbelsäule; Zeit: 10h-11h30, Beitrag: € 15,-; Hauptplatz 14/2, 9500, *Villach*; 04242-257070;

**Kundalini-Yoga** - Körperübungen, Entspannung u. Meditation für Körper, Geist u. Seele. ; Zeit: 20h10-21h40, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Stefan-Moser-Straße 6/1.Stock, 9500, *Villach*; 0676-7851393;

**Qigong - Die 18 Hände der Buddha Schüler** - Ist unsere Energie im Fluss, dann ist unser Leben im Fluss ... Mach mit!; Beginn: 18h15; Beitrag: € 15,-; Tristang. 28, 9020, *Klagenfurt*; 0664-8285153;

### Mittwochs

**Geistheilung und Meditation** - im Verein Cami-name; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Peter-Mitterhoferg. 1, 9020, *Klagenfurt*; 0664-1255730;

- **Intuitive Energiearbeit** - Reiki, Kartenlegen etc. Austauschabend; , Anmeldung erbeten. ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Annenheim 1, 9523, *Villach*; 0699-12630207;

### Donnerstags

**Yoga** - für die Wirbelsäule; Beginn: 17h30; Beitrag: € 15,-; Hauptplatz 14/2, 9500, *Villach*; 04242-257070;

### Freitags

**Meditation** - jeden 2. Fr/Monat zu verschiedenen Themen für Selbsterfahrung & -heilung; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

**Reiki / Energetiker Treff** - jeden 3. Fr/Monat, offener Austausch-&Übungsabend; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

**Biodanza in Klagenfurt** - Komm tanz mit uns! Fr. 7.2., 21.2., 28.3., 25.4., 16.5., 13.6.2014; Zeit: 19h-20h45, Beitrag: € 16,-; Tarviser Str. 30, 9020, *Klagenfurt*; 0699-19410310;

### Sonntags

**Yoga Loves Music** - Yoga mit Musik; Zeit: 10h30-12h, Beitrag: € 12,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Rosentaler Str 119, 9020, *Klagenfurt*;

- **Mi.4.6. Die Kunst der Liebe - Infoabend** - Schlüssel zur Sexualität im Neuen Bewusstsein; Liebes-Schule in 10 Seminaren; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Illyrerweg 12/5, 9073, *Viktring/Klagenfurt*; 0463-294607;

- **Do.19.6. Schamanische Trommelgruppe Klagenfurt** - Offene Praxisgruppe für AnwenderInnen schamanischer Reisetechiken; Zeit: 19h30-21h30, Eintritt gegen Spende; Opferholzstraße 34, 9073, *Viktring*; 0660-3291033;

### Dienstags

**Frauenkörper-Frauenweisheit** - Treffpunkt jeden 2. Di im Monat; Beginn: 20h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; *Innsbruck*; 0512-345927;

**Astrologischer Dienstagtreff** - Jeweils letzter Di im Monat. Vorträge mit anschließender Diskussion; Beginn: 19h30; Beitrag: € 7,-; Hotel Central 1.Stock, 6020, *Innsbruck*; [AFT](#)

### Mittwochs

**Naturheilkunde** - Mittwochskreis mit F. Matz im Gesundheits-Hotel Florian; Beginn: 20h; Eintritt gegen Spende; Gesundheitsh. Florian , 6370, *Reith/Kitzbuehel*; 05356-63320;

**Lichtarbeitertreffen** - Vortrag u. Diskussion für spirituell Interessierte Jeden 1. Mi/Monat. Beginn: 18h; Beitrag: € 5,-; Rennweg 12, 6020, *Innsbruck*;

**Meditationsabend Innsbruck** - jede(r) ist gern willkommen (keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Kirschtalgasse 16, 6020, *Innsbruck*; 0676-6068584;

### Freitags

**Stubaier Meditationsabend** - jede(r) ist gern willkommen (keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Gasteig 2, 6167, *Neustift i.St.*; 0676-6068584;

**Aufstellungs-Workshop** - Familienaufstellung, berufliche Aufstellung, Körper- und Symptomaufstellung; Zeit: 14h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Rissach 2a, 6092, *Birgitz*; +43(0)66-5435727;

### Sa 21.6.



**Das Geheimnis intelligenter Zellen! Q! "Heilsein als Weg" erleben.** - Am 21. Juni 2014 in Innsbruck.

Klaus P. Medicus [www.Intelligente-Zellen.ch](http://www.Intelligente-Zellen.ch)  
Tel. +49 - (0)8104 88 71 50

### Fr 27.6. Numerologie-Seminar 27.– 29.6.2014

Das Geburtsdatum im Pentagramm.  
Ort: Innsbruck, Investition: 420,00 €  
[rankweil@7steller.com](mailto:rankweil@7steller.com) - [www.7steller.de](http://www.7steller.de)

## Vorarlberg

### Montags

**Geführte Meditation** - für Gestresste; Selbsterfahrung und -heilung; Beginn: 19h30; Beitrag: € 10,-; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

### Mittwochs

- **Kostenloser Infoabend - jeden 2.Mittwoch** - über Reiki, Schamanismus, Engelkontakte, Familienstellen uvm. Kontakt: Sigurd; Beginn: 19h30; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Junker Jonas Platz 7, 6840, *Götzis*; 0699-12033587;

### Donnerstags

**Meditation auf Chenresig** - jeden 1. Do. im Monat; Zeit: 20h-20h45, Beitrag: € 7,-; Mösle 11, 6900, *Bregenz*; 0664-1105515; *KKS*

**Frauenkreis** - gemütliche Gesprächsrunde; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

**Reiki-Treff** - jeden 1. Do. im Monat, offener Austausch- und Übungsabend; Beginn: 19h; Beitrag: € 10,-; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

**Senioren-Nachmittag** - offener Gedankenaustausch für jeden Man und jede Frau; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

### Freitags

**Spirituelle Körperarbeit** - für alle: Selbstfindung/Erfahrung zu seinem Körper - Geist - Seele. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brandopferplatz 1, 6800, *Feldkirch-Altenstadt*; 0681-81683685;

## Deutschland

**Do.5.6. Performing your True Self** - Darshan und Erlebnisabend Rituelles Theater mit Leon d'Avigdor (mtl., ohne Anm.); Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 15,-; Zentrum Leon, Leonrodstr. 42, 80636, *München*;

## Inserenten- und Abkürzungsverzeichnis

Um Ihnen liebe Leser die Suche nach den Kontaktdaten der Veranstalter, die durch ihre Veröffentlichung in diesem Heft Ihr Interesse geweckt haben, zu erleichtern, finden Sie hier alle Veranstalter in alphabetischer Reihenfolge. Buchstaben neben den Institutnahmen beziehen sich auf die Abkürzung, die im Kalender verwendet wurde.

### Akademie der Intuitionswissenschaften

2523 Tattendorf, 02253-81448  
[www.zinterhof.at](http://www.zinterhof.at)

### Alohim Methode-Ulrike Sieber

1030 Wien, 0660-1267044  
[www.cosmic-connecting.com](http://www.cosmic-connecting.com)

### aquamarin media verein

1190 Wien  
[www.share-international.org](http://www.share-international.org)

### Astrologieforum Tirol

6091 Götzens, Oberer Feldweg 25, 0664-2230699, [www.astrologieforum.at](http://www.astrologieforum.at)

### Avalontempel-der Pfad der Göttin

2651 Reichenau/Rax  
[www.avalontempel.at](http://www.avalontempel.at)

### AYAM Visionary Art Productions

D - 76534 Baden-Baden, [www.someren.de](http://www.someren.de)

### Berkana, Selbsterfahrung

8243 Pinggau, 0043(0)69911101720

### Biotic Institute

3900 Schwarzenau  
[www.biotic-institute.com](http://www.biotic-institute.com)

### Die Heilkraft der Universellen Gesänge

[info@heilende-stimme.com](mailto:info@heilende-stimme.com)  
[www.heilende-stimme.com](http://www.heilende-stimme.com)

### Energetikerin-Schamanin

1120 Wien, 0676 5488961

### Esencia Natural

1120 Wien, 0699-15555677  
[www.esencia-natural.at](http://www.esencia-natural.at)

### EventSweets GmbH

1120 Wien  
[www.yogavital.at](http://www.yogavital.at)

### Free Spirit

1140 Wien, 0664-4952086  
[www.freespiritinfo.com](http://www.freespiritinfo.com)

### Geh-Dich-Frei Institut

1040 Wien, [www.geh-dich-frei.at](http://www.geh-dich-frei.at)

**Heilerteam Irene Jungreithmaier**  
4720 Neumarkt/H. OÖ, 0660-7684008  
www.christuskraft.at

**Holistic-Healing, Ganzheitliche Lebensberatung**  
1090 Wien, 0676-9316387  
www.ganzheitliche-lebensberatung.at

**IN-BIO-RESONANZ, Angewandte Kinesiologie**  
1110 Wien, 0043(0)6643966385

**DIH Indigo Enterprises**  
Thayag. 43, 1210 Wien, 01-2592765  
www.raeuchern.at

**ICM Institut Cara mia**  
Wolfgangg. 27/2, 1120 Wien, 01-8173533  
www.caramia.at

**Institut für Holistic Management**  
2500 Baden  
www.holistic-management.net

**Institut Gleichklang Limited**  
D-30161 Hannover, www.gleichklang.de

**INM Institut Namasté**  
1160 Wien, Waidäckerg. 21A, 01-4197688  
www.namaste.at

**PHA Internationale Prana-Schule Austria**  
5020 Salzburg, www.prana.at

**Kartenlegen, Christian Germaine**  
2332 Hennersdorf, 0676-4628521  
www.christiangermaine.at

**Kristallsonne**  
4863 Seewalchen, 0676-5139672  
www.kristallsonne.at

**Lebens-u. Sozialberatung Günther Vetter**  
4202 Kirchschatz  
www.institut-alina.at

**Lectorium Rosicrucianum**  
9754 Steinfeld im Drautal, 0316-714483  
www.rosenkreuz.de/oesterreich

**LKR Lichtkraft - kreative LebensKunst**  
Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210 Wien,  
0699-12620196, www.lichtkraft.com

**LSB Friederike Gerin-Linortner**  
1020 Wien  
www.erfolgreich.co.at

**Mental Life Coaching, Claudia Mahr**  
1070 Wien  
www.claudiamahr.com

**Naturpraxis Mer Ka Ba**  
D-15344 Strausberg bei Berlin, www.NaturpraxisMerkaba.com

**KMT Österr. Institut f. Klang-Massage-Therapie**  
1100 Wien, 01-6020163  
www.klang-massage-therapie.at

**ÖAV Österreichischer Astrologenverband**  
Riemerschmidg. 5a/4, 2344 Maria Enzersdorf,  
0676-9304135  
www.astrologenverband.at

**Primärtherapie - Hermann Munk**  
D-83339 Chieming-Hart, +49-8669-819991  
www.primaertherapie.de

**Rebirthing-Integrative Atemtherapie**  
1150 Wien, 01-8972572  
www.rebirthing.co.at

**Reinkarnation & Therapie**  
1070 Wien, 0676-7103749  
www.sinabell.com

**Selbstfindung, Peter Hirschnall**  
1190 Wien, 0676-3299413  
www.selbstfindung.at

**Seminare Bettina Maria Haller**  
2293 Marchegg, 0699-11362709  
www.bettina-maria-haller.at

**Seminarhaus Walsberg**  
3264 Gresten-Gaming  
www.walsberg.at

**Tantra - Verein Lichtung**  
3386 Wimpassing, 02749-2594  
www.tantra.or.at

**UniversalChant**  
Spirituelle Musikevents  
www.UniversalChant.com

**ATM Verein ATMAN**  
1140 Wien, 01-3692363  
www.atman.at

**Yoga 7**  
1070 Wien, 0664-3154056  
www.yoga7.at

**Zahnheilkunde, Dr. Elke Jungkamp**  
1040 Wien, 01-5046466  
www.dr-jungkamp.at

**Zentrum Amaté**  
1020 Wien, 01-9259259  
www.amate.at

**ZPU Zentrum PUUN**  
Komödieng. 1, 1020 Wien, 01-2120488  
www.acc-spiritual.com

**Zentrum Sangha**  
1190 Wien, 0680-5060165  
www.zentrumsangha.at

## GEDANKENENTSCHLACKUNG – SICH DIE SEELE FREI REDEN

**IHR NUTZEN?** Das **eigene Leben** zu „entrümpeln“ um wieder mehr Freiraum zu haben.

Wer Alltagsstress hat sollte auch **Alltagsfreuden haben. Den Blickpunkt und die**

**Blickrichtung verändern** und schärfen. Sie besinnen sich auf den eigenen Weg,

**Sie entdecken Ihre Stärken neu** und finden neue Zugänge zu sich selbst.

Als Lebensberaterin begleite ich Sie bei Ihrem persönlichen Entschlackungsprozess.



**Sobald der Geist auf ein Ziel gerichtet ist, kommt ihm vieles entgegen.**

**MEIN ANGEBOT:** 1,5 Stunden Gedankenentschlackung € 80,00

**ANFRAGE:** Dipl. LSB Friederike Gerin-Linortner, 0043 699 17 27 06 97

[www.erfolgreich.co.at](http://www.erfolgreich.co.at)

Johann Wolfgang von Goethe.

### Was genau sind innere Realitäten?

Innere Realitäten sind subjektive Welten und Wahrheiten, die in Momenten der Ohnmacht, des inneren Rückzuges, entstanden sind. Es sind ursprünglich äußere Realitäten gewesen, von denen wir uns überwältigt gefühlt, denen wir uns hilflos unterworfen und die wir aufgrund von fehlender eigener Identität übernommen und zu unserer Wahrheit gemacht haben.

Erinnern wir uns, dass Leben Begegnung und Beziehung bedeutet. In diesem Sinne gibt es positiv wie negativ prägende Erfahrungen. Wenn von inneren Realitäten gesprochen wird, dann sind hier grundsätzlich die negativ prägenden Erfahrungen gemeint, die wir in unserem Leben gemacht und nicht verarbeitet haben. Ein Ereignis ist dann negativ, wenn es uns nicht in unserer Identität und unserem Wesen bestärkt, sondern bedroht und im schlimmsten Fall sogar verletzt und zu vernichten versucht. Innere Realitäten entstehen in Momenten, in denen wir der Umwelt kein Gegenüber bieten können und uns von dieser überwältigt, ihr hilflos ausgeliefert fühlen.

Innere Realitäten sind unverarbeitete, negativ prägende Beziehungserfahrungen, Erfahrungen der eigenen Ohnmacht und Hilflosigkeit, in denen das Selbst, die wahre eigene Identität, unterdrückt wird und verloren geht. Es sind emotional tief verwurzelte Ohnmachtserfahrungen, die wir in unserem Leben gemacht haben. Erfahrungen, durch die wir uns überwältigt, in unserem Ich bedroht gefühlt und aufgrund derer wir uns innerlich zurückgezogen haben. Ohnmachtserfahrungen, die zu unserer Identität

geworden sind, als wir unsere wahre Identität aufgegeben haben.

Solche inneren Realitäten entscheiden maßgeblich über unser Leben, indem sie zu unserer (falschen) Identität geworden sind, uns so die vermeintliche Wahrheit vorgeben und uns aufgrund dieser das Leben um uns herum beurteilen und uns darin handeln lassen.

Ein Mann beschreibt die prägende Erfahrung, dass er als Kind immer wieder mit seinen Eltern umziehen musste, er berichtet von wiederholten schmerzhaften Situationen, „aus seinem Freundeskreis herausgerissen worden zu sein“. Diese Erfahrung führte zu einer inneren Realität, die ihm im Erwachsenenalter das Schließen von Freundschaften unmöglich machte. In der unbewussten Überzeugung Freundschaften gehen früher oder später eh zu Bruch – und zwar gegen den eigenen Willen begann er, jeden neuen Kontakt durch diese Brille der inneren Realität zu sehen, dementsprechend konnte er sich nur oberflächlich einlassen. Ein Mann wurde von seiner Freundin, die er zutiefst liebte, vollkommen überraschend verlassen. Von der Trennung überwältigt und sich dieser ohnmächtig ausgeliefert sehend, wurde diese unverarbeitete Erfahrung zur inneren Realität, die sein Leben wie folgt maßgeblich bestimmte: Die innere Realität Frauen eines bestimmten Schlages verlassen mich führte dazu, dass er sich das genaue Gegenteil zu suchen begann. Er heiratete eine Frau, die das Gegenteil von dem war, was für ihn wesentlich ist – mit dem Preis einer kalten Ehe, die ihn immer mehr erschöpfte.

Ein Manager beschrieb wiederholte Erfahrungen von Hänseleien und Ausgrenzungen in den ersten Schuljahren. Diese Erlebnisse der Ohnmacht wurden zu einer festen inneren Realität und führten zu massiven Schwierigkeiten, vor allem als der Mann in eine Führungsposition kam. In der Überzeugung In Gruppen wird sowieso nur über mich gelacht legte er einen dominant-hilflosen Führungsstil an den Tag, der zu zunehmenden Konflikten mit seinen Mitarbeitern führte.

## Warum wirken innere Realitäten so massiv?

Bei meinen Vorträgen und Seminaren begegnet mir eine grundsätzliche Offenheit und Bereitschaft zu erkennen, was die inneren Realitäten in Bezug auf Erschöpfung und Leistungsfähigkeit bedeuten. Allerdings bleibt es meistens bei einem rationalen Erkennen und Verstehen. Die meisten erleben das Ausmaß der Bedeutung erst, wenn sie sich mit ihrer eigenen inneren Realität konfrontiert sehen und beginnen, diese überhaupt erst als solche zu erkennen. Die Macht der inneren Realitäten besteht darin, dass diese meist unerkannt in uns existieren und wir uns ihrer überhaupt nicht bewusst sind. Je unerkannter sie als solche sind, umso mächtiger wirken sie.

Die Macht der inneren Realitäten besteht darin, dass diese meist unerkannt in uns existieren und wir uns ihrer überhaupt nicht bewusst sind.

Kennen Sie die Spiegelkabinette auf den Jahrmärkten? Ein Irrgarten aus Spiegeln, in dem der Weg nach draußen gesucht werden muss und man immer wieder in der Sackgasse endet. Man findet den Weg nicht, weil das Einzige, was man sieht, das eigene Spiegelbild ist – in mehrfacher Potenzierung, egal wohin man blickt. So wirken innere Realitäten, sie führen dazu, dass man nichts anderes um sich herum als „sich selbst“ sieht und sich daran immer wieder

„den Kopf stößt“ – ohne jedoch zu erkennen, dass man sich an sich selbst stößt.

Innere Realitäten wirken automatisch und unbewusst. Sie zwingen uns zu agieren und zu reagieren, ohne dass wir eine Wahl haben. Wir haben keine Wahl, da uns dort, wo sich die innere Realität ausbreitet, eine eigene Identität fehlt. Sie werden sicherlich das Phänomen kennen, wenn Sie ein Lied von früher hören oder aber Ihnen ein altbekannter Geruch begegnet, dass Sie sich plötzlich genauso fühlen wie damals? So wirken innere Realitäten. In Sekundenschnelle stellen sie die bekannte Situation her und all die damit verbundenen Gefühle, Gedanken und Überzeugungen.

## Wenn der Dialog fehlt, entstehen innere Realitäten – fern von dem, was ist

Viele werden das Phänomen im Außen kennen, dass Menschen, die sich in ihrem Leben bedroht fühlen, aus Angst mit dem Feind ein Bündnis eingehen, um nicht von ihm getötet zu werden. Dieses Phänomen findet sich auch im Inneren des Menschen, im Entstehungsmoment der inneren Realitäten.

Indem der Mensch die äußere Realität zu seiner inneren Realität gemacht hat, beginnt er, sich dieser weiter zu unterwerfen und sich mit ihr, im Sinne eines Selbstschutzes, zu verbünden, um dem Gefühl der Bedrohung, der Vernichtung und Ohnmacht in sich selbst zu entkommen. Auch wenn dies an Schizophrenie grenzt, so ist dies doch die einzige Rettung, die der Betroffene sieht: sich aufzugeben, um sich zu retten. Sich aufzugeben, obwohl man noch in sich ist, um in sich bleiben zu können; sich in sich verdrängen und zu jemand anderem werden. Diese Schizophrenie hat natürlich massive Konsequenzen für die Betroffenen: Die Selbstaufgabe ist immer mit Bewusstseinsverlust verbunden. Dieser Bewusstseinsverlust führt dazu, dass man die Kontrolle über sich und sein Handeln abgibt, im Innen wie im Außen. Mit dem Verlust des Bewusstseins verliert man „sich selbst“ und sein Wissen um das, was tatsächlich ist.

Deswegen sind innere Realitäten so mächtig. Nicht nur die Bewältigung der äußeren Situation wird schwierig, sondern auch die Auflösung der inneren Realitäten an sich. Schließlich sorgt der gleichzeitige Bewusstseinsverlust dafür, dass wir uns dieser (der inneren Realität als solcher) gar nicht bewusst sind.

## Innere Realitäten aus ersten Prägungen

*„Wer in seinem Wesen verkannt wurde, der wird auch die Welt verkennen.“*

Doch innere Realitäten entstehen nicht nur durch die Unterdrückung der eigenen Identität, sie können auch in Momenten entstehen, in denen die eigene wahre Identität noch gar nicht ausgebildet wurde. Für den Weg zu sich selbst, für den Weg aus der Erschöpfung, sollten Sie insbesondere diese inneren Realitäten kennen – und auflösen.

Sie sind so bedeutsam, weil sie in einer Zeit entstanden sind, in der wir mit unserem Wesen überhaupt noch nicht in Kontakt waren. Sie sind in uns entstanden, bevor wir entstehen und ein Bewusstsein für uns selbst entwickeln konnten. Diese Form der inneren Realitäten ist für unser (Nicht-)Leben von so großer Bedeutung, weil sie dafür gesorgt haben, dass sich unsere wahre Identität gar nicht erst ausbilden konnte. Sie sind diejenigen, die mit am schwersten zu erkennen und zu lösen sind, weil wir nichts anderes als sie erfahren haben. Weil wir uns als sie kennengelernt haben, bevor wir uns selbst wirklich kennenlernen konnten. Sie sind unser tiefes „Selbstverständnis“ und scheinen unsere Existenz auszumachen. Deswegen ist die erste Beziehungserfahrung immer auch die entscheidendste.

Es sind gerade diese inneren Realitäten aus den ersten prägenden Erfahrungen, die bei all denjenigen, die aufgrund eines Burnouts zu mir in die Beratung kamen, maßgeblich an dem Weg in die Erschöpfung beteiligt waren. Es sind gerade diese inneren Realitäten, die viele Behandlungen haben schei-

## Intensivkurs Primärtherapie 21.Jul.-02.Aug.14



Kursort: Sachsenkam bei München

Gefühle • Beziehungskonflikte • Krisen

Burnout • Müdigkeit • diffuse Ängste

Selbstreflexion • Psyche



**Hermann Munk • Diplom-Psychologe  
Psychotherapeut**

**kontakt@primaertherapie.de**

**Anmeldung auf:**

**www.primaertherapie.de**

**☎ 49-8021-5042756**

tern lassen, Behandlungen, die an der Oberfläche versuchen, durch irgendwelche rationalen Handlungsanweisungen Verhaltensänderungen herbeizuführen, während die armen Betroffenen wider besseres Wissen gezwungen sind, genau so weiterzumachen wie bisher. Es sind gerade diese inneren Realitäten, die den Betroffenen in Form eines tiefen unbewussten Selbstverständnisses zwingen, etwas zu tun, von dem er eigentlich weiß, dass es ihm schadet, ihn zwingen, das zu tun, weil er nichts anderes kennt, ihn zwingen, weil er meint, dass er so sei. Die Kenntnis der inneren Realitäten aus den ersten Jahren ist entscheidend für den Weg aus der Erschöpfung, weil gerade diese eine Form von tiefem Selbstverständnis darstellen, das nur dann veränderbar ist, wenn es als Missverständnis erkannt wird.

Doch was in den ersten Jahren führt überhaupt zu inneren Realitäten? Ab wann wird eine Prägung „negativ“, wann wird sie zu einer inneren Realität?

Als unsere engsten Bezugspersonen sind Mutter und Vater unsere Vorbilder gewesen, die wir – je nachdem, wie unsere Beziehungserfahrung mit ihnen waren –, unbewusst in uns bis heute in Form einer inneren Realität manifestiert haben.

Das heißt, wir verinnerlichen in unseren ersten Jahren unseren Vater und unsere Mutter und deren Umgang mit uns und entwickeln daraus den späteren Umgang mit uns selbst und anderen.

Die elterliche Annahme des eigenen Wesens ist Grundvoraussetzung dafür, später gesund leben zu können. Diejenigen, die sich in ihrem Leben erschöpfen, haben diese Annahme in den ersten Jahren nicht erfahren. Im Gegenteil, sie haben die prägende Erfahrung der Nicht-Annahme gemacht, die zu unterschiedlichsten inneren Realitäten und damit verbundenen falschen Selbstverständnissen und Zwängen geführt hat, an denen sich die Betroffenen im Laufe ihres Lebens immer mehr aufgerieben haben.

Eine Nicht-Annahme kann sich auf der einen Seite in offensichtlicher Ablehnung dem Kind gegenüber, dessen Unterdrückung oder gar einer versuchten Zerstörung äußern. Sie kann sich jedoch auch in einem einfachen „Übersehen“ ausdrücken und den Eltern gar nicht bewusst sein. Einem nicht vorsätzlichen Übersehen, sondern in einem unbewussten, aufgrund von inneren oder äußeren Umständen der Eltern, die mit dem Kind an sich nichts zu tun haben. Ob die Eltern sich selbst und ihre Lebenserfahrungen zum Maßstab für das Wohl ihres Kindes machen oder aufgrund von schwierigen Lebenssituation sich mehr auf sich statt auf das Kind konzentrieren, in allen Fällen bleiben die wesentlichen Bedürfnisse des Kindes unerkannt und unerfüllt und verhindern so das Finden seiner wahren Identität.

„Für meine Eltern war es von Anfang an wichtig, dass ich es besser haben sollte. Aber dass ich gar nicht studieren wollte, dies haben sie gar nicht erkannt“, sagte ein Ingenieur.

„Meine Mutter hat so unter der Strenge ihrer Mutter gelitten, dass sie mir alles erlaubte, was ich wollte“, sagte ein Student, der Schwierigkeiten hatte, sich für sein Stu-

dium zu motivieren. „Meine Eltern waren so sehr mit sich selbst beschäftigt – meine Mutter war viel krank, sodass sie gar keine Zeit für uns Kinder hatten, wir sind uns selbst überlassen worden“, sagte eine Frau, die sich zwar materiell, aber nicht emotional versorgen konnte.

Eine Nicht-Annahme kann auch darin bestehen, dass das Kind für die eigenen Bedürfnisse „funktionalisiert“ wird. Diese versteckte Form von Nicht-Annahme wird von vielen Betroffenen als einschneidend prägend für das eigene Leben erfahren.

„Ich war immer der verlängerte Arm für meinen Vater“, sagte ein junger Student, der sich darüber erschöpfte, weil er sich zu viel vornahm und seine Grenzen nicht setzen konnte. „Das, was mein Vater versäumte, weil er keine Zeit hatte, musste ich umsetzen. Ich war derjenige, der die Verantwortung für alles hatte.“ – „Meine Mutter war einfach einsam. Mein Vater war viel unterwegs und irgendwann ist er ganz weggeblieben. Ich war von Anfang an der Ansprechpartner für sie“, sagte ein Arzt, der sich darüber erschöpfte, dass er zwar für alle anderen, nicht aber für sich selbst da war.

Je nachdem, wie schwerwiegend die fehlende Erfahrung des eigenen Wertes erlebt wird, entstehen verschiedene Abstufungen innerer Realitäten mit unterschiedlichen Folgen für die eigene Identität, für den Umgang mit sich selbst und mit anderen. Wenn die elterliche Beziehungserfahrung Ablehnung oder an Bedingung geknüpft Annahme war, entstehen daraus innere Realitäten, die von „Ich kann mich selbst nicht annehmen, so wie ich bin – ich bin nur unter bestimmten Bedingungen lebenswert“ bis hin zu „Ich muss mich selbst ablehnen, egal, was ich tue“ oder „Ich bin nichts wert“ reichen. Ablehnende verinnerlichte Eltern sind eine der inneren Realitäten, die uns entscheidend an der Beziehung zu uns selbst und zu anderen sowie an einem gesunden und erfüllten Leben hindern. Sie führen dazu, dass der Betroffene sich in seinem Leben schlimmstenfalls selbst ablehnt und „bestenfalls“ einfach keinen Bezug zu sich hat und dadurch nicht in der Lage ist, in den inneren (und äußeren) Dialog zu ge-

hen, sich zu erkennen und für seine wesentlichen Bedürfnisse und Notwendigkeiten einzutreten.

## Zu viel des Guten

*„Leben entsteht nicht im Vielen, sondern im Wesentlichen.“*

Eine Nicht-Annahme kann sich jedoch nicht nur in einem Zuwenig, sondern auch in einem Zuviel ausdrücken. Macht jemand die häufig vereinnahmende Beziehungserfahrung, von Bezugspersonen „emotional verschlungen“ zu werden, führt das ebenfalls zu negativen Prägungen.

„Bei uns gab es nie Streit“, sagte ein erschöpfter Manager. „Meine Mutter und ich waren immer ein Herz und eine Seele. Ich war der Bezugspunkt für sie.“ – „Meine Mutter war immer meine beste Freundin, sie hat mir alles erzählt“, sagte eine Studentin. „Ich war die Prinzessin für meinen Vater“, sagte eine 40-jährige Geschäftsführerin, „da gab es nie Probleme.“

Es gibt ein Sprichwort, das da heißt: Gebe ich dir zu wenig, bin ich dein Dieb, gebe ich dir zu viel, so bin ich dein Mörder. Je vereinnahmender eine Beziehung ist, umso erstickender.

Diejenigen, die sich in ihrem Leben erschöpfen, erschöpfen sich nicht immer nur durch einen Mangel des Zuwenig, sondern häufig auch durch ein Übermaß des Zuviel. In der verinnerlichten Erfahrung der überbordenden, zum Teil vollkommenen Besitznahme ist es diesen Menschen nicht möglich, eine eigene Identität, geschweige denn einen Antrieb für sich selbst zu entwickeln. Diesen Menschen ist es durch die Erstickung nicht möglich, sich selbst zu spüren, und so sind sie weder in der Lage, sich selbst zu leben, noch können sie ihre Grenzen erkennen und vertreten. Diejenigen, die erstickende Beziehungserfahrungen oder erstickende Eltern verinnerlicht haben, haben meiner Erfahrung nach die größten Schwierigkeiten zu wissen, was für sie rich-

tig und was nötig ist. Vor allem auch deswegen, weil sie durch ihr ersticktes Gefühl lange Zeit nicht erkennen, was Ihnen fehlt bzw. dass ihnen überhaupt etwas fehlt.

Negative Prägungen entstehen aber nicht nur durch direkte Beziehungserfahrungen, sondern auch durch indirekte: Eltern prägen ihre Kinder immer auch durch ihr eigenes Beziehungsverhalten.

Wie der Vater oder die Mutter mit sich selbst umgegangen sind, wie sie miteinander in Beziehung getreten sind, wirkt sich ebenfalls unmittelbar auf das Kind aus. Auch daraus lernt dies den Umgang mit sich selbst. Fehlt im Umgang der Eltern untereinander die gegenseitige Annahme und gelingt es ihnen jeweils nicht, die eigene Person anzunehmen, so verinnerlicht das Kind auch dies in Form einer elterlichen inneren Realität.

Eltern prägen ihre Kinder immer auch durch ihr eigenes Beziehungsverhalten.

„Ob meine Eltern mit sich im Dialog standen? Ob die beiden ein Leben gelebt haben, das ihnen entspricht?“, lachte ein sich erschöpfender Manager. „Die beiden haben ihre Pflichten erfüllt.“

„Mein Vater war selbst eine Leistungsmaschine“, sagte ein erschöpfter Geschäftsführer, „das Unternehmen stand an erster Stelle, zu jeder Tages- und Nachtzeit, vor allem und vor jedem – vor allem auch vor ihm selbst.“

„Wenn ich an meine Mutter zurückdenke, habe ich sie eigentlich nur unzufrieden in Erinnerung. Sie kam nicht auf ihre Kosten“, sagte eine erfolgreiche Anwältin, die so wenig in ihrem Leben auf ihre Kosten kam, dass sie kurz davor war auszubrennen.

„Der Beruf ist einfach nicht das Richtige für mich“, sagte ein 40-jähriger Makler, der in einer Atmosphäre aufwuchs, die von der unfreiwilligen Unternehmensübernahme beider Eltern geprägt war. „Ich muss einfach erst einmal den richtigen Beruf finden.“

## Rebellion

*„Das Gegenteil ist nichts anderes als dasselbe des Gleichen.“*

„Über meine Herkunft muss ich mir keine Gedanken machen“, sagte ein Anwalt während einer Beratungsstunde zu mir. „Ich bin so was von anders als meine Eltern, man könnte sagen, ich bin das genaue Gegenteil von ihnen.“ – „Mir ist relativ schnell klar geworden, dass ich auf keinen Fall so enden möchte wie meine Mutter“, sagte eine erfolgreiche, sich mittlerweile immer mehr erschöpfende Unternehmensberaterin. „Und ich habe von Beginn an darauf geachtet, dass dies nicht der Fall sein wird. Ich führe ein entgegengesetztes Leben – ich bin all das, was meine Mutter nicht ist.“

Viele Menschen schieben die Frage nach ihrer eigenen Prägung schnell beiseite, indem sie voller Überzeugung antworten: „Zum Glück bin ich das Gegenteil meiner Eltern!“ Sie erkennen in diesem vermeintlichen Glück nicht, dass das Gegenteil nichts anderes als das Gleiche ist. Jemand, der das Gegenteil von etwas oder jemandem ist, hat dies ebenso zum Maßstab erkoren wie jemand, der seinem Gegenüber gleicht.

[..]

Für den Weg zu sich selbst und aus der Erschöpfung ist es notwendig zu erkennen, dass das Gegenteil nichts anderes als das Gleiche desselben ist. Wer wirklich der sein will, der er ist, der muss bereit sein, sich auch die Frage nach der eigenen scheinbaren Mündigkeit zu stellen, der muss bereit sein, auch dort kritisch hinzuschauen, wo er der Überzeugung ist, durch das Gegenteil des „Gehassten“ und „leidvoll Erlebten“ frei und unabhängig geworden zu sein, der muss bereit sein zu hinterfragen, ob die Wahrheiten, die er häufig vehement als solche vertritt, auch tatsächlich seine eigenen sind – oder im Grunde doch nichts anderes als die Rebellion gegen das erlebte Leid und die Unterdrückung. Solange die inneren Realitäten nicht gelöst werden, so lange

sind wir gezwungen, sie zu unserem Leidwesen zu wiederholen.

Ob wir dies in der Nachahmung oder in der Rebellion tun, ist unerheblich – das Ergebnis ist stets dasselbe: Wir orientieren uns am Außen anstatt an uns selbst, bleiben unfrei und unmündig und laufen große Gefahr, uns in dieser Unmündigkeit zu erschöpfen und uns um unser eigenes Leben zu bringen. Wir laufen große Gefahr, uns zu erschöpfen, weil wir – auch in der Rebellion – noch immer an dem festhalten, worunter wir so gelitten haben. So bringen wir uns weit entfernt von uns selbst unbemerkt um unser Leben, kämpfend auf falschen Kriegsschauplätzen fern unserer Möglichkeiten und vor allem Notwendigkeiten.

Solange die inneren Realitäten nicht gelöst werden, so lange sind wir gezwungen, sie zu unserem Leidwesen zu wiederholen.

[..]

Aus:

**Finde zu dir selbst zurück!**

Dr.med. Mirriam Prieß

ISBN 978-3-517-09249-2

[www.suedwest-verlag.de](http://www.suedwest-verlag.de)

### Bewusst Sein - Impressum:

**Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:**

Wr. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.;

ZVR: 391006375

Postfach 36, A-1042 Wien

**Chefredaktion:** Margarete Frank

**Layout:** Rudolf Riemer

**Druck:**

AV+ Astoria, A-1030 Wien

*Der Name „Bewusst Sein“ ist urheberrechtlich geschützt.*



## Maya- Zeit.be.gleiter

Jun 2014



Vom 27.5.-8.6. fließt **MULUC**, der **Rote Mond**, durch unser Leben. Das Besondere an dieser Zeitwelle ist, dass sie auch die Qualität von **26.7.2006-2019** darstellt. Umso wichtiger bzw. hilfreicher ist es, diese Tage sehr bewusst zu erleben. Motto: **Alles was sich fließend anfühlt ist richtig**. Überall wo Druck, Stress und Widerstand herrschen ist der Wurm drin und sollte fließend gemacht oder beendet werden. Damit erspart Ihr Euch so viele Probleme, dass ich sie gar nicht alle aufzählen kann. Z.B. sollten ständig Komplikationen auftreten bzw. extrem viel Energie benötigt werden um eine Sache (Probleme mit Handwerkern, in Partnerschaften, im Job, Freundschaften, etc.) halbwegs am Leben zu erhalten, ist das eher ein Hanteln von Staudamm zu Staudamm. Wenn Eure Bemühungen immer wieder im Sand verlaufen, sobald Ihr sie etwas schleifen lässt, ist das die falsche Technik, der falsche Weg. Das Leben als Urkraft will sich von Natur aus zum Besseren entwickeln, dafür ist nicht unsere größte Anstrengung notwendig. Denn geht uns mal die Luft aus erweist sich sowieso, was bleiben soll und was nicht. Warum nicht **gleich mit dem Leben fließen**?



Die Schwingungsfrequenz **IK**, der **Weißer Wind**, bringt vom 9.-21.6. **Bewegung in unseren Geist**. Jetzt herrscht das **Luftelement** vor, das uns ganz schön vielseitig werden lässt. Beste Gelegenheit für Männer, vielleicht endlich zum Mysterium des Multitasking vorzudringen. Aktuell kann diese **Wendigkeit** bestens genutzt werden um Inspiration in eine zu eintönige Lebensspur zu bringen, sich auf Neues einzulassen, sich mit spannendem Wissen zu beschäftigen, sich mit anderen auszutauschen, uvm. Doch bitte Vorsicht! Deckt Euch nicht gleich mit allerlei hochwertigen Materialien, Maschinen, etc. ein. Der momentane Enthusiasmus könnte von kurzer Dauer sein, selbst wenn Ihr eine Weile voll in Flammen steht mit dem Thema. Der Geist sollte jetzt möglichst

frei bleiben um von Blüte zu Blüte fliegen und von vielen unterschiedlichen Nektaren kosten zu können. Wunderbare Zeit fürs Texteschreiben bzw. Buchschreiben, für brainstorming-Meetings, Recherchen-Arbeit – immer mit dabei, der Wind, der Wind, das himmlische Kind!



Vom 22.6.-4.7. schwingen wir uns mit **MEN**, dem **Blauen Adler**, in luftige Höhen. Elegant und von allem hemmenden Kleinkram befreit scheint nun unser Inneres ein Ort der **Ruhe** und des **Friedens** zu werden. Eine geniale Zeit um endlich wieder Sicht auf den (Lebens-)Wald anstatt der einzelnen Bäume zu finden. Jetzt stehen also **Orientierung, Visionsarbeit & Zukunfts-Management** am Plan. Selbst wenn das bedeutet, den halben langen Tag auf der Couch zu liegen, ist es doch Arbeit, ohne die Ziele, Erfolg und Wachstum nur mit großer Anstrengung zu erreichen sind. Vielleicht spürt Ihr jene **stille Autorität**, die Euch die Macht über Eure eigene Lebensspur zurückgibt. Ein paar geplante Urlaubstage wären dafür bestens geeignet. Im Business bitte hauptsächlich interne Abläufe kontrollieren und neu ausrichten. Für Viele ist diese Zeitwelle eher Schlafens- bzw. Wartezeit bis sie vorbei ist. Auch das kann sehr heilsam und notwendig sein und eventuell sogar ein drohendes burnout abwenden. Denn wenn die Seele zufrieden ist, ist man stark wie ein Baum. Fly like an eagle – über alle Sorgen hinweg!

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten. In Lak`ech,

### **Eure KAMIRA**

Eveline Berger  
Lebensgenusstrainerin,  
Autorin, Künstlerin



**Kontakt** für Zeit-Fragen,  
Einzelberatungen, Familien-  
Analysen, Business-Coaching,  
Seminare, Zeremonien, Maya-Orakel-Show:  
**LICHTKRAFT** - kreative  
Lebenskunst,  
01/294 70 22,  
[office@lichtkraft.com](mailto:office@lichtkraft.com)



Größe des Inserats		Einschaltgrundpreise <sup>1) 2)</sup>		
		Österreich-Programmteil Verbreitung in Österreich und Südtirol Druckauflage: <b>18.000</b> St. <sup>9</sup> effektive Leser-Reichweite: 45.000	Redaktioneller Teil Verbreitung in Österreich, Südtirol Süddeutschland u. Schweiz Druckauflage: <b>20.000</b> St. <sup>9</sup> effekt. Leser-Reichweite: 54.000	
Format / Breite x Höhe (mm)		Ankündigung einfarbig/färbig	Inserat einfarbig/färbig	Inserat einfarbig/färbig
Doppelseite (2 Seiten)	2x 133x190mm	€ 550,- / € 605,-	€ 730,- / € 803,-	€ 889,- / € 977,90
1 Seite	133x190mm	€ 309,- / € 339,90	€ 405,- / € 445,50	€ 505,- / € 555,50
2/3 Seite	87x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 370,- / € 407,-
1/2 Seite hoch	65x190mm	€ 185,- / € 203,50	€ 227,- / € 249,70	€ 303,- / € 333,30
1/2 Seite quer	133x94mm	€ 185,- / € 203,50	€ 227,- / € 249,70	€ 303,- / € 333,30
1/3+ Seite quer	133x70mm	€ 165,- / € 181,50	€ 191,- / € 210,10	€ 241,- / € 265,10
1/3 Seite hoch	42x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 241,- / € 265,10
1/4 Seite hoch	65x94mm	€ 113,- / € 124,30	€ 135,- / € 148,50	€ 167,- / € 183,70
1/4 Seite quer	133x46mm	€ 113,- / € 124,30	€ 135,- / € 148,50	€ 167,- / € 183,70
1/8 Seite	65x46mm	€ 73,- / € 80,30	€ 83,- / € 91,30	€ 102,- / € 112,20
1/16 Seite	65x22mm	€ 46,- / € 50,60	€ 51,- / € 56,10	€ 63,- / € 69,30
Beilagen	bis zu 144x206mm	ab € 80,- (zuzügl. evt. Portokosten) pro Tausend Beilagen <sup>3)</sup> Beilagen-Bestellungen bitte 3 Wochen vor Annahmeschluss; für Kalkulationen steht unsere Redaktion gerne zur Verfügung		
Bei diesen Preisen kann kein Agentur- rabatt gewährt werden.  Druckfehler vorbehalten		1.) zuzüglich kommen noch 5% Werbeabgabe und 10% MwSt. 2.) Inserenten kommen für evt. anfallende Überweisungsspesen auf 3.) Die Mindeststückzahl an Beilagen bzw. Mithefter beträgt 3000 Stück 4.) variiert je nach Veranstaltungsaktivitäten (z.B. Messen) um +/-500 Stück		

### Druckunterlagen

Druckunterlagen übersenden Sie uns bitte druckfertig vorzugsweise per Email. Faxe sind als Druckunterlagen nicht geeignet!

### Gestaltung durch unsere Grafikabteilung:

Entsprechend Ihren Angaben gestalten wir für Sie auch gerne Druckunterlagen für Ihre Einschaltung:  
**Gestaltungspreis:** ab 30% vom Einschaltgrundpreis

**Druckunterlagenformate:** Quark Xpress, PDF, TIFF, Jpeg, Word,...(Infos: [media.bewusst-sein.net](http://media.bewusst-sein.net))

### Aufschläge für Platzierungswünsche

Inserat erscheint	Aufschlag
auf der 1. Seite	+25%
in der Heftmitte rechts	+25%
auf den Seiten 2 bis 5	+20%
auf der letzten Seite d. Programmteils	+20%
auf den Seiten 6 bis 15	+15%
in der Heftmitte links	+15%
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%
auf U4 (Hefrückseite, letzte Seite)	+35%
auf U2 (Seite 2 des Heftumschlages)	+20%
auf der Seite 3	+20%
auf U3 (vorletzte Seite des Heftes)	+15%
auf der Seite 5 oder 7	+15%
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%

1.) der prozentuelle Aufschlag ist bezogen auf den Grundpreis des Inserats; siehe Grundpreise (einfärbig)



**office@bewusst-sein.net**

**Bewusst Sein**  
Postfach 36  
A-1042 Wien

**Tel: +43-1-470 98 50**  
**Fax: +43-1-470 98 50**



**Bürozeiten:** Di, Mi, Do von 9h-13h  
& bei Annahmeschluss von 9h-17h

**Nächste Ausgabe: ab 30. Juni 2014**  
**Anzeigenschluss: Freitag 20. Juni**

# Bewusst Sein



bequem nach Hause per Post

**für nur € 13,- pro Jahr \***

\* für Adressen außerhalb Österreichs € 22,- aufgrund höherer Postgebühren

Für einen Beitrag von € 13,- (€ 22,- außerhalb Ö.) erhalten Sie die Zeitschrift *Bewusst Sein* ein Jahr lang an die von Ihnen gewünschte Adresse per Post zugestellt.

Zu jeder Bestellung gibt es eine silvercord-Emailadresse ([ihr-name@silvercord.net](mailto:ihr-name@silvercord.net)) und eine Websubdomain (<http://ihr-name.silvercord.net>) mit 10MB Webspace für eigene Gestaltungen gratis dazu. (Dieses Angebot können auch jene beziehen, die seit Juni den Beitrag eingezahlt haben.)

Sie können den Namen -sofern noch verfügbar - für den Platzhalter "ihr-name" selbst definieren (wie z.B. "merlin", wodurch die Emailadresse zu [merlin@silvercord.net](mailto:merlin@silvercord.net) und die Websubdomain zu <http://merlin.silvercord.net> wird). Nähere Details finden Sie unten in der Bestellkarte oder unter:

<http://abo.bewusst-sein.net>



**Email & Webpräsenz  
rd. € 1,- /Monat  
+ 10x Bewusst Sein**

**Ja, ich will die Zeitschrift *Bewusst Sein* ein Jahr lang (10 Ausgaben) für € 13,- (€ 22,- außerhalb Ö.) beziehen.**

Vorname, Nachname: \_\_\_\_\_  
Straße, Nr. \_\_\_\_\_  
PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
Staat: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_  
Fax: \_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_

Als Zugabe zu meiner Bestellung wünsche ich mir folgenden Wunschnamen, aus dem sich meine freizunutzende Email\* und Webadresse\*\* (inkl. 10MB Webspace) zusammensetzt:

Wunschname: \_\_\_\_\_

Es dürfen keine Sonderzeichen wie ä, ö, ü, ß, %, §, \_ usw. sowie **max. 12 Zeichen** verwendet werden.

Gültige Zeichen sind a bis z, 0 bis 9, sowie . - .

Lautet der Wunschname z.B. **gandalf**, so lauten Ihre Adressen:  
[gandalf@silvercord.net](mailto:gandalf@silvercord.net) & <http://gandalf.silvercord.net>

\* Ich erkläre mich ausdrücklich damit einverstanden, die Emailadresse nicht für die Verbreitung von SPAM, rechtswidrigen oder rassistischen Inhalten zu verwenden. Eine Nichtbeachtung führt zu sofortiger Sperrung der Emailadresse.

Nach einem Jahr bekomme ich einen Zahlschein für die optionale Verlängerung des Abos um ein weiteres Jahr zugeschickt. Sollte ich kein Interesse daran haben, so zahle ich den Zahlschein nicht ein und storniere damit die Bestellung.

Bei Stornierung des Abos, verlieren die Email-, die Webadresse sowie der Webspace nach 6 Monaten Ihre Gültigkeit. Die Email-, die Webadresse sowie der Webspace können jedoch gegen eine Gebühr von € 10,- pro Jahr weiter bezogen werden - also für nur € 0,83 pro Monat.

**Diese Karte bitte an:**

**Redaktion Bewusst Sein  
Postfach 36  
A-1042 Wien**

oder per FAX: **+43-1-4709850**

oder per Online-Bestellformular:

<http://abo.bewusst-sein.net>

\*\* Ich erkläre mich ausdrücklich damit einverstanden, die Subdomain nicht für die Veröffentlichung illegaler, rassistischer, pornografischer sowie jedwede Art rechtswidriger Inhalte zu verwenden. Weiters erkläre ich mich einverstanden geltende Medienrechte einzuhalten. Eine Zuwiderhandlung führt zur Sperrung der Subdomain.

# Lichtnahrungsprozess jetzt schon in 3 Tagen möglich

Mit Kristallkind Jenny Solaria

**Viele Menschen spüren immer mehr, dass die Nahrungsaufnahme in der heutigen Zeit mit den Denkmustern der alten Zeit dem Körper mehr Energie entzieht, als ihm zu geben. Auch sind die Lebensmittel durch verschlechterte Umweltbedingungen nicht mehr so wertvoll bzw. energiereich.**

Dennoch haben unsere Körperzellen von Kindheit an das Programm unsere Energie vorrangig über die Nahrung aufzunehmen. Yasmuheen hat als Pionier der neuen Zeit 1993 erstmalig den Lichtnahrungsprozess gechannelt und die völlige Nahrungsaufnahme für 21 Tage aufgegeben. Seither ernährt sie sich hauptsächlich von Pranaenergie. Ist das denn wirklich möglich? Entscheiden ist jedoch eher die Frage: Würden Sie es denn für möglich halten???

Seit 2011 ist es nun auch möglich, den Lichtnahrungsprozess von 21 Tagen (7 Tage ohne Trinken) auf nur 3 Tage zu verkürzen. Während dieser 3 Tage darf man energetisiertes Wasser trinken. Die stetig steigende Erdfrequenz und somit immer höher steigende Pranadichte machen es jetzt möglich. Zusätzlich verstärkt die hohe Sonneneinstrahlung die Reinheit des Prana.

Jenny Solaria Postatny, Kristallkind, Bioenergietherapeutin und Naturpraktikerin, hat in ihren Channelings eine besondere Form der Pranaatmung erfahren. Diese spezielle Atemtechnik gibt sie den Teilnehmern in einem 3 Tages Seminar weiter. Mit dieser neuen Technik reinigt man zuerst seinen Lichtkörper. Somit ist dann auch der Weg frei, um das besonders reine Prana der neuen Zeit bewusst aufnehmen zu können. Prana atmen alle Lebewesen in die Zellen hinein. Prana ist einfach überall um uns herum. Nur verstopfen oft die Kanäle oder Prana ist vor Ort in keiner guten Qualität vorhanden (Großstädte). Aber auch ungesunde Lebensweisen, ein negatives Umfeld u.a. entziehen uns Prana(Energie).

Nur eine einfache Pranaatmung reicht jedoch alleine nicht aus. Die hauptsächliche Arbeit besteht darin, jeder einzelnen Körperzelle und unserem Energiefeld mitzuteilen, dass wir jetzt die „Richtung“ in unserem Bewusstsein wechseln. Diese Umprogrammierung ist die eigentliche Arbeit. Der Erfolg auf die Pranaumstellung hängt sehr stark vom bereits vorhandenen

Zellbewusstsein ab. Daher sind viele Endziele nach dem Seminar möglich. Einige Teilnehmer konnten ihre Zellen erstmalig auf ca. 80% Pranaaufnahme umprogrammieren. In jedem Fall leistet Jenny Solaria in Ihrem Seminar einen wertvollen Beitrag für den Lichtkörperprozess bzw. Bewusstseinsprozess eines jeden Teilnehmers. Selbstverständlich kann man nach dem 3-Tages-Seminar problemlos zu fester Nahrung zurückkehren und später auch wieder selbständig auf Prana umstellen. Für jeden Teilnehmer sind die 3 Tage ein besonders intensives Erlebnis, denn für das Zellbewusstsein gibt es keine Zeit. Die 3 Tage sind daher wie gefühlte 21 Tage, was wiederum zu einer völlig neuen Wahrnehmung führt. Dennoch erfordert die längerfristige Nahrungsumstellung auf Prana ein sehr hohes Bewusstsein und einen weitestgehend geheil-

ten Emotionalkörper. Daher liegt auch hier ein weiterer Schwerpunkt im 3-Tages-Lichtnahrungsseminar, welches im gesamten deutschsprachigen Raum gebucht werden kann.

Das Herzchakra kann nach diesen 3 Tagen völlig geöffnet sein. Danach liegt es an jedem selbst, wie gut man in seiner „Mitte“ bleiben kann. Denn Prana ist reine, bedingungslose Liebe & erst wenn wir diese vollkommen annehmen können,

ist der Lichtnahrungsprozess abgeschlossen.

Zur Unterstützung dienen noch die aktuell von Jenny Solaria gechannelten Energetisierungssysteme wie z.B. das Kristallwasserenergetisierungssystem (IWES), mit dem man Leitungswasser preiswert & sehr stark energetisieren kann.

Weiterhin unterstützend wirken zusätzlich ihre selbstgechannelten & hergestellten Produkte für die 5.Dimension der neuen Zeit, um die neue Energie in den Zellen besser stabilisieren zu können.

Die aktuellen Seminartermine sowie Informationen zu aktuellen 5 D Produkten finden Sie unter:

<http://naturpraxismerkaba.com>



## Naturpraxis Mer Ka Ba

Internationales Lichtnahrungszentrum LiNa

Kastanienallee 34C in 15344,  
Strausberg bei Berlin

Büro Tel: 0163/ 68 088 91 und

eMail: [info@naturpraxismerkaba.com](mailto:info@naturpraxismerkaba.com)

Homepage: <http://naturpraxismerkaba.com>